

MTV



MAGAZIN

02/21

MTV STUTTGART 1843 e.V.

Der moderne Sportverein mit Tradition



**DIE DEUTSCHE REKORDMEISTERIN IM
TURNEN KOMMT VOM MTV STUTTGART**

Seite 44



GESUNDNAH

Damit Sie gesund, fit und aktiv bleiben.

Von Bewegung über Ernährung und Entspannung bis hin zur psychischen Gesundheit: Wir tun alles, um Sie dabei zu unterstützen, dass es Ihnen nicht nur gut, sondern noch besser geht. Mehr über unsere Präventionsangebote in Ihrer Region erfahren Sie im AOK-KundenCenter in Ihrer Nähe und unter aok-bw.de/gesundnah



Mit 23 Deutschen Meistertiteln ist Elisabeth Seitz vom MTV Stuttgart Rekordmeisterin. Die Bundesligaturnerinnen des MTV werden gefördert durch die AOK Stuttgart-Böblingen.

HERAUSGEBER

Vereinspromit GmbH
Am Kräherwald 190A, 70193 Stuttgart
0711-631887 | info@vereins-promit.de
www.vereinspromotion.de

AUFLAGE: 8.000

REDAKTION: Karsten Ewald

GESTALTUNG / LAYOUT:

Vereinspromit GmbH / Karsten Ewald

HERSTELLUNG:

Systemedia GmbH
Dachsteinstraße 3, 75449 Wurmberg
Tel. +49 (0) 70 44 - 9 17 71 14
www.systemedia.de

REDAKTIONSSCHLUSS:

für die nächste Ausgabe 15.10.2021

INFORMATIONEN:

zur Mitgliedschaft, zu Öffnungszeiten,
Programm etc.: im MTV Programmheft
(kann angefordert werden)
oder unter: www.mtv-stuttgart.de
Titelfoto: Chen Qingwei



KOSTENLOS TESTEN.

Probeausweis für vier
Wochen kostenfrei und un-
verbindlich bestellen:
0711-639918
service@mtv-stuttgart.de

INHALTE

- 03 Inhalt und Impressum
- 04 Bericht der Präsidentin
- 05 Jahres-Hauptversammlung
- 06 MTV-Momente
- 08 An unsere Mitglieder
- 09 Wir im MTV STUTTGART
- 11 MTV-Inklusionsprojekte
- 15 Frauentreff
- 16 Auflösung Stuttgart-Quiz
- 18 Sport Aktuell
- 24 MTV MOTIV
- 26 Berichte aus den Abteilungen
- 54 Powerfrau im MTV
- 55 Partner News
- 57 Termine
- 58 Sponsoren und Partner



EDITORIAL

Kein Ende in Sicht?

Als ich in meinem Editorial vor genau einem Jahr schrieb, dass der schlimmste Teil der Pandemie wohl vorüber zu sein scheint, irrte ich gewaltig. Es war zu diesem Zeitpunkt einfach unvorstellbar, dass es eigentlich erst der Beginn des Dramas sein sollte, und dass unserer Gesellschaft das Schlimmste noch bevorstehen würde.

Nun – das Schlimmste für den MTV Stuttgart haben wir, auch dank des professionellen und kreativen Agierens der Geschäftsleitung abgewendet. Zwar konnten schwere Einbrüche in der Mitgliederstatistik nicht vermieden werden, weil sich die Eintrittszahlen monatelang an der Nulllinie bewegten, aber der finanzielle Einbruch wurde auf Grund der sorgfältigen und gründlichen Akquise von Hilfsgeldern des Landes, der Stadt und vom Landessportbund vorerst abgewendet. Die wichtigen Rücklagen für den Neubau mussten nicht angegriffen werden und alle Mitarbeiter*innen in Festanstellungen erhielten weiterhin ihr volles Gehalt.

Auch hier soll die effiziente Arbeit der Geschäftsleitung ausdrücklich hervorgehoben werden. Das Dreiergespann war jederzeit in der Lage, die sich ständige ändernden Situationen effizient zu meistern.

Im Beitrag „An unsere Mitglieder“ auf der Seite 8 wird die historische Entwicklung dieser schwierigen Zeit noch einmal reflektiert. Auch an dieser Stelle möchte ich feststellen, dass der Verein stolz sein kann auf die Treue seiner Mitglieder, denn die Austrittszahlen lagen trotz stark eingeschränktem Programm unter dem Durchschnitt der letzten 5 Jahre.

Trotz Corona-Druck konnten wir auch sportliche Erfolge verzeichnen. Die Volleyballerinnen wurden deutsche Vizemeister und die Basketballerinnen stiegen in die 2. Bundesliga auf. Mit Elisabeth Seitz und Kim Bui ist der MTV Stuttgart mit 2 Spitzenturnerinnen bei den Olympischen Spielen in Tokio vertreten.

Karsten Ewald
Redakteur des MTV Magazins

SOVIEL SPORT WIE MÖGLICH SOVIEL SICHERHEIT WIE NÖTIG



Liebe Mitglieder und Freunde des MTV Stuttgart,

In der Politik wird „vom Licht am Ende des Tunnels“ gesprochen. In der Tat: Jede Woche werden weitere Lockerungen für unseren Sport kommen. Gerade trat die neue Corona-Verordnung am 07.06.2021 in Kraft, wonach Schülerinnen und Schüler mit einem in der Schule ausgetesteten negativen Coronatest unsere Sportangebote 60 Stunden lang nutzen können.

Dank der Einwände des Landessportverbanders wird nun auf die Vorlage eines tagesaktuellen Tests für Kinder ab 6 Jahren (sic!) bei ihrem Sport im Freien verzichtet.

Dieses Beispiel zeigt, mit wie vielen Hürden, komplexen rechtlichen Vorschriften, schwer praktikablen und teils widersprüchlichen Vorgaben die so sehnlichst erwartete Wiederaufnahme des Sportbetriebs im MTV Stuttgart einhergeht.

Für die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle und die Geschäftsleitung eine enorme Aufgabe, die allen viel Kraft abverlangt! Ich danke Euch, dass Ihr mit größter Sorgfalt und Umsicht Euch dieser Aufgabe stellt, um unseren Mitgliedern soviel Sport wie möglich unter Beachtung der notwendigen Hygieneregeln zu bieten.

Dass man gerade bei den Kindern und Jugendlichen nicht früh nach umsetzbaren und praktikablen Lösungen gesucht hat und weiter sucht, erfüllt mich aber auch mit Sorge. Gerade diese Gruppe unserer Gesellschaft, die schon vor der Pandemie nur zu 20 % das von der WHO empfohlene Mindestmaß an Bewegung erreichte, fehlte in den lang andauernden Zeiten der Lockdowns noch mehr Bewegung als je zuvor.

Viele Kinder erlernen wichtige sportliche Fähigkeiten erst später. Und es gibt Kinder und Jugendliche, die, weil ja auch der Schulsport ausgefallen ist, sich gar nicht

mehr sportlich betätigen.

Auch der MTV Stuttgart hat erhebliche Nichteintritte gerade von Kindern und Jugendlichen zu verzeichnen. Diese Kinder und Jugendliche in unseren Verein zu holen, und sie - hoffentlich - ein Leben lang für Spiel und Sport zu begeistern, wird eine besondere Herausforderung sein, der sich der Vorstand und die Geschäftsleitung des MTV Stuttgart stellen müssen.

Gerade tickert es durch die Medien: Elisabeth Seitz hat bei den Deutschen Meisterschaften in Dortmund den Titel im Mehrkampf gewonnen. Ihr 23. Meistertitel! Damit hat Eli endgültig Turngeschichte - auch für unseren MTV Stuttgart - geschrieben und den Rekord der DDR-Turnerin Ingrid Föst gebrochen.

Ihre
Ulrike Zeitler

SPENDEN

AN DEN MTV STUTT GART

Wir bedanken uns sehr herzlich über die Spenden, die dem Verein zugedacht wurden. Seien Sie gewiss, dass Ihre Spende da ankommt, wo sie wirklich Gutes bewirkt.

Acker, Ursel (EM)	100,00 €
Brüderle, Kurt	100,00 €
Csizmatia, Johann	150,00 €
DFB-Stiftung Egidius Braun	3.000,00 €
Faber, Markus	120,00 €
Friess + Merkle GmbH & Co. KG	1.843,00 €
Gollmar, Ruth	130,00 €
Grieshaber, Irmgard	200,00 €
Katarina Witt Stiftung	13.000,00 €
Kieferle, Richard (EM)	150,00 €
Kirch, Helmut (EM)	300,00 €
Kurth, Karin & Reiner	250,00 €
M.S. Alesi GmbH	600,00 €
Mögel, Carsten	200,00 €
Saemann, Christine	50,00 €
Steimle, Dieter	250,00 €
SWSG	9.000,00 €
SWSG	3.000,00 €
Zeitler, Ulrike	500,00 €

GESAMT: 32.943,00 €

Spendenkonto: DE16 6004 0071 0553 6446 02



Sie fördern auch die Mädels der MTV-Volleyball Akademie.

Foto: Tom Bloch

HAUPTVERSAMMLUNG IM STUTTGART



EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Gemäß § 11 Absatz 1 und 2 der Vereinssatzung wird hierdurch die alljährliche **Ordentliche Hauptversammlung** am Freitag, den 08.10.2021 um 19.30 Uhr, in der MTV-Halle, Am Kräherwald 190 A, 70193 Stuttgart, einberufen.

Tagesordnung

- 1.) Begrüßung und Annahme der Tagesordnung
- 2.) Entgegennahme der Jahres- und Rechenschaftsberichte des Vorstandes und des Berichts der Rechnungsprüfer (§ 11 Abs. 7.1).
- 3.) Aussprache zu den Berichten
- 4.) Entlastung des Hauptausschusses und des Vorstands (§ 11 Abs. 7.2)
- 5.) Festsetzung des Haushaltsplans und der Mitgliedsbeiträge (§ 11 Abs. 7.3)
- 6.) Wahl des Vorstandes, des Ehrenrates und der Rechnungsprüfer (§ 11 Abs. 7.4)
- 7.) Beschlussfassung über etwaige Anträge, gegebenenfalls über Satzungsänderung

Anträge zur Aufnahme in die Tagesordnung müssen mindestens 6 Wochen vor dem Hauptversammlungstermin bei der Geschäftsstelle des Vereins eingegangen sein.

Wahl des Vorstandes Wahlgruppe 2 (für zwei Jahre)

Amt	bisher	es kandidiert
Vorstand Liegenschaften	Gerd Kopf	Gerd Kopf
Vorstand Finanzen	Frank Seeger	Frank Seeger
Vorstand Marketing	Dr. Karsten Ewald	Dr. Karsten Ewald
Vorstand Inneres	Erich Stradinger	Erich Stradinger

Wahl des Ehrenrats

Sprecher des Ehrenrats Ehrenrat	Roland Wagner Kurt Brüderle Manfred Killinger Ernst Kylius Dr. Erika Hahn Eberhard Zieker Dr. Kirsten Häusler	Roland Wagner Kurt Brüderle Manfred Killinger Ernst Kylius Dr. Erika Hahn Ralf Prokop Dr. Kirsten Häusler

Wahl der Kassenprüfer

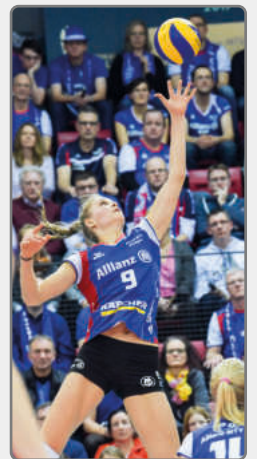
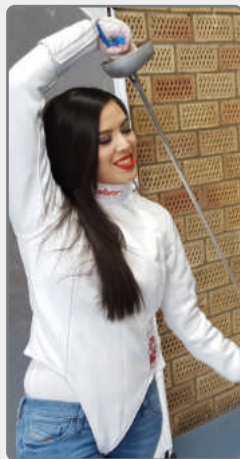
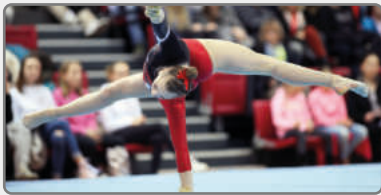
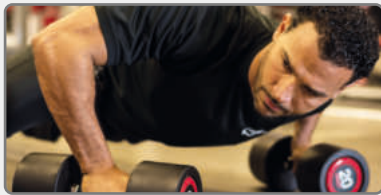
Sprecher der Kassenprüfer Kassenprüfer	Eckhart Kern nn	Eckhart Kern nn

Die Unterlagen zum Rechnungsabschluss und Haushaltsplan können ab 30.09.2021 in der Geschäftsstelle angefordert werden.

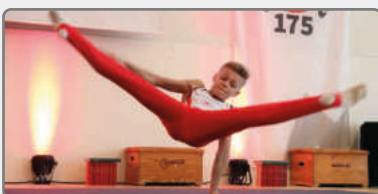
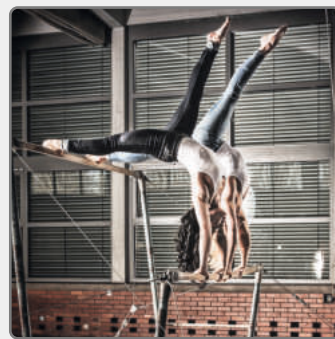
Der Vorstand des MTV Stuttgart



MTV Turner André Boden (27) nahm viermal pro Woche am Online-Training der Turnabteilung teil und sein restliches Trainingsprogramm absolvierte er im Freien.



EIN BLICK ZURÜCK - DANN VOR AN DEN START - **MTV MOMENTE**



ENDLICH WIEDER DAHEIM...



SCHÖN, DASS IHR WIEDER DA SEID. AN UNSERE MITGLIEDER.

Die Pandemie scheint sich auf niedrigem und beherrschbarem Niveau zu stabilisieren. Natürlich weiß niemand, was die Zukunft mit dem Corona-Virus noch bringen wird, doch derzeit dürfen wir die meisten MTV-Angebote wieder wie im Vorkrisenmodus anbieten. Wir geben einen kurzen Überblick zu den vergangenen 18 Monaten aus Sicht des Vereines.

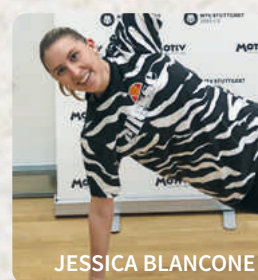
Nach dem Pandemie-Ausbruch im Februar 2020 gab es ab Mitte März einen strengen Lockdown mit der Sperrung aller Gebäude und Anlagen des MTV Stuttgart. Auch das Fitness-Studio MOTIV musste die Türen schließen. Die Zukunft erschien düster und für den Verein auch wirtschaftlich extrem gefährlich. Zwar hatten wir im Februar ganz normal unsere Jahresbeiträge eingezogen, die etwa 25% der Gesamteinnahmen ausmachten, aber wie würden unsere Mitglieder reagieren? Bereits im März startete der MTV mit seinen Online-Fitness-Angeboten, die sehr großen Anklang fanden.

Auf Beschluss des Vorstandes wurden die Monatsbeiträge für das MOTIV weiter eingezogen, obwohl von Mitte März bis Mitte Mai kein Angebot stattfinden konnte. Wir stellten es den MOTIV-Mitgliedern frei, diese Beiträge zurückzurufen oder zu spenden. Die Resonanz war überwältigend, denn von über 1.300 MOTIV-Kunden wollten weniger als 10 Prozent ihr Geld zurück – **ein erstes starkes Signal unserer Mitglieder**. Im Sommer gab es dann eingeschränkte Angebote, zumeist in den Außenbereichen und unter strengen Auflagen auch im Freibad. Die Geschäftsleitung tat in jeder Situation das absolute Mögliche, denn im Rahmen der vorgegebenen Corona-Regeln wurde jeder Spielraum konsequent genutzt.

Gleichzeitig waren alle Vereinsmitarbeiter*innen in umfangreiche Renovierungsarbeiten des MTV eingebunden. Über die gesamte Blockadezeit wurden so in insgesamt rund 2.500 Arbeitsstunden Vereinswerte von über 50.000 Euro geschaffen.

Unsere Mitglieder gaben uns im September **ein zweites starkes Signal**, denn die Austrittszahlen für 2020 blieben deutlich unter dem 5-Jahresdurchschnitt. Im Herbst schlug das Virus dann mit ganzer Härte zu. Die zweite Welle der Pandemie, und später auch die dritte Welle übertrafen die Auswirkungen der ersten um ein Vielfaches, was die Zahl der Infektionen, der schweren Krankheitsverläufe und leider auch der Todesfälle betraf.

Der MTV musste seine Angebote in Hallen und auf Plätzen schließen und es war abzusehen, dass dieser Zustand eine gefühlte Ewigkeit dauern würde. Nun gab es **Fitness-Programme live im Internet**. Die MTV-Trainer*innen produzierten genau 839 Clips und über 125.000 Sportler*innen nutzten diese Angebote. Die meist eingesetzte Online-Trainerin war Jessica Blancone mit 107 Live-Beiträgen.



Aber die Sperrzeit zog sich quälend in die Länge. Der MTV hatte für die Mehrzahl seiner Mitarbeiter*innen zwar Kurzarbeit beantragt, stockte die Gehälter aber auf 100% auf, denn wie sollen junge Familien sonst normal weiterleben können. **Auch die staatlichen und kommunalen Hilfen, für die an dieser Stelle sehr herzlich gedankt sein soll, verhinderten das finanzielle Aus des MTV Stuttgart.**

Doch auch geringere Austrittszahlen konnten nicht verhindern, dass der MTV Stuttgart über 650 Mitglieder verlor – allein durch fehlende Eintritte. Hinzu kam, dass der Verein **ab Sommer 2020 keinerlei Kursbeiträge mehr** in Rechnung stellte. Diese Beiträge bilden immerhin einen Anteil von etwa 25% der Gesamteinnahmen.

Als wir dann im Februar 2021 die Vereinsbeiträge einzogen, stand wieder die bange Frage im Raum: Werden die MTV-Mitglieder dies widerspruchslos hinnehmen? Unsere Mitglieder sandten uns **ein drittes starkes Signal**, denn es gab keine Rückrufe und kaum Rückfragen. Natürlich ist der satzungsgemäße Vereinsbeitrag nicht an eine direkte Leistungserbringung gekoppelt (wie etwa Kursbeiträge), doch der Verein kann eben deshalb sehr stolz sein, dass seine Mitglieder ihn auch durch schwere Zeiten zu tragen gewillt sind.

Hinzu kam eine Rekord-Spendensumme, entweder in bar oder durch Verzicht auf bereits gezahlte Kursbeiträge. **Herzlichen Dank, liebe Mitglieder, Ihr habt Treue bewiesen und eine Verlässlichkeit, von der andere Institutionen nicht einmal zu träumen wagen.**

Wir bedanken uns zudem sehr herzlich bei der Stadt Stuttgart, die dem MTV Stuttgart äußerst unbürokratisch, schnell und wirksam zur Seite stand. Goethe sagte einmal: «Die Krankheit erst bewähret den Gesunden». Und wenn man «Krankheit» durch «Krise» ersetzt, ist alles Wesentliche eigentlich gesagt.

**DANKE an unsere Mitglieder,
Freunde und Unterstützer.**

STUTTGART



für den Sport

IM STUTTGART



Elisabeth Seitz

27 Jahre , MTV-Bundesligateam Turnen

Wie lange bist du schon beim MTV Stuttgart?

Ich bin im Jahre 2015 von der TG Mannheim zum MTV Stuttgart gewechselt, wo ich seitdem als Einzelstarterin als auch im Bundeligateam für den MTV turne.

Was gefällt dir am MTV Stuttgart?

Obwohl der MTV ein sehr großer Verein ist, ist alles sehr familiär und man fühlt sich rundum versorgt.

Was machst du in deiner Freizeit?

Kochen, backen, spazieren gehen, chillen.

Dein Lieblingsbuch?

Passagier 23 von Sebastian Fitzek

Dein Lieblingessen?

Sushi.

Deinegrößter sportlicher Erfolg?

Bronze bei den Weltmeisterschaften 2018.

Dein nächstes großes Ziel?

Teilnahme an meinen dritten Olympischen Spielen.

Wie bewältigst du die Corona-Krise?

Mit vielen positiven Gedanken, unzähligen Spaziergängen an der frischen Luft und unzähligen Zoom-Meetings.



Kim Bui

32 Jahre , MTV-Bundesligateam Turnen

Wie lange bist du schon beim MTV Stuttgart?

Ich turne seit 2010 für den MTV Stuttgart.

Was gefällt dir am MTV Stuttgart?

Seit unserem ersten Bundesligastart sind wir immer gut unterstützt und betreut worden.

Was machst du in Deiner Freizeit?

Mein Masterstudium der Technischen Biologie nimmt meine Freizeit in Anspruch.

Deine größten sportlicher Erfolge?

Die Bronzemedaille bei den Europameisterschaften 2011 am Stufenbarren und der 6. Platz mit dem Team bei den Olympischen Spielen 2016 in Rio de Janeiro.

Dein Lieblingsbuch?

Das Café am Rande der Welt von John Strelecky.

Dein Lieblingessen?

Pho Bo (Vietnamesische Nudelsuppe).

Dein nächstes großes Ziel?

Die Olympischen Spiele 2021 in Tokio.

Wie bewältigst du die Corona-Krise?

Im ersten Lockdown war es als ob die Welt plötzlich stillstand. Ich wurde Zuhause kreativ mit Workouts und turnerischen Übungen.

Nachdem wir wieder in der Halle trainieren durften, habe ich das Glück, dass mein Tag weitestgehend wieder normal verläuft. Weil die meisten Wettkämpfe letztes Jahr ausfielen, konnte ich die Zeit nutzen, um an Defiziten zu arbeiten, weil endlich genug Zeit für einen langfristigen Aufbau da war.

Für mich ist die Corona-Krise eine Chance gewesen, ein paar Gänge zurückzuschalten, und um meine Masterarbeit schneller zu Ende zu bringen.



Florian Jäger

16 Jahre , Abteilung Fußball Akademie

Wie lange bist du schon beim MTV?

Ich bin bereits seit 2008 beim MTV.

Was gefällt dir am MTV Stuttgart?

Mir gefallen die Menschen hier.

Was gefällt dir an deiner Sportart?

Vor allem gefällt mir der Team-Spirit.

Hast du ein Vorbild?

Mein Vorbild ist der niederländische Nationalspieler Memphis Depay.

Hast du einen Lieblingstrainer?

Ja klar, das ist Peter Bosz.

Dein liebstes Computerspiel?

Am liebsten spiele ich FIFA 21.



Anne Hering

16 Jahre , Abteilung Rhönrad

Wie lange bist du schon beim MTV Stuttgart?

Ich bin bereits seit 2014 beim MTV.

Was gefällt dir an deiner Sportart?

Die Vielfältigkeit, und dass man außer sich selbst noch ein Rad unter Kontrolle haben muss. Außerdem sind alle meine Mitmenschen sehr nett.

Wie bewältigst du die Corona-Krise?

Trotz den Umständen versuche ich aus jeder Situation das Beste rauszuholen. Ich halte mich in Garten und Umgebung fit und treffe mich mit ausgewählten Freunden, um die Corona-Krise gemeinsam zu bewältigen.

Dein liebstes Computerspiel?

Meine technische Inkompetenz bedeutet kein Desinteresse. Ich spiele gerne Minecraft.

Was machst du in Deiner Freizeit?

Abgesehen von Rhönrad turne ich sehr gerne und unternehme etwas mit Freunden. Außerdem liebe ich das Skifahren.



Jasmin Joas

28 Jahre , Abteilung Fechten

Wie lange bist du schon beim MTV?

Ich bin seit 5 Jahren beim MTV.

Was gefällt dir am MTV Stuttgart?

Die Freundlichkeit, Offenheit und der Zusammenhalt im Training.

Was gefällt dir an deiner Sportart?

Fechten ist eine Sportart wie keine andere. Wenn man auf der Planche steht, fühlt man sich wie in einer anderen Welt, komplett auf sich und seinem Gegenüber konzentriert. Das Geräusch der Klingen, die aufeinandertreffen, das Kreischen der Melder wenn ein Treffer gelandet wird, die quietschenden Schuhe, die Triumph- und Frustrationsschreie – all das bildet die Melodie dieser Sportart. Fechten kann so laut sein und doch wieder ganz leise. Was mich am meisten fasziniert, ist der Sportgeist meiner Mitfechter. Im Training Partner, auf der Planche Gegner und obwohl man nur zu zweit auf der Planche steht, ist man nie einsam.

Wie bewältigst du die Corona-Krise?

Ich denke die Krise lässt sich am besten bewältigen, indem man sich gegenseitig nicht vergisst und in Kontakt bleibt.



Iris Beck

58 Jahre , Fitnessgymnastik

Wie lange bist du schon beim MTV?

Ich bin seit 49 Jahren beim MTV.

Was gefällt dir am MTV Stuttgart?

nette Leute, vielseitiges Sportangebot, tolle Atmosphäre.

Was gefällt dir an deiner Sportart?

Sie hält mich fit und macht Spaß

Dein/e Lieblingstrainer/in?

Das ist Birgit Janik.

Wie machst du in der Corona-Krise?

Ich mache workouts zu Hause, bewege mich viel an der frischen Luft und gehe viel wandern.

Hast du ein Lieblingsbuch?

Ich habe „Ein ganzes halbes Jahr“ von Jojo Moyes sehr gerne gelesen.

Was machst du in deiner Freizeit?

Reisen, Skifahren, Fahrradfahren, Wandern, Freunde treffen.

Was sind deine liebsten Urlaubsorte?

Venedig und New York.



Valentin Fahrner

24 Jahre , Abteilung Handball

Wie lange bist du schon beim MTV?

Ich habe 2003, also vor 18 Jahren, im Alter von 6 Jahren erstmalig in der E-Jugend der MTV-Handball-Abteilung gespielt.

Was gefällt dir an deiner Sportart?

Handball ist eine sehr harte Sportart, jedoch trotz allem fair.

Dein/e Lieblingstrainer/in?

Das ist natürlich mein aktueller Trainer Philipp Dröse.

Was war dein bisher größter sportlicher Erfolg beim MTV Stuttgart?

Mein größter sportlicher Erfolg war die Meisterschaft mit der zweiten Herrenmannschaft in der Saison 2017/2018.

Welches sind deine persönlichen Ziele in diesem Jahr?

Ich möchte meinen Master-Abschluss schaffen und strebe danach einen erfolgreichen Berufseinstieg an.

WIR IM STUTTGART



Emma Leonie Dürr

11 Jahre , Abteilung Sportgymnastik

Wie lange bist du schon beim MTV?

2013 habe ich mit KiSS begonnen und seit 2018 mache ich Sportgymnastik.

Was gefällt dir am MTV Stuttgart?

Bei dem großen Angebot kann jeder im MTV seine Sportart finden. Angefangen beim Kinderturnen kann man sich später in ganz viele Richtungen weiterentwickeln.

Was gefällt dir an deiner Sportart?

Mich haben die eleganten Bewegungen schon immer fasziniert. Dieser Sport begeistert mich immer wieder aufs Neue. Wenn ich mal viel in der Schule zu tun habe, kann ich mich beim Sport austoben und den Kopf frei bekommen.

Was machst du in deiner Freizeit?

Ich spiele im Garten und übe Sprünge auf dem Trampolin. Bei schlechtem Wetter lese ich am liebsten.

Deine größten sportlicher Erfolge?

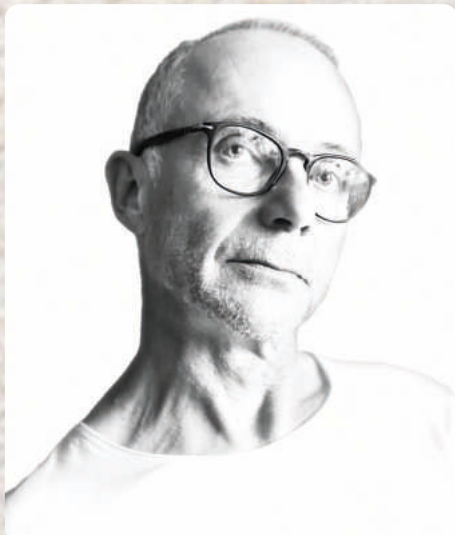
Die Teilnahme am Württembergischen Landesfinale 2019 und mein 1. Platz im Gaufinale der Wettkampfgymnastik 2020.

Deine Lieblingstrainer?

Lile und Julia Stojoska kümmern sich immer so lieb um uns. Julia ist auch mein Vorbild. Ich will mal so werden wie sie.

Wie bewältigst du die Corona-Krise?

Ich habe viel Zeit draußen verbracht und mich viel bewegt. Am meisten habe ich mich aber auf das Online-Training zweimal in der Woche gefreut.



Michael Krebietke

63 Jahre , Abteilung Radsport

Wie lange bist du schon beim MTV?

Ich bin seit 2013 Vereinsmitglied.

Was gefällt dir an deiner Sportart?

... das schnelle Dahingleiten auf dem Rennrad, die harten Anstiege und die darauf folgenden rasanten Abfahrten

Was machst du in deiner Freizeit?

... Sport, Musik hören, Singen in einem Stuttgarter Chor und Lesen.

Deine größten sportlichen Erfolge?

2018: 2. Platz in der AK60 beim Elbaman • 2019: 3. Platz in der AK60 beim Allgäu-Triathlon (alles Mitteldistanzen).

Dein Lieblingsbuch?

„Breath“ von James Nestor, ein Buch über die Kunst des Atmens.

Dein Lieblingsfilm?

„Mulholland Drive“ von David Lynch oder „A Space Odyssey“ von Stanley Kubrick.

Deine nächsten persönlichen Ziele?

Nicht vergessen, was man aus der Pandemie gelernt hat: wie wichtig Freunde und Gesundheit sind und was für ein Geschenk ein Leben ohne Pandemie ist.

Deine Vorbilder?

Menschen, die außergewöhnliche sportliche und mentale Leistungen vollbringen, und die über Grenzen gehen. Beispiele: Gudrun Calligaro, die als erste deutsche Frau einhand die Welt umsegelt hat, Göran Kropp ist mit dem Fahrrad von Schweden nach Nepal gefahren und hat den Mount Everest ohne Sauerstoff bestiegen und Annemiek van Vleuten – eine unglaubliche Rennrad-Profi-Fahrerin.

GELEBTE INKLUSION BEIM MTV STUTTGART

STÄRKUNG DURCH VIELFALT

Text und Interview: Karsten Ewald Fotos: MTV Stuttgart

Jeder Mensch soll gleichberechtigt und selbstbestimmt am Sport teilhaben können, unabhängig von Geschlecht, Alter oder Herkunft, von Religionszugehörigkeit oder Bildung, von eventuellen Behinderungen oder sonstigen individuellen Merkmalen. Fairness in allen Bereichen.

Dies klingt einfach, ist aber nicht einfach umzusetzen, denn Inklusion ist deutlich mehr als bloße Integration. Die Einbindung von Menschen mit Handicap im Breiten- und Spitzensport erfordert regel- und normorientierte Sportarten und Sportprogramme, die langfristig wirken sollen. Hierfür müssen sowohl räumliche als auch mentale Barrieren fallen. **Der MTV Stuttgart stellt hier drei seiner Inklusionsprojekte vor:**

1 Wheeler-Kids, Wheel-Soccer-Cup, und Rollstuhl-Basketball



Der MTV Stuttgart bietet ein Kinderprogramm für die Wheeler-Kids, dazu weitere Programme für Rollstuhlfahrer. Die Wheeler-Kids betreiben Leichtathletik und die meisten davon spielen auch Wheel-Soccer. Die Basketballer spielen im Ligabetrieb. Die mehrfach im Jahr

stattfindenden Trainingseinheiten gemeinsam mit der MTV-Basketballjugend sind auch für Spielerinnen und Spieler ohne Handicap ein Höhepunkt, denn sie erleben ihr Spiel im Rollstuhl.

Für Aufsehen sorgt der jährlich vom MTV veranstaltete Wheel-Soccer-Cup mit 8 Teams aus ganz Deutschland. Wheel-Soccer beweist, dass Kinder, die im Rollstuhl sitzen, quasi die Chance haben, Fußball zu spielen.



Inklusion ist beim Wheel-Soccer nicht nur ein Wort – hier wird sie gelebt und hier findet Bildung statt. Barrieren im Kopf und Vorurteile werden durch diese Inklusion abgebaut, Toleranz und Teamfähigkeit, sowie die Prägung evidenter Eigenschaften, wie Zielstrebigkeit und Ausdauer aufgebaut.

2 Paralympics und Blindenfußball Blinde trainieren Sehende

Der MTV Stuttgart fördert auch Spitzensport für Menschen mit Handicap. Zu den erfolgreichsten deutschen Paralympics-Sportlern zählt Anja Wicker. Sie gewann olympisches Gold und Silber bei den Paralympics im Biathlon. Sie wurde Weltmeisterin und gewann zweimal den Gesamt-Weltcup.



Wicker wird als MTV-Ehrenmitglied bei Training und Wettkämpfen unterstützt und hat einen „MTV-Fanclub“, der ihr bei Wettkämpfen zur Seite steht.

Die Blindenfußballer des MTV spielen in der ersten Bundesliga und holten mehrfach den deutschen Meistertitel nach Stuttgart. Legendär war der 2:1 Finalsieg 2018 gegen St. Pauli auf dem Düsseldorfer Burgplatz. Sensationell wurde der Gegenstreifer in der ARD Sportschau wenig später zum Tor des Monats gewählt, in direkter Konkurrenz zur „normalen“ Fußball-Bundesliga. Im Jahr 2020 gelang auf dem Magdeburger Domplatz der erneute Titelgewinn.



Unsere Blindenfußballer veranstalten regelmäßige gemeinsame Trainingscamps mit MTV-Jugendmannschaften. Das Training der Jugendspieler mit verbundenen Augen ermöglicht die Entwicklung bestimmter Fähigkeiten, wie Koordination, räumliches Empfinden und verbesserte Wahrnehmungsfähigkeiten: Ein Gewinn auch für sehende Mitspieler. In diesen Trainingseinheiten fungieren alle Blindenfußballer als individuelle Trainer für die „Sehenden mit Augenbinde“.

3 Blinder Fitness-Trainer beim MTV Stuttgart



Nach einer eigens vom MTV entwickelten, zweijährigen und sehr innovativen Ausbildung wurde mit dem Kapitän des MTV-Blindenfußballteams, Mulgheta Russom, der erste blinde Fitnesstrainer im Regelbetrieb eines Fitness-Studios in Deutschland eingestellt (ohne staatliche Förderung). Auch hier mussten zunächst mentale Barrieren fallen.

Russom kann nur durch körperlichen Kontakt mit den Trainierenden kommunizieren. Er spürt mit den Händen den Muskeltonus, ertastet die Gelenkwinkeländerungen, korrigiert Bewegungsabläufe und entwirft individuelle Trainingspläne.

Er kann natürlich keinen sehenden Trainer eins zu eins ersetzen, wird aber durch diese unterstützt. Der MTV sieht sich in seiner gesellschaftlichen Pflicht und festigt auch sein Image als sozialer und fairer Arbeitgeber.

Die Schaffung dieser Stelle sorgte in der Blindenwelt und in vielen Medien für Furore.

GELEBTE INKLUSION BEIM MTV STUTTGART

AUFBAU NACHHALTIGER STRUKTUREN

Der MTV Stuttgart kann und will sich auf dem Erreichten nicht ausruhen - das Thema ist einfach von zu großer gesellschaftlicher Relevanz. Deshalb wurde beschlossen, alle Inklusionsprojekte zu bündeln und auf nachhaltige Beine zu stellen: INKLUSION NEXT LEVEL.

Hierfür bedarf es großer Anstrengungen und nachfolgend werden einige Punkte aufgeführt, um dies zu veranschaulichen:

Weitere überregionale MTV-Events mit und für Sportler/innen mit Behinderung (derzeit: Wheelsoccer-Cups, Special Olympics).

Förderung von paralympischem Spitzensport (weitere Talente wie Anja Wicker fördern).

Erste Bundesliga Blindenfußball (MTV ist aktueller Deutscher Meister): Erweiterung um einen Jugendbereich.

Ausbau normgerechter Sportanlagen für Behinderte: Konsequente Ausrichtung auf Barrierefreiheit.

Koordinierung der abteilungsübergreifenden Zusammenarbeit, um in möglichst vielen Sportarten wahrhaftige Inklusionsangebote zu schaffen, denn:

Für fast alle Sportarten gibt es auch eine inklusionstaugliche Paraversion.

Transformation von Sportangeboten und Sportveranstaltungen.

ERSTES FAZIT

Die mit diesen Zielstellungen verbundenen Aufgaben sind komplex, gewaltig und mit ehrenamtlichem Engagement nicht mehr zu bewältigen.

Deshalb ist die Schaffung einer Stelle im Inklusionsmanagement erforderlich.

Es geht zunächst um die Analyse der vorhandenen Möglichkeiten und danach um eine längerfristige Projektplanung.

Es geht aber auch um die Umsetzung positiver Auswirkung der Inklusion auf die Trainingsmethodik und Trainingsorganisation anderer Sportarten, wie beispielsweise:

Um die Entwicklung von Koordination, Orientierungsfähigkeit und Vertrauen. Und es geht um die Stärkung des Selbstwertgefühls von Sportlern mit und ohne Handicap durch die aktive Einbindung von Jugendmannschaften vieler Sportarten.



MANDY PIERER

Die neue Inklusionsmanagerin beim MTV Stuttgart ist seit Anfang Juli im Amt und freut sich sehr auf ihre neuen Aufgaben.

KONTAKT: 0176 - 431 305 08.

Mandy.Pierer@mtv-stuttgart.de

Mandy, du hast einen Berg von Aufgaben vor dir. Wie willst Du beginnen?

Zunächst werde ich meine vorhandenen Netzwerke nutzen, die ich mir als Übungsleiterin der MTV Wheelers in den letzten sieben Jahren aufgebaut habe, um die Sensibilisierung für das Thema „Inklusion“ bei allen Mitgliedern zu fördern. Gemeinsam mit Alexander Fangmann, dem Inklusionsmanager des WLSB und Simone Fischer, der Beauftragten für die Belange von Menschen mit Behinderung der Stadt Stuttgart sowie unserer Geschäftsführung arbeite ich aktuell am Aufbau eines „Netzwerk Inklusion im Sport – Stuttgart“.

Was sind deine Ziele in den nächsten drei Jahren?

Ich arbeite daran, dass:

... inklusionsbegeisterte Menschen im MTV gefunden und qualifiziert werden. Diese bieten regelmäßig verschiedene inklusive Sportangebote an, die von Menschen mit unterschiedlichen Behinderungsformen genutzt werden.

... für paralympischen Nachwuchssportler*innen neue Behindertensportgruppen gegründet werden.

... Menschen mit Behinderung beim MTV Stuttgart in allen Bereichen eingesetzt werden, als Übungsleiter*innen, Assistent*innen, Mitarbeiter*innen und Vorstände.

Gibt es Unterschiede zwischen Inklusionssport und Behindertensport?

Behindertensport beschreibt Sport, der von Menschen mit Behinderung entweder als Breiten- oder Spitzensport betrieben wird. Ein gutes Beispiel für Spitzensport sind unsere erfolgreichen Blindenfußballer.

Beim Inklusionssport handelt es sich um Sportler*innen mit und ohne Behinderung. Ein Beispiel für Breitensport ist unser MTV-Wheelersoccer-Cup. Hier treten Teams mit inklusiven Mannschaften an oder aber eben die Fußballer*innen des MTV setzen sich in Rollstühle um zum Spiel anzutreten.

Wann willst du deine ersten richtigen Meilensteine erreicht haben?

Ich möchte bis Oktober als MTV-Inklusionsmanagerin allen MTV-Funktionären bekannt sein. Bis dahin soll auch zum ersten Treffen des „Netzwerk Inklusion im Sport – Stuttgart“ eingeladen worden sein.

ZWEITES FAZIT

Um diese Ziele zu erreichen und nachhaltig zu festigen, ist eine unbefristete Stelle erforderlich. Derzeit sind 3 Jahre mit einem 30%-Deputat abgedeckt. Doch dieses sollte alsbald steigen und die Stelle möglichst unbefristet sein.

Der MTV Stuttgart benötigt deshalb für dieses Projekt noch zahlreiche Förderer.

Wir bedanken uns neben unseren Spendern bei 5 Stiftungen, die sich jeweils in verschiedenen Bereichen unseres Projektes mit 4-5stelligen Summen engagiert haben.

LIEBE STIFTUNGEN, SIE HABEN UNS DEN MUT UND DIE UNTERSTÜTZUNG GEGEBEN, UM DIESES PROJEKT IN GANZER BREITE ZU BEGINNEN: HERZLICHEN DANK!



HANNS A. PIELENZ
STIFTUNG

Heidehof
Stiftung

Adele
Winter
Stiftung



DFB-STIFTUNG
EGIDIUS BRAUN



Die Katarina Witt-Stiftung hat mit einer fünfstelligen Zuwendung erheblich dazu beigetragen, dass wir unser Inklusionsprojekt «Stärkung durch Vielfalt» gleich zu Beginn deutlich ausweiten und vor allem längerfristig finanziell absichern können.

HERZLICHEN DANK.

Die Katarina Witt-Stiftung unterstützt und fördert mehrere Bereiche, unter anderem die sportliche Entfaltung von Kindern mit Handicap und sagt dazu:

«Kinder und Jugendliche mit körperlichen Behinderungen haben oft viel zu wenig Möglichkeiten, ihre sportliche Begabung zu entdecken und zu entfalten. Die Katarina Witt-Stiftung hat es sich zur Aufgabe gemacht, bei dieser Aufbauarbeit zu helfen.

Sportbegeisterte Kinder und Jugendliche sollen mit der Hilfe unserer Förderer ihr sportliches Potenzial erkennen und ausschöpfen können und ihr Leben mit Zuversicht, Selbstbewusstsein und Erfolg meistern.»

www.katarina-witt-stiftung.de



MTV-ROLLIS STARTEN WIEDER DURCH.

Ein Fernsehteam vom SWR war am Kräherwald dabei.

Nach der monatelangen Corona-Pause merken die Kinder und Jugendlichen beim Training, was anders ist als in den vergangenen Jahren: Die Ausdauer fehlt. Sie sollen deshalb nicht zu hohe Ansprüche und Erwartungen an sich haben, mahnt Trainerin Mandy Pierer ihre ehrgeizige Gruppe.

Der SWR hat einen TV-Beitrag dazu veröffentlicht. Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen...



EVELYN BRÜHL FEIERTE IHREN 90. GEBURTSTAG

Evelyn Brühl feierte am 8. Juli ihren 90. Geburtstag. Das ist sehr schön, aber es ist auch bewundernswert, denn Evelyn ist die mit Abstand älteste angestellte Trainerin beim MTV Stuttgart.

Und sie ist nicht nur die älteste Trainerin im MTV-Fitness-Studio MOTIV, sondern auch eine der besten. Gerade Sportler im Rentenalter schätzen ihren Rat, denn eigentlich lebt Evelyn ja ganz genau vor, wie man sich im Alter verhalten soll und kann, um einfach jung zu bleiben. Liebe Evelyn, der Vorstand und die Geschäftsleitung des MTV Stuttgart gratulieren Dir sehr herzlich zu Deinem runden Geburtstag und wir wünschen uns, dass Du Deine sagenhafte Lebens-Story beim MTV noch lange weiter schreiben kannst.

Bitte bleib gesund, aktiv, fit & erfolgreich.



GEBURTSTAGSGEDICHT

von Wolfgang Walter für Evelyn

«Es war vor neunzig Jahr,
als Mutter Mannek gebar
ein Mädchen - so süß,
wie aus dem Paradies.

Getauft auf den Namen Evelyn,
das machte natürlich auch Sinn,
denn die Geburt lag im Sternzeichen Krebs,
und dies war keineswegs
schlecht, denn Krebse sind emotional
und psychisch sehr sublimat.

«Evelyn», was «Avis» - der Vogel - heißt
auf einen lateinischen Ursprung verweist.
Vater Mannek hatte ein Faible für 's Geigen,
dies machte sich Evelyn nicht zu eigen.

*Sie ging lieber wandern, machte Sport,
da war es gut, denn es gab vor Ort
einen tollen Sportverein,
dort wollte sie unbedingt hinein.*

*So kam sie zum Verein am Kräherwald,
wird dort eine wichtige Frau alsbald.
Die Gymnastik hatte es ihr angetan,
bald stellte man sie auch als Trainerin an.*

*Nun ist unsere liebe Evelyn Brühl
seit Jahren eine Trainerin mit Gefühl.
Sie ist im Fitness-Studio MOTIV
und freitags in der Schwabturnhalle aktiv.
Seit 48 Jahren ist sie Mitglied beim MTV
und hier inzwischen eine wichtige Frau.
Bei soviel Fleiß muss man sie ehren
und darf ihr auch kein Lob verwehren.»*

**Du gehst stets mit gutem Beispiel voran.
Nun liebe Evelyn hab ganz herzlichen
Dank für Deinen nimmermüden und lieb-
vollen Einsatz. Wir hoffen alle, Du bleibst
uns noch viele Jahre erhalten.
Alles Liebe und Gute von Deiner Freitags-
sportgruppe.**

FRAUENTREFF

Text: Doris Kühner / Anke Roeder-Barz

Busfahrt zum Schwarzwälder Freilichtmuseum „Vogtsbauernhof“ in Gutach am Donnerstag, 7. Oktober 2021

Coronabedingt wird der für den 1. Juli vorgesehene Ausflug auf den 7. Oktober verschoben. Wir fahren mit einem komfortablen Reisebus der Firma „Der kleine Stuttgarter“.



ABLAUF

Treffpunkt ist um 07:30 Uhr am Karlsplatz (hinter dem Alten Schloss): Abfahrt um 08:00 Uhr – Ankunft in Gutach 10:00 Uhr.

10:00 Uhr Führung durch die Anlage, anschließend Mittagessen im Restaurant Hofgut Engel, danach Zeit zur freien Verfügung.

15:00 Uhr „Kirschgeflüster“: Vorführung der Herstellung der Schwarzwälder Kirschtorte mit anschließendem Verzehr von einem Stück Kirschtorte und einem Pott Kaffee.

Danach besteht die Möglichkeit zum Bummeln und Einkaufen in den Shops und Souvenirläden.

Um 18:00 Uhr treten wir die Rückfahrt nach Stuttgart an – Ankunft dort 20:00 Uhr.

Die Kosten betragen 50 € für Busfahrt, Eintritt, Führung, Vorführung und Verzehr Kirschtorte mit Kaffee.



Verbindliche Anmeldung bis 7. September 2021 oder bei dem geplanten Treffen am 1. September ab 18:30 Uhr in der MTV-Gaststätte bei:

Anke Roeder-Barz, Telefon 0711 812586; Mobil: 0176 61278483

E-Mail: roeder.barz@gmx.de



Die Anzahlung bei Anmeldung beträgt 20 €; der Restbetrag wird bei der Hinfahrt eingesammelt. Bei kurzfristiger Absage bitte Ersatzteilnehmerin melden. Eventuell erforderliche Maßnahmen zu Corona-Regelungen werden rechtzeitig mitgeteilt.

Wir freuen uns auf einen schönen Tag im Schwarzwald.

Das Frauentreff-Orga-Team: Anke, Doris, Heinke, Monika

JACKE WIE HOSE? HAKEN DRAN

An den Garderoben von
DIESEM Schreiner bleibt
man garantiert hängen!

MÖBEL UND INNENAUSBAUTEN

Einbauschränke • Maßmöbel
Badmöbel • Garderoben
Türen und vieles mehr

MONTAGEN

Einbau • Instandsetzung
Parkettverlegung • Kunden-
dienst • Einbruchschutz

KOPF

Immer dieser Schreiner

ESPERANTOSTR. 20 | 70197 STUTTGART | TEL. 0711 65 89 00 | INFO@KOPF.DE | WWW.KOPF.DE



DAS STUTTGART-QUIZ

Auflösung und Gewinner
eines 50€ Gutscheines
im MTV-Restaurant AL CAMPO

AL CAMPO
da Gio
RISTORANTE | PIZZERIA



BISMARCKTURM



GRABKAPELLE WÜRTEMBERG



MTV-SPORTHALLE KRÄHERWALD



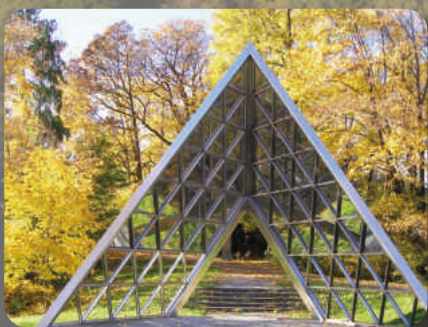
MERKURSÄULE ALTE KANZLEI



PATERNOSTER IM RATHAUS



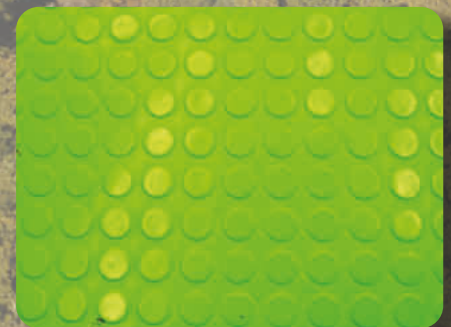
MUSEUMSMEILE, STAATSGALERIE



LEIBFRIEDSCHER GARTEN



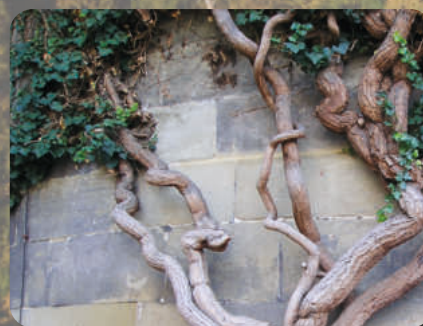
KILLESBERGTURM



FUSSBODEN DER STAATSGALERIE



MERCEDES BENZ ARENA



ALTES SCHLOSS



KARLSPASSAGE BREUNINGER

FÜNF GEWINNER ERHALTEN EINEN GUTSCHEIN FÜR DAS MTV-RESTAURANT «AL CAMPO» IM WERT VON 50 EURO.

4 TEILNEHMER HATTEN ALLE 12 FRAGEN RICHTIG BEANTWORTET. 13 TEILNEHMER HATTEN 11 RICHTIGE ANTWORTEN. DER 5. PREIS WURDE DESHALB AUSGELOST.

Der Gutschein ist nur im Al Campo gültig und kann nicht in bar ausgezahlt oder verrechnet werden.

DIE GEWINNER DES 50€ AL CAMPO GUTSCHEINES

1. Katrin Schaal
2. Stefan Schnabel
3. Jacqueline Schert
4. Philia Schad
5. Victor Hahn

DAS MTV RESTAURANT
«AL CAMPO» LÄDT EIN.

AL CAMPO
da Gio



Original italienische Pizza aus dem Holzofen

Seit 1982 sind Manuela und Gennaro Blanco (Foto rechts) in der Gastronomie tätig.

Mit viel Leidenschaft und Liebe zum Detail verzaubern sie täglich unsere Gäste im Al Campo da Gio.

Die einfache und ehrliche italienische Küche finden Sie hier allemal, denn wir bieten Ihnen original italienische Gerichte.

Pizza aus dem Holzofen, hausgemachte Pasta, täglich frisch gebackenes Brot, regionale und hochwertige Produkte und vieles mehr.

Unser Ziel ist es, Ihnen bei jedem Besuch ein Stück Süditalien zu präsentieren.

Lassen Sie sich von uns kulinarisch auf hohem Niveau verzaubern und genießen Sie unseren Service.



Das Al Campo im Netz:
alcampo.dagio.de
oder auf dem Handy:



Al Campo da Gio
Am Kräherwald 190A
70193 Stuttgart

Tel: 0711/634429

Email: info@alcampo-dagio.de

SPORT AKTUELL



Die unter der Rubrik «Sport Aktuell» aufgeführten innovativen Angebote sind neu im MTV Programm und werden unter der Leitung der Geschäftsführerin Sportbetriebe, Birgit Janik, ständig dem Bedarf angepasst.

Bei Interesse bitte schnell anmelden, am besten über das Onlineanmeldeformular der MTV Homepage

siehe QR-Code:



SCAN MICH

Online REFRESH-Tanzkurs

(mit 50% Online-Rabatt)



Für Tanzpaare aller Altersklassen mit Vorkenntnissen oder Wiedereinsteiger.

Hier haben Sie die Möglichkeit, gemütlich von zuhause aus Langsamer Walzer, Foxtrott, Cha-Cha-Cha und vieles mehr zu lernen. Wir bieten Ihnen in einer kleinen Gruppe einen Online-Tanzkurs über Zoom an - im direkten Austausch mit der Trainerin. Bitte prüfen Sie vor der Anmeldung die technischen Voraussetzungen auf

der Abteilungs-Website für den Tanzsport. Im Vordergrund steht bei uns, dass alle Spaß haben. Wenn wir die „Tanzleidenschaft“ in Ihnen erweckt haben, können Sie im Anschluss prüfen, ob Sie in einer der bestehenden Live-Gruppen weitermachen wollen.

Vom 30.09. bis 09.12.2021 (10 mal)

G 901: Donnerstag, 18.30 – 19.30 Uhr

Online über Zoom, mit Gaby Schiefer

Mitglieder 21 € / Gäste 51 Euro pro Person

Antara® - Training

Antara trainiert das Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes. Das Core-System ist verantwortlich für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, für die Kraft des Beckenbodens und für eine funktionelle Atmung.



Durch die Abfolge von ruhigen und funktionellen Übungen optimiert Antara das Core-System, um gezielt Kraft und Beweglichkeit zu verbessern.

Wer Freude an einem intensiven, präzisen und ruhigem Workout hat, wer zu seinem Sitzalltag ein haltungsverbesserndes Training machen möchte und zu seiner individuellen sportlichen Betätigung ein stabilisierendes Ergänzungstraining sucht, ist im Antara Training genau richtig.

Vom 15.09. bis 08.12.21 mit Regina Trieb

E 531: Mittwoch, 18.00-19.00 Uhr

Otto-Hajek-Saal, Bürgerzentrum West

Mitglieder 48 € / Gäste 115 €

Muskelfitness Plus-Minus 60

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar.

Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Dieses Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt.

Vom 16.09. bis 09.12.21 mit Karin Kreuels

H 131: Donnerstag, 15.30 - 16.30 Uhr

Kraftpunkt; MTV - Sportanlage Kräherwald

Mitglieder 48 € / Gäste 115 €

Rückenfit

Rückenfit ist ein Wirbelsäulengymnastik-Power-Programm.

Es werden alle Muskeln, die einen gesunden Rücken garantieren, gezielt gekräftigt. Hierbei kommen verschiedene gymnastische Hilfsmittel zum Einsatz, so gibt es viel Abwechslung und Spaß an der Bewegung. Für alle, die sich in der «normalen» Wirbelsäulengymnastik unterfordert fühlen.

Vom 17.09. bis 10.12.21

D 733: Fr 09.30 - 10.30 Uhr

Motiv Spiegelsaal

Mitglieder 48 € / Gäste 115 €

YOGA In seiner Vielfalt



Hatha Yoga ist ein ganzheitliches System, harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation.

Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenig Erfahrung mit Yoga gemacht haben.

E 137: Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr mit Miro Anastasidou
ab 15.09.21 / 12 mal / Große Gymnastikhalle, Kräherwald

Mitglieder 48 € // Gäste 115 €

Vinyasa Power Yoga verbindet westliche Dynamik mit östlicher Spiritualität und trainiert Kraft - Flexibilität - Ausdauer.

E 433: Montag, 18.30 - 19.30 Uhr
ab 13.09.21 / 12 mal / Große Gymnastikhalle am Kräherwald

E 434: Dienstag, 19.45 - 20.45 Uhr mit Silke Keim
ab 21.09.21 / 12 mal / Falkerschule

E 431: Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr mit Petra Blanke
ab 14.09.21 / 12 mal / Neue Gymnastikhalle Kräherwald

E 432: Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr mit Jessica Blancone
ab 15.09.21 / 12 mal / Bürgerzentrum West, Otto-Hajek-Saal

Mitglieder 48 € / Gäste 115 €

Yoga für Senioren (ab ca. 55 Jahren) stärkt Ihre Muskulatur, macht Ihre Gelenke und Ihren Geist flexibler.

Körper, Seele und Geist kommen zur Ruhe und Entspannung, werden gefordert und gefördert. Im Alter versteift der Körper natürlicherweise immer mehr. Yoga kann dem entgegenwirken. Durch sanfte Übungen mit Körper und Atem werden Körper und Geist beweglich gehalten oder wieder beweglicher.

E 141: Dienstag, 09.00-10.30 Uhr mit Gebriele Gellert
ab 14.09.21 / 12 mal / Neue Gymnastikhalle, Kräherwald

Mitglieder 48 € / Gäste 115 €

Yogilates

E 831: Samstag, 10.30 - 11.30 Uhr mit Regina Trieb
ab 18.09.21 / 12 mal / Motiv Spiegelsaal

Mitglieder 48 € / Gäste 115 €

Qi Gong

Qigong-Übungen schulen die Konzentration und Merkfähigkeit, verbessern die Selbstwahrnehmung, fördern Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit und führen so zu einem besseren Körpergefühl.



E 233: Freitag, 09.00 - 10.00 Uhr mit Elke Kern
ab 01.10.21 / 10-mal / kl. Gymnastikhalle, Kräherwald

E 234: Samstag, 11.30 - 12.30 Uhr mit Regina Trieb
ab 18.09.21 / 12-mal / im Motiv Spiegelsaal

Mitglieder 42/48 € / Gäste 96/115 €

Powerclass Bauch & Rücken

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportlerinnen und Sportler, die ihre Rumpfmuskeln durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Kleingeräten, wie zum Beispiel Gewichte, Tubes und Pezziball aufbauen wollen. Eine vorausgehende Teilnahme am Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

D 734: Mo 17.30 - 18.30 Uhr mit Bea Renz
ab 13.09.21 / 12-mal / Motiv Spiegelsaal

Mitglieder 28 € / Gäste 67 €

Zumba

Zumba ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, kalorienverbrennende, muskelformende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!



C 434: Donnerstag, 20.00 - 21.00 Uhr mit Jessica Blancone
ab 16.09.21 / 12 mal / Motiv Spiegelsaal

Mitglieder 48 € / Gäste 115 €

Kinder - Schwimmkurse

Im Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17
Bitte beachten Sie die Kategorien mit den notwendigen Voraussetzungen und angestrebten Zielen.

ANMELDUNG ONLINE - Code mit Handy scannen >>>



Kategorie	Voraussetzungen	angestrebte Ziele
Eltern / Kind	keine (Alter 4 Jahre)	Wassergewöhnung
Anfänger	keine (Alter 5 Jahre)	4 m Brustschwimmen
F 1	4 m Brustschwimmen	Abzeichen Seepferdchen
F 2	Abzeichen Seepferdchen	Abzeichen Bronze
F 3	Abzeichen Bronze	Abzeichen Silber

Schwimmkurse über jeweils 12 Übungseinheiten

Alle Kurse beginnen in der KW 37 (13.-20.09.21)
Kursgebühr: Mitglieder: 55 € / Nichtmitglieder: 105 €

- G 205 / F1:** Dienstag 17.00 - 17.40 Uhr / P. Lehmann
- G 206 / F2:** Dienstag, 17.40 - 18.30 Uhr / F 2 / P. Lehmann
- KiSS / Stufe 2:** Mittwoch, 15.30 - 16.15 Uhr / KiSS-Lehrteam
- G 417 / F3:** Mittwoch, 15.45 - 16.25 Uhr / A. Klöpfer
- G 112 / Anfänger:** Mittwoch, 16.15 - 16.55 Uhr / M. Salzer
- G 215 / F1:** Mittwoch, 16.40 - 17.20 Uhr / A. Klöpfer
- G 418 / F3:** Mittwoch, 17.10 - 17.50 Uhr / M. Salzer
- G 119 / Anfänger:** Mittwoch, 17.35 - 18.15 Uhr / A. Klöpfer
- G 311 / F2:** Mittwoch, 18.05 - 18.45 Uhr / M. Salzer
- G 113 / F3:** Freitag, 15.45 - 16.25 Uhr / n.n.
- G 116 / Anfänger:** Freitag, 15.30 - 16.10 Uhr / A. Klöpfer
- G 216 / F1:** Freitag, 16.20 - 17.00 Uhr / A. Klöpfer

Kraulschwimmkurse für Erwachsene

Im Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17

Sie lernen unter fachlicher Anleitung und Aufsicht das Kraulschwimmen. Schwimmen ist keine Frage des Alters und macht in einer kleinen Gruppe viel mehr Spaß. Brustschwimmenkenntnisse sind erforderlich!

Schwimmkurse über jeweils 12 Übungseinheiten

Alle Kurse beginnen am 17.09.2021 / Mitglieder: 48 € / Gäste: 130 €

- G 133:** Kraulschwimmen Basiskurs / Freitag, 16.35 - 17.20 Uhr
- G 134:** Kraulschwimmen Aufbaukurs / Freitag, 17.20 - 18.05 Uhr
- G 135:** Kraulschwimmen Fortgeschrittene / Freitag, 18.05 - 18.50 Uhr



Aquafitness

Im Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17
Bei allen Kursen ist die Schwimmfähigkeit erforderlich. Voraussetzung für den Fortgeschrittenen-Kurs ist eine vorherige Teilnahme an einem Anfängerkurs. Aquafitness ist kein Reha Sport.



Aquafitness-Kurse über jeweils 12 Einheiten
Alle Kurse beginnen in der KW 37 (13.-20.09.21)
Kursgebühr: Mitglieder: 48 € / Nichtmitglieder: 130 €

- G 836:** Di, 17.15-18.00 Uhr / Anfänger
- G 866:** Di, 18.00-18.30 Uhr / Ausdauer / Anfänger
- G 837:** Mi, 18.30-19.00 Uhr / Ausdauer Fortgeschr.
- G 833:** Fr, 17.00-17.45 Uhr / Fortgeschrittene
- G 834:** Fr, 17.45-18.30 Uhr / Anfänger
- G 835:** Fr, 18.30-19.00 Uhr / Ausdauer Anfänger

Indoor-Cycling

Indoor-Cycling ist gelenkschonender als Laufen. So ist es praktisch für jeden geeignet. In 45 Minuten Indoor Cycling verbrennst du circa 450 - 540kcal, abhängig natürlich von der Intensität des Trainings und deinem Körpergewicht. Das Training in der Gruppe ist ein echter Motivationsbooster.



Die 12er Kurse finden im Motiv-Spiegelsaal statt.
Alle Kurse beginnen in der KW 37 (13.-20.09.21)
Kursgebühr: Mitglieder: 48 € / Nichtmitglieder: 115 €

- C 735:** Mo, 18.30 - 19.30 Uhr / Bea Renz
- C 738:** Mo, 20.30 - 21.30 Uhr / Bea Renz
- C 732:** Di, 20.30 - 21.30 Uhr / Jessica Blancone
- C 737:** Do, 07.00 - 08.00 Uhr / Bea Renz
- C 733:** Fr, 16.00 - 17.00 Uhr / Bea Renz
- C 736:** Fr, 18.00 - 19.00 Uhr / Bea Renz

Power-Dumbbell

Das ultimative Langhantel-Training mit energiegeladener Musik. Bringt den Körper in Form und verbessert effektiv deine Kraftausdauer. Die Hauptmuskelgruppen werden gestärkt und die Fettverbrennung wird angeregt. Dieses Kraftausdauertraining steigert die Widerstandsfähigkeit und Ausdauer der trainierten Muskeln. Es wird mit relativ geringen Gewichten und vielen Wiederholungen ausgeführt.



Die 12er Kurse finden im Motiv-Spiegelsaal statt. Alle Kurse beginnen in der KW 37 (13.-20.09.21)
Kursgebühr: Mitglieder: 48 € / Nichtmitglieder: 115 €

Power Dumbbell Easy

C 633: Donnerstag, 08.00 - 09.00 Uhr / Bea Renz

Power Dumbbell Kurs

C 631: Montag, 19.30 - 20.30 Uhr / Bea Renz

C 632: Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr / Bea Renz

Bauch Beine Po

Die sogenannten «Problemzonen» bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und - so frau möchte - in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.



Die 12er Kurse finden im Motiv-Spiegelsaal statt. Alle Kurse beginnen in der KW 37 (13.-20.09.21)
Kursgebühr: Mitglieder: 48 € / Nichtmitglieder: 115 €

B 632: Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr / Bettina Bosch

B 635: Freitag, 08.30 - 09.30 Uhr / Bettina Bosch

B 636: Samstag, 09.30 - 10.30 Uhr Jessica Blancone

Step & Style

Das perfekte Body Shaping. Step & Style ist ein effektiver, einfacher und effizienter Weg das Herz-Kreislaufsystem zu trainieren und Kalorien zu verbrennen. Die Kombinationen verschiedener Schritte und Aufbautechniken zu motivierender Musik machen einfach Spaß. Die gesamte Bein- und Gesäßmuskulatur wird beansprucht.

Step & Style ist das ideale Training für alle, die schnell und mit Spaß rundum fit werden wollen, Einstieg ist jederzeit möglich.

Mittwoch, 17.00 - 18.00 Uhr mit Jessica Blancone in der großen Gymnastikhalle Kräherwald
MTV Mitgliedschaft ist erforderlich, keine Kursgebühren.

Athleticflow

Diese Class kombiniert das Beste aus zwei Welten, High-Intensity Training mit verschiedenen Levels und Yogaflows.

Du trainierst verschiedene Kraftfähigkeiten, Ausdauer, Flexibilität und Balance.

Es wechseln sich immer 90 Sekunden HIIT Training und 3,5 Minuten Yogaflows ab, während du von motivierenden Sounds begleitet wirst.

Der 12er Kurs findet in der großen Gymnastikhalle Kräherwald statt und beginnt am 17.09.2021.

Kursgebühr: Mitglieder: 48 € / Nichtmitglieder: 115 €

B 734: Freitag, 17.00-18.00 Uhr mit Andre Peranic

Pilates

Im Gegensatz zum herkömmlichen Muskeltraining zielt Pilates vor allem auf die tiefer liegende Muskulatur ab. Besonders der Bereich rund um Beckenboden und Wirbelsäule wird trainiert. Die Muskulatur wird unter Anwendung spezifischer Atemrhythmen gleichzeitig gedehnt und gekräftigt. Pilates fördert eine gesunde Körperhaltung, stärkt die Tiefenmuskulatur und hilft gleichzeitig bei der Stressbewältigung.



Alle Kurse beginnen in der KW 37 (13.-20.09.21), außer E732
Kursgebühr: Mitglieder: 48 € / Nichtmitglieder: 115 €

Pilates Anfänger (ab 21.09.21)

E 732: Di, 18.45-19.45 Uhr / Falkerschule / Silke Keim

Pilates Fortgeschrittene 1

E 731: Do, 18.00-19.00 Uhr / Motiv Spiegelsaal / N. Hummel

Power Pilates Fortgeschrittene 1

E 738: Mi, 19.00-20.00 Uhr / Bürgerzentrum West, Otto-Hajek-Saal / Regina Trieb

Breakdance

Breakdance Training ist geeignet für Kinder ab 5 Jahren mit viel Energie und einer Neigung zur Musik.



LEVENT

Breakdance Coach **LEVENT** Gürsoy (Bboy Samutilio) von der international erfolgreichen Breakdance Crew «Tru Cru» ist staatl. anerkannter Sport- und Gymnastiklehrer, absoluter Profi auf seinem Gebiet und wird bei uns den Kurs leiten.

Falls du auch Lust hast, Tanz und Akrobatik zu verbinden und eventuell an Tanzturnieren und Shows mitzumachen oder auch einfach nur trainieren willst, bist du hier bei uns im Breakdance Training genau an der richtigen Stelle.

Die 12er Kurse finden in der großen Gymnastikhalle Kräherwald statt.

Alle Kurse beginnen in der KW 37 (13.-20.09.21)

Kursgebühr: Mitglieder: 48 € / Nichtmitglieder: 115 €

Mini Dance Kids (ab 5 J.) im BZ West / Otto Hajek-Saal

C 132: Montag, 15.00 - 16.00 Uhr

Beginner / große Gymnastikhalle Kräherwald

C 134: Montag, 16.00 - 17.00 Uhr

C 135: Donnerstag, 16.00 - 17.00 Uhr

Fortgeschrittene 1 & 2 (F1 & F2) / gr-Gymn.-Halle KW

C 136: Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr / F1

C 137: Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr / F2



Breakdance ist ein toller Sport für Kinder und Jugendliche. Hier werden viele Fähigkeiten entwickelt und das Selbstbewusstsein gestärkt.

Faszien Fit

Faszien sind das faserige Bindegewebe, das unsere Muskeln und Knochen umhüllt.

Je besser die Faszien trainiert sind, umso effektiver funktioniert die Kraft. Die Muskulatur wird elastischer und Bewegungen geschmeidiger, Verspannungen lösen sich.

Im Kurs Faszien Fit werden die Bindegewebshüllen durch gezielte Übungen trainiert. Als Ergänzung zum Muskeltraining ist Faszien-Training also ein weiterer, wichtiger Bestandteil des Muskelaufbautrainings. Dieser Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Der 12er Kurs beginnt am 13.09.2021 und findet im Motiv Spiegelsaal statt: Mitglieder: 48 € / Nichtmitglieder: 115 €

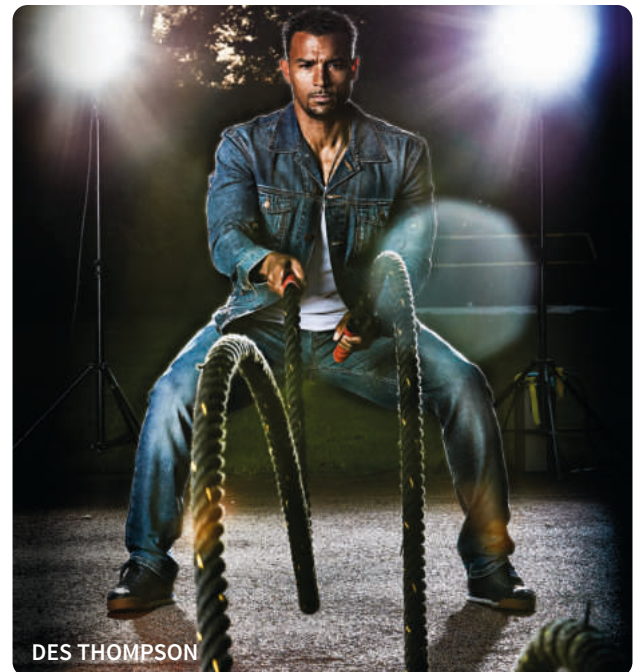
B 533: Montag, 10.30-11.30 Uhr mit Silke Keim

Extreme Fitness

In diesem Kurs werden durch High Intensiv Intervall, Funktional Krafttraining, Training mit dem eigenen Körpergewicht, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining sowie Dehnung und Koordination neue sportliche Herausforderungen an die Teilnehmer gestellt, die mit Spaß zum Erfolg führen.

Die Übungselemente aus der Leichtathletik, dem Turnen und Gewichtheben trainieren nicht isoliert die Muskeln, sondern primär Muskelketten unter Berücksichtigung mehrerer motorischer Grundeigenschaften.

Ein Kurs für Fitness Enthusiasten im Alter zwischen 18-40 Jahren, die danach streben ein höheres Fitness Level und Körperbewusstsein durch Extreme Fitness zu erreichen.



DES THOMPSON

Die 12er Kurse beginnen in der KW 37 (13.-20.09.21)

Kursgebühr: Mitglieder: 48 € / Nichtmitglieder: 115 €

Fitness-Coach: Des Thompson

B 431: Mittwoch, 20.30-21.30 Uhr / Motiv Spiegelsaal

Kurs für Fortgeschrittene:

B 432: Freitag, 18.30-19.30 Uhr / Sportanlage Kräherwald

SPORTGEBURTSTAG MIT DEM MTV FEIERN

ein Super-Live-Event für Kinder und Erwachsene

Einen unvergesslichen Geburtstag mit seinen besten Freund/innen verbringen und die Lieblingsspiele spielen?

Kein Problem, in der mehrstöckigen Turnhalle der Schlossrealschule für Mädchen - mitten in Stuttgart. Du kannst dir nahezu jede Sportart wünschen, dein Übungsleiter kümmert sich um alles. Wir haben viele tolle Highlights im Angebot, wie Trampolin, Hockey oder Superspiele.

Aber auch für jung gebliebene Erwachsene bieten wir diesen einmaligen Service.

Wer erinnert sich nicht an die tollen Sachen, die man als Youngster beim MTV Stuttgart erlebt hat. Holt es euch einfach mal wieder zurück - an eurem Geburtstag, gemeinsam mit euren Freunden.

Infos und Buchung: ms@mtv-stuttgart.de oder einfach den Code scannen.



ÄRZTIN ODER ARZT GESUCHT



Koronarsport ist eine Rehabilitationsmaßnahme für Patienten mit kardialen Erkrankungen. Nach Abschluss der kardiologischen Behandlung wird zur Wiederherstellung bzw. Optimierung der durch die Erkrankung möglicherweise reduzierten körperlichen Fähigkeiten der Koronarsport ärztlich verordnet.

Die Übungsstunden werden von qualifizierten und erfahrenen Sportlehrer*innen geleitet. Für alle Fälle steht ein Defibrillator griffbereit zur Verfügung. Zusätzlich - und nur für Notfälle - ist die Anwesenheit einer Ärztin bzw. eines Arztes erforderlich.

Auf Grund der wachsenden Nachfrage suchen wir eine Ärztin oder einen Arzt für die Betreuung unserer Koronarsport-Stunden. Diese Einsätze werden stundenweise angemessen vergütet.

Bitte melden Sie sich bei Interesse bei unserer GF Sportbetriebe, Frau Janik: bj@mtv-stuttgart.de

WIR SUCHEN EINE MIETWOHNUNG FÜR VOLLEYBALLERIN AUS DEM MTV-BUNDESLIGATEAM

Das MTV-Volleyball-Team der Frauen spielt als «Allianz MTV Stuttgart» sehr erfolgreich in der Ersten Bundesliga. Die Trainings- und Heimspielhalle ist die SCHARrena Stuttgart in Bad Cannstatt.

Das Team umfasst 12-14 Frauen, die zum größten Teil als professionelle Spielerinnen auch ein Wohnung benötigen.

Diese Wohnungen sollten sich möglichst im Umkreis von 10 bis 15 km zur SCHARrena befinden. Es ist alljährlich eine große Herausforderung für das Management, geeignete Wohnungen zu finden. Deshalb wenden wir uns an unsere Mitglieder und bitten um Hilfe bei der Vermietung oder Vermittlung von Wohnungen. Selbstverständlich übernimmt der MTV Stuttgart die mit der Vermietung verbundene Bürgschaft und kümmert sich auch um alle Belange.

Wir suchen eine 2 Zimmer Wohnung, möglichst möbliert und bestenfalls um die 600 Euro Warmmiete.

Kontakt: sonja.sieloff-bodlee@allianz-mtv-stuttgart.de



OB DRAUSSEN ODER DRINNEN...

DAS MOTIV IST INDOOR UND OUTDOOR WIEDER GEÖFFNET.

Endlich! Die Zeiten, als man ausschließlich mit einem Trainingstermin für je zwei Personen auf einem der zwei Trainingsbereiche im Freien im MOTIV trainieren konnte, gehört nun nach vielen Monaten der Vergangenheit an.

Das MOTIV-Team war sehr froh, eine Möglichkeit gefunden zu haben, den Mitgliedern eine Alternative zum regulären Training anbieten zu können. Ebenso froh war es, dass dieses Angebot trotz der Ausnahmesituation so rege genutzt wurde.

Aber nach dem langen Lockdown brennen nun alle Trainer*innen wieder darauf, den Mitgliedern live und in vollem Umfang mit ihrem Fachwissen zur Seite stehen zu können.

Aufgrund des sehr positiven Feedbacks der Mitglieder über die kreativen Lösungen der errichteten Trainingsbereiche, wurde beschlossen, die Trainingsbereiche auf den Außenanlagen auch nach



ENDLICH WIEDER RICHTIG TRAINIEREN

der Öffnung der Indoorflächen, erst einmal weiterhin anzubieten. Die Mitglieder können somit jederzeit selbst entscheiden, ob Sie weiterhin lieber an der frischen Luft ihrem Sport nachgehen wollen oder sie die klimatisierten Räume des MOTIV bevorzugen.

Da die Gesundheit der Mitglieder und Mitarbeiter*innen beim MTV genauso großgeschrieben wird wie eine qualifizierte und zielführende Betreuung, wurden im MOTIV bereits im vergangenen Jahr alle Lüftungsanlagen auf den verschiedenen Trainingsebenen mit speziellen Filtern aufgerüstet und portable Luftreinigungsgeräte installiert. Diese sind natürlich jederzeit im Einsatz.

Um die Teilschließungen, die es aufgrund der zurückliegenden Corona-Verordnungen leider immer wieder gab, zu kompensieren, wurde auf den Einzug der Mitgliedsbeiträge für das Fitnessstudio seit November 2020 zu verzichtet. Die eingerichteten Trainingsalternativen konnten die Mitglieder somit kostenfrei nutzen, ohne dass sich die Mitgliedschaft dadurch verlängert hat. Das MOTIV und der MTV Stuttgart bedankt sich damit bei den Mitgliedern für die Treue und Solidarität, insbesondere im vergangenen Jahr.

Zudem erwartet alle Motiv-Mitglieder ein kleines Willkommensgeschenk bei ihrem ersten Besuch!

Für alle Bestandsmitglieder und begeisterte Saunagänger wird es eine weitere Überraschung geben: die Zeit der Studioschließung wurde nämlich nicht nur zur Trainingsplanerstellung für zu Hause verwendet, sondern auch für diverse für Renovierungsarbeiten. Die Saunalandschaft hat in besonderem Maße davon profitiert. Rein-schauen lohnt sich!

Was hat sich noch getan? Wir schauen einmal hinter die Kulissen:

ERNÄHRUNGSBERATUNG IM MOTIV DER WEG ZUR ERNÄHRUNGSBERATER-LIZENZ

Franziska Brand, MOTIV-Mitarbeiterin und Bereichsleitung der Gesundheitsberatung, hat dieses Jahr eine Ausbildung zu Ernährungsberaterin gemacht. Auf dem Weg zu ihrer Lizenz haben wir sie begleitet.



FRANZISKA BRAND

Die MOTIV-Ernährungsberatung ist eine der besonderen Inklusivleistungen für MOTIV-Mitglieder. Neben Bewegung und Aktivität durch Sport und Fitnessstraining sowie Wellness und Entspannung ist für ein vitales Leben natürlich auch die Ernährung ein weiterer wichtiger Faktor. Nicht umsonst heißt es: „Du bist, was du isst.“ Die Ernährung ist die Basis für unsere Gesundheit und bestimmt in großem Maße unser körperliches Wohlbefinden.

Mit dem MOTIV-Ernährungskonzept und der dazugehörigen Beratung unterstützen wir unsere Mitglieder dabei, wieder hin zu einer gesunden und ausgewogenen Ernährung zu kommen, durch die sie sich besser fühlen und leichter abnehmen können – ganz ohne Crash-Diät. Daher ist es uns im MOTIV besonders wichtig, dass unsere Mitarbeiter über die entsprechenden Kenntnisse und Fähigkeiten verfügen, unsere Mitglieder auch in Sachen Ernährung kompetent zu beraten und zu betreuen.

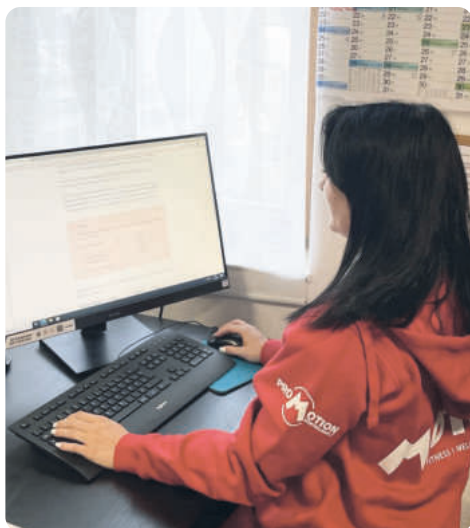


WIR SIND BEREIT.

Wer sich für eine Mitgliedschaft im MOTIV interessiert, trifft mit großer Wahrscheinlichkeit auf Franziska Brand, die in ihrer Tätigkeit als Bereichsleitung der Gesundheitsberatung unter anderem Beratungsgespräche mit Interessenten führt. Aber auch für unsere bestehenden Mitglieder hat sie stets ein offenes Ohr. Das Thema Ernährung kommt da natürlich oft zur Sprache – in Zeiten von Homeoffice, Homeschooling und Lockdown hatte das Thema weiter an Bedeutung gewonnen.

«Ich möchte unsere Mitglieder und Interessenten noch besser rund um einen gesunden Lebensstil beraten», sagt Franziska: «Für mich heißt das, ihnen nicht nur den Nutzen von Sport näher zu bringen, sondern auch die Wichtigkeit einer ausgewogenen Ernährung. In den Gesprächen, die ich mit Mitgliedern und Interessenten führe, erlebe ich oft, dass Verwirrung herrscht, was denn nun eigentlich gesund, gut und richtig ist, weil es so viele verschiedene, sich teilweise widersprechende Informationen dazu gibt», berichtet Franziska. «Hier möchte ich gerne besser unterstützen können. Daher habe ich mich dafür entschieden, die Ausbildung zur Ernährungsberaterin zu machen.»

Für die Ausbildung mit staatlich anerkanntem Abschluss sind Disziplin und Eigeninitiative gefragt, da sie im Rahmen eines Fernstudiums stattfindet und Franziska sich die Lehrinhalte mit den zur Verfügung gestellten Materialien größtenteils selbst erarbeiten muss. Zusätzlich gibt es Live-Online-Seminare und die Möglichkeit, sich bei Fragen direkt mit den Referenten auszutauschen. Doch wie gut kann man sich so in ein neues Themenfeld einarbeiten? „Die Lerninhalte sind gut strukturiert, so fällt einem das Lernen sehr leicht“, sagt Franziska zufrieden. „Man kann in jeder Situation auf die Übungen zugreifen und kann dadurch das Lernen gut in den Alltag integrieren.“ Ein berufsbegleitendes Lernen lässt sich also gut umsetzen, denn trotz Lockdown und Studioöffnung „unter



Auflagen“ gab es für Franziska im MOTIV viel zu tun. Neben theoretischen Grundlagen der Ernährung auf Basis der Abläufe im Körper (also warum wir essen müssen und was mit der Nahrung im Körper passiert) sowie den Grundlagen zu Nährstoffen, wird auch praktisches Wissen anhand von Methoden vermittelt,

die bei einer Ernährungsberatung zum Einsatz kommen können, welche wiederum an Fallbeispielen geübt werden.

«Ich habe für mich v.a. viel Neues in Bezug auf die Vorgänge im Körper gelernt, mit denen die zugeführten Nährstoffe verarbeitet werden und wie der Körper darauf reagiert», erzählt Franziska: «So im Groben wusste ich einiges natürlich schon, aber jetzt verstehe ich die Zusammenhänge besser. Spannend finde ich auch die Körperzusammensetzung, den Energie- und Nährstoffgehalt der Nahrung sowie die Berechnung dazu.»

Zum Abschluss der Ausbildung hat Franziska eine Prüfung ablegen müssen, in der ihr neu erworbenes Wissen auf die Probe gestellt wurde. Trotz gutem Gefühl hatte sie gespannt auf das Ergebnis gewartet!



Als die Nachricht zur bestandenen Prüfung bei Franziska eintraf, war ihre Freude groß: «Ich freue mich sehr, dass ich so gut bestanden habe! Die Ausbildung bietet auf jeden Fall einen großen Mehrwert für mich und somit auch für die Menschen, mit denen ich tagtäglich arbeite.»

Auch die MOTIV-Studieuleitung ist stolz auf Franziskas Leistung. «Franziskas zusätzliche Ausbildung ist für unser Team eine große Bereicherung», sagt Ingo Uran, MOTIV-Studieuleiter.

Bei Interesse an der MOTIV-Ernährungsberatung – egal ob als MOTIV-Mitglied oder Interessent/in, einfach einen Termin bei Franziska im MOTIV vereinbaren.

Hier noch ein paar kleine Tipps zur Ernährung im Sommer

Die Nummer 1.) FETTIGES MEIDEN

Schnitzel, Haxen oder auch ein fettiger Braten gelten als schwere Kost. Und genau diese macht es unserem Körper im Sommer besonders schwer, denn bei hohen Temperaturen staut sich die Hitze auch im Körper und belastet unseren Organismus. Kommt dann noch schwerverdauliche Nahrung hinzu, fordert dies den Körper besonders heraus. Verzichtet daher im Sommer auf Fettiges und esst lieber Obst, Gemüse, Salat und leichtverdauliche Speisen.

Die Nummer 2.) DIE MENGE MACHT'S

Gerade im Sommer bietet es sich an, über den Tag verteilt lieber mehrere kleine Mahlzeiten zu essen als drei große Hauptmahlzeiten. So kann der Körper die Lebensmittel und kleinen Portionen leichter verdauen. Manchmal reicht in der Mittagshitze auch nur ein leichter Salat oder Obst. Gemüse und Obst liefern zudem jede Menge Mineralstoffe, die durch verstärktes Schwitzen ausgeschieden werden.

WWW.MOTIV-FITNESS.DE | 0711 - 258 555 80

VORGESTELLT - der Abteilungs-Steckbrief

DIE **BADMINTON**-ABTEILUNG

Text: Jutta Lotz Fotos: Oliver Manteuffel

In der Rubrik «Vorgestellt» beschreiben MTV-Abteilungen anhand eines «Steckbriefes» die Merkmale und Besonderheiten ihrer Sportart und wollen potenzielle Interessenten von ihrer Sportart überzeugen.



Wann wurde die Abteilung gegründet und wie viele Mitglieder habt ihr. Wie viele Teams nehmen am Wettkampf- Spielbetrieb teil?

Die Abteilung Badminton wurde 1974 gegründet und hat heute rund 170 Mitglieder (genaue Zahl aktuell nicht bekannt). Wir nehmen in der kommenden Saison 2021/2022 mit drei Erwachsenen-Mannschaften am Ligabetrieb des Baden-Württembergischen Badmintonverbandes teil (Kreisliga, Bezirksliga, Landesliga), zusätzlich gibt es in der sog. Hobbyliga eine Spielgemeinschaft mit dem TSV Birkach.

Was macht eure Sportart aus?

Badminton, ganz im Gegensatz zum Federball auf der Wiese, ist die schnellste Rückschlagsportart der Welt. Wend-Uwe Boeck-Behrens, ein Trainer im deutschen Badmintonverband hat es mal so charakterisiert: „Der Badmintonspieler benötigt das Konzentrationsvermögen eines Schachspielers, die Reflexe eines Tischtennispielers, die Schnelligkeit eines Sprinters, die Wurfkraft eines Speerwerfers, die Kraftausdauer eines Eisschnellläufers, die Ausdauer eines 1000-m-Läufers sowie Wendigkeit, Spielwitz und technisches Können.“

Das heißt ganz praktisch, dass nicht unbedingt der Schnellste gewinnt, auch nicht zwingend der mit dem besten Schmetterschlag, sondern es kommt auf viele unterschiedliche Fähigkeiten an. Gerade im Doppel spielt auch Taktik eine besondere Rolle.

Trotzdem macht Badminton auf jedem Niveau Spaß, auch ohne, dass alle diese Fähigkeiten in einer Person vereint sind. Im Wettkampfsport wird Badminton in gemischten Mannschaften von Frauen und Männern gemeinsam gespielt.

Das unterscheidet uns von vielen anderen Mannschaftssportarten. Beim Badmintontraining im MTV gibt es natürlich sowieso an allen Trainingstagen gemischte Gruppen. Badminton ist eine Sportsportart und wird allein dadurch nie langweilig.

Welche Veranstaltungen finden außerhalb von Training und Wettkampf statt?

In der Badmintonabteilung versuchen wir jedes Jahr ein Spaßturnier für alle Abteilungsmitglieder zu veranstalten, wir treffen uns zu einem Weihnachtsessen mit vorherigem Weihnachts-Badminton für alle die mögen. Viele Jahre haben wir im Herbst ein gemeinsames Hüttenwochenende als Gruppenausfahrt z.B. im Allgäu organisiert, das wird nach Corona hoffentlich auch wieder klappen. An den Spieltagen des Ligabetriebs ist es selbstverständlich, im Anschluss an den Wettkampf gemeinsam essen zu gehen.

Wie sieht ein Wettkampf- bzw. Spieltag aus und warum sollte man als Zuschauer dabei sein? Gibt es ein besonderes Regelwerk?

Die Spieltage in Baden-Württembergischen Badmintonverband finden samstags als Doppelspieltage statt. Ab 15 Uhr beginnt der aktive Spieltag und jede MTV-Mannschaft tritt dann in der Regel gegen zwei gegnerische Mannschaften an. Gespielt wird Doppel, Einzel und Gemischtes Doppel. Das kann inklusive einer längeren Pause zwischen den Begegnungen auch schon einmal bis 20 Uhr dauern, wenn es viele Dreisatzspiele gibt oder der zweite Gegner erst spät anreist. In einer Mannschaft spielen mindestens 4 Herren und 2 Damen. Bei Heimspieltagen sind wir mit unseren drei Mannschaften in einer Halle, in der Regel die Tivoli-Sporthalle in der Forststraße. Zuschauer sind immer willkommen, sollten sich dann aber von uns erklären lassen, wie die Spiel- und Zählweise funktioniert. Wir spielen immer ohne Schiedsrichter und die beiden Gegner müssen selbst zählen. Es lohnt sich, an einem Heimspieltag die ganze Bandbreite des Badmintons beim MTV kennenzulernen, außerdem gibt es immer ein aus Spenden bestücktes Buffet und Kaffee für alle, auch unsere Gäste!

Was waren eure größten sportlichen Erfolge?

Vor der Pandemie gelang unserer Ersten und Zweiten Mannschaft der Aufstieg, so dass wir nun in den drei aufeinanderfolgenden Ligen präsent sind: Kreisliga Stuttgart, Bezirksliga Mittlerer Neckar und die Landesliga Mittlerer Neckar/Ostalb.

Historische Erfolge sind bei uns schlecht dokumentiert, denn im Vordergrund steht immer das Aktive Spielen in der Abteilung und weniger die Administration und Dokumentation.

Wer sind die weltbesten Spieler im Badminton?

Badminton ist in Asien Volkssport, also das, was bei uns Fußball ist. Auch deswegen sind die aktuellen Weltranglistenführenden nicht aus Europa.

Aktuell weltbeste Einzelspielerin ist Tai Tzu Yin aus Chinesisch Taipei; weltbesten Einzelspieler ist der Japaner Kento Momota.

Nebenstehend findet ihr die aktuelle Weltrangliste der Badminton World Federation:



Wie kann man als Anfänger bei eurer Sportart einsteigen?

Es gibt keine besonderen Anforderungen an Einsteiger, wichtig für die Teilnahme am Mannschaftssport sind natürlich gewisse Grundfertigkeiten im Badminton. Die kann sich aber jede/jeder im Training erarbeiten. Für die Kinder und Jugendlichen findet immer angeleitetes Training statt, so dass keine Vorkenntnisse nötig sind. Grundsätzliches motorisches Geschick ist aber eine gute Voraussetzung.



Da für das Handling des Badmintonschlägers gewisse Koordinationsfähigkeiten notwendig sind, ist ein Einstiegsalter für Kinder jünger als 8 Jahren eher schwierig.

Eine gute Voraussetzung ist Freude an schneller Reaktion und schneller Bewegung sowie eine gewisse Affinität zu Schlägersportarten.

Wann und wo sind eure Trainingszeiten?

Die Badmintonabteilung bietet nur am Sonntag und Donnerstag keine Spielmöglichkeit. Wir nutzen sowohl städtische Hallen als auch MTV-Hallen mit zum Teil sehr unterschiedlichen Bedingungen. So gibt es montags in der Schloss-Realschule nur drei Felder, während Dienstagsabend in der Motiv-Halle neun Felder aufgebaut werden können.

Sinnvoll ist es, sich vorher auf der Abteilungshomepage www.mtv-stuttgart-badminton.de zu informieren. Der Mittwochabend am Kräherwald ist Mannschaftsspielern bzw. deutlich Fortgeschrittenen mit Bereitschaft zur Teilnahme am Mannschaftsspielen vorbehalten.

Besonders beliebt ist das monatliche MTV-Rankingturnier im Einzel Samstagnachmittag am Kräherwald.

Kontaktdaten:

Derzeit haben wir eine vakante Abteilungsleitung, bis zur nächsten Sitzung kommissarisch verantwortlich:

Jutta Lotz, Atharv Natu, Janis Siebrecht (mobil: 01575 06 83 416) oder al@mtv-stuttgart-badminton.de



**Wohn(t)raum.
Einfach. Kompetent.**

Bei Fragen rund um das Thema „Immobilie“ sind meine Kollegen und ich gerne für Sie da: Kurt Hinderer, Telefon 07151 505-5566, E-Mail kurt.hinderer@kskwn.de



Immobilien
Kreissparkasse Waiblingen

PARTNER DER ENERGIEWENDE



Wir wünschen dem MTV Stuttgart 1893 e.V. eine erfolgreiche Saison.

Es gibt Einzelspieler und Teamspieler -

Zusammen sind wir stärker.



Bestattungshaus Ramsaier
Katzenbachstraße 58, 70563 Stuttgart

Tel. 74 20 01 - www.ramsaier-bestattungen.de

TÜV-zertifizierte Servicequalität und Kundenzufriedenheit

IM DRITTEN ANLAUF IN DIE ZWEITE BUNDESLIGA

Text: Olaf Müller Fotos: Basketball-Abteilung

Zweimal schon standen die MTV-Basketballerinnen vor dem Aufstieg in die zweite Bundesliga. Einmal konnte die MTV-Leitung diesem Aufstieg nicht zustimmen, weil es hierfür am personellen, organisatorischen und finanziellen Konzept mangelte, und beim zweiten Mal kam Corona dazwischen. Es gab Hausaufgaben für die Abteilungsleitung. Beim dritten Mal nun, gab der Vorstand des MTV Stuttgart den Weg frei und das Abenteuer 2. Liga kann seinen Lauf nehmen.



«Wurde auch Zeit», so die erste Reaktion von **Birte Bencker (Foto)**, Point Guard unserer ersten Damenmannschaft. Birdie, zweitligaerfahrene Spielerin, mit Stationen in Hagen und Göttingen, und seit 3 Jahren Energizer

unserer Mannschaft spricht es aus. Der MTV Stuttgart tritt in der Saison 2021/22 in der 2. Damenbundesliga (2. DBBL) an. Das Ziel, in die zweite Liga aufzusteigen, bestand schon länger: «2018 als Baden-Württembergischer Meister waren wir intern noch nicht soweit und 2020 als «Corona-Meister» kam die Pandemie dazwischen», so Abteilungsleiterin **Lara Reckmann**.

Zwar sei ein sportlicher Aufstieg schöner gewesen, so Lara, doch der Abbruch der Saison aufgrund der Corona-Pandemie nahm die Möglichkeit, unter Beweis zu stellen, dass wir es auch erneut auf herkömmlichem Wege geschafft hätten.

Deutsche Basketball Bundesliga Süd

www.toyota-dbbbl.de

Saisonbeginn ist am 25.09.2021 und 13 Teams gehen an den Start.

Mehr Informationen:

facebook.com/MTVStuttgartBasketball
instagram.com/mtv.aaouh.basketball

«Die 2. DBBL hat Aufsteiger zugelassen», sagt Reckmann. Doch nur der MTV bekundete als einziger Vertreter der Regionalliga Südwest sein Interesse. «Mit dem BWV um Vizepräsident Sebastian Boschert und Marco Marzi von der Regionalliga Südwest

hatten wir einen wirklich konstruktiven Austausch», stellt Lara heraus.

Die Zeit der Pandemie wurde bestens genutzt, um ein nachhaltiges und tragfähiges Konzept passgenau zur Philosophie des MTV zu entwickeln. «Unsere Basketballabteilung hat ein Konzept entwickelt, das mit langfristig orientierter Jugendarbeit und der Arbeit mit weiblichen Talenten aus der Region bestens zur DNA des MTV Stuttgart passt», so Ulrike Zeitler, unsere Präsidentin. Neben der Spitze sollen unsere Aktivitäten bei Kindern und Jugendlichen, insbesondere im weiblichen Bereich intensiviert werden. So geht erstmals eine U10w (Jahrgänge 2012 und jünger) in die Saison. Auch das Wort «Basketballakademie» schwebt im Raum. Wir haben uns auch darauf konzentriert, unsere Abteilungsstrukturen so zu verstärken, dass das Projekt 2. Liga von vielen Schultern getragen wird.



«Nach dem Mitaufbau des RegioTeam Stuttgart und dessen Sprung in die weibliche U18 Nachwuchs-bundesliga (WNBL), ist es der logische Schritt, für diese Talente auch eine Spielmöglichkeit in der 2. Liga zu schaffen, um

den Standort Stuttgart nachhaltig auf der Landkarte des weiblichen Basketballs zu etablieren», so **Lara Reckmann (Foto)**.

Betreut wird das Team vom Trainergespann Cyril da Silva und Enrico Laue, wobei letzterer das Teammanagement übernimmt. «Wir werden ein junges Team sein. Das ist natürlich eine besondere Herausforderung», stellt Cyril da Silva heraus, der 2019 die U14 des RegioTeam Stuttgart in die Endrunde der Deutschen Meisterschaften führte und seit zwei Jahren diesen Nachwuchs in der Oberliga Württemberg in den Erwachsenenbereich geführt hat.

Die Saison als Liganeuling wird anstrengend. »Es gibt keine Garantie dafür, aber mit Leidenschaft und dem Willen, jeden Tag besser zu werden, werden wir erfolgreich sein«, so da Silva. Warum kann sie erfolgreich sein? Unser Power Forward Helena Dahlem, vormals mit den NBO Baskets Oberhausen und seit letztem Jahr MTV'lerin freut sich auf ihr Team, «das zusammenhält und einfach Lust auf Basketball hat».

TRAININGSIMPRESSIONEN



Foto oben: Birte Bencker
Foto unten: Franka Müller



Beide Trainer übernehmen zudem auch Aufgaben als Jugendtrainer. Das Bundesliga-Team ist kein Satellit, sondern ein Baustein in einem durchgängigen Konzept für den weiblichen Basketball.

Großer Ansporn für unsere Jugend. «Ich bin hochmotiviert, mich für den Trainingskader zu empfehlen und freue mich auf jedes Training» sagt Franka Müller (16), die seit der U11 MTV Basketballerin ist und in der kommenden Saison in der 2. Damenmannschaft spielen wird:

«Über den MTV und das RegioTeam kommend, ist es mein sportliches Ziel, auch einmal in der 2. Bundesliga für den MTV zu spielen.»

Bereits jetzt schauen wir fokussiert nach vorne“ so Enrico Laue. Wird der Kader verstärkt? „Wir haben punktuell Verstär-

kungen im Auge, aber der erste Blick geht auf die Spielerinnen, die da sind, weil wir diesen vertrauen und supergerne mit ihnen arbeiten. Außerdem haben wir sehr gute Jugendspielerinnen in unseren Reihen, die es verdient haben, sich für einen Platz im Kader zu empfehlen. Und weiter: „Anders als zahlreiche Wettbewerber setzen wir nicht auf 1-2 Importspielerinnen aus den USA, die mit Soloeinlagen glänzen, sondern setzen auf Teambasketball und nachhaltige Talententwicklung.“

«Ich wünsche mir, dass unsere Gegner sich nicht auf uns

einstellen können, weil in jedem Spiel jemand anderes MVP-Qualitäten zeigt. Und wenn die Geburtstagskuchenliste gewissenhaft geführt wird wird die Saison auf jeden Fall gut», so Birte.

Foto: Cyril unterschreibt den Trainervertrag



Diese Trainer wollen die Frauen des MTV Stuttgart erfolgreich in der 2. Bundesliga trainieren



Cyril da Silva Chefcoach

Alter: 38, geboren in Marseille, Frankreich, lebt in Bietigheim, eine Tochter, diverse Profistationen in Frankreich, Beruf: Basketballtrainer.

Trainiert seit 2019 Oberliga Damen MTV Stuttgart (Meister 2020), 2017-2021 RegioTeam Stuttgart (u.a. 3. Platz Deutsche Meisterschaften), zahlreiche Basketballcamps in Deutschland, Frankreich, USA und Japan, Kooperation mit Orlando Magic (NBA).

Warum willst du mit dem MTV in die 2. Bundesliga?

Stuttgart hat in den letzten Jahren viele junge Prospects entwickelt, die sich nun auf hohem Niveau weiterentwickeln können und müssen. Als führendes Team der Regionalliga ist die 2. DBBL der konsequente Schritt. Der MTV hat vermutlich nicht einmal die Hälfte seines Potentials ausgenutzt.

Was ist deine Trainingsphilosophie?

Play really hard, play smart, play together. Respect the Game plan.

Wir geben immer 300%: also 100 % Einsatz, 100% für das Team und 100% unserer Zeit.

Von Frankreich nach Bietigheim: was hast du in den letzten Jahren als besonders „schwäbisch“ erlebt?

Die Disziplin und Struktur und vor allem die Bereitschaft dazu, diese auch zu Wollen ist wirklich besonders.

Also Baguette or Brezeln?

Einfach. Baguette und Laugenbrötchen. (Lacht)

Dein Wunsch an den MTV?

Die Damen sollen eine ähnliche Erfolgsgeschichte schreiben wie der MTV Volleyball.

... Und die erste Herrenmannschaft in der Pro A der 2. Bundesliga wäre auch nicht schlecht (mit einem Augenzwinkern).

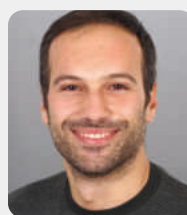


Enrico Laue Co-Trainer und Teammanager

Alter: 42, geboren in Schwerin, aufgewachsen in Thüringen, seit 2001 Wahlstuttgarter, ein Sohn, Beruf: HR Experte (Hochschulmarketing), trainiert seit 2020 Regionliga Damen

MTV Stuttgart („Corona Meister“ 2020), mehr als 25 Jahre aktiv als Trainer und Vereinsmanager.

Neben dem Teammanagement Damen wirkt Enrico als Mitbegründer der Initiative RegioTeam Stuttgart an der Entwicklung einer Basketballakademie mit.



Davide Tortorelli Nachwuchskoordinator

Alter: 32, geboren in Bari, Italien
Beruf: Erzieher und international zertifizierter Minitrainer (F.I.P., FIBA), Minitrainerausbildung des DBB, seit 2018 aktiv im MTV.

Was ist Minibasketball?

Minibasketball ist die grundlegende motorische Ausbildung in einem spielerisch orientierten Konzept für Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren. Basketball-Fundamentals werden pädagogisch vermittelt, die Regeln werden schrittweise und spielerisch erlernt.

Wann bist du als Trainer erfolgreich?

Wenn ich die Leidenschaft für diesen fantastischen Sport an Kinder weitergeben kann. Wenn ich das Potenzial des Kindes zur Entfaltung bringen kann, als Lehrer zur Entwicklung der kognitiven und motorischen Fähigkeiten und zur Achtung der Mitspieler und der Regeln beitragen kann.

Was wünschst du dir vom MTV?

Noch mehr Minis. Alle Kinder der Jahrgänge 2012 und jünger (Jungs) bzw. 2011 und jünger (Mädchen) sind herzlich zu einem Schnuppertraining eingeladen. **Pasta oder Pizza?** Definitiv Pizza in neapolitanischer Tradition mit weichem und dünnem Teig.

BREAKDANCE BEIM MTV STUTTGART

Eine Sportart mit Perspektiven

Text: Karsten Ewald, Levent Genco Gürsoy

Seit 2016 hat der MTV Stuttgart Breakdance (BREAKING) in seinem Repertoire. Wir konnten mit Levent Genco Gürsoy einen hochkarätigen Trainer gewinnen, der mit pädagogischem Geschick und fundamentalem Fachwissen die Kids begeistert. Wir geben hier einen Überblick zum Breaking und stellen Levent und das MTV-Angebot vor.

WAS IST BREAKDANCE?

Breakdance, oder kurz Breaking, ist eine ursprünglich auf der Straße getanzte Tanzform, die als Teil der Hip-Hop-Bewegung unter afroamerikanischen Jugendlichen im New York der frühen 1970er Jahre entstanden ist.

Getanzt wird zu Pop, Funk oder Hip-Hop. Für viele Jugendliche bot B-Boying, wie es in den 1970er und frühen 1980er Jahren genannt wurde, eine Alternative zur Gewalt der städtischen Straßengangs.

Heute fordert Breakdance eine hohe Disziplin von den Tänzern, die oft über athletische Fähigkeiten verfügen müssen. Breakdance ist heute eine weltweit verbreitete und anerkannte Tanzform.

Die Breakdance-Kultur begreift sich als frei von Grenzen der Abstammung, des Geschlechts oder des Alters. (Quelle: Wikipedia)

BREAKING WIRD OLYMPISCH

Seit Anfang Dezember 2020 ist es gewiss - das IOC bestätigte: Break-Dance, oder kurz „Breaking“, wird 2024 in Paris olympische Premiere feiern.

Die zur Hip-Hop-Bewegung gehörende Tanzform ist die erste, die den Durchbruch zu einer Olympiateilnahme schaffte und damit vielleicht den Weg für die Teilnahme weiterer Tanzsportarten ebnet.

Nebenstehend einige Video-Impressionen zur neuen olympischen Sportart.



Levent Genco Gürsoy

Seit ich denken kann, setze ich mich mit Bewegung auseinander. Ob als tanzendes Kleinkind auf dem Küchentisch, als Grundschüler in der Theater AG, als Sportler im Fußballverein, beim Judo oder Schwimmen.

Als Jugendlicher fand ich mein Spezialgebiet: Breakdance. Eine Tanzart, bei der alles erlaubt ist und man sich als Individuum aktiv einbringen muss. Bis heute habe ich mich als Tänzer stets weiterentwickelt, fand mich – geleitet durch meine Intuition – in vielen Tanztheater-Inszenierungen wieder.

Auch als Performer für Interpretationen von Gedichten, bei denen ich untersuche, welche Bewegungen der Duktus bei mir auslöst. Durch meine pädagogische Ausbildung, meine Aufgeschlossenheit und Flexibilität kann ich mein Wissen an Dritte weitergeben. Ob in Workshops, Tanzkursen, choreografischen Projekten oder in der Ausbildung von Trainern – ich gebe immer mein Bestes, bin mit Feingefühl und dem Blick fürs Detail dabei und teile meine Erfahrungen, um mit anderen zu wachsen.

Meine Vision:

Ich möchte den MTV bis 2024 als erste Anlaufstelle für qualitativ guten Unterricht im Raum Stuttgart positionieren. Durch das Veranstalten von Tanzturnieren garantiere ich den Schülern Erfahrungen, an denen sie wachsen werden.

Ziele für die Mini Dance Kids / Beginner

- Vermittlung von Spaß an der Bewegung.
- Stärkung der Selbstwirksamkeit
- Muskelketten aktivieren
- Tanzspezifische Bewegungen vermitteln
- Selbstbewusstsein stärken

Ziele für Fortgeschrittene / Leistungskurs

- Heranführung zum Turniertänzer
- Aktive Teilnahme an Turnieren
- Weiterbildung zum Co-Trainer



Mini Dance Kids / Beginner

Dieses Training findet in kleinen Gruppen statt und ist für alle Kinder bis zur Einschulung geeignet.

Durch das Erzählen von Geschichten werden die Kinder in ihrer Fantasiewelt abgeholt und gleichzeitig werden Urban Dance Bewegungen vermittelt, sodass die Kinder ein gutes Körper-Raum und Achtsamkeitsgefühl bekommen.

Fortgeschrittene

Hierbei geht es um alles, was wir im Stehen tanzen können. Verschiedenste Schritte jeglicher Tanzrichtungen werden hier zusammengebracht. Und das alles an deinen ganz persönlichen Tanzcharakter angepasst!

Kurse

Alle Kurse beginnen in der KW 37 (13.-20.09.21)

Kursgebühr: Mitglieder: 48 € / Nichtmitglieder: 115 €

Mini Dance Kids (ab 5 J.) im BZ West / Otto Hajek-Saal

C 132: Montag, 15.00 - 16.00 Uhr

Beginner / große Gymnastikhalle Kräherwald

C 134: Montag, 16.00 - 17.00 Uhr

C 135: Donnerstag, 16.00 - 17.00 Uhr

Fortgeschrittene 1 & 2 (F1 & F2) / große Gymn.-Halle KW

C 136: Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr / F1

C 137: Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr / F2

Kommt einfach mal vorbei und schaut es euch an.



DEVELOP AND REALIZE IDEAS

Systemedia

WERDE TEIL UNSERES TEAMS.

Wir suchen zur Verstärkung (m/w/d):

- Vertrieb/Außendienst
- Web-Entwickler

- PHP-Entwickler
- Fachinformatiker

- Content Manager
- Mediengestalter Digital

BEWIRB DICH DIREKT BEI UNS!



Systemedia GmbH | Dachsteinstraße 3 | 75449 Wurmberg
www.systemedia.de

VORGESTELLT - der Abteilungs-Steckbrief

DIE FUSSBALL-ABTEILUNG

Text: Jochen Hug Fotos: Bergemann

In der Rubrik «Vorgestellt» beschreiben MTV-Abteilungen anhand eines «Steckbriefes» die Merkmale und Besonderheiten ihrer Sportart und wollen potenzielle Interessenten von ihrer Sportart überzeugen.

Wann wurde die Abteilung gegründet und wie viele Mitglieder habt ihr. Wie viele Teams nehmen am Wettkampf- Spielbetrieb teil?

Die Fußballabteilung wurde 1917 gegründet und ist also schon über 100 Jahre alt. Die Aktivenabteilung hat ca. 100 Mitglieder in zwei am Spielbetrieb teilnehmenden Mannschaften (Bezirksliga und Kreisliga A) sowie ein Ü30-Team. Die Kinder-Fußball-Akademie hat ca. 700 jugendliche Spieler und spielen im Spielbetrieb in momentan 23 Mannschaften.

Was macht eure Sportart aus?

Fußball ist sicherlich die bekannteste Sportart der Welt und wird auf der ganzen Welt gespielt. Wir merken im Lockdown, wie sehr vor allem den Jugendlichen unsere Sportart fehlt und welche Folgen es hat, wenn man über längere Zeit nicht trainieren oder man sich mit seinen Sportkameraden treffen und austauschen kann.

Welche Veranstaltungen finden außerhalb von Training und Wettkampf statt?

Fußballer sind gesellige Sportler*innen und feiern auch gerne. Wir organisieren gemeinsame Grillfeste, Weihnachtsfeiern, Ligaabschlussfeiern, Bewirtungen am Bärenschlössle und Silvesterfeiern.

Wie sieht ein Wettkampf- bzw. Spieltag aus und warum sollte man als Zuschauer dabei sein? Gibt es ein besonderes Regelwerk?

Unsere Heimspieltage finden alle zwei Wochen immer sonntags, um 13 Uhr für die 2. Mannschaft (Kreisliga A) und um 15 Uhr für die 1. Mannschaft (Bezirksliga) statt. Besonders interessant und manchmal auch emotional aufgeladen sind die Derbys mit Teams aus dem Stuttgarter Raum. Da wird den Zuschauern viel geboten.

Was waren eure größten sportlichen Erfolge?

Neben dem Aufstieg in die Bezirksliga und diversen Meisterschaftstiteln in der Kreisliga sind wir besonders stolz auf ehemalige MTV-Fußballer, die den Sprung in höhere Ligen geschafft haben.

Hier einige Beispiele von ehemaligen MTV-Fußballern:

Kenan Karaman, türkischer Nationalspieler, 1. und 2. Bundesliga
 Carl Klaus, 2. Bundesliga SV Darmstadt 98
 Willie Sauerborn, Oberliga SSV Reutlingen 05
 Philip Miletic, Oberliga SGV Freiberg

Wie kann man als Anfänger bei eurer Sportart einsteigen?

Der Einstieg bei den Bambinis beginnt mit ca. 5 Jahren, ansonsten bieten wir die Möglichkeit für einen Quereinstieg in allen Altersklassen bis zu den „Alten Herren (Ü30)“.

Wann und wo sind eure Trainingszeiten?

Wir haben sehr viele Teams am Start und somit einen großen Trainingsplan. Alle Trainingszeiten sind auf der Abteilungsseite des MTV Stuttgart ersichtlich.



Kontaktdaten:

Abteilungsleiter: Jochen Hug
 jochen.hug@web.de
 Tel. 01520/9371841

Sportlicher Leiter: Luca Luchetta
 luca.luchetta@gmx.de
 Tel. 0176/60187595

MTV-FUSSBALLER IM NEUEN TRIKOT

Mit Beginn der neuen Saison laufen die Fußballer der ersten und zweiten Mannschaft in einem neuen Trikot auf.

Mit der Bosnjak GmbH der AXA-Versicherungen konnte ein neuer Trikotsponsor gefunden werden, der unter anderem sämtliche Ausrüstungskosten übernimmt.

Die Kooperation ist zunächst auf zwei Jahre befristet. Neben der Trikotwerbung wird sich die größte AXA Agentur in der Region auch an verschiedenen anderen Orten des MTV präsentieren, wie beispielsweise durch Banden und Flaggenwerbung.

Wir haben den Gründer und Inhaber Mario Bosnjak nach seiner Motivation gefragt.



Mario Bosnjak Herr Bosnjak, warum sponsern Sie die Fußball-Abteilung des MTV?

Wir freuen uns sehr, dass wir der Premium-Partner unseres regional größ-

ten Vereins sein dürfen.

Ein Teil der Sportgemeinschaft zu sein, ist eine besondere Ehre. Darauf sind wir sehr stolz.

Was macht Ihre Agentur so besonders?

Die AXA Bosnjak GmbH wurde im Jahr 2004 gegründet und ist einer der größten inhabergeführten Versicherungsagenturen in Deutschland. Das Unternehmen betreut mit 25 Mitarbeitern bundesweit über 11.000 Kunden zu allen Versicherungsfragen.

Wir haben für die einzelnen Zielgruppen wie Privat-, öffentlicher Dienst- und Gewerbetreibenden Abteilungen, um eine optimale Betreuung gewährleisten zu können. Unsere Mitarbeiter sind von Montag bis Samstag persönlich, telefonisch und digital erreichbar.

Für MTV Mitglieder bieten wir besondere Sonderkonditionen auf verschiedene Versicherungsprodukte an.



BOSNJAK GMBH



FUSSBALLBALLETT

Gauggel ...
 Qualität aus
 Meisterhand
 seit 1928!

Sanitär · Heizung
Gauggel
 Ihr vielseitiger Fachbetrieb

- Regenerative Energien
- Gas-Sicherheits-Check
- Blechverarbeitung
- Wellnessbäder
- Heizungen
- Kundendienst

Gauggel GmbH
 Augustenstr. 119 · 70197 Stuttgart
 Tel. (07 11) 62 63 18 · Fax 61 89 88
 Internet www.gauggel-sanitaer.de
 E-Mail info@gauggel-sanitaer.de



Fachbetrieb der
 Innung Stuttgart

WIR SIND GLÜCKLICH, DENN WIR SIND ZURÜCK AUF DEM PLATZ

Text und Fotos: Gerogios Metaxarakis

Nach vielen Monaten ohne Fußball spielen im Verein, konnten wir nun endlich wieder glücklich auf den Platz zurückkehren, um gemeinsam unserem liebsten Hobby nachzugehen.

Die Kinder/ Jugendlichen waren happy, ihre Freunde und Sportkameraden nach langer Zeit wieder zu sehen und gemeinsam Spaß mit dem Ball zu haben.

Unsere Konzepte während der Pandemie waren kreativ und abwechslungsreich und konnten unsere Spieler motivieren geduldig zu bleiben. Unser Trainerteam war ständig in Kontakt mit den Spielern und immer hoch motiviert, mit den Gegebenheiten alles aus dem Team herauszuholen, was eben möglich war.

Anfang Juni 2021 haben wir schon die ersten Leistungsvergleiche gespielt und man hat gesehen, dass unsere Spieler trotz eingeschränkter Trainingsmöglichkeiten fit waren. Dies ist den vielen Onlinetrainingseinheiten, dem Projekt 1+2=frei und weiteren Angeboten zu verdanken.

Unsere traditionellen Turniere im Juli 2021 waren auch in abgespeckter Version als Blitzturniere ein voller Erfolg.

Wir sind unseren Trainern und Sponsoren sehr dankbar, dass sie in dieser schweren Zeit immer bei uns standen und uns immer unterstützt haben. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter und Betreuer haben ebenfalls ihren wertvollen Beitrag zum Vereinsleben geleistet. Nun hoffen und wünschen wir uns, dass der „Normalzustand“ wieder bleiben kann, und dass wir endlich wieder eine ganz normale Fußball-Saison für unsere zahlreichen Teams in den verschiedenen Ligen durchführen können.

Wir danken unserem treuen Förderer Friess-Merkle



Training auf weitem Raum, Corona-Regeln machen erfindersch.



friess+merkle

EINFACH MAL HELFEN!

Text und Fotos: Jochen Hug

Kalle Karenke ist ein ehemaliger Praktikant der MTV Fußball Akademie. Er hat hier mit großem Einsatz und pädagogischem Einfühlungsvermögen zahlreiche MTV-Kids trainiert.

Seine große Empathie bewies Kalle auch, als er im Rahmen seines Sportwissenschafts-Studiums ein dreimonatiges soziales Praktikum in Sierra Leone absolvierte. Ehrenamtlich trainierte er hier die Kinder eines Kinderheimes. Er bemerkte aber schnell, dass es vor Ort an vielem mangelte.

Kalle Karenke setzte einen emotionalen Hilferuf nach Stuttgart ab, an seinen ehemaligen Chef-Coach und Leiter der Fußball Akademie, Georgios Metaxarakis.

«Es wird hier alles benötigt, Schuhe, Trikots und vor allem auch Fußbälle. Viele Kinder haben noch nie mit einem richtigen Ball gespielt, sondern sich ihre Bälle selber gebastelt – aus alten Stoffresten. Wir bitten deshalb um Unterstützung der MTV Fußball Akademie.»

Sein Hilferuf traf bei Georgios auf offene Ohren. In Windeseile wurde ein großes Paket zusammengestellt und nach Sierra Leone verschickt. Dieses Paket kam an und wurde bereits von glücklichen und stolzen Kindern erwartet.

Es sind manchmal nur Kleinigkeiten, die etwas bewegen – Kleinigkeiten für uns, aber ein fundamentales Equipment für die Kids im Kinderheim von Sierra Leone.



KALLE KARENKE HILFT IM KINDERHEIM



SIEBEN MONATE KEIN HANDBALL DURCH CORONA KEINE SAISON 2020 – 2021

Text: Peter Kolb Fotos: Handball-Abteilung

Beim Erstellen unseres Berichtes für die Dezember Ausgabe 2020 des MTV Magazines, Redaktionsschluss war Mitte Oktober 2020, waren wir noch zuversichtlich und freuten uns auf die Handball Saison 2020-2021, die am 10. Oktober begonnen hatte. Unsere Erste Frauen und die Männer Mannschaften starteten die ersten beiden Spieltage mit zwei Auswärtsniederlagen.

Nach dem Abschlusstraining am Donnerstag, den 22.10.20 kam dann die Absage der Spiele, es ging in den zweiten Lockdown und die bis Ende Mai geplante Saison wurde komplett abgesagt.

Die Folge war sieben Monate lang kein Mannschaftstraining und keine Wettkämpfe. Aufgrund der Landesverordnungen war es nur möglich, sich zu zweit zum Waldlauf zu verabreden oder die verschiedensten Online Sportangebote zu nutzen.

Um den Abteilungszusammenhalt der „Familie Handball“ aufrecht zu erhalten, beschloss die Abteilungsleitung in einer Online abgehaltenen Ausschusssitzung eine Abteilungs-Challenge, bei der alle MTV Handballer in verschiedenen Herausforderungen wie „Stäffele“, „Außenspieler“, „Rückraumspieler“, „Kreispieler“ und „Monte Scherbelino“ Preise gewinnen, sich mit anderen messen und motivieren konnten. Erfolgreich waren Birge, Lisa, Katja, Chari, Eve, Lorenz, Santi, Sebbo, Felix, Patrick, Jannik und Forsti. Ein Dank geht an Christian Forsteneichner für die Organisation.

Parallel beteiligten sich die Handballer*innen an der HERAUSFORDERUNG des Hauptvereines und erkämpften für die Handball Abteilung von **November bis April in insgesamt 21 Wochen mit insgesamt 29 unterschiedlichen Herausforderungen den dritten Platz.**

Seit Juni bereiten sich die Handballer*innen, nach sieben Monaten Pause, wieder gemeinsam auf die hoffentlich ab September stattfindende neue Saison 21 – 22 vor und werden von den Trainer*innen behutsam an die körperlichen Belastungen der Gelenke, Muskeln und Sehnen herangeführt. Die nächste Herausforderung für Trainer und Spieler.

Familie Handball – Next Generation Getroffen – Verliebt – Geheiratet

Mit Denise und Nico, Katja und Lars sowie Rike und Lukas freuen wir uns über drei weitere Paare, die sich in der Handball Abteilung kennengelernt, ineinander verliebt und geheiratet haben. Das Motto der Abteilung: „Familie Handball“ nehmen diese sechs aktuellen oder ehemaligen Spieler*innen unserer Aktiven Frauen Eins und Männer Eins beim Wort.

Die Abteilung gratuliert: **„Familie Handball“ - Weiter so.**



Nico & Denise Helwerth



Lars & Katja Heber

Lukas & Rike Bolder



KARATEKA - FURCHTLOS UND TREU WIE DER VFB - SO AUCH WIR!

Text und Fotos: Andreas Eger

Dass die Karatekas bei Ausübung ihres Sports furchtlos sind, kann sich jeder vorstellen. Wir führen unsere Abwehr mit höchster Konzentration durch und leiten den Gegner (weich = JU) von uns weg. Es folgt ein mit Entschlossenheit angebrachter Konter, der unbedingt hart (= GO) ausgeführt wird. Hier kommt unsere Stilrichtungs-Charakteristik zum Ausdruck, die auch im Namen wiederzufinden ist: Wir betreiben beim MTV-Stuttgart seit über 35 Jahren GOJU-Ryu-Karate.

Dass unsere Karate-Gruppe darüber hinaus auch treu sein kann, und zwar gegenüber unserem Verein und den Verbänden, denen wir angehören, konnten zumindest wir uns gut vorstellen. Da der MTV während der Pandemie durch eine schwere Zeit gehen muss, die viel Kraft und Anstrengung kostet, ist ja klar. Um kreativ zu planen und während „Corona“ dennoch gewisse Programme anbieten zu können, ist er einfach auf treue Mitglieder angewiesen.

Unsere Treue zu den Karateverbänden (DKV, KVBW, GKD, GKVBW) wurde uns nun sogar schriftlich bestätigt. Mit einer Urkunde bedankt sich der Deutsche Karateverband (DKV) bei uns, dass wir unsere Mitgliedschaft auch während der langen Pandemiezeit nicht aufgegeben haben. Wir konnten mit unseren Mitgliedsbeiträgen als

finanzielle Basis dazu beitragen, die vorhandenen Strukturen und somit auch unsere Kampfkunst „Karate“ aufrecht zu erhalten. Wir hoffen nun, dass wir vor allem gesund und fit in unserem Verein sowie mit Lehrgängen und Prüfungen bei unseren Verbänden furchtlos und treu weitertrainieren können.



Road to Tokyo – BWPOST unterstützt Sportler aus der Region

Briefmarkenversand
deutschlandweit möglich.



FÜR ALLE Freunde des Sports!

BWPOST⁺
Regional. Deutschlandweit. Weltweit.



Mit dem Kauf der Briefmarken unterstützen Sie auch unsere Top-AthletInnen und Sportvereine aus der Region.

Jetzt erhältlich an allen BWPOST ServicePoints
oder online unter bwpost.net/briefmarken.



Bring
Momente
zum Leuchten.

Mit einem
FSJ / BFD
bei uns.

Du willst was Sinnvolles machen? Dann komm in unser Team. Und begleite blinde, sehbehinderte und mehrfachbehinderte Menschen. Das ist für dich drin: monatliches Taschen- und Verpflegungsgeld, eine kostenlose Unterkunft, Anspruch auf Urlaub, Seminare und Bildungstage.

Infos unter personal@nikolauspflge.de
Tel. (0711) 65 64-918

www.karriere.nikolauspflge.de



 Nikolauspflge

VORGESTELLT - der Abteilungs-Steckbrief DIE KINDERSPORTSCHULE



Text: Daniel Wall-Masseti Fotos: MTV-Archiv / Adobe Stock

In der Rubrik «Vorgestellt» beschreiben MTV-Abteilungen anhand eines «Steckbriefes» die Merkmale und Besonderheiten ihrer Sportart und wollen potenzielle Interessenten von ihrer Sportart überzeugen.

Wann wurde die Kindersportschule (KiSS) gegründet und wie viele Mitglieder habt ihr?

Die Kindersportschule wurde von unserem heutigen Vizepräsidenten, Dr. Karsten Ewald, im Jahr 1990 gegründet. Die Kindersportschule wird in diesem Jahre 31 Jahre alt und hat derzeit rund 700 Kinder in ihren Reihen.

Was macht eure Sportart bzw. Institution aus?

Die Kindersportschule bietet eine motorische und koordinative Grundausbildung für viele Sportarten. Die Kinder schließen Freundschaften und lernen den Umgang miteinander im Sport. Dabei stellen wir altersadäquate Sportprogramme mit Inhalten vieler Sportarten und -disziplinen zusammen.

Welche Veranstaltungen finden außerhalb von Training und Wettkampf statt?

Wie viele MTV-Abteilungen pflegen wir auch die Geselligkeit, gehen auf Reisen und feiern Kinderpartys. Wir nehmen in großer Zahl an allen vereinseigenen Festen teil und natürlich auch am alljährlichen Feuerseefest und am Bürgerfest West.

Wie kann man als Anfänger in die KiSS einsteigen?

Bei uns gibt es keine Anfänger. Jedes Kind ist jederzeit willkommen. Unser Angebot beginnt für Kinder ab 9 Monaten und geht bis ins jugendliche Alter. Wir bieten für jedes Kind, unabhängig vom Alter oder von sportlichen Vorkenntnissen ein reichhaltiges und profes-

sionell betreutes Programm.

Wann und wo sind eure Trainingszeiten?

Das Gesamtangebot der Kindersportschule ist sehr umfangreich. Die Ausbildung wird in Klassen organisiert. Auf unserer Internetseite können die Übungszeiten und -orte eingesehen werden. Für Anfragen stehen wir auch telefonisch zur Verfügung.

Ausbildungsprogramm: www.kindersportschule.de

Kontaktdaten

Für Ihre Anfragen senden Sie uns am besten eine Email, die wir zeitnah beantworten: kiss@mtv-stuttgart.de



SCHÖN, DASS IHR WIEDER DA SEID
MTV STUTTGART
EURE SPORTLICHE HEIMAT



Der Start ist geglückt!

Nachdem das Jahr in sportlicher Hinsicht nur sehr mühsam gestartet ist, war die Freude umso größer, als wir im Mai wieder mit unseren Outdoor-Angeboten starten konnten.

In der Zeit vor Mai konnten die Kinder wöchentlich zweimal an unseren Online-Stunden teilnehmen, die man heute immer noch auf unserem MTV YouTube-Channel aufrufen kann, um auch jetzt noch mal alles fleißig nachzuturnen.



Nachdem die Verordnungen weiter gelockert wurden, konnten wir ab Mitte Juni wieder unseren regulären Trainingsbetrieb aufnehmen.

Keine KiSS-Zusatzbeiträge

Wir haben auch in der Pandemie viel getan und haben ab Juni den regulären KiSS-Betrieb wieder aufgenommen. Trotzdem haben wir für das gesamte Schuljahr keine KiSS-Beiträge eingezogen.

Wer es gut meinen möchte und unter der Krise nicht so leiden musste, kann natürlich gerne etwas spenden / «KiSS-Spende»:

DE16 6004 0071 0553 6446 02

Ausmalwettbewerb

Im letzten MTV-Magazin gab es einen Ausmalwettbewerb. Rechts oben seht ihr unsere beiden Sieger - und das sind die Osterbilder von Clara und Santiago.

Der JSC hat noch freie Plätze:

Der Jugendsportclub findet immer donnerstags für Kinder ab 13 Jahren von 17.15 bis 18.45 Uhr in der Schloss-Realschule (Berliner Platz) statt.



Das Programm ist bunt gestaltet und beinhaltet beispielsweise:

Kleine Spiele, große Spiele, Basketball, Fitness, Fußball, Handball, Tischtennis, Trampolin, Badminton, Turnen und vieles mehr.

Wenn wir Euer Interesse geweckt haben, kommt doch einfach mal vorbei und macht eine Runde Sport mit uns.

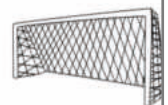
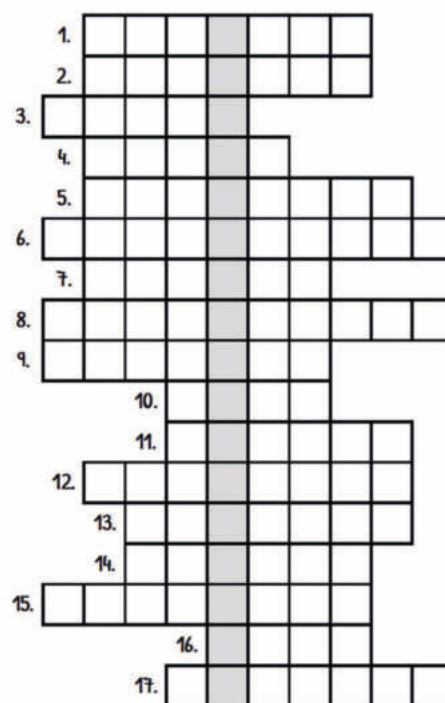
E-Mail-Adresse für nähere Infos und zur Anmeldung: kiss@mtv-stuttgart.de



Die Fußball Europameisterschaft ist zwar inzwischen vorüber, aber wir wollen soch einmal sehen, wer bei den Spielen so richtig

gut aufgepasst hat. Füllt einfach das Kreuzworträtsel aus und findet das Lösungswort heraus.

1. Er steht im Netz und versucht, alle Bälle zu halten.
2. In einer Mannschaft sind 11 ...
3. Die Gewinner eines Turniers bekommen am Ende einen ... (z. B. den DFB-...).
4. Für Regelverstöße (z. B. Fouls) bekommen die Spieler eine gelbe oder rote ...
5. Wenn ein Spieler im eigenen Strafraum einen Regelverstoß begeht, bekommen die Gegner einen ...
6. In dieser höchsten Spielklasse treten die besten Mannschaften Deutschlands gegeneinander an.
7. Den Schiedsrichter nennt man auch ... (Abkürzung).
8. Eine ... hat 11 Spieler. Auf dem Platz stehen zwei ...en.
9. Der Verein, der in der 1. Bundesliga gewinnt, ist deutscher ...
10. Das Spiel... ist häufig ein Rasenplatz.
11. Auf der ...bank sitzen die Auswechselspieler.
12. So heißt die Sportart, um die es hier geht.
13. Es gibt den Schieds... und die Linien... .
14. An den Füßen tragen die Spieler Fußball... .
15. Sie weht auf dem Spielfeld. Es gibt vier von ihr.
16. Sie sind die Anhänger der Vereine und feuern die Spieler an.
17. Große Spiele finden im ... statt.



Lösungswort: _____

VORGESTELLT - der Abteilungs-Steckbrief

DIE ROCK´n ROLL ABTEILUNG

Text Kai-Uwe Geßwein Fotos: MTV-Archiv

In der Rubrik «Vorgestellt» beschreiben MTV-Abteilungen anhand eines «Steckbriefes» die Merkmale und Besonderheiten ihrer Sportart und wollen potenzielle Interessenten von ihrer Sportart überzeugen.

Wann wurde die Abteilung gegründet? Nehmen eure Paare an Turnieren teil?

Die Rock´n´Roll-Abteilung wurde 1986 gegründet, als der Rock´n´Roll-Club Stuttgart e.V. – einer der ältesten Rock´n´Roll-Vereine Deutschlands – geschlossen in den MTV eingetreten ist. Unsere Paare tanzen auf Breitensportturnieren und Auftritten.

Was macht eure Sportart aus?

In erster Linie natürlich die Rock´n Roll-Musik. Gepaart mit zum Teil spektakulärer Akrobatik, hat sich hier eine dynamische Paarsportart entwickelt.

Welche Veranstaltungen finden außerhalb von Training und Wettkampf statt?

Die Rabbits machen jedes Jahr eine Weihnachtsfeier, meist im MTV-Restaurant Al Campo. Außerdem treffen wir uns des Öfteren zu Grillfesten, trainieren für's Rock´n´Roll-Tanzsportabzeichen und veranstalten dann die entsprechenden Abnahmeveranstaltungen. Mehrmals jährlich setzen wir uns nach dem Training und nach Auftritten noch auf ein, zwei Gläschen zusammen.

Wie sieht ein Turniertag aus und warum sollte man als Zuschauer unbedingt dabei sein?

Ein Turnier – zum Beispiel unsere Breitensportwettbewerb im Bürgerzentrum West – gehen meist über einen ganzen Nachmittag.

Es gibt verschiedene Tanzklassen und die Paare messen sich in Vor- und Endrunden. Die verschiedenen Tanzklassen unterscheiden sich in Alter, Musikgeschwindigkeit, Tanzzeit und Schwierigkeit der Akrobatik. Als Zuschauer kann man die unterschiedlichen Niveaus der Tanzpaare gepaart mit der tollen Rock´n´Roll-Musik und der dynamischen Akrobatik bewundern. Außerdem geht es sehr familiär zu und es gibt immer eine tolle Verpflegung für die Paare und Zu-



schauer. Ein offizielles Verbandsturnier geht meist über den ganzen Tag.

Was waren eure größten sportlichen Erfolge?

Wir hatten mehrere Paare in Endrunden von Deutschen Meisterschaften und bei baden-württembergischen Meisterschaften ertanzten sich unsere Paare etliche Meistertitel. Im Breitensportbereich wir seit mehreren Jahren auf den vordersten Plätzen zu finden.

Wer sind derzeit die weltbesten Sportler in eurer Sportart?

Mit zu den besten Paaren der Welt zählen die Deutschen Tobias Bludau und Michelle Uhl, die unter anderem bei den Weltspielen der nichtolympischen Sportarten die Silbermedaille gewannen. Darüber hinaus dominieren die osteuropäischen Paare unsere Sportart.

Wie kann man als Anfänger bei eurer Sportart einsteigen?

Wir bieten regelmäßige Anfänger- und Fortgeschrittenenurse an. Danach kann man dann in unser Training einsteigen.

Wann und wo sind eure Trainingszeiten?

Unsere Kurse werden laut Ausschreibung dienstags angeboten. Unsere Trainingszeiten sind Dienstag, Mittwoch und Freitag in der Schloßturnhalle.

Kontaktdaten:

Abteilungsleiter: Kai-Uwe Geßwein / kugesswein@aol.com
www.rockinstuttgart.de



ZU DEN FOTOS:

Das oberste Foto zeigt das beständigste Paar der Abteilung: Tim-Oliver Geßwein mit Partnerin Alisa Kallenberger (2018)

Das linke Foto zeigt das gleiche Paar im Jahre 2002.

Das Foto rechts unten vermittelt eine Impression von einer Showvorführung der Rock´n Roll Abteilung.

MEILENSTEINE aus 109 Jahren Schwimmen (Teil 2)

Text: Roland Teufel & Gerhard Frankenhauser Fotos: MTV-Archiv

Der Meilenstein MONTAGS IM BÜCHSENBAD endete in der letzten Ausgabe mit den Zwanziger Jahren. Während und nach dem Zweiten Weltkrieg waren die MTV-Schwimmer/innen sehr erfolgreich. Über diese Zeit wurde in der Ausgabe 02/2020 mit der Würdigung von Klaus Stanglmayr berichtet. Heute geht es weiter mit dem:

MEILENSTEIN SECHZIGER JAHRE Leistung und Kameradschaft

Durch das besondere Engagement von Walter Renz (Trainer), Günther Lung (Abteilungsleiter) und Emil Bayer (Jugendwart) erlebten wir durch gute schwimmerische Leistungen, gepaart mit einem intensiven und familiären Vereinsleben, in den 60er Jahren eine echte Hochkonjunktur. Rund 40 MTVler*innen bildeten den sogenannten „Haufen“. Walter Renz, Trainer, Motivator und väterlicher Wortführer, hatte die Gruppe liebevoll so getauft.

Man traf sich im Sommer fast täglich zum teilweise öffentlichen Training in unserem seinerzeit noch idyllisch in Alleinlage gelegenen Freibad im Feuerbacher Tal. Die Hochhäuser in Richtung Süden wurden Anfang der 70er Jahre genehmigt und gebaut.

Unter lautstarker Anleitung von „WARE“ (Walter Renz) wie wir Aktiven ihn nannten, legten wir viele Trainingskilometer vor Publikum zurück. Natürlich mit stolz geschwellter Brust.

Gute Leistungen ließen nicht lange auf sich warten:

1962 gewann unsere 4 x 100m-Bruststaffel überraschend den ersten Platz beim Landesturnfest. Unser Urgestein Julius Hornung war sehr überwältigt und gratulierte mit einer 2-Markmünze.

Susanne Eberle (Rückenschwimmerin) und Roland Teufel (100m Kraul in exakt 1 Minute) waren unsere Besten und erreichten bei Bezirks- und Landesmeisterschaften gute Platzierungen.

Die Schwimm Mannschaft nahm in diesen

Feuerbacher Tal (1965). Aus dem Rahmenprogramm im wunderschönen Neuchatel (Freibad unmittelbar am See) ist die Weinprobe mit Schweizer Wein in bleibender Erinnerung.



Foto: Erfolgreiche Brustschwimmer 1962
oben: Hannes Sauter, Gerhard Adam, Klaus Bott
unten: Gerhard Frankenhauser, Rolf Müller



Schwimmerinnen, Schwimmer, Betreuer, Mitglieder des Abteilungsausschusses und Eltern von Schwimmern*innen bildeten eine große und harmonische Gemeinschaft, auch außerhalb des Wassers.

Jahren erfolgreich beim Deutschen Turnfest in Essen (1963) und beim Bundesschwimmfest des DTB in Eisenberg/Pfalz (1964) teil. Weitere Höhepunkte waren die Clubkämpfe gegen Red Fish Neuchatel/Schweiz (auswärts 1964) und der Rückkampf im



Foto: Roland Teufel wurde 1964 MTV-Sportler des Jahres. Seit 1980 führt er die Schwimmer als Abteilungsleiter, ist Ehrenmitglied und wurde 2019 für sein MTV-Lebenswerk ausgezeichnet.



Foto: Julius Hornung (1895 – 1975)
Er war ein Macher in vielen Funktionen der Abteilung und ein straker Motor beim Bau des vereinseigenen Freibades.

DIE **SKI** ABTEILUNG HOLT **SILBER** BEI DER „MTV-HERAUSFORDERUNG“

Text und Bilder: Petra Cuezva

Sensationeller zweiter Platz für die Skiabteilung des MTV-Stuttgart

Was macht ein Sportverein in der Pandemie? Die Hallen und Plätze dürfen nicht benutzt werden, also muss man die Mitglieder anderweitig mit Aktivitäten versorgen. Der Sportverein MTV-Stuttgart startete am 14.11.2020 die erste abteilungsübergreifende Herausforderung, die eigentlich nur 4 Wochen dauern sollte und dann bis nach Ostern lief.



Für die Skiabteilung des MTV-Stuttgarts war es selbstverständlich, dass wir diese Herausforderung annehmen und mitmachen.



Die Aussichten, in diesem schneereichen Winter auf den Pisten zu sein wurden ohnehin von Tag zu Tag geringer.

26 Teilnehmer der Skiabteilung traten der App STRAVA bei und dokumentierten ihre wöchentlichen Aufgaben. Angefangen mit «gelaufenen Kilometern» absolvierten wir insgesamt 29 Herausforderungen in dieser Zeit bis zum 11.04.2021.

Dabei mussten wir einen Fernsehturm laufen oder im Nikolausoutfit Stuttgart erkunden, Höhenmeter machen, Härte beweisen, die MTV-Fitnesskurse absolvieren, einen Geschlechterkampf austragen, das MTV Logo laufen, im Faschingsoutfit sporteln, uns an der frischen Luft bewegen, um an dieser Stelle nur eine kleine Auswahl der Aufgaben vorzustellen.

Bei ein paar Extraaufgaben, wie «Quivern» (schnelle Beine), Abteilungsvideo drehen und fotografieren konnten wir Zusatzpunkte gewinnen und uns im Abteilungsranking step by step verbessern. Hier einen besonderen Dank an Arlette, Petra, Stefan, Jörg, Rita und Lea.

In der heißen Endphase, als alle Abteilungen noch mal alles gaben, arbeiteten wir uns vom anfänglichen 5. Platz stetig nach vorne – und zwar in den Kategorien «Plogging» (Abfall sammeln), «Aufholjagd», «Paarungszeit», «MTV Runde» und «Osterhasenlauf».

Mit der letzten Welle landeten wir schließlich auf dem zweiten Platz in der Gesamtwertung. Nur die Turner*innen konnten wir nicht schlagen, denn die waren einfach galaktisch gut.

Wir haben aber gezeigt, dass wir auch in turbulenten Zeiten als Abteilung zusammenhalten, nicht aufgeben und bis zum Schluss durchhalten. Einen herzlichen Dank an alle Teilnehmer, die hier auch genannt werden sollen:

Alina (unsere Admin), Felix G., Armin, Willi, Gregor, Lea, Roland, Klaus, Simone K., Rita, Isabel C, Martin, Petra, Caro, Su Su, Ute, Jürgen, Stefan, Silke, Pia, Jörg, Jan, Isabel S, Claudia, Simone H. und Arlette.

Die Fitness-Challenge findet ihr auf YouTube unter „Die Herausforderung Abteilungsvideo Ski“ oder den QR-Code scannen.



Die große Runde



Lauf den Osterhasen



Faschings-Challenge



Frischluft-Challenge

MTV-TENNISNACHWUCHS STARK IM KOMMEN

Text und Bilder: Klaus Heitmann

Die Tennisabteilung erfreut sich seit einigen Jahren eines hohen Interesses von Kindern und Jugendlichen an ihrem Sport. Sie werden von Stefan Deissler, unserem Jugendtrainer, betreut. Inzwischen gehören rund 50 Prozent der Mitglieder dieser Altersgruppe an. Sie nehmen mit nicht weniger als acht Mannschaften an den Wettkampfrunden des Württembergischen Tennisbundes teil.

Einer der jungen und aktiven Spieler ist der 11-jährige Ferdinand, dem wir ein paar Fragen zu seinem Tennis-Engagement gestellt haben.



Ferdinand – seit wann spielst Du Tennis?

Ich habe vor drei Jahren gemeinsam mit drei Freunden, die ich noch aus der Grundschule kenne, mit Tennis angefangen. Seitdem sind wir in einer Trainingsgruppe.

Wie oft seid ihr auf dem Platz?

Wir haben zweimal in der Woche Training bei Stefan. Sonst spiele ich auch noch gelegentlich mit meinen Freunden.

Was gefällt Dir am Tennissport?

Ich finde gut, dass man sich dabei richtig auspowern kann. Außerdem liebe ich Wettkämpfe und Turniere.

Hast Du am Vereinsturnier teilgenommen?

Ja - ich habe bei den Jugendvereinsmeister-

schaften im letzten Jahr in der Altersgruppe U12 den vierten Platz gemacht. Im Doppel habe ich mit meinem Partner das Endspiel in der Altersklasse U 18 erreicht.

Dies konnte aber wegen Corona nicht mehr ausgetragen werden. Es wird aber jetzt nachgeholt.

Spielst Du auch in der Mannschaft?

Ich spiele seit 2 Jahren in der U12 und U15.

Und wie läuft es?

Die meisten Spiele habe ich gewonnen.

Was ist schwieriger, Einzel oder Doppel?

Doppel ist schwieriger, weil man immer noch aufpassen muss, dass der «Mann» am Netz nicht an den Ball herankommt. Man

muss viel genauer spielen. Ich spiele besonders gerne Doppel, auch weil es Spaß macht, mit mehreren Leuten zusammen Sport zu treiben.

Hast Du einen Lieblingsspieler oder ein Vorbild bei den Profis?

Eigentlich nicht. Ich kenne natürlich die großen Spieler, habe aber keine besondere Vorliebe für einen einzelnen.



TENNIS BEIM MTV STUTTGART WIE ALLES BEGANN

Die Begeisterung, die im letzten Drittel des 20. Jahrhunderts das deutsche Tenniswunder hervorbrachte, hat auch im MTV den Wunsch entstehen lassen, den Tennissport in das Angebot des Vereins aufzunehmen.

Die Initiative kam von einigen jungen Müttern aus Botnang, die etwas für ihre Kinder tun wollten. Da dies nicht unerhebliche Investitionen bedeutete, welche der Verein nicht ohne weiteres stemmen konnte, suchte man nach einem „Geschäftspartner“, den man in der Sportabteilung der Firma Bosch/Leinfeld fand.

Im Jahre 1976 wurden dann im Feuerbacher Tal, wo bereits das Schwimmbad des MTV war, vier Sandplätze geschaffen, die in der Hauptspielzeit zur Hälfte den Angehörigen der Firma Bosch zustanden. Diese Kooperation wurde Ende der 90-er Jahre beendet, sodass der Abteilung seitdem alle Plätze zur Verfügung stehen.

In der Anfangszeit herrschte in der Abteilung eine familiäre Atmosphäre, deren technisches und soziales Zentrum eine Baracke war, in der man viele Feste feierte.

Im Jahre 1983 wurde das moderne Tennisheim gebaut, das später erweitert wurde und nun auch als Versammlungs- und Veranstaltungsraum des Hauptvereins genutzt wird. Fremde hatten es anfangs schwer, in die Abteilung aufgenommen zu werden.

Inzwischen ist die Abteilung ohne weiteres für jedermann zu erschwinglichen Preisen offen. Es gibt einen harten Kern von Mitgliedern, die zum Teil schon seit der Gründungszeit dabei sind, um die das Abteilungsleben kreist.

Zu diesem gehören abteilungsinterne Turniere, ein Jour fixe, eine meist kulturell angereicherte Saisonabschlussveranstaltung und der Spielbetrieb der beiden Seniorenmannschaften der Damen und Herren, in denen nach wie vor heiß um die Punkte gekämpft wird.

VORGESTELLT - der Abteilungs-Steckbrief

DIE TURNABTEILUNG

Text: Bernhard Jakob Fotos: Abteilung Turnen (li), Chen Qingwei (re)

In der Rubrik «Vorgestellt» beschreiben MTV-Abteilungen anhand eines «Steckbriefes» die Merkmale und Besonderheiten ihrer Sportart und wollen potenzielle Interessenten von ihrer Sportart überzeugen.

Wann wurde die Abteilung gegründet und wie viele Mitglieder habt ihr. Wie viele Teams nehmen am Wettkampf- Spielbetrieb teil?

Zur Gründerzeit des MTV Stuttgart wurden alle damals betriebenen Leibesübungen als „Turnen“ bezeichnet. Da der gesamte Verein turnte, ergab sich nicht die Notwendigkeit einer Aufteilung in Abteilungen. Erst um die Jahrhundertwende zum 20. Jahrhundert kamen weitere Sportarten wie Fechten und Fußball hinzu, die in Abteilungen des MTV Stuttgart organisiert wurden. Viele weitere Sportarten folgten. Erst mit einer Änderung der Vereinsstruktur, die bei der Hauptversammlung 1993 beschlossen wurde, wurde die Gründung der Turnabteilung unumgänglich. 2013 wurde die Turnabteilung neu organisiert und ist seitdem die Abteilung für das Gerätturnen.



Was macht eure Sportart aus?

Turnen ist ein schöner und vielseitiger Sport. Die vielfältigen Bewegungs- und Spielformen machen sehr viel Spaß und schaffen auch die Grundlage für ein sportliches Leben.

Turnen als Wettkampfsport ist eine Individualsportart und man turnt alleine an den Geräten, aber die Mannschaft, die Betreuer und die Fans sind immer dabei und unterstützen und man freut sich gemeinsam über gute Übungen. Aber man spendet sich natürlich auch Trost, wenn es einmal nicht so gut geklappt hat.

Egal ob du einfach aus Spaß an der Bewegung turnen willst, oder du deine turnerischen Fähigkeiten verbessern willst um Sportprüfungen zu bestehen, oder du gerne Wettkämpfe turnst, beim MTV Stuttgart Turnen ist alles möglich.

Welche Veranstaltungen finden außerhalb von Training und Wettkampf statt?

Turnen ist nicht nur Training und Wettkampf, denn auch Geselligkeit und Austausch sollen nicht zu kurz kommen. So setzen sich die erwachsenen Turner*innen in der Tivoli-Halle nach dem Training



Die Turner*innen beim Sommerfest

noch kurz zusammen und unterhalten sich über alles was einmal gesagt werden muss.

Natürlich gehen wir nach dem Training auch auf ein gemeinsames Bier ins „Hotzenplotz“ gleich um die Ecke oder nach dem letzten Training der Woche gehen wir gerne in das Ristorante «Regenbogen».

Zum Jahresende präsentieren sich unsere jungen Turnerinnen und Turner bei der Jahresabschlussfeier in der Sporthalle West.

Die Turner*innen 18+ treffen sich gerne auf dem Weihnachtsmarkt und organisieren ein schon legendäres Weihnachts-Pizzaessen.



Showvorführung Jahresabschlussfeier

Wie kann man als Anfänger bei eurer Sportart einsteigen?

Alle können turnen – man muss nur die Gelegenheit dazu haben und man muss sich nur trauen. Egal ob Anfänger, Fortgeschrittener oder Profi, schaut doch einfach im MTV-Programm das Angebot „Turnen“ an, sucht euch eine Übungsgruppe heraus und meldet euch bei Interesse per E-Mail an die Abteilungsleitung.

Wann und wo sind eure Trainingszeiten?

Diejenigen, die ohne Wettkampfdruck turnen wollen, die einfach Bewegungserfahrungen sammeln wollen und sich fit halten wollen, für diejenigen bietet der MTV Stuttgart ein vielfältiges Angebot unter der Rubrik „Turnen – Allgemein“, von jung bis alt.

Kontaktdaten:

Abteilungsleiterin: Beate Ellsäßer

beate_ellsaesser@yahoo.com

Facebook: <https://www.facebook.com/MTVStuttgartTurnen>

Instagram: https://www.instagram.com/mtv_stuttgart_turnen



SCAN ME



Turnen im Team macht Spaß.

TURNWETTKÄMPFE IN DER SCHARRENA

WIE WIRD MAN EIN SUPPORTER?

Wir hoffen, dass wir bald wieder Turnwettkämpfe auch in der SCHARrena erleben dürfen. Ob wir schon dieses Jahr einen Bundesliga-Wettkampf in der SCHARrena ausrichten können, das steht noch in den Sternen. Für das nächste Jahr haben wir uns beworben und wir wollen auf jeden Fall gerüstet sein, und suchen ab jetzt viele sport- und turnbegeisterte und hilfsbereite Menschen, die den MTV Stuttgart und unsere Bundesliga-Turnerinnen unterstützen wollen.

Was muss alles getan werden?

Zuerst einmal müssen die Geräte vor dem Wettkampf aufgebaut und nach dem Wettkampf wieder abgebaut werden. Die Kassen am Eingang müssen besetzt sein. Flyer müssen auf den Sitzplätzen verteilt werden. Getränke und Essen muss für die Zuschauer*innen, Helfer*innen, Kampfrichter*innen, Sportler*innen zur Verfügung gestellt werden. Während dem Wettkampf müssen die Wertungen in einen Computer eingegeben werden. Und da gibt es einiges mehr zu tun. Um einen Bundesliga-Wettkampf durchzuführen benötigt man wirklich viele Helfer*innen und Unterstützer*innen.

Bei den Frauen wird es in der Regel maximal einen Wettkampf pro Jahr in der SCHARrena geben. Wir streben an, noch einen weiteren Wettkampf auf nationaler Ebene zusammen mit den Sportverbänden (DTB, STB) durchzuführen. So haben wir in der Vergangenheit auch bei WM-Qualifikationswettkämpfen mitgeholfen. Die Wettkämpfe können eine mehrtägige Veranstaltung sein.

Was kann ich erwarten?

Dich erwarten vor allen Dingen tolle und auch spektakuläre Übungen der besten Turnerinnen Deutschlands. Du bist Teil des Bundesliga-Teams des MTV Stuttgart und hast die Chance, die Turnstars kennenzulernen. Auf jeden Fall wirst du viel Spaß in einem tollen Team haben.

Auch wenn du noch keine Geräte aufgebaut hast, ist das kein Problem. Es sind genügend Leute da, die wissen wo und wie die Geräte aufzubauen sind und wie man die Geräte auch wieder abbaut. Das heißt, auch wenn du noch nie Geräte aufgebaut hast, kannst du mit-helfen. Da wir immer zusammen helfen, ist das Gewicht der Matten und der Geräte auch kein Problem. Der Job ist für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet.

Wie komme ich in das Bundesliga-Support-Team?

Wenn du mitmachen, oder dich einfach nur mal informieren willst, dann schreibe einfach eine E-Mail an unseren Floor-Manager: Bernhard Jakob: b.jakob@t-online.de

Du wirst dann immer die aktuellen Informationen über unser Bundesliga-Team erhalten. Sobald wir die Wettkampftermine haben, werden wir euch diese bekanntgeben und ihr könnt entscheiden, ob ihr dabei seid.



gefördert durch



MTV-FRAUEN BEI OLYMPIA DABEI

Text: Jasmin Johner

Fotos: Chen Qingwei

Neben Elisabeth Seitz und Kim Bui, die auch als Einzelstarterinnen für den MTV Stuttgart turnen, haben sich auch die MTV Bundesligaturnerinnen Pauline Schäfer und Emelie Petz (Ersatz) für die Olympischen Spiele in Tokio qualifiziert. Das bedeutet: Vier von fünf Olympionikinnen des Deutschen Nationaleams turnen im MTV-Bundesligateam.

Die MTV Turnerinnen kämpfen sich sensationell durch das zweite Coronajahr. Zwar durften im ersten Halbjahr 2021 immer noch keine Bundesligawettkämpfe geturnt werden, aber die Qualifikation für Olympia fand dennoch statt.

Allerdings gab es auch hier leichte Schwierigkeiten, so wurde der für die Deutschen Meisterschaften angesetzte Termin kurzfristig gecancelt und um über zwei Wochen nach hinten verschoben, wovon sich unsere Turnerinnen jedoch nicht beeinflussen ließen. Im Gegenteil, sie zeigten bei den Deutschen Meisterschaften, die gleichzeitig die erste Olympia Qualifikation war, überragende Leistungen.



Elisabeth Seitz (Foto) brach mit ihrem 23. nationalen Titel im Mehrkampf alle bisherigen Rekorde und turnte sich dadurch in die Geschichtsbücher. Sie gilt nun als erfolgreichste deutsche Turnerin aller Zeiten. Sie überholte auch die DDR-Turnerin Ingrid Föst, die bislang mit 22 Titeln den Rekord gehalten hatte. Bei der zweiten Olympia Qualifikation am 12.6. sicherte sich die 27-Jährige mit dem zweiten Platz im Mehrkampf auch ihr Olympia Ticket.

Weitere Erfolge bei den Deutschen Meisterschaften

Auch Carina Kröll und Kim Ruoff aus dem MTV-Bundesliga-Team konnten bei den Deutschen Meisterschaften in den Einzelfinals überzeugen.

Nach langer Verletzungspause gewann Carina Kröll die Silbermedaille am Schwebebalken und Kim Ruoff in ihrem ersten Jahr bei den Aktiven gleich Bronze am Boden.

Starker Nachwuchs im Ligateam



Erfreulicherweise verstärkt die 13-jährige Jugendmeisterin im Mehrkampf Helen Kevric ab sofort das Team der MTV Bundesligaturnerinnen.

Bei so viel geballter Power sollte eigentlich dem 13. Titel des Deutschen Mannschaftsmeister in der 1. Bundesliga der Frauen nichts mehr im Wege stehen.



CARINA KRÖLL



Das MTV Turnteam der Frauen trainiert im Kunst Turn Forum Stuttgart unter der Leitung von zwei erfahrenen Trainern, die unzweifelhaft zu den besten Trainern im Turnen zählen. Hervorzuheben sind die qualitativen, pädagogischen und moralischen Aspekte, die unsere Trainer*innen auszeichnen.



Mit Marie-Luise Probst-Hindermann (Foto oben) und Robert Mai (Foto unten) haben wir zwei Trainer in der Halle, die sich einerseits deutlich von den in Verruf geratenen unpädagogischen und unakzeptierbaren Trainingsmethoden anderer Trainer im In- und Ausland distanzieren und andererseits trotzdem - und vielleicht auch deshalb - zu den erfolgreichsten Trainer*innen des Landes zählen.



Ein Teil des MTV-Bundesligateams in der Trainingshalle.

Die Förderer des MTV Turnteams:



LARA-MARIA HINSBERGER



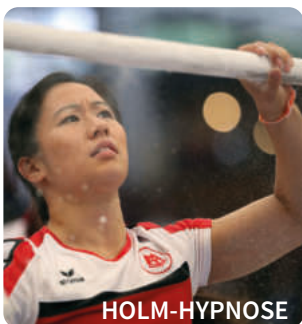
KIM RUOFF



Deutsche Meisterschaften 2021

Zwei MTV-Frauen kämpften um den Titel am Stufenbarren.

Eigentlich ist es das Paradegerät für beide MTV-Turnerinnen, denn mit Kim Bui und Elisabeth Seitz turnten zwei Spitzenkünstlerinnen um den Titel am Stufenbarren. Die Favoritenrolle lag zwar bei Eli Seitz als mehrfache internationale Finalteilnehmerin mit der etwas schwierigeren Übung. Aber Kim Bui ist eine sichere Turnerin und auch ihre Übung hat internationale Klasse.



HOLM-HYPNOSE

Am Ende konnte sich Kim die Goldmedaille umhängen. Wir haben sie einmal gefragt, wie es sich im vereinsinternen Spitzenduell anfühlte:

Kim: «Ich habe eine gute Übung geturnt und war erstmal sehr zufrieden damit. Ich war unmittelbar vor Eli dran und hatte Zeit, ihre Übung anzuschauen. Als ich dann gesehen hatte, dass sie zwei kleine Fehler

drin hatte, dachte ich mir - es könnte vielleicht reichen. Umso schöner war es dann, als das Ergebnis feststand, und dass ich ganz oben auf dem Treppchen sein werde. Mit sowas rechnet man vorher einfach nicht.»

Das größte Ereignis dieses Jahres heißt Olympia. Was ist Dein Ziel?

Kim: «Es werden meine letzten Spiele sein und mein und unser Ziel ist es, mit dem deutschen Team ins Mannschaftsfinale zu kommen. Das wäre ein schönes Ding für mich, wenn wir gemeinsam als Team nochmal dort turnen könnten.»

DIAMANT[®]
Heiz- und Klimasysteme GmbH



MOBILES KLIMAGERÄT AKTION

MTV MITGLIEDER BEKOMMEN SONDERPREIS



MOBILES DIAMANT KLIMAGERÄT

- 2,9 kW Kühlleistung
- Kühlt Räume mit bis zu 40 qm
- Energieklasse A+

* bis 28.02.2019

349,99 €
inkl. 19 MwSt

Besuchen Sie unsere Ausstellung Im Fuchshau 24 · 73635 Rudersberg
WWW.DIAMANT-KLIMASYSTEME.COM TEL. 07183/9288-0

DIE MTV VOLLEYBALL AKADEMIE

PROJEKT GRUNDSCHULLIGA

Text und Fotos: Tom Bloch

Die Macher der Volleyball-Akademie im MTV Stuttgart wollen Kinder zum Sport treiben anregen.

In seiner Rolle als Prof. Dr. Dr. Karl-Friedrich Boerne, Tatort-Pathologe vom Dienst, geliebt im richtigen Leben, aufgrund seiner ironisch-sarkastischen Äußerungen zur Rolle der Medien während der Pandemie in die Schlagzeilen gekommen – aber wo er recht hat, hat er recht:



„Viele Kinder können keinen Purzelbaum mehr“, beanstandete der in Berlin lebende Schauspieler zuletzt bei der Gründung des Vereins „Bewegt Euch“ in Tübingen.

Aufgrund von Schulausfall und Verbot des Vereinssports wegen der Corona-Krise wird neben psychischen Beeinträchtigungen bei Kindern und Jugendlichen auch mit enormen physischen Rückständen gerechnet.

Julian Kainz, Jugendtrainer bei

der Volleyball Akademie des MTV Stuttgart, will etwas tun. Das Projekt „Grundschulliga“ geht direkt auf die vierten Klassen zu. „Die meisten Kinder haben jetzt eineinhalb Jahre keinerlei Sport gemacht. Wir wollen da neuen Schwung herein bekommen“, sagt Kainz, der neben seinem Job als Trainer beim MTV Stuttgart an der Universität Stuttgart Sportmanagement studiert.



Johannes Koch, sportlicher Leiter der Akademie, hatte die Idee zur Grundschulliga und will damit neue Chancen schaffen. Für Kinder, den Volleyballsport und seinen Verein. Karsten Ewald nennt ihn „einen Mann mit Visionen“.

Ewald, in seiner Zeit als Geschäftsführer des Stuttgarter Großvereins selbst oft visionär in Erscheinung getreten, widmet sich seit seinem offiziellen Ruhestand vermehrt der Vermarktung seines ehemaligen Arbeitgebers, und will als Geschäftsführer der Promit GmbH helfen, Projekte wie diese auf solide finanzielle Füße zu stellen. Einheitliche Trikots sollen damit beispielsweise angeschafft werden können, die die Zusammengehörigkeit festigen. Der Versuch, als Vereinssportler in die Schulen hinein zu gehen, hat für ihn Modellcharakter.

Auch **Bojan Slegel**, der Leiter der Volleyball Akademie, hält große Stücke auf die Idee von Koch und vor allem seinem 21-Jährigen Trainer Julian. „Er hat sich bei uns, ohne dass wir gesucht hatten, auf Eigeninitiative heraus beworben. Einfach weil er Trainer werden wollte.“



In Zusammenarbeit mit dem Trägerverein

„Ganztag“ der Caritas und der Evangelischen Gesellschaft Stuttgart, die sich schon länger um Unterrichtseinheiten kümmern, die von Lehrern nicht mehr leistbar sind, sollen noch vor den Sommerferien 4. Klassen von mindestens drei Schulen gefunden werden, die sich mit ihren Schülern beteiligen.

„Wir wollen mit einem Schul-internen Event starten“, erklärt Kainz. „Da geht es in erster Linie mal darum, den Spaß an der Bewegung zu fördern, vielleicht auch durch Wettkampf den sportlichen Ehrgeiz zu wecken.“ Mit Übungen, die Kainz als „Vorstufen von Volleyball“ bezeichnet.

Klar können dabei auch schon mögliche Talente in einem frühen Stadium entdeckt werden. Grundschulligen sind schon lange bekannt aus den Bereichen Handball oder Basketball. Doch dem Projekt der Volleyball-Akademie geht es vielmehr um sportartübergreifende Aktivitäten.

Weiterführend soll es dann Turniere geben, bei dem Klassen gegeneinander antreten, später auch Schulen, „damit Aufgaben im Team gelöst werden und auch der Umgang mit Sieg und Niederlage gelernt wird.“

Karsten Ewald sieht dabei mehrere Aspekte, wie sich diese Idee



JULIAN KAINZ KANN KINDER BEGEISTERN

der Grundschulliga weiterentwickeln kann. „Zum einen können Kontakte zum außerschulischen Sportangebot geknüpft werden, also zu den Vereinen. Zum anderen können auch mögliche Talente für andere Sportarten entdeckt werden“, sagt Ewald. „Und außerdem kann dasselbe Konzept auch von weiteren Vereinen übernommen werden, die dies dann vor Ort umsetzen und mit ihren Kernsportarten beleben.“

Kinder sollen den Spaß am Sport wieder lernen. Damit es bald wieder mit dem Purzelbaum klappt. Oder herausragende Talente bereits früh erkannt und gefördert werden.



Impressionen aus der Volleyball Akademie



NACHRUF



ROLF STÄNGLE

12.12.1962 - 08.05.2021

Mit großer Bestürzung und in tiefer Trauer müssen wir mitteilen, dass einer der Gründer der Volleyball Akademie, der sportliche Leiter für Kleinfeld, unser Trainer, Vorbild und Freund, Rolf Stängle, völlig unerwartet gestorben ist.

Unser ganzes Mitgefühl gilt Claudia, Sara, Melina, der gesamten Familie, allen Angehörigen und Freunden.

Rolf Stängle war ein Vollblut-Volleyballer, der einen sehr großen Teil seiner Freizeit der Volleyballjugend widmete. Im Jahre 2007 war er Mitbegründer und Vorstand des Volleyballclub Stuttgart, einem Fusionsprojekt zwischen dem MTV Stuttgart und der TSV Georgii Allianz, seinem ursprünglichen Heimatverein.

Als im Jahre 2013 die VC-Volleyballjugend mit über 100 talentierten Mädchen in die neu gegründete Volleyball Akademie des MTV Stuttgart übergang, war Rolf Stängle ein Macher an der vordersten Front. Er übernahm die sportliche Leitung für die Ausbildung der jüngsten Spielerinnen.

Unter seiner Leitung erzielten die jüngsten Teams überragende regionale und nationale Erfolge und viele Spielerinnen wurden für die folgenden Ausbildungsstufen bis hin zum Bundesleistungszentrum qualifiziert. Somit war Rolf Stängle ein Garant für die erfolgreiche Volleyball-Nachwuchsarbeit beim MTV Stuttgart.

Rolf Stängle nahm als Trainer und Co-Trainer an über 100 Württembergischen-, Regional- und Deutschen Meisterschaften teil. Pro Saison organisierte er den Trainings- und Spielbetrieb für rund 30 Kleinfeldmannschaften.

Seine Schaffenschwerpunkte lagen im Finden, Begeistern und Binden von Mädchen für und an den Volleyballsport. Während seiner Trainerlaufbahn begleitete und förderte er über 500 Kinder und gewann diese für den Sport und den Verein. Die meisten sind dem Sport erhalten geblieben.

Dies alles geschah in nebenberuflicher, größtenteils ehrenamtlicher Tätigkeit. Hauptberuflich arbeitete Rolf Stängle als Diplom-Sozialpädagoge im Caritasverband Stuttgart.

Rolf Stängle wurde im Jahr 2018 vom Volleyballverband als Jugendtrainer des Jahres ausgezeichnet und im Jahre 2019 als MTV-Trainer des Jahres geehrt.

Der MTV Stuttgart verliert mit Rolf Stängle einen seiner besten Nachwuchstrainer und Volleyball-Nachwuchsmanager. Er hinterlässt eine große Lücke.



FÜR ALLE, DIE KEINE
ÖLQUELLE IM
GARTEN FINDEN.

LOHNT SICH ZU 100%

DIE NEUE ALLIANZ
LEBENSVERSICHERUNG.

Sicher wie erwartet.
Attraktiver als Du denkst.

allianz.de/lohntsich



Wachendorfer & Heringhaus OHG
Möhringer Landstr. 87
70563 Stuttgart
Tel. 0711.99 33 88-0
www.allianz-wh.de

Allianz 

ALLIANZ MTV STUTTGART STARTET MIT EIGENEM NACHWUCHS IN DIE SAISON

Allianz MTV Stuttgart setzt in der neuen Saison auch auf junge Talente aus dem eigenen Nachwuchs. Mit Hannah Kohn, Lena Grundt und Helena Dornheim stehen kommende Spielzeit gleich 3 Spielerinnen aus dem Bundesstützpunkt im erweiterten Profi-Kader der Stuttgarterinnen.

Die 1.80m große Hannah Kohn wird als dritte Zuspielerin in der nächsten Saison für Allianz MTV Stuttgart ans Netz gehen. Die 2003 in Ulm geborene Kohn wechselte 2019 von ihrem Heimatverein VfB Ulm an den Olympiastützpunkt nach Stuttgart, um den nächsten Schritt in Richtung Profisport zu machen. Dort spielte sie im Kader des Bundesstützpunktes in der 3. Liga und erhält nun bei Allianz MTV Stuttgart einen Zwei-Jahresvertrag mit Option auf eine weitere Saison.

Hannah Kohn: „Ich bin sehr dankbar, dass ich die Chance bekommen habe hier in Stuttgart meinen ersten Schritt in die 1. Liga zu machen. Ich freue mich riesig auf die nächste Saison und will mich nicht nur spielerisch, sondern auch persönlich weiterentwickeln. Ich bin gespannt und aufgeregt was alles an Neuem auf mich zu kommt!“

Kim Renkema: „Hannah ist ein großes Talent im Zuspield. In die neue Spielzeit werden wir zum ersten Mal mit drei Zuspielerinnen gehen, und sie wird eine davon sein. Damit setzen wir unseren Weg fort, junge deutsche Zuspielerinnen auszubilden. Von Seiten des Vereins wird sie alle Chancen bekommen, um sie an das Niveau der Bundesliga heranzuführen. Perspektivisch sehen wir Hannah in den nächsten Jahren als eine unseren beiden Zuspielerinnen. Ich habe riesiges Vertrauen in sie und denke, dass sie es in unserem Sport sehr weit bringen kann.“

Lena Grundt dürfte den Fans bereits bekannt sein. So stand sie schon in der letzten Saison als Nachwuchsspielerin im Kader des deutschen Vizemeisters und konnte direkt im ersten Saisonspiel ihre Premiere als Bundesligaspielerin feiern. Die 17-jährige, 1.65m große Libera soll von der erfahrenen Roosa Koskelo lernen und ihr bereits jetzt schon erkennbares Talent weiter ausbauen.

Lena Grundt: „Ich freue mich riesig, diese unglaubliche Chance bekommen zu haben und bin sehr dankbar dafür. Die nächste Saison wird sicher eine tolle Erfahrung für mich sein und ich bin mega gespannt auf



die vielen Trainingseinheiten und Spiele mit dem Team. Jetzt ein Teil davon zu werden ist schon sehr cool!“

Kim Renkema: „Lena hat bereits in der abgelaufenen Saison häufiger die Möglichkeit bekommen ein Teil des Teams zu sein und sie hat ihre Sache sehr gut gemacht. Wir wollten das Engagement von unserer Seite ausbauen und sehen in ihr ein großes Talent für die Zukunft. Ein großes Dankeschön geht an dieser Stelle auch an den MTV und den BSP sowie insbesondere den Trainer Sebastian Schmitz, der maßgeblichen Anteil an der Entwicklung der Spielerinnen hat. Wir wollten hinter Roosa wieder eine zweite Libera etablieren, die auch Roosa entlasten kann. Gleichzeitig setzen wir aber auch in der Zukunft auf Spielerinnen aus den eigenen Reihen. Auch der Trainer arbeitet gerne mit Nachwuchsspielerinnen, um diese weiter zu entwickeln und noch mehr aus ihnen herauszuholen.“

Die 2004 in Ostfildern geborene Helena Dornheim durfte in der letzten Saison ebenfalls schon Pokalluft schnuppern. Im Viertelfinalspiel gegen SW Erfurt wurde sie eingewechselt und war anschließend direkt am Matchball beteiligt. Die 1.85m große deutsche Jugendnationalspielerin, die mit einer Abschlagshöhe von 2.99m und einer Blockhöhe von 2.89m zu beeindrucken weiß, gilt bereits heute als eines der größten, deutschen Talente auf der Außenangriffsposition.

Helena Dornheim: „Das ist eine tolle Chance, die ich von Allianz MTV Stuttgart bekomme und ich freue mich auf das nächste Jahr und auf die Mannschaft. Ich will mich

spielerisch und persönlich weiterentwickeln und den nächsten Schritt gehen. Ich freue mich über das Vertrauen, das mir der Verein und der Trainer entgegenbringen.“

Sportdirektorin Kim Renkema: „Helena hat schon in der letzten Saison immer wieder bei uns im Training ausgeholfen und hierbei auch ihr großes Talent bewiesen. Ihre Größe von 1.85m und ihr starker linker Arm sind ideale Voraussetzungen für eine Außenangreiferin. Auch ihr privater Hintergrund mit einer volleyballbegeisterten Familie hat an ihrer Entwicklung einen maßgeblichen Anteil. Sie wird als eine von vier Außenangreiferinnen in die neue Saison gehen und wir haben großes Vertrauen in sie.“

Geschäftsführer Aurel Irion: „Wir freuen uns, dass wir mit gleich drei jungen Talenten aus dem eigenen Nachwuchs in die kommende Spielzeit starten werden. Bereits in den vergangenen Jahren haben wir immer wieder angestrebt, jungen und talentierten Spielerinnen die Chance zu ermöglichen in der Volleyball Bundesliga Fuß zu fassen. Das dies insbesondere in einem Club, der mittlerweile seit vielen Jahren immer wieder um den Titel mitspielt, nicht ganz einfach ist, ist uns dabei aber auch sehr bewusst. Umso mehr sind wir glücklich, dass unsere Nachwuchsarbeit immer wieder herausragende Talente hervorbringt, die wir gerne auf ihrem Weg in den Profisport unterstützen und weiter fördern wollen. Helena, Hannah und Lena haben in den vergangenen Jahren ihr Talent unter Beweis gestellt und sind bereit für den nächsten Schritt. Wir freuen uns, dass wir ihnen diesen im eigenen Verein ermöglichen können.“



ALLIANZ MTV
STUTT GART
© Jens Körner
www.bildermaecher-sport.de

VOLLER EINSATZ

ENERGIEGELADEN MIT SCHARRMANT STROM

ÖKO ABER
GÜNSTIG

Ihr regionaler Energieversorger.

T 0711 - 78 68-599
www.scharr-waerme.de

SCHARRWÄRME
bringt Energie ins Leben

VORGESTELLT - der Abteilungs-Steckbrief

DIE WHEELERS

Text: Levin Schmid Fotos: Marcel Pierer

In der Rubrik «Vorgestellt» beschreiben MTV-Abteilungen anhand eines «Steckbriefes» die Merkmale und Besonderheiten ihrer Sportart und wollen potenzielle Interessenten von ihrer Sportart überzeugen.

Wann wurde die Abteilung gegründet und wie viele Mitglieder habt ihr. Wie viele Teams nehmen am Wettkampf- Spielbetrieb teil?

Unsere Abteilung wurde im Jahr 1995 gegründet. Wir richten uns nach dem Motto „gelebte Inklusion“, was bedeutet, dass in unserer Abteilung Kinder und Jugendliche aber auch Erwachsene mit und ohne Behinderung selbstverständlich mit trainieren können.

Die Rollikids sind Kinder und Jugendliche im Alter ab 6 Jahren. In dieser Gruppe verfolgen wir die gleichen Ziele wie auch die Kindersportschulen (KiSS). Wir möchten die Grundlagen dafür schaffen, dass diese Kinder und Jugendlichen auch als Erwachsene weiterhin selbstbestimmt sportlich aktiv sind.

Die kleinsten sind die MINIs im Alter zwischen ca. 2 und 6 Jahren. Sie können durch Spiel und Spaß ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben und lernen dabei ganz nebenbei den Umgang mit ihrem Rollstuhl. Neben den Kindergruppen gibt es noch ein Freizeitteam Rollstuhlbasketball für Jugendliche und Erwachsene.

Was macht eure Sportart aus?

Die Wheelers sind eine inklusive Sportgruppe für Menschen mit und ohne Behinderung. Wir verfolgen den inklusiven Gedanken und möchten Menschen mit einer Behinderung auch die Teilhabe am regulären Vereinssport ermöglichen. Aus diesem Grund arbeiten wir sowohl mit den anderen Abteilungen des Vereins als auch den Sportverbänden zusammen.

Wheelsoccer ist bei euch in der Abteilung ein beliebter Mannschaftssport und einmal im Jahr findet ein großes nationales Turnier statt. Was ist Wheelsoccer eigentlich?

Wheelsoccer ist eine Mannschaftssportart (1 Torspieler*in, 4 Feldspieler*innen), bei der zwei Teams gegeneinander spielen. Ein Pezzi-Ball wird mit den Händen oder dem Rollstuhl geschlagen bzw. gestoßen. Ziel ist es, den Ball im gegnerischen Tor zu versenken. Wheelsoccer ist nicht so „hart und kompliziert“ wie Rollstuhl-Basketball. Es kann daher von allen Kindern und Jugendlichen im Rolli (auch eRolli) gespielt werden, und dies auch und gerade von Kindern und Jugendlichen mit stärkeren Handicaps.

Wie kann man als Anfänger bei eurer Sportart einsteigen?

Bei den Kindergruppen kann man jederzeit zum Schnuppern vorbeikommen und mitmachen. Es gibt zwei Kindergruppen:

Gruppe 1: MINIs (2-6 Jahre)

Gruppe 2: Rollikids (ab 6 Jahre)

Die Rollstuhlbasketballer*innen freuen sich über jede Verstärkung. Es geht um den Spaß. Vorkenntnisse benötigt ihr keine.

Wann und wo sind eure Trainingszeiten?

Die Kindergruppen trainieren alle 2 Wochen samstags:

MINIs: 13:30 – 14:30 Uhr, Rollikids: 14:30 – 16:30 Uhr

Halle (Winter): Margarete Steiff Schule, Hengstäcker 6, 70567 Stuttgart / Sportplatz (Sommer): MTV-Sportanlage Kräherwald.



Rollstuhlbasketball:

Jeden Donnerstag ab 18:45 in der Ballspielhalle Botnang (Kauffmannstraße 39, 70195 Stuttgart)

Kontakt Daten:

Abteilungsleiter: Marcel Pierer / 0176-43120308
wheelers@mtv-stuttgart.de

Jugendfachwart: Levin Schmid / 0171-9838516
jugendfachwart.wheelers@mtv-stuttgart.de



ANJA WICKER

POWERFRAU IM MTV STUTTGART

Text und Fotos: Volker Wicker

Anja Wicker startet bei internationalen Meisterschaften und im Weltcup seit Jahren erfolgreich für Deutschland und den MTV Stuttgart in den paralympischen Biathlon-Wettbewerben. Auf Grund ihrer Erfolge und ihres großen sportlichen Engagements wurde Anja vor drei Jahren zum Ehrenmitglied des MTV Stuttgart ernannt. Heute wollen wir die Erfolge von Anja reflektieren und uns ein Bild von ihrem saisonadäquaten Trainingsalltag verschaffen.

Sommertraining

Die Saison beginnt bei Anja am 1. Mai. Hier stehen in den ersten Monaten vor allem das Training auf Skirollern, spezielle Kraft- und Koordinations-Trainingsprogramme und natürlich, meist ab Juni, das Schießtraining im Kalender. Diese Trainingseinheiten finden überwiegend im Raum Stuttgart und Möglingen statt.

Wir werfen einen Blick auf den wöchentlichen Trainingsalltag von Anja Wicker und betrachten eine durchschnittliche Trainingswoche in dieser Zeit:

Montag und Dienstag: Skirollertraining über 180 – 360 Minuten mit verschiedenen Trainingsformen zur Steigerung der Ausdauer.

Mittwoch: Am Vormittag findet ein Kraft- und Koordinationstraining über 90 Minuten beim Olympiastützpunkt (OSP) und nachmittags ein lockeres Training über 90 Minuten mit dem Handbike oder dem Armkraftzuggerät statt (**Foto: Anja an den Ringen**).

Donnerstag: Hier trainiert Anja wieder über 180 bis 360 Minuten mit dem Skiroller.

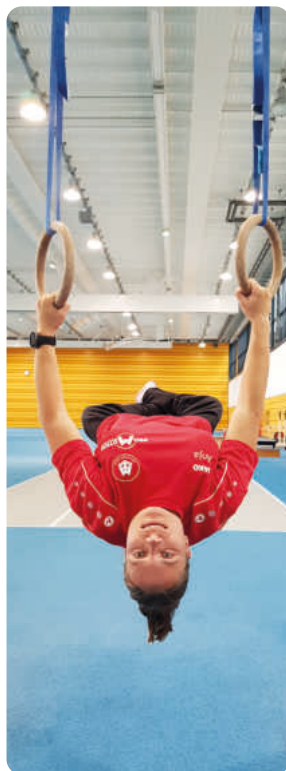
Freitag: Wochenabschlusstraining beim OSP mit einem 90-minütigen Kraft- und Koordinationstraining. Am Nachmittag steht wieder das Handbike oder das Armkraftzuggerät auf dem Programm (90 Minuten).

Samstag: Nun hat Anja einen trainingsfreien Tag, um sich zu erholen.

Sonntag: Auch am Sonntag geht es auf die Piste mit einem Skirollertraining über 180 bis 360 Minuten.

Ab Juni / Juli steht das Biathlonkomplextraining, also das Schießen plus Laufen auf Skirollern, immer mehr im Mittelpunkt.

Im Verlauf der Saison kommen Trainingslehrgänge mit der Nationalmannschaft hinzu. Da geht es regelmäßig nach Livigno, Ridnaun, Freiburg (Notschrei) und in die Skihalle nach Oberhof. In dieser Zeit erfolgt der Umstieg von den Skirollern auf die Ski.



Wintertraining

Die Wettkampfsaison beginnt regelmäßig im Dezember mit dem ersten Weltcup. Diese läuft dann bis Ende März. Bei Weltcups in Deutschland kommt meistens der kleine, aber feine Fanclub (**Foto**) des MTV Stuttgart in wechselnder Besetzung zu Besuch und unterstützt Anja. Ein Weltcup besteht regelmäßig aus sechs bis sieben Wettkämpfen. Anja startet meistens bei fünf Wettkämpfen innerhalb von 8 Tagen: dreimal Biathlon und zweimal Langlauf.



Der MTV Fanclub

Die größten Erfolge von Anja Wicker

Ihre erste internationale Medaille holte Anja 2012 im schwedischen Solleftea. Im Biathlon errang sie bei der Weltmeisterschaft die Silbermedaille im Sprint. Im Laufe der Jahre folgten diverse Weltcup Siege und auch Podestplätze, ebenso Siege und Medaillen bei Deutschen Meisterschaften. Bei den Paralympics in Sotschi 2014 war Anja mit Gold über 10 Kilometer (**Foto**) und Silber über 12,5 Kilometer erfolgreich, mit jeweils fehlerfreiem Schießen. Bei den Weltmeisterschaften war sie 2017 in Finsterau mit einmal Gold und zweimal Silber überaus erfolgreich.

2015 gelang ihr der erste Sieg im Gesamtweltcup, was sie 2017 und 2021 wiederholte. In der kurzen Corona-Saison 2021 traf Anja bei fünf Biathlonwettkämpfen alle Scheiben – HERAUSRAGEND!



Neue Ausrüstung für Anja Wicker

Anja Wicker ist eine der erfolgreichsten MTV Sportler*innen. Als Repräsentantin des MTV Stuttgart zählen zwar zuerst die Leistungen, aber danach spielen für das öffentliche Bild natürlich auch die Bekleidung und Ausrüstung eine große Rolle.

Der MTV Stuttgart konnte mit der Firma TEAMFEX einen Ausrüster finden, der Anja Wicker und ihren Trainer angemessen und in den MTV-Farben bekleidet und ausrüstet.

Nach der erfolgreichen Verhandlung lud MTV-Vorstand (Inneres) Erich Stradinger Anja und ihren Vater und Trainer am 21. Mai 2021 zu einer offiziellen Übergabe des Equipments zum MTV ein. Leider verhinderten die Corona-Regelungen eine angemessene und würdige Übergabe. Trotzdem war es ein schöner und informativer Nachmittag mit unserer Spitzenathletin.

Anja Wicker kann die neue Saison im Herbst also auch mit neuer Bekleidung und Ausrüstung starten.

Wir bedanken uns sehr herzlich bei der Firma TEAMFEX, die hier als Förderer effektiv tätig wurde - www.teamfex.de.



ANJA WICKER UND
MTV-VORSTAND ERICH STRADINGER



Neues Videosystem für die Fußballabteilung benötigt.

Der MTV Stuttgart trägt sich mit dem Gedanken, ein leistungsfähiges Videosystem zur Trainingsunterstützung zu kaufen. Dieses softwaregesteuerte Instrument für ein hochwertiges Training benötigt natürlich einen geschulten Fachmann für eine effiziente Anwendung. Dieser «Mann für´s Feine» heißt Frédéric Moquet und ist Trainer beim MTV Stuttgart. Wir haben ihn gefragt.



Ich bin Frédéric Moquet, Cheftrainer der C1 und Co-Trainer der D1 sowie stv. Jugendleiter in der MTV Stuttgart Fußballakademie. Nebenbei helfe ich Ioannis Galatas bei der Organisation der Bambini und D-Jugend und plane als Turnierkoordinator unsere zahlreichen Turniere. Beim MTV bin ich schon seit 2007.

Meine Ziele dabei sind, viele Erfahrungen zu sammeln und neue Leute kennenzulernen und mich selbst und auch den MTV weiterzuentwickeln. Aber in erster Linie will ich die Spieler, die ich trainiere, fußballerisch fördern als auch menschlich unterstützen und ihnen Vertrauen und Aufmerksamkeit schenken, fußballerisch wie auch außerhalb.

Wofür braucht Ihr ein Videosystem?

Die Kamera würde uns unterstützen, taktisch richtiges sowie falsches Spielverhalten aufzudecken. Durch das System können Spielsituationen sofort und beliebig oft angeschaut werden.

Dies gibt den Trainern die Chance, Fehler und Spielsituationen schneller und besser zu erkennen, um daraus entsprechende methodische und taktische Trainingsansätze abzuleiten. Zusätzlich kann man den Spielern durch Ausschneiden verschiedener Spielszenen ihre eigenen Fehler aufzeigen. Dies ist nicht nur eine Lehrmöglichkeit, sondern erhöht auch die Motivation der Spieler, sich ständig zu verbessern und ihre individuellen Entwicklungen zu beobachten.

Für welche Mannschaften soll das System zur Anwendung kommen?

Geplant wäre das Videosystem für unsere leistungsorientierten Jugend-Teams, also für die D1, C1, B1, welche in der zweithöchsten Liga spielen (D-Jugend) bzw. in der Landesstaffel (C1 & B1). Die speziellen Ziele sind die individuelle Förderung der Spieler, aber wir wollen auch den Blick Richtung Aufstieg in die nächsthöheren Ligen richten.

Wir könnten künftig noch genauer und professioneller arbeiten, da es auch möglich wäre, in der Halbzeitpause sofort Spielszenen aus der 1. Halbzeit zu zeigen oder, nach Aufarbeitung durch den Trainer, können im nächsten Training Spielsituationen veranschaulicht werden.

Spender und Förderer gesucht.

Die Anschaffungskosten für das Videosystem liegen bei rund 3.000 Euro. Wir versuchen gerade, trotz schwieriger Zeiten, die Finanzierung zu stemmen. Deshalb wären wir über jede Spende wirklich echt dankbar: «Videosystem Fußball» auf das Spendenkonto:

IBAN: DE16 6004 0071 0553 6446 02

DAS DUX-BETT, WER DAHINTERSTEHT UND WAS DIE VOLLEYBALL AKADEMIE DAMIT ZU TUN HAT.

Text und Interview: Karsten Ewald

Duxiana produziert und vertreibt außergewöhnlich hochwertige Betten und wird sich in der MTV Volleyball Akademie künftig als Team-sponsor präsentieren.

Wir stellten der Inhaberin Kathleen Guhr einige Fragen zu ihrer Firma und ihrer Sponsoring-Motivation.



Frau Guhr, Sie sind die Chefin der BBT AG, einem großen Stuttgarter Immobilienunternehmen, und Sie sind 2015 außerdem in das Luxusbetten-Business eingestiegen. Wie kamen Sie dazu?

„Tatsächlich als Kunde. Ich hatte lange Jahre permanent mit Rückenschmerzen und Verspannungen zu kämpfen, die mich um den Schlaf gebracht haben. Nach vielen Betten-Fehlkäufen und noch mehr qualvollen Nächten bin ich im Internet auf DUXIANA gestoßen und habe mir dann dieses unglaubliche Bett gekauft. Eine Entscheidung, die mein Leben verändert hat. Als ich später erfuhr, dass DUXIANA in Stuttgart schließen soll, habe ich spontan beschlossen: Dann machen wir sie wieder auf. Also eröffneten wir 2015 unseren ersten Standort in Stuttgart und inzwischen weitere Filialen in Freiburg und München.“

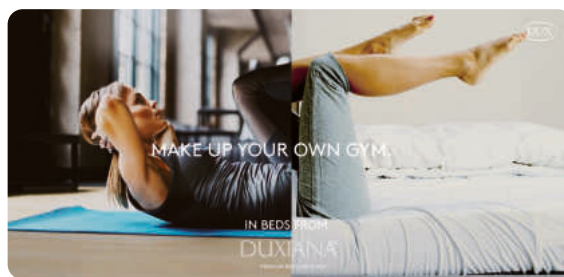
Was ist das Besondere an den Betten von DUXIANA?

„DUX ist technologisch und handwerklich beispiellos. Ein selten kompromissloses Schlaf-System in selten kompromissloser

Qualität. Unser High Performance Schlaf-System basiert auf einem handgefertigten Endlos-Federkern aus 1,5 km gewalztem schwedischem Stahl, der aus bis zu 4.180 zusammenhängenden Elementen besteht. Diese einzigartige Konstruktion sorgt dort für eine viel gleichmäßigere und dynamischere Druckverteilung als es herkömmliche Matratzen mit getrennten Federkernen je leisten können.“

Kann man so ein Bett auch testen?

„Ja – denn die Vorzüge eines DUX Bettes kann man nur erfahren. Entscheiden Sie sich bewusst, wo Sie ein Drittel Ihres Lebens verbringen – testen Sie doch einmal ein DUX Bett. Es könnte Ihr Leben verändern. Schauen Sie einfach einmal bei uns vorbei. Wir beraten Sie gerne und gut.“



Frau Guhr, Sie haben sich entschlossen, die Volleyball Akademie des MTV Stuttgart zu unterstützen. Was sind ihre Beweggründe?

„Als Unternehmerin geht es mir bei meinem werblichen Engagement auch um Nachhaltigkeit und gesellschaftliche Verantwortung. Ich denke, dass mit einem effektiven „Corporate Social Responsibility“, also einem sozialen Sponsoring, die Unternehmens-Werbung am besten mit gesellschaftlichem Nutzen verbunden werden kann.“



Ich habe mir die Volleyball Akademie des MTV Stuttgart ausgesucht, weil das Konzept beeindruckend ist. Junge und talentierte Mädchen sollen sich ihre sportlichen Träume erfüllen können, angeleitet von professionellen und pädagogisch qualifizierten Trainer*innen.

Die Besten können es in die MTV-Spitzen-teams schaffen, also in die zweite oder sogar erste Bundesliga. Das alles ist für den Verein sehr kostspielig und deshalb freue ich mich sehr darauf, einen Beitrag zur Finanzierung dieses großen und schönen Projektes leisten zu können.“

DUXIANA®

DUXIANA Stuttgart / Vivre Belle GmbH
Rotebühlstr. 44 / 70178 Stuttgart
Telefon: +49 711 50 49 04 55
stuttgart@duxiana.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 10:00 bis 18:00 Uhr
Samstag 10:00 bis 16:00 Uhr

Termine auch außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung möglich.



NEUE ENERGIE. FÜR UNSERE ZUKUNFT.
STADTWERKE STUTTGART

DIE STADTWERKE STUTTGART UND DER MTV STUTTGART SIND PARTNER DER ENERGIEWENDE

Die Solarbank ist ein Geschenk der Stadtwerke und der BW-Bank und ist sehr vielfältig verwendbar. Zunächst kann hier jeder sein Handy kostenfrei mit sauberen Solarstrom aufladen (Induktionsfläche oder USB-Eingänge). Außerdem hat die Bank einen eigenen offenen WLAN-Zugang zum Internet. Und wer seine Pause auch akustisch genießen will, kann Musik vom Smartphone über die eingebauten Bluetooth-Lautsprecher abspielen. All dies natürlich absolut klimaneutral. In 16 Monaten wurden schon über 7.000 Ladevorgänge registriert. Die neue Solarbank ist ein kleines, aber kreatives Instrument, um Menschen für Erneuerbare Energien zu sensibilisieren und als Partner der Energiewende zu gewinnen.

Es sind immer die vielen kleinen Impulse, die am Ende Großes bewirken.

UNSER PARTNER

DIAKONIE-KLINIKUM STUTTGART

Engere Zusammenarbeit mit dem Sportorthopädischen Zentrum

Seit vielen Jahren arbeitet der MTV Stuttgart mit dem Zentrum für Sportorthopädie und Unfallchirurgie am Diakonie-Klinikum Stuttgart zusammen. Unser medizinischer Partner fokussiert sich mit einem neuen Leitungsteam jetzt noch stärker auf Sportverletzungen.

Seit Januar stehen Professor Dr. Thorsten Gühring und Professor Dr. Matthias Feucht mit ihrem Team unseren Vereinsmitgliedern mit Rat und Tat zu Seite, wenn es um akute Gelenkverletzungen an Schulter, Ellenbogen, Hüfte oder Knie sowie Überlastungsschäden bei Sportlern aller Altersgruppen geht.

Wir wollen die Zusammenarbeit mit den Experten des Sportorthopädischen Zentrums weiter ausbauen.

Neben der Intensivierung der medizinischen Betreuung unserer Mitglieder planen wir **regelmäßige Informationsveranstaltungen zur Behandlung und Prävention von Sportverletzungen**.

Für dieses Jahr sind zwei Informationsabende zu interessanten Themen im «MTV-Treff» geplant. Wir werden über unsere Medien rechtzeitig einladen.



WIR ÜBER UNS

In unserem neu gegründeten Zentrum für Sportorthopädie und Unfallchirurgie der Orthopädischen Klinik Paulinenhilfe am Diakonie-Klinikum-Stuttgart bieten wir alle modernen Therapieverfahren bei akuten Verletzungen und Überlastungsschäden an Schulter, Ellenbogen, Hüfte und Kniegelenk an.

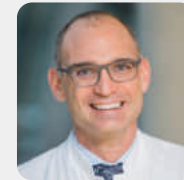
Wir bieten Ihnen ein Höchstmaß an Spezialisierung und damit die besten Voraussetzungen für ein optimales Behandlungsergebnis.

Sie profitieren von unserer langjährigen Expertise in der Betreuung vieler Hochleistungssportler. In unseren Spezialsprechstunden untersucht Sie ein Arzt, der für Ihr individuelles Problem spezialisiert ist und berät Sie über die Behandlungsmöglichkeiten.

Ist eine Operation notwendig, kommen minimalinvasive und arthroskopische Verfahren in Schlüsseloch-Technik zum Einsatz.

Die Rehabilitationsphase ist deutlich kürzer und Sie sind schnell wieder fit.

Wir freuen uns über die Partnerschaft mit dem MTV Stuttgart.



Prof. Dr. Thorsten Gühring

Chefarzt Schulter- und Ellenbogenchirurgie, Sporttraumatologie und Unfallchirurgie



Prof. Dr. Matthias Feucht

Leitender Arzt Rekonstruktive Kniechirurgie

KONTAKT:

Diakonie-Klinikum Stuttgart

Zentrum für Sportorthopädie und Unfallchirurgie der Orthopädischen Klinik Paulinenhilfe

Rosenbergstraße 38
70176 Stuttgart

Telefon 0711 991-1850/-1851

orthopaedische-ambulanz@diak-stuttgart.de

www.diakonie-klinikum.de

TERMINE IM MTV STUTTGART

Do, 29.07.2021 bis Sa, 31.07.2021

Kinder-Fußball-Akademie Sommerclub

Ort: MTV-Sportanlage MOTIV

Mi, 11.08.2021 - 15:30 Uhr

Treffen der Ehrenmitglieder

Ort: MTV Restaurant

Mo, 16.08.2021 bis Fr, 20.08.2021

Sommer Feriensportwoche DREI

für Kinder von 6-12 Jahren mit ganztägiger Betreuung und Mittagessen (9-16 Uhr)

Ort: MTV-Sportanlage MOTIV

Mo, 23.08.2021 bis Fr, 27.08.2021

Sommer Feriensportwoche VIER

für Kinder von 6-12 Jahren mit ganztägiger Betreuung und Mittagessen (9-16 Uhr)

Ort: MTV-Sportanlage MOTIV

Mo, 30.08.2021 bis Fr, 03.09.2021

Sommer Feriensportwoche FÜNF

für Kinder von 6-12 Jahren mit ganztägiger Betreuung und Mittagessen (9-16 Uhr)

Ort: MTV-Sportanlage MOTIV

Mo, 06.09.2021 bis Fr, 10.09.2021

Sommer Feriensportwoche SECHS

für Kinder von 6-12 Jahren (9-14 Uhr)

Ort: MTV-Sportanlage MOTIV

Mo, 04.10.2021 - 19:30 Uhr

Hauptausschuss

Ort: MTV Treff

Fr, 08.10.2021 - 19:30 Uhr

MTV-Hauptversammlung

(Einladung Seite 5)

Ort: MTV Restaurant



Sa, 30.10.2021 - 15:30 Uhr

Ehrungsnachmittag

Ort: MTV Restaurant

Sa, 06.11.2021 - 11:30 Uhr

Winterbörse beim MTV Stuttgart

Ort: Sporthalle Kräherwald

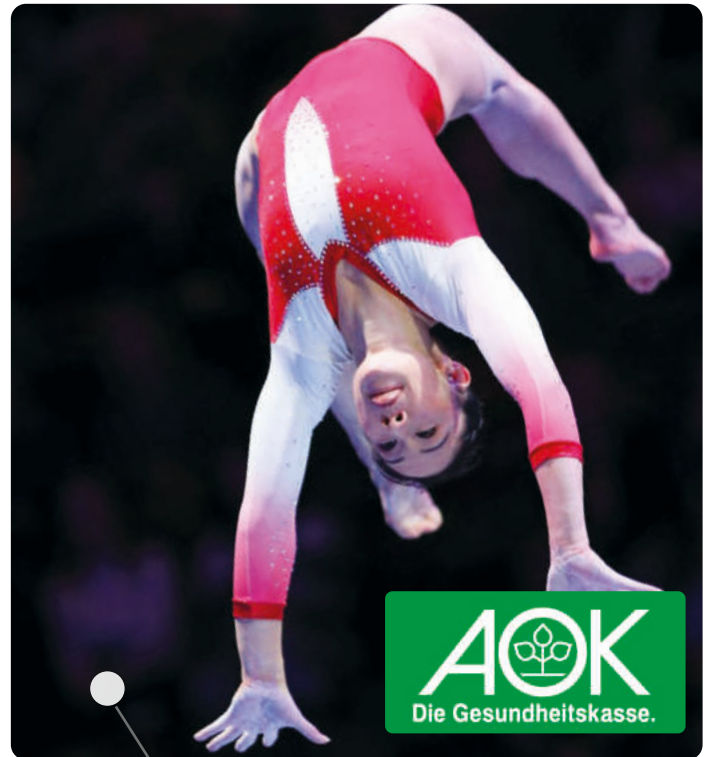
Alle Termine vorbehaltlich eventuell geänderter Hygieneregeln.

HAUPTSPONSOREN

BUNDESLIGATEAM VOLLEYBALL



BUNDESLIGATEAM TURNEN



TOP SPONSOREN



TEAM SPONSOREN

Fußball Akademie



Fußball
1. und 2. Mannschaft



Bundesligateam
Blindenfußball



Volleyball Akademie





DER LOCKDOWN
HAT SPUREN
HINTERLASSEN...

**RAUS
VON
ZUHAUS!**

**Jetzt flexibel und günstig
Premium Fitness genießen!**

MOTIV MOTIVATIONSWOCHEN:

4 WOCHEN NUR **49 €**

JETZT STARTEN!

**Fitnessstudio, Freibad, Sauna
inkl. größtes Kursangebot der Stadt**

0711 - 258 555 80

Furtwänglerstr. 145-147
70195 Stuttgart

MOTIV
FITNESS | WELLNESS | FREIBAD

IM  STUTTGART



www.mtv-motiv.de