

MTV



MAGAZIN

02/22

DOUBLE

**DEUTSCHE MEISTERSCHAFT UND
POKALSIEG IM VOLLEYBALL**

INKLUSIONSPREIS

**MTV GEWINNT PORSCHE CHALLENGE
ÜBER 75.000 EURO**

MTV STUTTGART 1843 e.V.
Der moderne Sportverein mit Tradition



GESUNDNAH

Damit Sie gesund, fit und aktiv bleiben.

Von Bewegung über Ernährung und Entspannung bis hin zur psychischen Gesundheit: Wir tun alles, um Sie dabei zu unterstützen, dass es Ihnen nicht nur gut, sondern noch besser geht. Mehr über unsere Präventionsangebote in Ihrer Region erfahren Sie im AOK-KundenCenter in Ihrer Nähe und unter aok-bw.de/gesundnah



Die MTV-Volleyballerinnen von Allianz MTV Stuttgart spielten eine unglaublich starke Saison und setzten national und international beeindruckende Zeichen. (Seite 64)

HERAUSGEBER

Vereinspromit GmbH
Am Kräherwald 190A, 70193 Stuttgart
0711-631887 | info@vereins-promit.de
www.vereinspromotion.de

AUFLAGE: 8.000

REDAKTION: Karsten Ewald

GESTALTUNG / LAYOUT:

Vereinspromit GmbH / Karsten Ewald

HERSTELLUNG:

Systemedia GmbH
Dachsteinstraße 3, 75449 Wurmberg
Tel. +49 (0) 70 44 - 9 17 71 14
www.systemedia.de

Hergestellt aus Recyclingpapier.

REDAKTIONSSCHLUSS:

für die nächste Ausgabe 15.10.2022

INFORMATIONEN:

zur Mitgliedschaft, zu Öffnungszeiten,
Programm etc.: im MTV Programmheft
(kann angefordert werden)
oder unter: www.mtv-stuttgart.de

Titelfoto: Jens Körner



KOSTENLOS TESTEN.

Probeausweis für vier
Wochen kostenfrei und un-
verbindlich bestellen:
0711-639918
service@mtv-stuttgart.de

INHALTE

- 03 Inhalt und Impressum
- 04 MTV-Hauptversammlung
- 05 Neuer MTV-Präsident
- 06 Digitales MTV-Magazin
- 07 Spenden & Nachruf
- 08 MTV Momente
- 10 Historischer Blick auf Juli 1922
- 12 Wir im MTV Stuttgart
- 16 MTV-Sportlerehrung
- 20 Umweltschutz beim MTV
- 21 Was macht der Sportpunkt?
- 22 Wahrhaftige Inklusion beim MTV
- 25 MTV gewinnt 75.000 Euro**
- 26 MTV auf Reisen
- 28 Fitness-Studio MOTIV
- 32 Sport Aktuell (neue Kurse)
- 38 Berichte der Abteilungen
- 64 Doppelerfolg im Volleyball**
- 72 Gut zu wissen
- 74 Sponsoren und Partner



EDITORIAL

LEUCHTTÜRME.

Die Zeiten sind sehr herausfordernd. Unsicherheiten und Probleme überall: Krieg in Europa, Millionen von Geflüchteten, globale Lieferkettenprobleme, Klimaturbulenzen, Energiekrise voraus und auch das penetrante Virus lauert bereits auf seine alljährlich herbstliche Attacke.

Dennoch geht das Leben weiter. Der MTV Stuttgart klettert mit Elan aus dem „Corona-Loch“ und das Angebotsspektrum liegt bereits wieder auf Vorkrisen-Niveau.

Das Fitness-Studio MOTIV öffnete seinen neuen Outdoor-Bereich und wir freuen uns über steigende Mitgliederzahlen. Die Kindersportprogramme sind sehr gut besucht und beinahe ausgelastet.

Als „moderner Sportverein mit Tradition“ genießen wir die sportlichen Erfolge unserer Spitzenteams.

In dunklen Zeiten weisen Erfolgserlebnisse oft wie Leuchttürme die Richtung.

In diesem Magazin stellen wir MTV-Leuchttürme vor. Wenn ich hier einige nenne, dann ohne Anspruch auf Vollständigkeit, denn persönliche Erfolgserlebnisse gab es in allen Ligen und bei vielen Wettkämpfen. In hellstem Lichte jedoch standen im ersten Halbjahr die folgenden Akteure:

Die Volleyballfrauen erspielten einen Doppelerfolg als Meisterinnen und Pokalsiegerinnen. Die Basketballfrauen hielten die 2. Bundesliga und die Männer gewannen Bronze in der 1. Regionalliga. Unsere „Turnsternchen“ dominierten die Deutschen Jugendmeisterschaften. Anja Wicker gewann Bronze bei den Paralympics. Matthias Pfeleiderer holte einen EM-Titel im Trampolinturnen und Kim Bui erturnte zwei Deutsche Meistertitel.

Auch der Inklusionspreis von 75 T€ für die MTV-Inklusionsprojekte und deren Umsetzung in einem kommunalen Netzwerk hat eine große Strahlkraft.

Leuchttürme lösen bestimmt nicht jedes Problem - aber sie machen Mut.

Karsten Ewald

FÜHRUNGSWECHSEL BEIM MTV STUTT GART 1843 e.V.



Text: MTV-Geschäftsleitung Fotos: MTV Stuttgart

Wie im letzten Magazin angekündigt, stand Ulrike Zeitler nach 10 Jahren erfolgreicher Vereinsentwicklung bei der Vorstandwahl nicht mehr für das Amt der Präsidentin zur Verfügung. Die einberufene Findungskommission unter der Leitung von Vizepräsident Gerd Kopf schlug nach eingehenden Gesprächen mit mehreren Kandidaten Herrn Dr. Nico Helwerth als Bewerber um das höchste Amt des MTV Stuttgart vor. Die Entscheidung musste nun die Hauptversammlung treffen.



Dr. Nico Helwerth stellt sich vor

Nico Helwerth stellte sich vor der Abstimmung mit einer kurzen und prägnanten Rede der Versammlung vor.

Alle Wähler:innen sahen, dass sie trotz des „jugendlichen Alters“ für einen Präsidentenbewerber (36 Jahre) einen waschechten MTVler vor sich haben, 30 Jahre aktives Mitglied mit Erfahrungen in ehrenamtlicher Leitungstätigkeit.

Die Mitglieder haben sich dann einstimmig entschieden und Dr. Nico Helwerth zum neuen Präsidenten des MTV Stuttgart gewählt.

Vorstände wiedergewählt

In der Wahlgruppe 1 standen noch drei weitere MTV-Vorstände zur Wiederwahl. Alle Bewerber wurden auch hier einstimmig im Amt bestätigt: Markus Kukral als Vorstand für Jugend und Spitzensport, Lenard Knaus als Vorstand für Recht und Bojan Slegel als Vorstand für Kommunikation und Digitales.

Außerhalb der satzungsmäßig zu wählenden Vorstände der Wahlgruppe 1 gab Dr. Karsten Ewald bekannt, dass er von seinem Amt als Vorstand für Marketing (Wahlgruppe 2 mit eigentlicher Wiederwahl im Sommer 2023) zurücktritt. Er habe das ehrenamtliche Vorstandsamt nach seiner hauptberuflichen Geschäftsführertätigkeit (1999 bis 2020) ohnehin nur so lange innehaben wollen, wie die neue Geschäftsleitung seiner Beratung bedarf. Dieser Zeitpunkt sei gekommen. Ewald lobte und beglückwünschte die Geschäftsleitung für ihre „außerordentlich erfolgreiche Arbeit“ in deren ersten 18 Monaten, und er werde sich jetzt zunehmend seinem privaten Leben widmen dürfen. Ewald bedankte sich für das Vertrauen in den 23 Jahren seiner MTV-Führungstätigkeit und wurde vom Auditorium mit „Standing Ovation“ verabschiedet.

DER NEUE PRÄSIDENT



Dr. Nico Helwerth

Helwerth im MTV: „Urgestein“ und Teamsportler

Knapp 30 Jahre ist Nico Helwerth bereits MTV-Mitglied – fast sein ganzes Leben: Von der sportlichen Grundausbildung in der Kindersportschule führte ihn sein Weg direkt in die Handball-Abteilung des MTV Stuttgart.

Als aktiver Spieler engagierte er sich zusätzlich als Handball-Jugendsprecher, dann Jugendleiter und anschließend 10 Jahre als Stellvertretender Abteilungsleiter. Nur ein bisschen nebenbei spielte er Tennis, das allerdings nicht beim MTV.

Helwerth beruflich: Wirtschaftlich kompetenter „Gold Badge“ Tennis-Schiedsrichter

Nach seinem Studium der Wirtschaftswissenschaften ließ er noch eine Promotion folgen. Parallel entdeckte er seine Leidenschaft für das internationale Profitennis: Nicht als Spieler, sondern als Tennis-Schiedsrichter. Die DTSV, Deutsche Tennis Schiedsrichter Vereinigung, bildete ihn aus. Heute ist er in der Tenniswelt ganz oben angelangt und arbeitet für die International Tennis Federation (ITF). Als einer der exklusiven 27 weltweit tätigen „Gold Badge“ Schiedsrichter gehört er zum internationalen ITF/Grand Slam Team. Dafür reist er zu zahlreichen Turnieren um den Globus, die restliche Zeit arbeitet er von Stuttgart aus.

Helwerths Visionen: Vielfalt und Digitalisierung

Alles im Blick hat Nico Helwerth nicht nur beim Match – auch beim MTV schaut er mit scharfen Augen nach vorne. „Mir ist es wichtig, den MTV fit für die Zukunft zu machen“, betont der neue Präsident. Mit modernen Ideen solle Stuttgarts größter Sportanbieter weiter für alle da sein – egal ob jung oder älter, männlich, weiblich oder divers. „Vielfältig“ ist das Stichwort für Nico Helwerth: Er wünscht sich mehr Vielfalt in den Führungsebenen – auch im MTV. Eine weitere Herausforderung ist für ihn die Digitalisierung. Schritt für Schritt soll sich der MTV weiter entwickeln, vom digitalen Vereinsauftritt bis zu einer modernen Kommunikation mit den rund 8.500 Mitgliedern.

Helwerth privat: Sportlicher Familienmensch

Nico Helwerth ist mit Denise verheiratet, natürlich auch einer «waschechten» und langjährigen MTV-Handballerin. Auch seine Eltern sind seit vielen Jahren im MTV Stuttgart aktiv. Ebenso wie seine beiden Brüder, die eine solide sportliche Bildung beim MTV erfahren konnten. Bruder Jan, obgleich beruflich sehr erfolgreich und auch vereinnahmt, spielt eine wichtige Rolle in der MTV-Leichtathletik-Abteilung. Im Winter steht das Skifahren auf seinem sportlichen Freizeitprogramm. Im Sommer ist er am Strand und da «kann es gar nicht heiß genug sein». Nico liebt gutes Essen und ist glücklich, wenn er oft mit seiner Hündin «Happy» im Kräherwald spazieren gehen kann.

VERABSCHIEDUNG

Karsten Ewald scheidet aus.

Laudatio von MTV-Ehrenpräsident Manfred Ehringer



Der Ehrenpräsident und «sein Geschäftsführer»

Karsten Ewald hatte sein Arbeit als MTV-Geschäftsführer (1999-2020) bereits im Januar 2021 beendet und zieht sich nun endgültig aus allen Führungsämtern zurück (MTV-Vorstand und GmbH-Geschäftsführer). Ehrenpräsident Manfred Ehringer (90), der von 1999 bis 2012 als MTV-Präsident eng mit Ewald zusammenarbeitete, hielt eine Laudatio; hier Ausschnitte:

«Lieber Karsten, der MTV von heute ist mit Deine Lebensleistung. Du hast den MTV als Großverein intelligent, konsequent, mit Herz, Hirn und Zunge, mit Florett und Degen mit Cent und Euro sportlich und wirtschaftlich top erfolgreich vom 20. Jahrhundert ins 21. Jahrhundert geführt. Respekt! Vor allem aber: Danke!

Karsten, der Slogan: «MTV - ein moderner Verein mit Tradition» wird für immer mit Deinem Namen verbunden sein. Dein Einsatz für den MTV beschränkte sich nicht auf die Rolle eines tüchtigen Geschäftsführers. Du warst in allen Situationen einer von uns: mit Kopf, Herz und Hand ein MTVler.

Als Freund möchte ich Dir für die Jahre, in denen wir verantwortlich auf der Kommandobrücke des MTV-Flaggschiffs standen, besonders danken.

Ziel- und Wegkonflikte gehören zum Geschäft. Wir haben sie ohne Knochenbrüche hinter uns gebracht; kein Dauerschaden. Wir haben meistens das WIR gefunden, sahen im Kompromiss eine Stärke und keine Schwäche.

Wir wussten und handelten danach, dass das WIR mehr ist als die Summe aller Stimmen.

Du hast mich persönliche Wertschätzung in versteckter, leiser Weise wissen lassen. Danke Karsten, es hat gutgetan.»



Dr. Karsten Ewald wird Ehrenmitglied



Der aktuelle MTV-Vorstand (v.l.n.r.): Lenard Knaus, Markus Kukral, Frank Seeger, Dr. Nico Helwerth, Ute Dietrich (Protokoll), Erich Stradinger, Gerd Kopf, Bojan Slegel

DIGITALES MTV-MAGAZIN



Text: Karsten Ewald

Das MTV-Magazin steht auch im Netz als digitale Ausführung zur Verfügung. Dahinter steckt allerdings deutlich mehr als nur ein reiner Online-Blätterkatalog.

Wir wollen unseren Leser:innen zusätzliche Informationen und interaktive Möglichkeiten zur Verfügung stellen.

Darüber hinaus können Beiträge auch mit Bildergalerien oder Videoclips verknüpft werden. Natürlich sind auch alle Inserent:innen direkt verlinkt.

Durch diese digitale Erweiterung des MTV-Magazins erhöhen wir die Zahl der Leser:innen und können alle Berichte mit interessanten Features aufwerten.

Wir stehen hier noch am Anfang, denn zukünftig sollen auch soziale Netzwerke interaktiv verknüpft werden und beispielsweise Kursanmeldungen und -zahlungen einfach über das Online-Magazin erfolgen können.

Derzeitige digitale Erweiterung des MTV-Magazins

- > Alle Email-Adressen sind unmittelbar verknüpft
- > Hinter einem Foto bieten Bildergalerien erweiterte Impressionen
- > Eine Story wird durch einen Videoclip (Verknüpfung mit Youtube) interessanter
- > Die Abteilungsseiten sind direkt mit der entsprechenden Homepage verknüpft
- > Alle Inserent:innen mit einer Seite ihrer Wahl verlinkt
- > Querverweise innerhalb des Magazins sorgen für themensensitives Blättern



Die digitalen Erweiterungen werden durch einen Button markiert. Dieser Button wird bereits in der Print-Variante angezeigt und jeder Leser des Papier-Magazins kann sofort erkennen, dass die Online-Version hier weitere Optionen bietet.



Schaut doch mal rein. Da der zusätzliche Aufwand beträchtlich ist, können wir uns dem Ziel nur schrittweise nähern. Die Digitalisierung ist ein Schwerpunkt der nächsten Jahre und wird auch personelle Erweiterungen nach sich ziehen, die derartig komplexe Aufgaben ermöglichen sollen.

SPENDEN

AN DEN MTV STUTT GART

Wir bedanken uns sehr herzlich für die Spenden, die dem Verein zugedacht wurden. Seien Sie gewiss, dass Ihre Spende da ankommt, wo sie wirklich Gutes bewirkt.

Kurt Brüderle	100,00 €
Iris Stradinger	50,00 €
Ruth Gollmer	180,00 €
Felix Renz & Annette Schmid	250,00 €
Dr. Christina Rehm	400,00 €
Olaf Müller	2.500,00 €
Gertrud Runck	200,00 €
Gudrun Leitz	1.000,00 €
Louis Blum	100,00 €

Dr. Jörg Bader	50,00 €
Gerhard Oberschmidt	50,00 €
Dr. Gabriele Diezel-Amoroso	50,00 €
Denise Kim Kaufmann	1.115,00 €
Manfred Killinger	500,00 €
Jeanette Sauer	40,00 €
Friess & Merkle GmbH + Co KG	1.843,00 €
Werner Schönemann	150,00 €
Hans & Christel Looser	200,00 €
Vryzonis GbR	250,00 €
Volleyball Landesverband	1.000,00 €
Rapi Alesi GbR	1.050,00 €

GESAMT: **14.738,00 €**

Spendenkonto: DE16 6004 0071 0553 6446 02

FÖRDERN DURCH SPENDEN - ES TUT DER JUGEND RICHTIG GUT.



NACHRUF

DETLEV SCHNEIDER



Der langjährige Platzwart des MTV Stuttgart ist im Alter von 69 Jahren nach langer und schwerer Krankheit verstorben. Detlev Schneider, unser «Waffel», wohnte über 20 Jahre im Platzwartgebäude auf dem MTV-Gelände Kräherwald und war stets und immer zum Einsatz für den MTV Stuttgart bereit. Er war Mitglied der Fußballmannschaft «Alte Herren» und für die Fußballabteilung auch ehrenamtlich tätig. Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

Der Vorstand des MTV Stuttgart



ERÖFFNUNGSFEIER 30 JAHRE FUßBALL AKADEMIE (S.47)

Foto: Ibrahim Tekin



Jahresrückblick 1922



Der MTV Stuttgart gewann den ersten Mannschaftswettkampf der Turner am 6. Mai in der „überfüllten Liederhalle“ gegen den MTV München mit 419:372 Punkten. Auch den überaus spannenden Rückkampf am 25. November in München konnten die Stuttgarter vor 2.000 Zuschauer:innen (!) mit 428:406 für sich entscheiden.

Beim 40. Kreisturnfest in Esslingen siegte im Zwölfkampf Rauscher vor Preiß. Beim gleichzeitig stattfindenden Jugendtreffen waren auch die MTV-Schülerinnen und Schüler sehr erfolgreich.

Die MTV-Handball-Damen holten den Süddeutschen-Meistertitel zum MTV Stuttgart.

VEREINSBESTIMMUNGEN 1922

Damals war es einfach mit der Organisation. Es gab Vereinsbestimmungen, denen einfach Folge zu leisten war.

In heutiger Zeit kaum vorstellbar, vor allem wenn man weiß, dass das Mitteilungsblatt das einzige Medium war, wo diese Bestimmungen kommuniziert wurden. Kein Telefon, Email, keine WhatsApp - nix. Die Vereinsmitteilung war Gesetz und Schluss. Und zudem immer und überall: Rauchen verboten.

Vereinsbestimmungen: Die Kleidung für die Musterrevue von 80 Turnern an 8 Pferden ist: weiße Gehräteturnschuhe, weiße Strümpfe, weiße Kniehose, schwarzer Turngürtel, Leibchen mit Ärmeln. Am Festzug beteiligen sich sämtliche aktiven Turner, Schwimmer, Fechter und Turnerinnen im Turngewand, Turnerinnen im Rock und weißer Wulst. Vor jeder Abteilung wird eine Abteilungstafel getragen, an der Spitze des Vereins marschiert die Fahnenabteilung. Unser Standort ist über das ganze Kreisturnfest das Gasthaus „Zum Hirsch“ in Obereßlingen, unmittelbar beim Festplatz, er ist Treffpunkt für alle Vereinsangehörigen und Geschäftsstelle. In der Forstturnhalle und bei der Geschäftsstelle, sowie bei den Abteilungen liegen die Anmeldelisten auf bis 30. Juni, mit sofortiger Entrichtung obigen Festbeitrags ist vorgeschrieben. Auf den Bahnhöfen und während der Fahrt sowie auf dem Fest selbst soll neben dem Frohsinn auch Ordnung herrschen. Durcheinanderschreien und Johlen muß unterlassen werden, da dies Turnern nicht ansteht und der Turnsache schadet. Pünktliches Antreten zum Wettkampf ist dringend notwendig, daran erkenntman den echten Turner. Den Forderungen der Riegenführer, Kampfrichter und Ordnungsleute ist pünktlich Folge zu leisten. Es wird ferner erwartet, daß sich jeder Turner und Turnerin des Vereins beim Festzug durch strammes Verhalten, schönen Gang und frisches Wesen auszeichnet; Rauchen ist verboten.

Am 18. Juli...



FRAUENTEAM TURNEN 1922

WIR IM STUTTGART



Janina Ruoff
alias **Janie Foxx** (30)
Roller Derby

Was gefällt dir am MTV Stuttgart?

Vor allem der Vollkontakt und das Teamgefühl. Es geht nichts über ein gemeinsames Dusch-Bier nach einem harten Spiel.

Wie bewältigst du die Corona-Krise?

Das regelmäßige Online-Krafttraining „Sweats mit Bets“ von unserem Teammitglied Bets Spencer hat mir das Leben gerettet.

Was ist dein Lieblingsbuch?

Der kleine Prinz von Antoine de Saint-Exupéry.

Was ist dein Lieblingsessen?

Pizza, und dies ist mit ein Grund, warum ich Sport machen muss :)

Was machst Du in deiner Freizeit?

Aktuell endlich wieder Konzerte und Festivals besuchen.



Ella und Lotta Pelzer (14 und 11)
Basketball

Wie lange seid ihr beim MTV?

Ella: Ich bin 5 Jahre dabei und trainiere bei Davide.

Lotta: Ich bin seit 3 Jahren Mitglied und mein Trainer ist Cyril

Was war euer größter sportlicher Erfolg?

Ella: Der 3. Platz bei der deutschen Meisterschaft U14 (mit dem Regioteam) dieses Jahr. Und Lotta und ich haben gerade gemeinsam mit der U14 weiblich den BBW-Pokal gewonnen.

Was gefällt euch an eurer Sportart?

... dass es ein Teamsport ist und zwar der coolste von allen.

Habt ihr ein Lieblingsbuch?

Lotta: Percy Jackson/Harry Potter.

Was ist euer Lieblingsessen?

Ganz klar Pasta, am liebsten mit Parmigiana.

Was macht ihr in eurer Freizeit?

Musik hören, Basketball spielen, Freunde treffen.

Wo war euer schönster Urlaub bisher?

Auf Bali und in Australien.

Denis Takacs (21)
Fußball-Akademie

Wie lange bist du beim MTV?

Ich bin seit einem Jahr dabei.

Was gefällt dir am MTV Stuttgart?

Die Mitarbeiter:innen, der familiäre Umgang in der Fußballakademie.

Was war dein größter sportlicher Erfolg?

Der 3. Platz bei einem internationalen Turnier in Spanien.

Was ist dein Lieblingsessen?

Ganz klar: Pizza Al Campo :)





«DER COOLSTE TEAMSPORT VON ALLEN»

WIR



Petra Cuezva Rettenmaier (60)
Ski- und Schwimmabteilung

Wie lange bist du beim MTV?

Ich bin seit 38 Jahren MTV-Mitglied.

Was gefällt dir an deiner Sportart?

Die Bewegung an der frischen Luft und in der Natur.

Was gefällt dir am MTV Stuttgart?

Das vielseitige Sportangebot, das eigene Freibad und die Mitglieder.

Was war dein größter sportlicher Erfolg?

Es sind viele Erfolge, beispielsweise, in jedem Jahr das goldene Sportabzeichen abzulegen und den Übungsleiter Ski zu bestehen.

Hast du einen Lieblingstrainer?

Gleich mehrere: Birgit Janik, Oliver Schmauder und Silke Keim.

Was machst du in deiner Freizeit?

Viel Sport, Fitness, Schwimmen, joggen, Skifahren, Essen gehen, Tanzen gehen und die Welt besuchen durch Reisen.

Welches sind deine persönlichen Ziele in diesem Jahr?

Weiterhin fit und gesund bleiben.

Wo war dein schönster Urlaub bisher?

Alle Orte der Welt sind interessant und schön.



Anastasia Schlipf (17)
Basketball

Wie lange bist du beim MTV?

Ich bin seit 3 Jahren MTV-Mitglied.

Was gefällt dir an deiner Sportart?

... dass man seine Erfolge mit seinen Teammates teilen kann.

Was gefällt dir am MTV Stuttgart?

Der MTV fördert in besonderem Maße die Jugendarbeit in vielen Sportarten.

Was sind deine größten sportlichen Erfolge?

Zu meinen Teamerfolgen gehört das Erreichen der WNBL Playoffs und der Titel des Süddeutschen Vizemeisters mit der U14. Und zu meinen größten persönlichen Erfolgen zählt zum Einen die zweifache Teilnahme am Bundesjugendlager (Sichtung Nationalmannschaft und Weg in die

Jugendnationalmannschaften) und zum Anderen die abgelaufene Saison in der 2. Bundesliga. Hier war ich mit 21 Spielen und durchschnittlich 21 Spielminuten Stammspielerin und somit auch Leistungsträgerin.

Was machst du in deiner Freizeit?

Bis jetzt war meine Freizeit während dem Abi hauptsächlich Basketball und ich hoffe, dass ich durch das FSJ beim MTV noch mehr Zeit mit Basketball verbringen kann.

Welches sind deine persönlichen Ziele in diesem Jahr?

Ich möchte durch das FSJ neue Erfahrungen im Umgang mit Kindern sammeln. Dadurch möchte ich mich auf meinem Berufswunsch als Grundschullehrerin vorbereiten. Außerdem möchte ich in der kommenden 2. Bundesliga Saison eine größere Rolle im Team einnehmen.

SPORT GEMEINSAM ERLEBEN



Marco Piscopiello (29)
Spielertrainer Wasserball

Wie lange bist du beim MTV?

Seit 2019, vorher war ich in Kreuzlingen in der Schweiz aktiv.

Was gefällt dir an deiner Sportart?

Mich begeistert die Vielseitigkeit: Kombination aus Schwimmen, Zweikampf, Taktik und Ausdauer.

Was gefällt dir am MTV Stuttgart?

Teamgeist und der familiäre Zusammenhalt auch mit Unternehmungen nach Training und Spielen.

Was ist dein Lieblingsessen?

Schwäbischer Kartoffelsalat und jede Art von Pasta und Pizza.

Was war dein größter sportlicher Erfolg?

Meister mit Kreuzlingen in der 2. Wasserball-Liga der Schweiz.

Was machst du in deiner Freizeit?

Ich koche gerne gut und viel, treffe mich dabei mit Freunden. Sofern es die Zeit erlaubt, jogge ich und spiele auch noch Basketball.

Welches sind deine persönlichen Ziele in diesem Jahr?

Die nächsten Spiele zu gewinnen und dabei zu helfen das Team zu stärken.



Oliver Scheer (23)
Fußball-Akademie

Wie lange bist du beim MTV?

Ich kam mit 13 Jahren zur Fußball-Akademie und bin jetzt 10 Jahre beim MTV Stuttgart.

Was gefällt dir an deiner Sportart?

Mit gefallen vor allem: der Teamgedanke, die taktische Vielfalt und die Unberechenbarkeit des Spieles.

Was gefällt dir am MTV Stuttgart?

Mit gefällt das familiäre Umfeld, die jungen und qualifizierten Trainer und ganz besonders auch das breite Sportangebot, das für alle Interessenten etwas bietet. Außerdem gehe ich gerne ins MTV-Freibad.



SPORTLICH - SYMPATHISCH - ERFOLGREICH

Text: Karsten Ewald
Fotos: Timm Humpfer / MTV

Der MTV Stuttgart ehrte seine Besten. Am 13. Mai konnten wir endlich wieder die besten MTV-Sportler:innen, Manager:innen und Betreuer:innen ehren, nachdem diese Veranstaltung pandemiebedingt im letzten Jahr ausfallen musste. Die Ehrungen erfolgten in 18 Kategorien. Wir stellen unsere Besten vor.

Sportlerin des Jahres / Jugend
Svenja Vöhringer
Fußball-Akademie



Sportler des Jahres / Jugend
Henry Pierer / Wheelers



Sportler des Jahres / Allgemein
Raffael Hahn / Fußball



Sportlerin des Jahres / Allgemein
Constanze Throm / Handball



Sportlerin d. Jahres / Spitzensport
Kim Bui / Turnen





UNSERE BESTEN DER JAHRE 2020/21

Sportler des Jahres / Spitzensport
Matthias Pfeleiderer / Trampolin



Jugendteam des Jahres
Turner der AKL 9-11



Spitzenteam Frauen
Trampolin Synchron



Spitzenteam Männer
Trampolin Synchron



Schiedsrichter des Jahres
Jakob Soukup / Fußball





SPORTLICH - SYMPATHISCH - ERFOLGREICH

SONDEREHRUNG
für vorbildliche Abteilungsarbeit
ROLLER DERBY TEAM



Manager des Jahres
Olaf Müller / Basketball



SONDEREHRUNG
MTV-OLYMPIA-TEILNEHMERINNEN

Kim Bui, Anja Wicker,
Elisabeth Seitz



Trainer des Jahres
Roland Schwarz / Handball





UNSERE BESTEN DER JAHRE 2020/21

FAIRNESSPREIS

Naser Rostami / Wheelers

CORONAPREIS

André Boden / Turnen

MTV-LEBENSWERK

UWE KRAFT / Handball



SONDEREHRUNG AUS AKTUELLEM ANLASS FÜR DIE VOLLEYBALLFRAUEN VON ALLIANZ MTV STUTTGART

Das MTV-Bundesligateam gewann 2022 nach dem Pokalsieg auch die Deutsche Meisterschaft: Double!



Kleinigkeiten auf dem Weg ZUR NACHHALTIGKEIT

Texte Doppelseite: Daniel Wall-Masseti

Alle reden von Nachhaltigkeit, Klimaschutz und Co2-Minimierung. Wir auch. Doch es sind oft nicht die großen und medien-trächtigen Projekte, die den Klimaschutz breitenwirk-sam fördern. Vielmehr geht es um die schiere Masse an kleinen Aktivitäten und Einsparungen, also Kleinig-keiten, die uns am Ende zum Ziel bringen können und sollen. Kaum der Rede wert im Einzelnen, doch eine Riesenkraft in der Gesamtheit. Deshalb berichten wir heute über unsere Kleinigkeiten.

Was trägt der MTV zum Klimaschutz bei?

Der MTV hat schon seit 16 Jahren eine Solaranlage auf seinen Dächern der MTV-Anlage Kräherwald. Derzeit laufen Gespräche mit den **Stadtwerken Stuttgart**, diese Flächen auf beiden MTV-Anlagen sukzessive zu erweitern und dann auch zu erneuern.

Wir sind mit den Stadtwerken, unserem „Partner der Energiewen-de“, ebenfalls in Abschlussgesprächen über eine künftige Ladeinfra-struktur auf beiden Liegenschaften, um nennenswerte Möglichkei-ten für das Aufladen von Elektrofahrzeugen zu schaffen.

Natürlich nutzen wir derzeit Ökostrom der **Stadtwerke Stuttgart**, der zu 100% aus erneuerbaren Energien erzeugt wird.



KLIMANEUTRALER VEREIN
certified by Fokus Zukunft

Zusätzlich haben wir eine Reihe von Maßnahmen eingeleitet und umgesetzt, die zunächst einmal nicht sonderlich beeindruckend, aber, wie eingangs erwähnt, in ihrer Gesamtheit dann doch recht wirksam sein werden.

Unsere «Kleinigkeiten»

- Umstellung von Plastiktaschen auf Leinenbeutel
- Umstellung auf zertifiziertes Kopierpapier für alle Geschäftsstellen
- Umstellung der Produktion des MTV-Magazins und aller Infomaterialien auf zertifiziertes Recycling-Papier
- Anschaffung & Installation neuer Radständer für unsere Mitglieder
- Geplante Pflanzung von zahlreichen Bäumen im Feuerbacher Tal
- Senkung des Energiebedarfs in den MTV-Gebäuden durch:
 - Neue Beleuchtung der Sporthalle im Feuerbacher Tal
 - Neue Beleuchtung im Fitness-Studio MOTIV
 - Neue Beleuchtung auf den Freianlagen am Kräherwald
 - Neue Beleuchtung des Kunstrasens (Blindenfußballfeld)
- Motivation unserer Mitglieder, um durch Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs, zu Fuß oder per Rad auf unsere Anlagen zu gelangen
- Umstellung des MTV-Fuhrpark auf 3 E-Fahrzeuge

Der MTV ist Partner der Energiewende JEDER KANN NACHALTIG WIRKEN



Auch unsere Mitglieder können die Energiewende in Stuttgart vorantreiben: Sei es durch den einfachen Wechsel zu 100 Prozent **Ökostrom**, den Bezug von klimaneutralem **Biogas**, die Nutzung nachhaltiger Mobilitätsangebote, wie die E-Roller von **stella-sharing**, oder durch die zahlreichen E-Lade-säulen im Stadtgebiet.

ROLLER MIETEN IN STUTTART: EINFACH. LAUTLOS. CO2-FREI.

Mit stella-sharing der Stadtwerke Stuttgart ist jeder sauber und flexibel in Stuttgart unterwegs – ohne lästige Parkplatzsuche! Es gibt keine Grundgebühr und **Ökostrom-kunden der Stadtwerke** profitieren zusätzlich von **monatlich 20 Gratis-Freiminuten!**

Die 200 blauen E-Roller können stationsun-abhängig in Stuttgart-City gemietet werden und fahren mit 100% Ökostrom der Stadt-werke Stuttgart emissionsfrei und nahezu lautlos durch die City. Die Nutzung läuft fast vollständig über die App. Um das Laden der

Akkus kümmern sich die Stadtwerke. Sie können aber auch **selbst laden** und dadurch **15 Freiminuten** erwerben und das geht so:

E-Roller selber laden mit der xoo-Ladebox: stella+

18 umgerüstete stella-E-Roller können an 5 xoo-Ladeboxen zum Laden von Ökostrom angeschlossen werden, damit sichern sich die Fahr-er:innen 15 Freiminuten.

Die umgerüsteten E-Roller **stella+** und die xoo-Stationen finden Sie in der stella-App. Die E-Roller tragen zudem die Aufschrift **stella+**.

ERKLÄRVIDEO HIER:



STELLA +



Video mit Kim und Eli auf dem Stella

Was macht denn eigentlich DAS MTV-BAUPROJEKT?

Es geht um eines der größten Bauvorhaben des MTV Stuttgart, den „Sportpunkt“ auf der MTV-Anlage Kräherwald: Sport-, Sanitär- und Bürobereiche auf 3,5 Etagen. Veranschlagte Kosten: ca. 12 Mio. Euro. Es geht um die Weiterentwicklung des MTV Stuttgart gemäß unserem Label: „Ein moderner Sportverein mit Tradition“. Eigentlich wollten wir schon längst fertig sein mit unserem Vorhaben, doch einige Dinge kamen dann ganz anders.

Die Planungen mit der Baufirma Nusser waren im Herbst 2019 abgeschlossen, und vom Gemeinderat wurde eine Fördersumme von über 4 Mio. Euro zugesagt. Hierfür waren wir über alle Maßen dankbar. Zeitnah schlossen wir Darlehensverträge mit unserer Bank zu einem günstigen Zinssatz. Nach weiteren Präzisierungen begannen die konkreten Planungsgespräche mit verschiedenen Ämtern der Stadt, um allen Wünschen Rechnung tragen zu können, und die Grundlagen für einen genehmigungsfähigen Bauantrag zu schaffen.

Im Juni 2020 reichten wir das erste Baugesuch ein, im August wurden wir vom Baurechtsamt informiert, dass es wesentliche Formfehler gäbe. Wir zogen daraufhin das Gesuch zurück, denn die 14-tägige Bearbeitungsfrist konnten wir und unsere Baufirma inmitten der Corona-Pandemie nicht realisieren.

In Absprache mit einigen Ämtern wurde das Altgebäude im Herbst 2020 abgerissen. Das zweite, überarbeitete Baugesuch reichten wir im Dezember 2020 ein. Doch der Vorgang wurde durch das Umweltamt gestoppt, weil einige artenschutzrechtliche Gutachten fehlten. Das Jahr 2021 verging in einer langen Phase von Anfragen, Bearbei-



tungen, Rückfragen und Anträgen. Ja – wir wissen, dass es pandemiebedingt ein schwieriges Jahr war. Wir können und wollen dies nicht beurteilen, doch sportlich gesehen war es wie bei einem Ping Pong Spiel mit zwischenzeitlich längeren Auszeiten. Der MTV und unsere Baufirma waren hier sicher auch nicht immer fehlerfrei.

Nun reichten wir alle Nachbearbeitungen in verschiedenen Tranchen bis zum Januar 2022 ein. Im April gab es dann nochmal einige Nachfragen, die wir bearbeiteten.

Nun warten und hoffen wir, dass wir alles auf der „grünen Seite“ haben. Ebenso erhoffen wir uns eine Baufreigabe im 4. Quartal dieses Jahres, und dass wir – wenn jetzt auch noch die Baufirmen mitspielen - im Jahr 2023 endlich bauen und den „Sportpunkt“ mit Schuljahresbeginn 2024 eröffnen können.

Wir haben inzwischen aber auch erfahren, dass der ursprünglich geplante Zinssatz als auch die Baupreise sich wohl deutlich erhöhen werden. Aber das ist ein anderes Thema und eine erneute Herausforderung. Auch dieser müssen und werden wir uns stellen. Wir freuen uns auf den Herbst 2024.

salesday consulting gmbh

Vertrieb | Beratung | Training | Coaching | Interim



René Czaker
Geschäftsführer

salesday consulting gmbh

Stuttgarter Straße 11
73614 Schorndorf
+49 7181 9853082
info@salesday.de
www.salesday.de



**Wir beraten nicht „nur“
Wir setzen Vertriebsmaßnahmen gemeinsam mit unseren Kunden oder mit unserem eigenen Expertenteam für unsere Kunden um.**



salesday consulting

- Vertrieb und aktive Neukundengewinnung
- Digitales Marketing
- Personalgewinnung für den Verkauf
- Trainings und Coachings
- Fördergelder für Vertriebs- und Digitalisierungsprojekte
- Projekt und Interim Management

PLAN HEAT WIN!

Das Praxisbuch zur Neukundengewinnung mit den besten Strategien für heute und morgen!



Buch kaufen



„KOMMT, DAS MÜSST IHR AUSPROBIEREN ...“



Text und Fotos: Mandy Pierer

So sprach ein Vater zu seinen zwei Kindern im Grundschulalter als er am Stand des MTV Stuttgart auf dem Stuttgarter Kinder- und Familienfestival vorbeikam und unsere Sportrollstühle auf der Aktionsfläche entdeckt hatte. Er und seine Kinder spielten Rollstuhlbasketball und kamen später zur Vorführung des Blindenfußball noch einmal wieder.



Mandy Pierer

So wie diese Familie nutzten am Wochenende vom 25. und 26. Juni 2022 über 800 Kinder, Jugendliche und Erwachsene die Möglichkeit, die Parasportangebote des MTV kennenzulernen. Die Abteilung „Wheelers“, Sport für Rollstuhlfahrer, präsentierte ihre Angebote für Kinder und Jugendliche sowie Rollstuhlbasketball. An beiden Tagen gab es auch die Gelegenheit, Blindenfußball mit unserer Blindenfussballmannschaft auszuprobieren.

Dem Motto des Festivals „Unsere bunte Stadt“ konnte der MTV locker entsprechen und präsentierte mit zahlreichen Helfer:innen aus den Abteilungen die vielfältigen Möglichkeiten des inklusiven Sports für Menschen mit und ohne Behinderung.

Der MTV-Stand, ein Soccer Court des wfv direkt am Schloßplatz auf der Königstraße, war großartig dafür geeignet möglichst vielen Menschen an den 2 Tagen auf den MTV Stuttgart und das Thema Inklusion im Sport aufmerksam zu machen. Neben dem Sport konnten wir über unsere inklusiven Angebote im Vereinssport informieren und dabei sind viele sehr spannende und auch tiefe Gespräche dabei gewesen.

„Wie großartig!“

Ein besonders berührendes Gespräch entstand, als eine Jugendliche mit Begleiterin zum Blindenfußball anstand. Gerade als ihr eine Verdunkelungsbrille angeboten wurde sagte sie: „Ich brauche die nicht, ich bin vollblind!“ Worauf Mandy Pierer, unsere Inklusionsmanagerin, umgehend antwortete: „Wie großartig!“

Verwundert sah sich die Jugendliche um und meinte, das hätte noch nie jemand über ihre Behinderung gesagt. Mandy Pierer erklärt dann, dass sie eben einen anderen Blick auf Behinderungen habe und es für sie eine Eigenschaft sei, die für manche Sportarten wie zum Beispiel Blindenfußball von Vorteil sei.

Die Jugendliche berichtete nach erfolgreichem Torschuss dann, dass sie eigentlich lieber tanzen würde. Man habe ihr aber mal vor Jahren gesagt: «Blinde Menschen könnten nicht tanzen».

Was im übrigen natürlich überhaupt nicht stimmt, es erfordert lediglich mehr Übung und mehr Körperkontakt!

Mit dem Stand auf dem Kinder- und Familienfestival konnte der MTV Stuttgart einmal mehr in der Stadtgesellschaft positiv auf sich aufmerksam machen.

Inklusion und damit ein buntes Miteinander im Sportbetrieb ist uns ein ernstes Anliegen, was wir aktiv im Verein aber auch in der Stadt vorantreiben möchten.



... mal ausprobieren

WORKSHOP PARACYCLING

Bei schönstem Wetter fand am 02.07 unser Para-Cycling Workshop statt. Sehr gefreut haben wir uns über unsere Experten vom paralympischen Stützpunkt aus Cottbus. Vielen vielen Dank an Uwe und Elias vom #parasport_bprsv. Diese hatten auch zwei Dreiräder dabei. Tolle Sache - wollen wir auch haben.

Neben dem Sport tauschten wir uns fleißig mit den Experten aus. Klassifizierungen, Trainingsmethoden, Trainingslager, viele technische Details, Wettkämpfe und vieles mehr wurden besprochen.

Danke auch für den technischen Support vom #sc.carstensneuroaktiv und das Proberennhandbike von #wolturnus.

Vielen Dank auch für die finanzielle Unterstützung von der Town & Country Stiftung, auch im Rahmen des Corona Aufbaupakets des #deutschebehindertensportjugend.



auf dem Dreirad unterwegs

WORKSHOP PARA-BIATHLON & LANGLAUF

Ganz ohne Schnee aber mit ganz viel Freude und sportlichem Ehrgeiz fand am 14. Mai der Para-Biathlon/ Langlauf Workshop statt.

Mehr als 15 unserer Rollikids konnten sich unter fachlicher Anleitung von #paranordic-germany ausprobieren und auspowern. Und wenn dann noch ein Profi wie @anjawicker Tipps gibt, kann eigentlich nichts mehr schief gehen.

Mit dem Sanitätshaus #rappseifert waren auch kompetente Fachleute vor Ort, die Ahnung von den Geräten haben und die eventuelle Versorgung unserer zukünftigen Para-Wintersportler:innen übernehmen.

Ein schöner Tag mit tollen Menschen.



Biathlon mit Hund

Eine Praktikantin erlebt die MTV-Inklusionswelt EINE BEREICHERNDE UND LEBENDIGE ZEIT

Leonie Linsenmaier arbeitete als Praktikantin in der Inklusionswelt des MTV Stuttgart. Gemeinsam mit unserer Inklusionsmanagerin Mandy Pierer erlebte sie eine abwechslungs- und lehrreiche Zeit, die ihr viel Freude bereitete. Wir lassen Leonie zu Wort kommen.



Hallo liebe Menschen, nun geht die Zeit meines Projektstudiums beim MTV langsam zu Ende. Mit diesem kleinen Beitrag möchte ich erzählen was ich in den letzten Monaten gelernt und gemacht habe. Weil ihr mich wahrscheinlich nicht kennt,

stelle ich mich kurz vor. Mein Name ist Leoni Linsenmaier. Ich bin 21 Jahre alt und studiere aktuell im 3. Semester Soziale Arbeit an der EH Ludwigsburg.

Im 3. Semester steht bei uns immer ein Projektstudium an, welches wir an einer von uns gewählten Stelle ableisten dürfen.

Mandy Pierer, die Inklusionsmanagerin des MTV Stuttgart, war im 2. Semester in einer Vorlesung bei uns und hat dort über den MTV und die Wheelers berichtet. Diesen Vortrag empfand ich als sehr spannend und konnte mir gut vorstellen dort mitzuwirken. So begann meine kleine Geschichte bei den MTV Wheelers.

In meinem Projekt geht es darum, ein Netzwerktreffen zu organisieren, welches dann Ende des Jahres durchgeführt wird. Bei unserem Netzwerktreffen geht es darum, verschiedene Personen, Personen-

gruppen und Vereine zusammen zu bringen um Austausch und Vernetzung zu ermöglichen und gemeinsame Visionen zu kreieren.

Bei diesem Treffen sollte es nicht nur um Inklusion im Sport gehen, sondern die Veranstaltung selbst sollte auch inklusiv sein und

damit für jede*n zugänglich. Was dafür benötigt wird, ist mehr als gedacht und braucht viel Organisation.

Dabei geht es um Barrierefreiheit, Gebärdensprache und darum, wie „Texte und Sprache“ in leichte Sprache übersetzt werden können usw..

Neben dem Projekt durfte ich an zahlreichen Aktionen und Angeboten teilnehmen und mithelfen. Das war zum Beispiel: Rollstuhlbasketball, die Mini Rolli Kids, das Bürgerfest West, den Langlauf- und Biathlonworkshop, dem Blindenfußball uvm..

Insgesamt kann ich sagen, dass es eine sehr bereichernde und lebendige Zeit war. Mandy und Marcel konnten mir ihre Leidenschaft und Erfahrung in dieser Abteilung zeigen und das war ansteckend!

Auch im Austausch mit den Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen wurde

immer wieder deutlich, wo die Herausforderungen im Alltag und im Sport sind, denn so wunderbar und freudereich diese Sportangebote sind, so selten sind sie vertreten und bei meinen Gesprächen kam immer wieder raus, wie dankbar die verschiedenen Altersgruppen sind, dass der MTV durch Mandy inklusiven Rollstuhlsport und vieles mehr anbietet.



LEONIE im Praktikum



WHEELCHAIR SKILLS DAY



STUTTGART 01.10.2022

MOBILITÄSTRAINING MEETS ACTIONSPORT

Zeige deine Skills und lerne neue!

- ▲ Fahrtechniktraining an Stationen
- ▲ Tipps & Tricks zu deiner Mobilität
- ▲ Rolli-Parcours XXL
- ▲ alle Könnenstufen/Level/Schwierigkeitsgrade
- ▲ für Rollikids & RolliFreaks jeden Alters



Anmeldung:
rollikids.de/anmeldung-wsd

Alle Infos:
rollikids.de/wsd2022

10.00 UHR – 17.00 UHR
SKATEHALLE STUTTPARK

Kegelenstr. 19, 70372 Stuttgart

gefördert durch



PROACTIV



Teleflex

Veranstalter/Ausrichter



wbrs

Württembergischer
Behinderten- und
Behindertenhilfenverband e.V.



MTV STUTT GART
1945 e.V.



Ferry Porsche Challenge 2022

SIEG IM SCHLUSS-SPURT



Text: Karsten Ewald

Es ist ein tolles Gefühl, einen Langstreckenlauf im Schluss-Spurt für sich zu entscheiden. Der MTV Stuttgart gewann am 18. Juli nach mehreren Auswahlrunden den 1. Platz der diesjährigen Ferry-Porsche-Challenge und somit ein Preisgeld von 75.000 Euro.

190 Vereine nahmen an der Challenge teil. Über unsere Bewerbung berichteten wir im letzten MTV-Magazin. Unter der Leitung unserer Inklusionsmanagerin Mandy Pierer bauen wir ein „Kommunales Netzwerk Inklusion“ auf. Über 70 Partner sind hier bereits eingebunden. Über die Aktionen und Veranstaltungen berichten wir regelmäßig in allen MTV-Medien.

DAS VERLEIHUNGS-RENNEN

Es war ein ganz spannendes Rennen, online auch über «Teams» verfolgbare. 27 Vereine hatten sich für das Finale qualifiziert und damit schon mal 10.000 € sicher.

Zunächst stellte die Jury die 8 Drittplatzierten vor (je 25 T€). Der MTV war nicht dabei. **Eigentlich nicht schlecht, dachten wir.**

Dann kamen die 6 Zweitplatzierten an die Reihe (je 50 T€) - auch hier ohne den MTV.

Nun wurden wir langsam nervös.

Es folgten die beiden Sonderpreise (50 T€), auf die wir irgendwie spekuliert hatten. Die Anspannung unter den teilnehmenden MTV-Anhängern wuchs - doch bald war klar: wieder nichts, kein Sonderpreis. **Das fanden wir dann schon etwas beunruhigend.**

Jetzt die drei Sieger (je 75 T€): Werden wir dabei sein? Oder bleiben wir bei den 10 T€?

Die Befreiung kam explosiv:

Der MTV Stuttgart stieg als erster auf 's Treppchen und Marcel Pierer, der in Vertretung seiner kranken Ehefrau Mandy vor Ort war, nahm den Preis in Empfang.

Endlich und stark: Gänsehautfeeling.

Und was sagte unsere kranke Inklusionsmanagerin am Abend daheim im Bett?



«Ich liege mit Freudentränen, Fieber und Pokal im Bett. Die nächsten Ideen für Aktionen habe ich aber schon. Doch jetzt werde ich erstmal gesund!»



Herzlichen Glückwunsch und gute Besserung.

WHEELCHAIR SKILLS DAY IN STUTT GART

David Lebuser hat's mal wieder richtig krachen lassen. Mit Vollgas über alle Hindernisse, die kleinen Kanten und die hohen Stufen, rum ums Eck, die Steigung hoch, die Treppe runter und rauf aufs Podium.

Erster, na klar! Aber auch die anderen Teilnehmer:innen am Wheelchair Skills Event, das seit 2016 von K-J van der Klooster und seinem wheelchairskillsteam.nl in den Niederlanden ausgerichtet wird, sind kaum langsamer oder weniger geschickt. Und auch beim Kids-Run geht's ordentlich zur Sache.



DAS TOLLE:

Jede:r kann hier zeigen, was er oder sie so drauf hat - im und mit dem Rolli. Und dafür muss niemand ein Profi wie David sein, denn der XXL-Rolli-Parcours bietet jedes

Hindernis in verschiedenen Schwierigkeitsstufen. Du kannst also wählen, welcher Weg deinem Können entspricht. Nimmst du den sicheren Weg oder suchst du die Herausforderung?

Vorher hast du den Tag über Zeit, an den verschiedenen Stationen an deinen Skills, also deinen Fahrtechniken und deinem Rolli-Handling zu arbeiten, zu üben, dich zu verbessern und sicherer zu werden.

Die Profis wie David und das Übungsleiter-Team von Rollikids und wheelchairskillsteam.nl helfen dir dabei, leiten dich an und üben mit Dir.

DER RUN ist dann der **Höhepunkt** und Abschluss des Tages.

Der Wheelchair Skills Day wurde in Deutschland erstmalig im vergangenen Jahr in den Abenteuerhallen in Köln durchgeführt.

Das Interesse war sehr groß und die Rückmeldungen ausschließlich positiv! Wiederholung erwünscht, hieß es bei den Teilnehmenden.

Hier gibt es einen tollen Videoclip zum ersten Wheelchair Skills Day in Deutschland.

Wheelchair Skills Day kommt am 01.10.2022 nach Stuttgart

Der MTV Stuttgart veranstaltet gemeinsam mit den DRS-Rollikids diese coole Veranstaltung nun in Stuttgart, nachdem sie im vergangenen Jahr ihre erfolgreiche Premiere in Köln gefeiert hatte.

Eingeladen sind Rollstuhlfahrer:innen jeden Alters mit ihren Familien und Freunden. Der Grad deiner Beeinträchtigung und deine bisherigen Rolli-Skills sind für die Teilnahme unerheblich, da das Training und die Hindernisse alle Könnensstufen berücksichtigen. Auch die Teilnahme im Elektro-Rollstuhl ist möglich. Nähere Informationen folgen bald.



Frauenpower

GANZ NACH IHREM GESCHMACK

Text: Ute Dietrich Fotos: FP-Team

Coronabedingt fand im letzten Jahr die bewährte Ausfahrt nicht statt. Um so mehr genossen wir das diesjährige Frauenpower-Top-Event: die 20. Frauenpower-Ausfahrt.

Frauenpower-Chefin Iris Stradinger sucht nach nunmehr 20 Jahren eine Nachfolgerin, die dann beim 21. Mal die Erfolgsgeschichte weiterschreiben soll, wie immer unter dem Leitbild:

GANZ NACH IHREM GESCHMACK.

Mittwoch, der 9. März 2022 war wieder, dank unserem direkten Draht zu Petrus, ein sonniger Wintertag mit blauem Himmel. Und weil die vergangenen Nächte sehr kalt waren, hatte auch der Schnee noch eine sehr gute Qualität.

Nach der Busfahrt mit Kaffee- und Brezelservice an den Platz durch die bewährte reizende Assistentin, angekommen im Balderschwanger Hochtal, konnten sich die Skifahrerinnen wieder ihren Lieblings-Ski-guide aussuchen oder auf eigene Faust die Pisten erobern. Auch die Spaziergängerinnen machten sich frohgelaunt auf den Weg in den noch kühlen Vormittag. Nicht zu vergessen: unsere Ruth nahm auch wieder die einwandfrei gespurten Loipen unter ihre Langlaufski.

Da der Teilnehmerinnen-Kreis in diesem Jahr etwas kleiner gehalten wurde, damit im Bus der Abstand stimmte, war eine intensivere persönliche Betreuung der Powerfrauen möglich! Neben vielen „Wiederholungstäterinnen“ konnten wir einige Neuzugänge verbuchen. Und nach einem wie gewohnt traumhaften Skitag ging es weiter mit dem kulinarischen Verwöhnprogramm auf dem Parkplatz am Riedberger Horn unterm Bastschirm. Und um eventuellen Gerüchten vorzubeugen: ja, es wird (auch) Ski gefahren, sehr intensiv sogar!

Und deshalb reicht es meist kaum für sportliche Bilder von den schnellen Frauen auf der Piste. Übrigens hat unser neuer Busfahrer, der sich schon vor 2 Jahren als „powerfrauentauglich“ erwies, extra seinen Ruhestand unterbrochen, um uns sehr souverän in einer rekordverdächtigen Fahrzeit nach Balderschwang und wieder zurück zu chauffieren.



Chefin Iris mit ihren «Edel Helfern» Tillmann und Jörg



Reine Geschmacksache: «Einfach nur das Beste»

Und jetzt gilt es zu überlegen, wie wir angemessen das Jubiläum „20 Jahre Frauenpower“ im nächsten Winter feiern und:

- Wie bedanken wir uns bei unserer einmaligen Frauenpower-Chefin Iris Stradinger?
- Wie ehren wir unsere nettesten Skiguides und «Edel Helfer» nördlich der Alpen?

Zum Schluß noch zwei Original-Stimmen von Powerfrauen, die eigentlich alles über diese Erfolgs-Skiausfahrt aussagen:

FEEDBACKS an die Leiterin:

«Es war für uns alle, vor allem dank Deiner sorgfältigen und umsichtigen Planung und

Betreuung, ein fantastischer Skitag gestern in Balderschwang. Für mich persönlich war es der erste Urlaubstag seit der Ausfahrt vor zwei Jahren. Hab ganz herzlichen Dank für dieses wunderbare Erlebnis.»

« Ganz herzlichen Dank nochmals für Deine super-organisierte Ski-Ausfahrt «Frauenpower». Ich fand sie riesig - und dann noch diese tolle Überraschung mit den Stehtischen, den tollen Getränken und den super Flachswickel und kleinen Kuchen. Alles in Allem eine ganz tolle Veranstaltung und ein unvergessliches Erlebnis für mich.»

Älterausfahrt Kühtai 2022

DIE MISCHUNG MACHT 'S

Text & Fotos: Petra Cuezva-Rettenmaier

Letztes Jahr musste unsere inzwischen sehr beliebte Ausfahrt bei den „Best Agern“ coronabedingt ausfallen. Doch dieses Jahr gab es eine Neuauflage und auch gleich ein kleines Jubiläum:

„Älterausfahrt die Dritte“.

Es hatte sich im Verein wohl herumgesprochen, da gibt es eine Ausfahrt, da kann Mann oder Frau auch noch mit Jahrgang 40 mitfahren. So fit ist unser Neuzugang Gerhard aus dem Motiv. Der uns mit seinem Durchhaltevermögen und seiner Fahrtechnik beeindruckt hat. Los ging es für ein paar Auserwählte mit dem MTV-Bus um 5.45 in Botnang, kurz alle Mitreisenden eingesammelt und ab ging die Fahrt, dieses Mal mit Busfahrer Stephan und den üblichen Lachshäppchen und Sekt. Mit Ihm ging es recht zügig Richtung Kühtai. Pünktlich um 10.00 Uhr wurden die Liftkarten verteilt und die restlichen Teilnehmer mit einem Glas Sekt begrüßt.



Sonne, Schnee und Sause

Die bunte Mischung machte es wieder. 20 Teilnehmer:innen, die sich teilweise kannten, genossen 4 Tage bei Sonnenschein, ausreichend Schnee, Hüttenschwung, täglicher Balkonparty mit Multivitamin Cocktail a la Stephan, thüringischem Frühstücksbuffet und Catering aus dem Inntal.

Neuer Treff für das Mittagessen wurde die Graf Ferdinand Hütte. Am Abend Williams mit Honig oder „scharfe Granate“, von Gabi und zum Abschluss, wie immer Kaiserschmarrn im Dorf Stadl. Abends inspirierende Diskussionen, Sauna, Party und Mäxle.

Leider gingen die 4 Tage viel zu schnell vorbei, doch nach der Ausfahrt ist vor der nächsten Ausfahrt, wir haben schon reserviert für 2023. Wahrscheinlich vom 16.03.-19.03.2023, also vormerken und mit dabei sein. Martin, Petra, Gabi, Hans-Jürgen, Ulrich, Andreas, Karol, Dorota, Ralph, Kim, Nick, Ralf, Sandra, Jan, Veronique, Nicolas, Stephan, Gerhard, Mathias und Pia freuen sich neue Leute kennen zu lernen.

Zu guter Letzt: Wir sind alle gesund aus Tirol zurück gekehrt.

Bring
Momente
zum Leuchten.

Mit einem
FSJ / BFD
bei uns.

Du willst was Sinnvolles machen? Dann komm in unser Team. Und begleite blinde, sehbehinderte und mehrfachbehinderte Menschen. Das ist für dich drin: monatliches Taschen- und Verpflegungsgeld, eine kostenlose Unterkunft, Anspruch auf Urlaub, Seminare und Bildungstage.

Infos unter personal@nikolauspflge.de
Tel. (0711) 65 64-918

www.karriere.nikolauspflge.de



 Nikolauspflge

JACKE WIE HOSE?

HAKEN DRAN

An den Garderoben von
DIESEM Schreiner bleibt
man garantiert hängen!

**MÖBEL UND
INNENAUSBAUTEN**

Einbauschränke • Maßmöbel
Badmöbel • Garderoben
Türen und vieles mehr

MONTAGEN

Einbau • Instandsetzung
Parkettverlegung • Kunden-
dienst • Einbruchschutz

KOPF

Immer dieser Schreiner

ESPERANTOSTR. 20 | 70197 STUTTGART | TEL. 0711 65 89 00 | INFO@KOPF.DE | WWW.KOPF.DE  

MACHT SPORT GLÜCKLICH?



Text: Julia Gsell Fotos: MTV Stuttgart

Viele von euch haben das sicher schon bemerkt, sei es das Hochgefühl nach einem beendeten Workout, die Freude auf das nächste Training oder das steigende Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit. Verantwortlich dafür sind biochemische Prozesse, die Ausschüttung so genannter Glückshormone. Die bekanntesten unter ihnen sind Endorphine, Dopamin und Serotonin. Sport und psychische Gesundheit können einander bedingen.

Es heißt „Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper“. Doch was ist, wenn auch der Geist krank wird oder sich Geist und Körper nicht mehr gegenseitig in einer gesunden Balance unterstützen können? Genau das ist seit vielen Jahren zu beobachten: Immer mehr Menschen fühlen sich auf einer seelischen, mentalen oder emotionalen Ebene überfordert bzw. leiden an einer psychischen Erkrankung. Sport hilft dabei effektiv, einen Ausgleich zu schaffen und die psychische Gesundheit nachhaltig zu verbessern.

Wenn die Seele krank wird

Diese Entwicklung bei der Zahl psychischer Erkrankungen ist einerseits besorgniserregend, andererseits verändert sich seit einigen Jahren aber auch das Bewusstsein zum Thema psychische Gesundheit. Es ist gesellschaftlich anerkannter, dass die Seele krank werden kann und dass man sich auch um sein Seelenwohl kümmern sollte, so wie man sich um die körperliche Gesundheit kümmert.

Für viele stellt sich jedoch die Frage, wie sie ihre Psyche gesund halten können. Dazu lohnt sich zunächst ein Blick darauf, was man unter psychischer Gesundheit versteht. Die Weltgesundheitsorganisation WHO definiert sie als Zustand des Wohlbefindens, in dem jede und jeder die eigenen Fähigkeiten ausschöpft, die normalen Lebensbelastungen bewältigt, produktiv arbeiten und etwas zur Gemeinschaft beitragen kann.

Dabei wird die psychische Gesundheit von vielen Faktoren beeinflusst. Die Corona-Pandemie hat z.B. ganz deutlich gezeigt, dass sich soziale Distanzierung und Bewegungsmangel negativ auf das Seelenwohl auswirken. Weitere Einflussfaktoren sind u.a. die Erfüllung von Bedürfnissen wie das Autonomie- oder Kompetenz-Bedürfnis und der Ausgleich zu alltäglichen Belastungen.

Sport als „Happy Pill“

Es gibt also viele Möglichkeiten, positiv auf die psychische Gesundheit einzuwirken! Die gute Nachricht dabei: Sport und v.a. Sport in einer Trainingseinrichtung wie einem Fitnessstudio oder Verein schafft Raum für den entscheidenden Ausgleich und stärkt dabei sowohl Körper als auch Geist.

Dies liegt zu einem an den vielen, durch Sport angeregten Prozessen im Körper, die sich positiv auf unsere Psyche auswirken. Dazu zählen z.B. die Ausschüttung von Glückshormonen oder die Aktivierung und Verbesserung bestimmter kognitiver Fähigkeiten.



FIT & GLÜCKLICH SEIN



Der Ausgleich zur Alltagsbelastung wird aber auch dadurch geschaffen, dass beim Sport ein Raum für einen Perspektivenwechsel entstehen kann. Wenn man seine Aufmerksamkeit für die Zeit des Trainings auf etwas ganz anderes legt – die körperliche Belastung, den Umgebungswechsel, das Zusammenreffen und den Austausch mit anderen Menschen –, können neue Ideen und Impulse entstehen.

Doch hilft Sport nicht nur beim Stressabbau, sondern auch dabei, die Widerstandsfähigkeit gegen Stress von Körper und Psyche, die sogenannte Resilienz, zu stärken. Im Training lernt der Körper immer wieder, mit körperlichen Stressreaktionen umzugehen.

Mit dieser Fähigkeit hält er einem auch den Rücken frei, wenn es im Alltag hektisch wird. Außerdem können wir beim Sport viele positive Erfahrungen sammeln, z.B. wenn das Training so richtig Spaß gemacht hat, man eine Herausforderung gemeistert hat oder man beim Sport eine tolle Zeit mit einem Freund oder einer Freundin verbracht hat.

Dies stärkt u.a. das Selbstbewusstsein, verbessert das Selbstbild und schafft Selbstwirksamkeit. Aus dieser gestärkten Position heraus finden wir einen besseren Umgang mit Konflikten und Krisen.

Individuelle und flexible Lösungen in unserem Fitnessstudio MOTIV

Um die positiven Effekte von Sport und Training zu nutzen, müssen sie auch wirklich einen Gegenpol zum Alltag darstellen. Wer im Alltag stark eingespannt ist und einen vollen Terminkalender hat, der profitiert nicht unbedingt davon, wenn er beim Sport ähnliche Rahmenbedingungen vorfindet.

Ein starrer Trainingsplan und feste Trainingszeiten können hier demotivieren und die Überforderung auch auf den Sport übertragen. Ähnliches gilt für ein besonders intensives Training: ist der Körper vom Alltag schon mit Stresshormonen „geflutet“, kann die zusätzliche körperliche Belastung durch ein intensives Training die Stressreaktionen zusätzlich befeuern, anstatt stressabbauend zu wirken.

Wie genau das Training angepasst werden kann, können unsere MOTIV-Mitglieder bei Bedarf jederzeit mit unseren Trainern besprechen. Unser Ziel ist es, Wege zu finden, wie Sport und Bewegung kontinuierlich Teil des Alltags bleiben. Durch unser vielfältiges Trainingsangebot in unserem Fitnessstudio MOTIV in Kombination mit dem abwechslungsreichen Sport- und Kursangebot des MTVs finden wir für viele Lebenslagen eine passende Lösung.



Raum für Ruhe und Entspannung

Zusätzlichen Raum für Ruhe und Entspannung finden unsere Mitglieder in unserem Wellnesbereich oder bei dem Angebot unserer Masseure.

Aber auch ruhige und verständnisvolle Gespräche tragen zur Entspannung bei. Unsere Mitarbeiter:innen stehen auch hier mit Sorgfalt, Einfühlungsvermögen und Motivation bereit.



GUT EINKAUFEN



Gut und nachhaltig einpacken.

Denn **diese Tüte** braucht man **immer**.

Unsere Stuttgarter REWE-Partner, die den MTV durch eine beträchtliche Spende unterstützten, haben sich etwas besonderes ausgedacht: In unseren drei Partnergeschäften können langlebige Einkaufsbeutel mit MTV-Branding gekauft werden.

Tolle Sache, denn ein solcher Beutel kann danach wirklich gut weiter verwendet werden, sieht chic aus, hat eine begrenzte Auflage (12.000) und unterstützt den MTV Stuttgart zusätzlich mit 50 ct. je Stück.

MTV-Handballer Sebastian Alban hat nach dem Einkauf schon mal eine neue Verwendung entdeckt.

REWE Schwabstraße 43
REWE Rückertstraße 7
REWE Rotenwaldstraße 134



IMMOBILIEN SIND VERTRAUENSACHE WEM KANN MAN VETRAUEN? DEM NETZ?



Gutachter vs. Online-Bewertung

Nahezu in jedem Bereich unseres täglichen Lebens wird über Digitalisierung und künstliche Intelligenz (KI) geschrieben und gesprochen. Auch für die Bewertung von Immobilien bieten mittlerweile diverse Portale die „Immobilienbewertung in wenigen Schritten“ an.

Spiegelt dieser Wert, der auf Basis vieler Daten und Statistiken unterschiedlichster Objekte und Lagen ermittelt wird, aber tatsächlich den wirklichen Verkehrs- und Marktwert Ihrer Immobilie wider?

**JEDE IMMOBILIE IST EIN UNIKAT
ES GIBT KEIN HAUS VON DER STANGE.**

Ein professionelles Gutachten verursacht nicht nur Kosten, wie viele denken, sondern liefert einen echten Mehrwert. Nämlich einen korrekten Marktwert Ihrer Immobilie unter Beachtung von Aspekten, die bei einer Online-Bewertung nicht berücksichtigt werden können, wie z.B. der allgemeine bauliche Zustand, Baumängel und Bauschäden, die Ausstattung, die wirtschaftliche Nutzungsdauer und natürlich die Lage.

Nur eine persönliche Vorortbesichtigung des Gutachters kann zur realen Einschätzung eines marktgerechten Verkehrswertes führen. Sprechen Sie einfach mit uns

MTV-Mitglieder erhalten eine kostenlose Erstberatung.

www.hatesuer-immobilien-gutachten.de

info@h-i-g.de

HATESUER

Immobilien-Gutachten



FLÜGE DURCH DIE MTV-ANLAGEN

Egal, ob ihr die MTV-Anlagen nun kennt oder nicht, ein Rundflug durch unsere Sportgebäude ist ganz sicher interessant.

Bewegt euch mit Klicks oder Touchs durch die Flure und Räume und schaut euch an den Informationspunkten unsere Infos und Clips an.

Papier-Ausgabe:

Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen und schon geht 's los.

Digitale Ausgabe:

Einfach auf den roten Digital-Button klicken und den Rundflug am PC oder Notebook unternehmen.

powered by



DURCHFLUG



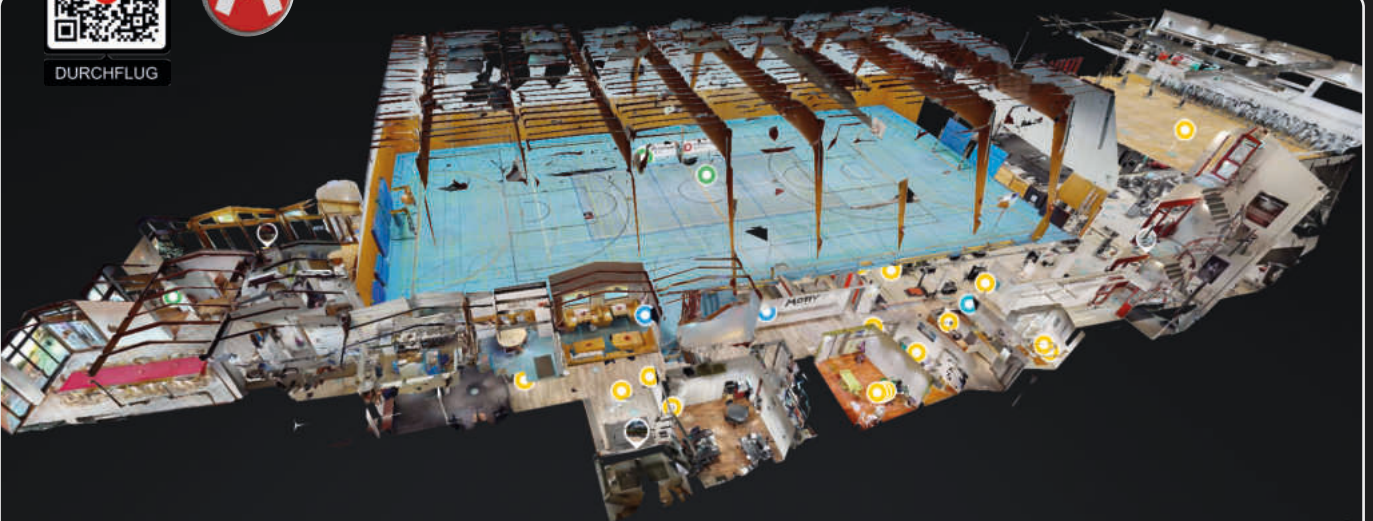
MTV-Anlage Kräherwald



DURCHFLUG



MTV-Anlage MOTIV



SPORT AKTUELL



Die unter der Rubrik «Sport Aktuell» aufgeführten Angebote sind neu im MTV Programm und werden unter der Leitung der Geschäftsführerin Sportbetriebe, Birgit Janik, ständig dem Bedarf angepasst. Bei Interesse bitte schnell anmelden, am besten über unser das Onlineanmeldeformular.



KURS BUCHEN

SPORTKURS FÜR LONG-COVID-BETROFFENE

Unser Kurs nimmt Post Covid oder Long Covid Betroffene mit ihren Symptomen ernst. Betroffenen mit Lungenproblemen bieten wir spezifisches Atemtraining. Bei neurologischen Ausfällen helfen sensorisches Training sowie die Schulung der kognitiven Fähigkeiten.



Übungen zur Verbesserung von Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität gehören ebenso dazu wie die Schulung von Körperwahrnehmung und Entspannungstechniken.

R 301:

Donnerstag, 19.00-20.00
Große Turnhalle, Schlossrealschule für Mädchen, Erdgeschoß,
mit Oliver Ziegler
Mitglieder: 115€ / Jahr
mit Verordnung kostenfrei

Muskelfitness Plus / Minus 60

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar.

Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Dieses Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt.

H 131: Donnerstag, 15.30 - 16.30 Uhr mit Karin Kreuels
Kraftpunkt, MTV Kräherwald (12x 15.09.22)
Mitglieder 51 € / Gäste 120 €

Antara® - Training

Antara trainiert das Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes. Das Core-System ist verantwortlich für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, für die Kraft des Beckenbodens und für eine funktionelle Atmung.



Durch die Abfolge von ruhigen und funktionellen Übungen optimiert Antara das Core-System, um gezielt Kraft und Beweglichkeit zu verbessern.

Wer Freude an einem intensiven, präzisen und ruhigem Workout hat, wer zu seinem Sitzalltag ein haltungsverbesserndes Training machen möchte und zu seiner individuellen sportlichen Betätigung ein stabilisierendes Ergänzungstraining sucht, ist im Antara Training genau richtig.

E 531: Mittwoch, 18.00-19.00 Uhr mit Regina Trieb
Otto-Hajek-Saal, Bürgerzentrum West (12x ab 14.09.22)
Mitglieder 51 € / Gäste 120 €

Rückenfit

Rückenfit ist ein Wirbelsäulengymnastik-Power-Programm.

Es werden alle Muskeln, die einen gesunden Rücken garantieren, gezielt gekräftigt. Hierbei kommen verschiedene gymnastische Hilfsmittel zum Einsatz, so gibt es viel Abwechslung und Spaß an der Bewegung. Für alle, die sich in der «normalen» Wirbelsäulengymnastik unterfordert fühlen.

D 702: Dienstag, 17.30 - 18.30 Uhr mit Lisa Semenova
Motiv Spiegelsaal / Jahreskurs / Mitglieder 115 €

D 701: Dienstag, 18.30 - 19.30 Uhr mit Lisa Semenova
Motiv Spiegelsaal / Jahreskurs / Mitglieder 115 €

D 733: Freitag, 09.30 - 10.30 Uhr mit Bettina Bosch
Motiv Spiegelsaal (12x ab 16.09.22)
Mitglieder 51 € / Gäste 120 €

YOGA In seiner Vielfalt

Hatha Yoga ist ein ganzheitliches System, harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation.

Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenig Erfahrung mit Yoga gemacht haben.

E 137: Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr mit Miro Anastasidou
Große Gymnastikhalle, Kräherwald (12x ab 14.09.22)

E 138: Dienstag, 20.30 - 21.30 Uhr mit Lisa Semenova
MOTIV Spiegelsaal (12x ab 13.09.22)

Mitglieder 51 € / Gäste 120 €



Vinyasa Power Yoga verbindet westliche Dynamik mit östlicher Spiritualität und trainiert Kraft - Flexibilität - Ausdauer.

E 433: Montag, 18.30 - 19.30 Uhr mit Miro Anastasidou
Neue Gymnastikhalle Kräherwald (12x ab 12.09.22)

E 434: Dienstag, 19.45 - 20.45 Uhr mit Silke Keim
Falkertschule (12x ab 13.09.22)

E 432: Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr mit Anne-Kristin Schmidt
Bürgerzentrum West, Otto-Hajek-Saal (12x ab 14.09.22)

Mitglieder 51 € / Gäste 120 €

Yoga für Senioren (ab ca. 55 -99 Jahren) stärkt Ihre Muskulatur, macht Ihre Gelenke und Ihren Geist flexibler.

Körper, Seele und Geist kommen zur Ruhe und Entspannung, werden gefordert und gefördert. Im Alter versteift der Körper natürlicherweise immer mehr. Yoga kann dem entgegenwirken. Durch sanfte Übungen mit Körper und Atem werden Körper und Geist beweglich gehalten oder wieder beweglicher.

E 102: Montag, 09.15-10.30 Uhr mit Gabriele Gellert
Sportanlage Kräherwald / Jahreskurs / Mitglieder 115 €

E 161: Dienstag, 09.00-10.15 Uhr mit Gabriele Gellert
Neue Gymnastikhalle Kräherwald (12x ab 13.09.22)
Mitglieder 51 € / Gäste 120 €

Yogilates

E 831: Samstag, 10.30 - 11.30 Uhr mit Regina Trieb
Motiv Spiegelsaal (12x ab 17.09.22)

Mitglieder 51 € / Gäste 120 €

Qi Gong

Qi Gong-Übungen schulen die Konzentration und Merkfähigkeit, verbessern die Selbstwahrnehmung, fördern Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit und führen so zu einem besseren Körpergefühl.



E 233: Freitag, 09.00 - 10.00 Uhr mit Elke Kern
kl. Gymnastikhalle Kräherwald (12x ab 16.09.22)

E 234: Samstag, 11.30 - 12.30 Uhr mit Regina Trieb
Motiv Spiegelsaal (12x ab 17.09.22)

Mitglieder 51 € / Gäste 120 €

Powerclass Bauch & Rücken

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportlerinnen und Sportler, die ihre Rumpfmuskeln durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Kleingeräten, wie zum Beispiel Gewichte, Tubes und Pezziball aufbauen wollen. Eine vorausgehende Teilnahme am Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

D 734: Mo 17.30 - 18.30 Uhr mit Bea Renz
Motiv Spiegelsaal (12x ab 12.09.22)

Mitglieder 51 € / Gäste 120€

Zumba

Zumba ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, kalorienverbrennende, muskelformende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!



C 433: Mittwoch, 17.00 - 18.00 Uhr mit Lisa Semenova
Große Gymnastikhalle KW (12x ab 14.09.22)

C 434: Donnerstag, 20.00 - 21.00 Uhr mit Jessica Blancone
Motiv Spiegelsaal (12x ab 15.09.22)

Mitglieder 51 € / Gäste 120 €

Extreme Fitness

In diesem Kurs werden durch High Intensiv Intervall, Funktional Krafttraining, Training mit dem eigenen Körpergewicht, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining sowie Dehnung und Koordination neue sportliche Herausforderungen an die Teilnehmer gestellt, die mit Spaß zum Erfolg führen.

Die Übungselemente aus der Leichtathletik, dem Turnen und Gewichtheben trainieren nicht isoliert die Muskeln, sondern primär Muskelketten unter Berücksichtigung mehrerer motorischer Grundeigenschaften.



Ein Kurs für Fitness Enthusiasten im Alter zwischen 18-40 Jahren, die danach streben, ein höheres Fitness Level und Körperbewusstsein durch Extreme Fitness zu erreichen.

Kursleiter:
Des Thompson (Foto)

Kurs für Einsteiger:

B 431:
Mittwoch, 20.30-21.30 Uhr
Motiv Spiegelsaal
(12x ab 14.09.22)

Kurs für Fortgeschrittene:

B 432:
Freitag, 18.30-19.30 Uhr
Sportanlage Kräherwald
(outdoor)
(12x ab 16.09.22)

Mitglieder: 51 €
Gäste: 120 €

Kraulschwimmkurse für Erwachsene

Im Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart

Sie lernen unter fachlicher Anleitung und Aufsicht das Kraulschwimmen. Schwimmen ist keine Frage des Alters und macht in einer kleinen Gruppe viel mehr Spaß. Brustschwimmkenntnisse sind erforderlich! Schwimmkurse über jeweils 12 Übungseinheiten

Alle Kurse beginnen am 16.09.22 / Mitglieder: 51 € / Gäste: 135 €

G 133: Kraulschwimmen Basiskurs / Freitag, 16.35 - 17.20 Uhr
G 134: Kraulschwimmen Aufbaukurs / Freitag, 17.20 - 18.05 Uhr
G 135: Kraulschwimmen Fortgeschrittene / Freitag, 18.05 - 18.50 Uhr



Aquafitness



Im Schul- und Vereinsbad West, Forststr. 17
Bei allen Kursen ist die Schwimmfähigkeit erforderlich. Voraussetzung für den Fortgeschrittenen-Kurs ist eine vorherige Teilnahme an einem Anfängerkurs. Aquafitness ist kein Reha Sport.

Ein Kurs umfasst 12 Übungseinheiten.

Kosten: Mitglieder: 30 / 51 € / Gäste: 72 / 135 €

G 836: Di, 17.15-18.00 Uhr / Anfänger
(ab 13.09.22: 51/135 €)

G 866: Di, 18.00-18.30 Uhr / Aquajogging
(ab 13.09.22: 30/72 €)

G 837: Mi, 18.30-19.00 Uhr / Ausdauer Fortgeschr.
(ab 14.09.22: 30/72 €)

G 833: Fr, 17.00-17.45 Uhr / Fortgeschrittene
(ab 16.09.22: 51/135 €)

G 834: Fr, 17.45-18.30 Uhr / Anfänger
(ab 16.09.22: 51/135 €)

G 835: Fr, 18.30-19.00 Uhr / Ausdauer Anfänger
(ab 16.09.22: 30/72 €)

Indoor-Cycling

Indoor-Cycling ist gelenkschonender als Laufen. So ist es praktisch für jeden geeignet. In 45 Minuten Indoor Cycling verbrennst du circa 450 - 540kcal, abhängig natürlich von der Intensität des Trainings und deinem Körpergewicht. Das Training in der Gruppe ist ein echter Motivationsbooster.

Die Kurse finden 12 mal im Motiv-Spiegelsaal statt. Alle Kurse beginnen in der KW 37 (12.-16.09.22)



Kursgebühr: Mitglieder: 51/ Gäste: 120 €

C 735: Mo, 18.30 - 19.30 Uhr mit Bea Renz

C 738: Mo, 20.30 - 21.30 Uhr mit Bea Renz

C 732: Mi, 18.00 - 19.00 Uhr mit Andreas

C 737: Do, 07.00 - 08.00 Uhr mit Bea Renz

C 733: Fr, 16.00 - 17.00 Uhr mit Bea Renz

C 736: Fr, 18.00 - 19.00 Uhr mit Bea Renz

Power-Dumbbell

Das ultimative Langhantel-Training mit energiegeladener Musik. Bringt den Körper in Form und verbessert effektiv deine Kraftausdauer. Die Hauptmuskelgruppen werden gestärkt und die Fettverbrennung wird angeregt. Dieses Kraftausdauertraining steigert die Widerstandsfähigkeit und Ausdauer der trainierten Muskeln. Es wird mit relativ geringen Gewichten und vielen Wiederholungen ausgeführt.



Die 12er Kurse finden im Motiv-Spiegelsaal statt. Alle Kurse beginnen in der KW 37 (12.-16.09.22) / 12 mal
Kursgebühr: Mitglieder: 51 € / Gäste: 120 €

Power Dumbbell Easy

C 633: Donnerstag, 08.00 - 09.00 Uhr mit Bea Renz

Power Dumbbell Kurs

C 631: Montag, 19.30 - 20.30 Uhr mit Bea Renz

C 632: Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr mit Bea Renz

Bauch Beine Po

Die sogenannten «Problemzonen» bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und - so frau möchte - in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.



Die 10er Kurse finden im Motiv-Spiegelsaal statt und beginnen in der KW 37 (12.-16.09.22)
Kursgebühr: Mitglieder: 51 € / Gäste: 120 €

B 632: Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr mit Bettina Bosch

B 635: Freitag, 08.30 - 09.30 Uhr mit Bettina Bosch

Der Jahreskurs in der großen Gymnastikhalle KW
Kursgebühr nur für Mitglieder: 115 €

B 601: Montag, 17.30 - 18.30 Uhr mit Lilli Büchle

Faszien Fit

Faszien sind das faserige Bindegewebe, das unsere Muskeln und Knochen umhüllt.

Je besser die Faszien trainiert sind, umso effektiver funktioniert die Kraft. Die Muskulatur wird elastischer und Bewegungen geschmeidiger, Verspannungen lösen sich.

Im Kurs Faszien Fit werden die Bindegewebshüllen durch gezielte Übungen trainiert. Als Ergänzung zum Muskeltraining ist Faszien - Training also ein weiterer, wichtiger Bestandteil des Muskelaufbautrainings. Dieser Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Der 12er Kurs beginnt am 12.09.22 und findet im Motiv Spiegelsaal statt: Mitglieder: 51 € / Gäste: 120 €

B 533: Montag, 10.30-11.30 Uhr mit Silke Keim

Athleticflow

Diese Class kombiniert das Beste aus zwei Welten, High-Intensity Training (HIIT) mit verschiedenen Levels und Yogaflows.

Du trainierst verschiedene Kraftfähigkeiten, Ausdauer, Flexibilität und Balance.

Es wechseln sich immer 90 Sekunden HIIT Training und 3,5 Minuten Yogaflows ab, während du von motivierenden Sounds begleitet wirst.

Dieser 12er Kurs beginnt am 16.09.22.

Kursgebühr: Mitglieder: 51 € / Gäste: 120 €

B 734: Freitag, 17.00-18.00 Uhr mit Andre Peranic
Große Gymnastikhalle KW

Pilates

Im Gegensatz zum herkömmlichen Muskeltraining zielt Pilates vor allem auf die tiefer liegende Muskulatur ab. Besonders der Bereich rund um Beckenboden und Wirbelsäule wird trainiert. Die Muskulatur wird unter Anwendung spezifischer Atemrhythmen gleichzeitig gedehnt und gekräftigt. Pilates fördert eine gesunde Körperhaltung, stärkt die Tiefenmuskulatur und hilft gleichzeitig bei der Stressbewältigung.



Alle Kurse beginnen in der KW 37 (12. bis 16.09.22)
Kursgebühr (12er Kurse) : Mitglieder: 51 € / Gäste: 120 €

Pilates Anfänger

E 732: Di, 18.45-19.45 Uhr, Falkerschule mit Silke Keim

E 735: Mi, 16.00-17.00 Uhr, gr. GH KW mit Lisa Semenova

Pilates Fortgeschrittene 1

E 731: Do, 18.00-19.00 Uhr, Motiv SpS mit Natalie Hummel

Power Pilates für Fortgeschrittene 1

E 738: Mi, 19.00-20.00 Uhr, Bürgerzentrum West, Otto-Hajek-Saal mit Regina Trieb

Kickboxen für Kinder von 8-12 Jahren

Kickboxen ist eine Wettkampfsportart, die sich aus traditionellen fernöstlichen Kampfsportarten entwickelt hat.

Sie verbindet Oberkörpertechniken und Fußtechniken aus verschiedenen Kampfsportarten.

Nach einem Aufwärmprogramm trainieren wir Koordination, Beweglichkeit und Kraft durch Sparringsübungen.

C 532: Mittwoch, 17:00 – 18:00 Uhr mit Majd und Desmond im Motiv Spiegelsaal (12x ab 14.09.22)
Mitglieder 51 € / Gäste 120 €



K.A.S. Kraft, Ausdauer, Selbstschutz für Erwachsene

Dieser Kurs beinhaltet unter anderem Kraft Ausdauer Übungen, die bei verschiedenen Kampfsportarten angewandt werden.

Zusätzlich sind Elemente der Selbstverteidigung in den einzelnen Bewegungsabläufen enthalten, die mit Konzentrationsübungen verknüpft und trainiert werden.

Jahreskurs K.A.S.

C 504: Montag, 19:30 -21:00 Uhr Ahmed Inciroglu
Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald
Nur für Mitglieder 115 €



REFRESH TANZKURS

Für Tänzer mit Vorkenntnissen oder Wiedereinsteiger

Angepasst an die Wünsche der Teilnehmer wiederholen wir u.a. Langsamer Walzer, Discofox, Cha-Cha-Cha und Jive.

Im Vordergrund steht bei uns, dass alle Spaß haben. Wenn wir die Tanzleidenschaft in Ihnen erweckt haben, können Sie im Anschluss prüfen, ob Sie in einer der vorhandenen regelmäßigen Gruppen weitermachen wollen.

Tanzkurs-Interessenten ohne Partner und bei allgemeinen Rückfragen gerne melden unter Tanzen-Schiefer@web.de.

G 901 / Donnerstag, 19.00 – 20.00 Uhr

10-mal vom 22.09. bis 01.12.2022

Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Gaby Schiefer

Mitglieder 43 € / Gäste 105 Euro pro Person





Kiss-Dance

mit Ute Gottwald



Unser neuestes Angebot in der Kindersportschule ist das Kiss-Dance. Wenn du Spaß am Tanzen hast und zwischen 9 und 13 Jahren alt bist, dann bist du bei uns genau richtig.

Wo? In der **Schlossrealschule** für Mädchen am **Berliner Platz**
Wann? **Donnerstag** von **17:15 – 18:15 Uhr**



Haben wir euer Interesse geweckt?

Dann schreibt uns eine Email und wir vereinbaren einen Schnuppertermin. Wir freuen uns auf dich.

Ihr erreicht uns Mi und Fr von 9.00 bis 12.00 Uhr unter:
0162-8048081
kiss@mtv-stuttgart.de

DER MTV-ONLINESHOP

Gute Sportkleidung mit MTV-Branding für Abteilungen und Freizeitsport



MTV SHOP



Allgemeiner Sport

Standardsortierung Zeigt alle 16 Ergebnisse



Tanktop Classico „Allgemein“
€19,00

Ausführung wählen



T-Shirt Classico „Allgemein“
€23,00 – €27,00

Ausführung wählen



Polo Classico „Allgemein“
€27,00 – €30,00

Ausführung wählen



Allwetterjacke Team
€25,00 – €29,00

Ausführung wählen

Produktkategorien

- Allgemeiner Sport (16)
- Fußball (39)
 - Teamlinie (23)
 - Underwear (4)
 - Zubehör (13)
- Handball (16)
 - Teamlinie (11)
 - Zubehör (5)
- Merchandise (5)
- Wheelers (12)

Beliebteste Produkte

BADMINTONTEAM ERFOLGREICH SIEBERT SICHERT SIEG

Nach dem hochmotivierten Start im Oktober 2021, wurde die Badmintonseason 2021/22 erneut durch die Pandemie ausgebremst. Im Dezember hatte der Verband entschieden, die Saison zu unterbrechen und lediglich den letzten Spieltag der Rückrunde im April 2022 auszutragen.

Damit hat in jeder Liga jede Mannschaft einmal gegen die anderen Teams gespielt und diese Begegnungen können als vollwertige Saison inklusive Auf- und Absteiger gezählt werden.

Während der Pause im Mannschaftswettbewerb lief das Badmintontraining beim MTV natürlich weiter, aber die Auflagen der allseits bekannten Pandemie-Regeln und natürlich immer die persönliche Situationsbewertung sorgte dafür, dass die Trainingsbeteiligung nicht umwerfend war.

Den einsamen letzten Spieltag am 9. April 2022 absolvierte dann schließlich nur noch die dritte Mannschaft der MTV Badmintonabteilung. Alle anderen Mannschaften mussten absagen, da corona- oder terminbedingt keine vollständige Mannschaft mehr antreten konnte. Zum Glück bedeutete dies weder für die Erste noch für die Zweite, dass sie in Gefahr gerieten, auf einen der Abstiegsplätze abzurutschen.

Die dritte Mannschaft in der Kreisliga Stuttgart musste sich in einigen sehr knappen Spielen mit einem 3:5 der Mannschaft des SGV Murr geschlagen geben. Die ersten zwei Punkte holten das Damendoppel mit Neueinsteigerin Sylvie Schleussner und Routinierin Gerlinde Waldmann sowie das Zweite Herrendoppel mit Alexis Caruyer und Vishnu Narayan. Vishnu konnte im Dritten Herreneinzel noch einen weiteren Punkt für den MTV holen.

Die Zahl der gemeldeten Mannschaften in der Badmintonregion Nordwürttemberg sinkt, so dass es in der Saison 2022/23 nur noch zwei statt fünf Kreisligastaffeln geben wird. Damit spielt die Dritte Mannschaft des MTV im Herbst 2022 in der Kreisliga Esslingen.

Ranking-Turnier und MTVler auf Reisen

Nachdem die Herausforderung im Ligabetrieb quasi wegfiel, lag die Konzentration der motivierten MTV-Spieler:innen beim vereinsinternen Rankingturnier und bei einzelnen Turnieren in der Region.

Das monatliche Samstags-MTV-Badminton-Ranking wurde wieder aufgegriffen und für externe Gäste geöffnet. Auf diese Weise konnten Spieler:innen (mehrheitlich männliche Badmintonbegeisterte) von Vereinen wie SG Feuerbach/Korntal, SV Vaihingen, TuS Metzingen oder VfL Herrenberg am Kräherwald aufschlagen. Das brachte frischen Wind in den Wettkampf, sorgte für neue Motivation und die Chance, sich gegen unbekannte Gegner im Einzel zu verbessern und auszuzeichnen.

Beim 25. Kraichgau Turnier am 30. April 2022 belegten unsere Damen der ersten Mannschaft, Karla Kraus und Weronika Kosciolek, den 2. Platz im Damendoppel der Klasse A. Zusammen mit Vereinskollege Ilija Berkov, der für die Sportvg. Feuerbach in der Liga antritt, erreichte Karla im Gemischten Doppel Klasse A den 4. Platz.

Ende Mai ging es für eine motivierte 4er-Truppe des MTV zur Stadtmeisterschaft nach Ettlingen bei Karlsruhe. Die Doppel am Samstag, 28.5.2022, waren noch nicht so erfolgreich. Besser lief es in der Kategorie Einzel am Sonntag, 29.05.2022, in der Janis (Platz 1) und Vishnu (Platz 3) sich bis auf einen Podestplatz kämpften.



Nah dran: Vishnu Narayan



Siebert sichert Sieg



Vereinsmeister: Ashwin Suryanarayanan

Vereinsmeisterschaft – ein Auslaufmodell?

Am 11. Juni 2022, bei schönstem Sommerwetter, waren die Vereinsmeisterschaften des MTV Badminton im Einzel angesetzt. Das Turnier sollte in diesem Jahr als offenes Turnier mit Gästen anderer Stuttgarter Vereine stattfinden. Der Versuchsballon ist erstmalig geplatzt, was aber auch an der kurzfristigen Einladung gelegen haben könnte.

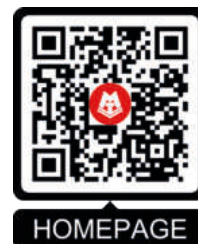
So blieb der MTV unter sich und auch die eigenen Spieler:innen hatten wohl mehrheitlich etwas anders für diesen Samstag geplant.

Mit 10 Herren und 2 Damen lag die Teilnehmerzahl unter der des monatlichen Ranking-Turniers.

Auch im kleinen Kreis wurde natürlich motiviert gefightet und um jeden Ball gekämpft:

Ergebnisse Vereinsmeisterschaften:

1. Platz: Ashwin Suryanarayanan
2. Platz: Janis Siebrecht
3. Platz: Karla Kraus



Gauggel ...
Qualität aus
Meisterhand
seit 1928!

Sanitär · Heizung
Gauggel
Ihr vielseitiger Fachbetrieb

- Regenerative Energien
- Gas-Sicherheits-Check
- Blechverarbeitung
- Wellnessbäder
- Heizungen
- Kundendienst

Gauggel GmbH
Augustenstr. 119 · 70197 Stuttgart
Tel. (07 11) 62 63 18 · Fax 61 89 88
Internet www.gauggel-sanitaer.de
E-Mail info@gauggel-sanitaer.de



Fachbetrieb der
Innung Stuttgart

Was folgt manchmal nach dem Abstieg?

KLASSENERHALT.



Text: Olaf Müller Fotos: G. Bergmann

Nachdem im März eigentlich der sportliche Abstieg der Damen aus der 2. Bundesliga besiegelt war, gibt es nun die zweite Chance. Durch den Rückzug einer Mannschaft konnte sich der MTV über eine Wildcard wieder einen Startplatz in der 2. Toyota Damenbasketball Bundesliga sichern.

Die Verantwortlichen im Teammanagement Olaf Müller und Enrico Laue hatten auf eine solche Entwicklung gehofft, aber die Chancen standen wenn überhaupt bei 50:50. Umso erfreulicher, dass wir nun unser Projekt zur Förderung von jungen Spielerinnen ungebremst weiter führen können. Dazu kommt, dass unsere zweite Mannschaft völlig verdient und gespickt mit talentierten jungen Spielerinnen den Aufstieg in die Regionalliga Baden- Württemberg geschafft hat. Das ergibt uns eine hervorragende Ausgangsposition zur weiteren Entwicklung in den Spitzensport.

Sportlich war die Saison ein Erfolg (Enrico Laue)

Sportlich war die Saison in der Bundesliga trotz des Abstiegs ein großer Erfolg. „Wir haben fast 50% der gesamten Spielzeit von unseren U18-Spielerinnen absolvieren lassen. Das ist Liga-Bestwert. Kein anderes Team hat mehr Jugendspielerinnen in seinen Reihen, geschweige denn diese auch noch so viel spielen lassen.“ resümiert Enrico.



Cheftrainer: Cyril Da Silva

Mit Anastasia Schlipf, Diana Krstanovic und Joanna Scheu haben sich drei von ihnen sogar in der Starting Five etabliert.

Schade ist, dass sich die U18 des MTV leider in der Qualifikation zur Jugendbundesliga nicht durchsetzen konnte. Nicht nachvollziehbarerweise war das Qualifikationsturnier in die Pfingstferien gelegt worden, was dazu führte, dass einige Spielerinnen im Urlaub waren und der MTV nicht mit der vermeintlich stärksten Formation antreten konnte.

Das ist, wenn man so will, der einzige Wermutstropfen in dieser Saison. Da sich die Zusammenarbeit mit unserem bisherigen Kooperationspartner RegioTeam Stuttgart schwierig gestaltet, entsteht damit eine Lücke in unserem Konzept.

Aber diese werden wir sicher in der Zukunft schließen können, denn die U14 und auch die U16 werden in der kommenden Saison

in der Jugendregionalliga, der höchsten Spielklasse in Baden-Württemberg an den Start gehen. Unsere beiden Damen-Trainer Cyril Da Silva und Enrico Laue haben dies zur Chefsache erklärt und werden die beiden Teams zusätzlich betreuen. In beiden Altersklassen haben wir eine hervorragende Perspektive für die Zukunft und diese auch durch den 1. Platz beim U14 BBW-Pokal eindrucksvoll unter Beweis gestellt.

Insgesamt hat sich der MTV mittlerweile zum drittgrößten Mädchenbasketballverein in Baden-Württemberg entwickelt.

Vor allem die exzellente und kontinuierliche Arbeit von Davide Tortorelli bei den Minis hat zu diesem Aufschwung beigetragen.

Aktuell läuft nun die Kaderzusammenstellung für unsere Damen 1. Ziel ist es, auch hier wieder einige Spots mit Jugendspielerinnen zu besetzen. Mit Anastasia Schlipf und Diana Krstanovic konnten 2 Leistungsträgerinnen gehalten werden und unser Ruf als Entwicklungsstation für junge Spielerinnen hat sich bereits herumgesprochen, sodass sich schon einige U20-Spielerinnen zum Probetraining angekündigt haben.

Trainer Cyril DaSilva sagt dazu:

„Wir sind super glücklich, dass wir diese Chance bekommen. In der Kaderzusammenstellung schauen wir diesmal noch genauer hin und werden versuchen die Spielertypen zu bekommen, die uns weiter helfen. Unsere Idee vom attraktiven Tempobasketball wird mit den jungen Spielerinnen sicher gut umzusetzen sein, aber wir brauchen auch noch mehr Konstanz und Erfahrung um in der neuen Saison die knappen Spiele für uns zu entscheiden.“

Wir freuen uns, wenn auch in der kommenden Saison viele MTV-ler den Weg in die Halle West zu unseren Heimspielen finden. Los geht's auf jeden Fall mit der ersten Runde des DBB-Pokals am 17.09.. Bis dahin kommt noch einiges an Arbeit auf alle Beteiligten zu. Aber wir sind zuversichtlich, die neue Saison noch erfolgreicher abschließen zu können, zumindest was den Tabellenplatz angeht.



Birte Bencker schont sich nicht



Instagram



U14-Mädchen auf der Erfolgsspur

BBW POKALSIEG FÜR DEN MTV



Trainer CYRIL: «das Team ist jetzt ein anderes»

Text: Olaf Müller Foto: MTV Stuttgart

Das BBW-Pokalturnier für den MTV Stuttgart spielen zu dürfen, war für mich eine große Ehre und eine schöne und lehrreiche Erfahrung. Durch das gemeinsame Kämpfen um den Sieg wuchs unser Team immer mehr zusammen. Tolle Leistung unseres Teams und weiterhin „MTV LET'S GO!“ / Zoe Neubauer (13)

Was kennzeichnet den BBW Pokal im Jugendbereich?

Es ist ein Wettbewerb für die Meister der vier Bezirke aus Baden-Württemberg. Der MTV hat sich als erster Nachrücker und erst durch einen Sieg am letzten Spieltag qualifiziert. Der Pokal wird durch Athletiktest, Basketballtest und ein Turnier «Jeder gegen Jeden» ausgespielt - **und wir haben gewonnen.**

Wir haben uns nicht gezielt auf den Pokal vorbereitet. Der Pokalsieg ist Ergebnis unserer Jugendarbeit. Davide Tortorelli hat vor Jahren mit vielen der Mädchen in der U10/ U12 begonnen, diese über die Lockdowns online trainiert und «Back on Court» gebracht.

Cyril Da Silva hat dann das Team übernommen, Neuzugänge integriert und die Mädels in den Jugendbasketball geführt. Er sagt:

«Dies war eine großartige Gelegenheit für die Spielerinnen als Team zu wachsen. Die Konkurrenz war hart und für die meisten Mädchen war es das erste Mal, dass sie sich einer solchen Konkurrenz stellen mussten. Ich habe ihnen aber gesagt, dass wir nicht hier sind, um etwas zu gewinnen, sondern um alles zu geben und die Saison mit einem schönen Wochenend-Event zu beenden.

Was dann passierte, war einfach nur schön: Sie motivierten sich gegenseitig und gaben ihr Maximum. Wir können sagen, dass dieses Team nach diesem Wochenende ein anderes geworden ist.

Der größte Schlüssel zum Erfolg war, dass andere Teams meist eine oder zwei Spielerinnen hatten, die alles alleine spielen wollen. In unserem Team gibt es keine Stars. Jede hat etwas für den Sieg getan. Ich weiß nicht einmal, wer die beste Korbschützin in meinem Team war. Es war einfach nicht wichtig. Deshalb konnten auch unsere drei U12-Spielerinnen mitspielen, sich als Teil des Teams fühlen und sogar viele Male punkten.»

WARUM SIE EIN **DUX-BETT** HABEN SOLLTEN

DUXIANA®

„DUX ist technologisch und handwerklich beispiellos. Ein selten kompromissloses Schlaf-System in selten kompromissloser Qualität. Unser High Performance Schlaf-System basiert auf einem handgefertigten Endlos-Federkern aus 1,5 km gewalzten schwedischen Stahl, der aus bis zu 4.180 zusammenhängenden Elementen besteht. Diese einzigartige Konstruktion sorgt dort für eine viel gleichmäßigere und dynamischere Druckverteilung als es herkömmliche Matratzen mit getrennten Federkernen je leisten können.“

DUXIANA STUTTGART
Rotebühlstraße 44
70178 Stuttgart / 0711-50490455



DUX

WARUM **KLEINE GANZ GROß** SEIN KÖNNEN



Der **KLEINE STUTTGARTER** fährt unserer Basketballerinnen zu den Auswärtsspielen, eine tolle Unterstützung, denn wir erhalten 50% Rabatt von unserem Partner.

DER KLEINE STUTTGARTER
Kauffmannstraße 15
70195 Stuttgart / 0711-69 69 20



DER KLEINE

Am Ende fehlte nur ein Sieg

MTV TEAM MIT BRONZE



Text: Torsten Böhlinger
Fotos: Günter E. Bergmann

Eine großartige Saison für unsere Herren 1 ging zu Ende. Unsere Jungs haben alle Erwartungen übertroffen und um die Meisterschaft mitgespielt. Am Ende landeten wir auf Platz 3 mit nur einem Sieg Abstand auf den Meister.

Einerseits enttäuschend, andererseits sind unsere Jungs heiß darauf, kommende Saison noch einen draufzusetzen. Kern der Mannschaft bleibt derselbe, mit vielen jungen Spielern, die beim MTV eine große Entwicklung durchlaufen haben. Einen dieser jungen Spieler, der seit seinen jüngsten Jahren beim MTV ist, wollen wir euch nun vorstellen.

INTERVIEW MIT EINEM TALENT

Hugo Mounier (#4)



Geburtstag:

20.06.2001

Nationalität:

Halb Franzose
halb «MTVianer».

Geschwister: zwei ältere Brüder, Maxime und Alexi, haben beide früher in der

MTV-Jugend und Maxime auch im Herrenbereich gespielt, mein jüngster Bruder heißt Alois. Er spielt kommende Saison in der NBBL in Kirchheim und hat aber sogar schon an meiner Seite in der Regionalliga gespielt.

Ausbildung: Elektriker.

Beziehungstatus: Locked up: «Paula4ever».

Position im BB: Pointguard (Position 1).

Statistiken 1. Regionalliga, Saison 21/22:
7.4 Pkt. | 2.8 Assists | 3.5 Rebounds / Spiel.

Seit wann beim MTV? Seit 2006 (KISS).

Seit wann beim Basketball? Seit 2009.

Dein erster Trainer: Mein erster Trainer war Zlatko. Er ist auch der, bei dem ich am meisten Spaß hatte.

Wie ist es in der Regionalliga?

Die Coaches sind auf jeden Fall strenger und der Druck ist viel höher als zuvor. Hier merkt man schon deutlich, dass es weniger um 's Rumlernen geht wie in der Jugend, sondern um Disziplin und Teamwork.

Was hast du dir für 22/23 vorgenommen?

Für die Mannschaft hab ich mir vorgenommen, dass wir am letzten Jahr anknüpfen und aus den Fehlern lernen. Es war eine super Erfahrung und eigentlich eine gute Platzierung mit dem dritten Platz. Dennoch war es trotzdem eine großen Enttäuschung, die Meisterschaft knapp zu vergeben.

Welche besonderen Talente hast du?

Mein Wurf und meine Athletik sind der Grundbaustein meiner Erfolge, sonst sehe ich mich auch als starker Allrounder.

Welche Schwächen hast du?

Durch meinen speziellen Humor kommt es oft zu Missverständnissen mit seriöseren Leuten, dies schadet mir sowohl beim BB als auch sonst im Leben.

Gegen wen gewinnst du im 1 gegen 1?

Gegen alle außer gegen Florian Köppl.

Mit welchem Teammate trinkst du am liebsten ein Bierchen im Hotzenplotz?

Mit Andrej und Jalen.

Mit welchem Mitspieler hast du meistens Trouble, im Training?

Vassilis und Jalen.

Von wem hast du am meisten gelernt?

Von Vassilis hab ich am meisten gelernt, vor allem seine Entscheidungsfähigkeit.

Wie wirst du gerufen?

Meine französische Mutter ruft mich natürlich «ÜGO» und meine Freunde nennen mich «SWISHMAN».

Würdest du dir für 100 Euro ein MTV Zeichen einrasieren?

Wenn wir die Meisterschaft gewinnen, würde ich es für umsonst machen. Das muss ich dann aber erst Paula fragen, denn hier habe ich wohl kaum einen Einfluss.: «Paula4ever».

Wer ist aus deiner Sicht der beste Basketballspieler aller Zeiten?

Michael Jordan, wenn man 35 ist und sich sehr viel skip Bayless (Basketball Analyst in den USA) anhört. Die wahren Basketball-Kenner wissen wer LeGoat ist.



HUGO HEBT AB - und trifft



Die nächste Saison ist unsere ...

Nachwuchsförderung auf hohem Niveau

DIE BASKETBALL AKADEMIE

Text: Karsten Ewald Foto: MTV Stuttgart

Ein nachhaltiger und hoher Qualitätsanspruch wirft stets Fragen zur Finanzierbarkeit auf. Professionalität erfordert qualifizierte und verlässliche Lehrkräfte, bei hohem Anspruch nur in Festanstellung. Das kostet weitaus mehr Geld, als der Verein durch die normalen Beiträge einnimmt. Der MTV Stuttgart setzt hier bedeutende Mittel ein. Dennoch muss ein Teil der zusätzlichen Aufwendungen auch auf die Teilnehmer:innen umgelegt werden.

DIE BASKETBALL AKADEMIE DES MTV STUTTART

Wir bieten eine altersadäquate Einzel- und Teamausbildung für Jungen und Mädchen in hoher Qualität. Wir setzen dabei auf wissenschaftlich basierte Trainingskonzepte. Die Entwicklung koordinativer Fähigkeiten in den sensiblen Phasen der jeweiligen Altersgruppen ist uns sehr wichtig. Wir nutzen das Basketball-Grundlagentraining deshalb als Entwicklungsinstrument.

Ganzheitliches Ausbildungsprogramm

- Vielseitige, ganzheitliche, altersgemäße und sportart-übergreifende Bewegungs- und Sportangebote.
- Regelmäßige Angebote, die zielorientiert die Fähigkeiten und Fertigkeiten der Kinder verbessern.
- Förderung eines lebenslangen gesunden Sporttreibens.
- Training mit qualifizierten Coaches
2 mal / Woche: U8 und Jugend-Spaßbereich
3-4 mal / Woche U10 bis U18
- Teilnahme an verschiedenen Spielbetrieben
- 20 % Rabatt auf jedes MTV-Camp
- Tickets für die Spiele unserer Spitzenteams

Zum Lehrplan

MINIBASKETBALL

U8 Grundkenntnisse

Grundlagen des Basketballs mit der Kombination verschiedener Bewegungsgrundformen

U10 Fähigkeiten und Fertigkeiten

Entwicklung motorischer, koordinativer Fähigkeiten sowie technischer Fertigkeiten.

U12 Kompetenzen

Beherrschung, Kombination, Integration von Bewegungsgrundformen und technischen Spielfähigkeiten

JUGEND-BASKETBALL Leistungsbereich

U14 Teamfähigkeiten

Basketball in offence & defence
Teamwork und Kommunikation

U16 Entscheidungsfähigkeiten

Taktik- und Situationstraining
Ausbildung von Entscheidungsfähigkeiten

U18 Vorbereitung & Integration

Athletiktraining nahe dem Erwachsenen-Level
Individuelle Skills in kollektivem Zusammenwirken

JUGEND-BASKETBALL Spaßbereich

Basketball „just for fun“ mit professioneller Betreuung und Teilnahme an Ligabetrieben.



Leitung



Davide Tortorelli Cyrill da Silva

Kontakt davide.tortorelli@mtv-stuttgart.de

JAHRESBEITRÄGE: 1. KIND 2. KIND

MINIBASKETBALL

U8	195 €	130 €
U10-U12 m/w	290 €	200 €

JUGEND-BASKETBALL Spaßbereich

U14 bis U18	195 €	130 €
-------------	-------	-------

JUGEND-BASKETBALL Leistungsbereich

U14	350 €	250 €
U16	350 €	250 €
U18	350 €	250 €

Das Angebot gilt nur für Vereinsmitglieder. Das 3. Kind ist beitragsfrei. Bezahlung ist nur als Jahresbeitrag möglich. Bei Quereintritten gilt ein anteilmäßiger Beitrag.

Hauptamtliche, erfahrene und qualifizierte Trainer sichern ein hohes Niveau und professionelles Arbeiten. Dieser Jahresbeitrag deckt nur einen Teil der Kosten. Deshalb bedanken wir uns herzlich bei unseren Förderern und Sponsoren:



SPITZENFRAUEN FÖRDERN



Ricardo Dias ist Teamleiter bei Swiss Life Select Deutschland und wird mit seinem Team die Spitzenfrauen des MTV Stuttgart fördern.

Dazu zählen die Volleyballerinnen, Basketballerinnen und Turnerinnen - allesamt in der ersten und zweiten Bundesliga aktiv. Wir fragen warum er das macht.



Warum sponsern Sie die MTV-Spitzenfrauen?

Als sportbegeisterter Mensch war für mich immer klar, dass ich den Sportvereinen etwas zurückgeben möchte. Da meine Verlobte selbst jahrelang Leistungssportlerin war, hatte ich immer viel mit Damensport zu tun und diesen immer unterstützt.

Durch die Betreuung vieler Profisportler in ihren finanziellen Angelegenheiten haben wir viel Erfahrung im Thema Sport und Finanzen sammeln dürfen.

Wir sind sehr stolz und freuen uns daher umso mehr, dass wir jetzt die Spitzenfrauen als Partner des MTV Stuttgarts unterstützen können.

Was macht Ihre Firma besonders?

Wir vereinen Tradition mit der Neuzeit und junger Dynamik.

Wir als Swiss Life Select können auf über 160 Jahre Erfahrung zurückblicken und dadurch die Dinge umsetzen, die sich bewährt haben.

Durch die Unabhängigkeit können wir den Markt sondieren und somit unsere Mandanten immer zeitgemäß beraten und aus dem Dschungel der verschiedenen Anbieter und Tarife das, was zu den Mandanten passt, filtern und bieten.

Egal ob es um die Versicherungsangelegenheiten oder auch den Wunsch des Eigenheims oder der Kapitalanlageimmobilie geht. Bei uns kriegen Sie von Montag bis Samstag eine qualifizierte, transparente und unabhängige Beratung rund um Ihre Finanzen.

Als Mitglieder des MTV erhalten Sie bei uns Sonderkonditionen. Sagen Sie einfach wer Sie sind.

Ricardo Dias | ricardo.dias@swisslife-select.de

Swiss Life Select

Uhlandstr. 27
71522 Backnang
07191-8096613
0176-62185201



Systemedia

WERBUNG, DIE BEWEGT.

MULTIMEDIA
WEB-SOLUTION
KREATION
PRE-PRESS
PRINT

Systemedia GmbH
Dachsteinstraße 3 | 75449 Wurmberg
www.systemedia.de

Heißes Wochenende in Würzburg

FECHTER IM MEISTERSCHAFTSFIEBER

Text: Gernot Schwanhäußer Fotos: Fred Arnold

Am 18. und 19. Juni 2022, einem leider extrem heißen Wochenende, fanden in Würzburg die Deutschen Meisterschaften im Florett der U13 statt. Qualifiziert hatten sich sowohl für den Einzel- als auch für den Mannschaftswettkampf Laurin und Lars - das an sich ist schon mal mehr als sehr beachtenswert.

Da es in dieser Saison coronabedingt nicht in allen Verbänden Ranglistenturniere gab, wurde zwischen der Vorrunde und der Direktausscheidung eine Zwischenrunde gefochten, auf deren Grundlage die Plätze für die Direktausscheidung gesetzt wurden. Am Start waren insgesamt 68 Fechter aus allen Teilen Deutschlands.

Laurin focht in seiner Vorrunde stark, verlor aber zwei Gefechte undankbar mit 4:5, weswegen es am Ende - wie auch bei Lars - bei zwei Siegen blieb. Die gute Form konnte Laurin auch in seiner 6er Zwischenrunde halten, auch wenn hier wieder ein Gefecht zu 4:5 verloren ging. Zwei Siege brachten ihn aber auf einen 33. Platz in der Setzliste. Bei Lars, der ja erst spät mit dem Fechten angefangen hat, lief es in der Zwischenrunde nicht gut - leider gingen alle fünf Gefechte klar verloren, weswegen er sich nicht für die Direktausscheidung (die ersten 40 Fechter) qualifizierte.

Sein Vater Kai, der dankenswerterweise beide Jungs fechterisch betreut hat, wird Lars sicher Tipps gegeben haben, woran er noch arbeiten muss.

LAURIN SCHLÄGT SICH WACKER MIT DEN BESTEN U13-FECHTERN DEUTSCHLANDS.

Laurin legte noch einen drauf und gewann sein erstes Gefecht gegen den an 26 gesetzten Philipp Dörpinghaus aus Moers mit 10:8 - BRAVO! In der Runde der letzten 32 war dann aber Endstation gegen einen Hamburger Fechter, der später immerhin sechster wurde - wir gratulieren Laurin zu einem sehr guten 31. Platz bei Deutschen Meisterschaften!

In der württembergischen Mannschaft fochten die beiden heute gemeinsam mit Kirill Schimann vom PSV und einem Fechter aus Esslingen als Ersatz. Gegen Nordrhein gewannen die vier deutlich mit 45:22, mussten sich dann aber in der Runde der letzten Acht gegen die starken Sachsen genauso deutlich mit 25:45 geschlagen geben.

Die beiden weiteren Kämpfe, nämlich gegen Hamburg und (wieder) Nordrhein, gingen aber wieder an die Württemberger, so dass am Ende ein toller fünfter Platz (von 15 Mannschaften) heraus sprang.

Damit konnten sich unsere Jungs gegenüber dem Einzel noch einmal spürbar steigern - Gratulation!



ATTACKE : PARIERT

DIE TORJÄGERKANONE bleibt beim MTV



Text: Jochen Hug Fotos: Jürgen E. Bergmann

Mit einer großen Energieleistung und 7 Punkten aus den letzten 3 Spielen konnte sich die erste Mannschaft in der Bezirksliga noch auf den 4. Platz nach vorne arbeiten. Dies ist die zweitbeste Platzierung des MTV in der Bezirksliga überhaupt, nach einem dritten Platz im Jahr 2013.

„Leider haben wir in dieser Saison gegen die drei erstplatzierten Teams, den Aufsteiger TSV Bernhausen sowie Sportvg. Cannstatt und Croatia Stuttgart keine Punkte geholt, so, dass wir hier nicht um den Aufstieg mitspielen konnten“ fasst Trainer Björn Lorer die Saison zusammen, der jedoch ansonsten mit dem Saisonverlauf sehr zufrieden war.

„In den letzten Spielen haben einige Stammspieler der ersten Mannschaft auch in der zweiten Mannschaft ausgeholfen und somit den direkten Abstieg der Zweiten aus der Kreisliga A verhindert. Hier hat sich die enge und sehr gute Zusammenarbeit der beiden Mannschaften und der Trainerteams sehr positiv ausgewirkt“, so der sportliche Leiter und gleichzeitig Cheftrainer der zweiten Mannschaft, Luca Luchetta.

„In der nächsten Saison wollen wir noch weiter oben angreifen, die Voraussetzungen sind sicherlich sehr gut, da wir die beruflich bedingten Abgänge von einigen Stammspielern durch unsere großen Talente von den A-Junioren Till Flach, Fabio Baldi, Flavio Galuccio und Rrezon Bytyqi sowie weiteren externen Neuzugänge, vor allen die Rückkehrer Julian und Dominik Hug von der Sportvg. Feuerbach, sehr gut kompensieren können“ gibt Trainer Lorer die Marschroute für die kommende Saison aus. Auf dem Co-Trainerposten wird sich neben dem Cheftrainer Lorer eine Änderung ergeben, da der bisherige Co-Trainer und frühere Oberligaspieler Carl Zimmermann wieder aktiv auf die Torhüterposition zurückkehrt. Hier laufen bereits entsprechende Gespräche mit Kandidaten.



Torjägerkanone

Einen weiteren tollen Erfolg konnte der diesjährige MTV-Sportler des Jahres, **Raphael Hahn** (Foto), verbuchen:

Im letzten Spiel gegen die SG Untertürkheim gelangen dem Mittelstürmer drei Tore, so dass er sich mit 25 Toren in 26 Spielen noch **zum fünften Mal in seiner einmaligen Karriere die Torjägerkanone in der Bezirksliga** holen konnte!



Kanonier der Bezirksliga

Die Zweite kämpft gegen den Abstieg

In die Saisonverlängerung ging es bei der zweiten Mannschaft in der Kreisliga A. Nach einer verkorksten Vorrunde und dem zeitweise vorletzten Tabellenplatz konnte sich das Team vom neuen Trainerduo Luca Luchetta / Philipp Hug mit einer sehr guten Rückrunde mit insgesamt 30 Punkten noch auf den 12. Platz vorarbeiten, der zur Teilnahme an der Relegation gegen den Zweiten der Kreisliga B berechtigt.

Dieses Spiel war bei Redaktionsschluss dieser Ausgabe noch nicht gespielt. Wir hoffen natürlich, dass der Klassenerhalt noch klappt.

Egal wie die Saison ausgeht, wir werden an unserer Marschroute, junge Spieler aus der eigenen Jugend an die erste Mannschaft heranzuführen, nichts ändern. Wir haben auch bereits für die neue Saison, egal, in welcher Liga, als Trainerteam zugesagt“ weiß Co-Trainer Philipp Hug zu berichten.

Am 13. Und 14.08. 2022 finden auf der Anlage am Kräherwald unsere Vorbereitungsturniere der aktiven Mannschaften statt. Zugesagt haben hier neben den beiden MTV-Teams bereits die Mannschaften von der Sportvg. Feuerbach, ASV Botnang, TV89 Zuffenhausen, SV Böblingen U19, SC Stammheim und KV Plieningen.

Spielbeginn an beiden Tagen ist jeweils um 10 Uhr.

Auf Einladung der Basketballer der MHP Riesen Ludwigsburg konnte die Fußballabteilung des MTV Stuttgart zu verbilligtem Eintritt das dritte Halbfinal-Play-Off in der MHP-Arena in Ludwigsburg gegen ALBA Berlin besuchen.

Insgesamt 36 Fußballer mit Freunden und Bekannten nahmen die Gelegenheit wahr, besten Basketballsport auf höchstem Niveau live zu erleben.

Die Stimmung in der ausverkauften Halle war großartig und das Spiel auch bis zum Ende sehr spannend. Letztlich verloren die MHP-Riesen sehr knapp gegen den amtierenden Deutschen Meister, der mit dem dritten Sieg ins Finale gegen Bayern München einzieht. Zum Schluss konnten die Ordner sogar noch überredet werden, so dass ein gemeinsames Gruppenfoto auf dem Spielfeld möglich war. Ein toller gemeinsamer Event, auch einmal außerhalb des eigenen Sports.



DIE MTV-FUßBALL AKADEMIE FEIERT GEBURTSTAG: 30 Jahre jung, aktiv & erfolgreich.

Text: Georgios Metaxarkis Fotos: Ibrahim Tekin / MTV Stuttgart

Genau vor 30 Jahren entstand die damals neue Idee einer Kinder-Fußballakademie. Das Jahr 2022 steht für uns nun ganz im Zeichen der Feierlichkeiten zum 30. Jubiläum mit vielen Turnieren, Familientagen, „Sport, Kunst und Kultur“ und anderen Events. Das Motto in diesem Jahr lautet: „30 Jahre Fußball Akademie mit Ehrenamt am Ball“.

Ziel dieser Akademie ist es neue Menschen zu gewinnen und in verschiedenen Aufgabenbereichen ehrenamtlich einzubinden. Im Jahr 2022 haben wir uns viel vorgenommen. Neben den Jubiläumsevents haben wir auch unterschiedlichste Projekte vorangetrieben:

Kooperation Schule und Verein mit dem Schwerpunkt: Inklusion (z.B. Blindenfußball und Wheeloccer)

Wir haben zusammen mit dem MTV-Blindenfußball ein Modell entwickelt, bei dem sehende Kinder sich in die Welt von blinden Fußballern vorstellen können. Wir laden Schulklassen ein, die wir in eine sehende und eine «blinde» Gruppe einteilen. Letztere wird u.a. von unserem Blindenfußball-Nationalspieler Mulgheta Russom betreut, um die Basis und Grundkenntnisse des Blindenfußballs kennen zu lernen. Diese Gruppe trägt eine Augenbinde. Sie sollen lernen, sich im Raum zu orientieren. Nach der Einführung lernen sie

Übungen mit dem rasselnden Ball.

Die zweite Gruppe spielt währenddessen mit einem Trainer der Fußballakademie Fußball, auf gewohnte sehende Weise. Nach ca. 45 Minuten werden die Gruppen getauscht. Wir wollen Kinder und Jugendliche auf spielerische Weise den Umgang mit blinden Menschen nahe bringen.

Beim Wheeloccer sitzen alle im Rollstuhl, egal ob sie diesen sonst benötigen oder nicht. Hier haben die «echten» Rollstuhlfahrer einen Vorteil, denn sie kennen sich aus mit dem Gerät. Die anderen Kids merken dann sehr schnell: Hier geht es um ein richtiges Spiel, hier will man Tore schießen und das Match auch gewinnen. Die Chancen sind gleich verteilt und die Turniere machen allen Spaß. Wir nennen das «Teilhabe» - Sport und Spaß für alle: GEMEINSAM.



Kooperation Schule und Verein mit dem Schwerpunkt: MTV-Fußball in der Schule

Hier geht der MTV Stuttgart direkt zu den Kindern in die Schule. Lehrer und MTV-Trainer des MTV Stuttgart gestalten gemeinsam Turniere und Fußballunterricht an den Schulen. Ein improvisierter und liebevoll eingerichteter Fußballcourt bringt ein echtes Turnierfeeling in die Schulklassen. Die Turnierleitung übernimmt der MTV Stuttgart mit seinen Trainern und diese werden auch von den älteren Schülern dabei unterstützt (Aufbau, Schiedsrichter, Ergebnisdienst und Aufgaben als Co-Trainer usw.). Die Ziele sind vor allem Spaß und Fairplay, das Ergebnis ist zweitrangig.

Tag der Legenden

Am Sonntag, den 26.06.2022 konnte unser besonderes Jubiläumsturnier der „Legenden“ wie geplant stattfinden. Hier hatten wir Spieler eingeladen, die in den Anfangsjahren der Fußball Akademie bereist auf dem Platz standen - also vor 20-30 Jahren.

Hier kamen viele Sportler wieder zueinander, die sich über sehr lange Zeit nicht gesehen aus haben. Einige leben inzwischen in anderen Ländern oder aber sehr weit von Stuttgart entfernt. Die Wiedersehensfreude war natürlich sehr groß - ebenso wie das Erkennungs-Puzzle. Dieses besondere Jubiläumsturnier hat natürlich allen Teilnehmer:innen einen Riesenspaß bereitet. Am Ende des Turniers gab es für jeden Spieler eine 30-Jahre- Jubiläums-Goldmedaille als Andenken mit nach Hause.

Tag der Kulturen

Parallel zum Turnier der Legenden lief dann den Tag der Kulturen mit 6 verschiedenen Nationen. Syrer, Griechen, Russen, Ukrainer, Bulgaren und Serben haben miteinander getanzt und ihre Volkstänze zum Besten gegeben. Kulinarische Köstlichkeiten aus diesen Ländern wurden angeboten. Ebenso gab es für die zahlreichen Kinder kleine Spielstationen und Fußballspiele mit den kleinsten Besuchern. Auch die Erwachsenen konnten sich in Turnieren im Fußball messen.

Hierbei haben wir die Mannschaften aus verschiedenen Nationen gemischt. So konnten sich Serben, Ukrainer und Russen in einer Mannschaft finden und dann gegen eine andere gemischte Mannschaft aus Bulgaren, Griechen und Syrern antreten. Belohnt wurden alle mit einer Jubiläums-medaille aus Gold. Es war ein tolles Fest bei dem die Politik keine Rolle spielte, sondern es die zählten Menschen die gemeinsam Sport und Kultur gefeiert haben.



Ein sehr schönes und emotionales Erlebnis war unter anderem ein gemeinsamer Tanz zwischen Ukrainern und Russen, durchaus nicht selbstverständlich in diesen sinnlos aggressiven Zeiten.

Doch auch die Volkstänzer anderer Kulturen waren nicht minder beeindruckend. Es war ein tolles Erlebnis. Es war eine Feier der Nationen, bei der die Menschen im Vordergrund standen, ermöglicht durch die ehrenamtliche Arbeit aller Organisatoren, Helfer und Tanzgruppen.

Sport-Spezial-Sonntag

Seit viele Menschen die Ukraine wegen des Krieges verlassen haben, bietet der MTV Stuttgart einen Sport-Spezial-Sonntag für die Geflüchteten und auch andere interessierte Sportler an. Die MTV-Fußball Akademie hat das Fußballangebot übernommen und bietet für Kinder und Jugendliche vor allem viel Fußball, Spiele und spaßige Übungen.

Wer keine sportliche Ausrüstung hat, bekommt diese durch die Fußballakademie.

Für diese Zwecke steht uns ein Budget zur Verfügung, welches eben nur für soziale Zwecke gedacht ist

Familientag der Akademie

Zahlreiche Kinder und Eltern kamen bei schönstem Fußballwetter auf die Anlage am Kräherwald, um bei Spiel und Spaß dabei zu sein.

Außer Fußballspielen gab es auch Stationen mit verschiedenen spaßigen Übungen für die Kinder.

Weil es doch sehr warm war, haben wir viele kleine Pausen gemacht und die wurden auch zur Stärkung mit Snacks genutzt.

Am Ende bekam jedes Kind eine Medaille speziell zum 30-jährigen Jubiläum bei der Siegerehrung überreicht.

Die MTV-Fußballakademie bedankt sich beim Trainerteam für die tolle Organisation und Durchführung.



DAS **TRIPLE** DER A-JUGEND



MEISTERSCHAFT - POKALSIEG - AUFSTIEG

Die A-Jugend war in dieser Saison einfach überlegend. Unsere Jungs konnten sich schon einige Spieltage vor Ende der Meisterschaft den Titel sichern. Es war aber bei weitem keine einfache Saison, da wir oft mit verletzten Spielern, Abiturprüfungen und auch Ausleihen an unsere Aktiven auf einige Leistungsträger verzichten mussten und deshalb eine enorme Belastung bei den Spielern nicht immer zu vermeiden war.

Das Trainerteam Kiri, Alexis und Georg Kapetanis haben es aber immer geschafft, das Beste aus der Mannschaft herauszuholen und sie auch in schwierigen Phasen zu motivieren. Nun ja - dann stand die Meisterschaft fest - und jetzt?

Das nächste Ziel war das Pokalfinale gegen Sillenbuch in Plattenhardt. Dort konnte sich die Mannschaft überragend präsentieren und das Spiel deutlich mit 3:0 für sich entscheiden.

Die Erfolgswelle der A-Jugend trug sie aber immer weiter und so kam es zum ersten Mal in der Geschichte des Jugendfußballs des MTV Stuttgart zu einer kleinen Sensation:

Nachdem wir in den vergangenen Jahren immer knapp den Aufstieg in die Landestaffel verpasst hatten, konnte in dieser Saison nach einem sehr spannenden Spiel gegen FSV Waiblingen endlich der Aufstieg gesichert werden.

Somit war das sensationelle Triple in der Saison 2021/2022 perfekt.

Die MTV-Fußball Akademie gratuliert der Mannschaft und ihrem Trainer- und Betreuer-Team zu dieser hervorragenden Leistung.

Familienausfahrt nach Kreta Fußball pur, Spaß und Kultur

Nach zwei Jahren Corona-Pause ist es uns dieses Jahr wieder gelungen, eine traditionelle Familien-Ausfahrt nach Kreta zu organisieren. Es war ein vielfältiges Programm mit Fußball, Schwimmen, Kultur und auch Ausflügen in die Natur. Die Jungs hatten reichlich Gelegenheit sich mit den kretischen Jugendmannschaften sportlich zu messen und Freundschaften zu knüpfen.



Offizielle Jubiläumsfeier „30 Jahre voller Erfolge“

Am 01. Juli 2022 fand die offizielle Eröffnungsfeier zum 30-jährigen Jubiläum der Fußballakademie mit vielen geladenen Gästen statt. Es kamen zahlreiche Unterstützer, die zum Erfolg der Fußballakademie beigetragen haben. Ebenso waren Vertreter aus MTV-Vorstand und Geschäftsleitung dabei.

Die Veranstaltung begann um 18.30 Uhr mit einem Sektempfang und mit Klavierbegleitung durch Klaus Sommerrock. Die Eröffnungsrede hielt unser Ehrenpräsident Manfred Ehringer gemeinsam mit unserem ehemaligen Geschäftsführer Dr. Karsten Ewald – beide waren an der Akademiegründung und der Entwicklung in den Anfangsjahren maßgeblich beteiligt.

Die Grußworte sprachen Fred Jürgen Stradinger (Stadtrat und Sportkreispräsident), Sybille Hiller (Leiterin der Sportveranstaltungsstätten) und als Vertreter des WFV sprachen Harald Müller, Oliver Deutscher und Michael Spörer.

Es folgte ein farbenfroher historischer Bildvortrag: **„30 Jahre Fußballakademie in 30 Minuten“.**

Auch der griechische Generalkonsul Simeon Linardakis gratulierte Georgios Metaxarakis. Die griechische Presse war mit Maria Kementzetidou vertreten. Zur Auflockerung der Veranstaltung trug ebenso Profifreestyler Camil Hauser bei, der uns mit einer faszinierenden Freestyle-Einlage begeisterte.

Am Ende gab es die traditionelle Stadionwurst Rot-Weiß, leckere Pizza und italienischen Wein von unserem MTV-Restaurant „Al Campo“.

Die MTV-Fußballakademie bedankt sich herzlich bei allen, die die Fußballakademie in diesen vielen Jahren begleitet und an die „Idee“ geglaubt haben.



Lockere Moderation des Leiters Georgios Metaxarakis



Grußworte des griechischen Generalkonsuls



Der VfB Stuttgart überreicht ein Ehrentrikot



erschöpfte Kids beim Jubiläumsturnier

HANDBALLTRAINER AN DER NADEL?

Interview: Peter Kolb

Wir stellen Roland Schwarz in einem Interview vor. Roland ist Trainer der Männer 2 und wurde auf dem Ehrungsabend im Mai 2022 als MTV Trainer des Jahres 2021 ausgezeichnet. Er hat diese Ehrung absolut verdient, auch weil er einen unglaublichen Kampf gegen seine Krankheit führt.



Wir haben im Januar 2022 mitbekommen, dass du für einige Zeit mitten in der Saison ausgefallen bist. Was war los?

Wie in meinem engeren Umfeld bekannt, benötige ich seit März 2016 eine Dialyse. Zum Glück bin ich einer von wenigen Patienten, die diese Blutwäsche selbstständig zu Hause durchführen können. Das mache ich dann drei Mal die Woche für jeweils 8 Stunden über Nacht. Nur deshalb ist

es möglich, Arbeit, Dialyse und Handball-Training unter einen Hut zu bekommen.

Wie kam es dazu?

Diese Art Nierenkrankheit ist ein erblich bedingter Gendefekt und bewirkt eine schleichende Verschlechterung der Nierenfunktion. Außerdem werden die Nieren durch den Gendefekt überproportional groß und bereiten den anderen Organen im Bauchraum einige Probleme.

Das heißt, du hast jetzt gar keine Niere mehr? Wie geht sowas?

Ja, momentan habe ich gar keine Niere mehr, aber durch die Dialyse als Nieren-Ersatztherapie kann man weiterleben. Wenn man sich an alle relevanten Regeln hält und viel Disziplin an den Tag legt, geht es sogar recht gut. Man kann sogar noch eine Handball-Mannschaft trainieren :-)

Ist das eine Dauerlösung oder wie geht es jetzt weiter?

Ich warte auf eine Spenderniere. Das wäre die Lösung meiner Probleme. Ich könnte dann wieder ohne Dialyse «frei» leben.

Wie kommt man an so eine Spenderniere?

Da gibt es zwei Wege. Entweder man hat im Kreise der Familie jemanden, dessen relevante Blutwerte passen. Derjenige könnte dann selbst mit nur einer Niere (bei guter ärztlicher Beobachtung) wahrscheinlich ohne Probleme weiterleben.

Der andere Weg ist die europäische Transplantationsliste. Da bekommt man irgendwann eine Spenderniere von einem anonymen Spender, der verstorben ist. Dieser Weg kommt bei mir in Frage, aber die Wartezeiten sind momentan im Durchschnitt 8-9 Jahre.

Warum muss man so lange warten?

Leider ist hier die Gesetzgebung in Deutschland etwas hinderlich für Menschen, die auf ein Spenderorgan warten. Im Gegensatz zu anderen Ländern, muss sich in Deutschland jeder freiwillig als Organspender melden. In den anderen Ländern ist jeder, der 18 Jahre wird, automatisch Spender, wenn er nicht aktiv widerspricht.

Was wäre hier die Lösung aus deiner Sicht?

Die Änderung dieser Gesetzgebung ist in der Vergangenheit immer wieder gescheitert. Solange sich da nichts an der Gesetzgebung

ändert, kann man nur an alle appellieren, sich mal Gedanken über einen eigenen Organspende-Ausweis zu machen.

Das würde helfen?

Nieren sind die am häufigsten gespendeten Organe und deren Transplantation hat man heutzutage medizinisch sehr gut im Griff. Die Wahrscheinlichkeit für einen erfolgreichen Verlauf ist hoch und je kürzer die Wartezeit auf ein Spenderorgan ist, desto größer sind die Chancen. So eine Dialyse ist nur eine Ersatztherapie, die das richtige Organ natürlich nie richtig ersetzen kann.

Glückwunsch auch zur tollen Platzierung mit deinen Männern 2 in der Bezirksklasse Stuttgart-Rems.

Danke. Die Saison 21/22 ist bei uns wirklich herausragend gelaufen. Trotz Corona-Schatten konnten wir endlich wieder eine ganze Saison spielen. Dieses Mal sind die engen Spiele mal zu unseren Gunsten gelaufen. Mit der tollen Einstellung der Spieler und etwas Glück sind wir am Ende auf dem dritten Platz gelandet, mit nur einen Punkt Rückstand auf den Meister.

Organspendeausweis

nach § 2 des Transplantationsgesetzes

Organspende

Name, Vorname
Geburtsdatum

Straße
PLZ, Wohnort

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Organspende
schenkt Leben.

Antwort auf Ihre persönlichen Fragen erhalten Sie beim Infotelefon Organspende unter der gebührenfreien Rufnummer 0800 / 90 40 400.

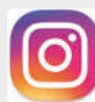
Den Organspende-Ausweis kann jeder online ausfüllen.

Wer sich nach seinem Tode als Organspender zur Verfügung stellt, kann somit Menschen wie Roland Schwarz helfen.

AUSWEIS ONLINE

DIE HANDBALLABTEILUNG IM NETZ

handball.stuttgart.de



YouTube



INSTAGRAM



YOUTUBE



FACEBOOK

KICKEN WOLLTE KEINE Trainerwechsel bei den Frauen Eins



Text: Kolb Foto: Throm

Auf der Handball Platte haben die Frauen von Trainer Peter Kolb in den letzten Spielen gezeigt, wozu sie fähig sind.

Neben starken Spielen mit teils knappen Niederlagen gegen den Meister und Aufsteiger aus Weilimdorf-Feuerbach gelangen Siege und Remis gegen Teams der oberen Tabellenhälfte

Die Mannschaft beendet die Runde mit acht Siegen, zwei Unentschieden, 10 Niederlagen und somit 18:22 Punkten und 385:427 Toren auf dem siebten Tabellenplatz der aus 11 Teams bestehenden Bezirksliga.

Trainer Kolb übergibt nach drei Jahren ein eingespieltes Team an seinen Nachfolger Berthold Schmid. „Ich freue mich, dass mit Berthold ein neuer Coach gefunden wurde und wünsche ihm mit der Truppe viel Spaß und Erfolg“ so Kolb. „Mir hat die Zeit mit der Mannschaft sehr viel Spaß gemacht. Einziger Wermutstropfen. **Fußball als Aufwärmspiel habe ich mich mit den Mädels selten getraut, das war mir zu gefährlich, denn kicken wollte eigentlich keine.**



MÄNNER EINS AUF MALLE

Text und Foto: Schlegel

Auf eine erfolgreiche Saison 22/23. Nach dem leider erfolglosen letzten Rundenspiel gegen die Reserve der SF Schwaikheim mit 29:19 ist die Saison 2021/2022 für die Herren 1 des MTV Stuttgart beendet.

Mit dem 7. Platz konnten sich Coach Dröses bzw. Coach Schoppers Mannen im soliden Mittelfeld behaupten. Nach einer sehr starken Hinrunde folgte eine durchwachsende Rückrunde. Natürlich erschwerten die vielen Verletzungen und sonstigen Ausfälle im Kader ein Anknüpfen an die intensive Hinrunde nach der vorverlegten Winterpause.

Spiele, die im ersten Durchgang mit viel Wille und mit vollem Kader bestritten wurden, konnten im Wiedersehen oft nicht über volle 60 Minuten gehalten werden. Der Trainerwechsel geschah reibungslos und J. Schopper genießt bis heute vollstes Vertrauen und Ansehen der Mannschaft.



So konnten die Herren 1 trotz aller Erschwernisse einen starken Tabellenplatz im Mittelfeld festigen und waren nie abstiegsgefährdet. Dies wurde vom 5.-8. Mai auf Mallorca gebührend gefeiert. Für kommende Saison laufen die Vorbereitungen auf Hochtouren. Der Trainerstab erfährt selbst einige Neuerungen. Rückkehrer P. Dröse als

Headcoach wird von S. Wörner in Funktion des Co-Trainers unterstützt. J. Schopper wird seine Goalie-Expertise an die aktiven Keeper als Torwarttrainer weitergeben. Die Saisonvorbereitung startet am 25. Juni, bis dahin werden die Jungs auf dem Aldner Beachturnier ihr Können im Sand unter Beweis stellen.

IRRE SAISON FÜR DIE MÄNNER DREI

Text: Kamer Foto: Kamer

Endlich wieder eine „normale“ Handballsaison – doch dann kam es wieder mal anders. Im September noch mit großen Erwartungen gestartet, wurde das Team der Männer 3 doch schon nach wenigen Spieltagen dezimiert.

Die Pandemie griff wieder in den Spielverlauf ein und wirbelte nicht nur den Spielplan, sondern auch den Kader mächtig durcheinander. Dies zeigte sich dann auch an den Spielergebnissen.

Die Rückrunde konnten wir (auch dank personeller Unterstützung der anderen Mannschaften) sehr erfolgreich beginnen und –nach kurzer Schwächephase– auch stark beenden.

So schloss die M3 die Saison 2021/22 auf dem 7. Tabellenplatz ab (mit 2 Toren Unterschied zu Tabellenplatz 6), was hoffentlich noch zum Klassenerhalt reicht.

Trotz aller Turbulenzen in der Saison ist der Teamgeist der M3 ungebrochen – ob auf dem Feld, im Training oder bei gemeinsa-



men Events (wie z.B. beim gemeinsamen Kanufahren auf dem Neckar). Diesen Spirit konnten auch alle Gastspieler miterleben.

An dieser Stelle einen riesengroßen Dank an die Spieler der Herren 1, Herren 2, Herren 4 und der A-Jugend, die uns tatkräftig auf dem Feld und von der Tribüne aus unterstützt haben!

Die Familie Handball hält zusammen.

Den Sommer nutzen wir bereits für die Vorbereitung auf die nächste Saison, da einige Umstellungen im Kader erfolgen werden.

Damit es in der nächsten Saison erfolgreich durch die Halle schallt:

„MTV – ATTACKE!“

MARACUJA MINT DER MTV HANDBALL SONG



Getextet in gemeinsamer, gemütlicher Runde beim Hüttenabend, eingespielt von Jugendtrainer und Spieler der Männer 1, Felix Grigat, ist der MTV Handball-Song nun verfügbar auf vielen gängigen digitalen Medien wie Spotify, Tik Tok, YouTube und mehr. Das Startvideo ist auf YOTUBE präsent.

**AKTUALISIERUNGEN SIND GEPLANT:
VISUELL UND AKUSTISCH.**

Natürlich gehen wir mit der Zeit und werden das Video auch in regelmäßigen Abständen mit neuem Material veröffentlichen.

Falls wir in der Abteilung genügend musikalische Handball-Freunde finden, ist eine Neuaufnahme mit möglichst vielen Instrumenten in der Planung.



MARACUJA MINT

BEGEISTERT IN DIE BEZIRKSKLASSE

Die Frauen 2 um Trainerin Anne Leuteritz und Uli Einfeld beenden ihre erste vollständige Saison in der Kreisliga A direkt auf dem zweiten Platz und werden in der kommenden Saison in der Bezirksklasse angreifen. Das Team spielte eine tolle Saison mit vielen Höhen, nur kleinen Tiefen und mit viel Teamspirit, ganz egal wer auf dem Spielfeld stand.

Erstmals in der Geschichte der Handball Abteilung treten die MTV Frauen in der kommenden Runde mit zwei Mannschaften in der höchsten (Bezirksliga, Frauen 1) und zweithöchsten (Bezirksklasse, Frauen 2) Liga des Handballbezirkes Rems-Stuttgart an.



KARATE SELBST ERLEBEN

vorbeikommen und ausprobieren



Text & Fotos: Andreas Eger

Wer das Karate einmal selbst erleben möchte, wer Spaß an Kondition und Koordination hat, wer erfahren will, wie genaue Techniken die schiere Kraft ersetzen, wer einfach mal die Faszination der fernöstlichen Kampfkunst kennen lernen will, der muss es einfach mal ausprobieren und zu uns kommen.

Wir bieten nach den Sommerferien am Donnerstag, 15. September 2022 einen KARATE-ANFÄNGERKURS an. Er findet in der kleinen Gymnastikhalle am Standort „Kräherwald“ statt. Beginn ist 18:00 Uhr und alle interessierten Erwachsenen und Kinder ab 12 Jahren können mitmachen. 3 Schnuppereinheiten sind kostenfrei. Am Anfang reicht als Kleidung Sporthose und T-Shirt. Traditionell wird barfuß trainiert. Infos auch unter www.stuttgart-karate.de



HOME PAGE



RAMSAIER
BESTATTUNGSHAUS

Wir wünschen dem MTV Stuttgart 1893 e.V. eine erfolgreiche Saison.

Es gibt Einzelspieler und Teamspieler -

Zusammen sind wir stärker.

Bestattungshaus Ramsaier
Katzenbachstraße 58, 70563 Stuttgart

Tel. 74 20 01 - www.ramsaier-bestattungen.de



TÜV-zertifizierte Servicequalität und Kundenzufriedenheit

PARTNER DER ENERGIEWENDE

NEUE ENERGIE. FÜR UNSERE ZUKUNFT.
STADTWERKE
STUTTGART

Die Stadtwerke Stuttgart treiben seit ihrer Gründung 2011 im Auftrag der Landeshauptstadt die Energiewende voran – kommunal und bürgernah. Ihre Besonderheit: Sie setzen konsequent auf Erneuerbare Energien, verzichten vollständig auf Kern- und Kohlekraft für die Stromerzeugung und vermeiden klimaschädliche CO₂-Emissionen. Die drei Säulen der Nachhaltigkeit – Ökologie, Ökonomie und Soziales – bestimmen ihr unternehmerisches Handeln. Die Stadtwerke tragen somit zu nationalen und internationalen Klimaschutzzielen bei.

DIE MTV-KINDERSPORTSCHULE

Qualität und Motivation

Text & Fotos: Marc Salzer

Fortbildung und Mitarbeitermotivation sind zwei entscheidende Faktoren zur Qualitätssicherung. Die Leitung der MTV-Kindersportschule berichtet heute über die Umsetzung dieser wichtigen Faktoren.

FORTBILDUNG IM MOTORIKZENTRUM



Ein Teil unseres KiSS Teams hat an der Fortbildung des Motorikzentrums der Hedwig-Dohm-Schule teilgenommen.

Folgende Themen standen im Vordergrund:

«Spielen – Erfahren – Erleben»

«Begeisterung für Bewegung mit dem Ball»



Fantasievolle und abwechslungsreiche Spielstunden sprechen dabei den motorischen, sozialen, kognitiven, sowie den psychisch-emotionalen Entwicklungsbereich der Kinder an.

Vom „Zwergenland“, „über die Wolken“ bis hin „auf eine Insel“ – die Kinder tauchen in immer wieder neue Welten ein und entwickeln dabei mehr oder weniger unbewusst Spaß an der Bewegung.

Bälle kommen in unterschiedlichsten Formen und Variationen zum Einsatz und verstärken durch ihren hohen Aufforderungscharakter die Freude an der Bewegung.

Referent war Stephen Perri. Er ist im Besitz der DFB-A-Lizenz und seit vielen Jahren für den Württembergischen Fußballverband (wfv) in der Traineraus- und-fortbildung tätig. Seine Hauptaufgaben sind dabei der Kinderfußball, sowie das Projekt „Kinder stark machen“.

SPORT, SPIEL & SPAß

Unser Mitarbeiter-Event

Nachdem unsere Mitarbeiterausflüge in den letzten Jahren ins Wasser gefallen sind, war die Vorfreude umso größer endlich wieder gemeinsam etwas zu unternehmen.

Auf dem diesjährigen Programm stand Bowling. Jeder kann es, doch wer kann es wirklich gut? Nach anfänglichen Schwierigkeiten fielen die ersten Strikes. Die Stimmung wurde jedoch mehr von den nicht so gelungenen Versuchen geprägt.

Die Teams wurden nach jeder Runde durchgewechselt, was den Spaßfaktor zusätzlich angehoben hat. Den Abschluss des Ausflugs fand in einer Bar direkt neben der Bowlingbahn und netten Gesprächen statt.



Sport auf heißen Rollen

ROLLERDERBY ZUM AUSPROBIEREN



Text: Valerie Pogodda

Der Wiederaufbau von Stuttgart Valley Roller Derby nach den Unterbrechungen des Trainings und des Spielbetriebs durch die COVID-19-Pandemie geht voran.

Das gilt nicht nur für das Erwachsenen-Team, das in den letzten Monaten durch mehrere Neuzugänge und Rückkehrerinnen verstärkt wurde, sondern ganz besonders auch für das Juniorteam, das langsam zu einer ansehnlichen Größe heranwächst

Roller-Derby-Nachwuchs gesucht

Die Gruppe besteht aus Mädchen und Jungen im Alter zwischen 8 und 18 Jahren. Zu einem konstanten Kern, der schon länger miteinander trainiert, sind in der letzten Zeit einige weitere Kinder und Jugendliche hinzugekommen.

Im Training werden sie spielerisch an Rollschuhlaufen allgemein herangeführt und mit den Grundzügen von Roller Derby vertraut gemacht. Mit der 16-jährigen Lunatic Luna gibt es seit dem Aufbau des Juniorteams nun das erste Mal eine Spielerin, die als Juniorin auch am Fortgeschrittenen-Training der Erwachsenen teilnehmen darf.

Auch bei dem ersten öffentlichen SVRD-Heimspiel in diesem Jahr gegen Frankfurt & Friends, das Anfang April in der Sporthalle West stattgefunden hat, war sie tollerweise mit am Start, um erste Erfahrungen zu sammeln. Hinzu kommen einige weitere Juniors, die am Newbie-Erwachsenentraining teilnehmen dürfen und Lunatic Luna hoffentlich bald ins Advanced Training folgen.

Um diesen Prozess Schritt für Schritt fortzuführen und zu festigen fand unter anderem am 9. Juli 2022 in der Sporthalle West in der Bebelstraße 24 ein Schnuppertraining für Junioren statt, das für Teilnehmer:innen im Alter zwischen 8 und 18 Jahren offen war.



Dort konnten die Kids ganz unverbindlich ausprobieren, wie sich das Skaten mit klassischen Rollschuhen anfühlt und wie Roller Derby als Sportart funktioniert.

Bei Interesse am nächsten Schnuppertraining bitte formlos per Mail an join@svrd.de vormerken lassen. Falls benötigt, kann Leihequipment zur Verfügung gestellt werden.

Und wer keinen Schnuppertermin wahrnehmen kann:

Auch danach ist es unkompliziert möglich, in das Juniortraining hineinzuschnuppern.



ROLLER DERBY



Trampolinturner:innen im Höhenflug

EM & DM: JUBEL IM JUNI



Text: Karsten Ewald Foto: DTB

Die MTV-Trampolinturner:innen sind auf der Erfolgsspur. Bei den Europameisterschaften in Rimini holte Matthias Pfleiderer vom MTV Stuttgart eine Goldmedaille im Synchron-Wettbewerb nach Deutschland, MTV-Teamkollegin Leonie Adam erturnte einen sehr guten 6. Platz als Einzelturnerin und gewann Bronze mit dem Team Deutschland. Bei den nachfolgenden Deutschen Meisterschaften holte Leonie eine Goldmedaille und Matthias brachte silbernes Edelmetall zum MTV nach Stuttgart.



MATTHIAS PFLEIDERER
EM GOLD SYNCHRON

EM-ERFOLGE IN RIMINI AM 5. JUNI

Die deutschen Trampolinturner Matthias Pfleiderer (MTV Stuttgart) und Fabian Vogel (MTV Bad Kreuznach) haben bei den Europameisterschaften im italienischen Rimini Gold im Synchronturnen gewonnen. Mit 50,80 Punkten verwies das Duo die Konkurrenz aus Portugal (50,55) und Griechenland (49,760) im Finale auf die weiteren Podestplätze.

Pfleiderer fand es: **«megageil, endlich mal wieder die deutsche Nationalhymne bei einem internationalen Wettkampf zu hören.»**

Er und Vogel hätten den Wettkampf sehr genossen. «Aber ohne die super Gemeinschaft hier wäre das nicht möglich gewesen.» DTB-Präsident Alfons Hölzl verfolgte den Triumph vor Ort und lobte die «tolle Arbeit im Verband», die dahinterstehe. «Ich gehe davon aus, dass wir das fortsetzen und dieses Ergebnis eine Aufbruchstimmung für das Trampolinturnen in Deutschland erzeugt.»

Bei den kontinentalen Titelkämpfen im italienischen Rimini schaffte auch MTV-Star Leonie Adam mit einer souveränen Vorstellung als Halbfinalzweite (53,890) wieder den Sprung in die Entscheidung. Dort musste sie ihre Übung, wie Cheftrainerin Katarina Prokesova sagt, «leicht verändern», was sich auf die Schwierigkeitsnote auswirkte. Am Ende siegte die Britin Bryony Page (55,410) und Leonie Adam erreichte mit 52,510 Punkten den sechsten Platz.

Das Team Deutschland um Leonie Adam sicherte sich zudem mit einer überragenden Leistung die Bronzemedaille in der Teamwertung.

EDELMETALL BEI DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN AM 23. JUNI

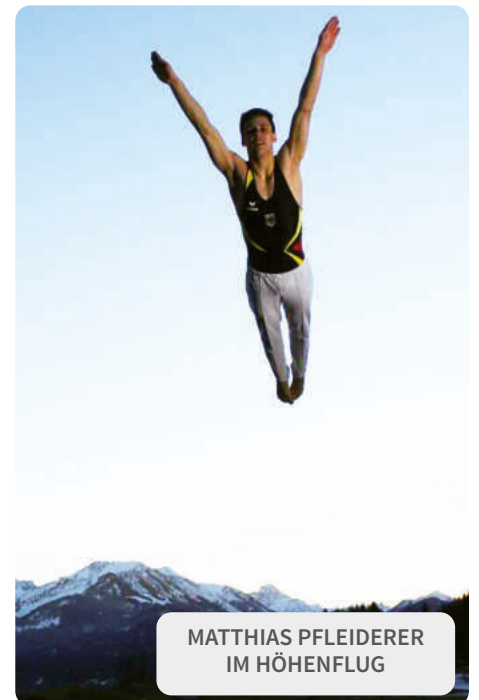
Leonie Adam (MTV Stuttgart) hat bei den deutschen Trampolin-Meisterschaften Am 23. Juni bei den Finals in Berlin den Titel in der olympischen Einzel-Konkurrenz geholt.

Sie entthronte damit ihre Stuttgarter Vereinskollegin Aileen Rösler, die sich im Vorjahr den nationalen Titel gesichert hatte und diesmal Dritte wurde. Bei den Männern verteidigte Fabian Vogel (Bad Kreuznach) seinen Titel. Der 27-Jährige setzte sich in der Max-Schmeling-Halle knapp vor dem Stuttgarter Matthias Pfleiderer und Miguel Feyh aus Ranstadt durch.



LEONIE ADAM
FEIERT IHREN ERFOLG

«Ich bin mega zufrieden mit meiner Leistung und habe mich auch sehr gefreut, dass trotz der frühen Wettkampfzeit Publikum in der Halle war», resümierte die neue deutsche Meisterin Leonie Adam.



MATTHIAS PFLEIDERER
IM HÖHENFLUG

Der MTV Stuttgart gratuliert Leonie ganz herzlich zu ihrem Deutschen Meistertitel sowie Matze Pfleiderer zum Vizemeister-Titel und Aileen zu ihrer Bronze-Medaille.



MICHAEL KUHN & LEONIE ADAM

Unser Dank geht voller Stolz auch an das Trainerteam um Michael Kuhn.

Mezzosopran trifft Flickflack

MTV TURNER:INNEN IN DER OPER

Texte: Tim Schumacher
Foto: Matthias Baus

Auch wenn Oper und Gerätturnen im ersten Moment nicht viel miteinander gemeinsam haben – wenn die Staatsoper Stuttgart nach jungen Turnerinnen und Turnern sucht, werden sie auch im MTV Stuttgart fündig.

So kam es, dass die MTV Nachwuchsturner:innen Johanna und Samuel Weber, Len Barthel, Caspar Schoner und Nele Estermann in der Tanzoper „LES ENFANTS TERRIBLES“ – „KINDER DER NACHT“, auftreten durften. Das Stück feierte am 12. März in Stuttgart Premiere. Es basiert auf dem Buch von Jean Cocteau (1929) und wurde 1996 von Philip Glass zu einer Tanzoper mit drei Klavieren und vier Solisten vertont. Egal ob bei Schwüngen am Barren, Flickflacks am Boden oder bei Elementen an den Ringen – unsere Turnerinnen und Turner zeigten, dass sie auch die Opernbühne beherrschen.



Auf den Brettern, die die Welt bedeuten.



IMPRESSIONEN

Nach sechs Aufführungen in der Staatsoper Stuttgart war das Stück auch in mehreren Turnhallen für ein Gastspiel vor Ort.

Für die jungen Turner:innen war das natürlich eine ganz neue Erfahrung, die nach Aussage von Johanna Weber aber sogar „noch viel schöner als gedacht“ war. Mit turneri-

schen Elementen trugen sie zur Darstellung bei und begeisterten dabei Zuschauer:innen wie Opernprofis gleichermaßen. So nannte auch Hauptdarsteller Elliott Carlton Hines die Leistung unserer Turner:innen „unglaublich“. Und wer weiß: Vielleicht kehren sie ja noch einmal auf die Bühne zurück.

DOPPEL(T)SPITZE

Die MTV Turner **Ben Arndt** und **Samuel Weber** überzeugten bereits 2021 mit tollen Leistungen. Belohnt wurde dies mit der Nominierung für den Talentkader des Deutschen Turnerbundes. Auch 2022 räumen sie schon wieder Medaillen ab.



SAMULEL & BEN

Württembergische Meisterschaften

Ben Arndt drückt sich hoch – und fällt gleich wieder runter. Zwei Sekunden muss so ein Handstand auf den wackligen Ringen im Gerätturnen gestanden werden. Noch eine Woche vorher, in Heidelberg, zeigte der elfjährige MTV Turner, wie sicher er diesen Balanceakt beherrscht. Doch ausgerechnet bei den Württembergischen Meisterschaften im Gerätturnen mag ihm dies nicht gelingen.

Als er seine Übung beendet, klatscht er trotzdem freudig mit seinem Trainer, Tobias Mackert ab, denn er weiß: Gereicht hat es trotzdem. Nach 2021 gewinnt Ben seinen zweiten Württembergischen Meistertitel im Mehrkampf.

Auch sein Trainingspartner Samuel Weber beweist bei diesem Wettkampf, dass er zu den besten Turnern seiner Altersklasse in Deutschland gehört.

Der zehnjährige Samuel wird, wie bereits im Vorjahr, Württembergischer Vize-Meister. Zwar haben Samuel und Ben im Schwäbischen Turnerbund nur wenig Konkurrenz, doch schneidet Samuel auch im Vergleich zu den Turnern des Badischen Turnerbun-

des sehr gut ab und wird in dieser Gesamtwertung dritter. Eine sehr gute Leistung von den beiden Nachwuchshoffnungen und ihrem Trainer.

Vom Landes- in den Bundeskader

Diese Ergebnisse wirken noch erstaunlicher, wenn man die Vorgeschichte kennt. Noch 2020 schafften beide nur knapp die Qualifikation für den STB Landeskader. Nach ihrem Wechsel ins Kunst Turn Forum in die Trainingsgruppe von Landestrainer Tobias Mackert, starteten sie gemeinsam durch. Schon 2020 holten sich beide die Titel als Württembergischer Meister und Vize-Meister, damals noch in umgekehrter Reihenfolge. In der Folge überzeugten beide sowohl in Einzel- als auch in Mannschaftswettkämpfen und ließen dabei auch Turner der nächsthöheren Altersklasse hinter sich. Anfang 2022 wurden beide in den Bundeskader berufen – der Höhepunkt und Lohn für wöchentlich 18 bis 24 Stunden Training. Sowohl die Turner als auch ihr Trainer können stolz auf das bisher Erreichte sein. Auch der MTV Stuttgart ist stolz auf seine Turner und wünscht ihnen noch viel weitere Erfolge.

Ein Prädikat für´s Turnen

DIE MTV TURNSCHULE



Text: Tim Schumacher

Die Turnabteilung des MTV Stuttgart hat zum 1.1.2022 bis zum 31.12.2024 das Prädikat „DTB Turn-Talentschule“ verliehen bekommen. Damit ist bescheinigt, dass der MTV im Turnen die Qualitätsstandards einer DTB Turn-Talentschule garantiert.

Diese beinhalten eine Mindestanzahl an Athletinnen und Athleten, das Verfolgen einheitlicher Trainingsziele und entsprechende Qualifikationen der Trainerinnen und Trainer. Desweiteren waren unter anderem die Teilnahme an Wettkämpfen und entsprechende Gerätestandards Kriterien, die es zu erfüllen galt.

Die Turn-Talentschule sendet aber nicht nur ihre Turnerinnen und Turner zu Wettkämpfen, in diesem Jahr konnte nach längerer Zeit wieder ein Wettkampf in der heimischen Tivoli-Halle ausgetragen werden. So war der MTV Stuttgart Ausrichter der diesjährigen Badischen und Württembergischen Nachwuchsmeisterschaften Geräteturnen männlich. Zuvor wurde an gleicher Stelle schon der DTB Turn-Talentschul Pokalwettkampf Deutschland Süd der Altersklassen 8-10 ausgetragen. Für die Turner also ein echtes Heimspiel. Den Heimvorteil nutzen konnten unter anderem Samuel Weber und Ben Arendt [siehe Artikel]; Constantin Last und Lasse Estermann (beide AK 10) verteidigten ihre Titel als Württembergischer Meister und Vizemeister. Auch Niclas Gabriel (AK 7) und Ben Dürr (AK 8) erkämpften sich in diesem Wettbewerb die Silbermedaille.



Ein Interview mit **GABRIEL EICHHORN**

Interview: Tim Schumacher

Gabriel Eichhorn turnt als MTV-Mitglied im Bundeskader. Er ist der Bruder des berühmten und erfolgreichen MTV-Turnstars Elisabeth Seitz.



Wann hast du mit dem Turnen angefangen?

Ich turne seit ich 4 Jahre alt bin.

Seit wann bist du beim MTV Stuttgart?

Ich turne seit 2017 für den MTV Stuttgart.

Auf wie viel Trainingszeit kommst du wöchentlich?

Je nach schulischen Terminen und Aufgaben, die natürlich auch noch im Lebensmittelpunkt stehen, komme ich auf 23-30 Stunden in der Woche.

Hast du ein Lieblingsgerät?

Obwohl ein echter Turner alle Geräte lieben sollte, habe ich zwei Lieblingsgeräte: Reck und Barren.

Wie hast du es in den Bundeskader geschafft?

Ich denke, dass mir auf meinem Weg zwar Talent geholfen hat, aber das reicht nicht, denn für einen langfristigen Erfolg braucht man vor allem auch Fleiß und Disziplin.



Welche Ziele hast du dir im Turnen gesetzt?

Mein Ziel ist unter anderem eines Tages besser als meine Schwester Elisabeth Seitz zu sein.

Du musstest einmal länger pausieren wegen einer Ellenbogenverletzung: Wie gehst du allgemein mit Rückschlägen um?

Rückschläge sind immer hart, aber ich weiß, dass Aufgaben keine Option ist.

In meinen Augen machen mich Rückschläge nur stärker.

Deine Schwester Elisabeth Seitz turnt ebenfalls beim MTV und ist Deutschlands erfolgreichste Turnerin. Inwiefern könnt Ihr euch gegenseitig motivieren?

Meine Motivation, die ich von ihr „ziehe“, ist, eines Tages besser zu sein. Ich weiß natürlich, dass dies eine außerordentlich harte Zielstellung ist. Auf der anderen Seite bin ich Elisabeths größter Fan und unterstütze sie wo ich kann.

Aufstieg in die Bezirksliga

TIEF STAPELN & HOCH SPRINGEN

Text: Tim Schumacher

Der MTV Stuttgart ist in die Bezirksliga aufgestiegen. Mit einem 2. Platz im Ligafinale in Wernau sicherten sich die Turner damit wie schon 2015 die Startberechtigung für die nächst höhere Liga.

Vom Start weg dominierte der MTV seine Wettkämpfe und konnte die ersten drei souverän für sich entscheiden. Das aus zehn Turnern bestehende und im Vergleich zur vor-Corona Zeit neu formierte Team, stand bis zum letzten Wettkampf punktgleich mit dem TV Mühlacker an der Tabellenspitze.

Beim Gipfeltreffen mussten sich die Turner aus Stuttgart dann aber aufgrund etlicher Ausfälle ersatzgeschwächt geschlagen geben.

War als Ziel vor der Saison das Ligafinale ausgerufen worden, steht der MTV Stuttgart jetzt sogar als Aufsteiger da.

Eigentlich war im Vorfeld kommuniziert worden, das Wichtigste sei nach der langen



Heimwettkämpfe in der Tivoli-Halle

Pause und dem kompletten Umbruch in der Mannschaft, verletzungs- und coronafrei durch die Saison zu kommen.

Insofern wurden die Erwartungen übererfüllt. Und natürlich wird der MTV auch in der nächsten Saison einen neuen Angriff starten.

Nun aber als Bezirksligist.



WIE WIRD MAN TURNER:IN BEIM MTV STUTTART?

Wie kann man als Anfänger:in bei eurer Sportart einsteigen?

Alle können turnen – man muss nur die Gelegenheit dazu haben und man muss sich nur trauen.

Egal ob Anfänger:in, Fortgeschrittene:r oder Profi, schaut doch einfach im MTV-Programm das Angebot „Turnen“ an, sucht euch eine Übungsgruppe heraus und meldet euch bei Interesse per E-Mail an die Abteilungsleitung.

Wann und wo sind eure Trainingszeiten?

Für alle, die ohne Wettkampfdruck turnen und sich einfach fit halten wollen, bietet der MTV Stuttgart ein vielfältiges Angebot unter der Rubrik „Turnen – Allgemein“, von jung bis alt.

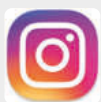
KONTAKTDATEN:

Abteilungsleiterin:

Beate Ellsäßer
beate_ellsaesser@yahoo.com



FACEBOOK



INSTAGRAM



Immobilienverkauf ohne Stress und Aber. Wir machen das!

Wir verkaufen für Sie Ihre Immobilie.

Wir übernehmen für Sie den kompletten Immobilienverkauf und alle damit verbundenen Arbeiten. Wir kennen den Immobilienmarkt vor Ort sowie zahlreiche potenzielle Käufer. Damit sind wir in der Lage Ihre Immobilie kompetent, zuverlässig und zum Bestpreis zu verkaufen. **Sprechen wir darüber.**

Tel. 07151 505-5262
kurt.hinderer@kskwn.de

Ihre Immobilienprofis vor Ort.

Kurt Hinderer
Immobilienberater



Immobilien

Kreissparkasse Waiblingen

Turnsternchen: Meolie, Marlene & Helen

TOP-TALENTE DES MTV STUTTGART



Text: Martin Kling Fotos: Chen Qingwei

Der Wechsel von drei deutschlandweit erstklassigen Jugendturnerinnen ist ein Glücksfall für den MTV Stuttgart. Die Ergebnisse von **Meolie Jauch**, die von Holzgerlingen wechselte sowie **Marlene Gotthardt** und **Helen Kevric**, die von Ostfildern/Nellingen wechselten, können nur in Superlativen beschrieben werden.

Die Baden-Württembergischen Meistertitel der AK 15 und der Doppelsieg in der AK 14 nur eine Formsache, der Deutschen Meistertitel und Vizetitel mit deutlicher Überlegenheit in der AK 14 (Helen und Marlene) und der Deutsche Meistertitel in der AK 15 (Meolie) nur eine Zwischenstation und Bestätigung der Vorjahresergebnisse, zusammen insgesamt 9 Einzelmedaillen bei den Deutschen Meisterschaften.

Große Zwischenziele, von allen drei Turnerinnen erreicht: die Qualifikation für das European Youth Festival (EYOF) im Juli in der Slowakei, der Start von Meolie und Marlene für die Jugendnationalmannschaft beim Länderkampf gegen Frankreich.

Auch zur Bilanz in diesem Jahr gehören die Einsätze für die Mannschaft in der 1. Bundesliga mit Tabellenführung, internationale Einsätze im Nationalteam mit zwei Medaillen und fünf Finalteilnahmen beim XIII Trofeo Citta di Jesolo in Italien mit Bestleistung der Sieg am Barren durch Helen, Boden-Gold (Helen) und Boden-Silber (Meolie) bei der Junior Team Challenge der

Frauen im Rahmen des EnBW DTB Pokals im März in Stuttgart.

Es ist eine Freude, diese Leistungsturnerinnen begleiten zu dürfen. Der Vereinswechsel ist nicht nur Glücksache, der MTV

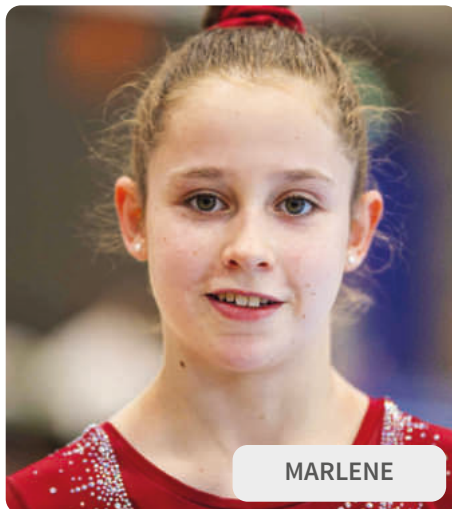
bietet auch sehr gute Rahmenbedingungen bei der Umsetzung des Leistungssportes. Arbeiten wir daran, dass wir den Ansprüchen gerecht werden und dass der MTV auch zum Glücksfall für die Turnerinnen werden kann. Meolie, Marlene & Helen haben sehr früh im Bundesstützpunkt Stuttgart mit trainieren begonnen. Zu verdanken sind die Erfolge dem Trainerteam Marie Luise Probst-Hindermann, Giacomo Camitiotti und Elena Dolgoplova.

Vielleicht erleben wir in Zukunft ja die gleichen Erfolge wie mit Kim Bui und Elli Seitz, die über Jahre national und international verlässliche und hochkarätige Leistungen abliefern.

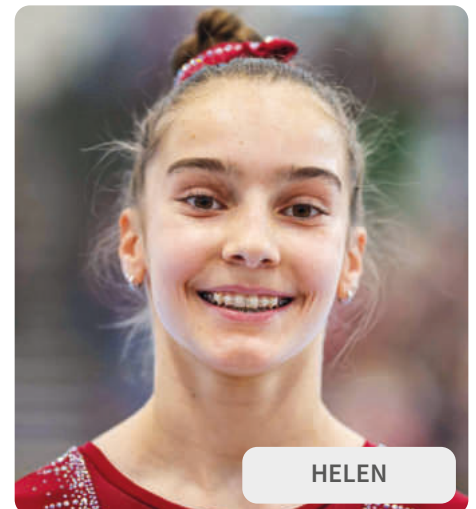
Eine Sache noch am Rande, wem der Name Kevric noch von früher bekannt ist, genau, Adnan Kevric, der Vater von Helen war früher Profi-Fußballer bei den Kickers. Auch ein Glücksfall, aber eine andere Geschichte.



MEOLIE



MARLENE



HELEN

Termine 2022

07.08.-21.08.2022
Europameisterschaften Jugend & Aktive in München

01.10.2022
Bundesliga Wettkampftag 3

28.10.-06.11.2022
Weltmeisterschaft in Liverpool

12.11.2022
Bundesliga Wettkampftag 4

03.12.2022
Bundesliga Finale

UNSERE PARTNER



MTV-TURNSTERNCHEN DOMINIEREN

Text: Alexander Otto Fotos: Chen Qingwei

Aufgrund der starken Leistungen unseres Stuttgarter Dream-Teams bei den Deutschen Jugendmeisterschaften wurden Helen, Marlene und Meolie für die EYOF, das Europäische Olympische Jugendfestival nominiert. Somit besteht das gesamte weibliche Jugend-Nationalteam aus MTV-Turnerinnen.

Deutsche Jugendmeisterschaften 2022

Vom 18.06. – 19.06.2022 fanden die Deutschen Jugendmeisterschaften im Gerätturnen in Reilingen statt. In den Altersklassen AK 14 und AK 15 gab es kein Vorbeikommen an den Turnerinnen des MTV Stuttgart. Meolie Jauch gewann mit 50,167 Punkten in der AK 15 mit einem deutlichen Vorsprung den Titel vor der Zweitplatzierten Florin Seifner (45,902 Punkte) und konnte somit ihren Titel von 2021 verteidigen. Bei den Gerätefinals sicherte sich Meolie zudem noch den Vizemeistertitel am Sprung und am Stufenbarren.

In der AK 14 gab es einen Doppelsieg für die Stuttgarterinnen. Helen Kevric stand mit beachtlichen 54,168 ganz oben auf dem Treppchen. Mit dieser Punktezahl wäre sie selbst bei den Meisterschaften der Aktiven Siegerin geworden. Auf dem zweiten Platz landete Teamkollegin Marlene Gotthardt mit 48,135 Punkten. Auch am nächsten Tag bei den Gerätefinals ließen die Stuttgarter Mädels nichts anbrennen. Alle vier Deutschen Meistertitel gingen an den MTV Stuttgart. Marlene siegte an Boden und Sprung, Helen holte sich Gold an Stufenbarren und Schwebekalken.



Zwischen den Holmen: MARLENE GOTTHARDT

DOPPELSIEG FÜR KIM BUI



Text: Alexander Otto Fotos: Chen Qingwei

Genau eine Woche nach den Jugendmeisterschaften durften sich die Aktiven Turnerinnen bei den Finals in Berlin beweisen.

Elisabeth Seitz turnte lediglich ihre Übungen an Sprung und Stufenbarren. Kim Bui dagegen peilte den Titel im Mehrkampf an. Nach einem Sturz am Stufenbarren platzte allerdings der Traum vom Gold und eine Aufholjagd vom Feinsten begann.

Am Ende des Tages wurde es ein sehr guter zweiter Platz mit 52,050 Punkten, nur knapp hinter der Siegerin Sarah Voss vom TZ DSHS Köln mit 53,200 Punkten.

Der folgende Tag sollte für Kim Bui ein weiteres Highlight in ihrer sportlichen Karriere werden. Mit 13,400 Punkten gewann die 33-Jährige deutlich vor Sarah Voss (12,566) und Salina Bousmayo (12,533) den Deutschen Meistertitel am Boden. Ebenfalls wurde Kim mit knappen 0,10 Punkten Vorsprung vor Elisabeth Seitz Deutsche Meisterin am Stufenbarren. Herzlichen Glückwunsch.



KIM BUI mit Gold am Boden



... und am Stufenbarren

FORTSETZUNG DER **ERFOLGS-STORY?**

Text: Alexander Otto
Fotos: Chen Qingwei

Im letzten MTV-Magazin berichteten wir über die beeindruckende Erfolgs-Story der letzten zehn Jahre. In diesem Magazin berichten wir über unsere leistungsfähigen Nachwuchsturnerinnen. Eine Frage ist berechtigt: Geht diese unglaubliche Serie weiter?

Bundesliga-Saison 2022

Die Bundesligasaison 2022 begann wie geplant am 21.05. in Karlsruhe. Das erste Gerät, der Sprung, verlief ohne große Fehler und Marlene Gotthardt konnte ihren Einstand in der Bundesliga mit einem sehr guten Sprung feiern. Helen Kevric erzielte mit einem Yurchenko gestreckt und anschließender Doppelschraube die Tageshöchstwertung mit 14,10 Punkten. Leichte Schwierigkeiten hatte Marlene am Stufenbarren, die konnten aber durch sehr starke Übungen von Kim Bui, Helen Kevric und Lisa Hill ausgeglichen und die Führung in der Gesamtwertung ausgebaut werden.

Am Zittergerät, dem Schwebebalken, zeigte Pauline Schäfer-Betz eine Weltklasseübung und erhielt hervorragende 13,70 Punkte. Zu guter Letzt zeigten Kim, Helen und Dorien schöne Übungen am Boden und Pauline sprang sehr kurzfristig mit einer improvisierten



Die «Mütter» bisheriger Erfolge: ELI & KIM

Übung für Marlene ein und sicherte wichtige Punkte für das Endergebnis. Als einzige Mannschaft kamen die Stuttgarterinnen über die 200 Punkte Grenze. Mit über 6 Punkten Vorsprung konnte der MTV Stuttgart die Gesamtwertung mit 203,55 Punkten vor der TG Karlsruhe-Söllingen mit 197,45 Punkten für sich entscheiden.

Der zweite Wettkampftag der DTL wurde in Buchholz ausgerichtet. Mit großen personellen Schwierigkeiten reisten die Stuttgarterinnen mit nur fünf Turnerinnen in den hohen Norden.

Zu den verletzungsbedingten Ausfällen von Meolie Jauch, Emelie Petz und Kim Ruoff, kamen eine kurzfristige Absage von Pauline Schäfer-Betz aus persönlichen Gründen und ein krankheitsbedingter Ausfall von Lisa Hill.

Marlene Gotthardt, Kim Bui und Dorien Motten mussten somit an allen Geräten an den Start gehen. Elisabeth Seitz und unser Neuzugang Michelle Timm teilten sich jeweils zwei der vier Geräte. Nach einem nahezu fehlerfreien Wettkampf von Kim Bui durfte sie sich mit 53,050 Punkten das Topscorer-Shirt überstreifen.

Auch die Gesamtwertung wurde mit 196,85 Punkten gewonnen. Die Zweit- und Drittplatzierten waren wie im ersten Wettkampf die TG Karlsruhe-Söllingen mit 194,35 Punkten und der TSV 1861 Tittmoning mit 192,50 Punkten.

DIAMANT
Heiz- und Klimasysteme GmbH

VIREN UND ANDERE LUFTVERSCHMUTZUNGEN SICHER BESEITIGEN

MIT UNSEREM LUFTREINIGER



Effektiv gegen Viren vorgehen überall wo Lüften zum Problem wird

Unser Luftreiniger ist leistungsstark und Ihr bester Partner im Kampf gegen Viren und anderen Luftverunreinigungen. Sei es im Fitnessstudio, Wartezimmer oder im Hotel. Überall wo viele Menschen aufeinandertreffen und ein Lüften nicht praktikabel ist, kommt unser Luftreiniger zum Einsatz. Er beseitigt nicht nur zuverlässig Verunreinigungen, sondern befeuchtet zusätzlich noch die Raumluft. Alles für ein gesünderes Zusammenleben!

WWW.DIAMANT-KLIMASYSTEME.EU/BW/LUFTREINIGER

ELI SEITZ WIRD **SPORTLERIN DES JAHRES** DER LANDESHAUPTSTADT STUTTGART

Die MTV-Turnerin Elisabeth Seitz erhielt diese Auszeichnung am 4. Juli im Stuttgarter Rathaus für ihre großartigen Leistungen im vergangenen Wettkampffahr.

Zu den Gratulanten zählte auch der Präsident des Sportkreises Stuttgart, Fred-Jürgen Stradinger, der sich als MTV-Mitglied und ehemaliger MTV-Vorstand natürlich ganz besonders freute.



Zwei lachende MTV-Gesichter:
Eli Seitz und Sportkreispräsident Stradinger

WIR WOLLEN EINFACH **NUR DAS BESTE**



Text: Robert Raff Fotos: Jens Körner

Die Volleyballerinnen von **Allianz MTV Stuttgart** können auf die erfolgreichste Saison der Vereinsgeschichte zurückblicken. In der Spielzeit 2021/2022 zeigte das Team vom norwegischen Cheftrainer eine historische Leistung – und durfte sich mit dem Gewinn des Doubles krönen. Wir wagen einen Rückblick.

Mit einem 3:0-Heimerfolg gegen Schwarz-Weiß Erfurt startete Allianz MTV in die Saison – und womöglich nicht einmal Cheftrainer Tore Aleksandersen konnte zu diesem Zeitpunkt ahnen, welche historischen Ausmaße diese Spielzeit annehmen würde. Seine Mannschaft, vor der Saison etwa durch Rückkehrerin Simone Lee oder Zuspielerin Ilka Van de Vyver gezielt und punktuell verstärkt, marschierte, angetrieben durch die endlich wieder vollen Hallen, regelrecht durch die Liga und musste in der Hauptrunde tatsächlich nur ein Spiel verloren geben – dieses allerdings gegen den SC Potsdam. Man sollte sich im weiteren Verlauf der Playoffs noch einmal begegnen. Um Weihnachten rum zogen die MTV-Mädels mit einem Sieg gegen Münster in das Pokalfinale ein. Gegner dort sollte der Dresdner SC werden. Hier zeigt sich der wohl einzige Makel in dieser Saison. Aufgrund diverser Corona-Fälle beim Gegner aus Dresden konnte das DVV-Pokalfina-

le nicht wie gewohnt in Mannheim gespielt werden, als Ausweichstandort sprang nach mehreren Verschiebungen Wiesbaden ein. Doch von der „ungewohnten“ Umgebung ließ sich im MTV-Lager niemand beirren, ein überragender Auftritt führte zum 3:0-Erfolg und zum ersten Titel in dieser Saison. Bei der Saisoneroöffnung hatte Mittelblockerin Eline Timmerman noch angekündigt, das Triple gewinnen zu wollen. Was zuerst mit Lachern quittiert worden war, konnte auf einmal zur Realität werden. Denn auch international spielten sich die Aleksandersen-Schützlinge in einen Rausch.



LIBERA ROOSA KOSKELO
Schneller als die Schwerkraft

EINE SAISON FÜR DIE EWIGKEIT



Höhepunkt war sicher das Achtelfinale gegen den italienischen Vertreter Busto Arsizio, welchen man nach klarer Niederlage im Hinspiel im Rückspiel zuhause in den „Golden Set“ zwang und diesen auch gewinnen konnte.

Bis ins Finale ging der Weg, dort traf Allianz MTV auf die Übermacht von Eczacıbası Istanbul. Dem türkischen Vertreter um Starspielerinnen Tijana Boskovic lieferte Stuttgart einen heroischen Kampf, nahm dem großen Favoriten jeweils einen Satz ab und verkaufte sich teuer. Dass es „nur“ zu Silber reichte, war der großen Qualität des Gegners zuzuschreiben.



TORE ALEKSANDERSEN

Aber es gab ja noch die Playoffs. Diese waren dann auch fest in Stuttgarter Hand. Zuerst ließ man Vilsbiburg in der Best-Of-Three-Serie keine Chance, dann wies man den Dauerrivalen aus Schwerin in die Schranken. Im Finale traf man schließlich wieder auf den SC Potsdam. Auf jenes Team, das einem die einzige Niederlage in der Volleyball-Bundesliga hinzugefügt hatte.

Es sollte eine nervenaufreibende Finalserie folgen.

Zweimal musste der Favorit aus Stuttgart das Heimspiel verloren geben, jeweils die erste und die dritte Partie der Serie gewann Potsdam. Der Gegner spielte gut, war unangenehm und schien das Momentum auf seiner Seite zu haben. Mit einem 1:2 im Rücken reiste Allianz MTV nach Potsdam – bei einem Sieg wäre der SCP Deutscher Meister gewesen. Das Spiel in Brandenburg zehrte an den Nerven aller. Unvergessen das Bild von Eline Timmerman die im Tie-Break beinahe betend auf der Bank saß. Unvergessen die vor Freude weinenden Stuttgarter Fans als ihr Team nervenstark zwei Matchbälle abwehren und die Serie nochmals nach Stuttgart holen konnte. Im entscheidenden fünften Spiel ließ Allianz MTV dem Gegner dann keine Chance und krönte sich zum nationalen Double-Sieger.



IM SIEGESRAUSCH

DAS HISTORISCHE DOUBLE

PRÄGENDE SPIELERINNEN

Prägende Spielerinnen in dieser Spielzeit waren sicher wie so oft Kapitänin Krystal Rivers, die erneut unfassbare Zahlen auflegte. Doch auch die Neuzugänge Simone Lee, Ilka Van de Vyver und Eline Timmerman erwiesen sich als echte Verstärkungen. Maria Segura glänzte als emotionale Leaderin, Libera Roosa Koskelo wurde einmal mehr ihrem Ruf als beste Libera der Liga gerecht. Insgesamt aber muss der ganze Kader samt Trainerteam hervorgehoben werden. In über 30 Spielen wettbewerbsübergreifend nur sechs Niederlagen zu sammeln, das spricht für eine überragende Mannschaftsleistung.

Auch in der neuen Saison will die Mannschaft wieder angreifen. Die Säulen des Teams bleiben, darüber hinaus wurden etwa die deutsche Nationalspielerin Marie Schölzel oder die niederländische Zuspielerin Britt Bongaerts verpflichtet. Insgesamt will Sportdirektorin Kim Renkema aber vermehrt auf talentierte deutsche Spielerinnen setzen – um in der neuen Saison national und in der Champions League wieder voll wettbewerbsfähig zu sein.



KRYSTAL RIVERS
... unfassbare Statistiken



EMOTIONEN AUS DEM VIERTELFINALE - VIDEOCLIP >>>

DER SUPERCUP IN DER PORSCHE-ARENA

Am Dienstag, dem 1. November 2022 (Feiertag), ist es wieder soweit, wenn der erste Titel der Saison in der Volleyball-Bundesliga (VBL) in der **Porsche Arena** vergeben wird: **Der VBL-Supercup**.

Die zwei Topteams aus Deutschlands Frauen-Bundesliga – Potsdam und Stuttgart – stehen sich erneut gegenüber – im Duell des Jahres. Wer darf den Supercup am Ende in die Höhe strecken?

Trainer Tore Aleksandersen und Topscorerin Kapitänin Krystal Rivers freuen sich schon mächtig auf dieses Topspiel.

Erlebt Spitzensport live in der Stuttgarter Porsche-Arena und verbringt den Nachmittag/Abend bei einem Event der Extraklasse.

Spielbeginn: 17:00 Uhr,
Einlass: ab 15:30 Uhr.

Mehr Infos:

www.vbl-supercup.de



INFOS



TICKETS

Mitglieder des MTV Stuttgart profitieren von ermäßigten Eintrittspreisen.

Das Ticket gilt auch als Fahrkarte der VVS.

Preise mit MTV-Rabatt:

Kategorie 1: 23,00 EUR anstatt 27,00 EUR
(Kind 12,00 EUR)

Kategorie 2: 18,00 EUR anstatt 22,00 EUR
(Kind 10,00 EUR)

Ab 5 Personen gibt 's 10 % Rabatt

Ab 10 Personen gibt 's 40 % .

Tickets gibt es vsl. ab 15. Juli 2022 unter www.allianz-mtv-tickets.de und bei Easy Ticket Service unter www.easyticket.de oder Telefon 07 11 / 2 555 555.

Athletik, Dynamik, Eleganz, der Fight um jeden Punkt zeichnet Volleyball der Superklasse aus.



FILM AB!
DIE SCHARR-GRUPPE
STELLT SICH VOR.



IHR ENERGIEPARTNER IN DER REGION

HEIZÖL • FLÜSSIGGAS • ERDGAS • STROM • PELLETS • HEIZTECHNIK

Weitere Infos finden Sie unter:

www.scharr.de

SCHARR 
bringt Energie ins Leben



FÜR ALLE, DIE KEINE
ÖLQUELLE IM
GARTEN FINDEN.

LOHNT SICH ZU 100%

DIE NEUE ALLIANZ LEBENSVERSICHERUNG.

Sicher wie erwartet.
Attraktiver als Du denkst.

allianz.de/lohntsich



Wachendorfer & Heringhaus OHG
Möhringer Landstr. 87
70563 Stuttgart
Tel. 0711.99 33 88-0
www.allianz-wh.de



SECHS-IM-NETZ

Geschüttelt, nicht gerührt: der Mix macht's



GUT GEMIXT

Text und Fotos: Reinhold Karbach

Für die Freizeitvolleyballer des MTV Stuttgart ist die Spielsaison nun beendet.

Die Mannschaft DeLuxe hat den Aufstieg in die C-Klasse geschafft und ist nun in Gesellschaft der MTV-Gruppe „Fliegende Fetzen“. In der nächsten Saison kann es also auch zu „Brüderkämpfen“ kommen. Das Team der „Dynamo Stuttgart“ ist ganz knapp am Aufstieg zur A-Klasse vorbeigeschrammt und gönnt sich nun erst einmal eine kleine Verschnaufpause namens Urlaub.

Seniorinnen auf nationalem Siegerpodest

Die Seniorinnen traten im Kampf um die Deutsche Meisterschaft in der Klasse Ü37 an und belegten einen guten 3. Platz (von 11 Teilnehmern). Das Turnier um die deutsche Meisterschaft fand über 2 Tage am Pfingstwochenende statt. Am ersten Tag lief es wie am Schnürchen; nur am Mittag des 2. Tages ging es extrem holprig los und das Spiel ging verloren. Das letzte Spiel (nun um Platz 3) ging dafür wieder klar an unsere Damen.

Sechs-im-Netz und Basics-Up: Geschüttelt und gemixt

Derweil wird in den Standardgruppen «Sechs-im-Netz» und «Basics-Up» kraftvoll weitergeübt. Durch Hallensperrungen sind ein paar Übungseinheiten der Basics ausgefallen.

Damit das nicht zu frustrierend wird, haben die „Netzler“ die Newcomer einfach zu sich eingeladen. Um Berührungsängste zu vermeiden, wurden gleich Spieler-Paten berufen und den „Gästen“ zugeteilt. Für diese Feuertaufe durften sich alle Teilnehmer:innen während der Aufwärmphase erst einmal kräftig schütteln: Aufwärmübungen, teilweise Krafttraining, technische Übungen wie im Circuit-Training und dann der Höhepunkt: gemeinsames Spiel in frei gebildeten Mannschaften.

Heiße, da ging es dann für alle kräftig „zur Sache“. Die Gäste (und gleichzeitig zukünftige Mitspieler:innen) wurde auf die Mannschaf-

ten verteilt und hielten wacker mit. Der Mix zwischen den jeweiligen Gruppen bewährte sich. Nun zahlten sich bereits die früheren in „Ruhe“ durchgeführten Vorübungen zur Flugbahn-Einschätzung und Feld-Aufteilung aus.

Für die Gäste war es ein neues Spielgefühl, da es hier nun nicht mehr ruhig, sondern teilweise recht lautstark zugeht, was man sich vorher so nicht vorstellen konnte. Diesen Spielspaß mochte nun niemand missen und so waren diese Spielzeiten für alle Beteiligten ein großer Erfolg. So freuen sich alle auf ein nächstes Mal, wenn es wieder heißt „Aufstellung bitte“.



DEN BALL IM BLICK

Wasserballer auf Abwegen?

QUALIFIKATIONSRUNDE IST GOLDSTAUB



ETIKETTENSCHWINDEL?

Text: Gerhard Frankenhauser Fotos: Arvid Donert, Tim Medhurst

Das Foto täuscht, denn unsere Wasserballer sind natürlich nicht zu den Judokas abgewandert, sondern haben im März vielmehr das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen in Silber erworben und sind somit auch befähigt, beispielsweise im MTV-Freibad als Bademeister tätig zu sein.

Unter Leitung von Thomas Brunner von der DLRG war an einem Wochenende (2 Tage jeweils 8 Stunden Theorie und Praxis) ein Lehrgang im Rettungsschwimmen im Hallenbad in Stuttgart-Untertürkheim angesagt.

Darüber hat sich auch die MTV-Geschäftsführerin für Sportbetriebe, Birgit Janik, sehr gefreut: «Es fällt uns in jedem Jahr schwerer, das MTV-Freibad mit Bademeistern zu besetzen. Es gibt einfach zu wenig qualifiziertes Personal. Deshalb könnte diese Qualifikationsrunde der Wasserballer mitunter «Goldstaub» für uns sein, denn wir benötigen wirklich jede:n Helfer:in.»

Was fordert ein DLRG-Lehrgang eigentlich?

Zunächst gibt es eine theoretische Ausbildung mit nachfolgender Prüfung zu den Themen: Atmung und Blutkreislauf, Gefahren am und im Wasser und wichtige Hilfeleistungen.

Und dann werden noch praktische Fähigkeiten und Fertigkeiten trainiert und geprüft. Einige Disziplinen sind hier unseren Jungs sehr leicht gefallen, wie beispielsweise:

- 400 m Schwimmen (davon 50 m Kraul) in maximal 15 Minuten
- 150 m Brustschwimmen
- 200 m Schwimmen in Rückenlage
- 25 m Streckentauchen
- dreimaliges Ertauchen eines Ringes aus 3 Metern Tiefe

Ungewohnt, und deshalb deutlich schwerer fielen den Wasserballern dann die folgenden Anforderungen:

- 300 m Kleiderschwimmen in 12 min. mit Entkleidung im Wasser
- 50 m Schleppen des Verunglückten (beide bekleidet) in 1 min.

Der Wert der Qualifikation

Diese Qualifikation ist auch für das Training im Schul- und Vereinsbad sehr wichtig und notwendig, denn das Rettungsschwimmabzeichen in Silber muss mindestens ein Teilnehmer beim Trainingsbetrieb im SuV-Bad nachweisen, weil hier keine Badeaufsicht vom Bäderamt zur Verfügung gestellt wird und die Sicherheit durch uns gewährleistet werden muss.

Nach 2 Jahren Pause dürfen wir endlich auch wieder Wasserball um Punkte spielen.



ENDLICH WIEDER IM FLUSS

In der Punkterunde in der Bezirksliga konnten wir noch nicht an die „früheren“ Leistungen in der Verbandsliga anknüpfen. Bis jetzt gab es nur einen Sieg gegen den Schwimmerbund Schwaben.

Die Tendenz geht jedoch nach oben.

Bei der zuletzt knappen 7:9-Niederlage gegen die Reserve vom Polizeisportverein Stuttgart zeigten wir unsere beste Saisonleistung und hätten zumindest ein Unentschieden verdient gehabt. In der entscheidenden Phase des Spiels entwickelte sich aus einem Fehlpass ein gegnerischer Konter und schon waren es wieder zwei Tore Unterschied.

Doch wir wollen aber aus solchen Fehlern lernen und blicken deshalb auch optimistisch in die Wasserball-Zukunft.



Anja Wicker

ZWEITES SILBERNES LORBEERBLATT VERLIEHEN

Text: Karsten Ewald Fotos: Volker Wicker

Anja Wicker gehört zu den erfolgreichsten Sportler:innen des MTV Stuttgart. Nach ihrem Sieg bei den Paralympics im Jahre 2014 gewann sie zweimal den Gesamtweltcup im Biathlon und gewann bei den Weltmeisterschaften 2022 in Lillehammer Gold im Biathlon Sprintwettbewerb und Bronze im Langlauf.

Bei den Paralympics 2022 holte sie Bronze im Biathlon. Sie erhielt 2014 für ihren Paralympics-Sieg 2014 das silberne Lorbeerblatt aus der Hand des Bundespräsidenten Joachim Gauck. Sie erhielt als eine von wenigen Athleten diese höchste Sportler-Auszeichnung auch 2022 von Bundespräsident Steinmeier verliehen.

Das silberne Lorbeerblatt

Am 23. Juni 1950 stiftete Bundespräsident Theodor Heuss das Silberne Lorbeerblatt. Seither verleiht der jeweils amtierende Bundespräsident die Auszeichnung an verdiente Sportlerinnen und Sportler.

Ein Bundespräsident kann Sportler:innen, die herausragende sportliche Erfolge erzielt haben, mit dem Silbernen Lorbeerblatt auszeichnen – der höchsten staatlichen Auszeichnung für sportliche Spitzenleistungen in Deutschland. Bei der Wertung der Leistungen wird ein strenger internationaler Maßstab angelegt. Als auszeichnungswürdige Erfolge gelten Titelgewinne bei Weltmeisterschaften oder ein Medaillenerfolg bei den Olympischen oder Paralympischen Spielen. Bei der Wertung der Leistung kommt es nicht nur auf den sportlichen Erfolg an. Auch eine charakterlich vorbildliche Haltung ist unabdingbare Voraussetzung für die Auszeichnung mit dem Silbernen Lorbeerblatt.



EISEN MACHT STARK - WENN MAN ES ANFASST.

NACH DER SAISON IST VOR DER SAISON

Die Saisonvorbereitung hat am 01.05. begonnen. Zuerst sechs Wochen Grundlagen- training, Skiroller- und Krafttraining, Aufwand zwei bis drei Stunden am Vormittag und eine Stunde nachmittags. Dann folgen zwei Wochen aktive Regeneration, Schwimmen, Schnorcheln und Krafttraining.

Ab 02. Juli geht es schließlich zum Höhen- training mit der Nationalmannschaft bis zum 15. Juli.

Danach ist für zehn Tage Heimtraining angesagt.

Anschließend wird der Trainingszustand beim Olympiastützpunkt in Freiburg mit Hilfe einiger Leistungstests diagnostiziert.

Im August folgen wieder zahlreiche Heim- trainingseinheiten, jetzt vor allem auch in Richtung Biathlon. Dies beinhaltet ein umfangreiches Schießtraining.

Hier muss sich Anja an ihr neues Ge- wehr gewöhnen, wenn es denn bis dahin fertiggestellt ist, sonst muss das alte Gewehr noch einmal genutzt werden.

Ab September finden wieder einige Lehrgänge mit der Nationalmann- schaft statt und Ende September geht es mit dem «Club der Besten» eine Woche nach Kalabrien. In diesem Club trainieren alle Medaillenge- winner:innen der olympischen und paralympischen Spiele.

Ohne Pause erfolgen danach die Vorbereitungsmaßnahmen für den ersten Weltcup im Dezember in Vuokatti/Finnland.

Unmittelbar davor, doch das ist noch nicht sicher, finden die Deutschen Meisterschaften möglicherweise wieder in der Skihalle in Oberhof statt.

Der Saisonhöhepunkt werden ohne Zweifel die Weltmeisterschaften in Östersund / Schweden sein. Hier geht es um die Titelverteidigung.

Anja Wicker hat also jede Menge zu tun.



GRUNDLAGENTRAINING - DAS ZIEL IM BLICK



SHOPPING VORTEILE FÜR MITGLIEDER



NEUE APP NUTZEN - HIER IST DER CODE: 9TP9AV5WNCZO



Neue App mit tollen Features

Wir stellen heute unsere brandneue **Vorteilswelt-App** vor.

Viele MTV-Mitglieder wissen bestimmt noch nicht, dass sie aufgrund ihrer Mitgliedschaft im Verein viele Vorteile bei regionalen Anbietern aus etlichen Branchen erhalten. Wir haben im Laufe der Zeit eine Vorteilswelt entwickelt, bei der früher der MTV-Ausweis als Vorlage für die Rabatte und Vergünstigungen notwendig war. Nunmehr soll auch die neue App diese Ausweis-Funktion übernehmen.

Aber der Reihe nach. Zunächst zwei Beispiele:

Du brauchst eine neue Jeans, eine Jacke oder T-Shirts? Dann ab in die Yeans-Halle, an der Kasse die App oder deinen Mitgliedschaftsausweis zeigen und automatisch bekommst du 10 % Rabatt auf deinen gesamten Einkauf.

Eine Renovierung der eigenen vier Wände steht an und du benötigst Material und Werkzeug? In allen OBI-Filialen bekommst du als MTV-Mitglied in Verbindung mit der „Hey-OBI-App“ 11 % Rabatt auf das komplette Sortiment.

Was kannst du mit der App noch machen?

Du bist in der Stadt unterwegs und möchtest einfach mal schauen, wo es etwas zu sparen und entdecken gibt.

Mit der praktischen MAP-Funktion der App hast du alle Vorteile sofort im Blick und kannst dich informieren, was es in deiner Nähe gibt.

Aber das ist noch lange nicht alles.

Wenn du die Benachrichtigungsfunktion aktiviert hast, wirst du nie wieder ein tolles MTV-Event verpassen, denn du bekommst alle wichtigen News, Events und Aktionen direkt per Push-Nachricht auf dein Handy.

Wie funktioniert das mit der App?

Du lädst dir die App entweder über oben stehenden QR-Code herunter oder suchst optional im Google Play Store oder im Apple Store nach der „Promotion Vorteilswelt App“.

Nachdem du die App geöffnet hast, gehst du auf den Reiter „Profil“ und klickst auf „anmelden/registrieren“.



Wenn du deinen Namen und deine Mailadresse angegeben und dann nochmals auf „anmelden/registrieren“ geklickt hast, bekommst du eine Mail zur Bestätigung deines Handys.

Schau bitte auch im Spam-Ordner, es kann gut sein, dass die Mail dort landet.

Fast geschafft! Im Anschluss an deine Handybestätigung musst du jetzt nur noch den oben stehenden Code eingeben.

Nun kannst du alle Vorteile und Rabatte nutzen.

Voilà, jetzt kannst du überall in deiner Nähe Rabatte jagen!

ACH SPART DOCH WO IHR WOLLT

Kleiner Ausschnitt aus der Vorteilswelt

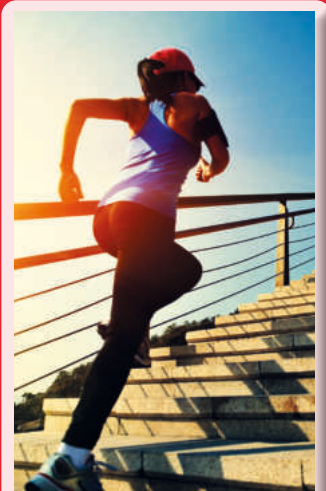
%



In der digitalen Version des MTV Magazins führt ein Klick auf die Fotos zur jeweiligen Firmen-Webseite.



10% Hoffmann Training
hoffmanntraining.de



15% Moving Culture
johannesrenner.com



11% OBI / Stuttgart West
obi.de/markt/stuttgart-westbahnhof



10% Kächele Maultaschen
herr-kaechele.de



10% SportScheck
sportscheck.com



5% DUXIANA / Stuttgart
duxiana.de



10% Gensmantel Bau
gensmantel-bau.de



10% YEANSHALLE Stuttgart
yeanshalle.de



10% Rennwerk Stuttgart
rennwerk.info



20% Teqneers
teqneers.de



10% Fellbacher Weingärtner
fellbacher-weine.de

HAUPTSPONSOREN

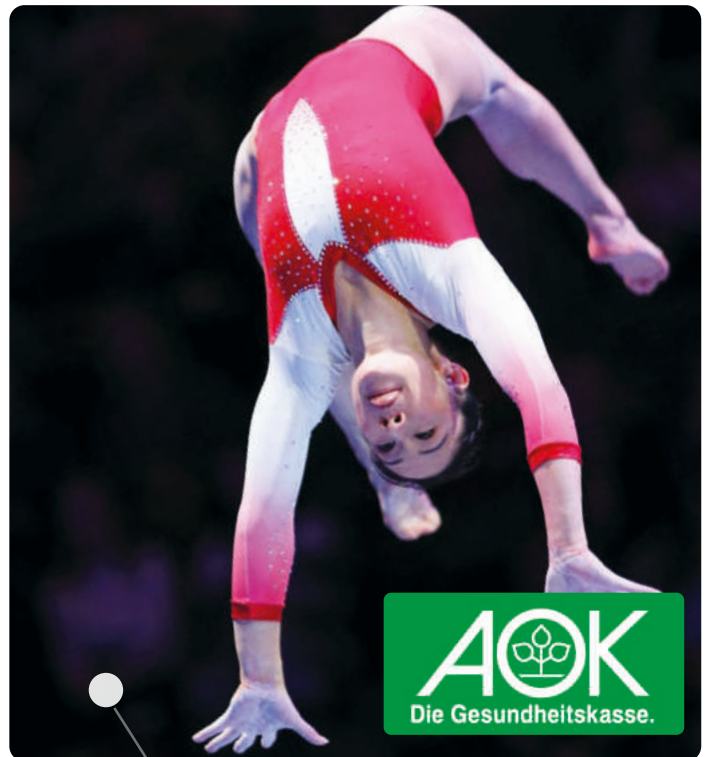


Firmenlogos sind im digitalen Magazin verlinkt

BUNDESLIGATEAM VOLLEYBALL



BUNDESLIGATEAM TURNEN



TOP SPONSOREN



TEAM SPONSOREN

Fußball Akademie



Fußball
1. und 2. Mannschaft



Bundesligateam
Blindenfußball



Volleyball Akademie







MTV STUTTGART
1843 e.V.

Überzeuge dich selbst!
Virtueller Rundgang:



„FÜHL-DICH-FREI“- MITGLIEDSCHAFT:

9,90
€ PRO WOCHE

**WÖCHENTLICH
KÜNDBAR**

BIS 30.09.2022

**ODER 200 €
SPAREN**

**DAS
POOLSTE
STUDIO
STUTTGARTS!**

KURSE + OUTDOOR + FREIBAD

MOTIV

FITNESS | WELLNESS | FREIBAD

www.motiv-fitness.de  

☎ **0711 258 555 80**

Furtwänglerstr. 145-147
70195 Stuttgart