

MTV INFO



DER MODERNE SPORTVEREIN MIT TRADITION
MTV-STUTTGART.DE

DAS MITGLIEDER-MAGAZIN DES MTV STUTTGART
1843 E.V.
94. JAHRGANG 02/2020

DER MTV IM AUSNAHMEZUSTAND

Bericht über drei außergewöhnliche Monate im MTV Stuttgart

Seite 11

MTV STUTTGART GEWINNT STIFTUNGSPREIS

Der MTV erhält von der Ferry-Porsche-Stiftung zur Unterstützung seiner Inklusionsprojekte 58.000€.

Seite 22



GESUNDNAH

Damit Sie gesund, fit und aktiv bleiben.

Von Bewegung über Ernährung und Entspannung bis hin zur psychischen Gesundheit: Wir tun alles, um Sie dabei zu unterstützen, dass es Ihnen nicht nur gut, sondern noch besser geht. Mehr über unsere Präventionsangebote in Ihrer Region erfahren Sie im AOK-KundenCenter in Ihrer Nähe und unter aok-bw.de/gesundnah



Der MTV Stuttgart erhält von der Ferry-Porsche-Stiftung 58.000 Euro – zweckgebunden für die MTV-Inklusionsprojekte.

INHALTE

Herausgeber
 Promit GmbH
 Am Kräherwald 190 A / 70193 Stuttgart
 +49 711 631887
 info@vereins-promit.de
www.vereinspromotion.de
 Auflage: 8.000

Redaktion
 Dr. Karsten Ewald
 Ralf Prokop

Gestaltung
 URBAN PROPAGANDA Communications GmbH
 Gymnasiumstr. 43 / 70174 Stuttgart
 +49 711 21954013
 info@urban-propaganda.de
www.urban-propaganda.de
 Titelfoto: Karsten Ewald

Herstellung
 Wurzel Mediengruppe
 Dieselstraße 50 / 73734 Esslingen
 +49 7151 2018 0
 info@w-mg.com
www.w-mg.com

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15.10.2020

Informationen zur Mitgliedschaft, Öffnungszeiten, Programm etc.: Im MTV-Programmheft (kann angefordert werden) oder unter: **www.mtv-stuttgart.de**

- 03 Inhalt und Impressum**
- 04 MTV-Momente**
Impressionen aus der MTV-Welt
- 06 Die Vereinsleitung informiert**
- 07 Danksagung**
- 08 Einladung Hauptversammlung**
- 09 Nachrufe der Vereinsleitung**
- 10 Die Krise als Herausforderung**
- 11 Der MTV im Ausnahmezustand**
- 22 MTV gewinnt Stiftungspreis**
- 26 Fitness-Studio MOTIV**
- 29 Der MTV schifft auf dem Neckar**
- 31 Das Bauprojekt „Sportpunkt“**
- 34 Berichte aus den Abteilungen**
- 62 Sponsoren und Partner**



Das Team ist der Star

Der schlimmste Teil der Corona-Pandemie scheint vorüber zu sein, doch es bleibt abzuwarten, ob und wie sich weitere Infektionswellen auswirken. Die letzten Monate waren für den MTV Stuttgart trotz oder wegen des Lockdowns und den darauffolgenden reglementierten Lockerungsphasen der Wiedereröffnung der Sportbetriebe sehr ereignisreich und durchaus ungewöhnlich. Während ein Teil der Mitarbeiter*innen in Kurzarbeit versetzt wurde, hatten vor allem die in der Organisation tätigen MTV-Funktionäre alle Hände voll zu tun und stießen an ihre Belastungsgrenzen und manchmal auch darüber hinaus. Wir haben deshalb einen beträchtlichen Teil dieses Magazins verwendet, um unseren Mitgliedern aufzuzeigen, was alles getan wurde, um unseren Mitgliedern auch in schweren Zeiten das maximal Mögliche zu bieten. Die ungewöhnlichen und zum Teil nervenzehrenden Aufgaben im Management, angefangen bei der Geschäftsleitung bis hin zum Telefondienst auf den Geschäftsstellen, waren für alle völlig neu und einzigartig. Nebenbei haben wir auch große Bereiche in den Gebäuden aus eigener Kraft renoviert. Die Präsidentin hat in ihrem Bericht die Geschäftsleitung besonders gelobt und hervorgehoben. Darüber haben wir uns sehr gefreut, dennoch wären diese Herausforderungen kaum zu meistern gewesen, wenn es nicht diesen außerordentlich großen Teamspirit gäbe, der uns in der Krise zusammengeschweißt hat. Wir haben zahlreiche Rückmeldungen unserer Mitglieder erhalten. Einen Teil davon haben wir hier veröffentlicht. Auch dies gab uns die Kraft und die Ausdauer, diese schwierige Situation zu bewältigen. So ist die Aussage in der Überschrift auch keine dahingesagte Floskel.

Liebes MTV-Team, ob Manager*innen, Sachbearbeiter*innen, Hausmeister, Platzwarte oder Lehrkräfte: Ihr seid als Team der Star. Auf Euch kann man sich in jeder Situation verlassen. Herzlichen Dank.

Dr. Karsten Ewald / Geschäftsführer

MTV Probeausweis
 (4 Wochen kostenfrei und unverbindlich)
Unter: 0711/63 99 18
oder über
service@mtv-stuttgart.de
anfordern



Für Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr oder Haftung übernommen. Für unaufgefordert eingesandte Materialien und Infos wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

HALLENSPORT MAL DRAUSSEN,



NACH FLÄCHEN- UND ABSTANDSREGELN.



WIR SIND WIEDER DA.

TEXT ULRIKE ZEITLER, PRÄSIDENTIN



Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des MTV Stuttgart,

vorletzten Sonntag, 10:00 Uhr, ein Anruf auf meinem Anrufbeantworter: „Wo bist Du denn, im Sport sicher nicht?!“. Aber hallo, natürlich war ich im Sport beim MTV am Kräherwald. So schnell und professionell wie kein anderer Sportverein in Stuttgart hat der MTV Stuttgart den rechtlichen Vorgaben gemäß den Sportbetrieb wieder aufgenommen. Wir sind wieder da, und es ist so wunderbar: Auf dem Fußballrasen selbst Fitness zu machen, gleichzeitig mit jungen Fußballern, Leichtathletikgruppen und unseren Blindenfußballern, hat mich unglaublich berührt. Dieser nach gefühlt einer Ewigkeit nun wieder mögliche gemeinsame Sport, mit den vertrauten Gesichtern der Übungsleiter*innen, Trainer*innen und Mitsportler*innen, zeigt, dass der Sport die Gemeinschaft braucht, die motiviert, die den Kick gibt, die beim Sportmachen zum Wohlbefinden beiträgt. Seit 2. Juni ist auch grundsätzlich wieder Sport in Hallen möglich. Neben den Hallen des MTV sind ab 15. Juni nur einige wenige städtische Hallen ab 17:15 Uhr wieder freigegeben worden. Viele Schulsporthallen werden für die Beschulung der Schüler benötigt. Wir bitten deshalb um Ihr Verständnis, dass uns bislang nicht genug Hallenflächen zur Verfügung stehen, um einen geregelten Kursbetrieb anbieten zu können. Sobald der Schulbetrieb im neuen Schuljahr wieder im gewohnten Umfang stattfinden kann, sollten auch die städtischen Hallen für uns wieder zu den bisherigen Zeiten nutzbar sein. Über rechtlich mögliche Erweiterungen des Sportbetriebs, auch in den Abteilungen, werden wir Sie umgehend informieren und diese entsprechend umsetzen. Dass Sport im MTV in diesen Zeiten wieder möglich ist, haben wir dem unglaublichen Team der MTV-Geschäftsleitung zu verdanken: Dr. Karsten Ewald, Birgit Janik, Daniel Wall-Masseti und Peter Kolb. Sie haben nach den Vorgaben des Vorstandes ein Infektionsschutzkonzept erstellt, umfassend unsere Vereinsmitglieder informiert und eine Hotline eingerichtet. Sie haben in den vergangenen

Wochen mit vielen Mitarbeiter*innen nicht nur über 150 Fitness-Videoclips gedreht, sondern auch unsere Anlagen gepflegt, Renovierungs-, notwendige Reparaturarbeiten und Baumaßnahmen durchgeführt – rund um die Uhr, an den Wochenenden, bis zum Umfallen. Im Namen des Vorstandes danke ich Euch! Ihr seid ein starkes, engagiertes, unschlagbares Team!

Wie Sie vielleicht bemerkt haben: Es tut sich was am Kräherwald. Die Vorbereitungen für den Abbruch des alten Betriebsmeistergebäudes haben begonnen, die ersten Container für die Interimsnutzung wurden bereits aufgestellt. Am 27. Juli beginnt der Abbruch. Der Bauantrag für die Errichtung unseres neuen Multifunktionsgebäudes ist eingereicht. Und: Unserer unschlagbares Team (siehe oben) gewährleistet, dass der Sportbetrieb durch die baulichen Maßnahmen nicht beeinträchtigt wird. Sie sehen: Es geht weiter und ich bin zuversichtlich, dass der MTV Stuttgart diese Krise überstehen wird. Aber es wird nicht einfach. In den Vorjahren hatten wir in den Monaten März bis Mai etwa 500 Neueintritte im Verein zu verzeichnen, Stand Juni sind es nur ein paar wenige. Dadurch fallen uns nicht nur Einnahmen im fünfstelligen Bereich weg, hinzu kommen die weiterlaufenden betrieblichen Fixkosten.

Aber es wird auf jeden Fall einfacher, wenn Sie dem MTV die Treue halten und ihn weiter so großartig unterstützen!

Ich danke Ihnen von Herzen! Ihre Ulrike Zeitler

Die Präsidentin spendete dem MTV Stuttgart als „Corona-Hilfe“ 2.500 Euro (d. Red.)

DIE GESCHÄFTSLEITUNG MAL GANZ ANDERS

Wir empfehlen die einzigartigen Mund-Nasen-Masken vom MTV Stuttgart. Erhältlich in unserem Online Shop (mtv-stuttgart.teamfex.shop) oder direkt bei uns auf der Geschäftsstelle (5,95 Euro). Und die Geschäftsleitung trägt die auch – und die sind gut.



Dr. Karsten Ewald, Geschäftsführer



Birgit Janik, stv. GF Sportbetriebe



Peter Kolb, Stv. GF Ligenschafften



Daniel Wall-Masseti, stv. GF Zweckbetriebe

VERMÄCHTNISSE UND GEDENKEN

Der MTV Stuttgart gedenkt an dieser Stelle seiner verstorbenen Mitglieder, die den Verein in Ihrem letzten Wunsch mit hohen Zuwendungen unterstützten. Wir möchten uns dieser Taten und ehemaligen Mitglieder recht lange erinnern, denn diese Vermächtnisse sind stets auch als Investitionen in die Zukunft zu sehen.



CLÄRE BAYER

Sept. 2001, 90 Jahre
MTV Stuttgart
erhält eine Wohnung



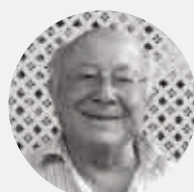
HEIDE BORD

März 2012, 100 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 10.000 EUR



HELENE KOPF

November 2015, 94 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 36.500 Euro



HEINZ ADAM

Februar 2016, 88 Jahre
MTV Stuttgart
erhält 25.000 Euro

SPENDEN AN DEN MTV STUTTGART

Sabrina Preuss	26,00 €
Klaus Brüderle	35,00 €
Gisela Steiert	50,00 €
Dr. Jochen Rieker	50,00 €
Arvid Donert	80,00 €
Siegfried Hübel	100,00 €
Heinz Siegel	100,00 €
Markus Kukral	100,00 €
Johann Csizmazia	150,00 €
Ursel Acker EM	150,00 €
Silke Münzner und Jochen Heinz	200,00 €
Werner Cantz	200,00 €
Richard Kieferle	200,00 €
PRO ACTIV Reha-Technik GmbH	300,00 €
Werner Friess	500,00 €
Erika Deringer	500,00 €
Peter Fleiner	500,00 €
Diamant Klimasysteme	500,00 €
Firma Scharr	500,00 €
Schreinerei Kopf	500,00 €
Auktionshaus von Brühl	500,00 €
Spedition Auracher	500,00 €
Heart & Sole	500,00 €
Sanitär Gauggel	500,00 €
WMS Metall Service	500,00 €
Juwelier Jacobi	500,00 €
Gudrun Leitz	1.000,00 €
MTV-Gruppe „Fliegende Holzwürmer“	2.000,00 €
Prof. Dr. Fr.-J. Kretz und Dr. B. Westphal-Kretz	2.200,00 €
Ulrike Zeitler (Präsidentin)	2.500,00 €
Friess & Merkle GmbH	5.000,00 €
Roland Teufel	10.000,00 €

gesamt

30.441,00 €

ROLAND TEUFEL



Roland Teufel, selbst erfolgreicher Unternehmer (modernbau-stuttgart.de), und seine Gattin Anne Teufel spenden gemeinsam 10.000 Euro aus ihrem Privatvermögen und sagen dazu:

„Der MTV braucht unsere Unterstützung. Zu keiner Zeit war die Spendenbereitschaft wichtiger als jetzt und heute. Deshalb haben wir uns entschlossen, unserem Verein eine Spende von 10.000 Euro zur Verfügung zu stellen, auch in der Hoffnung, dass sich bei unserer Vielzahl von jahrzehntelangen, treuen MTV-Mitgliedern weitere Spender finden. Jeder noch so kleine Betrag hilft, um den Verein in dieser schweren Zeit am Leben zu halten.“



Unsere MTV-Turnerinnen beim Training im Freien

EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Gemäß § 11 Absatz 1 und 2 der Vereinssatzung wird hierdurch die alljährliche **Ordentliche Hauptversammlung** am Freitag, den 16.10.2020 um 19.30 Uhr, in der MTV-Gaststätte, Am Kräherwald 190 A, 70193 Stuttgart, einberufen.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Annahme der Tagesordnung
2. Entgegennahme der Jahres- und Rechenschaftsberichte des Vorstandes und des Berichts der Rechnungsprüfer (§ 11 Abs. 7.1)
3. Aussprache zu den Berichten
4. Entlastung des Hauptausschusses und des Vorstandes (§ 11 Abs. 7.2)
5. Festsetzung des Haushaltsplans und der Mitgliedsbeiträge (§ 11 Abs. 7.3)
6. Wahl des Vorstandes, des Ehrenrates und der Rechnungsprüfer (§ 11 Abs. 7.4)
7. Beschlussfassung über etwaige Anträge, gegebenenfalls über Satzungsänderung

Anträge zur Aufnahme in die Tagesordnung müssen mindestens 6 Wochen vor dem Hauptversammlungstermin bei der Geschäftsstelle des Vereins eingegangen sein. Die Wahl des Vorstandes erfolgt nach der Satzungsänderung von 2019 in zwei Wahlgruppen (WG). Dabei wird die WG1 für zwei Jahre gewählt. Die WG2 wird für ein Jahr gewählt und stellt sich in 2021 für zwei Jahre zur Wahl.

Amt	bisher	es kandidiert
Wahlgruppe 1 (für zwei Jahre)		
Präsidentin	Ulrike Zeitler	Ulrike Zeitler
Vorstand Recht	Lenard Knaus	Lenard Knaus
Vorstand Jugend/Leistungssport	neu	Markus Kukral
Vorstand Kommunikation/Digitales	neu	Bojan Slegel
Wahlgruppe 2 (zunächst für ein Jahr)		
Vorstand Liegenschaften	Gerd Kopf	Gerd Kopf
Vorstand Finanzen	Frank Seeger	Frank Seeger
Vorstand Marketing	neu	Dr. Karsten Ewald
Vorstand Inneres	Erich Stradinger	Erich Stradinger
Wahl des Ehrenrats		
Sprecher des Ehrenrats	Roland Wagner	Roland Wagner
Ehrenrat	Kurt Brüderle	Kurt Brüderle
	Manfred Killinger	Manfred Killinger
	Ernst Kylius	Ernst Kylius
	Dr. Erika Hahn	Dr. Erika Hahn
	Eberhard Zieker	Eberhard Zieker
	Marlies Hagmeyer	Dr. Kirsten Häusler
Wahl der Kassenprüfer		
Sprecher der Kassenprüfer	Bernd Wittemann	vakant
Kassenprüfer	Eckhart Kern	Eckhart Kern

Die Unterlagen zum Rechnungsabschluss und Haushaltsplan können ab 14.09.2020 in der Geschäftsstelle angefordert werden.
Der Vorstand des MTV Stuttgart

Der MTV-Ausweis gilt bei immer mehr Firmen als Vorteilskarte



Alle MTV-Mitglieder erhalten bei Vorlage (der Rückseite) ihres Ausweises bei einigen Stuttgarter Firmen sowie im gesamten Ski-Gebiet Pitztal deutliche Rabatte. Die neue Partnerschaft mit dem Pitztal ist eine besonders gelungene Kombination aus Rabatten bei allen Skiliften und Bahnen (10 bis 20%), fast 30 Hotels und Pensionen sowie Geschäften: **Auch im Sommer!**
 Nutzen Sie die PROMOTION VORTEILSWELT – und sagen Sie es weiter.
 Infos unter: www.vereinspromotion.de

NACHRUFE



Alex Hermansdorfer

09.05.1929 - 14.05.2020

Im Mai dieses Jahres hat uns unser Mister Handball Alex Hermansdorfer verlassen.

Alex war seit 1949 mit kurzen Unterbrechungen im MTV Stuttgart Mitglied und ehrenamtlich tätig.

Handball war seine Passion.

Alex war in den 50er und 60er Jahren Spieler und Trainer in der MTV-Handballabteilung. Er hat sich auch in den Jahren danach immer eingebracht und war da wenn er gebraucht wurde.

Alex lebte für den Handball und war eine Persönlichkeit, die immer für andere, hauptsächlich in den letzten Jahrzehnten für die Jugend, da war und unterstützte wo immer Hilfe erforderlich war.

Er war der Gründer und Motor des Freundeskreis Handball e.V., dieser seit über 25 Jahren eingetragene Verein hat sich für die Handball-Jugendarbeit im MTV eingesetzt und mit finanzieller Hilfe unterstützt. Er hat dort vorgelebt was ehrenamtliches Engagement ist.

Alex war Ehrenmitglied im MTV und hat weitere Auszeichnungen von Verbänden usw. erhalten.

Wir danken ihm für seine Hilfe und Unterstützung.

Im Namen aller Mitglieder des MTV Stuttgart 1843 e.V.

Der Vorstand



Ingeborg Behr

17.12.1928 - 05.06.2020

Im Juni 2020 hat uns eine langjährige Turnerin verlassen.

Inge Behr ist im Jahre 1946 als Schülerin in die MTV-Turnabteilung eingetreten und war dort als Turnerin engagiert.

Sie war seit ihrem Eintritt ohne Unterbrechung 74 Jahre im MTV Stuttgart.

Inge Behr war Sportlerin bis ins hohe Alter und hat viele Turnerfolge in der Nachkriegszeit für den MTV erkämpft, sie hat uns immer die Treue gehalten und war auch im hohen Altern noch am MTV-Geschehen interessiert.

Wir haben sie mit vielen Ehrungen für ihr Engagement würdigen können und konnten sie seit über 30 Jahren auch als Ehrenmitglied am Vereinsleben teilhaben lassen.

Im Namen aller Mitglieder des MTV Stuttgart 1843 e.V.

Der Vorstand



Maria-Elisabeth (Mali) Pfeil

16.11.1917 - 08.04.2020

Im April dieses Jahres hat uns unsere älteste MTV'lerin verlassen.

Mali Pfeil ist im Jahre 1935 als Schülerin in die MTV-Turnabteilung eingetreten und war dort als Turnerin engagiert.

Sie war seit ihrem Eintritt ohne Unterbrechung 85 Jahre im MTV Stuttgart.

Mali Pfeil war die Sportlerin mit der längsten Mitgliedschaft im MTV, sie hat uns immer die Treue gehalten und war auch im hohen Altern noch am MTV-Geschehen interessiert.

Wir haben sie mit vielen Ehrungen für ihr Engagement würdigen können und konnten sie seit über 40 Jahren auch als Ehrenmitglied am Vereinsleben teilhaben lassen.

Im Namen aller Mitglieder des MTV Stuttgart 1843 e.V.

Der Vorstand



Wir wünschen dem MTV Stuttgart 1893 e.V. eine erfolgreiche Saison.

Es gibt Einzelspieler und Teamspieler -

Zusammen sind wir stärker.

Bestattungshaus Ramsaier
Katzenbachstraße 58, 70563 Stuttgart

Tel. 74 20 01 - www.ramsaier-bestattungen.de



TÜV-zertifizierte Servicequalität und Kundenzufriedenheit



DIE KRISE ALS HERAUSFORDERUNG

TEXT UND FOTO KARSTEN EWALD

Jede Krise erzeugt spezifische Herausforderungen, so auch beim MTV Stuttgart. Dem absoluten Lockdown über mehrere Wochen folgten nach der eingeschränkten Wiedereröffnung der Sportbetriebe kurz aufeinanderfolgende Aktionsphasen, die durch ständige und kurzfristige Änderungen der Verordnungen gekennzeichnet waren. Es waren also auch in den internen Planungen ständige Änderungen und Anpassungen vorzunehmen und diese an alle Lehrkräfte, Abteilungen, Gruppen und Mitglieder zu kommunizieren. Mancher Plan von heute war morgen schon nicht mehr vollumfänglich gültig: eine wahre Sisyphos-Aufgabe. Das überaus komplexe

Planungs-Management lag und liegt in den Händen unserer stv. Geschäftsführerin für Sportbetriebe, Birgit Janik. Diese wirklich große Herausforderung bestand also nicht nur in der Planung, sondern vor allem in der Umsetzung und der dazugehörigen Kommunikation. Das bedeutet für Birgit Janik: Telefon, Email und WhatsApp-Verkehr im Dauerzustand. Außerdem ist sie auch als offizielle Infektionsschutzbeauftragte des MTV für die Einhaltung aller Hygieneregeln verantwortlich. Es war deshalb nicht einfach, Birgit einige Fragen zu stellen. Ich habe es trotzdem versucht.



Birgit Janik, stv. GF für Sportbetriebe

Interview mit Birgit Janik

Ewald: Birgit, wodurch unterscheidet sich dein derzeitiges Tagesgeschäft vom „Normalzustand“?

Janik: *Allein durch den Umfang. Es ist deutlich mehr Arbeit, wobei es bei uns vor Corona auch nicht an Arbeit gemangelt hat.*

Es gibt sehr viel mehr Anfragen und Klärungsbedarf für die Abteilungen und Trainer und Mitglieder. Die verschiedenen Verordnungen umzusetzen erfordert eine enorme Organisation.

Ewald: Hast Du denn wenigstens zu Hause Deine Ruhe, um Dich zu entspannen?

Janik: *Leider nicht. Meine Bürozeit reicht im Moment nicht aus um alles zu klären. Auf fast allen Kanälen bin ich erreichbar und ich möchte natürlich die dringenden Fragen schnell beantworten.*

Ewald: Du hast mit Deinen zahlreichen Videoclips während der Lockdownphase einen regelrechten Fanclub entwickelt. Wie war das Feedback?

Janik: *Über die zahlreichen positiven Feedbacks meiner Clips habe ich mich sehr gefreut. Für einige war ich direkt in ihrem Wohnzimmer. Eine Teilnehmerin berichtete, dass sie nur mit mir und Eric Gauthier Sport gemacht hat. Mit dem berühmten Choreographen auf einer Ebene genannt zu werden, macht einen ein klein wenig stolz. So viel Lob*

ist eine tolle Bestätigung meiner Trainer-tätigkeit.

Ewald: Was macht man eigentlich als Infektionsschutzbeauftragte?

Janik: *Oberste Aufsicht über alle Hygieneregeln und fast erdrückend ist die Last der Verantwortung durch diesen Posten.*

Ewald: Wie schätzt Du die Lage zu Beginn des neuen Schuljahres ein?

Janik: *Im Moment ist es für mich sehr schwer abzuschätzen, ob der MTV Sportbetrieb ab September wieder im normalen Modus weiterläuft. Persönlich glaube ich es nicht. Aber wir werden das Beste draus machen – und wir haben viel dazu gelernt. Alle Mitglieder sollen sich auch im Herbst bei uns gut aufgehoben fühlen, komme was da wolle. Vor allem hoffen wir, dass wir unseren Kinder- und Jugendsport wieder hochfahren können. Denn gerade die jüngsten Mitglieder haben unter den Beschränkungen sehr gelitten. Insbesondere hoffen wir, dass die Schwimmkurse wieder in vollem Umfang durchgeführt werden können.*

WMS METALL-SERVICE GmbH

Paul-Strähle-Straße 15
73614 Schorndorf
Telefon 0 71 81/70 97 - 0
Telefax 0 71 51/70 97 - 70

Ihr Partner für Aluminiumbearbeitung

- Handel
- Zuschnitte
- Bearbeitung



Alles möglich: Turnen auf der Wiese

DER MTV IM AUSNAHMEZUSTAND

TEXT KARSTEN EWALD FOTO WALL-MASSETTI, EWALD

CORONA steht für einen Virus, für einen abrupten Stillstand, für strenge Hygieneregeln, aber auch für ein kreatives Ausloten des Machbaren, für Fleiß und Kreativität, für einen hohen Mitarbeiterereinsatz und für ein solidarisches Miteinander.



1. DER LOCKDOWN

Der Lockdown begann am 14. März 2020. Auf Grund staatlicher Anordnung wurde der gesamte Betrieb des MTV Stuttgart innerhalb einer Stunde heruntergefahren – auf Null. Es galt, die Verbreitungsgeschwindigkeit des Virus zu verzögern, um Zeit zu gewinnen, sich auf die Folgen der Pandemie vorzubereiten. So waren plötzlich alle Trainer, Übungsleiter und Sportlehrer beschäftigungslos, während in den Geschäftszimmern die Köpfe rauchten.

Mitarbeiterkonferenz stellte die Weichen

Bereits am 17. März fand eine Mitarbeiterkonferenz unter strengen Hygieneregeln in der großen Sporthalle statt.



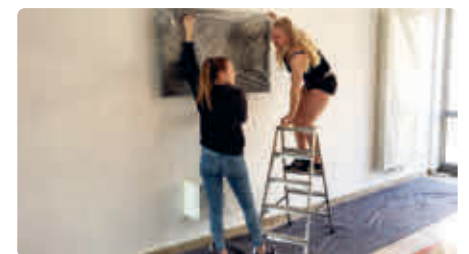
Mitarbeiterkonferenz am 17. März

Es galt zunächst, die vielfach vorhandene Bestürzung und die Furcht um Arbeitsplatz und Einkommensverluste abzubauen. Der Blick war von Anbeginn nach vorne gerichtet. Wir legten fest, dass wir stets etwas ganz Einfaches tun wollen, nämlich im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften das jeweils maximal Mögliche. Die Geschäftsleitung versprach, einen Plan für die Kurzarbeit zu erarbeiten mit gleichzeitiger Versicherung der Gehaltsaufstockung auf das übliche Honorar. Dies wurde bereits wenig später umgesetzt.

MTV-Mitarbeiter als Handwerker in Corona-Zeiten

Da der gesamte Sportbetrieb für mindestens 4 Wochen ruhen sollte, wurde ein Teil der Lehrkräfte für Modernisierungsarbeiten auf den Anlagen des MTV Stuttgart ein-

geteilt. So wurden in den dann folgenden tatsächlichen 6 Wochen ohne Sportbetrieb umfangreiche Renovierungsarbeiten durch unsere Mitarbeiter durchgeführt. Folgende Impressionen zeigen den engen Teamgeist und den Fleiß unserer Leute.





Wir sind bei Euch

Unter dem Motto „Wir sind bei Euch“ wurden durch MTV-Lehrkräfte über 150 Video-clips gedreht, die auf der Geschäftsstelle geschnitten, mit gemafreier Musik unterlegt und dann auf den MTV-Youtube-Kanal hochgeladen wurden. Dieser Kanal wurde mit allen sozialen Medien des MTV Stuttgart und einigen Homepages verknüpft und von vielen Mitgliedern digital geteilt, so dass wir am Ende insgesamt fast 100.000 Video-Aufrufe verzeichnen konnten. Es bildeten sich regelrechte Fangruppen heraus, die Ihren „Stars“ treu blieben und regelrecht huldigten. Für unsere Mitglieder, die den Kanal nicht nutzen konnten oder wollten, fertigten MTV-Lehrkräfte Kurs-Manuskripte für das Hometraining an, die per Email oder per Post verschickt wurden. Die Zustimmung, die Freude und das Lob unserer Mitglieder waren überwältigend. Zahlreiche Dankesbekundungen per Mail oder telefonische freuten uns riesig und zeigten, dass wir – trotz geschlossener Hallen und Anlagen – auf dem richtigen Weg waren und sind.



Clip 95 bis 153 auf dem MTV-Youtube-Channel

Clip-Impressionen

Hier einige Screenshots aus den Videoclips des MTV-Youtube-Kanals



Warm up bei Birgit zu Hause



Kinderprogramm mit Kira



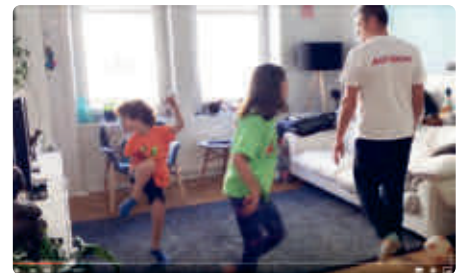
Yoga bei und mit Iva



Work out mit Oli



Fitness mit Kim (Sportdirektorin Volleyball)



KISS-Programm bei Daniel zu Hause

Wir helfen wo wir konnten

Gleich zu Beginn des Lockdowns haben wir über 1.200 Kursteilnehmer angerufen, um die Kurse persönlich abzusagen. Zwei Mitarbeiterinnen waren über mehrere Tage von früh bis abends mit dieser Aufgabe betraut. Dabei stellten wir fest, dass viele Mitglieder die Gelegenheit nutzten, um Ihre Ängste und Sorgen loszuwerden. Leider mussten unsere Mitarbeiterinnen auf die Sprechzeit achten, doch unmittelbar nach dieser Aktion stellte der MTV drei Serviceleistungen für seine Mitglieder bereit:

1. Das MTV-Sorgentelefon

Unter einer speziellen Nummer konnten uns alle Mitglieder erreichen, die etwas auf dem Herzen hatten und wir hatten Zeit für ausführliche Gespräche. Dabei stellten wir fest, dass sich in der ersten Phase einige nicht aus dem Haus trauten, um einzukaufen. Also stellten wir sehr zeitnah eine weitere Leistung zur Verfügung:

2. Der MTV-Einkaufsservice

Hier konnten Mitglieder sich telefonisch Einkäufer bestellen, die von der Handball- und Fußballabteilung zur Verfügung gestellt wurden. Nach Übermittlung der Einkaufsliste gingen unsere MTV-Einkäufer unverzüglich ans Werk (natürlich kostenfrei) und erhielten viel Lob und Dank für ihre Bemühungen.

3. Der MTV-Maskenservice

Nachdem die Nutzung einer Mund-Nasenmaske empfohlen war, aber es kaum Möglichkeiten gab, welche zu vernünftigen Preisen zu erwerben, sprang unsere MTV-Gaststätte „Al Campo“ ein, die einfach ihre „Produktion“ umstellte. Gennaro Blancone ist ein gelernter Näher und unter seiner Leitung wurden an 3 Nähmaschinen nun fast 2.000 Schutzmasken angefertigt, die den MTV-Mitgliedern kostenfrei zur Verfügung gestellt wurden. Außerdem wurden Altersheime und die Obdachlosenhilfe unterstützt.



Paula, Gennaro und Manuela Blancone bei der Maskenproduktion



Das Video wurde über 26.000 mal angeschaut

DANK AN DIE STADT STUTTGART

STUTTGART



für den Sport

Erst in der Krise erkennt man die wahren Partner und erst wenn es auch finanziell richtig eng wird sieht man, was Ankündigungen und Bekundungen wirklich wert sind. Von höchstem Wert sind die Reaktionen der Landeshauptstadt Stuttgart, wenn es um die Unterstützung ihrer Sportvereine geht. Die finanzielle und organisatorische Unterstützung kam schnell und extrem unbürokratisch. Stuttgart ist eben doch eine echte Sportstadt.

Herzlichen Dank allen politischen Entscheidungsträgern und vor allem auch dem Amt für Sport und Bewegung.

Auszüge aus Mails von Mitgliedern

Viele Mitglieder haben sich in der Schließphase zu Wort gemeldet. Hier einige Auszüge:

Das ist super, dass Du uns Übungsprogramme schicken willst, danke!!! Ich habe schon mein ganzes Pflichtbewusstsein zusammen genommen und jeden Morgen 1/2 Stunde was aus dem Gedächtnis gemacht. Aber mit neuem Input ist das viel besser und motivierender. Hedwig Noebels

Bei diesem riesigen Verein nach all den Aufregungen und Unabwägbarkeiten so viele Briefe zu verschicken, ist eine echte Aufgabe. Gerührt war ich über die "Trosthohline" – eine sehr gute Idee. Einen YouTube Gymnastikfilm mit Jessica habe ich mir vorhin angesehen, sehr gut gemacht. Bettina Wehl

Vielen Dank, dass Du uns immer wieder mit Übungsprogrammen versorgst und aufmunternde Worte schreibst. Ich trainiere täglich mindestens 40 Minuten, auch mit Hanteln und Tube, dazu jeden zweiten Tag 20 Minuten auf dem Laufband. Ich werde also nach Corona-Zeiten sicher nicht weniger fit zum MTV zurückkehren, muss eher aufpassen, meine Gelenke nicht zu überlasten. Christine Ruge-Adä

Vielen Dank für die Übersendung des Fitness-Programms für zu Hause, das sehr ansprechend und seniorengerecht (nicht nur Hinweis auf „www“, sondern gut leserliche und anwendbare Druckfassung!) gestaltet ist. Wir hoffen und bitten Euch, dass Ihr alles tut, um den maßgeblichen Leuten klar zu machen, wie wichtig der Sport gerade für Senioren ist und dass es für einen gesunden Menschen besser ist, sich in der realen Welt zurecht zu finden, als sich in ein Glashaus zurück zu ziehen. Wenn man von dort wieder herauskommt, ist man vielleicht den Anforderungen des Erdenlebens nicht mehr gewachsen... Herzlichen Gruß, Maria und Manfred Faatz

Es ist so lieb, dass ihr an uns denkt und – ehrlich – der Verein fehlt sehr. Haltet durch, irgendwann hört der Spuk auf, wir wissen nur nicht wann. Ich würde mich freuen, wenn du weitere Programme schickst – am liebsten mit etwas grösserer Schrift, du weisst ja, die alten Augen... Ganz ganz liebe Grüsse, Christina (aus der Montags- und Mittwochgruppe)

Das Kräftigungsprogramm hat mir gut getan. Es wäre nett von Dir, über Email noch weitere zu schicken. Vielen Dank und kommt gut und gesund über diese Zeit. Hoffentlich bis bald. Doris Rapp-Schulze

Ich war längere Zeit am Bodensee, habe aber die vorgeschlagenen Übungen fleißig mitgemacht. Herzlichsten dank für Eure Beharrlichkeit, je länger die Krise dauert umso träger wird man. Also Du bringst mich doch immer wieder zum Trainieren zurück und dafür danke ich Dir und hoffe, dass dieser Zustand bald zu Ende sein wird herzlichst, Antje Sudrow

Lieber MTV - Mitarbeiterinnen, für Euren rundum positiven, aufbauenden, zupackenden, ermunternden, kreativen und in keiner Weise jammern den Umgang mit der Coronakrise möchte ich mich bedanken !!! Toll auch eure Youtube-Kursangebote. Gute Gesundheit für euch Alle und herzliche Grüße Barbara Hardege-Helmes

Nach meiner (leider mit Komplikationen) überstandenen Star-OP hätte ich jetzt gerne wieder mit der Gymnastik und auch mit dem Kraft-Training im MOTIV begonnen, aber leider... Daher sind uns die Übungsanleitungen zum kleinen Training für daheim sehr willkommen. Davon noch mehr per Mail ist ein tolles Angebot und ich bitte dich, mich in den Verteiler mit aufzunehmen. Ich hoffe, wir können uns bald wieder bei der Gymnastik am Montag sehen! Petra Schmalenbach

wie schön, dass Ihr an uns gedacht habt und ich habe schon fleißig Eure Übungen gemacht. Vielen Dank, das ist eine prima Idee von Euch. Liebe Grüße von Marianne Ruppelt ... und bleibt auch Ihr gesund.

Für deinen unermüdlichen Einsatz, uns weiterhin fit zu halten, möchte ich mich ganz herzlich bedanken. Es ist wohl-tuend, den Körper mit Stretches und Kräftigungen aus dem Schnell-Trainingsprogramm zu versorgen – sonst hätte er mir schon längst seinen Dienst versagt. Nach dem Motto „ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“ grüße ich dich und hoffe, dass auch du übungsmäßig aktiv sein kannst. Herzlichst, Barbara Leichter

Das sind ja viele tolle Aktionen des MTV Stuttgart... von euch. Das macht ihr Spitze :-). Gerne kannst du mich auch auf den Sportprogramme-Verteiler setzen. Natürlich mache ich auch daheim weiterhin Sport und lasse mich gerne von dir bzw. MTV inspirieren. Auch die Fitness-Clips auf youtube sind toll. Mach's gut und bleib gesund... und bis dann... Viele Grüße, Bernhard

Gleich morgen werde ich nach deinen Anweisungen turnen, mich dehnen etc. Es ist GROSSARTIG was Ihr alles auf die Beine gestellt habt, damit wir nicht einrosten. HERZLICHEN DANK!
Susanne Martin

Vielen Dank für deine Blätter. Ich versuche, fleißig zu üben und viel spazierenzugehen. Aber - ganz ehrlich - ich freue mich sehr auf unsere richtigen Stunden. Du fehlst. Bleib gesund, wir werden auch das schaffen, Christina Andre

Ihr seid einfach toll! Danke für eure Unterstützung und die netten Videoclips... das ersetzt natürlich AUF GAR KEINEN FALL die Dienstagabend Fitness-Stunde. Aber es ist nett, wenn man in diesen Tagen von seinem Verein hört und das Gefühl hat, weiterhin in einer Gruppe aktiv zu sein! Ich freue mich schon sehr auf gemeinsame Workouts und den Sport in der Gruppe! Liebe Grüße aus Esslingen, Ulli

Kommentar per Whatsapp zum Video: Grüße vom MTV Stuttgart: Danke sehr schöne Idee. Franziska vom motiv hat mich heute Morgen auch schon angerufen. Ihr seid einfach Klasse, der beste Sportverein ever. Claudia Unger

Deinen Brief vom 19. März mit den Infos zum Sportprogramm usw. haben wir bekommen und das habt Ihr sehr gut gemacht und wir sind froh, dass der MTV so aktiv ist und als Verein Menschen jetzt im Alltag unterstützt!
Monika Reske

Herzlichen Dank für die verschiedenen Fitnessanregungen per Mail und Brief! Wirklich grandios, was der MTV in dieser Zeit auf die Beine stellt - im wahrsten Sinn des Wortes. Bei der Auswahl ist für jede/n was dabei und wird's nicht langweilig. Man muss es jetzt nur noch machen! Manchmal kostet das ein bisschen Überwindung, da eben die festen Termine und das persönliche Treffen fehlen. Dorothee & Helmut

Habe die letzten Tage mitbekommen, was so alles entstanden ist. Kann nur sagen: Toll!!!! Und weiter so! Viele liebe Grüße, Claudia Markquardt

Ganz herzlichen Dank für Eure Videos!!! Ich mache fast jeden Morgen was, i.A. Deinen Aufwärm-Latin Dance und dann eins von Deinen anderen Angeboten (manchmal gehe ich auch fremd, kehre aber immer wieder reumütig zu Deinen Übungen zurück!) Nochmal vielen Dank, Hedwig

Ich hoffe es geht euch gut und wir können bald wieder richtig Sport treiben, danke für den Zusammenhalt und das Miteinander auf allen Kanälen, die Drohnenaufnahmen gefallen mir besonders gut. Nach dem wir jetzt fast täglich mit euch auf dem großen Flachbildschirm zu Hause turnen und uns fit halten, will ich dich jetzt auch persönlich nochmal was bitten. Walter Waldmann

Schöne Übungen! Ich bin fleißig beim Hometraining. Es klappt gut, aber trotzdem - du fehlst! Ich hoffe bis bald. Komm gut über diese Zeit und vor allem, bleibe gesund. Liebe Grüße Doris

Vielen Dank für die Sportübungen. Ich werde sie beim Waldlauf einbauen. Es ist schon etwas anderes, alleine sich fit zu halten als in einer Gruppe. Dort hat man den Gruppenzwang und der Trainer, der einen fordert. Aber ich gebe alles, um nicht auf null zukommen.
Elisabeth

Euch allen geht es hoffentlich gut. Danke für euren Fleiß, für euer Dranbleiben und das Pflegen des Zusammenhalts im Verein. Wir dürfen gespannt sein, was heute Nachmittag beschlossen wird - für uns, für die Schulen etc. - und wie es dann weitergeht oder weitergehen kann. Nathalie Hummel

Hallo Birgit, es ist Klasse von dir, wie du uns mit Übungen versorgst, aber mir fehlst du auch und natürlich dein Lachen und coolen Sprüche. Hoffentlich bis bald, GrüÑle Iris

Hier ein herzliches Dankeschön für die vielen Angebote vom Verein. Zum Einen sind sie einfach richtig gut, aber ich glaube es ist auch ein Stück zu Hause! Bis Bald!? Ute Mössner

2. ZURÜCK ZUM START

Zunächst nur draußen

Am 11. Mai war es endlich soweit und der MTV Stuttgart startete bei strömenden Regen sein Outdoor-Sportprogramm. Zwar waren weder Hallen noch Bäder geöffnet, aber die Freiflächen des Vereins wurden unter einigen Auflagen frei gegeben. Der MTV Stuttgart hatte ein umfangreiches Aktions- und Hygienekonzept.

Unserem Motto folgend, aus den aktuellen Verordnungen schnellstmöglich das Beste herauszuholen, waren wir ab dem ersten Tag dabei – und zwar maximal.

Der MTV-Start: präsentiert im ARD-Morgenmagazin

Unser Motto: „Wir machen unverzüglich das Maximum des Erlaubten“ schien auch das SWR-Team zu beeindruckern, das gleich am ersten Tag bei strömendem Regen einen Landesschau-Beitrag aufnahm, der dann sogar im ARD-Morgenmagazin ausgestrahlt wurde. Wer möchte, kann den QR-Code scannen und sich den TV-Bericht auf dem Smartphone noch einmal anschauen.



MTV-Wiedereröffnung im ARD-Morgenmagazin

Die Vorgaben: hart und kompliziert für Verein und Mitglieder

Die ersten Regeln und Vorgaben waren hart und ein sinnvoller Sportbetrieb schien zunächst kaum durchführbar. Es durften zu Beginn nur outdoor-Angebote sein und für 5 Teilnehmer (inklusive Trainer) mussten 1.000 Quadratmeter zur Verfügung gestellt werden.

Selbstverständlich galten Abstandsregeln, Kontaktlosigkeit, Desinfektions- und persönliche Erfassungs- sowie eine generelle Maskenpflicht außerhalb des Übungsplatzes. Die Umkleidebereiche waren ebenso gesperrt wie das MTV-Restaurant. Getrennte Eingänge und Ausgänge sowie Laufwege auf dem Platz mussten ausgewiesen werden. Der Personaleinsatz war mithin sehr hoch. Doch der MTV Stuttgart ließ sich davon nicht beeindrucken und richtete alles so ein, dass möglichst viele Mitglieder wieder Spaß am Sport haben können.

Im Folgenden einige (wenige!) Abbildungen zur Veranschaulichung der komplizierten Strukturierung.



Das Abteilungskonzept wird gesammelt geregelt und durchgeführt. Eine Abteilungsleiter haben die Übungsplätze und -zeiten zugewiesen. Sie können sich bei den Abteilungsleiter informieren. Bitte informieren Sie sich bei den Abteilungsleiter: <https://www.mtv-stuttgart.de/abteilungen/>

Das Planungs- und Regelwerk umfasste insgesamt über 20 Seiten



Akribisch geplante Laufwege

Ausgezeichnete Laufwege Feuerbacher Tal. Die im Anhang zu diesem Konzept sind 20 Minuten enthalten, die für einen Bereich des Platzes gelten.



Plätze und Wegezuweisung auf der MTV-Anlage Feuerbacher Tal

LAGEPLAN / OUTDOOR-Fitness / Anlage Krüherwald. Raumplanung für 6 Übungsleiter und ausgezeichnete Laufwege.



Plätze und Wegezuweisung auf der MTV-Krüherwald-Anlage



Zugangskontrolle mit Datenerfassung



Aushänge mit Auszügen des Regelwerkes

Die MTV- Mitglieder: geduldig, fleißig und treu

Ja und dann ging es los. Es wurden Übungspläne und Regelwerke erstellt und in Aushängen und im Netz veröffentlicht. Die Mitglieder mussten sich telefonisch oder per Email für bestimmte Zeiten anmelden und wurden in Listen erfasst, die an der Zugangskontrolle abgeglichen wurden. Beim Anstellen zum Kontrollpunkt galten natürlich Abstandsregel und Maskenpflicht. Alle Mitglieder mussten eine Belehrung unterschreiben, die persönlichen Daten mit Zugangs- und Abgangszeiten wurden erfasst.

Endlich war der Weg frei zur Übungsfläche, die entsprechend der Vorgaben riesig war – eine besondere Herausforderung für die Lehrkräfte. Wir hatten zunächst Zweifel wegen der vielen Restriktionen, doch dann zeigten uns die MTV-Mitglieder, wie sehr sie am Sport und an ihrem Verein hängen. Es war sehr beeindruckend.



Turnen im Freien



Sportgymnastik unter freiem Himmel



Fußballtraining ohne Gegner



Fitnessstraining auf der Laufbahn



Karate auf der Wiese



Aerobic im Regen

Das Fitness-Studio MOTIV: flexibel und leistungsstark

Am 11. Mai ging auch das Fitness-Studio MOTIV an den Start – natürlich auch nur mit einem Outdoor-Programm. Die Mitglieder durften das Studio nicht betreten. Aber draußen standen drei Zirkelstationen zur Verfügung, mit entsprechendem Geräteabstand und nur mit 5 gleichzeitig Trainierenden. Die großen Geräte blieben drinnen, doch unsere Lehrkräfte zeigten, dass auch ein angeleitetes Training mit Kleingeräten durchaus sinnvoll ist und Spaß machen kann. Auch hier galt eine Anmeldepflicht und auch hier gab es regen Zuspruch und viel Anerkennung. Der Personaleinsatz war enorm, doch wer das Maximum will muss sich auch maximal einbringen.



Fitness-Studio im Zelt

Draußen und in einigen Hallen

Am 2. Juni wurde eine eingeschränkte Nutzung von Hallen erlaubt. Zunächst standen nur die MTV-eigenen Hallen zur Verfügung. Nun galt es, die wenigen Ressourcen möglichst gerecht auf alle Bereiche des MTV zu verteilen. Es folgten umfangreiche Abstimmungsgespräche und ein ständiges Hin- und Herschieben, bis die stv. Geschäftsführerin für Sportbetrieb, Birgit Janik, alles im Kasten hatte. Natürlich galten auch jetzt spezielle Regeln. So mussten wir bei der Planung in Angebote mit Laufwegen und Programme ohne Laufwege unterscheiden. Entsprechend wurde der Flächenbedarf nach den Vorgaben berechnet (10qm bzw. 40 qm) und die Hallen

zugewiesen. In kleineren Hallen betrug beispielsweise die maximale Gruppengröße bei Angeboten mit Laufwegen 5 Teilnehmer und ohne Laufwege 10 Teilnehmer. Kontakte zwischen den Sportlern waren nach wie vor untersagt, es galten die Maskenpflicht bis zum Übungsort und natürlich umfangreiche Desinfektionsregeln. Alle Teilnehmer wurden in Listen mit entsprechenden Anwesenheitszeiten erfasst. Als dann einige städtische Hallen ab 17.15 Uhr dazu kamen, entspannte sich die Lage leicht.

Interne und externe Kommunikation

Für eine erfolgreiche Umsetzung aller Planungen waren die Kommunikationsstrategien von großer Bedeutung. Zusammenkünfte sollten auf ein Minimum beschränkt sein. Deshalb spielten nunmehr Video- und Telefonkonferenzen eine wichtige Rolle. Inzwischen weiß wohl jeder, was „Microsoft-Teams“ oder „Skype“ oder „Zoom“ bedeutet. Die Corona-Krise verschaffte der Digitalisierung einen großen Schub. Die externe Kommunikation erfolgte über regelmäßige Mitteilungen auf der MTV-Homepage sowie über zahlreiche Aushänge. Da die die Verordnungen etwa alle zwei Wochen geändert bzw. angepasst wurden, wurden die Informationsverarbeitung und -verbreitung auf eine harte Probe gestellt, denn der MTV wollte immer sofort up to date sein. Birgit Janik vollbrachte hier als Leiterin der Sportbetriebe wahre Planungs- und Umsetzungswunder.



Daniel Wall-Masseti und Karsten Ewald bereiten Konferenz vor



Mitarbeiterkonferenz mit 36 Teilnehmern

Gespurte Freibadnutzung

Ab 22. Juni durfte schließlich auch das Freibad wieder genutzt werden, allerdings unter strengen Anforderungen. Hier ein kleiner Auszug aus den Nutzungsregeln:

„Eine Schwimmstrecke besteht aus einer Hin- und Rückbahn, dh. aus 2 Bahnen die im Einbahnsystem in Rundenform genutzt werden. Es dürfen sich maximal 3 Schwimmer auf einer Bahn befinden. Der Mindestabstand zwischen den Schwimmern beträgt 1,5 m. Es darf nicht überholt werden. Auf einer Doppelbahn (hin und rück) dürfen maximal 6 Personen im Wasser sein. Die Schwimmzeit beträgt maximal 60 Minuten pro Person.“

Derzeitige Aussichten (Stand: 01. Juli 2020)

Die Umkleide- und Duschbereiche dürfen wieder genutzt werden. Die Gruppengröße kann unter der Beachtung der Abstandsregeln (1,50m) bei ausreichender Übungsfläche wieder 20 Teilnehmer betragen. Weitere städtische Hallen sollen dazu kommen. Also: Wir planen wieder und inzwischen haben wir ja auch schon wirklich Übung.

3. UNSERE UNTERSTÜTZER

Es ist nachvollziehbar, dass man in schwieriger Zeit auch Unterstützer braucht, um den Betrieb aufrechterhalten zu können. „The show must go on“ – doch die Frage ist wie. Doch wir waren von der Welle der Unterstützung beeindruckt. Wir wollen hier einige Unterstützer besonders hervorheben, ohne die wir diese Krise nicht mit der geleisteten Angebotsbreite und Qualität überstehen würden.

Die MTV-Mitglieder



Der MTV Stuttgart kann sehr stolz sein auf seine Mitglieder, die eben nicht in großer Zahl ihre Beiträge zurückerstattet haben wollten, sondern sich als solidarische Bestandteile des Vereins sahen und sehen. Diese Mitglieder – und es waren wirklich sehr viele – sind echte Unterstützer ihres Vereins.

Darüber hinaus gab es auch einige besonders erwähnenswerte Spenden von Mitgliedern oder Abteilungen. So spendete die ehemalige MTV-Showgruppe „Fliegende Holzwürmer“ 2.000 Euro, EM Roland Teufel stemmte sogar 10.000 Euro, die MTV-Präsidentin Ulrike Zeitler gab 2.500 Euro und Familie Kretz 2.000 Euro.

Die Stadt Stuttgart



Stuttgart versteht sich mit einer gewissen Selbstverständlichkeit als Sportstadt und unterstützt seine Sportvereine vorbildlich. Doch auch Selbstverständliches wird in einer jeden Krise geprüft. Die Prüfung hat die Stadt mit Bravour bestanden. Es war die wohl unbürokratischste Hilfe, die man je erlebt hat.

Die Stadt zahlte ohne weitere Bedingungen allen Sportvereinen für jedes Mitglied 7 Euro. Das Antragsformular bestand genau aus vier Punkten: 1. Name des Vereins, 2. Anzahl der Mitglieder, 3. Kontonummer und 4. Unterschrift. Eine Hilfe ist erst dann wirklich

wertvoll, wenn diese auch auf Vertrauen beruht. Ein Vertrauen, welches der MTV Stuttgart nun unter Beweis stellen muss und wird. Herzlichen Dank von 9.122 MTV-Mitgliedern an die Stadtverwaltung für die unmittelbar nach Antrag eingehende Soforthilfe von 63.854 Euro.

Die MTV-Partnerfirmen



Zunächst möchten wir eine Firma hervorheben, die auch in der Vergangenheit sehr oft gezeigt hat, dass der MTV Stuttgart ihr ans Herz gewachsen ist. es ist die Installationsfirma Friess & Merkle, die uns seit Jahren großzügig unterstützt. In der Corona-Krise legte Friess & Merkle noch eine Schippe drauf und überwies dem MTV eine Spende von 5.000 Euro und Mitinhaber Werner Friess zahlte privat noch einmal 500 Euro obendrauf. Herzlichen Dank.

Hier ein kurzes Statement von Werner Friess:



Werner Friess als Förderer des „Friess & Merkle Cups“ gemeinsam mit Präsidentin Ulrike Zeitler

„Der MTV Stuttgart ist ein Verein, der immer im Aufwärtstrend liegt und muss zum Wohle unserer Gesellschaft vor Gefahren höherer Gewalt möglichst geschützt werden sollte. Das liegt mir sehr am Herzen. Der Verein unterstützt uns ja auch sehr wirksam, um das Wohlergehen so vieler Mitglieder zu fördern.“

Da die Gesundheit und die Entwicklung der Kinder unsere höchsten Güter sind, sollte gerade ein Unternehmer für eine Soforthilfe in schwerer Zeit bereit sein. Auch als Spender danke ich meinem Verein sehr herzlich.“

Der 500-Euro-Spendenpool – unsere Partner sind stark.

Der MTV Stuttgart freut sich, dass derzeit rund 80 Partner dem Verein die Treue halten. Wir hoffen gleichzeitig, dass es nicht allzu viele Firmen sind, denen die Corona-Krise so schwer zu schaffen macht, dass diese Partnerschaft beendet werden muss. Auf eine sehr kurzfristige Spendenanfrage in Vorbereitung dieses Magazins entschlossen sich einige Firmen, dem MTV Stuttgart zusätzlich 500 Euro zu spenden. Wir stellen diese Firmen hier vor und bitten alle Mitglieder, diese bei Einkäufen und Aufträgen besonders zu beachten.

DIAMANT KLIMASYSTEME



DIAMANT
Klimasysteme

„Wir unterstützen den MTV Stuttgart gerne. Durch unsere Unterstützung soll der Kinder- und Jugendsport weiter gefördert werden.“

SCHARR ENERGIEVERSORGER



SCHARR
bringt Energie ins Leben

„Wir unterstützen den MTV in der Krise, denn auch und gerade in schwierigen Zeiten sind Ehrenamt und Vereinssport sehr wichtig für den Zusammenhalt der Gesellschaft.“

AKTIONSHAUS VON BRÜHL



VON BRÜHL
- Auktionshaus -

„Das Auktionshaus von Brühl ist stolz darauf, den MTV Stuttgart unterstützen zu können. Die kinder- und jugendorientierte Arbeit des MTV verdient jede Unterstützung – gerade in schwierigen Zeiten.“

SCHREINEREI KOPF



KOPF
Immer dieser Schreiner

„Wir schätzen den MTV als langjährigen Kunden mindestens ebenso wie als aktiven und sehr erfolgreichen Förderer der Jugend. Gerne sind wir bereit, den MTV in schweren Zeiten zu unterstützen.“

HEART & SOLE LAUFSPEZIALISTEN



„Wie kreativ und mit welchem Engagement der MTV in der Corona Krise Angebote für seine Mitglieder umsetzt, verdient höchsten Respekt und meine / unsere Unterstützung.“

SPEDITION AURACHER



Familienbetrieb
seit 1921
Auracher

„Als Partner des MTV Stuttgart unterstützen wir sehr gerne die vielfältige und wirkungsvolle Vereinsarbeit zur Förderung der Kinder und Jugendlichen, denn diese ist unser aller Zukunft.“

SANITÄR GAUGGEL



Sanitär · Heizung
Gauggel
ihr vielseitiger Fachbetrieb

„Wir finden es toll, was derzeit beim Hauptverein und seinen Abteilungen auf die Beine gestellt wird. Deshalb unterstützen wir den MTV Stuttgart auch in schwieriger Zeit sehr gerne.“

WMS METALL SERVICE



WMS
METALL-SERVICE

„Uns hat die Corona-Pandemie auch ganz schön gebeutelt. Aber wir wollten doch immer zusammenhalten. Das ist uns sehr wichtig.“

JUWELIER JACOBI



Juwelier
JACOBI

Gerne unterstützen wir Euch. Es wäre schade, wenn Sport Angebote reduziert werden müssten. Da müssen wir doch helfen. Zumal ich selber sehe und erfahre, wie Ihr den Laden am Laufen haltet.



Community-Masken

Individuell bedruckt oder mit toller Motiv-Auswahl für Groß und Klein

Ob für Vereine, Verbände und Schulen, als Marketingtool für Besucher von Museen, Einkaufs- und Geschäftsräume oder für Außendienstseinsätze – die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig und ein wichtiger Bestandteil des Sicherheitskonzepts zur Rückkehr in den Alltag.

Bedruckt mit Ihrem Logo oder Wunschmotiv • Erhältlich in zwei Größen • Aus weichem cuturon® Vliesstoff • Fertig konfektioniert und sofort einsatzbereit • Einzeln und versandfertig verpackt

maske-individuell.de

4. MITGLIEDERBEWEGUNG

Status quo und Prognose

Wir haben in den zurückliegenden Jahren in den Monaten März bis Mai durchschnittlich 500 Vereins-Eintritte zu verzeichnen gehabt. In diesem Jahr waren es im gleichen Zeitraum 13 Eintritte. Die zweite eintrittsstarke Phase kommt dann eigentlich immer in den Monaten Oktober / November, also nach Schuljahresbeginn. Sollte es dort ähnlich schlecht aussehen, müssen wir davon ausgehen, dass wir mit rund 1.000 Mitgliedern weniger in das Jahr 2021 starten werden. Da viele dieser potenziellen Mitglieder auch diverse Zusatzbeiträge zahlen (z.B. MOTIV, Kindersportschule, Kurse etc.) gehen wir von prognostizierten Mindereinnahmen von ca. 250.000 Euro aus, die uns im nächsten Jahr fehlen könnten, wenn die Corona-Krise im Herbst nicht weitestgehend entschärft ist. Da die Mitglieder nicht gruppenweise austreten, sondern die Belegung eher ausdünnen, werden wir das gleiche Programm vorhalten müssen wie bisher auch, d.h. die Personalkosten werden nicht in gleichem Verhältnis sinken.

Herzliche Bitte



Nun könnten wir an dieser Stelle um Spenden unserer Mitglieder bitten. Auch wenn jede Spende (egal wie hoch) derzeit enorm wichtig und wirksam ist, tun wir dies hier nicht explizit. Wir wenden uns vielmehr an jene Mitglieder, die sich derzeit nicht sicher sind, ob der MTV Stuttgart ab Herbst sein Programm aufrechterhalten kann. Wir versichern allen Mitgliedern: Wir werden wie bisher das Maximale für unsere Mitglieder tun. Wir werden schnell sein und gut. Dennoch bitten wir alle Unentschlossene, die sich mit dem Gedanken an eine Kündigung tragen, noch einmal in sich zu gehen und ihrem Verein eine reale Chance zu geben. Wenn schon 1.000 Mitglieder weniger eintreten, dann sind weitere 1.000 zusätzliche Austritte nur schwer zu verkraften.

Natürlich wissen wir, dass auch viele Mitglieder von der Krise mittelbar oder unmittelbar betroffen sind und vielleicht auch noch sein werden. Wir haben also Verständnis dafür, wenn es bei einigen Familien auf jeden Euro ankommt. Sollten Sie sich trotzdem für einen Austritt entscheiden, dann überlegen Sie bitte, ob eine **MTV-Fördermitgliedschaft (48 Euro / Jahr)** auch eine Option wäre, um diese Phase zu überstehen. Im Herbst wissen wir mehr und hoffen, dass wir gemeinsam durch diese schwere Zeit gehen werden – solidarisch und leistungsstark.

Herzlichen Dank.

5. WIE GEHT ES SPORTLICH WEITER?

Die zukünftige Situation ist angesichts international steigender Infektionszahlen und wiederkehrender begrenzter Einschränkungen eigentlich kaum vorhersehbar. Der MTV Stuttgart wird deshalb bis zu den Ferien mit wöchentlich aktualisierten Übungs- und Trainingsplänen agieren. In den Ferien wollen wir dann das gewohnte Feriensportprogramm anbieten – wahrscheinlich mit etwas höherer Kapazität. Wir wissen derzeit nicht, ob wir das Freibad für den öffentlichen Betrieb freigeben dürfen und werden. Das so genannte „Bahnschwimmen“ für MTV-Mitglieder wollen wir möglichst erhalten. Auch die Feriensportwochen für unsere Kinder sollen wie gewohnt 6-mal in den Ferien stattfinden.



Die große Frage bleibt und niemand kann diese derzeit hinreichend beantworten: **Wie läuft der Sportbetrieb nach den Ferien weiter?** Im besten Falle werden wir alle Kursprogramme und auch die Kindersportschule ab Mitte September wieder wie bisher anbieten. Sollte es zu irgendeinem Zeitpunkt irgendwelche Verordnungen geben, dann werden diese wir wie immer befolgen und für unsere Mitglieder das Maximum herausholen. Es wäre natürlich besonders schwierig, wenn die Teilnehmerzahlen begrenzt werden würden, was sich besonders auf die ohnehin überfüllten Kinder-Schwimmkurse auswirken dürfte. Es wäre für die Kindes-Zukunft ziemlich bedrohlich, wenn man davon ausgehen müsste, dass nur noch die Hälfte aller bisherigen Kinder das Schwimmen lernen wird.



MTV-Jahresprogramm

Wir werden das MTV-Jahresprogramm, das immer zu Beginn eines Schuljahres verschickt wird, so planen, als gäbe es keine Krise. Im Bedarfsfall müssen wir, wie in den letzten Monaten, zunächst mit aktuellen Wochenprogrammen arbeiten und hoffen, dass irgendwann und möglichst zeitnah die Normalität zurückkehrt und unser Programm dann vollumfänglich gültig sein wird.

MTV-HÜRDENLAUF – MIT 58.000 EURO IM ZIEL

TEXT KARSTEN EWALD FOTO MARCEL PIERER



FERRY PORSCHE CHALLENGE

Die Ferry-Porsche-Stiftung hatte unter dem Label „Ferry-Porsche-Challenge“ im November 2019 **eine Million Euro** für gemeinnützige Projekte ausgeschrieben. 600 Bewerbungen von Vereinen aller gesellschaftlichen Bereiche waren bis Januar 2020 eingetroffen. Nun ging es darum, sich mit unserem Projekt „**Gelebte Inklusion beim MTV Stuttgart**“ ganz weit nach vorne zu kämpfen.

Nach unserer Bewerbung galt es, vier schwere Hürden zu überspringen, um einen möglichst erfolgreichen Zieleinlauf zu realisieren.

1. Hürde

Eine Jury entschied Anfang Februar 2020, welche 70 der 600 Projekte sich einer Online-Abstimmung stellen durften. Der MTV Stuttgart blieb im Rennen.

2. Hürde

Bis zum 21. Februar lief im Internet die offene Online-Abstimmung der 70 Bewerber zur Auswahl der 35 meist votierten Projekte. Wir motivierten alle unsere Mitglieder und Freunde, schafften auch diese Hürde und liefen mit 35 Bewerbern weiter.

3. Hürde

Im März wählte eine Jury aus diesen 35 Bewerbern die letzten 20 Projekte für das große Finale. Auch hier blieb der MTV erfolgreich dabei. Nun waren mit uns noch 20 Bewerber auf der Bahn.

4. Hürde

Die letzten 20 Bewerber stellten sich auf der Zielgeraden mit ihren Projekten einer großen und namhaften Jury aus Sport, Wirtschaft und Politik, die über die Verteilung folgender Preise entschied:

1. Platz: 100.000 Euro (dreimal vergeben)
2. Platz: 50.000 Euro (sechsmal vergeben)
3. Platz: 25.000 Euro (zehnmal vergeben)

Der Jury-Entscheid wurde am 29. Juni verkündet. Der MTV Stuttgart überquerte als Zweiter mit seinem Inklusionsprojekt die Ziellinie und erhielt somit eine **Förder-summe von 50.000 Euro (hinzu kam eine Corona-Sonderhilfe von 8.000 Euro).**



Glückliche Sportlerinnen

Das MTV-Projekt vorgestellt: Gelebte Inklusion – Stärkung durch Vielfalt

Auszüge aus der Bewerbung bei der Ferry-Porsche-Stiftung:

Der MTV Stuttgart steht als Bildungsträger für die Vermittlung von Werten (z.B.: Fairness, Toleranz & Teamfähigkeit) und die Prägung sportlich evidenter Eigenschaften (z.B.: Ausdauer & Zielstrebigkeit). Im MTV Stuttgart wird Vielfalt gelebt und Teilhabe ermöglicht. Inklusion eröffnet dabei Chancen für alle und braucht Bewegung, Mut und Energie – aber auch aktive Förderung und vor allem Weitsicht. Der MTV Stuttgart steht ebenfalls für eine große Breite und hohe Qualität der sportlichen Kinder- und Jugendförderung und betreibt auf dieser Grundlage einige Inklusionsprojekte.

Derzeitige Inklusionsprojekte des MTV Stuttgart:

- überregionale MTV-Events mit und für Sportler*innen mit Behinderung:

- jährlicher Wheelsoccer-Cup – anerkannt von der FIFA
- Special-Olympics – Fußballturnier für geistig behinderte Menschen

- Paralympischer Leistungssport:

- Olympiasiegerin Anja Wicker, Biathlon
- Blindenfußball-Bundesliga (MTV ist 6-maliger deutscher Meister)

- Breiten- und Wettkampfsport für Kinder und Jugendliche mit Handicap:

- Rollstuhlbasketball
- Wheelsoccer
- Wheelers-Rennen

- gemeinsame Freizeitsport-Programme für Sportler*innen mit und ohne Handicap:

- gemeinsame inklusive Jugend-Trainingseinheiten in den Abteilungen
- gemeinsame inklusive Ski-Ausfahrten

- Festanstellung des ersten deutsche blinden Fitnesstrainers

Mulgheta Russom:

- Einsatz als eigenständiger und kompetenter Trainer im MOTIV

Verwendung der Fördersumme der Ferry-Porsche-Stiftung:

Die Zuwendung ist zweckgebunden, darf also nicht als „Corona-Krisen-Ausgleich“ genutzt werden. Auf der Basis eines effizienten und zu entwickelnden Inklusionsprojektes sollen sportartübergreifend und ganzheitlich alle MTV-Abteilungen offensiver und zielorientierter eingebunden werden. Ziel ist eine gemeinsame und dauerhafte Teilhabe aller Mitglieder mit und ohne Handicap an großen Teilen des MTV-Programmes. Dies erfordert viel Kreativität, Engagement und einen langen Atem. Deshalb wollen wir eine Teilzeitstelle für einen **Inklusionsmanager** (m/w/d) einrichten. Diese Stelle und damit dieses Projekt soll zunächst auf 3 Jahre befristet und bei Erfolg weiter geführt werden. In Kürze wird hierfür ein Arbeitskreis einberufen, um Konzept und Stellenbeschreibung zu erarbeiten. **Nochmals herzlichen Dank an die Ferry-Porsche-Stiftung für die gute Wahl. Wir werden es Wert sein.**



Gelebte Inklusion

Ferry Porsche
STIFTUNG



Wir halten zusammen. Foto: Marcel Pierer

ANGEBOT IN DER LETZTEN FERIENSPORTWOCHE FÜR KINDER WERDE ZUM WALD-DETEKTIV



Du wolltest schon immer unseren Wald entdecken und dabei wichtige Waldtiere erforschen? Oder dir mit Birkenseife die Hände waschen? Wenn ja, dann ist das genau der richtige Workshop für dich! In diesem Workshop hast du die einmalige Möglichkeit den Wald mit der Naturexpertin Eleonore Schick zu entdecken und zu erforschen.

Wann willst Du teilnehmen?

Mittwoch, den 09.09.2020 von 9 bis 11 Uhr oder von 12 bis 14 Uhr
ODER

Donnerstag, den 10.09.2020 von 9 bis 11 Uhr oder von 12 bis 14 Uhr

Melde dich vor Ort einfach bei der Leiterin der Feriensport-woche (Anika Klöpfer)

WALD-EXKURSION FÜR ERWACHSENE

In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit den Wald mit der Naturexpertin Eleonore Schick zu erkunden. Nach den zwei Stunden der Waldexkursion werden Sie wahrscheinlich ein Stückchen mehr vom Wald beeindruckt sein. Von seiner Strategie und seinen kolossalen Fähigkeiten, seinem unschlagbaren Reichtum und seinen vielen grünen Facetten.

Wann? Donnerstag, 10.09.2020 von 15 bis 17 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Sportanlage Motiv
Kosten: MTV-Mitglieder 8€ / Gäste 12€
Sonstiges: Anmeldung über die MTV-Homepage. Die Tour verläuft auf befestigten und unbefestigten Wegen durch den Wald. Bitte tragen Sie festes, wasserdichtes Schuhwerk. Beachten Sie die Wetterlage und wählen entsprechende Kleidung. Anmeldung als Kurs-Nr. F101.



SPORTS CHARITY MWANZA

AUFRUF ALINA ELLSÄSSER / TURNEN



Alina Ellsäßer (re) bei Kindern in Tansania

Ihr habt alte Fußballbälle, Volleybälle oder Basketbälle im Keller liegen, die keiner mehr benutzt? Dann spendet diese jetzt an mein soziales Herzensprojekt in Mwanza/ Tansania!

Innerhalb der Sports Charity Mwanza bauen Freiwillige zusammen mit Locals in Mwanza/ Tansania Sport- und Gemeinschaftszentren auf. Dort können Kinder und Jugendliche die Sportarten Fußball, Basketball, Volleyball und Netball ausüben. Ich selbst durfte in den Jahren 2017/18 bereits vier Monate vor Ort sein, das Projekt begleiten und die Begeisterung der Menschen für den Sport erleben. Alle gespendeten Bälle werden nach Mwanza/ Tansania geschickt, dort falls nötig repariert oder direkt im Training eingesetzt. Nicht mehr verwendbare Bälle werden von Locals zu Upcycling-Ideen genutzt, wodurch zusätzliche Arbeitsplätze in Mwanza/ Tansania geschaffen werden. Alle daraus erwirtschafteten Gewinne werden wiederum in den Aufbau von Sport- und Gemeinschaftszentren investiert.

Sammelpunkt: MTV Geschäftsstelle / Kräherwald 190
Weitere Infos: www.scmwanza.org oder kontaktieren Sie mich persönlich: +49 172 8838923

Asante sana! (Dankeschön – Kiswaheli)

ÄLTERNAUSFAHRT KÜHTAI 2020 MAL ANDERS

TEXT UND FOTO **PETRA CUEZVA RETTENMAIER**

Letztes Jahr hatten wir Premiere und 4 außerordentlich super Tage im Kühtai vorgelegt. Dies galt es zu toppen. An den zahlreichen Anmeldungen von 26 Personen sollte es nicht liegen, würde da nicht so ein Virus in der Luft liegen. Nach vielem hin und her überlegen und abwägen sind wir dann doch gefahren.

Los ging für ein paar Auserwählte mit dem MTV-Bus um 5.45 in Botnang, kurz alle Mitreisende eingesammelt und ab ging die Fahrt, dieses Mal mit Busfahrerin Carola und den üblichen Lachshäppchen und Sekt. Im Bus haben wir noch ein Geburtstagsständchen für Dorota gesungen, schließlich waren 3 Frauen des Liederkränzes Botnang an Bord. Pünktlich um 10.00 Uhr wurden die Liftkarten verteilt und der 1. Tag nahm seinen Lauf.

Die bunte Mischung machte es wieder, 26 Teilnehmer, die sich teilweise kannten, genossen 4 Tage bei Sonnenschein, ausreichend Schnee, Hüttenschwung, Balkonparty, holländischer Kost von Rob und natürlich Après Ski bei Beatrix im Edelweiss.

Lieblingssessen der 4 Tage immer noch Kaspresknödel auf der Kaiser Maximilian, Hugo und Spritz im Edelweiss, Williams mit Honig von Gabi und Kaiserschmarrn im Dorf Stadl.

Abends inspirierende Diskussionen und Tanzparty. Sogar einen Star Tenor namens Lutz hatten wir dabei.

Leider gingen die 4 Tage viel zu schnell vorbei, doch nach der Ausfahrt ist vor der nächsten Ausfahrt, wir haben schon reserviert für 2021. Wahrscheinlich vom 11.03. - 14.03.2021, also vormerken und mit dabei sein. Martin, Petra, Reinhard, Annette, Gabi, Hans-Jürgen, Ulrich, Andreas, Bianka, Markus, Carola, Andrea, Karol, Dorota, Maike, Lutz, Claudia, Daniel, Heidi, Ralph, Susu, Kim, Nick, Sabine, Walter und Beate freuen sich neue Leute kennen zu lernen. Zu guter Letzt wir sind Alle gesund aus Tirol zurückgekehrt.



Wohn(t)raum. Einfach. Kompetent.

Zu Fragen rund um Immobilien:
Kurt Hinderer, Telefon 07151 505-5566
E-Mail kurt.hinderer@kskwn.de

 Immobilien

Kreissparkasse Waiblingen



SPORT UND GESUNDHEITZENTRUM

DAS MOTIV STARTET WIEDER DURCH

Neue Fitness- und Gesundheitsanalyse im MTV-Fitness-Studio



Von wegen Pause und Füße hochlegen. In den Woche der Corona-Zwangsschließung hat das MOTIV-Team in vielen Bereichen fleißig gearbeitet: von Intensivreinigung der (Klein-) Geräte über Malerarbeiten hin zur Überarbeitung bestehender Betreuungskonzepte – wir haben die Zeit genutzt, um für unsere Mitglieder noch besser zu werden.

Ein wichtiger Punkt auf der Agenda: Die Überarbeitung der Fitness- und Gesundheitsanalyse, die mit unseren Mitgliedern sowohl zu Beginn ihrer Mitgliedschaft als auch im weiteren Verlauf gemacht wird. Diese Analyse ist ein zentrales Element in unserem Betreuungskonzept, um das Training individuell auf die Bedürfnisse jedes Mitglieds zuzuschneiden. „Viele sind erstaunt, was wir alles von ihnen wissen wollen“, sagt Tamara Golinski, Sporttherapeutin und stellvertretende Studioleiterin des MOTIVs. „Doch um das Training zielführend und v.a. sicher zu gestalten, müssen wir nicht nur über Einschränkungen bzw. Erkrankungen des Bewegungsapparats Bescheid wissen, sondern ob z.B. Herz-Kreislauf- oder Stoffwechselerkrankungen vorliegen und Medikamente eingenommen werden.“ Außerdem ist die Durchführung bestimmter Tests wichtig, um den Status Quo in Sachen Fitness hinsichtlich Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft festzuhalten, um die Wirksamkeit des Trainings nachvollziehen zu können – für Mitglied und Trainer gleichermaßen. In den letzten Jahren wurde hierfür auf das Dr. WOLFF® Testzentrum gesetzt, über welches der aktuelle Gesundheitszustand und Daten zur körperlichen Zusammensetzung erhoben sowie ein Ausdauer- und der Back-Check® zur Kraftmessung der Rumpfmuskulatur durchgeführt werden. „Unsere bisherige Herangehensweise bleibt grundsätzlich bestehen“, erklärt Tamara, „doch wir hatten in der Vergangenheit die Erfahrung gemacht, dass wir v.a. unsere Tests differenzierter gestalten sollten, um den individuellen Voraussetzungen unserer Mitglieder noch besser gerecht zu werden. Unser Anspruch ist, unsere Mitglieder bestmöglich bei der Erreichung ihrer Ziele zu unterstützen – sei es schmerz- oder beschwerdefrei zu werden, abzunehmen, Leistungsfähigkeit zu steigern oder einfach nur gesund zu bleiben.“



Ausdauer- und Back-Check® bleiben im Programm, werden aber um die dynamische Kraftmessung an den elektronischen eGym-Krafttrainingsgeräten sowie einen Gleichgewichts- und Beweglichkeitstest ergänzt. „Wir schauen außerdem, zu welchem Zeitpunkt welcher Test sinnvoll ist“, so Tamara. „Wenn ein Mitglied z.B. gerade eine neue Hüfte bekommen hat, sind zunächst v.a. die Verbesserung des Gleichgewichts und der Beweglichkeit im Fokus. Entsprechend passen wir die Abfolge der Tests und den Abstand zwischen den Durchführungen an.“ Das Ziel ist es, in Kombination mit der individuellen Trainingsplanerstellung und der Betreuung beim Training immer wieder direkte Kontaktpunkte zwischen Mitglied und Trainer zu schaffen. So bleiben wir nah dran an dem, was unseren Mitgliedern hinsichtlich ihres Trainings bei uns wichtig ist.

Bereits seit Anfang des Jahres ist der 20-minütige Verspannungs-Check Teil unserer Fitness- und Gesundheitsanalyse. Dieser wird von unserem Kooperationspartner Relaxteam Stuttgart bei neuen Mitgliedern durchgeführt. „Nach einem Anamnese-gespräch zur gesundheitlichen Vorgeschichte untersuche ich den Körper, speziell den Rücken, durch ein medizinisch-therapeutisches Abtasten auf vorhandene Verspannungen, Blockaden, muskuläre Schwächen und Bewegungseinschränkungen“, erklärt Relaxteam-Inhaber Jojo Inciroglu. „Im Anschluss stimme ich mit dem betreuenden Trainer Empfehlungen für die Trainingsgestaltung ab.“

Die Wiedereröffnung

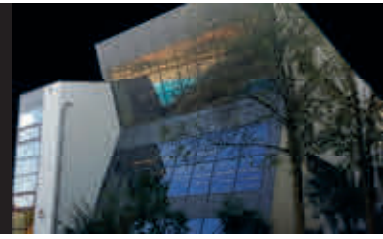
Nach über 2 Monaten Zwangspause hat das MOTIV am 02.06.2020 wieder seine Türen fürs Training geöffnet. Doch es gab für Mitglieder und Mitarbeiter einiges zu beachten: gesperrte Umkleiden, Maskenpflicht auf der Anlage, Hygieneregeln, Laufwege, neue Anordnung mancher Geräte – da musste sich erst wieder eine neue Routine einspielen.

So war der Wiedereinstieg für unsere Mitglieder:

Dieter Büttner, MOTIV-Mitglied seit 2008, und Rolf Zielfleisch, MOTIV-Mitglied seit 2017:

„Wir sind sehr froh, dass das MOTIV nach der langen Pause endlich wieder öffnen konnte! Das regelmäßige Training, v.a. an den Geräten und der Kontakt zu anderen Menschen, den es hier im Studio gibt, hat sehr gefehlt. Das MOTIV bringt einfach Struktur in den Alltag. Die Umsetzung der Auflagen und Hygienemaßnahmen ist sehr gut gelungen.“

PREMIUM IST UNSER STANDARD



Karl Aigner, MOTIV-Mitglied seit 2019:

„Die Vorfreude aufs Training war sehr groß, da ich die Bewegung vermisst habe. Doch ich war echt überrascht, dass der Wiedereinstieg ins Training nach der langen Pause so gut lief – Muskelkater gab’s natürlich trotzdem. An die Hygieneauflagen gewöhnt man sich schnell und ich fühle mich dadurch beim Training auch sicher.“

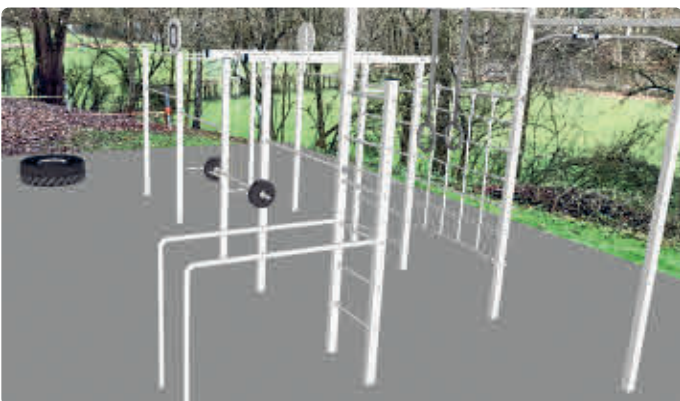


Dieter & Rolf



Karl

Unser geplanter Outdoor-Trainingsbereich



Natürlich wurde auch schon vor der Corona-Zwangsschließung an neuen Konzepten und der Weiterentwicklung des MOTIVs gearbeitet. Ein Projekt, das uns schon seit einiger Zeit hinter den Kulissen begleitet und das jetzt kurz vor der Umsetzung steht, ist

der Outdoor-Trainingsbereich, der hinter dem Gebäude auf der Rasenfläche bei der Kletterwand entstehen soll. Hierfür wurde bereits eine Baurücklage gebildet, so dass der MTV diese Anlage mit einiger Wahrscheinlichkeit finanzieren kann, zumindest dann, wenn sich die Krise nicht noch einmal verschärft. Außerdem warten wir noch auf die abschließende Baugenehmigung der Stadt. „Die Basis für den Outdoor-Bereich ist ein sogenannter Functional Training Tower. Das ist wie ein Klettergerüst für Erwachsene, an dem man die unterschiedlichsten Übungen machen kann“, erklärt Adrian Sanwald, Fitnesstrainer im MOTIV und verantwortlich für die Gestaltung des neuen Outdoor-Bereichs. „Der Tower hat u.a. eine Sprossen- und Hangleiter, ein Kletternetz, einen Barren und ein Klimmzugstange. Außerdem können Schlingentrainer und Battle Ropes angebracht werden und es wird zwei große Traktorreifen geben.“ Das alles auf 130 qm – für ausreichend Platz ist also gesorgt!

Unser temporärer Outdoor-Trainingsbereich



Outdoor-Trainingsbereich „Corona“

Einen kleinen Vorgeschmack auf das Outdoor-Training bekamen unsere Mitglieder ja schon mit der Wiedereröffnung nach der Corona-Pause. Um die Trainingsbereiche zu entzerren, haben wir auf der geplanten Outdoor-Fläche einen Trainingsbereich mit Kettlebells, Medizinbällen und Sandbags – alles Equipment, das v.a. beim funktionellen Training zum Einsatz kommt – eingerichtet, der bei unseren Mitgliedern sehr gut ankommt. Umso besser, dass es für unsere Mitglieder dort bald eine dauerhafte Trainingsfläche geben wird. „Unser Ziel ist es, ein wirklich einzigartiges und vielfältiges Fitnessangebot in Stuttgart zu bieten – so wie es das Sportangebot des MTV Stuttgart eben auch ist“, sagt Ingo Uran, Studioleiter des MOTIVs. „Wo gibt es schon ein Fitnessstudio, das nicht nur eine großzügige, moderne Indoor-Anlage, exzellente Betreuung und einen wunderschönen Wellness-Bereich hat, sondern auch noch mit einem Freibad und bald auch noch mit einem Outdoor-Trainingsbereich aufwarten kann? Von unserer tollen Lage direkt am Wald, dem großen, kostenfreien Parkplatz und dem MTV im Rücken mal ganz abgesehen. Das gibt es nirgends – nur bei uns!“

MOTIV
SPORT & GESUNDHEITZENTRUM

NEU BEI UNS IM CLUB:



OUTDOOR-BEREICH

NEU im 2. Halbjahr 2020: Outdoor-Trainingsbereich für maximalen Spaß mit Functional-Training-Tower, Cardiogeräten und Kleingruppentraining an der frischen Luft.



MOTIV-CHECK



Wir haben unsere bisherige Fitness- und Gesundheitsanalyse überarbeitet und erweitert, um noch optimaler auf die Bedürfnisse unserer Mitglieder und deren Krankheitsbilder eingehen zu können. Jetzt enthalten: Beweglichkeits-, Kraft- und Ausdauer-test, Fettmessung sowie Auswertung des muskulären Gleichgewichts, Verspannungs-Check durch Relaxteam Stuttgart, Berücksichtigung ärztl. Befunde für persönlichen Training.

360° FITNESS-PROGRAMM

Intensive Rundumbetreuung durch unsere hochqualifizierten Sporttherapeuten und Gesundheitstrainer. Wir führen Sie über drei Module stufenweise zu einer starken, aufrechten Körperhaltung für ein vitales und gesundes Leben ohne Schmerzen.



FREIBAD, WELLNESS, TENNIS UVM.

Für MOTIV-Mitglieder kostenfrei in der Mitgliedschaft enthalten. Profitieren Sie von unserer großzügigen Anlage, die keine Wünsche offen lässt. Freibad auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten, Wellness auf zwei Etagen mit Innen- und Außenbereich und unterschiedlich temperierten Saunen, Tennisplätze und Beachvolleyballfeld nach Verfügbarkeit, Liegewiesen und Kleinspielfelder zum Entspannen oder eine aktive Pause.



DER MTV TRIFFT SICH AM 26. SEPTEMBER NECKAR STATT WASEN

Die Wasentreffs der MTV-Mitglieder sind seit 10 Jahren legendär. Über 600 Mitglieder trafen sich alljährlich beim Cannstatter Wasen im Festzelt von MTV-Partner **GÖCKELESMAIER**. Chef Karl Josef Maier sagt: „Das Cannstatter Volksfest ist offiziell abgesagt und so etwas haben wir in der Geschichte von Göckelesmaier noch nie erlebt. Eine ganze Saison ohne Feste, ohne gut gelaunte Gäste, ohne knusprige Göckele und frisches Festbier.“ Der MTV sagt: „Lieber Herr Maier, wenn es im nächsten Jahr wieder losgeht, werden hoffentlich ganz viele MTVler Ihr Zelt stürmen und unseren MTV-Wasentreff gibt es dann auch wieder.“

Doch wir wollten den MTV-Treff deshalb nicht absagen und planen ihn mit einem anderen MTV-Partner zusammen: nämlich mit dem

NECKAR-KÄPT'N. Wir wollen gemeinsam in fröhlicher Runde am Samstag, den 26. September, zwei Fahrten auf einem Neckarschiff erleben.

Ablauf

Das Schiff legt jeweils um 12.30 Uhr und um 18.30 Uhr ab. An Bord gibt es: MTV Challenges, Maultaschen Kochkurs, Guggenband, DJ, Essen und Getränke. Die Teilnahme ist exklusiv für MTV Mitglieder und kostet 11€ und da ist eine Maß Bier (oder ein anderes Getränk) inklusive. Nähere Infos und obligatorische Anmeldungen über www.vereinspromotion.de.



**WIR BEDANKEN UNS BEI UNSEREN
EVENT-PARTNERN**

NECKAR-KÄPT'N



Göckelesmaier
Der Göckelesmacher.

Die MTV-Vorteilswelt



www.vereinspromotion.de

KLIMASCHUTZ BEIM MTV STUTTGART

Neue Beleuchtungstechnik in der Sporthalle

Der MTV Stuttgart leistet einen weiteren wichtigen Beitrag zum Klimaschutz. Mit der Umstellung der Beleuchtungstechnik auf LED in der MTV Sporthalle Botnang werden wir im Jahr ca. 25.000 kWh einsparen. Dies entspricht einer Energie-Reduzierung um 65 % oder einer Einsparung von 8 Tonnen Kohlendioxid pro Jahr. Zudem erreichen wir eine Lichtverbesserung um 80% und steigern die Lebensdauer auf 100.000 Stunden.

Diese Umbaumaßnahme wurde im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative durch das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit finanziell gefördert.

Gleichzeitig hat der MTV Stuttgart als „Partner der Energiewende“ sämtlichen Strombezug auf 100% Öko-Strom von den Stadtwerken Stuttgart umgestellt.

Neben der bereits vorhandenen Photovoltaik-Anlage am Kräherwald ist dies eine weitere wichtige Maßnahme, mit der der MTV Stuttgart sein Engagement im Klimaschutz unterstreicht.

Der MTV Stuttgart bedankt sich für diese Zukunftsförderung

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz
und nukleare Sicherheit



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Neues Licht in der Halle.

Gauggel ...
Qualität aus
Meisterhand
seit 1928!

Sanitär · Heizung
Gauggel
Ihr vielseitiger Fachbetrieb

- Regenerative Energien
- Gas-Sicherheits-Check
- Blechverarbeitung
- Wellnessbäder
- Heizungen
- Kundendienst

Gauggel GmbH
Augustenstr. 119 · 70197 Stuttgart
Tel. (07 11) 62 63 18 · Fax 61 89 88
Internet www.gauggel-sanitaer.de
E-Mail info@gauggel-sanitaer.de



Fachbetrieb der
Innung Stuttgart

PROJEKT SPORTPUNKT – BAUANTRAG GESTELLT

TEXT UND INTERVIEW KARSTEN EWALD

Was lange währt muss eigentlich gut werden, und beim derzeitigen Stand sieht es auch ganz danach aus. Nach mehrjähriger, intensiver und sehr sorgfältiger Planung im Bau-Ausschuss unter der Leitung von Daniel Wall-Massetti (stv. GF Zweckbetriebe) sind wir nun so weit: Der Bauantrag wurde eingereicht. Wir wollen ein Mehrzweckgebäude auf 4,5 Ebenen bauen, das auch die Schulsportbereiche und den Kindersport aufnehmen kann. Entsprechend hoch waren die bewilligten Zuschüsse der Stadt Stuttgart, die sich mit 4,8 Mio. Euro an den Gesamtkosten von rund 8 Mio. Euro beteiligt.

Wir schaffen in Kooperation mit der Stadt Stuttgart ein neues sportliches Aushängeschild für unseren modernen und traditionsbewussten Verein.



Projektleiter Daniel Wall vor den aktuellen Plänen

Interview mit Daniel Wall-Massetti

Ich fragte den Projektleiter Daniel Wall-Massetti nach dem Stand und Fortgang der Dinge.

Ewald: Der Bauantrag ist gestellt, eine wichtige Etappe ist erreicht, wie fühlst Du Dich?

Wall-Massetti: *Endlich es wird Realität. Zum einen bin ich sehr erleichtert über den gemeinsam erreichten ersten offiziellen Schritt und zum anderen bin ich äußerst*

gespannt auf die nächsten Aufgaben und Herausforderungen, die auf uns zukommen.

Ewald: Die Planungszeiten waren ziemlich lang. Woran lag das?

Wall-Massetti: *Es war ein langwieriger Planungsprozess mit vielen Abstimmungen zwischen allen Beteiligten, mit sehr vielen Sitzungen in Bau- und Konzeptionsausschüssen sowie mit den beteiligten Ämtern, und immer wieder wurden neue Grundbedingungen eingearbeitet. Außerdem mussten zahlreiche Gutachten im Vorfeld erstellt werden (z.B.: Statik-, Boden-, Baumfall-, Brandschutz-Gutachten). Es gab zudem mehrere Grundansätze und Konzepte. Das oberste Geschoss sollte zunächst offen bleiben, und auch der international besetzte Gestaltungsbeirat der Stadt hatte eigene Ideen, die in die Planung einfließen. Dann schlug das Sportamt eine Kooperation mit Stuttgarter Schulen vor und eine weitere Schulturnhalle kam dazu. Die Erstellung eines ausführlichen Raumbuches nahm viel Zeit in Anspruch und auch die Finanzierung war zunächst nicht einfach. An dieser Stelle auch unser Dank an die beteiligten Fachämter, Fachplaner, die Firma Nusser und an unseren Bauausschuss, allen voran an unseren Vorstand Liegenschaften Gerd Kopf.*

Ewald: Derzeit laufen viele Vorbereitungsarbeiten. Was ist da konkret zu tun?

Wall-Massetti: *Wir haben im Laufe des Jahres schon viele Vorbereitungsarbeiten erledigt und beispielsweise neue Lagerräume für Geräte auf dem Außengelände für Schulen und unsere Abteilungen geschaffen. Neue Standplätze für Tore und Materialien unserer Platzwarte sind entstanden. Neue Leitungen für die Strom- und Gasversorgung auf dem Außengelände wurden konzipiert. Der Platzwart brauchte eine Ersatzwerkstatt mit den notwendigen Installationen. Besonders wichtig war auch eine effiziente Optimierung unserer bisherigen Lagerflächen. Interims-Containerlösungen für provisorische Umkleide- und Sanitärbereiche sowie weitere Lagerflächen wurden konzipiert, bestellt und zum Teil schon aufgestellt. Es ging zudem um die Vorbereitung der notwendigen provisorischen und zukünftigen Medienanbindung (Strom / Wasser / Abwasser) mit unseren Fachhandwerkern der Firmen Friess und Merkle und Gauggel.*

Momentan sind wir mitten im Umzug aller Materialien aus dem Altgebäude in die neu geschaffenen Interims-Lagerstätten. Zudem werden wir den Fußball-Kiosk demnächst an seinen neuen Standort umsetzen. Dies alles muss bis zum 23. Juli vollendet sein, da dann der Abbruch des Altgebäudes beginnen wird. Zuvor werden alle Interims-Container aufgestellt und an die notwendigen Medien (Strom / Wasser und Abwasser) angeschlossen.

Ewald: Nach dem Abbruch des alten Gebäudes ist eine weitere Etappe geschafft. Wie wird die Frage der Umkleide und Sanitärbereiche sowie der umfangreichen Lagerkapazitäten gelöst?

Wall-Massetti: *Wir haben uns schon weit im Vorfeld Gedanken über die Erstellung von Interims-Containern sowie deren Standplätzen gemacht. Hierfür wurden die kompletten Lagerkapazitäten und der Umkleidebedarf im Altgebäude aufgenommen und dann in einem Gesamtplan auf die verschiedenen provisorischen oder neu geschaffenen Raumkapazitäten verteilt. Als Standplatz wurde wegen der optimalen Anschlussmöglichkeiten und räumlichen Nähe ein Teil des hinteren MTV-Parkplatzes gewählt. Wir sind hier natürlich auf die Flexibilität und Verständnis unserer Mitglieder angewiesen, da die Interims-Lösungen natürlich nicht dem Standard und der Größe des Altgebäudes entsprechen können.*

Ewald: Und wenn dann die Container stehen, wird ja nicht gleich losgebaut. Wir es da langweilig für den Bauausschuss?

Wall-Massetti (lacht): *Langweilig? Nach der Einreichung des Bauantrages und aller oben genannten Vorbereitungen geht es jetzt eigentlich erst so richtig los, beispielsweise mit der Detailplanung zur Ausstattung aller zukünftigen Räumlichkeiten. Hier müssen wir sehr sorgfältig und vorrausschauend planen, um den Entwicklungen des Sportmarktes der nächsten Jahre gerecht zu werden. Danach geht es dann in die Werkplanung mit der Firma Nusser, denn große Teile des Gebäudes werden in einer Fabrikhalle – genau nach unseren Vorstellungen – vorgefertigt. Zeitgleich müssen wir die Medienumlegung sowie die neuen Kanalplanungen vorantreiben und den Abbruch begleiten.*

Ewald: ganz kurz und allgemein: Wann und wofür kann das neue Multifunktionsgebäude genutzt werden. Worauf dürfen sich unsere Mitglieder freuen?

Wall-Massetti: Unsere Mitglieder dürfen sich auf ein modernes, in die Umgebung eingepasstes und vor allem einzigartiges Gebäude freuen. Der Kubus soll im Gelände schweben mit einer vorgestellten Fassade aus Holz. Wir haben uns ganz bewusst für eine Baufirma entschieden, die in umweltschonender Holzbauweise fertigt und seinen Standort in der Region hat: die Baufirma Nusser (www.nusser.de). Holz ist ein Naturrohstoff par excellence und als nachwachsender Rohstoff gerade in Zeiten

des Klimawandels hoch aktuell und nachhaltig. Deshalb und wegen unserer geplanten Anlagentechnik wird das neue Gebäude ein Effizienzhaus mit KfW 55 Standard. Das Multifunktionsgebäude wird barrierefrei gebaut und berücksichtigt damit alle Anforderungen, die für die Nutzung durch unsere Rolli-Kids als auch durch die Blindenfußballer erforderlich sind. Auf 2.265 qm Nutzfläche können wir viele Angebote des MTV Stuttgart sowie der Schulen und Kindergärten der Stadt Stuttgart unterbringen. Ein zukunftsorientiertes Konzept beinhaltet natürlich auch Elektro-Ladeparkplätze sowie zahlreiche Fahrradparkplätze vor dem Gebäude. Ein großzügiger Platz vor dem Gebäude mit Bäumen und Bänken wird zum Verweilen einla-

den. Im Erdgeschoß befinden sich die neuen Fußball- und Schulumkleidebereiche sowie große Lagerflächen, ein neues Büro und ein Abteilungsraum. Im Erdgeschoß schaffen wir anspruchsvolle Umkleidebereiche für unsere Mitglieder sowie ein neues und sehr spezielles Fitnessstudio. Im 1. OG und 2.OG befinden sich eine Gymnastikhalle und eine große Sporthalle mit den jeweiligen Geräteräumen für Sportgruppen, Abteilungen, Kindergärten und Schulgruppen. Ergänzt wird das Ganze durch den neuen modernen Fußball-Kiosk, der in seiner Gestaltung mit dem neuen Gebäude harmoniert. Wir werden auf der Basis zukunftsorientierter Konzepte auch völlig neue Angebote erschaffen, um für die nächsten MTV-Jahrzehnte gerüstet zu sein.

PLANUNGSANSICHTEN



UNSER PARTNER: NUSSER SYSTEMBAU



Die Firma unseres Vertrauens pflegt den Slogan: „Bauen mit Holz und Verstand“. Wir erhielten und erhalten von Nusser alles aus einer Hand: Vom ersten Planungsgedanken über zahlreiche Skizzen und Bauzeichnungen bis hin zum Bauantrag. Danach weiter über die Ausführungsplanung, Werk- und Fachplanung, Bauausführung, Bauleitung und Übergabe. Zudem erfolgt während der gesamten Gewährleistungszeit die Betreuung über die Fertigstellung hinaus.



NUSSER
SYSTEMBAU

NUSSER
BAU UND MIETE

NUSSER
STADTMÖBEL

Startschuss mit Sportgeist

NUSSER SYSTEMBAU
übernimmt die
Errichtung des
neuen MTV
Funktionsgebäudes
am Kräherwald

Als gesellschaftlich engagiertes Unternehmen aus Stuttgarts Nachbarschaft freuen wir uns ganz besonders über den Auftrag das neue fünfstöckige Gebäude für Stuttgarts größten Breitensportverein bauen zu dürfen. Fairness sowie umwelt- und zukunftsorientiertes Handeln unserer energieeffizienten Systembauweise mit Holz. Und MTV Mitglieder können sich, dank des im Kommunalbau bewährten Fertigbauteilkonzepts, auf eine pünktliche Eröffnung freuen.

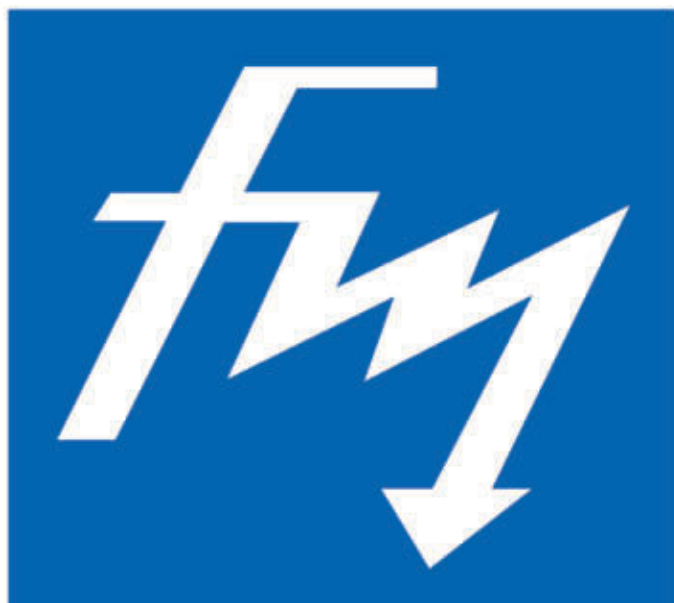


nusser.de

NUSSER - GRUPPE

Handwerker unseres Vertrauens

Wir bedanken uns sehr herzlich bei den Firmen **Friess+Merkle** und **Kopf** für die über zehnjährige Partnerschaft.



friess+merkle

Wir arbeiten gerne für Sie.

Innenausbauten

Einbauschränke - Maßmöbel - Badmöbel - Garderoben - besondere Unikate und mehr.

Schreinerei

Eigene Produktion, Herstellung von Möbeln, Haus-, Zimmertüren und anderes

Montagen

Montagen - Reparaturen - Einbauten Parkett - Kundendienst - Einbruchschutz.

KOPF

Immer dieser Schreiner

Esperantostr 20 - 70197 Stuttgart
Tel. 0711 658900 - Kopf.de



„Kuschelige Zeiten“ vor Corona



DIE KRAFT DES AIKIDOS FÜR KINDER UND ERWACHSENE – WIR TRAINIEREN JETZT WIEDER GEMEINSAM ZUSAMMEN

TEXT MARK GRABFELDER/CZ FOTO AIKIDO MTV STUTTGART

Das Coronavirus hält uns unverändert in Bann, blockiert uns und schränkt uns in unseren Bewegungen ein. Ein Ende ist vorläufig nicht in Sicht, wenn es auch Lockerungen geben wird. Trotz Fixierung flexibel zu bleiben, das üben wir in jeder Aikidostunde.

Der Weg ist das Ziel

Jemand greift uns an und hält uns beispielsweise am Arm fest. Dagegen kommen wir nicht an. Stärkere werden eventuell versuchen, mit Kraft herauszukommen. Wer schwächer ist, hat da aber keine Chance. Aikido lehrt uns, trotzdem herauszukommen. Wir versuchen gar nicht erst, gegen die Kraft anzukämpfen. Es gibt ein wichtiges gewaltloses Grundprinzip. Angriffe werden nicht blockiert, sondern die gegnerische Kraft wird umgelenkt. Dazu müssen wir rechtzeitig den Angriff erkennen. Dann lässt sich der Angriff gewaltlos in 's Leere laufen lassen. Der Angreifende darf dabei aber gar nicht merken, dass wir seine Energie umlenken. Das ist die Kunst. Je heftiger jemand uns angreift, desto schwungvoller fliegt er zu Boden. Es gibt noch ein zweites gewaltloses Grundprinzip. Wir machen uns physikalische Prinzipien wie Hebel-, Flieh- und Trägheitskräfte zu Nutze. Es ist oft erstaunlich, wie einfach man sich aus einem „Schraubstock-Angriff“ befreien kann, wenn man das sich am Anfang auch nicht vorstellen kann. Neben den physikalischen Kräften ist auch die Atemkraft und Körperspannung

von großer Wichtigkeit dabei. Diese Kräfte liegen in den traditionellen japanischen Schwerttechniken verborgen. Der Gründer des Aikidos, Meister Ueshiba Morihei, hat diese alten Techniken für das Aikido neu gewaltlos entdeckt. Er ist 1969 gestorben und wurde 86 Jahre alt. Deswegen machen wir in jedem Training Atemübungen und trainieren hin und wieder auch mit dem Holzsword. Durch das Üben mit dem Holzsword entdecken wir welche Hebel-, Flieh- und Trägheitskräfte uns zur Verfügung stehen, um uns zu verteidigen. Mir kommt dabei ein volkstümlicher Spruch in Sinn: „Bevor Du kein Brot schneiden kannst, brauchst Du ans Heiraten gar nicht zu denken.“ In der Schwertführung liegt für uns die Basis des Aikidos. Die Schwertführung ist für uns von großer Bedeutung.

Aikido trotz Kontaktbeschränkungen

Flexibel trotz Kontaktbeschränkungen zu bleiben, das ist die Herausforderung mit der wir auf besondere Art in den letzten Monaten zu tun hatten. Jeder von uns hat während den Kontaktbeschränkungen auf seine Weise Aikido geübt, jeden Tag, jede Stunde und

jede Minute. Wie das gelang, ist ein anderes Thema. Wir freuen uns, dass die Kontaktbeschränkungen langsam wieder aufgehoben werden und auch das Aikidotraining weiter gehen kann.

Natürlich kann man Aikido auch alleine oder mit Abstand gemeinsam üben. Schwert- und Stocktechniken lassen sich üben, auch wenn wir beim Trainieren Abstand halten müssen. Wir kennen auch langsame Übungen gegen einen imaginären Angreifer. Auch wenn es viele nicht wahrhaben wollen, dass das alleinige Üben bzw. das Üben vor dem inneren Auge der wichtigere Teil beim Üben ist. Aber das ist dann eine Herausforderung für jeden nach dem gemeinsamen Training.

Übung macht den Meister

Man muss weder groß noch besonders kräftig sein, um üben zu können. Aikido kann von Menschen jeder Größe und jeden Alters praktiziert werden. Dazu wärmen wir uns auf und dehnen uns. Wir

lernen auch zu fallen. Ohne Angriff ist keine Verteidigung möglich. Wir üben deshalb auch, richtig anzugreifen. Das ist gar nicht so einfach. Der respektvolle Umgang mit dem Partner ist für uns von grundlegender Bedeutung. Deshalb kann jeder, in jedem Alter und mit jedem Leistungsstand mittrainieren. Wir zeigen Schritt für Schritt wie die Techniken gehen und worauf Du achten musst. Es ist ganz normal, als Anfänger das Gefühl „zwei linke Hände zu haben“. Wichtig ist, der Weg ist das Ziel. Übung macht den Meister. Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen.

Wir freuen uns immer, über Interessierte, die Aikido kennenlernen wollen. Anfänger können jederzeit bei uns mit einer Schnupperstunde anfangen. Es gibt auch ein Kindertraining ab 6 Jahren. Probieren geht über Studieren. **Optische Eindrücke bzw. aktuelle Informationen zu unseren Corona-bedingten Trainingszeiten findest Du auf unser Homepage www.aikido-mtv-stuttgart.de/fotos.html oder unserer Facebookseite www.facebook.com/AikidoMTVStuttgart Kontakt: mail@aikido-mtv-stuttgart.de**



DANK AN DIE STADT STUTT GART

STUTTGART



für den Sport

Erst in der Krise erkennt man die wahren Partner und erst wenn es auch finanziell richtig eng wird sieht man, was Ankündigungen und Bekundungen wirklich wert sind. Von höchstem Wert sind die Reaktionen der Landeshauptstadt Stuttgart, wenn es um die Unterstützung ihrer Sportvereine geht. Die finanzielle und organisatorische Unterstützung kam schnell und extrem unbürokratisch. Stuttgart ist eben doch eine echte Sportstadt.

Herzlichen Dank allen politischen Entscheidungsträgern und vor allem auch dem Amt für Sport und Bewegung.



TRAINING IN CORONA ZEITEN, NAH AM WASSER

TEXT UND FOTO FRED ARNOLD

Nur langsam kommt das Training beim MTV Fechten wieder in Gang. Zunächst trafen wir uns im MTV Freibad, montagabends um 18:00 Uhr. Erwin Kerekes, unser Trainer, Andreas Raichle, Jasmin Joas, Luigi Suchanek und Fred Arnold kamen regelmäßig.

Trainiert wurde auf dem uns zugewiesenen Basketballplatz als auch auf dem Rasen, der weich und wenig rutschig war. Glücklicherweise war das Wetter in den 3 Wochen immer gut gelaunt. Nach dem Training wäre man zu gern in den „nahegelegenen Pool“ (MTV Freibad) gesprungen. Doch der war noch für alle gesperrt...

Die kühle Luft, verursacht durch den nahegelegenen Wald und ein leichter Wind, waren sehr angenehm und erleichterten das Training. Schön waren auch die eher zufälligen Gespräche mit den Sportlern aus anderen Abteilungen, deren Training parallel stattfand.

Aber irgendetwas fehlte trotzdem: Weitere Fechterinnen und Fechter, das gewohnte Umfeld, eine richtige Fechtbahn, die elektrische Anlage, eine richtige Halle, usw.

Deshalb sind wir jetzt alle wieder froh, in vertrauter Umgebung, wenn auch unter leichten Restriktionen, trainieren zu können. Montag, Donnerstag und Freitag findet jetzt das Training wieder statt! Nach und nach kommen auch wieder mehr und mehr Fechterinnen und Fechter.



Luigi Suchanek in ungewohnter Aktion



Training auf dem Tartanfeld – geht auch.

Ein großes Dankeschön geht an Gernot Schwanhäußer und Andreas Raichle, die mit viel Elan die neuen Trainingsmodalitäten ausarbeiteten und unzählige Mails verschicken mussten.

Wie es mit dem Verlauf von „Corona“ weitergeht, kann, so glaube ich, momentan keiner vorhersagen. Hoffen wir, dass wir nach den Sommerferien zur Normalität übergehen können.

Training im Fechtraum der SCHARRena

Übrigens: wer in den Sommerferien trainieren möchte, kann den ganzen Monat August jeden Dienstag ab 19 Uhr in der SCHARRena fechten. Infos dazu werden noch per MAIL verschickt.

Rückblick auf 1968: Rudi Kost vom MTV wird deutscher Meister



Für eine Überraschung sorgte der Stuttgarter Rudi Kost (links) – beim Kampf mit dem Heidenheimer Oskar Mock – mit seinem Titelgewinn auf Degen bei den Deutschen Fechtmeisterschaften in Bad Dürkheim. Foto: G. Müller

Rudi Kost – Stuttgarts erster Deutscher Fechtmeister

Stuttgarts Sportschön ist reich an Höhepunkten und Erfolgen. Und doch gab es bislang eine Lücke, die nur durch den vergangenen Sonntagabend geschlossen wurde. Rudi Kost vom Männerverein errang als erster Stuttgarter nach sieben Jahrzehnten – die ersten deutschen Fechtkämpfe hatten 1898 stattgefunden – eine Deutsche Fechtmeisterschaft bei 27-jähriger kaufmännische Angestellte schaffte dies der selbst überraschenden Erfolg auf Degen – „Ich habe schon so viele Angeln – ich habe schon so viele Angeln – ich habe schon so viele Angeln – ich habe schon so viele Angeln...“

trat er in Bad Dürkheim im besten Köchlein an. Trotzdem wäre er fast geschlagen, denn er bezug im ersten Kampf gegen den Titelverteidiger Ernst Bosenwirth eine 15-20, 43-Niederlage (11:11) musste nun in den sogenannten Hinrunden, in dem er mit dem deutschen Exzelester Haakon Stas (Köln) und dem Titelverteidiger Dieter Jung (Würzburg) fast übermächtige Konkurrenten hatte. Es schien aber nur so. Rudi Kost schaffte das unendlich scheinende, er gewann gegen Stas 5:2, 5:2 und gegen Jung 3:3, 5:2.

Der Einzug ins Finale war geschäftig. Aber noch einmal galt es lange Minuten zu überstehen. Eine Stichwunde war notwendig geworden. Als Kost zu seinem letzten Gefecht gegen Zimmermann (Dassau) trat, da würde er drei Treffer reichen zum Titelgewinn. Er unterlag 4:5 und war damit Deutscher Degenmeister!

„Da ich Zimmermann zuvor schon in der eigentlichen Endrunde 5:0 geschlagen hätte, war mir vor dem Kampf nicht ganz sicher, und dann hat es ja auch geklappt“, so kommentierte Rudi Kost seinen Erfolg, denn es war im Kreise der Kameraden zu hören. Aber ich tue es gern, denn ohne die Unterstützung meiner Kameraden beim Training hätte ich ja den Titelgewinn nie geschafft“, meinte Rudi Kost bescheiden. Nach seinem Sieg fuhr er sofort mit dem Auto ins Stuttgart, dort er am anderen Morgen pünktlich 7:30 Uhr an seinem Arbeitsplatz sein konnte. Aus solchem Holz sind Annahoren geschnitten. Ein 60- bis 70 Aktive umfassende Fechtabteilung des MTV Stuttgart hat...



TRIKOT SPONSOR WERDEN? KEIN PROBLEM.

TEXT KARSTEN EWALD



Die Fußball Akademie hat über 30 Mannschaften am Start. Im regulären Spielbetrieb spielen alle Teams an jedem zweiten Wochenende auf der MTV-Anlage. Außerdem gibt es in verschiedenen Medien zahlreiche Bildberichte. Leider haben wir derzeit kaum Trikot-Sponsoren für unsere Mädels und Jungs. Deshalb unsere Frage:

Wer will ein Team fördern, Teampate sein und dies mit einem Logo oder Namen auf der Trikot-Brust präsentieren? Je nach Spielstärke kostet dies zwischen 1.200 und 2.000 Euro im ersten Jahr. Im zweiten Jahr fallen die Anschaffungskosten weg und der Betrag wird dadurch deutlich geringer sein.
Kontakt: Fabian Bauer fabian@vereins-promit.de / 0711-639918

DAS AL CAMPO IST WIEDER IN HOCHFORM

TEXT KARSTEN EWALD FOTO GIANMARCO BLANCONE



Das MTV-Restaurant Al Campo läuft schon wieder zur Hochform auf. Auch Feiern (mit bis zu 99 Gästen) können wieder gebucht werden. Das Preis-Leistungsverhältnis bleibt sensationell.

Doch Bilder sagen mehr als tausend Worte. Hier einige Impressionen, die Appetit machen sollen.



www.alcampo-dagio.de



WIR WAREN NICHT TATENLOS.

TEXT UND FOTO GEORGIOS METAXARAKIS



Fußballtennis – ein Spiel mit Abstand.

Auch in den Zeiten von SARS-Covid-19 sind wir nicht ganz tatenlos gewesen.

Als die Nachricht am 13. März kam, dass wir den gesamten Sportbetrieb einstellen müssen, waren wir erst mal schockiert. Aber dieser Zustand war nicht von langer Dauer.

Wir haben schnell nach Möglichkeiten gesucht, was wir für euch, unsere Mitglieder tun können.

Die Geschäftsführung hat ein Konzept für die Renovierung im Hauptgebäude erarbeitet und parallel dazu haben wir uns auf bekannten Plattformen mit Sportmöglichkeiten für zuhause gezeigt. Einige Trainer der Herkules-Trainer-Akademie und der Sportliche Leiter haben sich regelmäßig getroffen und verschiedene Videos für euch aufgenommen. Nicht immer nur bierernst, sondern auch immer mit viel Spaß und Humor.

Als dann langsam immer mehr Lockerungen kamen, waren wir sofort zur Stelle und hatten ein ausgearbeitetes Hygienekonzept und natürlich auch ein sportliches Konzept erarbeitet.

Das Training haben wir regelkonform für die Corona-Pandemie angepasst und dabei vor allem auch auf abwechslungsreiche Inhalte geachtet. Wir als MTV Stuttgart waren die ersten, die ein Konzept vorlegen konnten und wurden mit einem Beitrag des SWR für die Landesschau belohnt.

Seit Ende Juni sind unsere neuen Mannschaften für die kommende Saison 2020/2021 aufgestellt und deren Trainer stehen auch fest.

Alles Wichtige könnt ihr wie immer auf unserer Homepage der Fußballakademie einsehen. Schaut einfach mal dort vorbei!



DIE FUSSBALLER ALS HANDWERKER IM EINSATZ





TEAM II MIT NEUEM TRAINER

TEXT UND FOTO MARCO GALLO

Die Fußballabteilung des MTV Stuttgart arbeitet, aller Umstände zum Trotz, mit Hochdruck an der Zukunftsplanung.

Und diesbezüglich gibt es nun auch die erste Personalentscheidung zu verkünden.

Der neue Trainer der zweiten Mannschaft heißt Mihael Knezovic und er dürfte für Sachkundige des Bereichs „Kreisliga Stuttgart“ ein bekannter Name sein. In den letzten Jahren war Mihael Trainer der ersten Mannschaft bei der SKG Botnang und das durchaus mit Erfolg. Das beste Beispiel dafür ist die nun abgebrochene Saison, in welcher die SKG den ersten Tabellenplatz belegt und somit aller Voraussicht nach aufsteigen wird. Und dann trifft die Mannschaft vermutlich auf den MTV Stuttgart II. Die MTV-Reserve wird wohl den Ligaverbleib durch den Verbandsentscheid einplanen können. Und umso glücklicher schätzt man sich nun, dass man mit Knezovic einen Trainer gefunden hat, welcher sich mit den Gepflogenheiten der Kreisliga

auskennt. Ein Novum im Vergleich zu den letzten Trainerentscheidungen ist, dass man sich diesmal auf keine MTV-interne Lösung verständigt hat. Man erhofft sich dadurch frischen Wind in die Mannschaft zu bekommen und auch ein Stück weit einen Neustart zu begründen. Obwohl der neue Trainer bereits erste Einheiten leiten konnte, weiß leider niemand, ab wann mit einer ernsthaften Vorbereitung zu rechnen ist. Erst im Laufe der kommenden Monate wird sich die wahre Größe der Herausforderung herauskristallisieren.

Aber auch in der kommenden Saison, kann das primäre Ziel nach den letzten Jahren nur der Klassenerhalt sein. Da zusätzlich eine verschärfte Abstiegsregelung droht, kann diese Aufgabe aber sogar noch schwerer als in den Vorjahren werden. Alle Beteiligten sind sich dessen aber bewusst und da auch die Personalentscheidung mit diesem Wissen getroffen wurde, gibt es allen Grund, hoffnungsvoll für die kommende Saison zu sein.



Neuer Trainer II: Knezovic beim Training



Vertragsunterzeichnung (Ewald, Knezovic, Gallo v.l.n.r.)

Bring
Momente
zum Leuchten.

als
Bufdi oder
FSJler*in

Du willst was Sinnvolles machen?

Dann komm in unser Team. Und begleite blinde und sehbehinderte Menschen bei der Nikolauspflge. Das ist für dich drin: monatliches Taschen- und Verpflegungsgeld, eine kostenlose Unterkunft, Anspruch auf Urlaub, Seminare und Bildungstage.

Infos bei lisa.schaufler@nikolauspflge.de
Tel. (0711) 65 64-918

www.karriere.nikolauspflge.de

 Nikolauspflge



Wir helfen Schritt für Schritt

ORTHOPÄDIE • REHA • BANDAGEN • SANITÄTSARTIKEL

Sportverletzung oder Abnutzungserscheinung?

Entdecken Sie unsere große
Auswahl an Bandagen für:

- ✓ Knöchel
- ✓ Knie
- ✓ Handgelenk
- ✓ Arm
- ✓ Rücken
- ✓ Schulter

Unsere kompetenten
Mitarbeiter beraten Sie gerne!



Bildquelle: Bauerfeind



Sanitäts- und Gesundheitshaus

WEBER & GREISSINGER

Stuttgart GmbH

70176 Stuttgart · Schlossstr. 68 · Tel.: 0711 61 70 36
www.weber-greissinger.de · info@weber-greissinger.de
Parken kostenlos im Hof



HUNDERT JAHRE HANDBALL IM MTV CORONA UND DIE FOLGEN

TEXT PETER KOLB FOTO KOLB

In der letzten Ausgabe des MTV Magazins von Anfang März 2020 berichteten wir über den aktuellen Stand der Abteilung. Wir drückten den Mannschaften die Daumen im Rennen um Aufstiege, beim Kampf um den Klassenerhalt und freuten uns auf die Jubiläumsfeierlichkeiten.

Doch dann kam am Freitag, den 13. März alles anders.

Der MTV musste sein komplettes Sportprogramm herunterfahren. Alle Hallen und Sportstätten wurden geschlossen. Die Saison wurde abgebrochen. Tabellen wurden nach der Quotientenregelung berechnet. Es gibt keine Absteiger. Die Jubiläumsfeier musste auf das Jahr 2021 verschoben werden. Der neue Termin findet im Mai oder Juni 2021 statt und wird in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben.

Bis zum 11. Mai ging gar nichts. Die Handballer*innen waren jedoch erfinderisch, denn sie durften sich nur zu zweit im öffentlichen Raum treffen und sich fit halten. So haben sich einige kleine Trainingspartnerschaften gefunden. Viele Spieler*innen haben kleine Videos mit Trainingsübungen erstellt, bei denen das Jubiläums T-Shirt virtuell wie ein Staffeltab zur nächsten Übung



weitergegeben wurde. Die Videos findet ihr auf den Facebook und Instagram Seiten der Abteilung, sowie auf dem YouTube Kanal des MTV. Die entsprechenden Links seht ihr am Ende des Artikels. Die Mannschaften verabredeten sich in dieser Quarantänezeit im Internet via Video Konferenzen zu gemeinsamen Trainingseinheiten und Besprechungen. Auch am eigentlich geplanten Jubiläumstag, dem 9. Mai fand eine Jubiläumsparty mit DJ per Internet statt. So hatten viele MTV Handballer auch während des Lockdowns miteinander Kontakt.

Seit dem 12. Mai ist wieder ein gemeinsames Training möglich. Über Fünfergruppen ging es weiter mit 10 Personen auf 400 qm. Ohne Wettkämpfe, kein Körperkontakt, Abstandsregeln und sonstige Hygienemaßnahmen wurde erst nur im Freien, später dann in der Halle trainiert. Seit dem 1. Juli dürfen wir wieder „normal“ trainieren, gegeneinander spielen und hoffen, dass sich bis zum Erscheinen des Magazins nichts zum negativen geändert hat.



FRAUEN 1: ZU WENIG TORE ERZIELT

TEXT PETER KOLB

Die Frauen Eins belegen mit 16:14 Punkten und 314:291 Toren den vierten Platz in der Abschluss-Tabelle und können stolz auf die zweitbeste Abwehr- und Torhüterleistung der Liga sein. Sorgenkind bleibt der Angriff, welcher leider der zweitschlechteste der Liga ist. 120 der 314 geworfenen MTV Tore erzielte unsere Linkshänderin Chrissi auf der Rückraum- Rechts-Position und wurde mit dieser sehr starken Quote von 8 Toren im Schnitt pro Spiel beste Torschützin der Bezirksliga. Bis auf die Torschützenkönigin, welche einem Abwerbungsversuch vom Aufsteiger erlegen war, bleibt das Team im Kern zusammen und bereitet sich mit Trainer Peter Kolb auf die neue Saison vor.



Outdoor-Training im Jubiläumsjahr

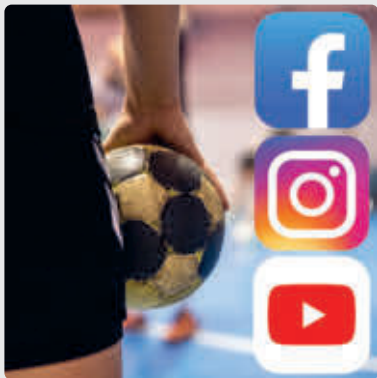


FRAUEN 2: AUFSTIEG IN DIE KREISLIGA A

TEXT ANNE LEUTERITZ

Für die Frauen Zwei ging mit dem Beginn der Corona-Beschränkungen eine sehr erfolgreiche Saison abrupt zu Ende. Mit nur fünf Minuspunkten standen wir sicher auf dem zweiten Tabellenplatz und freuten uns darauf, die Saison mit ein paar letzten Siegen ausklingen lassen zu können. Nun gut, der Erfolg bleibt, denn die Mannschaft steigt als Tabellenzweiter in die Kreisliga A auf. Der unerwartete Trainingsstopp fiel glücklicherweise zu einem großen Teil in die Pause, die wir sowieso gemacht hätten. Um uns gegenseitig nicht zu sehr zu vermissen, haben wir uns bei Zoom „getroffen“ und auch das eine oder andere Workout zusammen gemacht. Seit Mai trainieren wir in kleinen Gruppen endlich wieder zusammen draußen am Kräherwald. Da wir nur einen einzigen

Abgang kompensieren müssen, gehen wir quasi mit voller Stärke in die Vorbereitung und alle sind froh, wieder einen Ball in der Hand halten und aufs Tor werfen zu können. Nach der erfolgreichen letzten Saison möchten wir nach dem Sommer (Daumen drücken, dass es eine neue Saison gibt) natürlich da weitermachen wo wir aufgehört haben und auch in der Saison 20/21 oben mitspielen. Unterstützt werden wir in der neuen Saison von der neu gegründeten Frauen-Drei-Mannschaft, in der viele ehemalige A-Jugendliche ihre ersten Schritte im Aktivenbereich machen werden, und die auch neuen Spielerinnen die Möglichkeit geben wird, bei uns anzugreifen.



BESUCHT UNS AUCH AUF:

handball.mtv-stuttgart.de
Instagram: @mtvhandball
facebook.com/mtvstuttgarthandball/
YouTube: www.mtv-stuttgart.de/youtube



Die Handball Abteilung trauert um ihr Ehrenmitglied
Alex Hermannsdorfer.

9. Mai 1929 - 14. Mai 2020

Alex war Spieler, Aktiven- und Jugendtrainer, Technischer Leiter, Abteilungsleiter sowie Gründer und Vorsitzender des Handball Freundeskreises und Ehrenmitglied des MTV (siehe auch den Nachruf der Vereinsleitung auf Seite 9).



Zeeb Architekten



www.ZeebArchitekten.de Germersheimer Str. 22
info@ZeebArchitekten.de 70499 Stuttgart
Fon 0711.88 02 08 80 Fax 0711.88 02 08 83

PORTO SPAREN LEICHT GEMACHT ...

BWPOST⁺
Regional. Deutschlandweit. Weltweit.

... mit den günstigen
Tarifen der BWPOST!

Mehr Infos zum Portosparen:
Tel. 0800 711 711 1
stuttgart@bwpost.net

www.bwpost.net



... BIS ZU
20%



JÜRGEN, DER MESSEREXPERTE

TEXT ANDREAS EGER FOTO MICHAEL JÄCKLE

Selbstverteidigungslehrgang mit Jürgen Kestner (7. Dan) im Januar 2020

Vor Corona war alles noch in Ordnung. Uneingeschränktes Partnertraining macht solche Lehrgänge erst möglich. Das wissen wir nun zu schätzen.

So ist es mittlerweile zur schönen Tradition geworden, im Januar der Einladung unseres befreundeten Karate-Dojos in Hardthausen (bei Heilbronn) zu einem exklusiven Selbstverteidigungslehrgang (SV) folgen zu dürfen. Alljährlich gibt sich dort Jürgen Kestner – SV-Ausbilder bei der Polizei und erfahrener Experte auf dem Gebiet der Selbstverteidigung – die Ehre, uns über die neuesten Trends der SV zu unterrichten. Dieses Jahr standen ganz speziell „Verteidigungsstrategien bei Angriffen mit gefährlichen Gegenständen“ auf dem Programm. Aber ganz gleich, wie sich die Angriffe und auch die Aggressivität der Gewalttäter im Laufe der Zeit verändert haben, eines bleibt doch immer gleich: Es gibt keine immer gut funktionierende „Messerabwehr“ sondern höchstens eine Art „Überlebensstrategie“ bzw. „Überlebenskampf“. Und die beste Strategie sind immer noch die „3 großen R“: Rennen, Rennen, Rennen !!!

Manchmal ist es jedoch für die Anwendung eines der großen „R“ zu spät, und so kann man versuchen, durch schnelle und entschlossene Abwehrbewegungen den Schaden zu minimieren. In praktischen Übungen werden dabei immer wieder wirklichkeitsnahe Situationen simuliert. Dabei wurden wir bei Einfach- und Mehrfachangriffen so geschult, dass wir in „brenzlichen“ Situationen zunächst die allerhöchste Aufmerksamkeit wahrten. Schnelle, hochkonzentrierte aber auch intuitive Reflexe helfen dabei, evtl. lebensgefährlichen Auseinandersetzungen entkommen zu können.

Auch für langjährige Karateka sind das immer sehr interessante und beeindruckende Erfahrungen, die man bei solchen Schulungen mit nach Hause nehmen darf. Wir freuen uns auf jeden Fall wieder, im nächsten Jahr der schönen Tradition zu folgen, sofern die „Lage“ es erlaubt und alle gesund sind.



Unsere „scharfen“ Übungsgeräte



Selbstverteidigung mit Jürgen Kestner (Mitte)



NEUER ANFÄNGERKURS NACH DEN SOMMERFERIEN

Wir freuen uns auch auf Kinder ab 12 Jahren.

Sofern die Lage es erlaubt, bieten wir wieder nach den Sommerferien am Donnerstag, **17. September 2020 einen KARATE-ANFÄNGERKURS** an. Er findet in der kleinen Gymnastikhalle am Standort „Kräherwald“ statt. Beginn ist 18.00 Uhr und alle interessierten Erwachsenen und Kinder ab 12 Jahren können mitmachen. 3 Schnuppereinheiten sind kostenfrei. Am Anfang reicht als Kleidung Sporthose und T-Shirt. Traditionell wird barfuß trainiert.

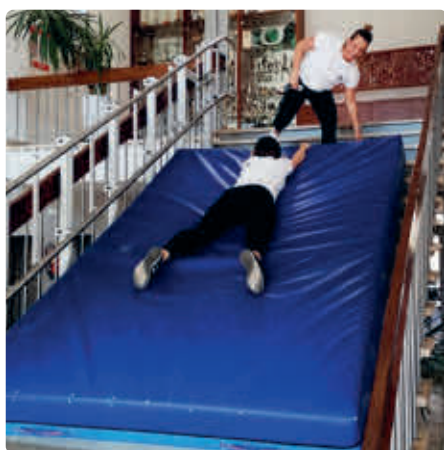
Infos auch unter: www.stuttgart-karate.de



FLEXIBLE KISS-LEHRKRÄFTE IM CORONA SHUTDOWN

TEXT UND FOTO DANIEL WALL-MASSETTI

Nachdem uns alle der plötzliche Lockdown und die Stilllegung allen sportlichen Lebens in unserem Verein getroffen hat, wurde uns schnell klar, dass wir hier nicht untätig darauf warten wann es wieder losgeht, sondern wir haben uns daran gemacht, unsere Anlagen auf Vordermann zu bringen. Viele versteckte Talente sind hier zum Vorschein gekommen.



Endlich wieder **gemeinsam aktiv** sein

Am 15. Juni war es endlich so weit. Wir konnten wieder Angebote für die Kinder unserer Kindersportschule starten. Indoor- und Outdoor laufen unsere Gruppen jetzt zumeist auf unserer Anlage am Kräherwald. Die Lehrkräfte und Kinder haben gemeinsam wieder viel Spaß beim sporteln. Natürlich können wir derzeit nicht die gesamte Angebotsbreite anbieten, aber es fehlen ja auch noch die meisten Hallenkapazitäten. Wer aber im Sommer nochmal so richtig sportlich aufdrehen will, der sollte an unseren Feriensportwochen teilnehmen (siehe nächster Absatz).

Feriansportwochen auf der Anlage Feuerbacher Tal für Kinder von 7 bis 12 Jahren – **Endlich wieder frei** sein.

Habt Ihr Lust auf Bewegung, Spiel, Spaß und Sport in den Ferien? Wollt Ihr endlich mal wieder raus aus der Wohnung und rein in die Sportwelt? Wollt Ihr Euch nach Herzenslust austoben, ob auf der Wiese, im Sand, auf dem Tennisplatz, im Wasser

oder in der Halle? **Dann seid Ihr bei uns richtig.** Vielseitige, abwechslungsreiche und nicht ganz alltägliche Sportangebote wie z. B. Trampolin, Rhönrad, Fechten und vieles mehr können unter Betreuung von MTV-Sportlehrern und Übungsleitern von den Kindern ausprobiert werden. Wir freuen uns auf unsere MTV-Kinder, die wir so lange nicht sehen durften. Toll, wenn Ihr kommt.



Rein in die Sommerferien 2020:

Feriansportwoche 1: Mo. 03.08.2020 bis Fr. 07.08.2020, Kosten: 95 €, 9.00-14.00 Uhr

Feriansportwoche 2: Mo. 10.08.2020 bis Fr. 14.08.2020, Kosten: 136 €, 9.00-16.00 Uhr

Feriansportwoche 3: Mo. 17.08.2020 bis Fr. 21.08.2020, Kosten: 136 €, 9.00-16.00 Uhr

Feriansportwoche 4: Mo. 24.08.2020 bis Fr. 28.08.2020, Kosten: 136 €, 9.00-16.00 Uhr

Feriansportwoche 5: Mo. 31.08.2020 bis Fr. 04.09.2020, Kosten: 136 €, 9.00-16.00 Uhr

Feriansportwoche 6: Mo. 07.09.2020 bis Fr. 11.09.2020, Kosten: 95 €, 9.00-14.00 Uhr

Informationen und Anmeldung über die MTV-Homepage: mtv-stuttgart.de/reisen



70 JAHRE MTV: KLAUS STANGLMAYR WELTENBUMMLER UND SPITZEN- SCHWIMMER IN DEN NACHKRIEGSJAHREN

TEXT GERHARD FRANKENHAUSER FOTO ARCHIV



Aus der Jubiläumsschrift „100 Jahre Schwimmabteilung“: Seite 36, Stangele zweiter von rechts.

Wir gratulieren **Klaus Stanglmayr** (Spitzname „Stangele“) für besondere 70 Jahre Treue zum MTV: Klaus war in den Nachkriegsjahren eine Art „Anführer“ von 8 MTV-Schwimmern/innen, die in die württembergische Ländermannschaft berufen wurden.

Er schwamm damals die 100m Kraul in 1:06 Minuten und wurde Dritter bei den Landesmeisterschaften. Für ihn persönlich war jedoch der 2. Platz (1950) bei den Württembergischen Strommeisterschaften in Marbach der größte Erfolg. Er konnte seinen damaligen Erzrivalen Heinz Kühfuss über die 1500m im Neckar hinter sich lassen.

Klaus kam über das Turnen (zuerst während des Krieges in der Schlossturnhalle bis diese abbrannte, später dann bei Bernhard Philippscheck) zu den Schwimmern. Er konnte im Heschlacher Bad trainieren, weil er als Rettungsschwimmer bei den US-Soldaten

Zutritt zum Bad bekam, lange bevor man wieder öffentlich Schwimmen konnte.

Aufgrund der schlechten wirtschaftlichen Situation in den ersten Nachkriegsjahren, entschloss er sich, zusammen mit anderen MTVlern, auszuwandern. 1952 ging es dann in die USA, kurz bevor die Ausreisepapiere abliefen. Es fiel ihm dann jedoch sehr schwer, die Heimat zu verlassen, weil es inzwischen auch in Deutschland bessere Perspektiven gab. Er hat dann in der Fremde sein Glück gefunden und nach vielen beruflich bedingten weltweiten Stationen ist unser „Stangele“ nun schon längere Zeit in Wien sesshaft. Über all die Jahre hat er seinem MTV, fern der Heimat, die Treue gehalten.

Wir wünschen Dir lieber Klaus und Deiner Familie weiterhin ALLES GUTE und dass der schwäbische Wein weiterhin schmeckt.

DANK AN DIE STADT STUTTGART

STUTTGART



für den Sport

Erst in der Krise erkennt man die wahren Partner und erst wenn es auch finanziell richtig eng wird sieht man, was Ankündigungen und Bekundungen wirklich wert sind. Von höchstem Wert sind die Reaktionen der Landeshauptstadt Stuttgart, wenn es um die Unterstützung ihrer Sportvereine geht. Die finanzielle und organisatorische Unterstützung kam schnell und extrem unbürokratisch. Stuttgart ist eben doch eine echte Sportstadt.

Herzlichen Dank allen politischen Entscheidungsträgern und vor allem auch dem Amt für Sport und Bewegung.



90. GEBURTSTAG: RICHARD KIEFERLE SKIFAHRER, FAUSTBALLER UND SCHWIMMER

TEXT GERHARD FRANKENHAUSER FOTO ARCHIV

Wir gratulieren EM Richard Kieferle zu seinem **90. Geburtstag**. Lieber Richard bleib weiterhin fit und schwimme montags nach der Coronapause wieder ein paar hundert Meter. Ganz wichtig auch Deine Teilnahme am Stammtisch im Dinkelacker bei Wurstsalat oder Bratwürsten. Nicht zu vergessen die anregenden Diskussionen über die aktuelle Politik und natürlich der Vergleich zur Situation während und nach dem Krieg.

Richards erste Station im MTV war die Skiabteilung (1950) mit Ausfahrten u.a. nach Schopfloch oder Bolsterlang. Auch am heimischen „Piz Mus“ gab es noch reichlich Schnee. Skilifte waren noch Mangelware, deshalb wurde mit Fellen aufgestiegen und die „Bretter“ unter den zwiegenähten Lederstiefeln waren noch aus Holz ohne Stahlkanten und mit Kandaharbindung. Eine Feder hat den mit einer Rille versehenen Stiefelabsatz gehalten. Im Sommer wurde erfolgreich Faustball gespielt.

In den Nachkriegsjahren gehörte er auch zur MTV-Gruppe, die auswandern wollte. Die Liebe zu seiner Marianne hat ihm die

Entscheidung leichter gemacht, das Glück in der Heimat zu finden. Als gelernter Elektriker hat er dann viele Jahre im Außendienst Maschinen aufgebaut und gewartet und ist so im Ländle viel unterwegs gewesen. Skifahren und Wandern haben zusätzlich dazu beigetragen, dass er vieles wie seine Westentasche kennt und seine Geheimtipps an uns weitergibt.

Er gehört schon seit den 60er Jahren zur Schwimmfamilie und erfreut sich guter Gesundheit, wenn er auch sagt, dass es seit ACHTZIG abwärts geht. Wir stellen das Gegenteil fest: Seit dem Tod seiner Marianne (2014) hat er sich autodidaktisch zum Hausmann gemausert: bei einem überraschenden Besuch vor kurzem gab es Spargel mit Sauce Hollandaise.

**Lieber Richard, wir wünschen Dir weitere gute Jahre.
Bleib gesund.**

RICHARD KIEFERLE – MODERN EQUIPT IN ALTEN ZEITEN



Richard Kieferle



Ski mit Kandaharbindung



KALTSTART IM FEUER- BACHER TAL NACH 3 MONATEN PAUSE FÜR WASSERBALLER UND SCHWIMMER

TEXT GERHARD FRANKENHAUSER FOTO KLAUS BRÜDERLE/ROLAND TEUFEL

Freitag, den 4. Juni 2020, 17:30 Uhr.
MTV-Freibad im Feuerbacher Tal. **Außen-
temperatur 12 Grad**, Wassertemperatur
22 Grad. Schwimmer/Schwimmerinnen und
Wasserballer nehmen frierend das herbei-
gesehnte Training nach 3 Monaten Pause
in unserem Bädle wieder auf. Natürlich mit
Auflagen. Ganz schlimm, dass man sich
nicht warm duschen darf und dann noch
Umziehen im Freien!

Ganz Mutige „erledigen“ die Körper-
reinigung sogar mit Seife unter der kalten
Dusche. Die Senioren streiken. Bretag-
ne-Erfahrene trotzen der Kälte im Neopren-
anzug.

Unsere Wasserballer sind naturgemäß
etwas härter, ignorieren die widrigen
Rahmenbedingungen und sind mit Freude
im Wasser.



Ein Wasserballer kennt keine Kälte



Sandra Teufel hat das richtige Equipment

**IB Berufliche
Schulen
Stuttgart-Mitte**

 ib-stuttgart-mitte.de

Abitur, Fachhochschulreife,
Mittlere Reife oder eine
Ausbildung.
Mit uns findest Du
Deinen Weg!

DIAMANT[®]
Heiz- und Klimasysteme GmbH

★
seit
1995

MOBILES KLIMAGERÄT AKTION

MTV MITGLIEDER BEKOMMEN SONDERPREIS



**MOBILES DIAMANT
KLIMAGERÄT**

- 2,9 kW Kühlleistung
- Kühlt Räume mit bis zu 40 qm
- Energieklasse A+

* bis 28.02.2019

349,99 €
inkl. 19 MwSt

Besuchen Sie unsere Ausstellung Im Fuchshau 24 · 73635 Rudersberg
WWW.DIAMANT-KLIMASYSTEME.COM TEL. 07183/9288-0



WIR PLANEN FÜR DEN NÄCHSTEN WINTER

TEXT GREGOR SCHWARZ FOTO ADOBE

Der Ski-Winter 2019/2020 nahm Mitte März ein jähes und unerwartetes Ende. Glücklicherweise sind wir dabei der Corona-Pandemie gerade noch von der Schippe gesprungen und konnten alle unsere Ausfahrten regulär und ohne Corona-Fälle durchführen. Momentan gehen wir auch davon aus, dass Skiausfahrten im Winter wieder möglich sein werden und planen die kommende Saison ganz normal. Wie gewohnt werden wir daher Mitte

September das Ausfahrtenprogramm für den Winter 2020/2021 auf der Homepage der Skiabteilung und voraussichtlich auch im MTV-Info bekanntgeben. Die „Klassiker“ wie der Saisonauftakt im Stubaital oder die drei WochenAusfahrten Anfang Januar werden wie gewohnt im Programm sein, dazu gibt es aber auch etwas Neues. Also am besten schon jetzt auf den Winterurlaub freuen – wir tun das auf jeden Fall sehr!

DEN SOMMER IM PITZTAL GENIESSEN MTV-MITGLIEDER ERHALTEN RABATTE IN VIELEN HOTELS



MTV-Geschäftsführer Dr. Karsten Ewald und Promit-Geschäftsführer Fabian Bauer (die Promit GmbH ist eine 100% MTV-Tochter) waren zweimal geschäftlich im Pitztal unterwegs und haben einen für MTV-Mitglieder sehr vorteilhaften und für den MTV ertragsstarken Vertrag mit dem Tourismusverband Pitztal geschlossen. Im Ergebnis dieses Vertrages geben alle Lifтанlagen des Pitztals im Winter saftige Rabatte von 10 bis 20% auf ihre Tickets. Bei rund 30 Hotels und Pensionen verbilligen sich auch im Sommer die Kosten um 5 bis 10%. Auch ein Reitbauernhof, ein Restaurant und ein Sportgeschäft sind bereits dabei.



Der Sommer ist traumhaft im Pitztal



Auch im Herbst gibt es etwas zu erleben. MTV-GF Ewald erkundet den Riffelsee.

Pitztaler Gletscher mit dem höchsten
Café Österreichs, ...

PITZTAL URLAUB

SOMMER CARD
BEI BUCHUNG AB
1. ÜBERNACHTUNG
INKLUSIVE!
30.05.-18.10.2020

ERLEBEN SIE JEDEN TAG FREIEN ZUTRITT

zu den 17 Attraktionen des Pitztals und seiner Umgebung!
Erhältlich in ausgewählten Unterkünften.



Hochzeiger Bergbahnen mit PitzPark, ...



XP Abenteuer Waldseilpark, ...



Steinbockzentrum ... und vieles mehr.





„DER ZWEITE SCHNEE“ – OPENING IN JERZENS MIT ALVERO SOLER (PITZTAL)

TEXT PETRA CUEZVA RETTENMAIER

Fr 11.12.2020 – So 13.12.2020

Warum nicht mal die Wintersaison musikalisch beginnen. Am 12.12.2020 findet auf 2100m Höhe das Konzert von Alvero Soler statt.

Am Vormittag ziehen wir unsere Spuren in den frischen Pulverschnee und am Nachmittag genießen wir das Konzert im Hochzeiger Skigebiet. Abgerundet wird das Ganze mit einer Openair Disco von Ö3 oder gemütlich im Zeiger Restaurant. Dort können wir auch zum Abendessen einkehren, bevor es mit der Gondel am späten Abend ins Tal geht. Danach können wir diesen Tag noch mit einem kleinen Drink an der Hausbar ausklingen lassen.

Am Sonntag geht es wieder zusammen auf die Piste, gerne geben Euch Petra, Martin und Isabel Tipps für ein genussvolles Fahren auf den Pisten des Hochzeiger Skigebietes. Zum Mittagessen geht es auf die „Tanz Alm“ und nach Liftschluss um 16.30 wieder zurück nach Stuttgart.

Unsere Pension „Jägerhof“ liegt in Jerzens gegenüber der Skibushaltestelle. Hier erwarten uns gemütliche neu renovierte Zimmer, ein reichhaltiges Frühstück und eine Sauna. Für den Freitagabend ist für uns schon im Restaurant „Fischteich“ reserviert, den Abschluss machen wir am Freitag an der Kellerbar bei Melanie.

Wir freuen uns auf einen perfekten Start in eine tolle Skisaison.

Hier die Daten:

Meldeschluss:	13.11.2020
Teilnehmer:	max. 24 Personen
Ort:	Jerzens im Pitztal, Skigebiet Hochzeiger
Fahrt:	eigene Anreise oder Mitfahrt im Kleinbus gegen Aufpreis (Anzahl der Plätze begrenzt)
Übernachtung:	Pension Jägerhof, Jerzens
Kosten:	DZ mit Dusche: € 95,00 Liftpreise Samstag mit Konzert: 40,00€ Erwachsene 33,00€ Jugendliche (2002-2004) 25,00€ Kinder (2005-2014) Liftpreise Sonntag: 34,00€ Erwachsene 29,00€ Jugendliche 21,00€ Kinder
Ausfahrten-Nr.:	2
Leitung:	Petra Cuezva Rettenmaier
Leistungen:	2 Übernachtungen mit Frühstück in der Pension Jägerhof, Skiguiding auf Wunsch, Reservierung Abendessen Restaurant „Fischteich“, Liftkartenservice, Reservierung „TanzAlm“, Reiseleitung, Versicherung



Auf dem Hochzeiger im schönen Pitztal



Das Betreuersteam freut sich auf Euch

Partner-Urlaubsregion des MTV Stuttgart

Das Pitztal ist schön. Egal, ob im Sommer oder im Winter – es gibt immer viel zu erleben, vor allem Natur und Gastfreundschaft. MTV-Mitglieder sind besonders willkommen und erhalten bei zahlreichen Hotels Nachlässe. Fahrt doch einfach mal in Pitztal und fühlt Euch einfach gut. Informationen zu den Partnern vor Ort: Einfach den QR-Code scannen und unter Regionen „Pitztal“ eingeben (oder www.vereinspromotion.de)

PITZTAL
DAS DACH TIROLS





TRAINING AN DER FRISCHEN LUFT

TEXT UND FOTO KARSTEN EWALD

Als im Mai die MTV-Freiflächen unter Auflagen wieder für die sportliche Betätigung freigegeben wurden, kamen auch Abteilungen auf die Wiese, die sonst die Sonne beim Training nicht sehen können. So gaben sich unter anderem Turner*innen, Gymnastinnen, Karatesportler*innen, Aikidosportler*innen, Rehasportler*innen,

Handballer*innen, Basketballspieler*innen und Fitnessgruppen ein buntes Stelldichein auf den Freiflächen der MTV-Anlagen. Natürlich wurden alle Sicherheitsabstände eingehalten, aber bei diesem farbenfrohen Gewimmel auf der Wiese konnte einem das MTV-Herz aufgehen.



Auch die Sportgymnastinnen trainierten unter der Leitung von Trainerin Lile Stojoska auf der grünen Wiese. Dies war sicher ungewohnt, aber unter der warmen Maisonette hat es den Mädels sichtlichen Spaß gemacht. Lile kam auf mich zu und sagte: „Es ist toll hier und es wurde auch höchste Zeit, denn die Mädels wollten sich unbedingt wieder bewegen. Eigentlich kann es gar nicht schöner sein, als hier unter blauem Himmel. Wir sind sehr froh, dass wir beim MTV Stuttgart immer als Erste die Möglichkeiten haben, etwas zu tun – und sei es auf der Vereins-Wiese“. Dann ging es auch schon weiter mit dem Training: Dehnungs- und Kräftigungsübungen, Sprünge und Wurftechniken standen auf dem Programm. Endlich wieder gemeinsamer Sport, endlich wieder raus aus der Wohnung und die Trainingskameraden und Trainer treffen. Endlich wieder trainieren, fast wie gewohnt. Nach dem Training von zwei aufeinanderfolgenden Gruppen versank dann auch schon die Sonne hinter dem Kräherwald und tauchte die Gesichter in ein warmes Licht. Es waren frohe Gesichter. Die Mädels schlenderten lässig vom Platz. Ich ließ meinen Blick über die Anlagen schweifen und fühlte, dass es oft die einfachsten Momente sind, die wirklich glücklich machen.



Der MTV-Ausweis gilt bei immer mehr Firmen als Vorteilskarte



Alle MTV-Mitglieder erhalten bei Vorlage (der Rückseite) ihres Ausweises bei einigen Stuttgarter Firmen sowie im gesamten Ski-Gebiet Pitztal deutliche Rabatte. Die neue Partnerschaft mit dem Pitztal ist eine besonders gelungene Kombination aus Rabatten bei allen Skiliften und Bahnen (10 bis 20%), fast 30 Hotels und Pensionen sowie Geschäften: **Auch im Sommer!**
Nutzen Sie die PROMOTION VORTEILSWELT – und sagen Sie es weiter.
Infos unter: www.verainspromotion.de



WHATSAPP-DANK AN DIE VEREINSLEITUNG

TEXT KARSTEN EWALD WHATSAPP UND FOTO SABINE GÖBEL



Heute gibt es hier mal keinen Bericht von der Triathlonabteilung. Sportlich können wohl auch kaum ergebnisorientierte Erfolge vermeldet werden. Dennoch möchten wir hier eine WhatsApp-Nachricht veröffentlichen, so wie die „Trias“ sie in die **WhatsApp-Gruppe des Hauptausschusses** gestellt haben:

„Ein ganz herzliches Dankeschön an dieser Stelle von der Triathlon-Abteilung. Die Situation und Organisation auf dem MTV-Gelände lässt es zu, dass wir unsere alten geliebten Lauf-Trainingszeiten wiederhaben. Im Hallenbad West und im MTV-Freibad dürfen wir mit der neuen Verordnung die Teilnehmerzahl erhöhen.

Birgit und auch Daniel (unsere Ansprechpartner bei der Geschäftsleitung), deren Mailfächer sicher überquellen, haben zügig die Informationen zu den jeweiligen Corona-Verordnungen verteilt und bei Fragen stets schnell und geduldig geantwortet. Und auch nach Möglichkeiten geschaut.

Wir wissen dies sehr zu schätzen und sind sehr happy, in diesen Zeiten wieder ein Stück unseren vertrauten Trainingsbedingungen nähergekommen zu sein.

Vielen Dank und Grüße von den MTV-Trias.“

Na da freut sich die Geschäftsleitung und sagt: „Danke, das ist auch unser Job.“



Schwimmen auf Abstand im Hallenbad



Training ohne Kontakt auf der MTV-Anlage

DANK AN DIE STADT STUTT GART

STUTTGART



für den Sport

Erst in der Krise erkennt man die wahren Partner und erst wenn es auch finanziell richtig eng wird sieht man, was Ankündigungen und Bekundungen wirklich wert sind. Von höchstem Wert sind die Reaktionen der Landeshauptstadt Stuttgart, wenn es um die Unterstützung ihrer Sportvereine geht. Die finanzielle und organisatorische Unterstützung kam schnell und extrem unbürokratisch. Stuttgart ist eben doch eine echte Sportstadt.

Herzlichen Dank allen politischen Entscheidungsträgern und vor allem auch dem Amt für Sport und Bewegung.



2020 IST EIN BESONDERES JAHR

TEXT BERNHARD JAKOB FOTO JAKOB

Das Wettkampfgeschehen bis zum Lockdown

Bis zu dem Wochenende am 6. März 2020 war wieder einiges los. Die Wettkampfsaison hat für die meisten Mannschaften bzw. Turnerinnen und Turner begonnen. Für unseren Nachwuchs der MTV Turnschule sollten die P-Stufen Rundenwettkämpfe beginnen. Die Landesligamannschaft der MTV Turner waren schon mitten in der Wettkampfrunde und die Turner der Kreisliga erwarteten voll motiviert ihren ersten Wettkampf. Auch unsere Spitzturnerinnen starteten mit dem ersten Wettkampf in der 1. Bundesliga.



Dann kam plötzlich das mit dem zwar die meisten gerechnet haben, aber trotzdem in den Köpfen noch weit entfernt war. Die Corona-Pandemie hat auch Deutschland, Stuttgart und den MTV Stuttgart eingeholt! Zuerst wurden die Auftaktwettkämpfe der P-Stufen-Runde in Sielmingen abgesagt.



Die Mannschaft MTV Stuttgart I empfangen in der Tivoli-Halle die starke Mannschaft der TG Biberach und mussten sich in der dritten Landesligabegegnung geschlagen geben. Die Hoffnung war groß, dass die Wettkampfsaison noch wie geplant beendet werden konnte. Die Vorbereitungen für den nächsten Wettkampf gegen die WKG Staufen II in Ebersbach am 15. März 2020 liefen auf Hochtouren.

Dann überschlugen sich die Ereignisse und zwei Tage vor dem Wettkampf hat die Landeshauptstadt Stuttgart mit sofortiger Wirkung Veranstaltungen in Kultur, Sport und Freizeit, auch unter 1000 Teilnehmern, wegen der der Corona-Infektionen und zum Schutz der Bevölkerung untersagt. Der MTV Stuttgart hat jeglichen Übungsbetrieb eingestellt. Ab sofort war Trainingsverbot in den Sporthallen. Auch der Schwäbische Turnerbund (STB) folgte den Empfehlungen der Bundesregierung und setzte alle Wettkämpfe vorerst bis zum 20. April aus. Später wurden dann alle Wettkämpfe abgesagt.



Die Turner der Mannschaft MTV Stuttgart II standen einen Tag vor ihrem ersten Wettkampf in der Kreisliga. Nach einer harten Trainingsperiode waren die fleißigen Kreisligaturner des MTV Stuttgart in einer Topform und das Ziel war das STB-Ligafinale. Dann kam die Absage, und alle Träume waren geplatzt. Die Turner des MTV Stuttgart II konnten dieses Jahr keinen einzigen Wettkampf in der Liga turnen.

Gleiches gilt für die Landesligaturnerinnen der Mannschaft MTV Stuttgart II. Ihre Saison hätte im April begonnen.

Das Trainingsangebot während des Lockdowns

Wie für so viele andere Sportlerinnen und Sportler in unzähligen Sportarten, galt es daher auch für die Turnerinnen und Turner des MTV Stuttgart, Kreativität und Einfallsreichtum zu zeigen. Nach einigen wenigen Tagen Anlaufzeit, wurden von einigen Trainern verschiedene Videos und Trainingspläne an die Turnerinnen und Turner zugeschickt, die als Anleitung zum Bauch- und Rückenmuskulatur-Training sowie zum Stützkrafttraining dienen. Sowohl damit als auch mit weiteren ergänzenden Übungen, kann zumindest ein Teil des Trainingspensums erfüllt werden. Gerade im trainingsintensiven Geräteturnen ist es wichtig, dass die Grundlagen im Bereich Fitness und Beweglichkeit so weit wie möglich erhalten bleiben. Ein paar Workouts mit MTV Turnern wurden auch auf den YouTube-Kanal des MTV Stuttgart gestellt. Der YouTube-Kanal des MTV Stuttgart hat mittlerweile über 150 Videoclips und deckt so ziemlich alle Bereiche des modernen Fitnessstrainings ab – für Kinder und Erwachsene. Damit ist der YouTube-Kanal des MTV Stuttgart die Basis für das individuelle Training vieler Turnerinnen und Turner, die fleißig nach den Anleitungen in diesen Fitnessclips daheim trainieren. Denn nicht nur die Wettkampf-Turnerinnen und – Turner durften nicht mehr trainieren, auch die vielen allgemeinen Turngruppen – angefangen bei Krabbel-Babbel bis hin zu den Freizeit-Turnerinnen und -Turner – durften nicht mehr in die Sporthalle um dort zu trainieren. Auch für diese Gruppen bietet der MTV Stuttgart YouTube-Kanal einige tolle Anregungen und Anleitungen.

Einige Trainer der MTV Turnschule haben begonnen, das Training der verschiedenen Turngruppen in Videokonferenzen durchzuführen. So haben viele Kinder der MTV Turnschule und Talentschule bis zu vier Mal in der Woche je 1,5 Stunde Fitnesstraining, bei dem die physischen, koordinativen aber auch psychischen konditionellen Eigenschaften trainiert werden. Damit das Training auch ein wenig Wettkampfatmosphäre bekommt, führt unser Trainer Steffen Rauscher auch Fitness- und Turn-Challenges durch. Außerdem können auch die Turnerinnen und Turner das Training mitgestalten und einzelne Übungen vorgeben und vorturnen. So meint unser Nachwuchsturner Jannis Hanselmann: „Ich finde das Training super! Auch das Vorturnen macht mir echt Spaß!“.



Jannis Hanselmann beim Home-Training

Nicht nur unser Turnnachwuchs findet das Training gut, auch die Eltern sind begeistert. Stellvertretend für viele Eltern dürfen wir hier Markus Hanselmann und Michaela Stierle zitieren: „Wir haben in der gesamten Corona-Zeit von keiner anderen Seite so viel Engagement und Motivation für die Kinder erlebt wie von euch! Danke Björn Roth, Katharina Leihener-Wieher und Martin Liener-Kling.“.

Trotzdem fehlt das Trainieren an den Geräten, das im Training sonst einen elementaren Bereich darstellt. Aber auch hier konnten sich ein paar Turnerinnen und Turner behelfen. Viele haben daheim zumindest Handstandklötzchen mit denen man viele Trainingsmöglichkeiten hat und natürlich viele Handstandvariationen trainieren kann. Andere haben daheim sogar einen richtigen Barren, ein Pauschenpferd, Ringe oder sogar ein Reck. Zugegeben, diese Möglichkeiten haben nur wenige, aber der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt und man kann auch aus wenig viel machen. Das hat uns die Corona-Pandemie auf jeden Fall gelehrt.



Das Pauschenpferd im Garten

Aktionen während des Lockdowns

In der für uns alle neue Situation der Corona-Pandemie wurden aber auch neue Talente einiger Turner entdeckt. Da die gesamte Ligasaison ausgefallen ist, haben zwei Turner sensationelle Video-Clips produziert. Zu sehen sind Elemente und Übungen an allen sechs Geräten. Kampfgericht-Lehrvideos, Daumenkino und Clips mit Legofiguren am Barren, Boden und Reck können das STB-Ligafinale zwar nicht ersetzen, aber unsere Filmproduzenten haben hier wirklich tolle und amüsante Clips erstellt, in denen man die Wettkampfatmosphäre förmlich riechen kann.



Lego-Turnen zu Hause

Die Video-Clips könnt ihr auf Facebook und Instagram unter dem Hashtag **#MTVturnt zuhause** finden.

Erwähnenswert ist auch, dass die Turner der ehemaligen Akrobatikgruppe „**Die Fliegenden Holzwürmer**“ in der Krise der Corona-Pandemie ihre Treue über Jahrzehnte zum MTV Stuttgart bewiesen haben und ihn mit einer **Spende in Höhe von 2000 €** unterstützt haben. Die „Fliegenden Holzwürmer“ waren in den Jahren von 1980 bis 1997 aktiv und haben mit Artistik und Clownereien auf dem Minitrampolin bei vielen sportlichen und gesellschaftlichen Veranstaltungen im ganzen Ländle für Unterhaltung gesorgt. Auftritte in der Hanns-Martin-Schleyer-Halle, in der Liederhalle, im Hotel Si und natürlich beim MTV Stuttgart waren bestimmt die Höhepunkte.



Plakat aus den 80er Jahren

Rückkehr in die Turnhalle und Ausblick

Schließlich stellt sich noch die Frage wie es weitergeht und wann wir endlich wieder in die Sporthallen dürfen und in unseren Turngruppen wieder ganz normal turnen können. Leider haben wir auch keine Kristallkugel mit der man die Zukunft voraussagen kann. Hier sind aber die Diskussionen und Planungen, die uns bis Redaktionsschluss bekannt waren: Mit der geänderten Corona-Verordnung konnten die Turn- und Sporthallen seit dem 2. Juni 2020 wieder sukzessive geöffnet werden. Allerdings gibt es sehr restriktive Auflagen und Rahmenbedingungen für den Trainings- und Übungsbetrieb. Der MTV Stuttgart und die Turnabteilung haben mit ihren Planungen begonnen den Übungsbetriebe zumindest für ein paar Turngruppen wieder aufzunehmen. Wie das funktionieren wird und welche Turngruppen davon betroffen sind, war bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt. Für die meisten Turnerinnen und Turner bedeutet das weiterhin abwarten und Training im Freien oder auch Zuhause. Auf der Homepage des MTV Stuttgart gibt es immer die neuesten Informationen über die aktuelle Entwicklung.

Bezüglich der Wettkämpfe wird der STB in der nächsten Zeit entscheiden, welche Wettkämpfe dieses Jahr noch durchgeführt werden. Wahrscheinlich wird nur die Baden-Württembergische Meisterschaft durchgeführt. Eventuell noch ein Kader Test. Der ‚STB-Ligaausschuss Männer‘ hat bekannt gegeben, dass aufgrund des Abbruchs der Runde 2020 wegen der Corona Pandemie, die Ligeinteilung 2021 die gleiche sein wird wie 2020. In diesem Jahr gibt es keine Aufsteiger und keine Absteiger. Vermutlich wird das bei den Frauen gleich geregelt werden. Wir hoffen auf jeden Fall, dass wir uns so bald wie möglich wieder in den Turn- und Sporthallen sehen und zusammen trainieren und turnen können.



TURNTRAINING UNTER CORONA-BEDINGUNGEN

TEXT JASMIN JOHNER FOTO MTV STUTT GART / ARCHIV



Corona oder besser Covid-19 – ein Virus, das nicht nur die ganze Welt gesellschaftlich in bisher ungekanntem Maße verändert und beeinflusst hat, sondern auch den kompletten Sportbetrieb auf den Kopf gestellt hat. Die Verschiebung der Olympischen Spiele, das Einstellen sämtlicher Trainingsmöglichkeiten und sonstiger Wettkämpfe, das gab es so noch nie. Daher ist es umso erfreulicher, dass nach den Bundesathletinnen jetzt auch die Bundesliga-Turnerinnen wieder im Trainingsalltag angekommen sind und die DTL die Saison im Herbst fortsetzen möchte. Wie das Training unter Corona-Auflagen aussieht, haben wir Landestrainer und Trainer des MTV-Bundesligateams Robert Mai im Interview gefragt.



Robert Mai: Erfolgstrainer des MTV-Bundesliga-Turnteams der Frauen

Interview mit Robert Mai

Herr Mai, sind inzwischen alle Turnerinnen wieder zurück in der Halle, um zu trainieren?

Ja, alle Athleten der 1. Bundesliga können wieder trainieren, wenn auch eingeschränkt. Da wir ein Bundesstützpunkt sind, in dem Männer und Frauen gemeinsam trainieren und die hygienischen Vorschriften relativ streng sind, können wir momentan leider nicht allen Bundesligaturnerinnen die Möglichkeit geben, täglich im KTF zu trainieren. Sie haben aber die Option, über ihre Heimatvereine weitere Tage abzudecken. Alle Athleten, die im Bundeskader sind, können jedoch täglich trainieren.

Wie genau dürfen wir uns den Ablauf unter den geltenden Hygieneauflagen vorstellen?

Zu Beginn jedes Trainings muss ein Gesund-

heitsfragebogen ausgefüllt werden und maximal 5 Personen dürfen in der Turnhalle anwesend sein (4 Turnerinnen und 1 Trainer). Die Abstandsregelung kann in unserer großen Halle ohne Probleme eingehalten werden. Jede Turnerin hat ihr eigenes Gerät und ihren eigenen Platz für ihre persönlichen Sachen. Nach dem Training wird alles sorgfältig desinfiziert, so dass die nächste Gruppe, 30 Minuten später, mit gutem Gewissen wieder trainieren kann. Hilfestellung ist momentan leider noch nicht möglich, auch die zweite Trainingseinheit muss bisher zu Hause absolviert werden. Dafür gibt es noch keine Hallenkapazität.

Wie gehen die Turnerinnen selbst und bei den Minderjährigen deren Eltern mit der Situation um?

Jede Turnerin und alle Eltern sind sich der Corona-Situation bewusst und sie nehmen die veränderten Maßnahmen sehr professionell an.

Gerade bei einem Großereignis wie den Olympischen Spielen, auf das man Jahre hintrainiert, ist eine Verschiebung ins nächste Jahr sicher nicht für alle leicht. Wie gehen unsere betroffenen MTV Turnerinnen Elisabeth Seitz, Kim Bui und Emelie Petz damit um? Empfinden sie es als Schock oder Chance?

Ich denke, da kommt es auf die jeweilige Lebenssituation an. Für alle ist es nicht einfach, aber es können sich auch Chancen daraus entwickeln.

Wie sehen Sie, Herr Mai, die nahe Zukunft? Wagen Sie doch mal eine Prognose.

Ich hoffe sehr, dass sich unsere Trainingsbedingungen bald ändern. Auf jeden Fall ist es an der Zeit, die Einschränkungen zu

lockern. Die Ansteckungsgefahr in unserer Einrichtung ist so gering, dass man jetzt etwas machen sollte. Das Coronavirus wird uns noch länger begleiten, wir müssen nur lernen, damit zu leben. Was das Sportliche angeht, steht jetzt fest, die Europameisterschaft wird im Dezember in Baku nachgeholt. Informationen über die Bundesligawettkämpfe gibt es derzeit noch nicht. Ich bin mir aber sicher, wir werden mit unseren Spitzenturnerinnen gut vorbereitet in die zweite Jahreshälfte starten und unseren Siegeszug in der 1. Bundesliga weiter ausbauen.

Vielen Dank für diese offenen Worte. Wir drücken natürlich auch weiterhin unseren Turnerinnen die Daumen, dass sie die Saison so erfolgreich zu Ende bringen können, wie sie sie begonnen haben und sich nicht durch die Pandemie einschüchtern lassen.



Erinnerung an Vorcorona-Zeiten: Deutscher Meistertitel für das MTV-Bundesligateam



Das Team ist der Star



Elisabeth Seitz



Kim Bui



Kim Ruoff



BUNDESLIGA-STARS VOM MTV STUTT GART

Der MTV Stuttgart ist stolz darauf, einige Sport-Stars in den eigenen Reihen zu haben, die zu den besten Sportlerinnen Deutschlands zählen und auch international eine große Beachtung finden. Dazu gehören unter anderem Elisabeth Seitz, Weltcup-Siegerin im Turnen und Mitglied des Turn-Teams Deutsch-

land sowie Chrystal Rivers, die 2018 eher namenlos aus den USA zum MTV Stuttgart kam und nun zu den besten und meist umworbenen Volleyballerinnen in Europa zählt. Beide bleiben in der nächsten Saison beim MTV Stuttgart, auch weil der MTV ein fairer und sorgfältiger Partner für seine Leistungsträger ist.

MTV STUTT GART – POWERED BY WOMEN.



Elisabeth Seitz: Derzeit beste deutsche Turnerin.
Das Ligateam wird finanziert über MTV-Sponsoren (v.a. die AOK)
Foto: Chen Qingwei



Chrystal Rivers: Wertvollste Spielerin der 1. Bundesliga. Das Ligateam wird finanziert über die Indoors GmbH, welche die MTV-Lizenzmannschaft bewirtschaftet. Foto: Tom Bloch



ARAG. Auf ins Leben.

Abfahren auf Sicherheit: unsere Kfz-Zusatzversicherung



Rechtsschutz
inklusive

Vorfahrt für vollen Versicherungsschutz! Mit der ARAG Kfz-Zusatzversicherung sind Mitglieder und Helfer Ihres Vereins sicher unterwegs. Europaweit. Versichert sind alle Unfallschäden an Fahrzeugen, die im Auftrag des Vereins genutzt werden – dies gilt neben Pkw auch für Krafträder und Wohnmobile bis 2,8 Tonnen.

Mehr Infos unter www.ARAG.de





VOR DEM SAISONSTART VON ALLIANZ MTV STUTTGART

TEXT KARSTEN EWALD FOTO TOM BLOCH



Interview mit Kim Renkema (NL)

Kim ist Sportdirektorin des MTV-Volleyball-Bundesligateams der Frauen, des amtierenden Deutschen Meisters von 2019. Das Interview führte Karsten Ewald, Geschäftsführer des MTV Stuttgart.

Ewald: Die Corona-Krise traf auch das Volleyballteam von Allianz MTV Stuttgart. Es gab erstmals keinen Deutsche Meistertitel zu vergeben. Wie hat Dich und die Spielerinnen dieser Saisonausgang getroffen?

Renkema: *Es war eine neue Situation für alle. Am Anfang waren wir selbstverständlich alle enttäuscht. Wir hätten gerne erneut um die Meisterschaft gekämpft. Aber relativ schnell konnten wir die Saison abschließen und nach vorne blicken. Die Gesundheit ist wichtiger.*

Ewald: Wie hast Du als Sportdirektorin die Corona-Pause genutzt? Gab es trotzdem etwas zu tun?

Renkema: *Wir haben uns gemeinsam um eine gute Abwicklung gekümmert. Die Spielerinnen sind sicher nach Hause gekommen. Das war das Wichtigste. Im*

Sommer sind wir normalerweise viel mit Sponsoring beschäftigt. Dieser Teil ist erst mal weggefallen. Mittlerweile gibt es wieder viel zu tun und wir bereiten uns auf den Saisonstart im August vor.

Ewald: Das neue Team steht. Wie ist es Euch gelungen, die beste Spielerin der Liga, Chrystal Rivers, beim MTV Stuttgart zu halten?

Renkema: *Manchmal gibt es auch positive Sachen aus einer Krise zu holen. So haben sich Spielerinnen wie Krystal Rivers entschieden, in der jetzigen Situation nochmal ein Jahr in Deutschland zu spielen. Wir hatten mit Krystal Rivers einen Vertrag, wo ein Verein sie hätte auskaufen können. In der Krise war das deutlich schwieriger und damit ein Vorteil für uns. Auch Spielerinnen wie Michaela Mlenjkova oder Athina Papafotiou kehren deshalb zum MTV Stuttgart zurück. Sie wollen Sicherheit und ein professionelles Umfeld.*

Ewald: Auf welchen Positionen gibt es Veränderungen?

Renkema: *Wir haben 6 Spielerinnen behalten, und 7 neue Spielerinnen hinzu gewonnen. Vor allem in Zuspield und Außenangriff haben wir neue Spielerinnen gesucht. Wir möchten wieder ein schnelleres Spiel hinbekommen. Von daher war die Zuspield-Position sehr wichtig. Auf jeder Position haben wir Erfahrung, gemischt mit Talent. Das ist unsere Strategie.*

Ewald: Der MTV hat auch einen starken eigenen Nachwuchs in der Volleyball Akademie. Wird dieser zum Zuge kommen?

Renkema: *Daran arbeiten viele im Verein sehr hart. Wir haben schon schöne Resultate gesehen. Was wir Trainer wie Johannes Koch*

und Sebastian Schmitz zu verdanken haben. Annie Cesar war eine Erfolgsgeschichte. Auch Lara Berger und Lena Große Scharmann. 2 von 3 Nachwuchstalente die bei uns mit trainiert haben vergangene Saison werden kommende Saison in der 1. Bundesliga spielen. Mit Helena Dornheim und Lena Grundt werden wieder 2 neue Talente herangeführt. Diese Erfolgsgeschichten machen uns sehr stolz.

Ewald: Wie schätzt Du die Stärke des neuen Teams ein und welche Ziele hast Du Dir gestellt?

Renkema: *Wir sind mit dem Kader sehr zufrieden. Wir haben viele Wunschkandidaten bekommen. Ich schätze uns noch etwas starker ein als in der vergangenen Saison. Das Ziel ist klar: Wir werden wieder um Titel zu kämpfen.*

Ewald: Was willst Du den MTV-Fans abschließend und an dieser Stelle sagen?

Renkema: *Ein großes Dankeschön an Eure Treue. Ihr seid immer für uns da. Wir können uns einen Sport ohne unsere MTV-Fans nicht vorstellen. Von daher ist der größte Wunsch, bald wieder eine volle Halle zu haben, wo wir gemeinsam tolle Momente erleben dürfen.*



DIE HAUPTFÖRDERER VON ALLIANZ MTV STUTTGART



FÜR ALLE, DIE KEINE
ÖLQUELLE IM
GARTEN FINDEN.

LOHNT SICH ZU 100%

DIE NEUE ALLIANZ
LEBENSVERSICHERUNG.

Sicher wie erwartet.
Attraktiver als Du denkst.

allianz.de/lohntsich



Wachendorfer & Heringhaus OHG
Möhringer Landstr. 87
70563 Stuttgart
Tel. 0711.99 33 88-0
www.allianz-wh.de

Allianz 

IMPRESSIONEN AUS DER SAISON 2019/2020





„VIRTUELLER“ STUTTGART-LAUF 2020 DIE ROLLIKIDS DER WHEELERS DES MTV STUTTGART WAREN DABEI.

TEXT UND FOTO MARCEL PIERER



„Du schaffst das... jaaaa... schneller... einfach der Wahnsinn...“ mit absoluter Begeisterung haben die Eltern, Geschwister und Freunde die kleinen und großen Rollikids beim virtuellen Stuttgart-Lauf angefeuert. Dass dieses Ereignis so überhaupt stattfinden würde, haben wir nach den letzten Monaten im Corona-Ausnahmestand alle nicht gedacht. Auch die Rollikids der Wheelers des MTV Stuttgart wurden in ihren Aktivitäten in den letzten Monaten ausgebremst. Was hatten wir nicht alles geplant in den letzten Monaten ...

Der Stuttgart-Lauf ist jedes Jahr eines der wichtigsten Ereignisse für die Rollikids. Im Sommer fahren und üben wir mit den Handbikes und Rollis fleißig auf der Tartanbahn, um dann alle gemeinsam am Stuttgart-Lauf teilzunehmen. Dieses Jahr sollte ein besonderes Jahr werden, denn wir haben uns mit den Organisatoren des Stuttgart-Laufs zusammengesetzt und das Angebot beim Stuttgart-Lauf um ein neues 7 km Rollstuhl und Handbike Einsteigerrennen erweitert. Die 7 km Strecke füllt die bisherige Lücke zwischen dem Hand-

bike-Mini-Marathon (ca. 2 km) und dem Rollstuhl-Handbike-Halbmarathon, für ambitionierte Nachwuchssportler*innen oder für Freizeitfahrer*innen, mit oder ohne E-Antrieb. Allein der Gedanke der Teilhabe soll bei dem 7 km Lauf im Mittelpunkt stehen, ganz nach dem Motto des Stuttgart-Laufs, ein Lauf „Für die ganze Familie“. Wir hatten extra einen Handbike-Workshop als Vorbereitung und Motivation geplant, für die Teilnehmer*innen des Handbike Mini-Marathons und alle Interessenten des 7 km Laufs. Ganz nach dem Motto „Gemeinsam trainieren - Fahren - Ankommen“.

Nach den ersten Lockerungen der Corona-Maßnahmen haben wir mit den Rollikids langsam wieder mit dem Handbiketraining begonnen. Nach so einer langen Zeit zuhause waren viele froh, in einer sicheren Umgebung wieder ein bisschen Sport treiben zu können. Der MTV Stuttgart hat da vorbildlich ein super Konzept ausgearbeitet, so dass wir wieder starten konnten. Im Laufe der Zeit wurden es wieder mehr und das wöchentliche Training auf dem Sportplatz wurde gerne angenommen. Mit der Ankündigung, dass

der Stuttgart-Lauf virtuell stattfinden wird, waren wir uns schnell einig, daran teilzunehmen. Das Training hatte wieder ein Ziel und alle waren mit Feuer und Flamme dabei.

Unser virtueller Stuttgart-Lauf fand am 27.06. in unserem heimischen Stadion statt. Wir haben mit Flaggen, Fahnen und Luftballons einen Start-Ziel-Bereich gestaltet, so dass auch die Atmosphäre gestimmt hat. Für den Handbike Mini-Marathon mussten 5 Runden und für den 7 km Lauf 18 Runden auf dem Sportplatz absolviert werden. Was für ein Vorteil für die Zuschauer, denn nun konnten wir unsere Sportler*innen bei jeder Durchfahrt anfeuern und auf die nächste Runde schicken. Und das hat super funktioniert, alle fuhren mit einem Lächeln, neuer Motivation und neuer Schubkraft voraus in die nächste Runde. Die Trainingszeiten wurden regelrecht eingedampft und neue Rekorde purzelten nur so dahin. Am Ende waren alle glücklich, unsere kleinen und großen Rollikids fix und fertig, die Eltern und Übungsleiter heiser und voller Stolz auf ihre Schützlinge. Wir werden uns noch lange an dieses Ausnahmejahr

zurückerrinnern und auch an diesen tollen virtuellen Stuttgart Lauf 2020. Nächstes Jahr hoffen wir natürlich wieder auf die

Zieleinfahrt in die Mercedes-Benz-Arena, wenn den Müttern beim Mini-Marathon oder dem 7 km Rennen die Tränen kullern,

weil ihre Kinder die Strecke ganz selbstständig zurückgelegt haben und unter tosendem Applaus ins Ziel kommen.



Der MTV-Ausweis gilt bei immer mehr Firmen als Vorteilskarte



Alle MTV-Mitglieder erhalten bei Vorlage (der Rückseite) ihres Ausweises bei einigen Stuttgarter Firmen sowie im gesamten Ski-Gebiet Pitztal deutliche Rabatte. Die neue Partnerschaft mit dem Pitztal ist eine besonders gelungene Kombination aus Rabatten bei allen Skiliften und Bahnen (10 bis 20%), fast 30 Hotels und Pensionen sowie Geschäften: **Auch im Sommer!**
Nutzen Sie die PROMOTION VORTEILSWELT – und sagen Sie es weiter.
Infos unter: www.vereinspromotion.de

ENERGIEGELADEN MIT

SCHARRMANT STROM

ÖKO ABER
GÜNSTIG

Ihr regionaler Energieversorger.

T 0711 - 78 68-599
www.scharr-waerme.de

SCHARRWÄRME
bringt Energie ins Leben

**JUGEND UNTERSTÜTZEN.
LEISTUNG FÖRDERN.**



CATALINA SANTOS-MORAN DIAZ (15), TURNERIN IM ERSTLIGA-TEAM DES MTV STUTTGART



MTV STUTTGART
1843 e.V.

HAUPTSPONSOREN VOLLEYBALL



HAUPTSPONSOR TURNEN



TOP SPONSOREN



PREMIUM SPONSOREN



PROMOTION PARTNER



MEISTER-FAMILIENBETRIEB
GENSMANTEL
BAUGESCHÄFT

2 bee free
Consulting & Versicherungsgesige

Speedy
toX
www.speedytox.de

UP ON
ONLINE MARKETING

RA 0711
RECHTSANWÄLTE STUTTGART

m. f. alesci

allservice
Serviceleistungen

Steimle

Dr. Heubach/Heubach

DIAMANT
Klimasysteme

K
Angebot
Tante Romy
Reisebüro

S/F/G
Serviceleistungen

Summier
JACOBI

Blumen Cech

**BANKHAUS
AUGUST LENZ**
Kreditbank

dimac
Sporterhaltung

Systemedia
DAS MEDIENHAUS

Rabi Aloni
KONZERT

**FELLBACHER
WEINGÄRTNER**

BUCK

friess-merkle
Elektronik

PANINI

Sandra Heubach
Gauggel
Im Weinberg & Fischerhof

Göckelmaier
Der Elektroinstallateur

HEART & SOLE
Die Laufspezialisten

GRUND & BODEN WERT

BAYH & FINGERLE

WIMIS
METALL-SERVICE

DR. HOPFERT & KOLLEGEN

MORE THERAPY

Die Note
by EDGAR'S

neokom.tv
Video- und Filmverleih-Agentur

HUBERTUS-APOTHEKE
KLEINSTRASSE 10 STUTTGART

DEINE VIRTUELLE STADT 2

ADVENTURE7

DRECHSEL
STEUERBERATER

Auracher

SC arstens
amtätshaus

WACHTMEISTER

ib

Berufliche Schulen Stgt-Mitte

teqneers

OBI
Westbahnhof

UP STAIRGO

VON BRÜHL
-Auktionshaus-

GOBS GmbH
Rohr- und Kanalarbeitung
Wasserversorgung Rohr-, Kanal- u. Industriemaschinen
Tel.: 0711 85 18 08 Fax: 0711 85 18 26
E-Mail: info@gobs.de www.gobs.de

salesday consulting
Vertrieb | Beratung | Training | Coaching | Interim

Three Green Stuttgart

NECKAR-KÄPT'N

Der Mann futtert

PROMOTION
VORTEILSWELT

Der MTV-Ausweis gilt bei immer mehr Firmen als Vorteilskarte

Alle MTV-Mitglieder erhalten bei Vorlage (der Rückseite) ihres Ausweises bei einigen Stuttgarter Firmen sowie im gesamten Ski-Gebiet Pitztal deutliche Rabatte. Die neue Partnerschaft mit dem Pitztal ist eine besonders gelungene Kombination aus Rabatten bei allen Skiliften und Bahnen (10 bis 20%), fast 30 Hotels und Pensionen sowie Geschäften: **Auch im Sommer!**
Nutzen Sie die PROMOTION VORTEILSWELT – und sagen Sie es weiter.
Infos unter: www.verainspromotion.de



MTV STUTTGART
1843 e.V.

IHR HABT DEM MTV GEKÜNDIGT? SCHADE, DOCH:

AUCH WENN IHR WOANDERS SEID, VERLASSEN MÜSST IHR UNS NICHT ... denn auch als Fördermitglied könnt Ihr weiterhin alle Einkaufsvorteile unserer PROMOTION-Vorteilswelt nutzen.

Was kostet eine Fördermitgliedschaft?

Als MTV-Fördermitglied zahlt Ihr 48 Euro im Jahr.

Was bekommt Ihr als Fördermitglied?

Wir senden Euch regelmäßig das MTV-Magazin, damit Ihr immer im Bilde bleibt. Wir schicken Euch zu Beginn jedes Jahres einen Fördermitgliedsausweis.

Was nützt Euch der Fördermitgliedsausweis?

Bei Vorlage des Ausweises erhaltet Ihr bei vielen Stuttgarter Firmen und Geschäften einen Mitgliederrabatt. Der Kreis dieser Firmen wird ständig erweitert. Schon bald könnt Ihr ein ganzes Skigebiet in der Vorteilswelt nutzen. Lasst Euch überraschen. Eine Übersicht zu diesen Partnerfirmen findet Ihr auf der Webseite der PROMOTION Vorteilswelt:



WWW.VEREINSPROMOTION.DE

Ruft uns einfach an: 63 99 18

... UND WENN IHR UNS DOCH VERLASSEN MÜSST, WEIL IHR UMZIEHT, DANN EMPFEHLEN WIR:

AURACHER MÖBELSPEDITION – UMZIEHEN MIT DEM FACHMANN

Unser Partner-Unternehmen steht seit 1921 für herausragende Privat-, -Büro-, Instrumenten- und Kunsttransporte. Langjährige Kunden schätzen ganz besonders die saubere und fachgerechte Arbeit. Jeder Transport wird unter der Leitung eines Familienmitglieds durchgeführt. Dies garantiert Ihnen eine Qualität, die ihresgleichen sucht.

www.auracher-umzuege.de

MTV-Mitglieder oder Fördermitglieder erhalten von unserem Partner einen **Rabatt von 10 Prozent**.

Nehmen Sie als MTV-Mitglied einfach Kontakt zu Auracher auf und sparen Sie 10 Prozent bei einem absoluten Qualitäts-Umzug: **Tel.: 0711 / 60 25 14 | info@auracher-umzuege.de**

