

MTV



MAGAZIN

01/22

MTV STUTT GART 1843 e.V.

Der moderne Sportverein mit Tradition



**Paralympische
Bronzemedaille
für die Weltmeisterin
(Seite 63)**

ANJA WICKER VOM MTV STUTT GART



GESUNDNAH

Damit Sie gesund, fit und aktiv bleiben.

Von Bewegung über Ernährung und Entspannung bis hin zur psychischen Gesundheit: Wir tun alles, um Sie dabei zu unterstützen, dass es Ihnen nicht nur gut, sondern noch besser geht. Mehr über unsere Präventionsangebote in Ihrer Region erfahren Sie im AOK-KundenCenter in Ihrer Nähe und unter aok-bw.de/gesundnah



Wir wünschen uns in diesem Sommer einen uneingeschränkten Badespaß im beheizten Freibad des MTV Stuttgart in Botnang. Soll Corona doch endlich mal vorbei sein.

HERAUSGEBER

Vereinspromit GmbH
Am Kräherwald 190A, 70193 Stuttgart
0711-631887 | info@vereins-promit.de
www.vereinspromotion.de

AUFLAGE: 8.000

REDAKTION: Dr. Karsten Ewald

GESTALTUNG / LAYOUT:

Vereinspromit GmbH / Karsten Ewald

HERSTELLUNG:

Systemedia GmbH
Dachsteinstraße 3, 75449 Wurmberg
Tel. +49 (0) 70 44 - 9 17 71 14
www.systemedia.de

Hergestellt aus Recyclingpapier.

REDAKTIONSSCHLUSS:

für die nächste Ausgabe 15.06.2022

INFORMATIONEN:

zur Mitgliedschaft, zu Öffnungszeiten,
Programm etc.: im MTV Programmheft
(kann angefordert werden)
oder unter: www.mtv-stuttgart.de

Titelfoto: Ralf Kuckuck



KOSTENLOS TESTEN.

Probeausweis für vier
Wochen kostenfrei und un-
verbindlich bestellen:
0711-639918
service@mtv-stuttgart.de

INHALTE

- 03 Inhalt und Impressum
- 04 Bericht der Präsidentin
- 05 Spenden und Termine
- 06 Einladung Hauptversammlung
- 07 Spenden
- 08 MTV Momente
- 10 Wir im MTV Stuttgart
- 12 Historischer MTV-Blick auf 1922
- 14 Umweltschutz beim MTV
- 16 Gesundheit erfahren (Vorträge)
- 17 MTV-Frauentreff
- 18 Wahrhaftige Inklusion beim MTV
- 22 Challenge Nominierung
- 23 Vereinswochenende
- 24 Sport Aktuell (neue Kurse)
- 30 Fitness-Studio MOTIV
- 34 Berichte der Abteilungen
- 64 Gut zu wissen
- 66 Sponsoren und Partner



EDITORIAL

BEREIT SEIN.

In Europa ist ein unfassbarer Krieg vom Zaune gebrochen worden, der größte seit 1945.

Krieg ist zwar immer irgendwo auf der Welt, doch wenn er sich mit hässlicher Fratze so hautnah heranrobbt, dann macht das auf einmal richtig Angst.

Jedes Land, jede Institution und auch jeder Mensch sollten sich jetzt fragen, was es zu tun gibt, um diesen Wahnsinn zu stoppen oder dessen Folgen zu lindern.

Die Vereinsleitung des MTV arbeitet gerade an einem Konzept, um optimale Vereinsangebote für geflüchtete Frauen und Kinder aufzubauen. Es geht hier nicht nur um Bewegungs- oder Beschäftigungsprogramme. Es geht um den Austausch zwischen Menschen und auch um Geborgenheit, die ein Verein unserer Größe und Tradition bieten kann.

Der MTV ist eine Solidargemeinschaft, die Geld, Zeit, Dinge und auch räumliche Ressourcen teilen kann und soll. Lasst uns also für all das bereit sein, was wir heute tun können.

Auch wenn es nicht einfach ist, vor diesem Hintergrund über Erfolge zu reden: Es gibt trotz aller Krisen auch Gutes zu berichten.

Der MTV Stuttgart hat seine Inklusionsprojekte deutlich erweitert und steht mit dem Projekt «Kommunales Netzwerk Inklusion» im Finale der Porsche Challenge.

Die Spitzenfrauen des MTV sind weiterhin Spitze, auch wenn das Zweitligateam im Basketball wohl einen Liga-Downgrade vor sich hat.

Die Turnerinnen holten ihren 12. Meistertitel in der 1. Bundesliga und die Volleyballerinnen von Allianz MTV Stuttgart könnten in diesem Jahr eine historische Saison spielen. Immerhin sind die Frauen noch in drei nationalen und internationalen Wettbewerben aussichtsreich im Spiel.

Karsten Ewald

Für Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen. Für unaufgeforderte eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

10 JAHRE PRÄSIDENTIN IM MTV STUTTGART 1843 e.V.



Zehn Jahre Präsidentin im MTV Stuttgart. Ulrike Zeitler übergibt einen gesunden und attraktiven Verein.

Liebe Mitglieder und Freund:innen des MTV,

im Juni 2022 stehen Neuwahlen beim MTV an. Ich werde auf der Hauptversammlung nicht mehr für das Präsidentenamt kandidieren.

Bis dahin bin ich mit großem Engagement und großer Freude 10 Jahre an der Spitze unseres Vereins gestanden, übrigens als erste Frau in der Vereinsgeschichte.

Der oder die eine wird sich vielleicht fragen, weshalb ich mein Amt zur Verfügung stelle. In letzter Zeit hat die Arbeit im Vorstand und mit der Geschäftsleitung gezeigt, dass die großen Herausforderungen, vor welchen der Verein steht, nur mit qualifizierten, engagierten und teamfähigen Verantwortlichen bewältigt werden können. Dazu brauchen wir neue Gesichter.

Vor allem müssen wir jetzt das größte Bauprojekt, das der MTV Stuttgart jemals in seiner Geschichte geplant hat - den Sportpunkt am Kräherwald - realisieren. Der gute Anfang ist gemacht, die Finanzierung steht und die Genehmigungen werden zurzeit vorbereitet.

Auch gilt es jetzt, die Folgen der Pandemie, die auch unseren Verein getroffen haben, zu bewältigen. Begonnen haben wir die Themen Klimaneutralität, Nachhaltigkeit und Inklusion in unserem Verein mit guten Ansätzen zu verankern.

Wir müssen uns ständig und auch weiterhin um die Zufriedenheit unserer Mitglieder kümmern, unsere Standards hochhalten und deren Finanzierung sichern. Schließlich stehen wir als zweitgrößter Sportverein in der Stadt Stuttgart in einer besonderen gesellschaftlichen und sportlichen Verpflichtung!

Ich wünsche der zukünftigen neuen Vereinsführung dafür viel Erfolg und gutes Gelingen. Ich übergebe einen gesunden, attraktiven und in der Stadt Stuttgart hoch angesehenen Verein.

Ihnen, liebe Mitglieder danke ich herzlich für 10 Jahre des gemeinsamen Weges in unserem MTV. Es gab viele schöne menschliche und sportliche Momente mit Ihnen in den letzten Jahren.

Einige dieser Momente will ich noch kurz in einem kleinen Bilderreigen Revue passieren lassen. Dazu gehört auch unsere Leistungssportler, ob im Turnen, Volleyball, Trampolin oder Fußball, die mir große Freude gemacht haben.

Es grüßt Sie herzlich
Ihre

Ulrike Zeitler
Präsidentin des MTV Stuttgart

10 Jahre - 10 Fotos

JAHRESBILDER



2012



2013

Die Präsidentin bezog bereits kurz nach ihrem Amtsantritt eine klare Position zum Spitzensport im MTV Stuttgart. So verpflichtete der MTV Ende **2012** den damalig besten deutschen Turner Marcel Nguyen und **2013** ehrten Präsidentin Ulrike Zeitler und Vorstand für Spitzensport, Markus Kukral, die MTV-Turnerinnen für ihren deutschen Titelgewinn in der ersten Turn-Bundesliga.



2014



2015



2016

2014: Ulrike Zeitler gratulierte den erfolgreichen Triathlet:innen des MTV Stuttgart zum Aufstieg. In diesem Jahr gewannen beide MTV Turn Teams den deutschen Mannschaftsmeistertitel. Bei einem Bundesliga-Wettkampf **2015** ehrte die Präsidentin den MTV-Erfolgstrainer Valeri Belenki und verabschiedete sich **2016** vom langjährigen «Turnveteranen» Uwe Billerbeck in der SCHARREna Stuttgart.



2017



2018

Die MTV Fußball Akademie feierte **2017** ihr 25-jähriges Jubiläum. Die Präsidentin dankte dem Gründer und Leiter Georgios Metaxarakis (li). Mit dabei: MTV-Ehrenpräsident M. Ehringer. **2018** nahm Ulrike Zeitler zum 175. MTV-Jubiläum zahlreiche Glückwünsche entgegen - so vom Bürgermeister Dr. Martin Schairer (li) und vom Sportkreis-Präsidenten Fred-Jürgen Stradinger.



2019

Die MTV-Volleyballerinnen von Allianz MTV Stuttgart gewannen **2019** den Deutschen Meistertitel in der 1. Bundesliga. Im Bild die Gesellschafter der Spielbetriebs-GmbH «Stuttgart indoors». Ulrike Zeitler vertrat als Präsidentin die MTV-Interessen in dieser GmbH. «Baggerbiss» im Jahre **2020**. Der Abriss des alten Betriebsmeisterhauses war der erste Schritt zum Neubau des Multifunktionsgebäudes «MTV-Sportpunkt». Bürgermeister Dr. Schairer übergab eine Zusicherung städtischer Zuschüsse von über 4 Mio. Euro. BW-Minister (Soziales, Gesundheit, Integration) Manfred Lucha **2021** bei einer MTV-Veranstaltung im Blindenfußball. Hier erfolgte der Startschuss zu den großen Inklusionsvorhaben des MTV. Links die neu angestellte MTV-Inklusionsmanagerin Mandy Pierer.



2020



2021

HAUPTVERSAMMLUNG IM STUTTGART



EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Gemäß § 11 Absatz 1 und 2 der Vereinssatzung wird hierdurch die alljährliche **Ordentliche Hauptversammlung** am Freitag, den 24.06.2022 um 19.30 Uhr, in der MTV-Halle, Am Kräherwald 190 A, 70193 Stuttgart, einberufen.

Tagesordnung

- 1.) Begrüßung und Annahme der Tagesordnung
- 2.) Entgegennahme der Jahres- und Rechenschaftsberichte des Vorstandes und des Berichts der Rechnungsprüfer (§ 11 Abs. 7.1).
- 3.) Aussprache zu den Berichten
- 4.) Entlastung des Hauptausschusses und des Vorstands (§ 11 Abs. 7.2)
- 5.) Festsetzung des Haushaltsplans und der Mitgliedsbeiträge (§ 11 Abs. 7.3)
- 6.) Wahl des Vorstandes, des Ehrenrates und der Rechnungsprüfer (§ 11 Abs. 7.4)
- 7.) Beschlussfassung über etwaige Anträge, gegebenenfalls über Satzungsänderung

Anträge zur Aufnahme in die Tagesordnung müssen mindestens 6 Wochen vor dem Hauptversammlungstermin bei der Geschäftsstelle des Vereins eingegangen sein.

Wahl des Vorstandes Wahlgruppe 1 (für zwei Jahre)

Präsident:in
Vorstand Recht
Vorstand Jugend / Leistungssport
Vorstand Kommunikation / Digitales

Wahl des Ehrenrats

Sprecher des Ehrenrats
 Ehrenrat

Kandidaten

Roland Wagner
 Kurt Brüderle
 Manfred Killinger
 Ernst Kylius
 Dr. Erika Hahn
 Ralf Prokop
 Dr. Kirsten Häusler

Wahl der Kassenprüfer

Sprecher der Kassenprüfer
 Kassenprüfer

Kandidat

Eckhart Kern

Die Unterlagen zum Rechnungsabschluss und Haushaltsplan können ab 16.05.2022 in der Geschäftsstelle angefordert werden.

Der Vorstand des MTV Stuttgart

NACHRUF



Horst Kunz

Ehrenmitglied
 MTV-Vorstand

24.12.1928 – 19.02.2022

Horst Kunz trat 1932 im Alter von vier Jahren in die Kinderturngruppe des MTV Stuttgart ein. Schon bald wechselte er in die Fußball-Abteilung, wo er bis 1943 in der Jugend aktiv war.

Als 16-jähriger Flakhelfer geriet er in den letzten Kriegstagen in Gefangenschaft.

Ab 1946 spielte er wieder im MTV-Fußballteam. Er war Pressewart, Jugendleiter und Beisitzer im Spielausschuss. 1962 wählten ihn seine Fußballfreunde zum stellvertretenden Abteilungsleiter, und von 1966 bis 1983 steuerte er als Leiter die Abteilungsgeschicke.

Seit 1984 war Horst Kunz MTV-Ehrenmitglied und Ehrenvorsitzender der Fußballabteilung.

Von 1984 bis 2000 arbeitete er im MTV-Vorstand als stellvertretender Vorsitzender für Inneres. Danach war er lange Jahre im Freundeskreis der Fußballabteilung tätig.

Horst Kunz lebte sein Leben beim und für den MTV Stuttgart.

Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

Der Vorstand des MTV Stuttgart



SPENDEN**AN DEN MTV STUTTGART**

Wir bedanken uns sehr herzlich über die Spenden, die dem Verein zugedacht wurden. Seien Sie gewiss, dass Ihre Spende da ankommt, wo sie wirklich Gutes bewirkt.

alwa-Stiftung	500,00 €
Baars, Marcel	48,50 €
Carbone, Angelo	10,00 €
Csizmazia, Johann	150,00 €
Deringer, Erika	500,00 €
Dimitriadis, Theofilos	200,00 €
Dr. Jungblut, Frank	250,00 €
Dr. Ris, Georg	55,00 €
Frahm Kuckuk Hahn Rechtsanwaelte	5.000,00 €
Frankenhauser, Gerhard	200,00 €
Gesswein, Kai-Uwe	150,00 €
Gesswein, Kai-Uwe	150,00 €
Grathwohl, Sabine	50,00 €
Grieshaber, Irmgard	200,00 €
Guckes, Dieter (EM)	220,00 €
Guckes, Dieter (EM)	55,00 €
Heber, Lars	200,00 €
Hommel, Dietrich Ludwig	100,00 €

Huebel, Siegfried	100,00 €
Kempfle-Guzzo, Michaela u. Maurizio Guzzo	80,00 €
Kieferle, Richard	150,00 €
Kopf, Gerd	500,00 €
Kuehner, Ilse-Doris (EM)	150,00 €
M. S. Alesi GmbH	600,00 €
Maier-Hugle, Yvonne und Michael	50,00 €
Mayer, Gert (EM)	100,00 €
Memovic, Ruzdija	1.000,00 €
Müller, Monika und Rolf	150,00 €
Oehring, Gerhard (EM)	100,00 €
PRO Activ Reha-Technik GmbH	300,00 €
Raichle, Andreas	1.000,00 €
Rees, Angela	50,00 €
REWE Rainer Czerlinski oHG	2.000,00 €
Ris, Jakob	55,00 €
Steiner, Claudia	100,00 €
Stradinger, Iris und Erich	50,00 €
Teufel, Roland	500,00 €
Ulrich, Dieter	300,00 €
WDV Molline	2.021,00 €
Zieker, Eberhard (EM)	1.000,00 €
GESAMT:	18.394,50 €

Spendenkonto: DE16 6004 0071 0553 6446 02

Samstag, 16. Mai
von 13 bis 21 Uhr
Eintritt frei

BÜRGERFEST WEST

IM BÜRGERZENTRUM UND RUND HERUM ...

INTERNATIONALES KULTURPROGRAMM
SPEISEN AUS ALLER WELT
KINDER- UND JUGENDPROGRAMM
SPAß UND SPORT
KONZERT: BARRIO ASECAS (Latin Rock)

HALTESTELLE: U2 / U29 / U34
Schwab- / Bebelstraße

MIT DABEI:
MTV-Kindersportschule u.a. MTV-Teams





GRANDIOSER EINSATZ



Alle Fotos: Justas Sirtautas

Armin Sivic (16) Fußballer

Wie lange bist du beim MTV?

Ich spiele seit 2018 beim MTV Stuttgart.

Was gefällt dir am MTV Stuttgart?

Das Vertrauen und der familiäre Umgang.

Was war dein größter sportlicher Erfolg?

Aufstieg in die Bundesliga Junioren.

Was ist dein Lieblingsessen?

Ganz klar: Pizza Al Campo :)

Was machst du in deiner Freizeit?

Fußballspielen

Deine persönlichen Ziele für 2022?

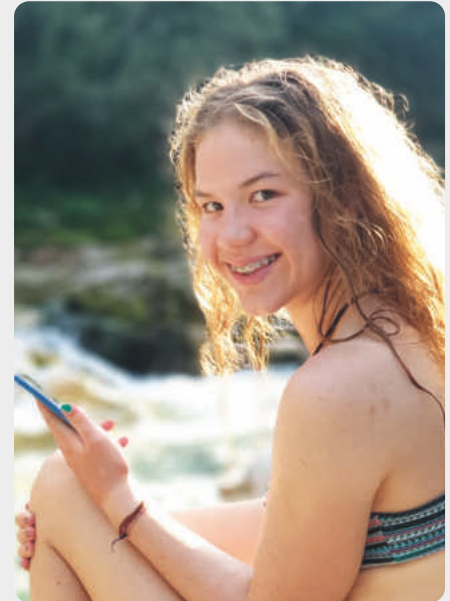
ich will mich weiterentwickeln.

Dein Lieblings-Urlandsland?

Kroatien



WIR
IM  **STUTTART**



Lena-Marie Soltow (17) Turnerin

Wie lange bist du beim MTV?

Ich turne seit 10 Jahren beim MTV.

Was gefällt dir deiner Sportart?

Die Vielseitigkeit der Sportart durch vier unterschiedliche Geräte und die Kombination aus Kraft, Eleganz und Beweglichkeit.

Außerdem die Freude, wenn einem ein Teil nach langem Üben endlich gelingt.

Wie bewältigst du die Corona-Krise?

Mit leckerem Essen, Freunden, viel guter Laune und natürlich Turntraining...

Hast du einen Lieblingsfilm?

Eigentlich alle Disney-Filme, denn sind wir ehrlich, im Herzen sind wir alle noch Kinder geblieben ;)

Was ist dein Lieblingsessen?

SÜßIGKEITEN!!! Irgendwoher muss die Energie für den Sport ja schließlich kommen.

Was machst du in Deiner Freizeit?

Gaaaanz viel Musik hören, singen, backen und mit Freunden Sachen unternehmen.

Deine persönlichen Ziele für 2022?

Mein Abitur und Führerschein beenden, eine Fahrradtour nach Italien machen und den Sommer in vollen Zügen genießen .



Dominik Schulz (29) Fußballer
Spieler in der 1.Mannschaft (Bezirksliga)

Wie lange bist du beim MTV?

Seit den Bambinis 1997, also jetzt bereits 25 Jahre.

Was gefällt dir am MTV Stuttgart?

Der Zusammenhalt der Fußballabteilung.

Hast Du einen Lieblingstrainer?

Mein Jugendtrainer Anestis Fersatidis, jetzt Trainer der 1.Basketballmannschaft des MTV Stuttgart (1.Regionalliga).

Wer ist dein sportliches Vorbild?

Philipp Lahm.

Hast du ein Lieblingsbuch?

Anatomie-Atlas (berufsbedingt)

Was ist dein Lieblingsessen?

Gaisburger Marsch nach Omarezept

Was machst du in Deiner Freizeit?

Fußballspielen, Lesen, Zeit in der Natur verbringen

Welches sind deine persönlichen Ziele in diesem Jahr?

Das Maximale mit meiner Mannschaft erreichen, erfolgreiche Osteopathieprüfung.

Mike Fischer (30) Turner

Wie lange bist du beim MTV?

Leider erst seit 2017

Was gefällt dir an deiner Sportart?

Die Vielseitigkeit der Geräte, sowie die harmonische Stimmung in der Halle.

Was war dein größter sportlicher Erfolg?

3. Platz in der 1. Turn-Bundesliga (2011) Damals noch im Niedersächsischen Turnteam.

Wie bewältigst du die Corona-Krise?

Indem ich nicht aufgabe, sondern wie sonst auch nach einem Sturz einfach wieder aufstehe und es nochmal probiere.

Hast du ein Lieblingsbuch?

CDP (Code de Pointage) :-D

Hast du einen Lieblingsfilm?

«Gesetz der Rache», «Rebell in Turnschuhen» und eigentlich noch viele andere ...

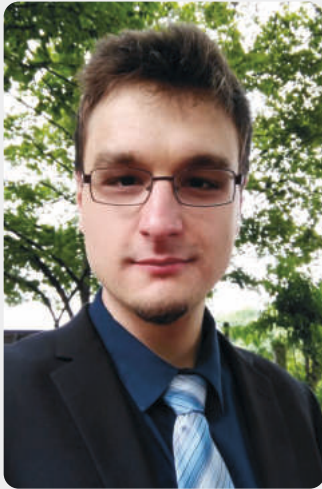
Was machst du in deiner Freizeit?

Bouldern, irgendwelche Unternehmungen mit Freunden, schlafen

Deine persönlichen Ziele für 2022?

Wieder so fit zu werden, wie ich es noch mit 20 war und allen beweisen, dass das Alter nur eine Zahl ist.





Aaron Heesen (27)
Abteilung: Roundnet

Was gefällt dir am MTV Stuttgart?

Offene und hilfsbereite Kultur.

Was gefällt dir an deiner Sportart?

Teamgeist & Fairplay sind Grundbestandteile, beim

Spielen ist 360° Koordination gefordert.

Was war dein größter sportlicher Erfolg?

4. Platz beim Roundnet Turnier in München 2021.

Welches Computerspiel spielst du?

Teamfight Tactics.

Hast du einen Lieblingsfilm?

Der Herr der Ringe, die zwei Türme.

Was machst du in Deiner Freizeit?

Roundnet spielen & organisieren.

Welches sind deine persönlichen Ziele in diesem Jahr?

Roundnet Community beim MTV Stuttgart zu vergrößern und zum nationalen Wettbewerb zu bringen.



Yannik Zähringer (16)
Fußball Akademie

Wie lange bist du beim MTV?

Ich spiele seit 2006 beim MTV Stuttgart und jetzt arbeite ich auch als Trainer.

Was gefällt dir am MTV Stuttgart?

Mir gefällt vor allem die gute

Kommunikation untereinander und die schöne Fußballanlage am Kräherwald.

Hast du einen Lieblingstrainer?

Mein Lieblingstrainer und auch Trainervorbild ist Jürgen Klopp.

Hast du einen Lieblingsfilm?

Karate Kid.

Was ist dein Lieblingsessen?

Sushi

Wo war dein schönster Urlaub bisher?

Valencia.



MTV-EHRENPRÄSIDENT MANFRED EHRINGER FEIERTE SEINEN 90.GEBURTSTAG.

Text: Karsten Ewald Fotos: MTV Stuttgart

Am 24. Februar blickte Manfred Ehringer auf 90 erfüllte Lebensjahre zurück. 20 Jahre davon diente er dem MTV Stuttgart und hinterließ deutliche Spuren in den Vereinsannalen. Auch wir blicken deshalb in Dankbarkeit auf seine 20 MTV-Jahre zurück.



Ehringer als Präsident (2010)

Manfred Ehringer übernahm die Präsidentschaft 1993 im Alter von 61 Jahren und war gleichzeitig bis 1997 noch als Leiter des staatlichen Schulamts in Stuttgart tätig. Als Präsident ging er sehr besonnen zu Werke. Sorgfältig, aber auch mit großer Konsequenz suchte er stets den Konsens, wickelte allerdings auch heftigen Auseinandersetzungen nicht aus, wenn dies die Situation erforderte. Ehringer wusste: Widersprüche treiben Entwicklungen voran. Er verlangte viel, aber er gab auch viel und arbeitete mit großem Engagement an der Verwirklichung des Projektes „Treffpunkt der Generationen“. „Weil der Mensch des Menschen bedarf“; dies war eine seiner geliebten Prämissen. Ehringer stand zur Historie seines Vereines, getreu dem von ihm mit entwickelten Leitbild: „Wir sind ein moderner Sportverein mit Tradition“. Das WIR im MTV war ihm dabei besonders wichtig. Er schob soziale Projekte an und für das Projekt „Kita Fit“, also die hochwertige sportliche

Betreuung von Kindergartenkindern, griff er auch in seine eigene Tasche. Ehringer übergab 2012 den MTV Stuttgart, der leistungssportlich hoch beachtet war und auf gesunden wirtschaftlichen Füßen stand, an seine Nachfolgerin Ulrike Zeitler.

Lieber Mano, wir wünschen Dir zu Deinem runden Ehrentag alles erdenklich Gute, viel Gesundheit, und dass Du Dein klares, logisch-analytisches Denken, verbunden mit Deinem bemerkenswert hohen Allgemeinwissen und Deiner geschliffenen Rhetorik noch sehr lange behalten darfst.

Vorstand und Geschäftsleitung des MTV Stuttgart



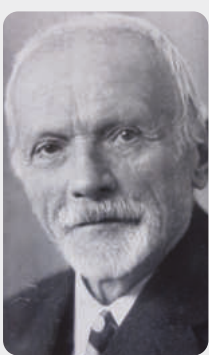
Die Präsidentin gratuliert dem Ehrenpräsidenten



HISTORISCHE MTV-SPLITTER AUS DEM VEREINSLEBEN IM APRIL 1922

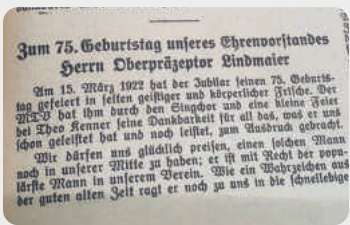
Text: Karsten Ewald Fotos: MTV-Archiv

Wir starten mit einer historischen Reihe, wenn der MTV Stuttgart brachte seit Anfang der 1920er Jahre eine regelmäßige Vereins-Zeitschrift heraus. Das «Mitteilungsblatt» erschien monatlich und umfasste 4 bis 8 Seiten. Heute schauen wir einmal auf den April 1922 zurück. Die Zeiten waren schwer für die junge Republik, der Krieg war gerade vorbei und beim MTV Stuttgart arbeiteten viele ehrenamtliche Helfer und Funktionäre mit großem Einsatz an der Vereinszukunft.



Geburtstag vom Ehrenvorstand Oberpräzeptor Lindmaier (1922).

Es fällt auf, dass der Titel Oberpräzeptor wichtiger war als der Vorname des MTV-Vorsitzenden der Jahre 1901 bis 1906. Dafür fehlt es nicht an schillernden Redewendungen. Interessant auch die Auffassungen über die «schnelllebige, hastige und kummervolle» Zeit um 1922. Carl Lindmaier starb am 3.3.1939, 12 Tage vor seinem 92.Geburtstag.



Auszüge: «Am 15.März hat der Jubilar seinen 75.Geburtstag gefeiert in selten geistiger und körperlicher Frische. Der MTV hat ihm durch den Singchor und eine kleine Feier bei Theo Kenner seine Dankbarkeit für all das, was er uns schon geleistet hat und noch leistet, zum Ausdruck gebracht. Wir dürfen uns glücklich preisen, einen solchen Mann noch in unserer Mitte zu haben; er ist mit Recht der populärste Mann in unserem Verein. Wie ein Wahrzeichen aus der guten alten Zeit ragt er noch zu uns in die schnelllebige

das, was er uns schon geleistet hat und noch leistet, zum Ausdruck gebracht. Wir dürfen uns glücklich preisen, einen solchen Mann noch in unserer Mitte zu haben; er ist mit Recht der populärste Mann in unserem Verein. Wie ein Wahrzeichen aus der guten alten Zeit ragt er noch zu uns in die schnelllebige, hastige und kummervolle Gegenwart hinein. Stets ist er zur Stelle, wenn der MTV in irgendeiner Vereinsangelegenheit nach ihm ruft. Seine Uneigennützigkeit und Selbstlosigkeit, sein offenes, ehrliches und herzugewinnendes Wesen ist geradezu sprichwörtlich. ... Nur kurz sei darauf hingewiesen, dass Lindmaier als Vorstand, Schriftleiter unseres Vereinsblattes und als Organisator herrlicher Turnausfahrten dem Verein unendlich viel gegeben hat. Möge er, der alte und doch ewig junge begeisterte Turnvater und Wandersmann noch recht lange gesund und frohen Mutes seinen Angehörigen und uns erhalten bleiben.»

«Einiges über die Pflege und Erhaltung unserer Turn- und Spielstätten» (histor. Text: A. Schmidtrauter)

Alle heutigen MTV-Verantwortlichen, allen voran die Geschäftsführerin für Sportbetriebe, Birgit Janik, kennen diese Missstände: Viele MTVler, aber auch Übungsleiter gehen nicht sorgsam mit Klein- und Großgeräten um. Ständig fehlt etwas und muss neu beschafft werden, oft ist irgendetwas defekt, vieles wird nicht einmal gemeldet. Sind das Zeichen unseres heutigen oberflächlichen Zeitgeistes? Mitnichten, zeigt die folgende Lektüre. Möglicherweise ist Birgit Janik mit den letzten Schlussfolgerungen nicht so ganz einig, aber vielleicht denkt sie schon nach...

Auszüge: «Der lange Winter geht seinem Ende entgegen, und die Natur regt sich zu neuer Tätigkeit. ... Es muss dafür gesorgt werden, dass die Turner, sobald als möglich, die Winterquartiere verlassen, um draußen in der freien Natur auf den Turn- und Spielplätzen sich betätigen zu können. Die letzteren müssen so beschaffen, gepflegt und erhalten sein, dass sie für Jung und Alt eine Stätte der Ordnung und Erholung sind. Dies ist aber leichter gesagt als getan; an Anregungen und Wünschen fehlt es jedoch nicht. Wenn aber nicht alles so ist wie es sein soll und wie es gewünscht wird, so liegt dies nicht an dem Ausschuss, der sicher alles anbietet, um den Wünschen der Mitglieder gerecht zu werden. Der Hauptgrund dürfte an unserer derzeitigen schlechten Lage und an unseren Mitgliedern selbst liegen. Wenn man sehen muss, mit welcher Rücksichtslosigkeit die Geräte und die Einrichtungen des Vereins benützt und verdorben werden, so muss es einen wundern, wenn sich noch Leute finden, die sich zu Vereinsarbeit hergeben. Aber es zeigt sich auch hier wieder, dass dem echten deutschen Turner keine Anregung zu viel ist, wenn es gilt, unser Vaterland und unsere Jugend wieder auf die Höhe zu bringen. Ich möchte daher die älteren Turner bitten, ... zeigt der Jugend, was ein Turner ist, und was ihr früher, wo Ordnung und Zucht herrschte, gelernt habt, damit der alte Turngeist wieder in unseren Reihen Einzug hält.»

Riegenturngang nach Möhringen

Am 5. März wurde der Riegenturngang nach Möhringen ausgeführt; alle Riegen und Abteilungen des Vereins beteiligten sich, meist äußerst zahlreich, daran. Die Turnübungen unter Leitung von Oberturnwart Neumeister (Freiübungen, Klimmziehen, Zielballwurf) wiesen, zumal bei den Turnerinnen, sehr gute Ergebnisse auf, die Preisverteilung durch K. Rapp in heiterster Rede eingeleitet und vorgenommen, machte viele Freude. Der gemütliche Teil litt unter der Überfüllung des Saals, er verlief durch die Wanderberichte, die Mitglied Veit in schlagfertiger, geist- und witzreicher Weise beantwortete und beurteilte, die gedankenreichen und eindrucksvollen Ansprachen des Vorstandes, der zahlreich erschienenen Möhringer Turner, Herrn Stoll und unseres Vorstandes Dr. Hermann und die ausgezeichneten Gesangsvorträge der letzteren und unseres Singchors aufs schönste.

Fechterchaft

Am Sonntag, den 26. Februar, fand das Bezirksauswahlturnfest im Neckarbezirk statt. Dieses wurde für die Fechterchaft. Es

Es berei
ande
sollte
Körp
ist, r
erst
lasse
and
ihn
glei
sedi
ma
Nu
ma
Un
Ge
Sp
gel
die
re
te
A
P

Der Riegenturntag nach Möhringen (1922)

„Am 5. März wurde der Riegenturntag nach Möhringen ausgeführt; alle Riegen und Abteilungen des Vereins beteiligten sich, meist äußerst zahlreich, daran. Die Turnübungen unter Leitung von Oberturnwart Neumeister (Freiübungen, Klimmziehen, Zielballwurf) wiesen, zumal bei den Turnerinnen, sehr gute Ergebnisse auf, die Preisverteilung durch K. Rapp in heiterster Rede eingeleitet und vorgenommen, machte viel Freude. Der gemütliche Teil litt unter der Überfüllung des Saals, er verlief durch die Wanderberichte, die Mitglied Veit in schlagfertiger, geist- und witzreicher Weise beantwortete und beurteilte, die gedankenreichen und eindrucksvollen Ansprachen des Vorstandes, der zahlreich erschienenen Möhringer Turner, Herrn Stoll und unseres Vorstandes Dr. Hermann und die ausgezeichneten Gesangsvorträge der letzteren und unseres Singchors aufs schönste.“

Turn- und Sportabzeichen

„Schon heute werden die Mitglieder gebeten, in möglichst großer Anzahl sich auf die Erwerbung des Turn- und Sportabzeichens vorzubereiten. Es haben sich von der Schwimmerriege bis jetzt noch wenige bereitgefunden, ihre Anmeldung abzugeben. Das sollte anders werden. Jeder, der den Leibesübungen nähersteht, sollte sich klar sein, dass zur richtigen Durchbildung seines Körpers und Kräftigung sämtlicher Organe, es notwendig ist, verschiedene Arten von Leibesübungen zu treiben. Dann erst hat er einen vollen Nutzen für seine Gesundheit. ... Ein jeder sollte sich möglichst mit vielen Sportarten vertraut machen und er wird erstaunt sein, welchen großen Nutzen er davon hat. Nicht die Höhe der Leistungen sollte maßgebend sein, sondern der Gewinn für die Gesundheit.“

Die Schwimmerriege ...

... wurde zwar im oben stehenden Artikel ziemlich gerüffelt, aber sie hatte durchaus ein sportlich kulturelles Programm, das auch heute noch eine ziemliche Herausforderung wäre, wenn es denn hieße: Die MTV-Schwimmabteilung lädt alle Mitglieder in die Liederhalle ein... RESPEKT.

Schwimmerriege

Samstag, den 1. April, abends 8 1/2 Ubr, findet unser diesjähriger Unterhaltungsabend im Konzertsaal der Liederhalle statt. Zu dieser Veranstaltung sind sämtliche Vereinsangehörige herzlich eingeladen. Die Vortragsfolge ist so zusammengestellt, daß einige genußreiche Stunden gesichert sind.

Wettkämpfe beim Kreisturnfest in Esslingen am 29. bis 31. Juli 1922



«Den in letzter Zeit zur Ausgabe gekommenen allgemeinen Freiübungen für die Turner und den allgemeinen Keulenübungen für die Turnerinnen folgen jetzt die Wettkämpfe Geräteturnen, die volkstümlichen Übungen, sowie Schwimmen und Fechten. Die Vielseitigkeit der Übungsarten und Fortschritte, die im letzten Jahrzehnt auf allen Gebieten der Leibesübungen zu verzeichnen sind, werden bei diesem Fest ganz gewaltig in Erscheinung treten. Dieses findet für Turner und Turnerinnen in drei Stärkeklassen statt. Die Bestim-

mungen für die Beteiligung wurden in sehr zeitgemäße Formen gebracht, so dass die Möglichkeit gegeben ist, nicht nur im Geräteturnen, sondern auch in volkstümlichen Übungen, sowie im Schwimmen und Fechten sich hieran zu beteiligen. Das Vereinsweltturnen hat die schwäbischen Kreisturnfeste auf ihre so hervorragende Höhe gebracht, und auch diesmal wird damit gerechnet, dass zirka 4000 Turner und 1000 Turnerinnen hierzu antreten.



Süddeutscher Meister 1922: Hermine Bühner, Kläre Baudistel, Gertrud Schlagel, Eri Gläser, Anne Sigel, Erna Koch, Ilse Räuberling, Gretel Gläser, Trainer Hiltwein, Lydis Müller, Martha Kutteroff, Emma Locuse, Klara Schober, Elise Schwinghamm

Vor allem die Turnerinnen und Turner des MTV Stuttgart prägten das Vereinsinteresse dieser Zeit. Aber es gab auch Erfolge aus anderen Abteilungen. Die Siege der MTV-Handballerinnen sind auch aus heutiger Sicht durchaus bemerkenswert, denn die Mädels wurden Süddeutsche Meisterinnen 1922.



Partner des MTV vorgestellt: **N!-CHARTA SPORT**



Wir hatten im letzten MTV Magazin darüber berichtet, dass der MTV Stuttgart sich mit großem Einsatz den Themen Klimaschutz und Nachhaltigkeit widmet. Das Aktionsfeld ist groß. Es geht nicht nur um die Einsparung fossiler Energien, sondern ein nachhaltiger Umgang mit Ressourcen und eine Änderung von Verhaltensweisen sind ebenfalls sehr wichtig. Alleine ist es immer schwer, deshalb haben wir uns Partner gesucht, die wir hier vorstellen. Heute: N!-Charta Sport.

Die N!-Charta Sport ist der unkomplizierte Einstieg in ein Nachhaltigkeitsmanagement für Sportvereine. Die Charta wurde vom Umweltministerium Baden-Württemberg in enger Zusammenarbeit mit dem Landessportverband Baden-Württemberg, Sportfachverbänden und Sportvereinen konzipiert und richtet sich an alle Sportvereine in Baden-Württemberg. Bei der Ausgestaltung der N! Charta Sport soll die Vielfalt der Vereine und die unterschiedliche Ausrichtung der in ihnen organisierten Sportarten berücksichtigt werden. Dadurch



sollen die spezifischen Nachhaltigkeits-herausforderungen aber auch -potenziale für die einzelnen Sportarten erfasst und individuelle Anpassungsmöglichkeiten für jeden Verein geschaffen werden. Ob bei Vereinsfahrten, bei der Beschaffung neuer Sportgeräte, bei Vereinsfeiern oder

beim Wettkampf - es gibt viele Möglichkeiten für Sportvereine nachhaltiger zu handeln. Doch oft fehlen Ressourcen und Know how, um sich auf den Weg in Richtung Nachhaltigkeit zu begeben. Mit kleinen Schritten und einem entsprechenden Rahmen soll die N!-Charta Sport Sportvereine in Baden-Württemberg auf dem Weg zu einer nachhaltigen Entwicklung begleiten.

Ziele der N!-Charta Sport

Die N!-Charta Sport unterstützt Sportvereine bei der Einführung und Umsetzung eines ersten Nachhaltigkeitsmanagements.

Die Sport Charta würdigt besondere Anstrengungen von Sportvereinen, ihr eigenes Handeln nachhaltig zu gestalten und trägt damit zur Attraktivität und Akzeptanz der Vereine bei.

Die Sport Charta will den Nachhaltigkeitsgedanken in der Arbeit der Sportvereine im Land Baden-Württemberg verankern, um gemeinsam eine nachhaltige Zukunft zu gestalten.



N!-Charta Sport

Der MTV ist Partner der Energiewende **JEDER KANN NACHHALTIG WIRKEN**



Auch unsere Mitglieder können die Energiewende in Stuttgart vorantreiben: Sei es durch den einfachen Wechsel zu 100 Prozent **Ökostrom**, den Bezug von klimaneutralem **Biogas**, die Nutzung nachhaltiger Mobilitätsangebote, wie die E-Roller von **stella-sharing**, oder durch die zahlreichen E-Ladesäulen im Stadtgebiet.

ROLLER MIETEN IN STUTTART: EINFACH. LAUTLOS. CO2-FREI.

Mit stella-sharing der Stadtwerke Stuttgart ist jeder sauber und flexibel in Stuttgart unterwegs – ohne lästige Parkplatzsuche! Es gibt keine Grundgebühr und **Ökostromkunden der Stadtwerke** profitieren zusätzlich von **monatlich 20 Gratis-Freiminuten!** Die 200 blauen E-Roller können stationsunabhängig in Stuttgart-City gemietet werden und fahren mit 100% Ökostrom der

Stadtwerke Stuttgart emissionsfrei und nahezu lautlos durch die City. Die Nutzung läuft fast vollständig über die App. Um das Laden der Akkus kümmern sich die Stadtwerke. Sie können aber auch **alleine laden** und dadurch **15 Freiminuten** erwerben und das geht so:

E-Roller selber laden mit der xoo-Ladebox: stella+

18 umgerüstete stella-E-Roller können an 5 xoo-Ladeboxen zum Laden von Ökostrom angeschlossen werden, damit sichern sich die Fahrer:innen 15 Freiminuten.

Die umgerüsteten E-Roller **stella+** und die xoo-Stationen finden Sie in der stella-App. Die E-Roller tragen zudem die Aufschrift **stella+**.

ERKLÄRVIDEO HIER:



STELLA +



MIT ELI SEITZ UND KIM BUI AUF DEM STELLA UNTERWEGS



Die Stadtwerke Stuttgart sind nicht nur der MTV-Partner der Energiewende sondern zugleich auch ein wichtiger Förderer unseres Bundesliga-Turnteams der Frauen. Unsere beiden erfolgreichsten Turnerinnen sind Elisabeth Seitz und Kim Bui. Was liegt näher, als dass unsere Stars mal zeigen, dass Stella-Fahren Spaß macht und klimaschonend ist.

STELLA VIDEO-CLIP MIT ELI UND KIM

Schaut Euch den Clip einfach mal an und freut Euch mit Eli und Kim, die ganz nebenbei auch noch ihre Handys auf der Stadtwerke-Solarbank beim MTV Stuttgart aufladen.



ELI und KIM



salesday consulting gmbh

Vertrieb | Beratung | Training | Coaching | Interim



René Czaker
Geschäftsführer

salesday consulting gmbh

Stuttgarter Straße 11
73614 Schorndorf
+49 7181 9853082
info@salesday.de
www.salesday.de

- Vertrieb und aktive Neukundengewinnung
- Digitales Marketing
- Personalgewinnung für den Verkauf
- Trainings und Coachings
- Fördergelder für Vertriebs- und Digitalisierungsprojekte
- Projekt und Interim Management

PLAN HEAT WIN!

Das Praxisbuch zur Neukundengewinnung mit den besten Strategien für heute und morgen!



Wir beraten nicht „nur“
Wir setzen Vertriebsmaßnahmen gemeinsam mit unseren Kunden oder mit unserem eigenen Expertenteam für unsere Kunden um.



salesday consulting



Buch kaufen

ZWEI PROFESSOREN BEIM MTV ZWEI VORTRÄGE MIT DISKUSSIONSFORUM



Diakonie Klinikum
Stuttgart

MTV-Kooperation mit dem Sportorthopädischen Zentrum

Seit vielen Jahren arbeitet der MTV Stuttgart mit dem Zentrum für Sportorthopädie und Unfallchirurgie am Diakonie-Klinikum Stuttgart zusammen. Unser medizinischer Partner fokussiert sich mit einem neuen Leitungsteam jetzt noch stärker auf Sportverletzungen.

Seit Januar stehen **Professor Dr. Thorsten Gühring** und **Professor Dr. Matthias Feucht** mit ihrem Team unseren Vereinsmitgliedern mit Rat und Tat zu Seite, wenn es um akute Gelenkverletzungen an Schulter, Ellenbogen, Hüfte oder Knie sowie Überlastungsschäden bei Sportler:innen aller Altersgruppen geht.

Wir wollen die Zusammenarbeit mit den Experten des Sportorthopädischen Zentrums weiter ausbauen.

Neben der Intensivierung der medizinischen Betreuung unserer Mitglieder planen wir regelmäßige Informationsveranstaltungen zur Behandlung und Prävention von Sportverletzungen.

EINLADUNG

Wir laden zu zwei hochkarätigen Vorträgen beim MTV Stuttgart ein.

Die Veranstaltungen finden im MTV-Treff statt (Am Kräherwald 190A).

Beide Vorträge halten die o.g. Professoren, die danach auch für Fragen zur Verfügung stehen.

1. Thema:

Knie- und Schulterschmerzen verstehen und behandeln – was kann ich selber tun und wann sollte man besser zum Arzt?

An einem Montag im Juni 2022 um 19 Uhr

2. Thema:

Volkskrankheit Arthrose – warum Gelenke verschleissen und was man dagegen tun kann.

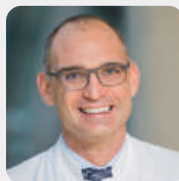
An einem Montag im Juni 2022 um 19 Uhr

Beide Veranstaltungen sind kostenfrei. Über die genauen Termine werden wir im Netz und per Aushang informieren



ZU DEN VORTRÄGEN

Wir sind sehr stolz, dass der MTV Stuttgart in seinem Forum «Gesundheit erfahren» zwei Vorträge in höchster qualitativer Besetzung anbieten kann, die wirklich etwas Besonderes ist. Zwei Professoren, anerkannte Kapazitäten auf ihren Fachgebieten, stehen bei jedem Vortrag zusammen auf dem Podium und beantworten danach ohne Zeitdruck die Fragen der Gäste.



Prof. Dr. Thorsten Gühring

Chefarzt Schulter- und Ellenbogenchirurgie, Sporttraumatologie und Unfallchirurgie



Prof. Dr. Matthias Feucht

Leitender Arzt Rekonstruktive Kniechirurgie



Ablauf der Veranstaltungen

Prof. Gühring und Prof. Feucht starten mit jeweils einem Impulsvortrag zum ausgeschriebenen Thema. Hierbei erfahren die Gäste viele Dinge aus erster Hand - mit der geballten Kompetenz hochgradig qualifizierter Fachärzte.

Für diese Impulsvorträge sind jeweils 15 bis 20 Minuten vorgesehen.

Danach stehen die Professoren für Fragen aus dem Auditorium zur Verfügung.

Liebe MTV-Mitglieder, nutzen Sie diese Chance, um sich umfassend und auch ganz speziell zu informieren. In dieser personellen Besetzung erwartet Sie ein echtes Bildungserlebnis.

Anmeldung erforderlich

Um dieses Bildungserlebnis erfolgreich zu gestalten, haben wir die Anzahl der Gäste limitiert. Somit ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich und eine Teilnahme nur mit einer persönlichen Mail-Zusage möglich.

Anmeldung sobald die Termine stehen:

service@mtv-stuttgart.de

NEUES VOM FRAUENTREFF

... von Doris gefragt - von Iris bejaht

Text: Anke Roeder-Barz

Veränderung im Frauentreff: Seit über 20 Jahren besteht unser MTV-Frauentreff. Nach dem frühen Tod des Gründungsmitglieds Jutta Potinecke führt unser derzeitiges Team (Anke, Doris, Heinke, Monika) den Frauentreff sehr erfolgreich bis zum heutigen Tag.

Einmal im Monat treffen wir uns mit den interessierten Frauen aus den verschiedensten Abteilungen. Die meisten sind langjährige Mitglieder, sportlich aktiv und dem MTV eng verbunden.

Stammtisch in unserer Gaststätte und Ausfahrten in die nähere und auch weitere Region sind im Programm. Nun steht ein Wechsel bevor.

Doris Kühner (Foto) wird sich aus dem Orga-Team zurückziehen. Wir bedauern das sehr, blicken wir doch auf eine langjährige freundschaftliche Zusammenarbeit zurück.



Aus den Augen werden wir uns nicht verlieren! Wir halten Kontakt als MTVlerinnen und Freundinnen. Nun wird Iris Stradinger zu uns stoßen. Vielen ist sie durch die langjährigen Frauen-Power-Ausflüge bekannt. „Von Doris gefragt – von Iris bejaht.“



Anke Röder-Barz Heinke Carstensen Iris Stradinger Monika Welsch

So begrüßen Heinke, Monika und ich sie als neues Mitglied im Team. Wir wünschen uns eine weiterhin harmonische Zusammenarbeit zum Wohle unserer Frauen und des MTV Stuttgart.

Termine im Jahresüberblick 2022

Januar		Keine Veranstaltungen
Februar	Mi. 02.02.	MTV-Gaststätte
März	Do. 03.03.	Stadtmuseum Ebersbach „Geliebtes Holzspielzeug“
April	Mi. 06.04.	MTV-Gaststätte
Mai	Do. 05.05.	„Museum der Alltagskultur“ im Schloss Waldenbuch
Juni	Mi. 01.06.	MTV-Gaststätte
Juli	Do. 07.07.	Ausflug zur Burg Hohenzollern und zum Hofgut Domäne
August	Sa. 20.08.	Außerplanmäßig im Remstal: Weinprobenwanderung
September	Mi. 07.09.	MTV-Gaststätte
Oktober	Do. 06.10.	Mit dem Katamaran über den Brombachsee (Franken) Besuch in Rothenburg o.d.T.
November	Mi. 02.11.	MTV-Gaststätte
Dezember	Do. 01.12.	Zum Weihnachtsmarkt nach Straßburg

WIR SUCHEN DICH



BADEMEISTER (m/w/d) im MTV-Freibad von Mai bis September

AUF WAS DU DICH FREUEN KANNST

- Festes Arbeitsverhältnis in Vollzeit
- Arbeitszeiten zwischen 08:00 – 19:30
- Arbeit an der frischen Luft
- Entspannte Atmosphäre mit Badegästen

WAS DU MITBRINGEN SOLLTEST

- DLRG Rettungsschwimmer-Schein Silber
- Eine positive Ausstrahlung
- Ein kompetentes, herzliches Auftreten
- Du bist Sportaffin und motiviert.
- Du arbeitest exakt und selbstständig

FREIWILLIGES SOZIALES JAHR (m/w/d)

Du möchtest ein Bildungs- und Orientierungsjahr machen, mit dem Ziel, durch

den Freiwilligendienst, wertvolle Einblicke ins sportliche Berufsfeld zu bekommen.

AUF WAS DU DICH FREUEN KANNST

- Tätigkeiten im Kinder- und Jugendsport
- Tätigkeiten in der Vereinsverwaltung
- Übungsleiter- oder Trainerausbildung
- Erwerb DLRG Rettungsschwimmer Silber
- Kommunikation mit der MTV-Community

WAS DU MITBRINGEN SOLLTEST

- Teamorientiertes Arbeiten
- Offener kommunikativer Umgang
- Eine positive Ausstrahlung
- Ein kompetentes, herzliches Auftreten
- Du bist Sportaffin und motiviert.
- Du arbeitest exakt und selbstständig

INTERESSE GEWECKT?

Dann freuen wir uns auf deine Online-Bewerbung mit Lebenslauf

Ansprechpartnerin: Birgit Janik
bj@mtv-stuttgart.de

WILLKOMMEN IN MEINER WELT

WELL.COME.BACK > Kids erleben Blindenfußball

Text: Mandy Pierer Fotos: MTV

Willkommen in meiner Welt“, begrüßt Mulgheta Russom die Teilnehmer:innen der „Schulbooster Aktion“ der Stuttgarter Kinderstiftung, die mit ihrem Programm: - well.come.back - Kinder in Pandemiezeiten entlasten und stärken möchte. Diese Aktion läuft unter der Leitung der Inklusionsmanagerin des MTV Stuttgart, Mandy Pierer.



Mandy

Die Welt von Mulgheta Russom ist so, wie sie von blinden Menschen wahrgenommen wird. Und nachdem die Kinder die Verdunkelungsmasken angelegt haben, tasten sie sich in Tuchfühlung und in Reihe hinter Russom her - hinein in die große MTV-Turnhalle am Kräherwald. Mulgheta «Mulle» Russom ist Kapitän der Blindenfußballmannschaft. Das MTV-Team ist mit sieben Titeln deutscher Rekordmeister. Seit 2007 spielt Mulle in der Deutschen Blindenfußball-Nationalmannschaft. Beim MTV ist er der erste blinde deutsche Fitnesstrainer in Festanstellung.



Mulle

Die Schüler:innen sind aufgeregt, doch sie müssen leise sein und sich auf ihr Gehör und ihren Tastsinn konzentrieren. Manche Kinder sind so verunsichert, dass Mandy Pierer sie zunächst motiviert, damit sie sich auf diese ungewohnte Situation einlassen. Die Kinder kennen sich gegenseitig und vertrauen ihren Mitschüler:innen. Nun haben sie die Halle betreten und nach der Begrüßung sollen sie sich im Raum orientieren. Dafür schickt Mulle die Schüler:innen an den Wänden entlang. Tastend und unsicher schleichen sie rund um das Spielfeld.

Doch plötzlich lenkt Mandy Pierer die Teilnehmer:innen so um, dass sie in den freien Raum laufen müssen, ohne Halt an der Wand. Da steht ein Handballtor mitten im Wege, doch hier hilft Florian Stoppel, ein MTV-Betreuer, der die Kids am Hindernis vorbeiführt. Dann ruft die Klassenlehrerin ihre Schüler:innen mit Namen zu sich. Einige gehen schon recht schnell, andere noch sehr langsam und mit vielen kleinen und unsicheren Schritten. Danach ist die erste Herausforderung geschafft und alle stehen wieder gemeinsam bei Mulle am Start.



Das MTV-Team von well.come.back: Georgios, Florian, Emanuel, Mandy und Mulgheta (v.l.n.r.)

Nun kommt ein Blindenfußball ins Spiel. Der Ball ist zu schwer zum Springen und im Inneren klingt ein Glöckchen. Alle hören jetzt aufmerksam zu, wie so ein Ball gespielt und gedribbelt wird. Dann dürfen es alle ausprobieren. Einige Kinder sind äußerst vorsichtig, doch die geübten Fußballer stellen sofort fest, dass ihnen der Ball ganz schnell außer Kontrolle gerät. Dann ist der Ball kaum mehr zu finden, denn das Glöckchen ist nur in der bewegten Kugel zu hören, und wenn diese irgendwo liegen bleibt ist Ruhe.

Jetzt sollen Tore geschossen werden. Ein Guide – also ein sehender Helfer – steht hinter dem Tornetz und zeigt rufend und klopfend an, wo der Ball ankommen soll. Natürlich soll der Ball platziert und scharf geschossen werden, denn es gibt ja auch noch einen Torwart, und der kann sehen... Aufmerksam hören die Schüler:innen auf die Klopfgeräusche an den Pfosten des Tores, um danach dem Ruf „Hier“ zu folgen und den Ball im Tor zu versenken. Da niemand sehen kann, ob ein Tor gefallen ist, wird jeder Torsschuss wie ein Treffer bejubelt.

Bei diesem herausfordernden Angebot können nicht alle Kinder gleichzeitig betreut werden. Deshalb bieten wir der anderen Gruppenhälfte ein Fußballtraining für Sehende an. Emanuel Metaxarakis ist ein Trainer der MTV Fußballakademie, die sich schon seit ihrer Gründung vor 30 Jahren für die Chancengleichheit aller Kinder im Fußball einsetzt. Ganz klar, dass die Akademie dieses inklusive Angebot für Schüler:innen gerne unterstützt. Auch der Leiter der Akademie, Georgios Metaxarakis, ist bei jeder Aktion mit am Ball.

Der MTV trägt mit diesen Sensibilisierungsangeboten dazu bei, eine inklusive Gemeinschaft wachsen zu lassen – so wie beim well.come.back der Stuttgarter Kinderstiftung. Diese Programme dienen der Stärkung der Klassengemeinschaft und fördert das soziale Lernen.

Interessenten wenden sich an:

Mandy Pierer (mandy.pierer@mtv-stuttgart.de).

DIE EINFACHMACHER

Respekt für Leute, die es **einfach machen**

Text: Mandy Pierer Fotos: MTV

Der Württembergische Landessportbund (WLSB) hat im Jahr 2021 das Projekt „EINFACHMACHER – Gemeinsam geht es einfach am besten!“ ins Leben gerufen. Dabei sorgen Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam für mehr Inklusion im Sport. Über das WLSB-Verbandsgebiet machen sich Tandems, bestehend aus einem Menschen mit und einem Menschen ohne Behinderung, als inklusives Duo gemeinsam auf den Weg, um mithilfe von vielfältigen Aktionen für mehr Inklusion in der württembergischen Sportlandschaft zu sorgen.

Die „Einfachmacher“ Can Mustafa vom VfB-Fanprojekt und seiner Tandempartnerin Sophie, die eine Lernbehinderung hat, kamen im Rahmen ihres Projekts auf die Idee, ein Tennisangebot für Menschen mit Sehbehinderung in Stuttgart zu starten. Can und Sophie kamen auf den MTV Stuttgart zu, und Inklusionsmanagerin Mandy Pierer empfing sie mit offenen Armen. Ob einfach oder kompliziert - alles eine Sache der Anschauung und der Projektunterstützung. Hier ist der MTV Stuttgart ganz sicher ein sehr starker und auch sehr guter Unterstützer, weil er es einfach machen will.

Wie funktioniert Blindentennis?

Blindentennis ist die Möglichkeit für Blinde oder Menschen mit Sehbehinderung, Tennis zu spielen. Die in Japan entwickelte Disziplin wurde 2016 auch in Deutschland eingeführt. Daher sind die Strukturen zwar noch sehr jung, aber die Anzahl an Spieler:innen und Angeboten wächst stetig.

Blindentennis funktioniert mit rasselndem Ball und fühlbaren Linien. Ansonsten ist es von den Regeln, Schlägern oder Feldern extrem nahe am Tennis der Sehenden.



VIDEO-CLIP ZUM
BLIDENTENNIS



TENNIS FÜR UND MIT MENSCHEN MIT SEHBEHINDERUNG BEIM MTV STUTT GART

Ab dem 17.03.2022 findet wöchentlich in verschiedenen Trainingsgruppen Training statt.

Donnerstags von 13.15 – 15.45 Uhr

MTV-Sporthalle Botnang (Sportanlage MOTIV) Furtwänglerstraße 145-147, 70195 Stuttgart

Trainerin Eva Werkmann

WORKSHOP #1 BEIM MTV STUTT GART

Para Langlauf und Para Biathlon Workshop
am 14.05.2022

Die Wheelers des MTV Stuttgart 1843 e.V veranstalten gemeinsam mit dem Nordski Team Startseite - Nordic Paraski Team Deutschland (nordski.de) einen Workshop, um Para Langlauf und Para Biathlon kennenlernen zu können. Darüber hinaus möchte der MTV Stuttgart Interessierten die Möglichkeit bieten, auch nach dem Workshop weiterhin unter Anleitung zu trainieren und an Wettkämpfen teilzunehmen.

Ort: Sportplatz des MTV Stuttgart 1843 e.V.
Am Kräherwald 190 A, 70193 Stuttgart

Ablauf und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben

Der Workshop richtet sich an Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit einer körperlichen Behinderung oder einer Sehbehinderung, die eine Wintersportart ausprobieren möchten oder bereits in der Freizeit oder im Verein Wintersport betreiben.

WISSEN WIE ES GEHT:

Anja Wicker, Weltmeisterin und Olympiasiegerin vom MTV Stuttgart - ein großes Vorbild für viele.



WORKSHOP #2 BEIM MTV STUTTGART

Para-Cycling Workshop am 02.07.2022

Die Abteilung Rollstuhlsport „Wheelers“ des MTV Stuttgart und der Paralympische Stützpunkt Cottbus veranstalten gemeinsam einen Workshop um verschiedene Para-Cycling Disziplinen kennen zu lernen.

Ort: Sportplatz des MTV Stuttgart 1843 e.V.
Am Kräherwald 190 A, 70193 Stuttgart

Ablauf und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben

Para-Cycling steht für Radsport von Menschen mit einer Behinderung. Um den unterschiedlichen Einschränkungen gerecht zu werden, werden die Athleten klassifiziert und in Klassen eingeteilt. Im Para-Cycling unterscheidet man vier Klassen, die sich durch die jeweilige Art der körperlichen Einschränkung und dem damit verbundenen Regelwerk unterscheiden. Auch die Geräte sind verschieden: klassisches Rennrad, **Renndreirad** (siehe Foto rechts oben), Handbike oder Tandem mit Partner.



Dieser Workshop soll Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit einer körperlichen oder Sehbehinderung motivieren, Para-Cycling in seinen unterschiedlichen Formen auszuprobieren. Danach schafft der MTV Stuttgart Angebote für alle Interessierten, damit diese weiterhin unter Anleitung trainieren und auch an Wettkämpfen teilnehmen können.



Maximilian Jäger

Para-Radsportler Maximilian Jäger, der in der Klasse T1 (Dreirad) bei internationalen Straßenrennen schon Erfolge feiern konnte, wird den Workshop begleiten. Der Code führt zur Paralympics-Seite mit Max.



Neues Rollikids-Event aus den Niederlanden **WHEELCHAIR SKILLS DAY** KOMT NAAR DUITSLAND

David Lebuser hat's mal wieder richtig krachen lassen. Mit Vollgas über alle Hindernisse, die kleinen Kanten und die hohen Stufen, rum ums Eck, die Steigung hoch, die Treppe runter und rauf aufs Podium.

Erster, na klar! Aber auch die anderen Teilnehmer:innen am Wheelchair Skills Event, das seit 2016 von K-J van der Klooster und seinem wheelchair skillsteam.nl in den Niederlanden ausgerichtet wird, sind kaum langsamer oder weniger geschickt. Und auch beim Kids-Run geht's ordentlich zur Sache.



DAS TOLLE:

Jede:r kann hier zeigen, was er oder sie so drauf hat – im und mit dem Rolli. Und dafür muss niemand ein Profi wie David sein, denn der XXL-Rolli-Parcours bietet jedes

Hindernis in verschiedenen Schwierigkeitsstufen. Du kannst also wählen, welcher Weg deinem Können entspricht. Nimmst du den sicheren Weg oder suchst du die Herausforderung?

Vorher hast du den Tag über Zeit, an den verschiedenen Stationen an deinen Skills, also deinen Fahrtechniken und deinem Rolli-Handling zu arbeiten, zu üben, dich zu verbessern und sicherer zu werden.

Die Profis wie David und das Übungsleiter-Team von Rollikids und wheelchair skillsteam.nl helfen dir dabei, leiten dich an und üben mit Dir.d

DER RUN ist dann der **Höhepunkt** und Abschluss des Tages.

Der Wheelchair Skills Day wurde in Deutschland erstmalig im vergangenen Jahr in den Abenteuerhallen in Köln durchgeführt.

Das Interesse war sehr groß und die Rückmeldungen ausschließlich positiv! Wiederholung erwünscht, hieß es bei den Teilnehmenden.

Hier gibt es einen tollen Videoclip zum ersten Wheelchair Skills Day in Deutschland.

Wheelchair Skills Day kommt am 01.10.2022 nach Stuttgart

Der MTV Stuttgart veranstaltet gemeinsam mit den DRS-Rollikids diese coole Veranstaltung nun in Stuttgart, nachdem sie im vergangenen Jahr ihre erfolgreiche Premiere in Köln gefeiert hatte.

Eingeladen sind Rollstuhlfahrer:innen jeden Alters mit ihren Familien und Freunden. Der Grad deiner Beeinträchtigung und deine bisherigen Rolli-Skills sind für die Teilnahme unerheblich, da das Training und die Hindernisse alle Könnensstufen berücksichtigen. Auch die Teilnahme im Elektro-Rollstuhl ist möglich. Nähere Informationen folgen bald.





WHEELCHAIR SKILLS DAY



STUTTGART 01.10.2022

MOBILITÄTSTRAINING MEETS ACTIONSPORT

Zeige deine Skills und lerne neue!

- ▲ Fahrtechniktraining an Stationen
- ▲ Tipps & Tricks zu deiner Mobilität
- ▲ Rolli-Parcours XXL
- ▲ WCMX-Workshop und Skills-Contest
- ▲ alle Könnenstufen / Level / Schwierigkeitsgrade
- ▲ für Rollikids & RolliFreaks jeden Alters



Anmeldung:
rollikids.de/anmeldung-wsd

Alle Infos:
rollikids.de/wsd2022

10.00 UHR – 17.00 UHR
STUTTPARK

Kegelenstr. 19
70372 Stuttgart

gefördert durch



PROACTIV



Teleflex

Veranstalter/Ausrichter



DER MTV IST **IM FINALE DER FERRY PORSCHE CHALLENGE 2022**



FERRY PORSCHE CHALLENGE

Ferry Porsche Challenge vor zwei Jahren, also 2020: Unter dem Thema „Gelebte Inklusion beim MTV Stuttgart“

gewann unser Verein damals einen zweiten Preis, der mit 50.000 Euro dotiert war. Die Gewinnsumme wurde in die Schaffung einer Teilzeitstelle als Inklusions-Manager:in investiert.

Text: Karsten Ewald

Mit Mandy Pierer gewannen wir eine sehr erfahrene, fleißige und ehrgeizige Mitarbeiterin als Inklusions-Managerin. In den letzten MTV-Magazinen konnten alle Mitglieder nachvollziehen, welche tolle und umfassende Aktionen und Maßnahmen gelaufen sind und weiterlaufen werden. Mandy Pierer erarbeitete mit tatkräftiger Unterstützung der Geschäftsleitung ein ehrgeiziges Konzept und setzte große Teile auch in die Tat um. Im neuen „Kommunales Netzwerk Inklusion“ ist der MTV Stuttgart federführend dabei. Wir haben über die Erfolge und die öffentliche Wirkung berichtet. Es wurde wirklich viel gearbeitet und erreicht.

DIE BEWERBUNG

Und deshalb haben wir es uns in diesem Jahr wieder zugetraut und uns bei der Ferry Porsche Challenge 2022 beworben. Das «Kommunales Netzwerk Inklusion» bildet mit all seinen Möglichkeiten, Kräften und Visionen die Grundlage unserer Bewerbung bei der Challenge. Und es bildet vor allem die Basis für ein klares zukunfts- und zielgerichtetes Vorgehen in den nächsten Jahren. Mit zunehmender Vielfalt, Komplexität und Qualität steigt nämlich auch der

Finanzbedarf. Hier haben uns im vergangenen Jahr auch zahlreiche Stiftungen und Spender unterstützt. Ein weiterer Preis bei der Ferry Porsche Challenge 2022 sollte das ehrgeizige MTV-Projekt für die Zukunft wirksam absichern.

DIE NOMINIERUNG FÜR DAS FINALE

Die erste Antwort auf die Bewerbung kam am 18. März 2022. Hier ist der Wortlaut aus der Mail der Ferry Porsche Stiftung:

„*Liebes Team des MTV Stuttgart 1843 e.V.,*

für Ihre Bewerbung bei der Ferry Porsche Challenge 2022 möchten wir uns herzlich bedanken. Wir sind überwältigt von den knapp 200 kreativen Projektvorschlägen, die uns erreicht haben. Nach intensiver Prüfung aller Bewerbungen freuen wir uns, Ihnen mitzuteilen, dass Ihr eingereichtes Projekt „Kommunales Netzwerk Inklusion“ es in das Finale der Ferry Porsche Challenge 2022 geschafft hat.

Herzlichen Glückwunsch! Als Nominierte erhalten Sie eine Förderungsumme von mindestens 10.000 Euro. Im nächsten Schritt geht es darum, die Preisträger der Ferry Porsche Challenge 2022 auszuwählen. Daher laden wir Sie herzlich ein, Ihre Projektidee in einer maximal fünfminütigen digitalen Kurzpräsentation vor unserem Expertenkreis vorzustellen. Im Anschluss findet eine fünfminütige Q&A-Session statt.“

DIE WEITEREN HERAUSFORDERUNGEN

Anfang April stellen sich die verbleibenden 27 Kandidaten einem Online-Expertenkreis, der dann die Preisträger bestimmt. Hier sind dann dreimal 75 T€, sechsmal 50 T€ und achtmal 25 T€ zu vergeben; hinzu kommen zwei Sonderpreise über 50 T€.

Mitte Mai stehen die Preisträger fest, die dann im Juni offiziell ausgezeichnet werden.

WIR SUCHEN DICH

MTV-SERVICE (m/w/d) In Teilzeit auf der Geschäftsstelle

Denke neu, engagiere Dich für Deine Ideen und entwickle Dich in einem kreativen Arbeitsumfeld. Verstärke unser Team der MTV-Geschäftsstelle ab April 2022 als:

Mitarbeiter:in für Service und Beratung

AUF WAS DU DICH FREUEN KANNST

- festes Arbeitsverhältnis 50% in Teilzeit
- Arbeitszeiten zwischen 09:00 – 18:00
- Vergünstigungen in unserem Verein
- mit der MTV-Community kommunizieren
- Aktivitäten und Events organisieren

WAS DU MITBRINGEN SOLLTEST

- Teamorientiertes Arbeiten und ein offener, kommunikativer Umgang sind für Dich selbstverständlich.
- Du hast Grundkenntnisse in Office 365
- Du bist Sport-affin, motiviert und beherrscht perfekt die deutsche Sprache.
- Du arbeitest lösungsorientiert, exakt und selbstständig



Du möchtest ein Bildungs- und Orientierungsjahr machen, mit dem Ziel, durch den Freiwilligendienst, wertvolle Einblicke ins sportliche Berufsfeld zu bekommen.

FREIWILLIGES SOZIALES JAHR (m/w/d)

AUF WAS DU DICH FREUEN KANNST

- Tätigkeiten im Kinder- und Jugendsport
- Tätigkeiten in der Vereinsverwaltung
- Übungsleiter- oder Trainerausbildung
- Erwerb DLRG Rettungsschwimmer Silber
- Kommunikation mit der MTV-Community

WAS DU MITBRINGEN SOLLTEST

- Teamorientiertes Arbeiten
- Offener kommunikativer Umgang
- Eine positive Ausstrahlung
- Ein kompetentes, herzliches Auftreten
- Du bist Sportaffin und motiviert.
- Du arbeitest exakt und selbstständig

INTERESSE GEWECKT?

Dann freuen wir uns auf deine Online-Bewerbung mit Lebenslauf

Ansprechpartnerin: Birgit Janik
bj@mtv-stuttgart.de

STATT WINTERSPASSTAG VEREINSWOCHENENDE



Vereinswochenende 2022 statt Winterspaßtag: Im letzten Sommer planten wir noch voller Zuversicht die diesjährige Ski- und Snowboardsaison der MTV-Skiabteilung für unsere Mitglieder. Leider hat uns der Virus immer noch fest im Griff und wir mussten Anfang des Jahres vier unserer beliebten Ausfahrten absagen.

Den neuen Auftakt sollte eigentlich das Hüttenfest Anfang Februar machen und zwei Wochen später stand der Winterspaßtag an. Anmeldungen waren da, doch die wenigsten wollten Busfahren.

Also fix neu geplant und ein Vereinswochenende wurde aus dem Hut gezaubert.

Dank unserer guten Kontakte zum Pitztal fand sich schnell eine bezahlbare Unterkunft für 24 Personen jeglichen Alters. Mit einem Verwöhn- und Wellness Hotel hatte keiner gerechnet.

Ein paar Early Birds sind schon Donnerstag angekommen, um Liftpässe, Rennen und sonstiges im Voraus zu erledigen. So konnten alle Teilnehmer:innen am Samstag entweder mit dem eigenen PKW oder dem Skibus (Haltestelle direkt am Hotel) entspannt ins Skigebiet am Hochzeiger starten.

Vormittags fanden wie immer die kostenlosen Ski- und Snowboardkurse unter Anleitung des qualifizierten MTV Ski- und Snowboardteams statt.



Das Hochzeiger Skigebiet eignet sich für alle Leistungsklassen und bietet auch Möglichkeiten für Langlauf und Schneeschuhwandern. Als MTV-Promotion-Partner erhalten alle MTV-Mitglieder 20% Rabatt gegen Vorlage des Mitgliederausweises. Für den Samstag hatte der Hochzeiger noch ein weiteres „Vereinsschmankerl“ (eigentlich nur für Tiroler Vereine): Der Tagesskipass für 25€ inklusive Mittagessen und Getränk im Zeiger-Restaurant.

Gut gestärkt konnten wir so das Spaßrennen für die Kinder und die MTV-Vereinsmeisterschaft (ein Durchgang Riesenslalom) für die Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren mit elektronischer Zeitmessung an einem der Steilhänge starten, wobei das Mitmachen im Vordergrund stand.

Für den neu ausgelobten Abteilungs Pokal wünschen wir uns im nächsten Jahr noch mehr Konkurrenz, dieses Mal waren drei Gruppen für den Vereinspokal am Start. Die Fußballabteilung, die Skiabteilung und die Skilehrer. Dieser wurde erneut vom „Team Fußball“ gewonnen.



Siegerteam Fußball: Marcus Gehweiler, Matthias Kleissner, Philip und Alice Overthun (Foto links).

Neue Vereinsmeisterin Ski wurde Astrid Arnold von der neuen Radsportabteilung und Vereinsmeister Ski Martin Cuezva Rettenmaier von der Skiabteilung (Foto oben).

Herzlichen Glückwunsch allen Sieger:innen.

Wie immer hatten wir zwei „schöne Tage am Berg“, Zitat von Uli Haas.

Wir sind schon in der Planung für die nächste Saison. Das Wochenende vom 03.03.-05.03.2023 kann man mal im Kalender eintragen.

Weitere Infos gibt es ab Mitte September 2022 im MTV-Magazin und auf der Homepage der Skiabteilung:

www.mtv-skiabteilung.de oder Instagram.

Für das nächste Jahr wünschen wir uns etwas mehr Teilnehmer und Konkurrenz aus anderen Abteilungen des MTV-Stuttgarts.

SPORT AKTUELL



Die unter der Rubrik «Sport Aktuell» aufgeführten innovativen Angebote sind neu im MTV Programm und werden unter der Leitung der Geschäftsführerin Sportbetriebe, Birgit Janik, ständig dem Bedarf angepasst. Bei Interesse bitte schnell anmelden, am besten über das Onlineanmeldeformular der MTV Homepage

siehe QR-Code:



SPORTKURS FÜR LONG-COVID-BETROFFENE

Unser Kurs nimmt Post Covid oder Long Covid Betroffene mit ihren Symptomen ernst.

Betroffenen mit Lungenproblemen bieten wir spezifisches Atemtraining. Bei neurologischen Ausfällen helfen sensomotorisches Training sowie die Schulung der kognitiven Fähigkeiten.



Übungen zur Verbesserung von Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität gehören ebenso dazu wie die Schulung von Körperwahrnehmung und Entspannungstechniken.

R 301:

Donnerstag, 19.00-20.00
Große Turnhalle, Schlossrealschule für Mädchen, Erdgeschoß,
mit Oliver Ziegler
MTV-Mitglieder: 110€ / Jahr
mit Verordnung kostenfrei

Antara® - Training

Antara trainiert das Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes. Das Core-System ist verantwortlich für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, für die Kraft des Beckenbodens und für eine funktionelle Atmung.



Durch die Abfolge von ruhigen und funktionellen Übungen optimiert Antara das Core-System, um gezielt Kraft und Beweglichkeit zu verbessern.

Wer Freude an einem intensiven, präzisen und ruhigem Workout hat, wer zu seinem Sitzalltag ein haltungsverbesserndes Training machen möchte und zu seiner individuellen sportlichen Betätigung ein stabilisierendes Ergänzungstraining sucht, ist im Antara Training genau richtig.

vom 27.04. bis 27.07.22

E 521: Mittwoch, 18.00-19.00 Uhr mit Regina Trieb
Otto-Hajek-Saal, Bürgerzentrum West (12x)
Mitglieder 48 € / Gäste 115 €

Muskelfitness 60 Plus

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar.

Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Dieses Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt.

Vom 28.04. bis 21.07.22

H 121: Donnerstag, 15.30 - 16.30 Uhr mit Karin Kreuels
Kraftpunkt, MTV - Sportanlage Kräherwald (10x)
Mitglieder 42 € / Gäste 102 €

Rückenfit

Rückenfit ist ein Wirbelsäulengymnastik-Power-Programm.

Es werden alle Muskeln, die einen gesunden Rücken garantieren, gezielt gekräftigt. Hierbei kommen verschiedene gymnastische Hilfsmittel zum Einsatz, so gibt es viel Abwechslung und Spaß an der Bewegung. Für alle, die sich in der «normalen» Wirbelsäulengymnastik unterfordert fühlen.

vom 29.04. bis 22.07.22

D 723: Freitag, 09.30 - 10.30 Uhr mit Bettina Bosch
Motiv Spiegelsaal (10x)
Mitglieder 42 € / Gäste 102 €

YOGA In seiner Vielfalt

Hatha Yoga ist ein ganzheitliches System, harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation.

Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenig Erfahrung mit Yoga gemacht haben.

vom 27.04. bis 27.07.22

E 127: Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr mit Miro Anastasidou
Große Gymnastikhalle, Kräherwald (12x)
Mitglieder 48 € / Gäste 115 €

Vinyasa Power Yoga verbindet westliche Dynamik mit östlicher Spiritualität und trainiert Kraft - Flexibilität - Ausdauer.



E 423: Montag, 18.30 - 19.30 Uhr mit Miro Anastasidou
ab 25.04.22, Neue Gymnastikhalle Kräherwald (12x)

E 424: Dienstag, 19.45 - 20.45 Uhr mit Silke Keim
ab 26.04.22, Falkertschule (12x)

E 422: Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr mit Anne-Kristin Schmidt
ab 27.04.22, Bürgerzentrum West, Otto-Hajek-Saal (12x)

Mitglieder 48 € / Gäste 115 €

Yoga für Senioren (ab ca. 55 -99 Jahren) stärkt Ihre Muskulatur, macht Ihre Gelenke und Ihren Geist flexibler.

Körper, Seele und Geist kommen zur Ruhe und Entspannung, werden gefordert und gefördert. Im Alter versteift der Körper natürlicherweise immer mehr. Yoga kann dem entgegenwirken. Durch sanfte Übungen mit Körper und Atem werden Körper und Geist beweglich gehalten oder wieder beweglicher.

E 151: Dienstag, 09.00-10.30 Uhr mit Gabriele Gellert
ab 26.04.22, Neue Gymnastikhalle Kräherwald (12x)

Mitglieder 48 € / Gäste 115 €

Yogilates

E 821: Samstag, 10.30 - 11.30 Uhr mit Regina Trieb
ab 30.04.22, Motiv Spiegelsaal (10x)

Mitglieder 42 € / Gäste 102 €

Qi Gong

Qi Gong-Übungen schulen die Konzentration und Merkfähigkeit, verbessern die Selbstwahrnehmung, fördern Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit und führen so zu einem besseren Körpergefühl.



E 223: Freitag, 09.00 - 10.00 Uhr mit Elke Kern
ab 29.04.22, kl. Gymnastikhalle Kräherwald (10x)

E 224: Samstag, 11.30 - 12.30 Uhr mit Regina Trieb
ab 30.04.22, Motiv Spiegelsaal (10x)

Mitglieder 42 € / Gäste 102 €

Powerclass Bauch & Rücken

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportlerinnen und Sportler, die ihre Rumpfmuskeln durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Kleingeräten, wie zum Beispiel Gewichte, Tubes und Pezziball aufbauen wollen. Eine vorausgehende Teilnahme am Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

D 724: Mo 17.30 - 18.30 Uhr mit Bea Renz
ab 25.04.22, Motiv Spiegelsaal (12x)

Mitglieder 48 € / Gäste 115 €

Zumba

Zumba ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, kalorienverbrennende, muskelbildende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!



C 424: Donnerstag, 20.00 - 21.00 Uhr mit Jessica Blancone
ab 28.04.22, Motiv Spiegelsaal (10x)

Mitglieder 42 € / Gäste 102 €

Extreme Fitness

In diesem Kurs werden durch High Intensiv Intervall, Funktional Krafttraining, Training mit dem eigenen Körpergewicht, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining sowie Dehnung und Koordination neue sportliche Herausforderungen an die Teilnehmer gestellt, die mit Spaß zum Erfolg führen.

Die Übungselemente aus der Leichtathletik, dem Turnen und Gewichtheben trainieren nicht isoliert die Muskeln, sondern primär Muskelketten unter Berücksichtigung mehrerer motorischer Grundeigenschaften.



Ein Kurs für Fitness Enthusiasten im Alter zwischen 18-40 Jahren, die danach streben, ein höheres Fitness Level und Körperbewusstsein durch Extreme Fitness zu erreichen.

Kursleiter:
Des Thompson (Foto)

Kurs für Einsteiger:

B 421:
Mittwoch, 20.30-21.30 Uhr
Motiv Spiegelsaal
ab 27.04.22 (12x)

Kurs für Fortgeschrittene:

B 422:
Freitag, 18.30-19.30 Uhr
Sportanlage Kräherwald
(outdoor)
ab 29.04.22 (10x)

Mitglieder: 42 / 48 €
Gäste: 102 / 115 €

Kraulschwimmkurse für Erwachsene

Im Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart

Sie lernen unter fachlicher Anleitung und Aufsicht das Kraulschwimmen. Schwimmen ist keine Frage des Alters und macht in einer kleinen Gruppe viel mehr Spaß. Brustschwimmenkenntnisse sind erforderlich!

Schwimmkurse über jeweils 10 Übungseinheiten

Alle Kurse beginnen am 29.04.22 / Mitglieder: 42 € / Gäste: 108 €

G 123: Kraulschwimmen Basiskurs / Freitag, 16.35 - 17.20 Uhr

G 124: Kraulschwimmen Aufbaukurs / Freitag, 17.20 - 18.05 Uhr

G 125: Kraulschwimmen Fortgeschrittene / Freitag, 18.05 - 18.50 Uhr



Aquafitness



Im Schul- und Vereinsbad West, Forststr. 17

Bei allen Kursen ist die Schwimmfähigkeit erforderlich. Voraussetzung für den Fortgeschrittenen-Kurs ist eine vorherige Teilnahme an einem Anfängerkurs. Aquafitness ist kein Reha Sport.

Ein Kurs umfasst 10 bzw. 12 Übungseinheiten.
Alle Kurse beginnen in der KW 17 (25.-29.04.22)

G 826: Di, 17.15-18.00 Uhr / Anfänger
Mitglieder 48 € / Gäste 130€ (12x)

G 856: Di, 18.00-18.30 Uhr / Aquajogging
Mitglieder 28 € / Gäste 69€ (12x)

G 827: Mi, 18.30-19.00 Uhr / Ausdauer Fortgeschr.
Mitglieder 28 € / Gäste 69€ (12x)

G 823: Fr, 17.00-17.45 Uhr / Fortgeschrittene
Mitglieder 42 € / Gäste 108€ (10x)

G 824: Fr, 17.45-18.30 Uhr / Anfänger
Mitglieder 42 € / Gäste 108€ (10x)

G 825: Fr, 18.30-19.00 Uhr / Ausdauer Anfänger
Mitglieder 23 € / Gäste 58€ (10x)

Indoor-Cycling

Indoor-Cycling ist gelenkschonender als Laufen. So ist es praktisch für jeden geeignet. In 45 Minuten Indoor Cycling verbrennst du circa 450 - 540kcal, abhängig natürlich von der Intensität des Trainings und deinem Körpergewicht. Das Training in der Gruppe ist ein echter Motivationsbooster.



Die Kurse finden im Motiv-Spiegelsaal statt.

Alle Kurse beginnen in der KW 17 (25.-29.04.22)

Kursgebühr: Mitglieder: 42 / 48 € / Gäste: 102 / 115 €

C 725: Mo, 18.30 - 19.30 Uhr mit Bea Renz (12x)

C 728: Mo, 20.30 - 21.30 Uhr mit Bea Renz (12x)

C 722: Mi, 18.00 - 19.00 Uhr mit Andreas & Lisa (12x)

C 727: Do, 07.00 - 08.00 Uhr mit Bea Renz (10x)

C 723: Fr, 16.00 - 17.00 Uhr mit Bea Renz (10x)

C 726: Fr, 18.00 - 19.00 Uhr mit Bea Renz (10x)

Power-Dumbbell

Das ultimative Langhantel-Training mit energiegeladener Musik. Bringt den Körper in Form und verbessert effektiv deine Kraftausdauer. Die Hauptmuskelgruppen werden gestärkt und die Fettverbrennung wird angeregt. Dieses Kraftausdauertraining steigert die Widerstandsfähigkeit und Ausdauer der trainierten Muskeln. Es wird mit relativ geringen Gewichten und vielen Wiederholungen ausgeführt.



Die 12er Kurse finden im Motiv-Spiegelsaal statt.
Alle Kurse beginnen in der KW 17 (25.-29.04.22) 10 od. 12 mal
Kursgebühr: Mitglieder: 42 / 48 € / Gäste: 102 / 115 €

Power Dumbbell Easy

C 623: Donnerstag, 08.00 - 09.00 Uhr mit Bea Renz (10x)

Power Dumbbell Kurs

C 621: Montag, 19.30 - 20.30 Uhr mit Bea Renz (12x)

C 622: Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr mit Bea Renz (10x)

Faszien Fit

Faszien sind das faserige Bindegewebe, das unsere Muskeln und Knochen umhüllt.

Je besser die Faszien trainiert sind, umso effektiver funktioniert die Kraft. Die Muskulatur wird elastischer und Bewegungen geschmeidiger, Verspannungen lösen sich.

Im Kurs Faszien Fit werden die Bindegewebshüllen durch gezielte Übungen trainiert. Als Ergänzung zum Muskeltraining ist Faszien - Training also ein weiterer, wichtiger Bestandteil des Muskelaufbautrainings. Dieser Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Der 12er Kurs beginnt am 25.04.22 und findet im Motiv Spiegelsaal statt: Mitglieder: 48 € / Gäste: 115 €

B 523: Montag, 10.30-11.30 Uhr mit Silke Keim

Athleticflow-Online-Kurs

Diese Class kombiniert das Beste aus zwei Welten, High-Intensity Training (HIIT) mit verschiedenen Levels und Yogaflows.

Du trainierst verschiedene Kraftfähigkeiten, Ausdauer, Flexibilität und Balance.

Es wechseln sich immer 90 Sekunden HIIT Training und 3,5 Minuten Yogaflows ab, während du von motivierenden Sounds begleitet wirst.

Dieser 10er Kurs findet **ONLINE über ZOOM** statt und beginnt am 29.04.22.

Kursgebühr: Mitglieder: 42 € / Nichtmitglieder: 102 €

B 724: Freitag, 17.00-18.00 Uhr

Bauch Beine Po

Die sogenannten «Problemzonen» bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und - so frau möchte - in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.



Die 10er Kurse finden im Motiv-Spiegelsaal statt und beginnen in der KW 17 (25.-29.04.22)

Kursgebühr: Mitglieder: 42 € / Gäste: 102 €

B 622: Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr mit Bettina Bosch

B 625: Freitag, 08.30 - 09.30 Uhr mit Bettina Bosch

Der **Jahreskurs** läuft in der kleinen GH Kräherwald
Kursgebühr nur für Mitglieder: 110 €

B 601: Montag, 17.30 - 18.30 Uhr mit Lilli Groß

Pilates

Im Gegensatz zum herkömmlichen Muskeltraining zielt Pilates vor allem auf die tiefer liegende Muskulatur ab. Besonders der Bereich rund um Beckenboden und Wirbelsäule wird trainiert. Die Muskulatur wird unter Anwendung spezifischer Atemrhythmen gleichzeitig gedehnt und gekräftigt. Pilates fördert eine gesunde Körperhaltung, stärkt die Tiefenmuskulatur und hilft gleichzeitig bei der Stressbewältigung.



Alle Kurse beginnen in der KW 17 (25.-29.04.22)

Kursgebühr: Mitglieder: 42 / 48 € / Gäste: 102 / 115 €

Pilates Anfänger

E 722: Di, 18.45-19.45 Uhr, Falkertschule mit Silke Keim (12x)

Pilates Fortgeschrittene 1

E 721: Do, 18.00-19.00 Uhr, Motiv SpS mit N. Hummel (10x)

Power Pilates für Fortgeschrittene 1

E 728: Mi, 19.00-20.00 Uhr, Bürgerzentrum West, Otto-Hajek-Saal mit Regina Trieb (12x)

Kickboxen für Kinder von 8-12 Jahren

Kickboxen ist eine Wettkampfsportart, die sich aus traditionellen fernöstlichen Kampfsportarten entwickelt hat.

Sie verbindet Oberkörper Techniken und Fuß Techniken aus verschiedenen Kampfsportarten.

Nach einem Aufwärmprogramm trainieren wir Koordination, Beweglichkeit und Kraft durch Sparringsübungen.

C 522: Mittwoch, 17:00 – 18:00 Uhr mit Majd und Desmond
27.04.22 – 27.07.22 im Motiv Spiegelsaal (12x)
Mitglieder 48 € / Gäste 115 €



K.A.S. Kraft, Ausdauer, Selbstschutz für Erwachsene

Dieser Kurs beinhaltet unter anderem Kraft Ausdauer Übungen, die bei verschiedenen Kampfsportarten angewandt werden.

Zusätzlich sind Elemente der Selbstverteidigung in den einzelnen Bewegungsabläufen enthalten, die mit Konzentrationsübungen verknüpft und trainiert werden.

Jahreskurs K.A.S.

C 504: Montag, 19:30 -21:00 Uhr Ahmed Inciroglu
Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald
Nur für Mitglieder 110 € / Jahr



Yoga Spezial Selbstfürsorge und Resilienz

In diesem Kurs lernst du, dich auf deine eigenen Stärken zu besinnen. In einem theoretischen Teil wird erklärt, wie unser Nervensystem in Bezug auf Stress funktioniert.

Du bekommst Hilfsmittel mit auf den Weg, das gewonnene Wissen in deinem Alltag umzusetzen.

Selbstverständlich gibt es auch eine an das Thema angepasste freudvolle Yogapraxis, die für alle Menschen, die schon Yoga-Erfahrung haben, geeignet ist.

Bitte mitbringen: ein Kissen und eine Decke.

E 151: Samstag, 04.06.2022
14:30 – 16:30 Uhr

große Gymnastikhalle Sportanlage Kräherwald mit Uta Sickle

MTV-Mitglieder 10 € / Gäste 25 €



Was versteht man unter Resilienz?

Im Allgemeinen leitet sich der Begriff Resilienz von dem englischen Wort resilience (Spannkraft, Widerstandsfähigkeit, Elastizität) ab und bezeichnet die Fähigkeit einer Person, erfolgreich mit belastenden Lebensumständen und negativen Folgen von Stress umzugehen. Resilienz ist also ein Begriff für innere Stärke. Wir benötigen sie in schwierigen Situationen, bei Herausforderungen oder in Krisen. Resilienz ist trainierbar.



Kiss-Dance

mit Ute Gottwald



Unser neuestes Angebot in der Kindersportschule ist das Kiss-Dance. Wenn du Spaß am Tanzen hast und zwischen 9 und 13 Jahren alt bist, dann bist du bei uns genau richtig.

Wo? In der **Schlossrealschule** für Mädchen am **Berliner Platz**
Wann? **Donnerstag** von **17:15 – 18:15 Uhr**



Haben wir euer Interesse geweckt?

Dann schreibt uns eine Email und wir vereinbaren einen Schnuppertermin. Wir freuen uns auf dich.

Ihr erreicht uns Mi und Fr von 9.00 bis 12.00 Uhr unter:

0162-8048081

kiss@mtv-stuttgart.de



100% ZUFRIEDENHEITSGARANTIE

Teste dich **4 WOCHEN** lang unverbindlich selbst für

NUR 49 €
STATT 79 €



TAMARA GOLINSKI & INGO URAN | STUDIOLEITUNG

Gewinne jetzt dein Lebensgefühl zurück und nimm dir Zeit für das, was wirklich wichtig ist – dich selbst! Gib dich dabei auf keinen Fall mit weniger zufrieden als mit dem Besten. Denn dazu hast du uns schließlich gewählt.

Das ganze MOTIV Team freut sich bereits auf dein Kommen und dich bei deinem ganz persönlichen Projekt unterstützen zu dürfen. Melde dich am besten gleich heute noch an!

Deine Vorteile in DEM Vereinsstudio

Stuttgarts: Unzählige Möglichkeiten
Modernste Geräte • 360° Betreuungskonzept • Einmaliges Ambiente
Kompetente Betreuung • und vieles mehr

HOTLINE ☎ 0711
258 555 80

Furtwänglerstr. 145-147
70195 Stuttgart

VIRTUELLER RUNDGANG

Überzeuge dich selbst:



MOTIV
FITNESS | WELLNESS | FREIBAD



MTV STUTT GART
1843 e.V.

www.motiv-fitness.de



WAS SIE IM „MOTIV“ ERWARTET

Text: Tamara Golinski Fotos: MOTIV

Sie interessieren sich für das MTV-Fitnessstudio MOTIV? Dann haben Sie sich sicher auch schon die Frage gestellt, was Sie als Mitglied erwartet, was auf Sie zukommt und ob das alles überhaupt etwas für Sie ist. Deshalb werden wir diesen Fragen heute einmal nachgehen.

Die Beweggründe, sich für eine Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio anzumelden, sind sehr unterschiedlich und sehr individuell.

Statistisch gesehen war vor der Pandemie noch jeder 6. Erwachsene in einem der knapp 10.000 Fitnessstudios in Deutschland angemeldet. Im letzten Jahr sind die Zahlen seit über 18 Jahren erstmalig etwas gesunken heute trainiert nur noch etwa jeder 7. Erwachsene in einem Fitnessstudio.

Auch wenn die Branche aufgrund der Pandemie durchaus gebeutelt wurde, zeigen diese Zahlen sehr eindrücklich, welchen Bedarf die Menschen in diesem Dienstleistungssektor haben. Der körperliche und geistige Ausgleich mithilfe sportlicher Betätigung ist schon lange nicht mehr aus der täglichen Freizeitgestaltung wegzudenken.

Dabei sind die Beweggründe so individuell wie der Mensch selbst. Was führt die Menschen also ins Studio?

- ... präventiv einen körperlichen Ausgleich zum Berufsalltag schaffen
- ... Vorbereitung auf ein bestimmtes Ziel, z.B. auf die Skisaison oder eine Bergwanderung
- ... Alternative zu einem bisher ausgeführten Sport, der aufgrund gesundheitlicher Probleme nicht mehr weitergeführt werden kann
- ... Ein therapeutischer Muskelaufbau vor und/oder nach einer Operation
- ... Empfehlung des behandelten Arztes
- ... Ausgleichstraining und Leistungssteigerung für die primäre Sportart
- ... Unwohlsein und Unzufriedenheit mit sich selbst

Weiterhin spielen die zeitliche Flexibilität in einem Fitnessstudio, die individuelle Trainingsprogrammerstellung nach den persönlichen Bedürfnissen und den persönlichen Vorlieben des Mitgliedes natürlich auch eine große Rolle.

Denn eines sei gesagt: Die Branche hat sich in den vergangenen Jahrzehnten um 180 Grad gedreht. Aus einer eher kleinen, verschrieenen „Eisenbeißer - Szene“ mit manchmal etwas fragwürdiger Trainingsmethodik, hat sich ein gesundheitsorientierter Sektor mit deutlich besserem Equipment und noch deutlich höherem Fachwissen herausgeputzt.

Wie kann man sich nun aber so einen Fitnessstudiobesuch vorstellen, wenn man bisher noch in keinem Fitnessstudio war oder vielleicht auch bereits negative Erfahrungen mit solch einem Besuch gesammelt hat?

Wir geben Ihnen hier unsere Arbeitsweise und unsere Erfahrungen aus diesem Bereich weiter. Als Verein sehen wir uns als sozialen Partner der Gesellschaft, mit dem Bestreben, unseren Mitgliedern und allen, die es noch werden wollen, mit unserer ganzen «Menpower» zu unterstützen und mit unserem Know-How den Alltag eines jeden gesünder und freudvoller zu gestalten.

Schritt für Schritt erklären wir Ihnen nun, wie wir unser Betreuungskonzept in den letzten Jahrzehnten für unsere Mitglieder im MOTIV angepasst haben.

DER ERSTE TRAININGSBESUCH



Beim ersten Besuch auf unserer Anlage im Feuerbacher Tal wird der Interessierte von einer unserer Gesundheitsberaterinnen in Empfang genommen. Im ersten Gespräch werden der Bedarf, die Ziele und Wünsche besprochen. Daraufhin erfolgt eine umfangreiche Rundführung durch die gesamte Anlage mit all ihren spezifischen Möglichkeiten, die für ein Gesundheitstraining oder für andere Trainingsziele genutzt werden.

Zusätzlich bieten wir auch jedem Interessierten eine kostenfreie, bedarfsgerechte Trainerstunde bei einer unserer hoch qualifizierten Lehrkräften an. In dieser Einheit gehen wir mit Ihnen verschiedene Übungen aus den Bereichen der Kräftigung, der Beweglichkeit und der Koordination durch. Hier bekommen Sie einen ersten Eindruck, welche Vielfalt und Facetten sich hinter dem Wort «Training» verbergen. Am Ende wird Ihnen Ihre Gesundheitsberaterin ein passendes und transparentes Mitgliedschaftsangebot, orientiert am Rahmen Ihrer Interessen und Möglichkeiten, vorstellen.



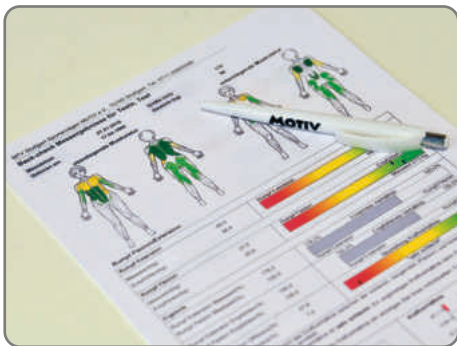
«Es ist einerseits manchmal überraschend, welche Unsicherheiten und auch Unklarheiten einige Newcomer beim ersten Besuch haben.», berichtet **Franziska Brand, die leitende Gesundheitsberaterin des MOTIV:** «Auf Empfehlung des Arztes haben Sie sich entschieden, bei uns vorbeizuschauen. Sie wissen auch, dass Sie etwas ändern müssen - und wollen dies auch. Aber der Gedanke, an diesen großen und unbekanntenen Maschinen zu sitzen und Gewichte stemmen zu müssen, ist oft noch unheimlich negativ verankert in den Köpfen.»

FIT & GESUND SEIN



«Wenn ich mit den Personen dann aber in ein Gespräch gehe, sie die Anlage gesehen und im besten Fall auch einmal selbst ein paar Übungen zusammen mit unseren Trainer:innen gemeistert haben, sieht man richtig, wie ihnen plötzlich ein Stein vom Herzen fällt und sie mit einem ganz anderen Gefühl und meist auch mit einem Lächeln im Gesicht am Ende nach Hause gehen. Das zeigt mir aber natürlich auch, dass es in diesem Bereich noch einen großen Kommunikations- und Informationsbedarf gibt.»

DIE ANAMNESE



Sowohl zu Beginn jeder Mitgliedschaft, als auch in regelmäßigen Abständen danach führen wir umfangreiche und aussagekräftige Anamnesen durch.

Diese Gesundheitstests geben Mitglied und Trainer:in einen Überblick zum aktuellen Status Quo in Sachen Fitness hinsichtlich Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft. Muskuläre Fehlbelastungen der Gelenke, Haltungsschwächen sowie die kardiologische Herzleistungsfähigkeit können aussagekräftig gemessen werden.



In einem vertrauensvollen Gespräch werden zudem bisherige gesundheitliche Beschwerden und Defizite festgehalten, sowie die Ziele für die Zukunft definiert. Ebenso müssen die Trainer:innen und Sporttherapeut:innen auch über Medikationen, andere therapeutische Maßnahmen, die Alltagsbelastung und den Tagesrhythmus des Mitgliedes Bescheid wissen. Auf dieser Basis werden die Trainingspläne ständig aktualisiert.

Hieraus wird abgeleitet, ob eine weitere Terminierung, z.B. für eine Ernährungsberatung, einer Therapeutin oder auch für einen speziellen Kurs zu empfehlen ist. Spätestens nach einem halben Jahr empfehlen wir, diesen umfassenden Check Up zu wiederholen, um das Training dem neu erworbenen Status Quo anzupassen.

DER RÜCKENCHECK



Seit zwei Jahren steht ein 20-minütiger „Verspannungscheck“ auf dem Programm unserer Fitness- und Gesundheitsanalyse. Dieser wird von unserem Kooperationspartner „Relaxteam Stuttgart“ bei neuen Mitgliedern durchgeführt.

„Nach einem Anamnesegespräch zur gesundheitlichen Vorgeschichte untersuche ich den Körper, speziell den Rücken, durch ein medizinisch-therapeutisches Abtasten auf vorhandene Verspannungen, Blockaden, muskuläre Schwächen und Bewegungseinschränkungen“, erklärt Relaxteam-Inhaber Jojo Inciroglu: „Im Anschluss stimme ich mit den betreuenden Trainer:innen Empfehlungen für die Trainingsgestaltung ab.“

Von dieser intensiven Zusammenarbeit mit dem Relaxteam Stuttgart konnten schon viele Mitglieder profitieren.

DER TRAININGSPLAN



„Das Kernelement für ein funktionierendes, nachhaltiges Training ist, dass es Spaß macht und einem nichts kompliziert oder unangenehm erscheint oder man zu wenig Zeit dafür hat.“, berichtet Philipp Huttenlocher, Sport- und Gymnastiklehrer des MOTIV, aus seinem Traineralltag: „Wenn diese Grundlage nicht erfüllt ist, kann der Trainingsplan inhaltlich noch so gut ausgearbeitet sein, das Mitglied wird ihn nicht konsequent durchführen.“

Aus diesem Grund bietet das MOTIV eine Vielzahl an unterschiedlichen Trainingsmethoden an. „Auch für mich als Trainer ist es ein wahrer Glücksfall, dass der MTV viel Platz für sehr viele Trainingsmethoden bietet. So fällt es uns leicht, für jedes Mitglied die passenden Übungen zu finden“, freut sich Philipp.

Hinzu kommt: Jedes Mitglied erhält im MOTIV eine:n zu ihm passende:n Trainer:in als persönliche:n Ansprechpartner:in. Dies richtet sich ganz nach fachlicher Ausrichtung der Kernausbildung, der jährlichen Weiterbildungen sowie den eigenen, vertieften Sportarten der Trainer:innen.

Nachdem die Lehrkraft einen Trainingsplan auf Grundlage der bisherigen Messungen und Gespräche erstellt hat, geht diese mit dem Mitglied jede Übung einzeln durch.

Sie erklärt die richtige Umsetzung, beobachtet dabei mögliche Ausweichbewegungen des Mitgliedes und notiert alles auf dem für das Mitglied vorgesehenen Trainingsplan. Auf diesem wird schriftlich alles festgehalten, was das Mitglied für die korrekte Umsetzung wissen muss.



TÜRENMANN®

Öffnen. Schließen. Qualität genießen.



24h Notdienst

0700 / 89 65 12 00*

Wir sind auch im Notfall
für Sie da!



* Dieser Service ist zur Zeit nur im
Raum Stuttgart verfügbar.

Unsere Produkte und Leistungen so stark wie unser Team!

- Türen • Fenster • Rollläden • Glastechnik

TÜRENMANN Stuttgart GmbH & Co. KG
Leobener Straße 104
70469 Stuttgart

Telefon 0711 / 89 65 12 - 0
info@tueren-mann.de
www.tueren-mann.de

DIE TRAININGSPLAN-UMSETZUNG



Nach jeder Trainingsplaneinweisung halten wir es für sinnvoll, das nächste Training noch mindestens einmal gemeinsam zu absolvieren. Die Lehrkräfte sind hier noch einmal bei jeder Übung dabei und können Hilfestellungen und weitere Tipps geben. Dadurch bekommen die Übenden Sicherheit beim Erlernen der korrekten Geräte-Einstellungen und Ausführungen der Übungen, um eine gewisse Automatisierung der Bewegungsabläufe zu erzielen. Keiner kann von Anfang an auf alle relevanten Dinge achten. Es ist immer ein Entwicklungsprozess.

BLICK IN DEN SOMMER



Nach zwei Jahren intensiver Planung, vielen Gesprächen und genauso vielen Gutachten ist es nun geschafft: Wir haben die Baugenehmigung für den geplanten Functional Outdoor-Bereich erhalten. Auf 144 qm befestigter Bodenfläche wird es eine Vielzahl an unterschiedlichen Trainingsmöglichkeiten für Individual- oder Gruppentraining an der frischen Luft geben. Wir freuen uns sehr und sind stolz darauf, Ihnen hiermit die ersten Bilder für das neue Vorhaben präsentieren zu können.

Die Eröffnung ist für den 7. Mai 2022 geplant. Wir laden Sie herzlich dazu ein.

INTERESSE GEWECKT?



Wenn Sie nun gemerkt haben, dass ein hochwertiges Training auch für Sie oder Bekannte das Passende sein könnte, dann kommen Sie einfach auf uns zu.

Oder sind Sie bereits Mitglied in unserem MOTIV, aber das Training ist bei Ihnen in letzter Zeit etwas zu kurz gekommen und der bisherige Trainingsplan passt nicht mehr zu Ihrem aktuellen Alltag?

Vereinbaren Sie einfach einen Termin zur Trainingsplanüberarbeitung.

Wir sind bei Ihnen, um Sie als sportlicher Partner an Ihrer Seite zu unterstützen.

Tel.: 0711-25855580
service@motiv-fitness.de
www.motiv-fitness.de



MOTIV

FITNESS | WELLNESS | FREIBAD

WO MENSCHEN SICH BEWEGEN!

Der MTV Stuttgart steht für Sport und Bewegung in all seinen Facetten – vom Breitensport bis hin zum Wettkampf-/Leistungssport. Es geht um Spaß an der Bewegung, das Miteinander und natürlich auch um Ihre Gesundheit. Als modernes Vereinsstudio des MTV Stuttgart, begleiten wir Menschen bereits seit über 30 Jahren im MOTIV in ein aktives, gesundes und schmerzfreies Leben.

Ein Premium-Gesundheitsstudio zu sein bedeutet für uns in erster Linie, uns auf Prävention, Rehabilitation und Leistungssteigerung zu konzentrieren. Jedes Mitglied steht bei uns mit seinen Zielen und Bedürfnissen im Vordergrund, damit Hobbies und Alltag lange beschwerdefrei bewältigt und gesteckte Ziele systematisch erreicht werden können.

Wir freuen uns darauf auch Sie dabei zu unterstützen!

Ihre Studioleitung
 Ingo Uran und
 Tamara Golinski (stellv.)
 und das ganze
 MOTIV-Team

TAMARA GOLINSKI & INGO URAN
STUDIOLEITUNG

Achtsam und agil auf und außerhalb der Matte

AIKIDO UNSER WEG

Text: Mark Grabfelder

Aktuell erleben viele einen Wandel der Arbeitswelt. Teils auch mit persönlichem Leid, schmerzhaften Umbrüchen, mitunter auch COVID-getrieben. Wir stellen zunehmend fest: Sehr schnell, unregelmäßig und heftig kommt es zu Umbrüchen (Volatilität). Seltener bleibt etwas stabil.

Es gelingt nur bedingt den Eintritt von Ereignissen rechtzeitig vorherzusehen bzw. es bleibt keine Zeit zum Reagieren (Unsicherheit). Alles hängt von allem ab. Schneller geht der Überblick verloren (Komplexität). Jeder schildert das Problem anders bzw. hat andere Lösungsansätze (Mehrdeutigkeit). Mit klassischen Organisationsmethoden kommen wir hier nicht mehr weiter. Fachleute umschreiben diese dynamisch wandelnden Bedrohungen mit dem Begriff VUCA (Volatilität, Unsicherheit, Komplexität/ complexity, Mehrdeutigkeit/ ambiguity). VUCA Zustände werden zukünftig zum Normalzustand für uns werden. Das sagen viele Fachleute. Andere Problemlösungsmuster werden von uns bereits erkennbar im Beruf und im Corona Alltag abgefordert. Und das hat auch etwas mit Aikido zu tun.

Das was Wissenschaftler:innen an Lösungsvorschlägen zur Bewältigung der sich abzeichnenden gesellschaftlichen und beruflichen VUCA-Umbrüche beschreiben, praktizieren wir in jedem Aikido Training und auch in unserem Alltag.

Deshalb möchten wir Euch hierzu einige Gedanken vorstellen und damit beschreiben, was für uns das Aikido ausmacht. Damit ist die Einladung an Euch verbunden, einmal vorbeizuschauen und mitzumachen und gemeinsam achtsam und agil ein Stück des gemeinsamen Weges zu gehen.

Wir probieren aus, üben ein, versuchen aus Fehlern schnell zu lernen und sind flexibel. Mit Wissen, Methodik und Erfahrung reagieren wir auf Unvorhergesehenes.

Wir konzentrieren uns auf das Wesentliche, variieren und kombinieren unsere Erfahrungen und reduzieren dadurch Komplexität.

Wir verlassen uns nicht nur auf konkrete Handlungsanweisungen, sondern orientieren uns auch an inneren Werten. Daraus schöpfen wir unsere Kraft. Das gibt uns Halt und Orientierung.



WAS IST AIKIDO?

Eine aus Japan stammende weiche Selbstverteidigung. Angriffe werden nicht durch Abblocken kontrolliert, sondern durch die Neutralisierung der Angriffsenergie. Der Name Aikido setzt sich aus drei sinojapanischen Schriftzeichen zusammen, „Ai“ für Harmonie, „Ki“ für Lebensenergie und „Do“ für den Lebensweg.

Aikido ist ein Weg der Achtsamkeit und Agilität auf und außerhalb der Matte.

Immer wieder üben wir dieselben Techniken ein. Es gibt feste Angriffs- und Verteidigungsformen. Wir versuchen die Abläufe zu verinnerlichen. Dadurch erwachsen uns langsam Freiheitsgrade. Am Anfang folgen wir konkreten Handlungsanweisungen.

Wir verinnerlichen die Abläufe und können danach die Geschwindigkeit und Stärke des Angriffs variieren oder es wird ganz anders als abgesprochen angegriffen. Dabei gilt immer: Der Angreifer stellt sich auf das Leistungsvermögen des Verteidigers ein.

Alle Aikido-Techniken lassen sich zudem auf wenige Grundbewegungen zurückführen.

Dies entdecken wir, wenn wir Variationen einüben. Auch das hilft bei der Orientierung. Wir entdecken dabei weniger neue Techniken, sondern gewinnen Souveränität durch das ständige Üben und Ausprobieren desselben in anderer Form.

Ab und zu greifen auch mehrere gleichzeitig wiederholend an. Wir versuchen gelassen zu bleiben. Das heißt, wir konzentrieren uns immer auf den aktuellen Angreifer, dann kommt erst der nächste Angreifer, ohne aber den Überblick zu verlieren. Dadurch verlieren wir die Angst, sammeln Erfahrungen, lernen unseren Körper und seine Grenzen kennen.

Jeder trainiert mit jedem. Wir begegnen uns aufgeschlossen und achtsam. Wir versuchen die Wirkmechanismen hinter den

Techniken zu verstehen und stellen nicht auf schnelle Erfolge ab. Wir trainieren zusammen und nicht gegeneinander.

Auf der Matte sprechen wir nicht viel.

Wir konzentrieren uns auf die Abläufe. Dennoch treten wir in jedem Teil der Bewegung in Dialog mit dem Partner. Gemütlichkeit und Kameradschaft kommt natürlich nicht zu kurz für uns nach dem Training auf der Matte.

Aikido ist ein Weg und eine innere Haltung. Wir üben Achtsamkeit ein. Auf der Matte und im Alltag. Achtsamkeit heißt, wir versuchen uns auf die Gegenwart einzulassen.

Wenn unsere Gedanken abschweifen, nehmen wir das wahr und kommen in die Gegenwart zurück. Das versuchen wir auch auf der Matte. Wir konzentrieren uns auf der Matte auf die körperlichen Abläufe.

Die körperliche Bewegung hilft uns, in die Gegenwart zu kommen. Wenn uns Gedanken beschäftigen, nehmen wir das ohne Bewertung wahr und kommen zur körperlichen Bewegung zurück. Wir beobachten, ohne das zu bewerten.

Nicht alle Übungen gelingen gleich gut. Wir trainieren ganzheitlich beide Angriffsseiten. Oft haben wir eine Schokoladenseite und doch trainieren wir aufmerksam beide Seiten.

Wenn wir zu sehr einer Sache anhaften, egal ob mit positiver oder negativer Emotion, verlieren wir inneren Halt, inneren Frieden, Unabhängigkeit Selbstbeherrschung. Wir klammern uns weder positiv wie negativ an etwas an, haften nicht daran an. Wir probieren viel aus. Wir probieren es immer wieder. Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen. Wir versuchen aus Fehlern zu lernen. Immer wieder. Das gehört zum Weg dazu. Es geht nicht darum, alles zu wollen, alles richtig zu machen.

Das beste von allem zu wollen, führt zur schlechtesten Technik, sagt Meister Tada aus Japan. Das heißt wir verlieren uns, wenn wir alles wollen.

Wir können immer nur an einem Thema arbeiten. Aikido braucht Geduld, Beharrlichkeit und Demut. Es geht nicht um schnelle Erfolgserlebnisse oder Wirkungserfolge. Wir versuchen agil und flexibel zu bleiben. Antizipieren, agieren statt reagieren, so versuchen wir zu trainieren. Irgendwann einmal lernen wir, zu antizipieren, Kraft aufzunehmen und umzulenken und dabei zu merken, wie stark oder schwach schnell oder langsam angegriffen wird.



Probieren geht über Studieren

Wir freuen uns immer über Interessierte, die Aikido kennenlernen wollen. Anfänger können jederzeit bei uns mit einer Schnupperstunde anfangen. Es gibt auch ein Training für Kinder im Schulalter. Eindrücke und aktuelle Informationen zu unseren Trainingszeiten findest Du auf unserer Homepage oder Facebookseite.

aikido-mtv-stuttgart.de
facebook.com/AikidoMTVStuttgart



Gauggel ...
Qualität aus
Meisterhand
seit 1928!

Sanitär · Heizung
Gauggel
Ihr vielseitiger Fachbetrieb

- Regenerative Energien
- Gas-Sicherheits-Check
- Blechverarbeitung
- Wellnessbäder
- Heizungen
- Kundendienst

Gauggel GmbH
Augustenstr. 119 · 70197 Stuttgart
Tel. (07 11) 62 63 18 · Fax 61 89 88
Internet www.gauggel-sanitaer.de
E-Mail info@gauggel-sanitaer.de



Fachbetrieb der
Innung Stuttgart

Es ist eine Reise - und wir sind erst am Anfang **AUFRECHT AM TABELLENENDE**



Es ist eine Reise und wir sind erst an deren Anfang. Wenn im MTV so weiter gearbeitet wird, werden die Ergebnisse auch kommen», so Marlen Bielefeld (Foto links). Besser kann man es eigentlich kaum beschreiben.

Text: Olaf Müller

Auf den ersten Blick sind die Zahlen ernüchternd: lediglich drei Siege bei 20 Niederlagen. Letzter Tabellenplatz. Der einzige Aufsteiger in die 2. DBBL Süd muss den Wiederaufstieg in der Regionalliga Südwest versuchen. Die Hoffnung liegt darin, eine Wildcard für eine weitere Saison in der 2. DBBL zu erhalten. Dies wird sich jedoch erst im Mai entscheiden.

Ein näherer Blick führt jedoch zu einem zufriedenen Urteil der Verantwortlichen im MTV zum Abenteuer Zweite Bundesliga.

Aus sportlicher Sicht fehlte vor allem im letzten Saisondrittel in den meisten Spielen nur wenig - und manchmal auch wirklich nur das berühmte Quäntchen Glück.

Strukturell gesehen passt vieles: **Kein Team hat mehr Home Grown U18-Spielerinnen eingesetzt wie der MTV.** Mehr als die Hälfte der gesamten Spielzeit ging an die Talente. Damit lässt sich klar ab-

lesen, dass kein Basketballstandort im Süden mehr auf Talente gesetzt hat. Und die Einsatzzeiten fanden nicht in der sogenannten «Garbage-time» statt, wenn ein Spiel ohnehin längst entschieden ist. **Jugendnationalspielerin Joanna Scheu** (Foto links) auf der Point Guard Position, aber auch Diana Krstano-
vic, Anastasia Schlipf oder Amelie Rebmann waren feste Bestandteile des Teams und standen regelmäßig in der Starting Five.



Betreiben wir etwas Ursachenforschung für die Niederlagenserie.

Das MTV-Team war der einzige Aufsteiger in eine Liga, die in der vorigen Corona Saison durchspielen konnte (anders als in der Regionalliga). Die MTV Spielerinnen hatten dagegen fast eine ganze Saison ohne Spielpraxis.

Die späte Sonder-Zulassung zur 2. Liga Ende Mai und die sofort nachfolgenden Ferien in Baden-Württemberg ließen uns kaum Vorbereitungszeit.

Der Sprung aus der Regionalliga in die 2. Bundesliga ist enorm: Allein die Zahl der wöchentlichen Trainingseinheiten stieg von zwei bis drei auf fünf. Dies bringt eine hohe Belastung für die Berufstätigen und Studierenden.

Alle Gegner haben durchweg 2 bis 3 «Importspielerinnen» und 1 bis 2 gestandene deutsche Spielerinnen im Kader und haben dadurch eine eingespielte Starting Five.

Die 2. Bundesliga ist kein Freizeitspaß mehr. Alle Spiele erfordern höchste Intensität über das ganze Spiel. Die kaum vermeidbaren Schwächephasen des jungen Teams haben viele Spiele gekostet. Die unglückliche Niederlage in Dillingen nach zwischenzeitlicher 19 Punkte Führung hat dem jungen Team einen Knacks versetzt und es dauerte lange bis wir das Selbstvertrauen wieder aufbauen konnten.

Wir gewannen viele wertvolle Erkenntnisse, die nun umgesetzt werden sollen. Die kommende Saison wird daher, auch bei einem Abstieg, unter Zweitligabedingungen absolviert. Der Wiederaufstieg ist dabei erklärtes Ziel. Zudem wird der MTV sich um einen Platz in der U18 WNBL (Nachwuchsbundesliga) bewerben, um die Damenmannschaft und den Unterbau noch besser zu verbinden.

Das Schlusswort geht wieder an Marlen Bielefeld: „Hauptsache, das Team kämpft sich nächste Saison wieder hoch.“ Damit ist das Ziel gesetzt.



Hier findet ihr uns:

[instagram.com/mtv.aaouh.basketball](https://www.instagram.com/mtv.aaouh.basketball)



Instagram

FRANKA MÜLLER AUF MTV-WEGEN IN DIE ZWEITE LIGA

Franka Müller wurde 2005 geboren, trat in jungen Jahren in den MTV Stuttgart ein und trieb ihren Kindersport von 2011 bis 2012 in der MTV-Kindersportschule (KiSS).

Im Jahr 2012 wechselte sie in die MTV-Fußball Akademie und nahm außerdem an einer vom MTV Stuttgart geleiteten Schul-AG Basketball teil.



Ja - und dies hat dann «gemacht» - und zwar richtig, denn Franka erwies sich als ausgesprochenes Basketball-Talent. 2019 gewann sie mit dem MTV-U14-Team die Bronzemedaille der deutschen Jugendmeisterschaften und wurde mit dem U14- und dem U16-Team Württembergische Meisterin. Seit 2020 spielte sie fünfzehnjährig mit den MTV Damen 2 in der Oberliga und seit 2021 ist sie im Trainingskader des MTV-Zweitligateams. Hier hatte sie bisher 10 Einsätze mit durchschnittlich 6 Spielminuten.

**FRANKA MÜLLER IST EIN
ECHTES MTV-GEWÄCHS**



Sensation in der ersten Regionalliga Südwest MTV TEAM **AUF MEISTERKURS**

Das MTV Herrenteam spielt seit Jahren in der ersten Regionalliga - zumeist im Mittelfeld. Die Heimspielhalle ist meistens die Sporthalle West - von den Gegnern zuweilen auch «Hölle West» genannt. In dieser Saison lief alles deutlich anders als sonst, denn unser junges Team schien vor allem anfangs unbesiegbar zu sein.

Text: Torsten Böhringer Fotos: Justas Sirtautas

Nach der ausgefallenen letztjährigen Saison und nach wichtigen Umstrukturierungen des Spielerkaders hieß das realistische Saisonziel für unsere Herren: Klassenerhalt.

Doch wir überrafte alle Erwartungen bei weitem, denn das Team begann seine Pflichtspiele furios und konnte bis Dezember elf Siege in Folge einfahren. Durch gute Teamarbeit im Angriff und durch die beste Verteidigung der Liga wurde die Hinrunde mit einem 12:1 Punkte-Rekord auf dem ersten Tabellenplatz abgeschlossen.

Sogar ein kleines Polster zu den Verfolgern konnte erarbeitet werden und alles deutete auf einen Durchmarsch hin.

Seit Anfang des Jahres hat jedoch das Team um Trainerduo Fesa-

tidis / Böhringer mit großen Schwierigkeiten zu kämpfen. Viele Coronafälle und Verletzungen plagten die Mannschaft, was sich auf dem Spielfeld bemerkbar machte.

Der Vorsprung zum zweiten Platz ist nun auf ein Minimum geschrumpft, was bedeutet, dass die restlichen acht Saisonspiele gewonnen werden müssen, wenn der Traum von der Meisterschaft und dem Aufstieg in die zweite Bundesliga realisiert werden soll.

Vier Spiele finden noch vor eigenem Publikum statt. Wir freuen uns riesig auf eine zahlreiche Unterstützung, und wir werden für Euch spielen und kämpfen. Kommt doch einfach in die Halle und feuert unsere Jungs an.

Die letzten Heimspiele der Saison:

19.03.22, 16:30	FEG Halle	gegen Kronberg
02.04.22, 19:45	Sporthalle West	gegen Bensheim
16.04.22, 19:45	Sporthalle West	gegen Ulm
30.04.22, 19:45	Sporthalle West	gegen Kaiserslautern

IMPRESSIONEN VOM HEIMSPIEL GEGEN MANNHEIM AM 5.MÄRZ IN DER «HÖLLE WEST» Hier gab es eine der wenigen Niederlagen (70:76)



Wie wir unseren Basketball-Nachwuchs fördern

AUFBAU EINER **BASKETBALL AKADEMIE**

Mittlerweile trainieren weit über 150 Mädchen und Jungen in den Altersklassen „U12“ im MTV. Die U8 Gruppe ist dabei auf über 30 Kinder angewachsen. Der Minibasketball, der auf altersgerechte sportliche Ausbildung kombiniert mit Spaß am Basketball setzt, boomt. Nicht das Ergebnis oder der Sieg steht im Vordergrund, sondern: „Alle Kinder sollen spielen“.

Unser Ziel ist der Aufbau einer Basketball Akademie, ganz nach dem Volleyballvorbild, wo die Volleyball Akademie eine leistungsstarke Basis für den Nachwuchs der Erst- und Zweitligateams des MTV Stuttgart bildet. Wie in der MTV Volleyball Akademie streben wir den Einsatz hauptberuflich angestellter Trainer:innen an. Nur so kann eine langfristige und nachhaltige Entwicklung auf hohem Niveau gewährleistet werden.

Wir haben die Eltern der Basktkballkinder in diesem Sinne auch schon vorab informiert, denn es ist ohne Zusatzbeiträge unmöglich, eine solche Akademie zu betreiben. Zum Vergleich: In der Volleyball Akademie fallen Zusatzbeiträge von 150 bis 300 Euro pro Jahr an - aber da wird mitunter auch fünfmal / Woche trainiert. Da die Einnahmen nicht einmal die Hälfte der tatsächlichen Kosten decken, ist der Gesamtverein gefordert, diese Unterdeckung zu finanzieren.



WAS HABEN WIR IM LETZTEN JAHR ALLES ERREICHT?

Der Deutsche Basketball Bund verlieh uns eine „Bronze-Medaille“ für den großen Zuwachs an Minibasketballern. Hier wollen wir natürlich auch bald Silber oder Gold ...

Wir haben neue Trainingsgruppen geschaffen.

Unser Minikoordinator Davide Tortorelli absolvierte erfolgreich die zweijährige DBB Minitrainerfortbildung.

Die Vorbereitungen für die MTV Kids Basketball School / MTV Basketball Academy kommen gut voran. Ziel ist, diese nach den Sommerferien zu starten.

UNSER MINI-STAFF

Unser „Mini-Staff“, so die Bezeichnung des Trainer:innen- und Funktionsteams, wächst dabei weiter. Die Einbindung engagierter Eltern ist dabei erklärtes Ziel.

Insbesondere aktive Basketballer:innen sind eingeladen.

Wir freuen uns seit Saisonbeginn über Hans Christian Oswald, der nunmehr neben der Herren 3 auch die U10 in seiner Vita führt, die D-Trainer Ausbildung erfolgreich absolviert hat und nun seinen C-Trainerschein „baut“. Hans und seine Jungs, Jonte und Malte, sind



tolle Beispiele für unser Minikonzept.

So haben Jonte und Malte über die Kindersportschule, die Turnschule und die Schwimmkurse fast die komplette MTV Sportausbildung durchlaufen und sind jetzt im «Basketball» angekommen.

UNSER INTERVIEW

Hans, wie bist du zum MTV gekommen?

Seit 2009, mit dem Umzug von Aalen nach Stuttgart-West, spiele ich aktiv in der Herren 3.

Was macht die Trainertätigkeit bei der U10 so spannend?

Man kann sich minutiös nach bestem Wissen und Gewissen vorbereiten und es kann alles trotzdem ganz anders kommen. Die Begeisterung und das direkte ungefilterte Feedback der Kinder motiviert mich jedes Mal aufs Neue in die Halle zu gehen.

Malte & Jonte, welche Sportarten habt ihr im MTV gemacht?

KiSS-Turnen, Kinderturnen und Schwimmen. Malte ist zudem noch aktiv in der Fußballakademie.

Was war euer schönstes Basketballerlebnis?

Das erste Training.

Welche Rückennummer habt ihr, und warum?

Jonte: Die 15, weil mein Papa die 15 hat.

Malte: Die 23 wegen Michael Jordan und weil 23 Kinder in meiner Klasse sind.



INTERESSE AM BASKETBALL?

Wo findet ihr uns?

Nehmt einfach Kontakt zu uns auf und kommt dann einmal beim Training vorbei.

Email an: training@stuttgart-basketball schreiben und ein Schnuppertraining vereinbaren.

Weitere Impressionen auch bei «MTV-MOMENTE» auf Seite 4.

SPITZENFRAUEN FÖRDERN



Ricardo Dias ist Teamleiter bei Swiss Life Select Deutschland und wird mit seinem Team die Spitzenfrauen des MTV Stuttgart fördern.

Dazu zählen die Volleyballerinnen, Basketballerinnen und Turnerinnen - allesamt in der ersten und zweiten Bundesliga aktiv. Wir fragen warum er das macht.



Warum sponsern Sie die MTV-Spitzenfrauen?

Als sportbegeisterter Mensch war für mich immer klar, dass ich den Sportvereinen etwas zurückgeben möchte. Da meine Verlobte selbst jahrelang Leistungssportlerin war, hatte ich immer viel mit Damensport zu tun und diesen immer unterstützt.

Durch die Betreuung vieler Profisportler in ihren finanziellen Angelegenheiten haben wir viel Erfahrung im Thema Sport und Finanzen sammeln dürfen.

Wir sind sehr stolz und freuen uns daher umso mehr, dass wir jetzt die Spitzenfrauen als Partner des MTV Stuttgarts unterstützen können.

Was macht Ihre Firma besonders?

Wir vereinen Tradition mit der Neuzeit und junger Dynamik.

Wir als Swiss Life Select können auf über 160 Jahre Erfahrung zurückblicken und dadurch die Dinge umsetzen, die sich bewährt haben.

Durch die Unabhängigkeit können wir den Markt sondieren und somit unsere Mandanten immer zeitgemäß beraten und aus dem Dschungel der verschiedenen Anbieter und Tarife das, was zu den Mandanten passt, filtern und bieten.

Egal ob es um die Versicherungsangelegenheiten oder auch den Wunsch des Eigenheims oder der Kapitalanlageimmobilie geht. Bei uns kriegen Sie von Montag bis Samstag eine qualifizierte, transparente und unabhängige Beratung rund um Ihre Finanzen.

Als Mitglieder des MTV erhalten Sie bei uns Sonderkonditionen. Sagen Sie einfach wer Sie sind.

Ricardo Dias | ricardo.dias@swisslife-select.de

Swiss Life Select

Uhlandstr. 27
71522 Backnang
07191-8096613
0176-62185201



Systemedia

WERBUNG, DIE BEWEGT.

MULTIMEDIA
WEB-SOLUTION
KREATION
PRE-PRESS
PRINT

Systemedia GmbH
Dachsteinstraße 3 | 75449 Wurmberg
www.systemedia.de

DER ALLTAG IST OFT KOMPLIZIERT. DOCH FECHTEN IST SCHÖN.

Liebe Fechterinnen und Fechter, liebe Fechteltern, liebe MTV-Interessenten, in diesen komplizierten Zeiten gibt es leider nicht allzu viel zu berichten. Wir versuchen es dennoch, denn Fechten ist schön ...

Text: Gernot Schwanhäußer

Turniersieg beim Sparkassen-Cup

Bei einem der wenigen Turniere, die momentan in Süddeutschland stattfinden, nämlich dem Sparkassen-Cup in Baden-Baden, waren am Samstag in der U17 nur Emanuel und Yui angereist. Bei den anderen Jugendlichen gab es Terminkollisionen, Krankheit oder eine zu späte Meldung, was natürlich schade war.

Emanuel hat sich unter 31 Fechtern einen sehr achtbaren 17. Platz erfochten und dabei auch alte Bekannte wie Johann Fritz aus Schwäbisch-Gmünd hinter sich gelassen. Sehr gut, weiter so!

Yui, die mit großer Konstanz bei den zurückliegenden Turnieren stets den dritten Platz belegte, wollte offensichtlich mal einen größeren Pokal mit nach Hause bringen und hat sich unter 21 Fechterinnen der U17 nichts Geringeres als den Sieg erfochten. Ich will nicht sagen «unglaublich», denn das klingt so, als hätten wir das Yui nicht zugetraut. Deswegen kurz und knapp: wir sind alle super stolz auch Dich, Yui, und gratulieren Dir herzlichst!

Bei den Erwachsenen waren Nick und Konstantin am Start. Bei Nick lief es nicht gut, aber Konstantin, dem wir bei dieser Gelegenheit noch zu seinem frisch erworbenen C-Trainer-Schein gratulieren können und der eigentlich in der Veteranen-Klasse angetreten war, konnte sich im gemeinsamen Feld mit den Aktiven (heißen jetzt «Senioren») einen tollen 9. Platz unter 16 Teilnehmern erfechten. Super!

Obmann-Entgelt

Wir stehen immer wieder vor dem Problem, dass wir bei Turnieren Obleute stellen sollen, die wir nicht haben. Wenn z.B. acht Kinder oder Jugendliche fechten, müssen wir in der Regel zwei Obleute stellen. Wenn das Luis und ich übernehmen, haben wir keine Betreuung mehr an der Bahn.



MTV-Fechterinnen in der MTV-Sporthalle
Motto: «JEANS IN MOTION» (Yeanshalle)



FECHTEN IST SCHÖN.

Teilweise muss schon ab drei Fechtern ein Obmann gestellt werden, ansonsten wird pro Obmann eine Ablöse fällig, die zwischen 50 und 100 EUR liegt.

Wenn z.B. drei Jugendliche nach Baden-Baden fahren wollen und kein Obmann dabei sein kann, müssen sich die drei eine Ablöse von 100 EUR teilen. Das ist ganz schön happig und insofern auch etwas unfair, weil diese Teilnehmer :innen ja nichts dafür können, dass die Ablöse so hoch ist.

Deswegen überlegen wir, ob wir von jedem/r Turnierfechter:in, einen pauschalen Obmann-Beitrag in Höhe von 10 EUR pro Turnier verlangen. Das Geld wird gesammelt und dazu verwendet, Ablösen oder «eingekaufte» Obleute zu bezahlen, wenn sich keine andere Lösung findet.

Am einfachsten wäre es natürlich, wir würden einen Sponsor auftun, der uns diese Kosten abnimmt. Aber die warten auch nicht auf uns.

Jugend-Turniere sind knapp aber für unseren Nachwuchs sehr wichtig.

Da im süddeutschen Raum alle Turniere bis auf einige Landesmeisterschaften abgesagt sind, zu denen nur Mitglieder des gleichen Landesverbandes zugelassen sind, müssen wir wohl oder übel unseren Radius etwas ausdehnen.

Ich habe von 2 Turnieren Ausschreibungen in unserer Halle ausgehängt, die für uns prinzipiell in Frage kommen. Halle (20. März - leider nur Damen U17) ist eine weite Fahrt, aber mit dem Zug bin ich schon mal ganz gut hingekommen (ca. 4,5 h Fahrtzeit).

Am nächsten liegt das Turnier in Maintal-Dörnigheim (gut 2,5 h Fahrtzeit, mit dem Zug geht es sogar schneller) am 02.-03. April. Da war ich mal als Kind, ist fast 40 Jahre her.... Da die U15 erst am Sonntag ficht, könnte man gemütlich am Vortag anreisen und dort übernachten, das wäre doch auch mal was.

Wer unverbindlich Interesse hat, der schicke mir bitte wie üblich eine Email. Und wer noch ein anderes interessantes Turnier gefunden hat, gebe mir bitte einen kurzen Hinweis.

Fotos: YEANSHALLE STUTTGART
10% für MTV-Mitglieder



30 philosophische Jahre

Text: Karsten Ewald Fotos: MTV-Archiv

Das Jubiläum: 1992-2022
Dreißig Jahre MTV Fußball Akademie. Die Geschichte einer ganz speziellen Philosophie unter der sportlich-spirituellen Leitung des Gründers: Georgios Metaxarakis.



Georgios mit dem damaligen geschäftsführenden Vorsitzenden Hans Müller (1997)



Die Bedingungen waren zuerst eher «suboptimal».

Vor genau 30 Jahren entstand die Idee einer Kinder Fußball Akademie – zunächst im Kopf des Visionärs Georgios Metaxarakis,

seinerzeit angestellt als MTV-Sportlehrer für Fitness, Fußball, Kindersport, Leichtathletik, Basketball und sonst auch irgendwie überall.

Georgios hatte seinen Plan und vor allem seine berühmte griechisch-philosophische Betrachtungsweise:

„Die Philosophie der Kinder Fußball Akademie ist es, die Bedeutung von sozialen, gesundheitlichen und sportlichen Bedürfnissen der Kinder in ein Gleichgewicht zu bringen und nicht nur die rein sportliche Entwicklung zu fördern.“

Zunächst nicht sonderlich beeindruckend für den flüchtigen Leser, aber wenn dann manche Eltern am Spielfeldrand einigermaßen lautstark den Glauben verloren, weil Georgios bei einigen Toren Vorsprung mal eben kurz die Verteidigung durch den Sturm ersetzte, alle Bankspieler zum Einsatz brachte und somit den Spielausgang ganz schnell wieder offenhielt.

Kein Problem im philosophischen Kontext.



Die Kids sollten sich schließlich in Herausforderungen üben und vor allem darf auch der Gegner nicht kaputt gespielt werden, denn: „... wem nützt ein kaputt gespielter Gegner?“ (Georgios)

Am Anfang des Projekts standen gerade einmal 15 Kinder einer E-Jugend auf dem MTV-Fußballplatz, doch deren Zahl wuchs schnell. Es hatte sich herumgesprochen, dass auch Kinder mit weniger Talent und fußballerischen Fertigkeiten zu offiziellen Spieleinsätzen kamen: Durchaus unüblich in der erfolgsdeterminierten Fußball-Kinderwelt. Klar, dass ein solcher Ansatz die Fußballherzen der Altvorderen nicht zum Tanzen brachte – und so war es nicht immer ganz einfach für Georgios.

Nach 10 Jahren voller Erfolge und Niederlagen, mit Überzeugungsarbeit und Missverständnissen, mit glücklichen Kindern und wütenden Eltern (manchmal auch umgekehrt) war es dann soweit: Die MTV Fußball Akademie umfasste den gesamten

Jugendbereich von den Bambinis bis zur A-Jugend – und dies zumeist mit mehreren Teams je Altersklasse. Es hatte sich auch sehr gelohnt, in die Ausbildung lizenzierter Trainer zu investieren, die zudem meist dem eigenen Nachwuchs entsprangen.

Heute spielen mehr als 550 Kinder in der Fußball Akademie, die bei den vorhandenen Platzverhältnissen (2 Fußballplätze) am Limit der MTV-Kapazitäten steht. Schade.

Doch der Blick ging immer über den MTV-Horizont hinaus, denn der Verein hat mit all seinen Institutionen auch gesellschaftlich wichtige Aufträge, die der MTV sehr ernst nahm und nimmt. Dies wird auch in der Öffentlichkeit wahrgenommen. Im Jahr 2007 gewann die Fußball MTV Akademie den Integrationspreis des Deutschen Fußballbundes in Höhe von 10.000 Euro.

Nun geben wir Georgios das Wort: „In all den Jahren sind wir der Philosophie der Fußballakademie treu geblieben. Das Jahr 2022 steht für uns nun ganz im Zeichen der Feierlichkeiten zum 30. Jubiläum mit vielen Turnieren, Familientagen, „Sport, Kunst und Kultur“ und anderen Events. Das Motto

in diesem Jahr lautet: „30 Jahre KFA-mit Ehrenamt am Ball“. Ein wichtiger Bestandteil unserer Fußballakademie ist das Ehrenamt. Wir können uns glücklich schätzen, mit vielen ehrenamtlichen Helfer:innen in der Fußballakademie „gesegnet“ zu sein.“

Recht hat er – der große Kinderfußball-Philosoph. Und ein solcher wird man eben erst, wenn man 30 Jahre lang treu und konsequent einer kinderfreundlich-

sportlichen Idee gedient hat, die dem MTV Stuttgart noch immer sehr gut tut.

Danke Georgios Metaxarakis, Dank allen Trainer:innen, Dank allen ehrenamtlichen Helfer:innen und Betreuer:innen.

Seid Euch gewiss: Ihr habt MTV-Geschichte geschrieben – zum Wohle unzähliger fußballbegeisterter Kinder, von denen viele vielleicht nicht das Talent, aber alle sehr viel Spaß hatten.



Übergabe des Integrationspreises durch O. Bierhoff an M.Ehringer und Georgios, 2007.

30 Jahre danach:

TAG DER LEGENDEN

Aus Anlass des 30-jährigen Jubiläums veranstaltet die Fußball Akademie einen «Tag der Legenden». Hier werden viele ehemalige «Fußball-Akademiker» in Turnieren miteinander spielen - und die kommen aus aller Welt.

Die MTV-Fußballakademie plant für den 26.06.2022 ab 12.00 Uhr ein Turnier mit vielen ehemaligen Spielern aus den Gründungsjahren der Kinder Fußball Akademie.

Georgios Metaxarakis wird eine Mannschaft der „Legenden“ coachen. Ebenso wird auch der Betreuer Benno Kolatcek von damals wieder in dieser Funktion dabei sein.

Zum Ablauf sagt Georgios:

«Wir werden auf einem kleinen Feld 7 gegen 7 spielen, da wir davon ausgehen, dass nicht mehr alle in gleicher Form sind wie damals. Wir werden beim Turnier auch noch andere Freizeitgruppen dabei haben, die dann gegeneinander antreten werden. An diesem Tag freuen wir uns auf ein schönes Wiedersehen mit alten und bekannten Spielern und deren Familien. Wir haben Stände mit kulinarischen Hochgenüssen verschiedener Nationen, Spiele für Kinder und andere Aktionen vorbereitet.»

Angemeldet haben sich heute schon ehemalige »Fußball-Akademiker« aus der Schweiz, Norwegen, Berlin und vielen anderen Ecken dieses Landes.

Weitere Infos gibt es bei Georgios: +49 175 9425925



TERMINE IM JUBILÄUMS-SOMMER

Fr., 03. bis So., 05.06.2022	VFB Fußballschule (Camp)
Sonntag, 22.05.2022	VFB-Partner Kooperationsturnier
Samstag, 25.06.2022	Familihtag: Bambini - F Jugend
Sonntag, 26.06.2022	Tag der Legenden
Sonntag, 26.06.2022	Tag der Kulturen
Freitag, 01.07.2022	Offizielle Eröffnungsfeier / Jubiläum
Sonntag, 03.07.2022	Turniertag U11 / U12 (7x7)
Samstag 09.07.2022	Turniertag U13 (9x9)
Sonntag, 10.07.2022	Turniertag U12 (9x9)
Samstag 16.07.2022	Turniertag U15 (11x11)
Sonntag, 17.07.2022	Turniertag U14 (11x11)
Samstag 17.08.2022	Special Olympics Landesfinale
Sonntag, 16.10.2022	Funino Kinderfußball Turnier

Wir bitten alle Eltern und auch ehemaligen Fußballer um eine **Jubiläums-Spende**

bitte auf folgendes Konto:

DE16 6004 0071 0553 6446 02

«Spende Fußball Akademie»

WIR BEDANKEN UNS BEI UNSEREM JUBILÄUMS-PARTNER UND LANGJÄHRIGEN SPONSOR DER FUSSBALL AKADEMIE, DER FIRMA FRIESS+MERKLE



friess+merkle

PROMI-REIGEN IN DER FUSSBALL AKADEMIE

In den 30 Jahren der Fußball Akademie machten sich auch oft Prominente ein «akademisches Bild», philosophierten mit Georgios oder tranken einfach nur ein Bier am MTV-Kiosk. Wir präsentieren zum Jubiläum einige berühmte Zeitgenossen, die hier auf dem MTV-Rasen standen. Wir können aus Platzgründen natürlich nicht alle zeigen und bitten die restlichen Promis um Vergebung :)



OTTO REHAGEL & IOANNIS TOPALIDIS



MICHAEL RUMMENIGGE



GÜNTHER OETTINGER



CHARLY KÖRBEI



WOLFGANG SCHÜSTER



URSULA VON DER LEYEN



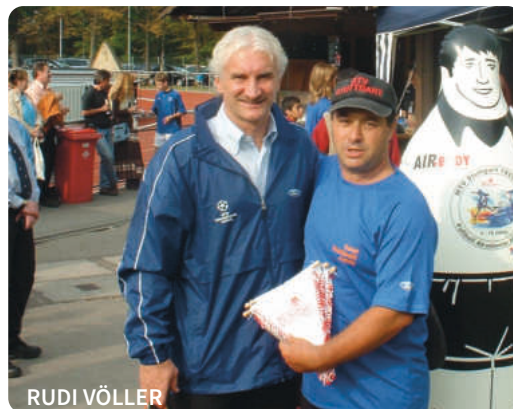
TIMO HILDEBRAND



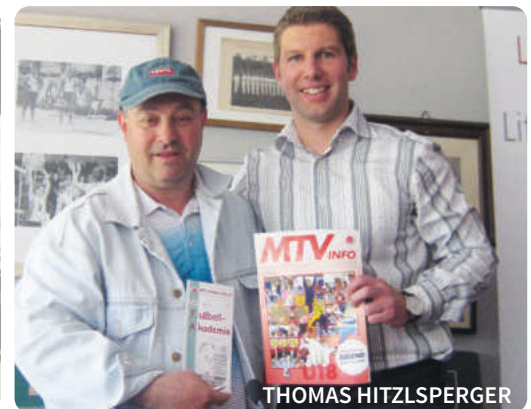
GERHARD MAYER-VORFELDER



CLAUS VOGT



RUDI VÖLLER



THOMAS HITZLSPERGER



DANIELA KATZENBERGER



KARL-HEINZ FELDKAMP

FUSSBALL AKADEMIE GEWINNT EHRENAMTSPREIS

Text: Karsten Ewald

Der MTV Stuttgart gewinnt den 2. Platz im Ehrenamtspreis des Württembergischen Fußballverbandes für 2021. Dieser Preis wird nicht in Geld ausbezahlt, sondern als sozialer Wert mit hohem gemeinschaftsorientiertem Wert.

Der Württembergische Fußballverband lädt deshalb 18 Mitglieder des MTV Stuttgart zu einem Wochenendaufenthalt von Freitag bis Sonntag in einem Gästehaus im Gesamtwert von 2.000 Euro ein.

Aus der Laudatio:

„In Ihrem Verein leisten Sie an der Basis einen wertvollen Beitrag zur Entwicklung des Fußballsports in Württemberg.

Sie unterstützen den Fußball durch ehrenamtliche Tätigkeiten, betreuen und begleiten jugendliche Fußballer:innen, qualifizieren Ihre Helfer:innen, organisieren viele Veran-



staltungen und beteiligen sich an zahlreichen Aktivitäten oder bauen Sportanlagen.

Die Liste ehrenamtlichen Engagements ließe sich beliebig erweitern, dies hat der aktuelle Wettbewerb mehr als verdeutlicht.

Gerade Ihr Verein mit seinen Mitgliedern, die sich bei Ihnen engagieren und für eine hervorragende Vereinsarbeit einbringen, konnte die Jury überzeugen und hat Ihrem Verein dafür den Zweiten Preis des Vereins-Ehrenamtspreises 2021 im Bezirk Stuttgart zuerkannt.“

Und was heißt das jetzt?

Das heißt: ein Wochenende mit 18 Leuten in schöner Umgebung und natürlich mit Vollpension.

Nun hat der Leiter der Fußball Akademie, Georgios Metaxarakis, die personelle Qual der Wahl, aber wie wir ihn kennen, wird er diese Aufgabe in salomonischer Art mit Bravour lösen.



Vereins Ehrenamtspreis wfv

DIE JAGD IN DER VORRUNDE

Text: Jochen Hug Foto: Abteilung

Nach langer Pandemie-Pause starteten unsere beiden Aktiventteams im Herbst 2021 in die Vorrunde der neuen Ligasaison - mit schwachem Beginn und furioser Aufholjagd des ersten MTV-Teams.

BEZIRKSLIGA

Nach durchwachsenem Beginn und einem hinteren Mittelplatz startete die erste Mannschaft in der Bezirksliga zum Ende der Vorrunde eine Aufholjagd mit 5 Siegen in den letzten 6 Spielen, so dass nun mit 24 Punkten bei 8 Siegen und 6 Niederlagen ein guter 5. Tabellenplatz zu Buche steht. «Wenn wir mit dem Elan der letzten Vorrundenspiele und einer guten Vorbereitung in die Rückrunde starten, ist sicherlich eine weitere Verbesserung in der Tabelle möglich.

Allerdings ist der Abstand zum Tabellenführer Spvgg Cannstatt mit 8 Punkten und 6 Punkten zum Relegationsplatz doch schon sehr groß, da wird es schwierig, ganz vorne noch anzuklopfen», gibt der sportliche Leiter Luca Luchetta die Richtung an.

Verzichten muss Trainer Björn Lorer in der Rückrunde auf seinen Goalgetter Ramin Sina, den es beruflich nach Ägypten zieht, wo er in den nächsten Jahren als Nordafrika-Korrespondent für die ARD arbeiten wird.



Das MTV-Bezirkligateam

Dafür steht nach längerer Verletzungspause Stürmer Nico Springer (früher Kickers, VfB, SGV Freiberg) wieder zur Verfügung.

KREISLIGA A

Die zweite Mannschaft erwischte in der Kreisliga A einen sehr schlechten Start. Nach den ersten 8 Spielen standen nur 5 Punkte auf dem Konto und hiermit der vorletzte Tabellenplatz. Nachdem das Trainerduo Knezovic/Gallo keine sportlichen Perspektiven mehr gesehen hat, trennte man sich einvernehmlich. Die MTV-Urgesteine Luca Luchetta und Philipp Hug haben sich bereit erklärt, die Mannschaft bis zum Saisonende zu übernehmen. Die ersten Erfolge unter dem neuen Trainerteam sind auch

bereits zu verzeichnen, in den letzten vier Spielen konnten sieben Punkte geholt werden, so dass die Mannschaft jetzt auf dem Relegationsplatz 12 liegt und gute Chancen hat, die Klasse doch noch zu halten.

Für die Rückrunde wurden die Routiniers Armin Muratovic und Markus Herberth reaktiviert, die dem jungen Team mit ihrer Erfahrung weiterhelfen sollen. Des Weiteren werden im Laufe der Rückrunde auch einige talentierte Spieler aus der aktuellen A-Jugend bereits an den Aktivenkreis herangeführt.

Im August 2022 ist ein Saison-Vorbereitungsturnier mit lokalen Nachbarteams geplant, das Teilnehmerfeld wird aktuell zusammengestellt.

Wir feiern nun erst **2025:** **105 JAHRE HANDBALL BEIM MTV**

Nachdem wir im Dezember noch davon ausgingen das 100er Jubiläum zu feiern, müssen wir nach intensiven Diskussionen die Feier auch für 2022 absagen. Der Abteilungsausschuss hat entschieden, dafür im Jahr 2025 das 105-jährige Jubiläum gebührend zu feiern.

Frauen 1: Vom Pech verfolgt

Text: Peter Kolb Foto: Constanze Throm

Zwei gerissene Kreuzbänder, eine gerissene Achillessehne, eine gebrochene Hand und mehrere gebrochene Finger: So liest sich die Verletztenliste der Frauen Eins. Viel Arbeit für die Ärzte des MTV Partners „Diakonissen Krankenhaus“, bei denen sich das Team über für die hervorragende Behandlung bedanken möchte. Dazu kommen noch Corona-Ausfälle in mehreren Spielen.



Die Frauen 1 um Trainer Kolb haben in der laufenden Saison nicht nur mit den Gegnerinnen zu kämpfen, sondern müssen jede Woche, unterstützt durch die Frauen 2 mit unterschiedlichen Formationen versuchen, eine Truppe auf das Feld zu bringen. Entsprechend kämpft das Team diese Saison darum, nicht abzustiegen und liegt bei Redaktionsschluss mit vier Siegen, zwei Unentschieden und 7 Niederlagen auf dem achten Tabellenplatz der aus 11 Teams bestehenden Bezirksliga.

Männer 1: Chemie stimmt

Text: Schlegel Foto: Peter Kolb

Als J.Schopper interimsmäßig die Leitung der Herren 1 seit der Winterpause bis zur Rückkehr von Trainer P.Dröse übernahm, stand die Mannschaft etwas überraschend auf dem starken 4. Platz der Bezirksliga.

Die Rückrunde startete jedoch weniger erfolgreich, da das Lazarett mit mehreren Langzeitverletzten sowie Corona-Positivfällen die Arbeit von J. Schopper sehr erschwerte. Als starker Torhüter und ehemaliger Mannschaftskamerad funktioniert die Zusammenarbeit mit dem Interimscoach jedoch intern sehr gut, Kommunikation im Team und gegenseitiges Wertschätzen geben J. Schopper den Rückhalt der gesamten Mannschaft.

Wie schon in der Hinrunde begegnen die Herren 1 besonders in den ersten Spielen den offensichtlich stärkeren Gegnern der Bezirksliga und ein Aufwärtstrend ist nach dem 17. Spieltag deutlich zu erkennen. Die Stimmung im Team ist hervorragend, neuerdings werden Siege mit der Vereins-eigenen Hymne „Maracuja Mint“ von F. Grigat gefeiert.

Der starke Zusammenhalt und das Miteinander auch über weniger punktreiche Phasen zeigen, dass die Chemie stimmt und sowohl Verein als auch Trainer gute Arbeit leisten.

Mit den nach und nach wieder einsteigenden Verletzten und dem wiedergefundenen Biss in den Spielen können sich die Herren 1 noch im oberen Tabellendrittel festigen und zu einem Topsteam für die kommende Saison avancieren.



Die Handball Abteilung freut sich, mit der Firma Karle Recycling einen neuen Trikot Partner gefunden zu haben, der die Männer 1 unterstützt.

WILLST DU ETWAS ZURÜCKGEBEN ?

Du hast durch den Handball Sport viel bekommen und erlebt:

Freundschaften – Fitness – tolle Erlebnisse seit deiner Jugend – Siege gefeiert – Niederlagen verarbeitet – Mannschaftsgeist kennen gelernt – Zuverlässigkeit geleistet und geachtet - DU WURDEST GEPRÄGT.

WIR BRAUCHEN KINDERTRAINER:INNEN

Du willst davon etwas an Jugendliche zurück- beziehungsweise weitergeben? Wir suchen dringend Jugendtrainer:innen, die im Team mit anderen Trainer:innenn eine Mannschaft betreuen. Wir bieten dir interne und externe Fortbildungen sowie eine Trainingskonzeption.

WIR BRAUCHEN SCHIEDSRICHTER:INNEN

Wir brauchen dringend Verstärkung bei unseren Schiedsrichter:innen.

Wir müssen als Verein viele Schiedsrichter:innen bereitstellen, abhängig von den gemeldeten Teams. Derzeit benötigt der MTV mindestens 11 Schiedsrichter:innen - aber wir haben nur 6 aktive. An dieser Stelle ein großer Dank an Katharina, Paddy, Marius, Monte und Basti für euren Einsatz. Pro fehlendem/r Schiedsrichter:in müssen wir eine Strafe bezahlen - ein Fluch der großen Mitgliederzahl.

Willst du dich also persönlich weiterentwickeln aber auch ein zusätzliches Taschengeld verdienen? Du kannst anderen Handballer:innen das Spielen ermöglichen, denn ohne Schiedsrichter kein Spiel. Dann melde dich ganz unverbindlich bei Bert Willekens per Mail:

schiedsrichter@handball.mtv-stuttgart.de

Jeder ist angesprochen. Also auch Eltern und Nicht-Handballer. Natürlich wirst du dabei nicht alleine gelassen.





MTV SPORTLEHRER MARC SALZER BEIM SPRUNGWURF

MARACUJA MINT Der MTV Handball Song

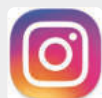
Getextet in gemeinsamer, gemütlicher Runde beim Hüttenabend, eingespielt von Jugendtrainer und Spieler der Männer 1, Felix Grigat ist der MTV Handball Song nun verfügbar auf vielen gängigen digitalen Medien wie Spotify, Tik Tok, YouTube und mehr. Aktuell arbeiten wir an einem Video zum Song. Falls wir in der Abteilung genügend musikalische Handball Freunde finden ist eine Neuaufnahme mit möglichst vielen Instrumenten in der Planung.

SCANNT DEN CODE UND HÖRT EUCH DEN SONG AN.

handball.mtv-stuttgart.de



MARACUJA MINT



Instagram: @mtvhandball

facebook.com/mtvstuttgarthandball/

YouTube: www.mtv-stuttgart.de/youtube



Wohn(t)raum.
Einfach. Kompetent.

Bei Fragen rund um das Thema „Immobilie“ sind meine Kollegen und ich gerne für Sie da.

Kurt Hinderer:
Telefon 07151 505-5566
E-Mail kurt.hinderer@kskwn.de



Aktuelle Wohnungen und Häuser, auch in Stuttgart: kskwn.de/immobilien



Immobilien

Kreissparkasse Waiblingen

Weil's um mehr als Geld geht.

Eine für alles

Karle Recycling
WIR SCHLIESSEN DEN KREIS



Volltreffer!

Container und Mulden für Bauschutt, Grüngut, Schrott, Altholz, Sondermüll...

Telefon 0711 25 94 67-0 • www.karlerecycling.de

FASZINATION KARATE

Wenn es im Dojo mal knistert ...

Text und Fotos: Andreas Eger

Wieder einmal war das Knistern zu spüren im Karate-Dojo des MTV-Stuttgart. Am 25.11. und 02.12.2021 legten 8 „Jung-Karateka“ ihre Gürtelprüfung ab. Um es vorweg zu nehmen: ALLE haben bestanden und können stolz sein auf die neu erreichte Stufe auf dem Karate-Do (= Weg des Karate).

Wir gratulieren recht herzlich: Jens zum 9. Kyu (weiß-gelber Gürtel), Hanna und Jens zum 9. und 8. Kyu (gelber Gürtel), Joe zum 8. Kyu (gelber Gürtel), Vanya zum 7. Kyu (orangener Gürtel) sowie Patricia, David und Clemens zum 6. Kyu (grüner Gürtel).

Es wurde bis zum orangenen Gürtel die Unterstufe und mit dem grünen Gürtel sogar schon die Mittelstufe erreicht. Während man in der Unterstufe überwiegend lange Stellungen mit gestreckten Techniken sieht, kommen in der Mittelstufe bereits kürzere,



eher selbstverteidigungsrelevante Techniken zum Einsatz.

Auf dem Weg des Karate entwickeln sich nicht nur Techniken und Distanzen, sondern es spielt zunehmend auch die Atmung eine wichtige Rolle. Die Atmung - ob lang oder kurz (Abriss-Atmung) - muss zur Technik passen. Auf dem Karate-Do ist also viel zu beachten. Aber es macht einfach Spaß, bei den Schüler:innen eine Entwicklung nach vorne zu sehen. Und als Karateka ist es einfach überragend, bei sich selbst eine Weiterentwicklung zu beobachten.

Wir hoffen sehr, dass für alle der faszinierende Weg weitergeht und dass noch viele Gürtelprüfungen folgen werden. Lasst es weiterhin knistern im Dojo!





RAMSAIER
BESTATTUNGSHAUS

Wir wünschen dem MTV Stuttgart 1893 e.V. eine erfolgreiche Saison.

Es gibt Einzelspieler und Teamspieler -

Zusammen sind wir stärker.



Bestattungshaus Ramsaier
Katzenbachstraße 58, 70563 Stuttgart
Tel. 74 20 01 - www.ramsaier-bestattungen.de



TÜV-zertifizierte Servicequalität und Kundenzufriedenheit

PARTNER DER ENERGIEWENDE



NEUE ENERGIE. FÜR UNSERE ZUKUNFT.
STADTWERKE
STUTT GART




für den Sport

Die Kindersportschule präsentiert **DANCE & CLEANING**



Text und Fotos: Marc Salzer

KiSS-Dance heißt unser neues Angebot im Programm: Wir bieten in unserer Kindersportschule bereits ein sehr breites Spektrum an Spiel, Spaß und Turnen, verbunden mit der Förderung der koordinativen Fähigkeiten an.

Wir entwickeln uns stetig weiter, um Trends zu erkennen und neue Angebote für unsere Kinder bereitzustellen.

Deswegen haben wir die KiSS-Dance Gruppe ins Leben gerufen, die immer donnerstags von 17:15 – 18:15 Uhr in der Schlossrealschule für Mädchen trainiert.

Mit Uta Gottwald konnten wir eine hoch qualifizierte und erfahrene Tanzlehrerin verpflichten, die auch unter pädagogischer Sicht ganz genau ins KiSS-Lehrteam passt.



MTV Kids-Cleaning Day

Zahlreiche MTV-Mitglieder aus allen Abteilungen beteiligen sich an den jährlichen Arbeitseinsätzen auf den MTV-Anlagen - ehrenamtlich versteht sich.

Nun wollen wir auch mit den Kids der Kindersportschule mal dabei sein.

Am Freitag, dem 8. April auf der MTV-Anlage am Kräherwald. Lasst uns unsere Sportanlage noch schöner machen. Alle Infos bei Euren KiSS-Sportlehrer:innen.



Der MTV Stuttgart ist ein klimaneutraler Verein.

Das wollen wir als größte Kindersportabteilung unterstützen und laden euch ein, gemeinsam mit der Leichtathletik-Abteilung den Wald an und um unsere Anlage sauber zu machen.

Es wird zahlreiche Belohnungen für alle fleißigen Helfer:innen geben.

Wollt Ihr beim KiSS-Dance dabei sein?

Ihr solltet dafür MTV Mitglied sein oder auch werden. Der Zusatzbeitrag beträgt 190 € im Schuljahr und entspricht dem reduzierten KiSS-Beitrag für einmal wöchentliche Angebote.

Wenn du also zwischen 9 und 13 Jahren alt bist und Interesse am Tanzen hast, schreib uns gerne eine Email an:

kiss@mtv-stuttgart.de

oder ruf uns mittwochs oder freitags zwischen 9:00 – 12:00 Uhr unter 01628048081 an. **Wir freuen uns auf euch!**

KISS-SPORTLEHRER VORGESTELLT



Oliver Ziegler (24)
Sportlehrer in der KiSS

Wie lange bist du beim MTV?
Ich bin seit Oktober 2017 beim MTV Stuttgart

Was gefällt dir am MTV Stuttgart?

Mir gefällt vor allem das Arbeitsumfeld, die Vielfältigkeit und der echte Spaß bei der Arbeit

Welches Computerspiel spielst Du?

Mario Kart und Fifa

Hast du einen Lieblingsfilm?

Gleich mehrere: Marvel, Joker, the wolf of wall street

Was ist dein Lieblingsessen?

Es gibt einfach zu viele gute Essen...

Wo war dein schönster Urlaub bisher?

Algarve und Kroatien

WER PUTZT DENN DA ZUM SPASS? RADSPORTLER AUF DER CLEANERPARTY.

Text: Dieter Guckes

Fotos und Jahresvideo: Gerd Kopf

Was eine Cleanerparty ist und wie alles begann: Wenn Gerd Kopf (MTV-Vorstand und MTV-Radsportler) einlädt, dann wird es meistens gut. Das war damals so wie heute. Im Jahr 2007 hatte er eine besondere Idee, die zu einer Institution werden sollte. Doch das konnte noch niemand ahnen. Gerd Kopf lud zur ersten Cleanerparty ein - in seine Schreinerei.

Der Gedanke war, unsere Rennräder winterfest zu machen. Sie zu reinigen, vom Staub der Landstraßen und den unzähligen Kilometern, die wir miteinander gefahren sind, zu befreien. Sie sollten einfach winterfest sein, um sie dann im März, April oder, je nach Witterungsbedingungen auch im Mai, wieder aus dem viel zu langen Winterschlaf zu wecken.

Gerd rief also und wir kamen. Es war zunächst eine kleine überschaubare Zahl von Reinigungswilligen, die am späten Nachmittag zur ersten Cleanerparty in der Schreinerei eintraf. Er hatte sie in eine würdevolle und gemütliche Begegnungsstätte verwandelt. Dort, wo vor wenigen Stunden noch hochwertige Schreinerarbeiten gefertigt wurden, fanden wir auf Holzböcken einen Tisch vor, an dem sich alle wohlfühlten. Es roch angenehm nach Holz und Leim. Dieser Geruch ist uns bis heute in der Nase. In den Folgejahren trat die Fahrradpflege in den Hintergrund. Aus der Cleanerparty wurde der gesellige Rad-Höhepunkt des Jahres. Wir trafen uns früher, gingen aber dafür später nach Hause. Im Jahr 2019 teilt uns Gerd mit, dass er seine Schreinerei an die Nachfolger übergibt. Sollte es das Ende der Party sein? Zunächst einmal Schockstarre. Bei der Suche nach einer neuen Location wurde man fündig. „Schorschis Gewölbekeller“ war die Lösung. Schorsch lud ein und wieder kamen alle. Der nahtlose Übergang war gelungen.

Cleanerparty - das ist eine Zusammenkunft von Freunden, Kumpels und Radverrückten. Hier wirst du nicht nur gefragt, welchen Pass du in welcher Zeit gefahren bist und wieviel Kilometer du in der Saison zurückgelegt hast. Hier werden Rennräder neu konfiguriert und Zukunftspläne für die kommende Saison geschmiedet. Natürlich schwelgt man auch in Erinnerungen:

„Weißt du noch, als Ralf nach einer gemütlichen Sonntagsrunde in Vaihingen mit seinem Rad in ein Taxi einsteigen musste und die letzten Kilometer bergab in den Stuttgarter Westen zurückgelegt hat, als uns die Italiener auf dem Weg nach Meran in Grund und Boden gefahren haben, oder als wir am Mont Ventoux mit Didi Senft bei der Tour de France auf der Straße gefrühstückt haben. Dafür hatten die Franzosen am Col de Gallibier keine Chance gegen uns.“

Andy schreibt nach der letzten Cleanerparty: „Hi Schorsch, vielen Dank nochmal für die schöne Party gestern. Toll, familiär und urgemütlich. Es kommt selten vor, dass ich erst nach Mitternacht nach Hause komme“. Andy wird sich wundern. In diesem Jahr nimmt er den Nachtbus und im nächsten die erste Bahn.



2007: Das erste Cleaning: Jürgen Elsäßer mit modernem Gerät.



2012: Lange Tafel in der Schreinerei Kopf



2019: In Schorschis Gewölbekeller

DIE NÄCHSTE CLEANERPARTY STARTET WIE IMMER IM HERBST: AM 19.11.2022

Wir sind eine echt gute MTV-Abteilung und freuen uns über weitere Interessenten. Ob aktive Radfahrer oder Anfänger, ob alt oder jung - wir wollen für alle etwas bieten. Deshalb suchen wir auch nach Betreuer:innen und Übungsleiter:innen, die unsere Abteilung weiter voranbringen.

Hier zeigen wir unser Jahresvideo mit einigen Impressionen von uns und unseren Taten.

Zusammengestellt und geschnitten:

Gerd Kopf



RADSPORT

im
MTV-STUTTGART.de



KOMM ZU UNS.

Unser Winterprogramm*

Indoor Cycling im MOTIV:

- Mittwoch von 18:00 - 19:00 Uhr
- Sonntag von 10:00 - 11:00 Uhr

Unser Sommerprogramm*

Natürlich draußen:

- Mittwoch um 17:30 Uhr bis ca 20:30 Uhr
Treffpunkt im MTV-Feuerbacher Tal
- Sonntag um 10:00 Uhr bis ca 14.00 Uhr
Treffpunkt Bushaltestelle beim Pragbunker

Gäste sind herzlich willkommen

Kontakt und weitere Infos:

www.stuttgarter-kreisel.de
www.mtv-stuttgart.de
info@stuttgarter-kreisel.de

* Beginn/Ende Sommer-Winterzeit

Bring
Momente
zum Leuchten.

Mit einem
FSJ / BFD
bei uns.

Du willst was Sinnvolles machen? Dann komm in unser Team. Und begleite blinde, sehbehinderte und mehrfachbehinderte Menschen. Das ist für dich drin: monatliches Taschengeld und Verpflegungsgeld, eine kostenlose Unterkunft, Anspruch auf Urlaub, Seminare und Bildungstage.

Infos unter personal@nikolauspfege.de
Tel. (0711) 65 64-918
www.karriere.nikolauspfege.de



 Nikolauspfege

JACKE WIE HOSE?

HAKEN DRAN

An den Garderoben von
DIESEM Schreiner bleibt
man garantiert hängen!



MÖBEL UND INNENAUSBAUTEN



Einbauschränke • Maßmöbel
Badmöbel • Garderoben
Türen und vieles mehr

MONTAGEN

Einbau • Instandsetzung
Parkettverlegung • Kunden-
dienst • Einbruchschutz

KOPF

Immer dieser Schreiner

ESPERANTOSTR. 20 | 70197 STUTTGART | TEL. 0711 65 89 00 | INFO@KOPF.DE | WWW.KOPF.DE  

Neu im MTV-Programm: **ROUNDNET**

Der Trendsport Roundnet – oder auch weit verbreitet unter dem Namen eines Set-Herstellers „Spikeball“ bekannt – ist angehaucht vom Beachvolleyball und vereint Spielwitz, Fairplay, Koordination und Ballgefühl.

Es kann wohl kaum noch jemand behaupten, dieses „komische Netz“, um das 4 Personen herum hüpfen und offensichtlich großen Spaß haben, nicht schon in irgendeinem Park gesehen zu haben. Das mag wohl daran liegen, dass Roundnet, wie der Sport heißt, sich in den letzten Jahren rasant verbreitet hat.

Immer mehr Menschen probieren die neue Trendsportart aus und die wenigsten kommen wieder davon los. Und dafür gibt es gute Gründe.

Das einfache Spielkonzept passt sich jeder Spielstärke an und ermöglicht jeder:m Spieler:in einen einfachen Einstieg in die Sportart. Das Sportgerät ist sehr kompakt, lässt sich gut transportieren und auf jedem Untergrund einsetzbar.

In den Stuttgarter Parks ist Roundnet schon lange angekommen, jedoch haben sich viele einzelne Spielgemeinschaften erst im Herbst 2019 zusammengefunden und damit den Grundstein für eine organisierte Sportgemeinschaft geschaffen.

Zu Beginn des Jahres 2022 wurde die Roundnet Abteilung beim MTV Stuttgart gegründet, die fortan als zentrale Anlaufstelle für alle Roundnet-Interessierten dient. Im Herbst 2021 waren drei unserer Spieler:innen auf dem offiziellen Roundnet-Trainer:innen-Lehrgang, sodass wir seither professionelles Training anbieten.

Viele unserer Spieler:innen nehmen regelmäßig an nationalen Wettkämpfen und Turnieren teil – MTV Roundnet Stuttgart ist bekannt und entwickelt sich schnell weiter.



Steckbrief der Abteilung **Roundnet**

Text: Aaron Heesen

Wann wurde die Abteilung gegründet und wie viele Mitglieder / Teams habt Ihr?

Gründung: Januar 2022, derzeit ca. 10 Mitglieder und 30+ in der Stuttgart Community, die (hoffentlich) noch rekrutiert werden. An Wettkämpfen nehmen ca. 10 Spieler:innen regelmäßig teil.

Was macht Eure Sportart aus?

Beim Roundnet ist der Fair- und Teamplay-Gedanke an oberster Stelle. Selbst bei den höchsten Wettbewerben kommt man ohne Schiedsrichter aus, die Spieler:innen klären Unklarheiten unter sich! Durch dieses Konzept versteht sich die Community untereinander hervorragend und man unternimmt auch außerhalb des Sports etwas zusammen.

Da beim Roundnet eine 360° Koordination und Geschicklichkeit gefordert ist, kann man sozusagen von einem Ganzkörper- bzw. Cardiotraining sprechen.

Veranstaltungen und Geselligkeit

Nach jedem Training gemeinsames Feierabendbier, Geburtstagsfeiern werden im Anschluss an einen Turniertag organisiert, bei dem alle eingeladen sind.

Wie sieht ein Spieltag aus?

Bei Turnieren sind in der Regel 8 oder mehr Courts aufgebaut und die Teams, die gegeneinander anzutreten haben, suchen sich selbst einen freien Court, spielen das Match aus und berichten das Ergebnis an die Turnierleitung. Dadurch gibt es auch immer wieder Zeiten, an denen nicht alle Courts belegt sind, sodass Zuschauer auch zwischendurch spielen können

Die größten sportlichen Erfolge

Derzeitiger Stand in der Tabelle: playerzone.roundnetgermany.de/rankings

Wie kann man als Anfänger:in bei Eurer Sportart einsteigen?

Jeder darf zum Probetraining vorbeischaun! Aktuell gibt es nur Erwachsenentraining. Vorbedingungen gibt es keine, etwas Ballgefühl ist natürlich von Vorteil.

Wann und wo sind Eure Trainingszeiten?

Am besten zunächst am Schnuppertraining teilnehmen, Mi 19.00 / Do 20.15 in der Schlossturnhalle / 1.Stock

Kontaktdaten

Unsere Ansprechpartner sind:

Aaron Heesen / Tel: 0157/34713307
aaron.heesen@gmx.de

Marc Holzapfel / Tel: 0157/58063159
marc.holzapfel_06.96@online.de



VORGESTELLT - der Abteilungs-Steckbrief

TENNIS

In der Rubrik «Vorgestellt» beschreiben MTV-Abteilungen oder -Gruppen anhand eines «Steckbriefes» die Merkmale und Besonderheiten ihrer Sportart und wollen potenzielle Interessenten von ihrer Sportart überzeugen.

Wann wurde die Abteilung gegründet und wie viele Mitglieder habt ihr?

Die Tennisabteilung des MTV wurde im Jahre 1976 von Botnanger Familien gegründet. Seinerzeit wurden die vier Plätze im Feuerbacher Tal erstellt, die der Abteilung noch heute zur Verfügung stehen. Im Laufe der Jahre wurde das Tennisheim samt Nutzräumen gebaut, das insbesondere seit seiner Erweiterung vom Gesamtverein auch für allerhand sonstige Zwecke genutzt wird. Die Abteilung hat zur Zeit rund 160 Mitglieder, davon mehr als die Hälfte Kinder und Jugendliche. An Mannschaften gibt es eine seit langem bestehende Männermannschaft, jetzt O 65, eine ebenfalls schon lang aktives Damenteam O 50, das eine Spielgemeinschaft mit dem Tennisverein KV 95 aus Kaltental eingegangen ist, zwei Hobbymannschaften, Damen- und Mixed, sowie sechs Kinder- bzw. Jugendmannschaften.

Was macht eure Sportart aus?

Da die (Schlag-)Technik beim Tennis nicht ganz einfach ist, bedarf es einer gewissen Anleitung und einiger Übung, bevor man richtig loslegen kann. Meist beginnt man daher mit Trainerstunden. Im Wettkampf sind dann auch taktisches Gespür und Schnelligkeit auf den Beinen wichtig.

Wie sieht ein Wettkampftag aus und warum sollte man als Zuschauer dabei sein?

Eine Mannschaft besteht aus vier bzw. sechs Personen. Bei den regulären Verbandsspielen werden dementsprechend vier bzw.

sechs Einzel und zwei bzw. drei Doppel gespielt. Im Übrigen werden von den Vereinen interne und viele allgemein zugängliche Turniere veranstaltet, bei denen in der Regel jeder für sich kämpft. Die Ergebnisse der Verbandsspiele und der Leistungsklassenturniere bestimmen die Leistungsklasse, LK, in welche jeder Beteiligte bundesweit eingestuft ist.

Wie kann man als Anfänger:in bei eurer Sportart einsteigen?

Tennissport kennt kein Alter. Man kann damit beginnen, sobald man in der Lage ist, Ball und Schläger zu koordinieren. Manche Kinder fangen gleichzeitig mit der Schule an. Wer so früh beginnt kann auf 80 Jahre Tennispraxis kommen.

Da Tennis weitgehend ein Individualsport ist, gibt es weniger gemeinschaftliche Termine. Die Spieler verabreden sich meist selbst zu variablen Zeitpunkten. Die Mannschaften üben aber auch gemeinsam zu festgesetzten Terminen. Beim MTV kann man in der Saison ab 7 Uhr und, da es eine Flutlichtanlage gibt, bis abends 22 Uhr spielen. Bei aller Individualität gibt es auch ein Abteilungsleben. Dazu gehören Turniere, Ausfahrten, Trainingsaufenthalte auf Mallorca und gesellschaftliche Veranstaltungen.

Weitere Informationen

Nähere Informationen über die Abteilung, auch die beiden Trainer betreffend, kann man auf der Webseite der Abteilung www.tennis-mtv-stuttgart.de erhalten.



DIAMANT®

Heiz- und Klimasysteme GmbH



VIREN UND ANDERE LUFTVERSCHMUTZUNGEN SICHER BESEITIGEN

MIT UNSEREM LUFTREINIGER

Effektiv gegen Viren vorgehen überall wo Lüften zum Problem wird

Unser Luftreiniger ist leistungsstark und Ihr bester Partner im Kampf gegen Viren und anderen Luftverunreinigungen. Sei es im Fitnessstudio, Wartezimmer oder im Hotel. Überall wo viele Menschen aufeinandertreffen und ein Lüften nicht praktikabel ist, kommt unser Luftreiniger zum Einsatz. Er beseitigt nicht nur zuverlässig Verunreinigungen, sondern befeuchtet zusätzlich noch die Raumluft. Alles für ein gesünderes Zusammenleben!





WWW.DIAMANT-KLIMASYSTEME.EU/BW/LUFTREINIGER

WIR STEHEN FEST ZUSAMMEN, WENN EIN VEREINSKAMERAD UNSERE HILFE BENÖTIGT.

Text: Christoph Baumann & Maha Shoukri
Fotos: Christoph Baumann & Sabine Göbel

Unser lieber Triathlon-Vereinskamerad Carlo befindet sich aktuell in einer schwierigen Situation. Eine schwere Krankheit und berufliche Einschränkungen (krankheits- und COVID-bedingt) setzen ihm gesundheitlich und finanziell leider sehr zu. Er klagte nicht, aber wir sahen es ihm an, dass er jetzt unsere Hilfe benötigt. Doch zunächst brauchten wir eine Idee.

Zur Idee

Es kam recht schnell die Idee auf, dass alle gemeinsam etwas tun sollten – mehr als nur Geld zu sammeln oder ihm eine gute Besserung zu wünschen.

Als Triathlon-Abteilung, wo alle gerne und viele Strecken laufen, lag es nahe, ihm mit Hilfe eines Spendenlaufs zumindest finanziell etwas unter die Arme zu greifen, und am Sonntag, dem 31.10.21, viele Lauf-Kilometer für ihn zu sammeln und diese in Geld umzuwidmen.

Die Veranstaltung wurde unter der Leitung und Verantwortung von Christoph Baumann geplant und durchgeführt. Er wurde von Freunden und Bekannten unterstützt und natürlich auch von unserer Triathlon-Abteilung.



Carlo (li) und Christoph Baumann

Zum Ablauf

Der MTV Parkplatz wurde als Start- und Zielplatz benannt und eingerichtet. Als Laufstrecke nutzten die Veranstalter den 57 km langen Stuttgarter Rundwanderweg «Rössleweg». Hier gab es verschiedene Einstiegspunkte für teilnehmende Läuferinnen und Läufer, die jeweils nur Teilstrecken laufen wollten, wie z.B. an der Gerokruhe oder am Birkenkopf. Im Vorfeld liefen Christoph Baumann und Dirk Freiland (ebenfalls aus der Triathlon-Abteilung) den gesamten Weg ab und markierten die Strecke zur zusätzlichen Orientierung mit Pfeilen. Sie planten zudem drei Wasser-Versorgungspunkte auf der Strecke, die von Freunden und Verwandten aufgebaut und betrieben wurden. Am Ziel, auf dem MTV Parkplatz, entstand außerdem ein Verpflegungsstand mit einem reichhaltigen Buffet. Mitglieder der Triathlon-Abteilung und Freund:innen haben dafür fleißig Kuchen und herzhaft Kleinigkeiten gebacken.



Christoph Baumann übergibt die Spende

Zum Ergebnis

52 Läufer sind insgesamt 985 km für Carlo gelaufen und insgesamt kamen unglaubliche 5.200 € für Carlo zusammen, dem schier die Worte fehlten. In dieser schwierigen Zeit ist es für alle ein so schönes und wichtiges Zeichen, so viel freundschaftliche und auch finanzielle Unterstützung zu erfahren. Es ist auch toll zu fühlen, wie es ist, wenn man als Gruppe fest zusammensteht.



TURNEN IN DER KREISLIGA

MTV-MÄNNER SIND OPTIMISTISCH

Text: Tim Schumacher

Wenn der MTV Stuttgart im März gegen die SV Magstadt seinen Saisonauftakt in der Kreisliga-Mitte bestreiten wird, dürften bei dem einen oder anderen ein paar Erinnerungen hochkommen: Am 24. März 2019 war, als auch der letzte Turner des Wettkampfs seine Übung beendet hatte, die Freude unbeschreiblich groß. Die erst ein Jahr zuvor gegründete zweite Mannschaft des MTV Stuttgart hatte soeben ihren ersten Sieg erturnt. Doch was der Anfang der Mission Aufstieg hatte sein sollen, wurde ein Jahr später jäh gestoppt. Als rund 28 Stunden vor dem ersten Wettkampf die Saison 2020 abgesagt wurde, war den wenigsten klar, dass es zwei lange Jahre dauern sollte, bis die Mannschaft auf die Wettkampfbühne zurückkommen wird.



MIKE FISCHER (siehe auch «wir im MTV»)

Nach langer Zeit der Ungewissheit steht es nun fest: Die Kreisligasaison 2022 findet statt! Als ebenso langwierig und schwierig erweisen sich die Planungen, die vor allem durch eine große Unbekannte immer wieder durcheinandergeworfen werden: Corona! Dazu haben sich die Gegebenheiten in den letzten zwei Jahren grundlegend geändert.

Als der MTV Stuttgart II im besagten Wettkampf

gegen Magstadt den ersten Erfolg einfuhr, konnten die Turner der ersten Mannschaft wenige Stunden später ebenfalls ihren Wettkampf gewinnen. Zwei siegreiche Mannschaften an einem Tag – von solch einer Situation kann man beim MTV rund 24 Monate später nur noch träumen.

Abgänge vieler wichtiger Turner aufgrund der Corona-Pandemie sowie aus beruflichen und sportlichen Gründen (Marc Plieninger und Gabriel Eichhorn turnen mittlerweile für die TSG Backnang in der 3. Bundesliga), weniger Trainingsmöglichkeiten aufgrund zweier Lockdowns und geschlossener Turnhallen – all das hat auch im Turnen Spuren hinterlassen. Hinzu kommen Verletzungen, Quarantäne und Trainingsausfälle.

Umso höher ist die Leistung einzuschätzen, dass der MTV in diesem Jahr mit einer schlagkräftigen Truppe ins Wettkampfgeschehen eingreifen kann. Der Kader besteht aus elf wettkampferprobten Turnern, die schon mehrere Jahre für den MTV aktiv sind. Allen voran Mannschaftsführer Björn Roth und Mike Fischer, der auf reichlich Bundesligafahrung zurückgreifen kann, gehen mit ihrer Erfahrung voran. Den Kern der Mannschaft bilden die Turner der ehemaligen zweiten Mannschaft gemeinsam mit den MTV-Abendturnern.

WIE WIRD MAN TURNER:IN BEIM MTV STUTTGART?

Wie kann man als Anfänger bei eurer Sportart einsteigen?

Alle können turnen – man muss nur die Gelegenheit dazu haben und man muss sich nur trauen.

Egal ob Anfänger:in, Fortgeschrittene:r oder Profi, schaut doch einfach im MTV-Programm das Angebot „Turnen“ an, sucht euch eine Übungsgruppe heraus und meldet euch bei Interesse per E-Mail an die Abteilungsleitung.

Wann und wo sind eure Trainingszeiten?

Diejenigen, die ohne Wettkampfdruck turnen wollen, die einfach Bewegungser-

fahrungen sammeln wollen und sich fit halten wollen, für diejenigen bietet der MTV Stuttgart ein vielfältiges Angebot unter der Rubrik „Turnen – Allgemein“, von jung bis alt.

Kontaktdaten:

Abteilungsleiterin:

Beate Ellsäßer
beate_ellsaesser@yahoo.com

Facebook:

facebook.com/MTVStuttgart-Turnen

Instagram:

instagram.com/mtv_stuttgart_turnen



Die Vorfreude ist groß. Michel Fondrier, der in seine fünfte Saison für den MTV geht, freut sich auf „tolle Wettkämpfe und coole Gegner.“ Insgesamt vier Wettkämpfe wird der MTV Stuttgart in dieser Saison bestreiten, geplant ist zudem ein interner Testwettkampf. Dieser ist wichtig um sich die nötige Wettkampfpraxis zu holen. Zwei der Wettkämpfe können wie vor der Pandemie in der Tivoli-Halle in Stuttgart-West ausgetragen werden – gleichzeitig auch die Trainingshalle der Turner.

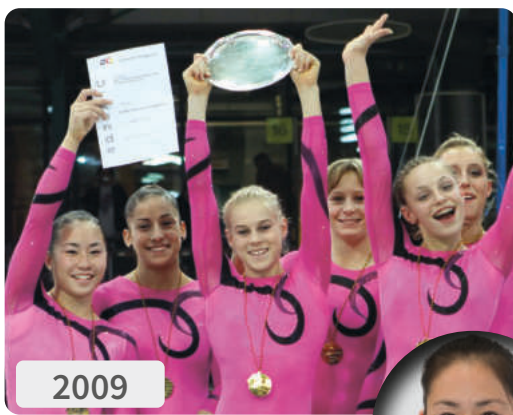


TRAINING IN DER TIVOLI-HALLE

Natürlich besteht wie überall die Hoffnung, die Wettkämpfe vor Zuschauern austragen zu können. In erster Linie ist es aber vor allem wichtig, nach der langen Pause wieder turnen zu dürfen. Das Ligafinale „sollte eigentlich drin sein“, so Mannschaftsführer Björn Roth. Dazu müsse aber „alles passen“. Im Vordergrund steht der Aufstieg in dieser Saison sowieso nicht mehr. „Wenn wir ohne Beeinträchtigungen durch die Saison kommen, sind wir sehr zufrieden.“ Dass der erste Wettkampf ausgerechnet gegen die SV Magstadt stattfindet, schließt den Kreis endgültig. Wie auch immer der Wettkampf ausgeht: Es wird ein neuer, guter Anfang!

Spitzenfrauen im Laufe der Zeiten

12 MEISTERTITEL VON 2009 bis 2021



2009

Text: Karsten Ewald Fotos: Chen Qingwei

Die letzten beiden Meisterschaftsfeiern waren emotional und stimmungsmäßig nicht gerade das, was man sich unter einem Bundesligafinale vorstellt. In 2020 gab es coronabedingt erst gar keinen Finalwettkampf, da wurde der Titel nach zwei Qualifikationswettkämpfen vergeben und 2021 fand das Finale unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt. Trotzdem kann der MTV stolz sein, denn beide Titel gingen nach Stuttgart.



Doch unsere Mädels waren jeweils und letztendlich mental und athletisch auf dem Höhepunkt - insbesondere auch Dank des überragenden Trainerteams: Marie-Luise Hindermann und Robert Mai, die unser Team über all die Jahre fachlich, psychologisch und einfach nur menschlich über alle Maßen gut betreut haben. Herzlichen Dank dafür.

Diese unglaubliche Erfolgsserie wird von vielen Turnerinnen getragen. Nachwuchstalente wurden im Team zu Spitzturnerinnen, aber auch Top-Athletinnen suchten unser Spitzenteam, darunter namhafte international erfolgreiche Turnerinnen wie Elisabeth Seitz oder Pauline Schäfer.



2010

Bereits seit zwei Jahren können sich die überaus erfolgreichen Turnerinnen des MTV Stuttgart nicht gemeinsam mit ihren Fans über ihre Erfolge freuen. Das tut weh, denn gerade das Turnen lebt vom Live-Erlebnis - im Fernsehen kommt es lange nicht so eindrucksvoll daher.

In diesem Magazin werden wir deshalb ganz emotional und voller Stolz in einer Bilderfolge über die Erfolge seit 2009 berichten - und da gewann das MTV-Team 12 von 13 möglichen Titeln. Die Konkurrenz war mitunter äußerst stark.

Doch eine Frau bleibt in ganz besonderer Weise mit dem MTV-Turnteam verbunden, eine Frau, die von Anbeginn dieser unglaublichen Erfolgsserie dabei war, die den MTV Stuttgart niemals in Frage stellte, die noch mit 32 Jahren bei den Olympischen Spielen in Tokio turnte:

**EINE FRAU DER SUPERLATIVE:
KIM BUI.**



2012



2013



2014



2016



2017



2018



HERZLICHEN DANK, LIEBE KIM, FÜR DEINE TREUE ZUM MTV STUTTGART UND FÜR DEINE GRANDIOSEN LEISTUNGEN IM LAUFE SO LANGER ZEITEN

OLYMPIA
2022

AUSBLICKE

Text: Alexander Otto

Das Jahr 2022 ist gespickt mit Highlights des Turnsports. Es begann mit den beiden Weltcups im eigenen Land. Das Turnier der Meister fand vom 24.02.–27.02.2022 in Cottbus statt und nach zweijähriger, pandemiebedingter Zwangspause durfte der in Stuttgart sehr beliebte EnBW DTB Pokal vom 18.03.–20.03.2022 wieder ausgetragen werden.

Am 21.05.2022 geht es dann für unser Top-Team aus Stuttgart in der ersten Bundesliga wieder an die Geräte. Das Ziel ist klar definiert: das Erreichen des Liga-Finales am 03.12.2022 in Neu-Ulm. Die Chancen dafür stehen sehr gut, denn mit Marlene Gotthardt (14) konnte sich der MTV-Stuttgart eine weitere Spitzenturnerin aus dem Juniorenbereich sichern und verjüngt somit das Team um die Routiniers Kim Bui (33) und Elisabeth Seitz (29) weiter.

Nachdem im Jahr 2020 Meolie Jauch (15) und letztes Jahr Helen Kevric (14) neu ins Team kamen, kann man einen ganz klaren Trend erkennen. Der MTV-Stuttgart rüstet sich für die kommenden Jahre mit einer jungen und frischen Truppe, bei der die „Küken“ von den Erfahrungen der „Oldies“

profitieren können und nach und nach das Ruder übernehmen sollen. Wir freuen uns auf viele interessante und spannende Wettkämpfe.

Neben der Bundesliga haben die Turnerinnen auch auf internationaler Ebene einen vollen Terminkalender. Für unsere Juniorinnen steht vom 23.07.–30.07.2022 das European Youth Olympic Festival, also die Olympischen Jugendspiele, in Banská Bystrica/Slowakei auf dem Plan. Nur knapp zwei Wochen später beginnen die Europameisterschaften, sowohl für die Juniorinnen als auch für die Seniorinnen, vom 07.08.–21.08.2022 im heimischen München. Und ziemlich genau einen Monat später, vom 16.09.–18.09.2022 müssen sich die Turnerinnen der ersten Weltmeisterschafts-Qualifikation stellen.

Für Meolie, Helen und Marlene, die übrigens auch in Einzelwettkämpfen für den MTV-Stuttgart an den Start gehen, bedeutet das, neben der Schule, ein immenses Trainingspensum.

Die Weltmeisterschaft findet vom 28.10.–06.11.2022 in Liverpool statt.

Wir wünschen allen Turnerinnen eine gute und verletzungsfreie Vorbereitung und viel Erfolg in diesem spannenden Wettkampfsjahr 2022.

Termine 2022

- 21.05.2022**
Bundesliga Wettkampftag 1
- 18.06.–19.06.2022**
Deutsche Jugendmeisterschaften in Reilingen
- 23.06.–26.06.2022**
Deutsche Meisterschaften Aktive in Berlin
- 02.07.2022**
Bundesliga Wettkampftag 2
- 23.07.–30.07.2022**
EYOF in Banská Bystrica/Slowakei
- 07.08.–21.08.2022**
Europameisterschaften Jugend & Aktive in München
- 01.10.2022**
Bundesliga Wettkampftag 3
- 28.10.–06.11.2022**
Weltmeisterschaft in Liverpool
- 12.11.2022**
Bundesliga Wettkampftag 4
- 03.12.2022**
Bundesliga Finale



Allianz MTV Stuttgart spielt EINE HISTORISCH GUTE SAISON

Die Volleyballerinnen von Allianz MTV Stuttgart spielen bisher eine herausragende Saison. Ungeschlagen in der Liga, sowohl im DVV-Pokal als auch im CEV-Cup im Finale vertreten. Die Spielzeit unter Coach Tore Aleksandersen kann sich jetzt schon sehen lassen. Und die ganz großen Highlights kommen erst noch.

Text: Robert Raff Fotos: Jens Körner (1-2), Moritz Bosold

Vor einer Saison stellt sich natürlich immer die Frage nach den Zielen einer Mannschaft. Im Falle von Allianz MTV sind diese durchaus ambitioniert. Die vorherige Saison hatte man ohne Titel abgeschlossen, dieses Jahr soll sich das ändern. Um die hochgesteckten sportlichen Ziele zu erreichen, verpflichtet Sportdirektorin Kim Renkema Mittelblockerin Eline Timmerman aus Aachen und zwei neue Zuspielerinnen, die Belgierin Ilka Van de Vyver und die Polin Julia Nowicka. Dazu kehrt Außenangreiferin Simone Lee an den Neckar zurück. Darüber hinaus möchte die Führungsetage einen neuen Jugendstil etablieren. Neben der bereits letztes Jahr fest im Kader stehenden Lara Berger werden fortan Zuspielerin Hannah Kohn, Libera Lena Grundt und Außenangreiferin Helena Dornheim Bundesligaluft schnuppern dürfen. Im Laufe der Spielzeit stößt außerdem die US-Amerikanerin T'ara Ceasar zur Mannschaft.

Mittelblockerin Mira Todorova ist mit ihrem „Signature-Move“ – dem Einbeiner – äußerst erfolgreich.



Der Start in die Saison beginnt für die Mädels vom Neckar verheißungsvoll. Nach souveränen Siegen gegen Erfurt und Vilsbiburg steht dann Anfang November das Top-Match gegen Dresden auf dem Programm. In Sachsen dreht „Stuttgarts schönster Sport“ einen 1:2-Satzrückstand und gewinnt das Duell gegen den DSC auswärts mit 3:2. Parallel dazu startet das Aleksandersen-Team die Mission Mannheim mit einem deutlichen Auftakterfolg im DVV-Pokal gegen Zweitligist Berlin.

Durch die Liga marschiert Allianz MTV munter weiter, am 3. Dezember muss mit dem SSC Palmberg Schwerin das nächste nationale Schwergewicht die schwäbische Stärke eingestehen. Im Achtelfinale des CEV-Cups wartet dann die erste Bewährungsprobe. Gegen den italienischen Vertreter Busto Arsizio ist Stuttgart klarer Außenseiter. Passend dazu gibt es im Hinspiel in Italien die erste Saisonniederlage – wettbewerbsübergreifend. Doch die Mannschaft berappelt sich und liefert im Rückspiel vielleicht DAS Highlight der bisherigen Saison.

Der 4:1-Erfolg vor über 1000 begeisterten Zuschauern in der SCHAR-Rena bedeutet den Viertfinaleinzug, über die Stationen Schwerin und Zagreb schaffen die Aleksandersen-Schützlinge tatsächlich den Sprung ins Finale. Im DVV-Pokal wird dieses ebenfalls erreicht, um die Jahreswende gewinnt man souverän das Halbfinale in Münster. Auch im neuen Jahr lässt Allianz MTV Stuttgart der nationalen Konkurrenz keine Chance. Bis dato sind es 19 Siege aus 19 Spielen.



Und die Saison ist noch lange nicht zu Ende. Nach der Niederlage am Dienstag (15.03.22) in Istanbul dürfen die MTV-Damen im Rückspiel trotzdem auf die Wende im CEV-Cup-Finale hoffen. Dazwischen steht das Highlight im Pokalfinale gegen Dresden auf dem Programm. Dieses war Corona zum Opfer gefallen, nun wird das Endspiel in Wiesbaden nachgeholt. Eine Woche, in der es für Allianz MTV bereits um zwei Titel geht. Und auch die Playoffs stehen bald an, hier geht das MTV-Team durch den bereits feststehenden Haupttrundensieg durchaus als Favorit ins Rennen um die Meisterschaft.



Kapitänin Krystal Rivers (re) und Juliet Lohuis bei der Blockarbeit.



Vize-Kapitänin und „emotional Leader“ Maria Segura mit voller Konzentration bei der Annahme

ENERGIEGELADEN MIT

SCHARRMANT STROM



Ihr regionaler Energieversorger.

T 0711 - 78 68-599
www.scharr-waerme.de

SCHARRWÄRME 
bringt Energie ins Leben

FÜR ALLE, DIE KEINE
ÖLQUELLE IM
GARTEN FINDEN.

LOHNT SICH ZU 100%

DIE NEUE ALLIANZ
LEBENSVERSICHERUNG.

Sicher wie erwartet.
Attraktiver als Du denkst.

allianz.de/lohntsich



Wachendorfer & Heringhaus OHG
Möhringer Landstr. 87
70563 Stuttgart
Tel. 0711.99 33 88-0
www.allianz-wh.de

Allianz

Aus der fabelhaften Welt der MTV-FREIZEIT-VOLLEYBALLER



BASICS UP

Text: Reinhold Karbach

Der Montagabend ist für eine kleine Gruppe von Volleyball-Anhänger:innen auch eine Stunde „Erlebnis der besonderen Art“. Im November des letzten Jahres wurde eine Gruppe gegründet, die den Niveau-Unterschied zwischen Schulsport, Neu- und Wieder-Einsteiger:innen zu den schon länger spielenden Freizeitmannschaften im MTV ausgleichen soll.

Wider Erwarten wird dieses Sportangebot sehr gut angenommen. Nun muss sogar schon eine Aufnahmebeschränkung praktiziert

werden, da nur ein Spielfeld zur Verfügung steht. Der Kreis der Teilnehmer:innen setzt sich aus Damen und Herren zwischen 16 und über 30 Jahren zusammen.

Die (leider) nur eine Stunde währende Zeit wird aber möglichst effektiv genutzt. Die Teilnehmer:innen werden sowohl im Aufbau des Netzes als auch in Regelkunde (situationsabhängig), Spiel-Technik als auch Spielstrategie (wer steht wo und warum) geschult. Ein kleines Aufwärmprogramm und Vorübungen lassen die nötige „Wärme“ aufkommen.

Es zeigt sich, dass Volleyball eben nicht nur ein „Ball in die Luft bringen“ ist, sondern einiges an Hintergrund-Wissen (und Können) dazukommt, um ein gutes und schönes Spiel zu gestalten.

Hier haben wir nun Zeit, uns diesen Anforderungen ausreichend zu widmen. Da kann es auch passieren, dass in einer Stunde nicht „gespielt“ wird, weil beispielsweise die Mannschaftsaufstellung mit ihren Positionen erklärt und in verschiedenen Spielsituationen erprobt wird. Ab und zu bekommt auch der oder die (nicht wirklich anwesende) Schiedsrichter:in einige Bälle zugespielt; diese „Fehl-pässe“ werden aber mit der Zeit erwartungsgemäß auch weniger, dafür steigt dann die Anzahl der Schweißflecken am Trikot.

Und so heißt es auch hier immer öfter „Aufstellung bitte“ und die Spielfreude hält Einzug.



SECHS IM NETZ

Text: Maresa Schmid / Reinhold Karbach

Der doch meist nicht so heiß erwartete Montag schließt zumindest bei den Volleyballern von „Sechs im Netz“ immer mit einem breiten Lächeln im Gesicht ab. Ab 20 Uhr treffen sich in der Tivoli-Halle eine bunte Gruppe von Volleyball-liebenden Menschen und genießen mit viel Spielwitz und Einsatz, verschiedene Spielzüge zu trainieren und im Anschluss im freien Spiel direkt auszutesten.

Dank unseres Trainers gibt es jede Woche einen neuen Trainings-schwerpunkt: ob Reaktion, Aufschlag oder Angriff-/Annahmeszenarien. Mit seiner Expertise (...und einem kleinen Spickzettel) leitet er

die Volleyballer:innen professionell an und feilt so an Technik und Spielverständnis. Interessierte Sportstudent:innen, die Ihren Quereinstieg zum Volleyball gefunden haben, Wiedereinsteiger:innen, aber auch die alten Hasen bzw. Häsinnen mit 20+ Jahren Volleyballerfahrung können so immer wieder etwas lernen. Zusätzlich im Training gilt es auch noch, das Namengedächtnis herauszufordern. Meist trainieren auf zwei Spielfeldern circa 20 Personen.

Im freien Spiel werden jede Woche die Mannschaften neu zusammengestellt. Mit Strategie, oder auch einfach mit viel Einsatz oder dem Quäntchen Glück fordert man den Gegner heraus. Die Entscheidung über den Sieg wird auf Zeit gespielt: In 15 Minuten gibt's neben Bilderbuchangriffen auch den ein oder anderen Block zu sehen. Manchmal erfordert aber auch eine nicht ganz saubere Technik zusätzliche Reaktion oder Lauffähigkeit bei den MitspielerInnen. Ein Resultat,

das aber sicher ist: abwechslungsreiche Spielzüge, großer Einsatz und jede Menge Spaß. Und wer sich doch auch mal kurz (...zumindest in der Trinkpause..) ablenken lässt und den Blick durch die Halle schweifen lässt, sieht im Hintergrund oft die ein oder andere Hose durch die Luft wirbeln: Im hinteren Part der Tivoli-Halle trainieren die Turner an den Geräten, wie zum Beispiel am Reck.

Nach insgesamt drei 15 Minuten-Partien entdeckt man neben der ein oder anderen Schweißperle auf jeden Fall immer ein breites Lächeln im Gesicht der Volleyballer:innen. Der Montagabend ist dank guter Leitung und dem bunten Team ein guter Auftakt in die Woche. Auf dass es dann wieder heißt „Aufstellung bitte“.

Schwimmer:innen und Wasserballer meistern die Corona-Krise mit **ENGAGEMENT UND GELASSENHEIT**



Die Wasserballer wollen endlich wieder ihre Spielkappen aufsetzen und in der Liga aktiv sein.

Text: Gerhard Frankenhauser
Fotos: Tim Medhurst / Roland Teufel

Nach jetzt schon fast 2 Jahren deutlich veränderten Rahmenbedingungen konnten die Schwimmer:innen und Wasserballer bei ihrer Hauptversammlung im November im Feuerbacher Tal – trotz aller Unbill – ein positives Fazit ziehen.

Wir berichten über die Jahreshauptversammlung der Schwimmabteilung.

Das Stadtbad Heschlach ist coronabedingt seit März 2020 und zusätzlich wegen anstehender Sanierung mindestens bis Frühjahr 2023 geschlossen.

Birgit Janik (Geschäftsführerin Sportbetriebe) hat uns durch zusätzliche Trainingszeiten im Vereinsfreibad und im SuV-Bad unterstützt. Dadurch wurde der Trainingsbetrieb zufriedenstellend aufrecht erhalten.

Im Ergebnis konnte so für die Schwimmer:innen und Wasserballer guter Ersatz bereitgestellt werden. Bei den Kindern und Jugendlichen gibt es für die „Bestandskinder“ eine gute Lösung. Der hohen Nachfrage von „neuen“ Kindern konnte jedoch nicht entsprochen werden.

Positiv ist aufgrund der beschränkten Anzahl von Kindern & Jugendlichen, dass jetzt deutlich mehr Qualität angeboten werden kann, weil weniger Mädchen und Buben teilnehmen dürfen.

Das trotzdem gute Angebot ist natürlich auch ein Verdienst vom Trainigsteam:

Gabi Bott, Patrick Sanchez-Palencia, Leonardo Kuhl und nicht zuletzt durch die organisatorische Arbeit von Roland Teufel.

Die Wasserballer hatten ihr letztes Punktspiel im März 2020. Auf- und Abstieg wurden ausgesetzt und für 2022 die Wahlmöglichkeit, in die Bezirksliga zurückzugehen, angenommen (bisher Verbandsligist).

Das zusätzliche Training im SuV-Bad am Donnerstag gemeinsam mit dem PSV (höherklassig) wird positiv angenommen. Nach jetzigem Stand wird die Punkte- und Pokalrunde in der Bezirksliga mit 7 Mannschaften in unserer Gruppe im März beginnen und die Pokalspiele finden ab März/April bis Juli statt. Alle Übungsleiter:innen müssen zukünftig ihre Rettungsfähigkeit durch Ablegen der DLRG-Silberprüfung und Erste Hilfe Kurs nachweisen.

Der Pressewart wünscht sich jetzt wieder Wasserballspiele und Schwimmwettkämpfe, um wieder aktuell berichten zu können.

Die Themen aus der Vergangenheit sind abgearbeitet.

Die Finanzsituation der Schwimmabteilung ist gut. Der Kassenprüfer bestätigt eine vorbildliche Kassenführung.

Vorstandsmitglied Erich Stradinger dankte den Funktionsträgern:innen im Namen des Hauptvereins für die gute Vereinsarbeit und nahm die Entlastung vor (erfolgte einstimmig). Bei den Neuwahlen wurden die bisherigen Mandatsträger:innen wieder gewählt.

Für besonderes Engagement und Leistung wurden mit der MTV-Ehrendnadel in Silber Lutz Fischer, Angela Krolo und Patrick Sanchez-Palencia ausgezeichnet. Die Ehrendnadel in Bronze erhielten Leonardo Kuhl und Marco Piscopiello.

Im Anschluss an die einstündige Versammlung blieb dann noch genügend Zeit, um sich bei einem gemeinsamen Essen freundschaftlich auszutauschen.

**GESCHICKT
GEWECHSELT
GESPART!**



Tel. 0711 7205 3636
www.bwpost.net/wechsler.html

ANJA WICKER

MIT OLYMPISCHEM EDELMETALL WIEDER DAHEIM

Text: Volker Wicker

Fotos: Volker Wicker (ob.) / Ralf Kuckuck

Wie im Flug sind die letzten zwei-einhalb Wochen bei den Paralympics 2022 in Peking vergangen. Bei fünf Wettkämpfen stand Anja am Start, zum Abschluss als Höhepunkt als Startläuferin der Mixed-Staffel. Gemeinsam wollten Leonie Walter, Marco Maier, Nico Messinger und Anja das Podium angreifen, was aber nicht gelang. Da alle eine gute Leistung abgerufen haben, war das Ergebnis mit dem 5. Platz und einem Rückstand von 50 Sekunden auf Platz drei in Ordnung.



Ankunft in Frankfurt mit dem DBS-Präsidenten Friedhelm Julius Beucher

Auf jeden Fall ist die 30-jährige MTV-Athletin in Frankfurt mit einer Medaille im Gepäck gelandet. Das war ihr Ziel, was aber nicht heißt, dass es selbstverständlich zu erreichen ist. Beim Biathlon ist ein wichtiger Mosaikstein naturgemäß das Schießen. Darauf konnte sich Anja in den letzten Jahren gut verlassen. Dass sie dann ausgerechnet beim Biathlon über 10 Kilometer mit fünf Fehlern Bronze gewinnt und beim Wettkampf über 12,5 Kilometer mit null Fehlern Platz vier erreicht, ist von außen betrachtet schon komisch.

Aufgrund der Umstände, sprich den jeweils sehr unterschiedlichen Streckenzuständen, ist es aber leicht zu erklären. Mit den Plätzen 3, 4 und 5 im Biathlon, einem 11. Platz im Langlauf-Sprint und dem 5. Platz mit der Staffel ist die MTV'lerin zufrieden. Den 4. Platz im langen Biathlon betrachtet sie auch nicht als undankbar. „Das war ein starker Wettkampf mit fehlerfreiem Schießen. Wenn drei andere Athletinnen auch die Scheiben treffen und in der Loipe stark laufen, dann ist Platz vier immer noch besser als Platz zehn mit einer schlechten Leistung.“

Dass sie mit dieser Bronzemedaille aus Peking und der Gold- und Silbermedaille aus Sotschi jetzt einen kompletten Satz hat, findet sie klasse. „Mir bedeuten alle gleich viel. Jede hat eine eigene Geschichte aus grundverschiedenen Wettkämpfen“, sagte Anja im Anschluss an die Siegerehrung.

In einigen Bereichen waren es dennoch Spiele, die sich Anja so nicht gewünscht hätte. Das betrifft die Auswahl des gastgebenden Landes und des eigentlichen Austragungsortes für Langlauf und Biathlon in Zhangjiakou, auch wenn vor Ort alles sehr gut organisiert war.

Aus sportlicher Sicht gab es da nichts zu meckern. Dass es zu Beginn gefühlt minus 30 Grad hatte und zum Ende hin beinahe Sommer war, dafür kann seitens der Organisation niemand etwas. Dazu kommt aber leider auch noch das wieder hochkochende Thema des „Klassifizierungs dopings“ im Para-Sport.

Darauf näher einzugehen ist hier der falsche Platz. Wer das detailliert betrachten möchte, kann dies bei ARD und ZDF in deren Mediathek über die Berichterstattung aus Peking hinlänglich tun.

Die Saison 2021/2022 ist mit den Spielen von Peking beendet. „Wenn jemand vorher gesagt hätte, dass ich als Biathlon-Weltmeisterin, mit Bronze im Langlauf bei der WM und mit einer paralympischen Medaille um den Hals aus Lillehammer bzw. Peking zurückkomme, hätte ich das nicht für möglich gehalten“, freute sich Anja über ihre schönen Erfolge:

«Ich bedanke mich bei allen Unterstützern und denjenigen, die ihre Daumen für mich gedrückt haben. Es hat sich in jeder Hinsicht gelohnt.»





SHOPPING VORTEILE FÜR MITGLIEDER



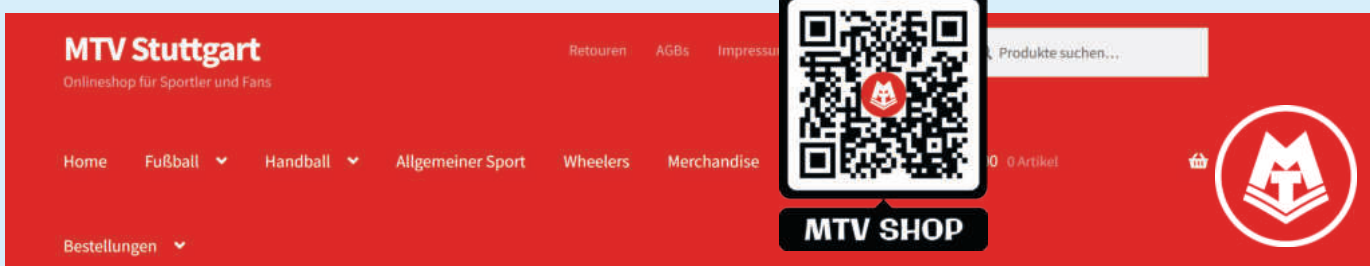
SCAN ME



NEUE APP NUTZEN

DER MTV-ONLINESHOP

Gute Sportkleidung mit MTV-Branding - für viele Sportarten und den Freizeitsport



Allgemeiner Sport

Standardsortierung Zeigt alle 16 Ergebnisse



Tanktop Classico „Allgemein“

€19,00

Ausführung wählen



T-Shirt Classico „Allgemein“

€23,00 – €27,00

Ausführung wählen



Polo Classico „Allgemein“

€27,00 – €30,00

Ausführung wählen



Allwetterjacke Team

€25,00 – €29,00

Ausführung wählen

Produktkategorien

- Allgemeiner Sport (16)
- Fußball (39)
 - Teamlinie (23)
 - Underwear (4)
 - Zubehör (13)
- Handball (16)
 - Teamlinie (11)
 - Zubehör (5)
- Merchandise (5)
- Wheelers (12)

Beliebteste Produkte

GUT EINKAUFEN



Gut und nachhaltig
einpacken.
Denn **diese Tüte**
braucht man **immer**.

Unsere Stuttgarter REWE-Partner, die den MTV durch eine beträchtliche Spende unterstützten, haben sich etwas besonderes ausgedacht: In unseren drei Partnergeschäften können langlebige Einkaufsbeutel mit MTV-Branding gekauft werden.

Tolle Sache, denn ein solcher Beutel kann danach wirklich gut weiter verwendet werden, sieht chic aus, hat eine begrenzte Auflage (12.000) und unterstützt den MTV Stuttgart zusätzlich mit 50 ct. je Stück.

MTV-Handballer Sebastian Alban hat nach dem Einkauf schon mal eine neue Verwendung entdeckt.

REWE Schwabstraße 43
REWE Rückertstraße 7
REWE Rotenwaldstraße 134



IMMOBILIEN SIND VERTRAUENSACHE WEM KANN MAN VETRAUEN? DEM NETZ?



Gutachter vs. Online-Bewertung

Nahezu in jedem Bereich unseres täglichen Lebens wird über Digitalisierung und künstliche Intelligenz (KI) geschrieben und gesprochen. Auch für die Bewertung von Immobilien bieten mittlerweile diverse Portale die „Immobilienbewertung in wenigen Schritten“ an.

Spiegelt dieser Wert, der auf Basis vieler Daten und Statistiken unterschiedlichster Objekte und Lagen ermittelt wird, aber tatsächlich den wirklichen Verkehrs- und Marktwert Ihrer Immobilie wider?

**JEDE IMMOBILIE IST EIN UNIKAT
ES GIBT KEIN HAUS VON DER STANGE.**

Ein professionelles Gutachten verursacht nicht nur Kosten, wie viele denken, sondern liefert einen echten Mehrwert. Nämlich einen korrekten Marktwert Ihrer Immobilie unter Beachtung von Aspekten, die bei einer Online-Bewertung nicht berücksichtigt werden können, wie z.B. der allgemeine bauliche Zustand, Baumängel und Bauschäden, die Ausstattung, die wirtschaftliche Nutzungsdauer und natürlich die Lage.

Nur eine persönliche Vorortbesichtigung des Gutachters kann zur realen Einschätzung eines marktgerechten Verkehrswertes führen. Sprechen Sie einfach mit uns

**MTV-Mitglieder erhalten eine
kostenlose Erstberatung.**

www.hatesuer-immobilien-gutachten.de
info@h-i-g.de

HATESUER

Immobilien-Gutachten

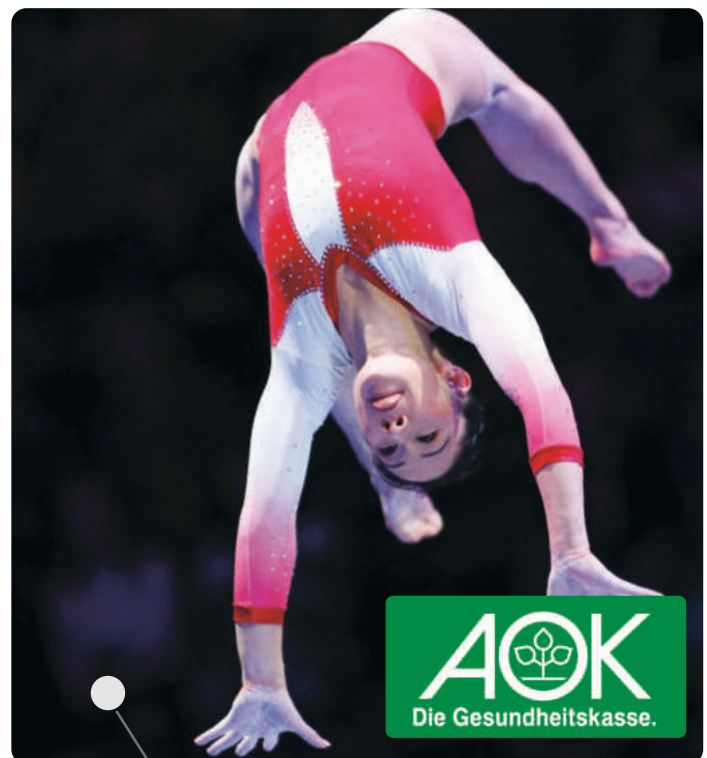


HAUPTSPONSOREN

BUNDESLIGATEAM VOLLEYBALL



BUNDESLIGATEAM TURNEN



TOP SPONSOREN



TEAM SPONSOREN

Fußball Akademie



Fußball
1. und 2. Mannschaft



Bundesligateam
Blindenfußball



Volleyball Akademie




































































ERLEBE DAS BESTE MOTIV ALLER ZEITEN

Teste **4 WOCHEN** lang unverbindlich
FÜR NUR 49 € statt 79 €
+ 100% ZUFRIEDENHEITSGARANTIE

DEINE VORTEILE

in **DEM Vereinsstudio Stuttgarts:**

Unzählige Möglichkeiten

- Modernste Geräte
- 360° Betreuungskonzept
- Einmaliges Ambiente
- Kompetente Betreuung
und vieles mehr.

Melde dich am besten
gleich heute noch an!

☎ **0711 258 555 80**

Furtwänglerstr. 145-147
70195 Stuttgart



MTV STUTT GART
1843 e.V.

**ÜBERZEUGE
DICH SELBST:**



**WEIL
MEHR
EINFACH
BESSER
IST!**



MOTIV

FITNESS | WELLNESS | FREIBAD

www.motiv-fitness.de

