

MTV

INFO



DAS MITGLIEDER-MAGAZIN DES MTV STUTT GART 1843 e.V.

89. JAHRGANG 01.2015

DER MODERNE SPORTVEREIN MIT TRADITION
MTV-STUTT GART.DE

WIR HABEN DEN POTT!



MTV-VOLLEYBALLERINNEN GEWINNEN DVV POKAL

**20%
RABATT**
AUF ALLE PRODUKTE*

ORIGINAL NOVAFON SCHALLWELLENGERÄTE

ERST ÜBERZEUGEN, DANN KAUFEN: TESTEN SIE NOVAFON SCHALLWELLENGERÄTE 4 WOCHEN KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH!



NOVAFON ANWENDUNGSGEBIETE SIND Z.B.:

- Hartnäckige Muskelverspannungen
- Sportverletzungen, Prellungen
- Kosmetische gesichtsbehandlungen
- Arthrose, Tennis-/Golfarm
- Knochenbrüche
- Narbenbehandlung

Novafon gratuliert Antonia Alicke zum 4. Platz am Stufenbarren bei den Olympischen Jugendspielen in Nanjing

Weitere Anwendungsmöglichkeiten finden Sie unter:
www.novafon.de

Wir beraten Sie gerne persönlich: 07151 - 165 14-47



* Mitglieder-Rabatt

**04 MTV MOMENTE**

Impressionen aus der MTV-Welt

06 VERMÄCHTNISSE, SPENDEN**07 DIE VEREINSLEITUNG INFORMIERT****08 UNTER GENERALVERDACHT ...****10 TITELTHEMA:**

DER POKALSIEG 2015

13 SPORT-EHRUNGSABEND**14 EINLADUNG ZUR HAUPTVERSAMMLUNG****15 WIR SIND DER MTV**

Mitglieder vorgestellt

16 NEUER PARTNER HAPAG LLOYD**17 MTV WELTWEIT**

Mitglieder grüßen aus aller Welt

18 VORTEILE FÜR MITGLIEDER

Der MTV-Ausweis als Rabattkarte

21 WIR SIND DER MTV

Mitglieder vorgestellt

24 DER INNERE SCHWEINEHUND

Informationen aus dem Fitness-Studio

26 SPORT AKTUELL

Die neuen Fitness- und Gesundheitskurse

30 MTV-TIPP**33 WIR GRATULIEREN****34 BERICHTE AUS DEN ABTEILUNGEN****58 TERMINE****Herausgeber**

MTV Stuttgart 1843 e.V. (8.700 Mitglieder)
 Am Kräherwald 190 A / 70193 Stuttgart
 +49 (0) 711/63 18 87
 service@mtv-stuttgart.de
 www.mtv-stuttgart.de
 Auflage: 7.000

Redaktion

Dr. Karsten Ewald

Gestaltung

URBAN PROPAGANDA GmbH & Co KG
 Gymnasiumstr. 43 / 70174 Stuttgart
 +49 (0) 711/12 85 204 0
 info@urban-propaganda.de
 www.urban-propaganda.de

Redaktionsschluss für die nächste**Ausgabe:** 01. Juli 2015

Informationen zur Mitgliedschaft, Öffnungszeiten,
 Programm etc.: Im MTV-Programmheft
 (kann angefordert werden) oder unter:
 www.mtv-stuttgart.de



**KOSTENLOS
 TESTEN!**

MTV Probeausweis

(4 Wochen kostenfrei und unverbindlich)

**Unter: 0711/63 99 18
 oder über
 service@mtv-stuttgart.de
 anfordern**

BIN ICH EIN GAUNER ODER NUR SCHLICHTWEG DOOF??

Liebe Leser/-innen



Wenn ein Geschäftsführer eine derartige Frage stellt und dies auch noch ernst meint, dann ist irgendwo etwas im Busch.

Nach Meinung der Generalsekretärin einer Regierungspartei habe ich allerdings keine weitere Option, wenn ich mich außerstande erkläre, alle Durchführungsbestimmungen eines neu geschaffenen Gesetzes mit vernünftigem Aufwand umzusetzen. Bitte lesen Sie hierzu meinen Beitrag zum Mindestlohngesetz auf der Seite 8. Wir betreiben derzeit einen großen Aufwand, um Politiker und Sportfunktionäre für die Vereinsbelange zu sensibilisieren. Mein Dank an dieser Stelle gilt Herrn Dr. Kaufmann, der für Stuttgart als Bundestagsabgeordneter tätig ist und uns mit großem Einsatz unterstützt. Lieber Herr Kaufmann, herzlichen Dank für Ihr großes Engagement für den gemeinnützigen Sport, insbesondere die gefährdeten Wettkampf- und Ligabereiche unserer 4.100 Kinder und Jugendlichen. Mein herzlicher Dank gilt auch allen Trainern und Übungsleitern, die eben nicht auf jede Stunde schauen, wenn es darum geht, unseren Nachwuchs verantwortungsbewusst und auf hoher Qualität zu betreuen. Ja – hier gibt es eine Durchmischung von bezahlter Tätigkeit und Ehrenamt. Genau diese Mischung ist es aber, die gemeinnützige Sportvereine wie auch den MTV Stuttgart zu dem machen, was sie heute sind: hoch effiziente Bildungsträger mit klar umrissenem gesellschaftlichen Auftrag. Deshalb nochmals mein Appell an alle politischen Entscheidungsträger: Tasten Sie diese bewährten Strukturen nicht an. Wir wollen doch einfach nur unseren Aufgaben nachgehen. Bitte helfen Sie uns und vor allem behindern Sie unsere Arbeit nicht, damit wir auch in den nächsten Jahren stolz auf unser breit gefächertes und hochwertiges Kinder- und Jugendprogramm sein können.

Dr. Karsten Ewald / Geschäftsführer



MTV MOMENTE

SO SEHEN SIEGER AUS



Fotos: Tom Bloch



OBEN: UNSERE SKILEHRER
VERABSCHIEDEN DEN WINTER

UNTEN LINKS: GIPFELSTÜRMER

UNTEN RECHTS: HÖHLENFORSCHER



ZEHN VERRÜCKTE JAHRE

RÜCKBLICK DES GESCHÄFTSFÜHRERS

TEXT KARSTEN EWALD

Mit dem Aufstieg unserer Basketballer in die 2. Bundesliga im Jahre 2005 mussten wir fast alle Positionen neu besetzen, denn auf einmal spielten wir nur noch gegen Profis. Kresimir Miksa (1. Liga Tübingen) war einer der ersten, die ich ansprach. „Vergesst es, die killen Euch“, war sein Statement. Doch er kam trotzdem und brachte weitere Spieler mit, die sich sagten, wenn Miksa da hin geht, dann muss wohl was dran sein. War es aber nicht so richtig, denn nach einem Jahr, auf Tabellenplatz 8 stehend, mussten wir das Team, mangels Sponsoren wieder zurückziehen. Alle gingen, nur Miksa blieb. Er spielte als Amateur weiter, und nachdem auch der Trainer schließlich ging, wurde er 2008 Chefcoach. Die folgende Zeit war hart. Wenig Geld und starke Gegner in der Regionalliga, in der zunehmend Profispieler spielten. Es ging gegen den Abstieg. Doch allein die „Marke Miksa“ bescherte uns ständig neue Spieler und Talente. Inzwischen kam ein neuer Coach und Miksa verlegte sich aufs managen, um trotzdem bei fast jedem Training dabei zu sein. So spielten wir schließlich wieder ganz oben mit und wurden 2013 Meister. Die ungenügende Finanzdecke verhinderte den Aufstieg. Das ist eine Situation, wo eigentlich alle gehen wollen – nicht unter Miksa. Wir behielten das Team zusammen und haben auch heute ein Amateurmansschaft, die in der ersten Regionalliga bestehen kann.

Doch nun, nach 10 Jahren, wird Kresi Miksa seinen „Nebenjob“ an den Nagel hängen, seine beiden Töchter und sein Frau brauchen mehr Zuwendung und Zeit. Ich verstehe dies schweren Herzens und bedanke mich bei Kresi für die 10 verrückten Jahre, die wir zusammen gekämpft haben.



Kresi Miksa (li) und Geschäftsführer Ewald (re) verstanden sich blind – durch Höhen und Tiefen – 10 Jahre lang.

SPENDEN FÜR DEN MTV

Otto F. Scharf Stiftung	10.000,00 EUR
Roland Teufel EM	400,00 EUR
Philipp Heimsch	300,00 EUR
Peter Moik	20,00 EUR
Juliane Eberhard	400,00 EUR
Marta Popowska	500,00 EUR
Claudia Grundt	280,00 EUR
Johannes Schräge	30,00 EUR
Walter Waldmann	374,00 EUR
Wolff Gruppe Holding GmbH	888,00 EUR
Fa. Bohnet GmbH	5000,00 EUR
Jolanta Marek	400,00 EUR
Fa. Friess + Merkle GmbH	700,00 EUR
Martin Liener-Kling	230,00 EUR
Denise Kim Kaufmann	265,00 EUR
Harald Amann	720,00 EUR
Hans Andreas Raichle	1.000,00 EUR
Gunter Gruber	105,00 EUR
Katrin Henriette Kickartz	400,00 EUR
Gertrud Runck EM	300,00 EUR
Werner Cantz EM	200,00 EUR
Anna Ringer	110,00 EUR
Dieter Ulrich EM	500,00 EUR
Hermann Grieshaber EM	150,00 EUR

Fa. Kopf, Schreinerei	500,00 EUR
Gert Mayer EM	100,00 EUR
Hans-Jürgen Wilmsen	100,00 EUR
Tim Zimmermann	700,00 EUR

SONDERSPENDEN

Versehentlich wurde von einigen Mitgliedern der Beitrag doppelt abgebucht. Folgende Mitglieder haben den zu viel gezahlten Betrag dem MTV gespendet. Hierfür unseren herzlichsten Dank. Ihr Spende wird gut angelegt!

Dorothea Iglezakis	192,00 EUR
Eberhard Rommel	150,00 EUR
Martina Rudolph-Zeller	107,50 EUR
Helmut Kirch	257,50 EUR
Ingeborg Wirth	150,00 EUR
Stephan Koegel	210,00 EUR
Ernst Kroemer	150,00 EUR
Marc Philipp Alber	96,00 EUR
Sonja Nanz	192,00 EUR
Herta Klaar	150,00 EUR
Jürgen Oesterle	107,50 EUR

HERZLICHEN DANK ALLEN SPENDERN. SEIEN SIE GEWISS, DASS IHRE SPENDE SEHR NÜTZLICH IST.

DIE KRAFTVOLLE STIMME DES MTV STUTTGART

TEXT ULRIKE ZEITLER, PRÄSIDENTIN



LIEBE VEREINSMITGLIEDER,
FÖRDERER UND FREUNDE DES
MTV STUTTGART,

sicher ist es Ihnen aufgefallen: Der MTV Stuttgart ist nahezu täglich in den Stuttgarter Zeitungen. Auch bundesweit wird über unseren Verein und seine sportlichen Erfolge berichtet. So über den Wechsel des erfolgreichsten Deutschen Turners Fabian Hambüchen vom Liga-Konkurrenten KTV Obere Lahn zum amtierenden deutschen Doppel-Mannschaftsmeister, dem MTV. Sie konnten in den Printmedien darüber lesen, dass als nächster Coup die dreizehnfache Deutsche Meisterin und Olympia Sechste von 2012 am Stufenbarren, Elisabeth Seitz, künftig bei allen Wettkämpfen für den MTV Stuttgart an den Start gehen wird. Ein herzliches Willkommen, Euch beiden!

Und nun der Pokalsieg des Deutschen Volleyballverbandes 2015 unserer Volleyballerinnen. Ein Kracher! In einem über 2-Stunden andauernden Volleyballkrimi, der in SPORT 1 live übertragen wurde, hat sich Allianz MTV Stuttgart mit Kampf- und Teamgeist gegen die „Ladies in Black“ aus Aachen mit einer grandiosen Leistung durchgesetzt. Ich gratuliere den Athletinnen, ihren Trainern und ihrem Manager herzlich! Ich weiß nicht, wie es Ihnen geht: Ich bin unglaublich stolz auf den MTV, auf seine Leistungen und seine positive Medienpräsenz, die unseren Verein als starken Sportverein Stuttgarts präsentiert.

Warum ist dies so wichtig, fragen Sie sich - zumal als Breitensportler - vielleicht? Vor allem (potentielle) Sponsoren, Förderer, aber auch die Politik reagieren auf sportliche Erfolge, auf eine präzise Berichterstattung. In anderen Städten, etwa München und Berlin, werden Deutsche Meister - auch wenn sie Volleyball oder Basketball und nicht Fußball spielen - im Rathaus vom Oberbürgermeister empfangen und dürfen

sich ins Goldene Buch der Stadt eintragen. Deshalb ist es mir eine große Freude, dass nunmehr auch in Stuttgart unsere Volleyballerinnen beim ersten Spiel der Play-offs am 14.03.2015 in der SCHARrena für ihren Pokalsieg durch Herrn Oberbürgermeister Kuhn geehrt wurden. Das lässt hoffen, dass auch unsere beiden Turnteams, die mit ihrer Doppelmeisterschaft Turngeschichte geschrieben haben, seitens der Landeshauptstadt Stuttgart noch angemessen gewürdigt werden.

Und das braucht ein Sportverein. Ein Sportverein kann nur dann seine sozialen und gesellschaftlichen Aufgaben wirkungsvoll erfüllen, wenn er eine kraftvolle Stimme oder - neudeutsch - ein Standing hat, an dem man nicht vorbei kommt, wenn es um die Belange der Sportvereine geht. Dies zeigt zum Beispiel die Stellungnahme von Dr. Karsten Ewald zum Thema Mindestlohn in diesem Magazin auf Seite 8.

Ihre
Ulrike Zeitler



Foto: Tom Blocher

Oberbürgermeister Fritz Kuhn und MTV Präsidentin Ulrike Zeitler gratulieren unsere Volleyballmädels zum Pokalerfolg.

UNTER GENERALVERDACHT



TEXT DR. KARSTEN EWALD, GESCHÄFTSFÜHRER

Das neue Gesetz zum Mindestlohn meint es gut. Aber gut gemeint ist noch lange nicht gut gemacht. Es bezieht sich auf alle Angestellten, also auch auf die so genannten Minijobber, die 450 Euro im Monat netto verdienen dürfen (zzgl. 30% Arbeitgeber-Abgaben). Es bezieht sich ausdrücklich nicht auf die so genannten Übungsleiterpauschalen. Hier darf jeder Übungsleiter bis zu 200 Euro im Monat steuer- und sozialversicherungsfrei abrechnen. Beim MTV sind rund 150 Übungsleiter im Pauschalbereich tätig. Der MTV Stuttgart zahlt derzeit für Trainer und Übungsleiter 8 Euro (Netto) pro 45 Minuten-Einheit, also 10,66 Euro auf 60 Minuten (zzgl. Abgaben 13,87 EURO) und liegt somit weit über den gesetzlichen Anforderungen von 8,50 Euro Brutto-Stundenlohn. Beim MTV arbeiten derzeit 80 Minijobber/innen.

Eigentlich sollte uns dieses Gesetz nicht kümmern, zumal die Honorare in den Kursbereichen noch einmal deutlich höher liegen, denn hier befinden wir uns im Wettbewerb mit zahlreichen privaten Anbietern um die besten Mitarbeiter. Das Problem ist aber, dass der Gesetzgeber uns dies nicht glaubt. Man geht vielmehr davon aus, dass alle Arbeitgeber das Gesetz unterlaufen wollen. Auch der MTV steht unter diesem Generalverdacht und muss die Gesetzestreue mit hohem bürokratischem Aufwand beweisen. Ich habe die Regeln zum Gesetz in der Stuttgarter Zeitung als „bürokratisches Monster“ bezeichnet. Hinzufügen möchte ich, dass diese Regeln offensichtlich von echten Bürokraten entwickelt wurden, ohne Bezug zur Praxis, ohne Verständnis für unternehmerisches Handeln, von Leuten also, denen Arbeitgeber per se schon mal suspekt zu sein scheinen. Anders ist es nicht zu erklären, dass wir extra eine neue Stelle schaffen müssten, um alle Regeln exakt einzuhalten. Wir schaffen gerne neue Arbeitsplätze, seit 2002 waren es 16 Festanstellungen und ca. 40 Minijobs. Neue Stellen ja, aber dann im Sportbetrieb und nicht in der Verwaltung. Um eine schlanke Verwaltungsstruktur zu erhalten, sind wir zunehmend dazu übergegangen, im Minijobbereich Pauschalverträge abzuschließen. Die Trainer erhalten also einen Vertrag mit Aufgaben, Kompetenzen und Verantwortung – zeitgemäße Vereinbarungen mit hohem

Grad an Selbstverantwortung zu gleichbleibenden Honoraren über das gesamte Jahr. Alle Beteiligten waren zufrieden. Das ist jetzt vorbei, denn die Trainer sollen nun jede einzelne Stunde protokollieren und wöchentlich einreichen. Das betrifft übrigens auch alle Festangestellten, vom Sportlehrer über die Servicekraft bis hin zum Hausmeister. Was für ein gewaltiger Aufwand, denn diese Stundenzettel müssen auch aktiv eingefordert, erfasst und archiviert werden. Doch damit nicht genug. Wir haben noch andere Minijobber beim MTV, die aus verschiedenen Gründen nach Stunden abrechnen. Aber auch hier gibt es nun Probleme, die die gewachsenen und bewährten Strukturen der Sportvereine tangieren. Diese Strukturen basieren auf einem Verständnis ehrenamtlicher Tätigkeiten, ohne die kein gemeinnütziger Verein existieren kann. Beim MTV sind über 100 Mitglieder in den Abteilungsleitungen ehrenamtlich und völlig entgeltfrei tätig. Im Rahmen



der Übungsleiterpauschale sind beim MTV über 150 Übungsleiter aktiv. Die Bezahlung dieser Übungsleiter heißt hier Aufwandsentschädigung und beträgt in der Regel 8 Euro je Übungseinheit. Allerdings vergüten wir seit jeher keine Einsätze an Wochenenden (Wettkämpfe und Ligabetrieb) oder in den Ferien (Trainingslager). Dies sind also wirklich freiwillige, ehrenamtliche und unbezahlte Tätigkeiten, ohne die wir unsere Angebote zu den derzeitigen Mitgliedsbeiträgen nicht aufrechterhalten könnten. Wenn nun einer dieser Übungsleiter durch eine gestiegene Zahl an Übungsstunden mehr erhalten soll als 200 Euro im Monat, muss er im Minijob angemeldet werden. Nichts Besonderes – zumindest bisher. Doch nun entfaltet das Mindestlohngesetz seine zerstörerische Wirkung. Im Gegensatz zu vorher wird es nun diesen Trainern nicht mehr freigestellt, sich zusätzlich ehrenamtlich und freiwillig zu betätigen. Jetzt müssen alle Stunden aufgeführt werden, auch die an Wochenenden oder in den Ferien. Die zuvor freiwillige unentgeltliche Tätigkeit wird nun durch den Gesetzgeber nicht mehr toleriert. Das Mindestlohngesetz verpflichtet den MTV, auch diese Einsätze mit 8,50 Euro / Stunde zu bezahlen. Da kann der Trainer sagen was er will, er wird unfreiwillig zum „Begünstigten“. Das bedeutet: Um Gesetzestreue und Gerechtigkeit gleichermaßen zu verwirklichen und die Kosten im Zaume zu halten müsste der MTV entweder ...

1.) dafür sorgen, dass es in den Trainingsbetrieben der Wettkampf- und Ligaabteilungen keine Minijobber mehr gibt, oder er müsste

2.) allen Trainern, ob pauschal vergütet oder im Minijob, diese zusätzlichen Tätigkeiten bezahlen.

Für den ersten Fall benötigen wir rund 40 zusätzliche qualifizierte Trainer und müssten das Engagement von rund 30 Trainern drastisch bremsen. Für den zweiten Fall benötigt der MTV rund 100.000 Euro zusätzlich, um das gewohnte Angebot zu den derzeitigen Mitgliedsbeiträgen zu erhalten. Eine gewaltige Investition, ohne Nutzen für die Kinder- und Jugendberei-

che, denn diese betrifft es vorrangig. Um ganz ehrlich zu sein: die Geschäftsleitung weiß nicht, was sie tun soll. Wir wurden von einem Gesetz überfahren, das die Strukturen gemeinnütziger Sportvereine direkt angreift und zersetzt. Und da hilft auch die Äußerung der Generalsekretärin einer Regierungspartei nicht wirklich weiter (siehe Kasten).

Also, ich kann mir jetzt aussuchen was ich bin: entweder ein Gauner oder schlichtweg zu doof. Wenn man sehr komplexe Sachverhalte so vereinfacht, dann kann auch aus gut Gemeintem nie etwas Gutes werden.

Unser Fazit:

Ein Gesetz, das eigentlich soziale Gerechtigkeit schaffen soll, wird durch immensen bürokratischen Mehraufwand und Eingriffe in bewährte Strukturen gewaltige Mehrkosten erzeugen und zahlreiche Mitarbeiter fremdbestimmen und demotivieren.

Dieses Gesetz untergräbt vor allem unsere Strukturen im Kinder- und Jugendbereich. Es wird die Mitgliedsbeiträge in die Höhe treiben, zu Lasten von Familien mit Kindern, für die der MTV eine wichtige soziale Heimat ist. Dieses Gesetz ist fürwahr ein Monstrum.

Unsere Bitte an den Gesetzgeber:

Die gemeinnützigen Vereine sollen von den Durchführungsbestimmungen dieses Gesetzes entbunden werden.

Yasmin Fahimi postete am 20. Februar folgendes auf Facebook:

„Der Mindestlohn ist eine historische Leistung, die lassen wir uns nicht kaputt machen. Vor allem nicht durch absurde Argumente. Wer es als Arbeitgeber nicht schafft, einen Stundenzettel ordentlich auszufüllen, ist entweder ein Gauner – oder schlichtweg zu doof. Das einzige, was mich an der aktuellen Diskussion freut: Jedem ist jetzt klar, wem Deutschland den Mindestlohn zu verdanken hat: der SPD.“



Wir brauchen unsere Trainer auch am Wochenende. Wir wollen doch in der Liga spielen. Lasst uns doch bitte einfach so weitermachen.

TITELTHEMA

DER POKALSIEG 2015

DIESER POKALKAMPF VOR 10.500 ZUSCHAUERN IN HALLE / WESTFALEN WAR NICHTS FÜR SCHWACHE NERVEN. ALLIANZ MTV STUTTGART LAG BEREITS MIT 0:2 SÄTZEN GEGEN DIE LADIES IN BLACK AACHEN ZURÜCK, EHE MAN DAS SPIEL DREHTE UND DOCH NOCH MIT 3:2 (17:25, 20:25, 25:19, 25:19, 15:13) GEWANN.



Manager
B. Lobmüller

**TITEL
THEMA**

TEXT ALICE HAUSSER /
KARSTEN EWALD



Fotos: Tom Bloch

Fotos: Tom Bloch

CHRONOLOGIE EINER NERVENSCHLACHT

Im Spiel zwischen den Ladies in Black Aachen und dem MTV-Team ging es eng zu. Denn Aachen legte los wie die Feuerwehr. Mit jedem Ballwechsel wurden die Aachener Spielerinnen selbstsicherer. Fast alles klappte. Und so verwandelte Diagonalangreiferin Maja Burazer gleich den ersten Satzball mit einem Schmetterschlag zum 25:17.

Auch im zweiten Durchgang ließen sich die Aachenerinnen das Heft nicht aus der Hand nehmen. Bei der zweiten technischen Auszeit hieß es 16:13 für die schwarzen Damen aus Aachen. 24:20: Satzball für Aachen. Simona Košova legte ein ordentliches Pfund in ihre Angriffsaktion und traf! Damit führten die Ladies in Black mit 2:0.

Stuttgart-Trainer Guillermo Hernandez nach dem Spiel: „Aachen hat sehr stark gespielt! Wir haben einige taktische Umstellungen vorgenommen, nachdem wir 0:2 hinten lagen. Wir mussten uns in der Annahme steigern, deswegen haben wir ab dem dritten Satz mit anderen Spielerinnen ein etwas anderes System gespielt.“

Trotzdem geriet Stuttgart im dritten Abschnitt zunächst wieder deutlich in Rückstand. Aber Stuttgarts Kapitänin Kim Renkema kämpfte sich mit ihrem Team wieder heran. Mit 8:7 gelang die Führung. Würden die MTV-Spielerinnen jetzt endlich doch noch ihrer Favoritenrolle gerecht werden? Beim Aufschlag von Mareike Hindriksen eroberte Stuttgart mit 16:10 erstmals einen deutlichen Vorsprung. Nachdem ein Aufschlag von Aachens Romana Stankova im Netz gelandet war, hieß es 25:19 für den MTV. Damit verkürzte Stuttgart auf 1:2.

Im vierten Satz lagen die Kontrahentinnen bis zum 11:11 auf Augenhöhe. Doch dann zogen die MTV-Mädels auf 19:16 davon und erzielte schlussendlich mit 25:19 den 2:2-Satzausgleich. Die Halle kochte. Die Spannung wurde für die zahlreichen mitgereisten Fans schier unerträglich.

So musste der Tiebreak über Sieg oder Niederlage entscheiden. Doch Stuttgart, jetzt so richtig in Fahrt gekommen, ließ sich nicht mehr aufhalten. Zwar gelang den Ladies in Black beim 11:11 und 13:13 noch einmal der Ausgleich, doch ein guter Stuttgarter Block sorgte schließlich für das entscheidende 15:13 und den Pokalsieg.

Herzlichen Glückwunsch unseren tapferen und kämpferischen Mädels und dem Management unter der Leitung von Bernhard Lobmüller. Der MTV ist stolz auf Euch.

Wir bedanken uns bei den Hauptförderern unseres Bundesligateams:



SPORT-EHRUNGEN DES JAHRES

TEXT KARSTEN EWALD



Am 30. Januar fanden die Ehrungen verdienter Sportler und Funktionäre des MTV Stuttgart in einem neuen Format in der Sporthalle Kräherwald statt. Das neue Format war vor allem durch zwei Innovationen geprägt. Zum einen wurde die Ehrung von den Besten in 13 Kategorien durchgeführt und zum anderen erfolgte die Darbietung in einer multimedialen Form durch Bild- und Videovorträgen mit Musik. So waren diesmal nicht viele Worte zu sprechen, sondern die Anwesenden genossen eine Show auf der Leinwand. Die besten jeder Kategorie wurden Ende des Jahres in einer Sit-

zung des Hauptausschusses gewählt. Nach der Show wurden die Besten durch die MTV-Präsidentin Ulrike Zeitler ausgezeichnet und hatten die Möglichkeit eines kurzen Statements. Das Ergebnis war eine kurzweilige 90-Minuten-Show mit anschließender Hocketse. Alle Anwesenden wurden bestens mit den Spezialitäten des gerade neu eröffneten MTV-Restaurants „Al Campo“ verwöhnt. Über 120 Besucher waren sich ziemlich einig: das soll im nächsten Jahr ähnlich ablaufen, es hat Spaß gemacht und war kurzweilig und interessant.

DIE 13 KATEGORIEN FÜR DIE SPORT-EHRUNGEN

Sportlerinnen des Jahres

- Allgemeiner Sportbetrieb
- Jugend
- Spitzensport

Sportler des Jahres

- Allgemeiner Sportbetrieb
- Jugend
- Spitzensport

Team des Jahres

- Allgemeiner Sportbetrieb
- Jugend
- Spitzensport

Trainer(in) des Jahres

Manager(in) des Jahres

Fairnesspreis des Jahres

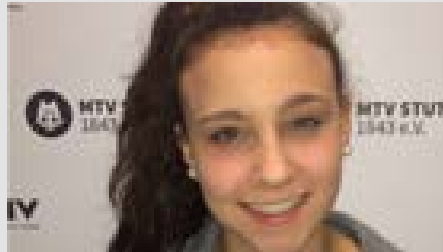
MTV-Lebenswerk

PRÄSENTIERT VON DER **COMMERZBANK** 

DIE AUSGEZEICHNETEN



Sportlerin des Jahres allg. Sport:
Katja Maurer (Handball)



Sportlerin des Jahres Jugend:
Delina Onur (Fußball)



Sportlerin des Jahres Spitzensport:
Lisa-Katharina Hill (Turnen)



Sportler des Jahres allg. Sport:
Philipp Heger (Handball)



Sportler des Jahres Jugend:
Julian Weller (Turnen)



Sportler des Jahres Spitzensport:
Tim-Oliver Geßwein (Trampolin)



Team des Jahres allg. Sport:
MTV-Skischule



Team des Jahres Jugend:
B1-Jugend Fußball



Team des Jahres Spitzensport:
MTV-Turnteams



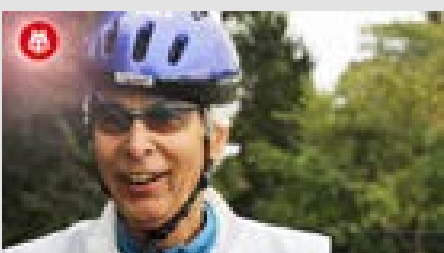
Trainerin des Jahres:
Evelyn Brühl (83) MTV-Motiv



Managerin des Jahres:
Claudia Krimmer (Turnen)



Fairnesspreis des Jahres:
Handballmannschaft Herren 1



MTV-Lebenswerk:
Helmut Banitz (Triathlon)

Der Vorstand und die Geschäftsleitung bedanken sich bei allen Sportlern, die unsere MTV- Fahne hochhalten. Herzlichen Dank auch an alle Trainer, die nicht auf jede Minute schauen, wenn es um die Sache des Vereins geht. Ohne Euch wäre der MTV nur die Hälfte wert.

Ulrike Zeitler, Präsidentin

EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2015

AM FREITAG, DEN 26.06.2015 UM 19.30 UHR

wird gemäß § 10 Absatz 1 und 2 der Vereinssatzung hierdurch die alljährliche Ordentliche Hauptversammlung in der MTV-Halle, Am Kräherwald 190 A, 70193 Stuttgart, einberufen.

TAGESORDNUNG:

1. Entgegennahme der Jahres- und Rechenschaftsberichte des Vorstandes und des Bericht der Rechnungsprüfer (Satzung § 10 Abs. 7.1).
Aussprache zu den Berichten
2. Entlastung des Hauptausschusses und des Vorstandes (Satzung § 10 Abs. 7.2)
3. Festsetzung des Haushaltsplans und der Mitgliedsbeiträge (Satzung § 10 Abs. 7.3)
4. Neuwahlen des Ehrenrates und der Rechnungsprüfer (Satzung § 10 Abs. 7.4)

Amt	bisher	es kandidiert
Sprecher des Ehrenrats Ehrenrat	Roland Wagner Kurt Brüderle Manfred Killinger Ernst Kylius Dr. Erika Hahn Eberhard Zieker Marlies Hagemeyer	Roland Wagner Kurt Brüderle Manfred Killinger Ernst Kylius Dr. Erika Hahn Eberhard Zieker Marlies Hagemeyer
Sprecher der Kassenprüfer Kassenprüfer	Bernd Wittemann Eckhart Kern	Bernd Wittemann Eckhart Kern

5. Beschlussfassung über etwaige Anträge und über etwaige Satzungsänderungen

Anträge zur ordentlichen Hauptversammlung müssen gemäß § 10 Abs. 3 der Satzung mindestens 6 Wochen vor dem Hauptversammlungstermin in der Geschäftsstelle des Vereins eingegangen sein.

Die Unterlagen zum Rechnungsabschluss und Haushaltsplan können ab 15.05.2015 in der Geschäftsstelle angefordert werden.

Der Vorstand des MTV Stuttgart

NACHRUF

Kurt Greiner

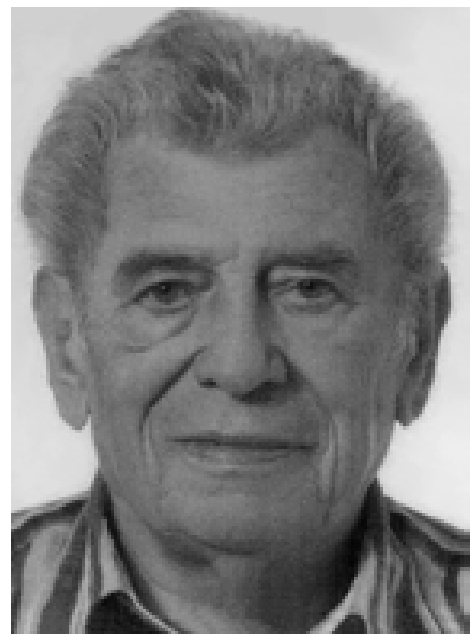
Geb.: 19.09.1928 gest.: 17.02.2015

Aus gutem Grund können wir unser Riegenmitglied Kurt als ein Urgestein des MTV bezeichnen. Schon im Vorschulalter war er im MTV beim Kinderturnen aktiv und blieb dem Turnen bis ins Erwachsenenalter treu.

Wir, besonders die jüngeren Mitglieder der Männerriege II im MTV, erinnern sich noch lebhaft an die lange Zeit, als Kurt mit großem Engagement unsere noch über 60 Mitglieder zählende Riege führte. Nicht nur Prellballturniere wurden damals landesweit bestritten, sondern auch familienfreundliche Veranstaltungen wie Ausflüge, mehrtägige Reisen, großartig ausgestattete Weihnachtsfeiern, ja sogar Tanzkurse für Ehepaare durchgeführt. In guter Erinnerung bleiben natürlich auch die Turnstunden, das Prellballspielen und die geselligen Riegenabende nach dem Sport im Nebenzimmer.

Nur die gesundheitlichen Schwierigkeiten, die nun einmal das Alter so mit sich bringen, veranlassten ihn, den Posten als Riegenführer aufzugeben. Kurt wird sich mit Sicherheit in seinen letzten Lebensjahren oft an diese schöne Zeit erinnert haben. So wie wir auch, die ihn noch in seiner riegenaktiven Phase kannten, uns gern an die Zeit mit ihm erinnern.

Wolfgang Nutsch, Männerriege II



DER „FRAUENTREFF“ IM FLUGHAFEN STUTTGART

TEXT MONIKA WELSCH

DIE BESICHTIGUNG DES STUTTGARTER FLUGHAFENS „HINTER DEN KULISSEN“, IST NUR EIN BEISPIEL FÜR DIE AKTIVITÄTEN DES „FRAUENTREFF“. JEDES JAHR FINDEN NEUE UND INTERESSANTE BESICHTIGUNGEN UND FÜHRUNGEN STATT. WIR MÖCHTEN ALLE FRAUEN DES MTV ANSPRECHEN UND HEISSEN ALLE WILLKOMMEN.



TERMINE 2015:

April	Mi. 01.04.	MTV-Gaststätte 18.30 Uhr
Mai	Do. 07.05.	„Schwäbische Landpartie“ Kirchheim u. T. Mit der Teckbahn ins Lenninger Tal
Juni	Mi. 03.06.	MTV-Gaststätte 18.30 Uhr
Juli	Do. 02.07.	Friedrichshafen Besuch des Zeppelin-Museums

August Sa. 22.08.

Außerplanmäßig

Weinprobenwanderung durch die Weinberge im Remstal
MTV- Gaststätte 18.30 Uhr
Kürbisausstellung in Ludwigsburg
MTV- Gaststätte 18.30 Uhr
Weihnachstreffen
In Planung

September	Mi. 02.09.
Oktober	Do. 01.10.
November	Mi. 04.11.
Dezember	Do. 04.12.

DIE ALTE HOFKAMMER BEWEIST BEI JEDEM BUNDESLIGAWETTKAMPF DER TURNER, DASS SIE ERSTKLASSIG IST. DESHALB AUCH UNSERE ERSTKLASSIGE EMPFEHLUNG.

artgerecht speisen

... deshalb gibt es bei uns auch Gerichte mit **Bioland-Fleisch**. Wählen Sie aus unserer speziellen Karte und schmecken Sie den Unterschied.

Bestes Fleisch von Tieren – biologisch gefüttert und aus artgerechter Tierhaltung und Schlachtung. Durch unsere Kooperation mit dem Naturhof Engel können wir das Beste anbieten. Wir verarbeiten Fleisch vom Rind und Schwein, Geflügel und Wild – solange der Vorrat reicht. Und alles vom Fachmann zubereitet – täglich ab 17.30 Uhr.

Wir verwöhnen Sie außerdem mit wechselnden Gerichten passend zu den Jahreszeiten. Mit Essen vom „**Heißen Stein**“, à la Carte-Gerichten – auch vegetarisch, „**Specials**“ und täglichem **Mittagstisch** (Mo–Fr von 12–14.30 Uhr) für jeden Geschmack ...



Alles immer aktuell unter:
www.hotel-neuwirtshaus.com
Schwieberdinger Str. 198
70435 Stuttgart-Zuffenhausen
Telefon 0711 699449-0



RESTAURANT ALTE HOFKAMMER



Probieren Sie auch eine unserer neuen Kaffeespezialitäten von natürlich gerösteten Bohnen z. B. äthiopischer Kaffee Mokka aus dem Hause HAGEN.



Gutschein

für einen besonderen Kaffeegenuss. Wählen Sie Ihren Favoriten.

KINDER KOSTENLOS, AUF FAMILIENFAHRT MTV-PARTNER HAPAG LLOYD



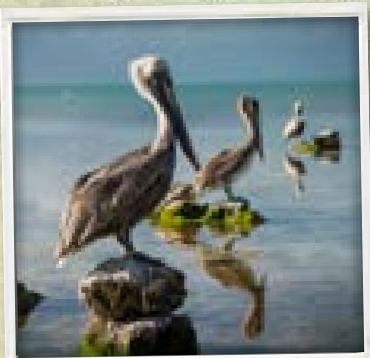
Liebe MTV-Kinder,

jedes Jahr reist Käpt'n Knopf mit Hapag-Lloyd Kreuzfahrten um die Welt und erlebt dabei viele Abenteuer: „Im letzten Jahr bin ich mit einem schönen Schiff von der Küste vor Grönland bis nach Hamburg gefahren. Weißt du wo Grönland ist? Das ist ganz im Norden, wo es noch Eisberge im Meer gibt. Dort ist es zwar etwas kälter als bei uns, aber es gibt dafür viele tolle Tiere zu sehen. Zum Beispiel sind wir mit kleinen Schiffen zu den Walen und Robben gefahren. Das war wirklich toll.

Wenn Eure Eltern auch eine Kreuzfahrt planen, dann sagt ihnen, dass ihr auf unserem Schiff mitfahren dürft, ohne dass Eure Eltern etwas bezahlen müssen (EUROPA & EUROPA zwei/ für Kinder unter 12 Jahren). Vielleicht kann ich euch ja schon in diesem Jahr mein Schiff persönlich zeigen. Hier gibt es nämlich sehr viel zu erleben, und ich werde Euch viele tolle Tiere aus dem Norden zeigen.

Aber auch wenn ihr nicht fahrt, könnt ihr jetzt etwas gewinnen. Ihr sollt mir nur sagen, welche Tiere ich im kalten aber wunderschönen Grönland gesehen habe:

HEUTE GIBT'S AUCH
PREISE
ZU GEWINNEN.



A Pelikane



B Robben



C Elefanten

Wenn deine Eltern bis zum 30. April eine Email mit deiner richtigen Antwort und deiner Adresse an service@mtv-stuttgart.de schicken, dann kannst Du einen Preis gewinnen, den wir dir mit der Post schicken werden.

Bis bald, Dein Käpt'n Knopf.

- PREISE:**
- » Käpt'n Knopf als Steiff-Kuscheltier
 - » einen Überraschungsrucksack von Käpt'n Knopf
 - » ein Vorlesebuch über die Reisen des Käpt'n Knopf.

MTV WELTWEIT

MTV—WELTWEIT VERÖFFENTLICHT AB SOFORT FOTO-GRÜSSE VON MITGLIEDERN, DIE AUS DER FERNE AN UNS DENKEN.

Das geht ganz einfach: Foto schießen, Text dazu und mail an **service@mtv-stuttgart.de** mit dem Betreff: „MTV-weltweit“ – und schon seid Ihr, sind Sie im Magazin dabei.



Basketballgrüße aus Neuseeland

Meine lieben MTV-Basketballer, es ist echt schön hier in Neuseeland, die Sonne scheint und die Schule ist total entspannt, allerdings haben die Neuseeländer in meiner Schule leider keine Ahnung von Basketball, obwohl es echt tolle Körbe überall gibt. Die Mädchen spielen hier alle Netball, sowas wie Basketball ohne Dribbeln, aber das ist ja mal voll langweilig. Deshalb freue mich schon wieder aufs Training und die Spiele in Stuttgart!

Eure Marie



Die Handballerinnen in den Bergen

Liebe Grüße von den Handballerinnen. Wir halten uns in den Bergen frisch und machen uns fit für den Sommer – inklusive Bikinifigur!



Ein MTV am Ende der Welt

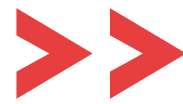
Ein Gruß aus Namibia, dem ehemaligen Deutsch-Südwest-Afrika. Wir waren auch in dem alten Diamantengräberstädtchen Kolmannkuppe, bis wohin sich Turnvater Jahns Errungenschaften ausgebreitet haben. Es gibt dort eine große Turn- und Versammlungshalle mit altertümlichen Turngeräten wie Bock und Sprungbrett (Foto oben). Im benachbarten Lüderitz gibt es auch einen Männerturnverein, den MTV Lüderitz von 1902. Heute wird in der Halle allerdings mehr gesungen als geturnt. (Foto rechts). Beste

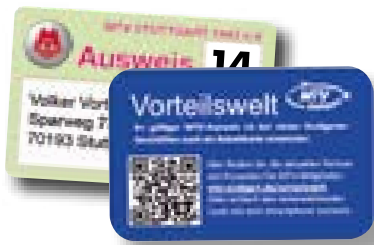
Grüße vom sonnigen anderen Ende des Globus.
Euer Klaus Heitmann



MTV BUSINESS NET

Wir machen Geschäfte
























IHRE VORTEILE ALS MTV-MITGLIED

VORTEILE AUS DER REGION

MTV-Mitgliedskarte vorlegen und Vorteile sichern.

FIRMA

MTV-VORTEILE

 Motus Coaching Personal Training und Coaching / motus-coaching.de	15% Rabatt auf alle Leistungen im Personaltraining
 Intersport Breitmeyer / intersport-breitmeyer.de	MTV-Mitglieder erhalten nicht nur auf Fußballschuhe, sondern auch auf Winterartikel und Ski-Verleih 10% Rabatt
 Fellbacher Weingärtner eG / fellbacher-weine.de	10% auf alle Weineinkäufe
 Heart & Sole – Die Laufexperten / heartandsole.de	Die Laufexperten geben 10% auf das gesamte Sortiment von Lauf- und Walkingschuhen, Textilien, Accessoires und Ernährungsprodukten
 Jacobi Juwelier / juwelier-jacobi.de	10% kombinierter Rabatt (5% bekommen Sie und 5% werden von uns an den MTV gespendet) auf das gesamte Sortiment.
 Karstadt Sports Sporthaus am Hauptbahnhof / karstadt.de	10% auf das gesamte Sortiment
 Kächele Orthopädie-Technik / sani-team-kaechele.de	10% auf alle Gang- und Bewegungsanalysen
 KONZEPT Raumausstattung / konzeptraumausstattung.de	10% auf Stoffe und Teppiche
 UP ON GmbH / upon-onlinemarketing.de	100 Euro Gutschein für Google Anzeigen (Google Adwords) inkl. Erstberatung und Einrichtung der Erstkampagne für Google-Neukunden / Kostenfreie Websiteanalyse / Kostenfreie 1-stündige Onlinemarketingberatung mit konkreten Handlungsempfehlungen
 B+L Autoservice & Pflege Center / autocrew-stuttgart.de	10% Rabatt auf Ersatzteile für MTV Mitglieder
 Novafon / novafon.de	20% auf alle Schallwellengeräte (Tiefenmassage) 4 Wochen kostenlos und unverbindlich testen
 Folien Express / folien-express.de	10 % Rabatt für MTV Mitglieder
 Tinten-Nachfüll express / tinten-express.com	20% auf alle Befüllungen von Druckerpatronen 10% auf alle alternativen Produkte
 Weber & Greissinger Sanitätshaus / weber-greissinger.de	10% bei allen Einkäufen (Rezepte ausgenommen)
 Laufladen Stuttgart / laufladen-stuttgart.de	10% Rabatt auf das gesamte Sortiment Kostenlose & individuelle Laufschuhberatung plus Analyse
 Fred's Hausmeisterservice / fredshausmeisterservice.de	Gratis: Abholung von Schrott und Altmetallen 10 % Rabatt auf Entsorgung und Entrümpelung 10 % Rabatt auf Rasenmähen
 Steimle Rollläden / steimle-rollladen.de	Ihr Qualitätspartner für Sonnen- und Wetterschutz am Haus. Sonderpreise auf Markisen und elektrische Antriebe.
 Hapag-Lloyd / hl-kreuzfahrten.de	Genießer-Pakete für Getränke im Wert von 100–200 EUR p.P. Siehe auch Seite 31 im Magazin.
 Mayer Paris / mayer-paris.de/	10% Rabatt auf alle Preise für Beratungsdienstleistungen wie allgemeine Beratung und Optimierung bestehender Tarife / DANKESCHÖN-Empfehlungsprovision von 100 Euro für eine erfolgreiche Empfehlung
 Tauchsportzentrum Stuttgart / tauchsportzentrum-stuttgart.eu	10% Rabatt auf die gesamte Tauchausrüstung
 Hatesuer Immobilien GmbH / hatesuer-immobilien-gutachten.de	100% Gutschrift für Kurzgutachten 15% Rabatt bei Verkehrswert-Gutachten
 Care Vision / augenlaser.care-vision.de	Exklusive Vorteile für MTV Mitglieder, bei Vorlage des Ausweises

Q WIR SUCHEN MITARBEITER. P WIR BILDEN AUS.

DER MTV STUTT GART SUCHT MOTIVIERTE MITARBEITER AUF 450-EURO-BASIS, GGF. AUCH IN FESTANSTELLUNG. SEHR GERNE AUCH WIEDEREINSTEIGER ODER INTERESSENTEN, DIE SICH AUS- UND WEITERBILDEN WOLLEN.

Q WIR SUCHEN IM KINDERSPORT: Übungsleiter oder Trainer in folgenden Bereichen:

- Kindersportschule
(www.kindersportschule.de)
- Fußball Akademie
(www.mtv-fussball-akademie.de)
- Schwimmkurse
- Basketball
- Volleyball
- Kinderturnen



P SIE WOLLEN ÜBUNGSLEITER WERDEN?

Kein Problem. Melden Sie sich bei unserer stv. Geschäftsführerin Sportbetriebe, Frau Janik (0711-630018). Wir ermöglichen und finanzieren Ihnen eine qualifizierte Übungsleiterausbildung über einen entsprechenden Fachverband. Sie können auch während der Ausbildung bereits als Helfer / Co-Trainer zum Einsatz kommen.

Q WIR SUCHEN IM FITNESS- ODER REHASPORT: Übungsleiter oder Trainer in folgenden Bereichen:

- Fitness-Studio Motiv
- Fitnesskurse
- Gesundheitskurse
- Rehasportkurse



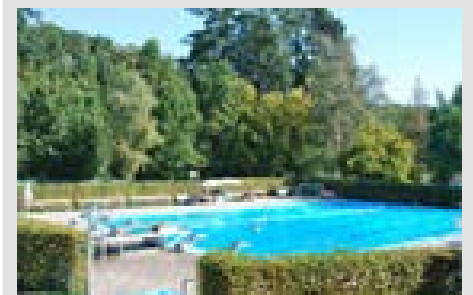
P SIE WOLLEN FITNESSTRAINER WERDEN?

Kein Problem. Melden Sie sich bei unserer stv. Geschäftsführerin Sportbetriebe, Frau Janik (0711-630018). Wir ermöglichen und finanzieren Ihnen eine qualifizierte Übungsleiterausbildung über einen entsprechenden Fachverband. Sie können auch während der Ausbildung bereits als Helfer / Co-Trainer zum Einsatz kommen.



Q WIR SUCHEN MITARBEITER/INNEN MIT DLRG-AUSBILDUNG (SILBER):

- Einsatz als Bademeister im MTV-Freibad
- Einsatz als Trainer bei MTV-Schwimmkursen



P SIE WOLLEN EINEN DLRG-SCHEIN ERWERBEN?

Kein Problem. Melden Sie sich bei unserer stv. Geschäftsführerin Sportbetriebe, Frau Janik (0711-630018). Wir ermöglichen und finanzieren Ihnen eine entsprechende Ausbildung.



MTV STUTT GART

DER MODERNE SPORTVEREIN
MIT TRADITION

Der MTV Stuttgart beschäftigt derzeit 25 hauptberufliche Sportlehrer/innen, 80 Fachkräfte auf 450-Euro-Basis und weitere 120 Übungsleiter (im Rahmen der steuerfreien Pauschale von 2.400 Euro / Jahr). Wir sind ein starkes Team, herzlich willkommen.

WIR SIND DER MTV

MTV-MITGLIEDER STELLEN SICH VOR ...



KIRA DANKMEIER

Alter / 17 Jahre

Abteilung / Schwimmen

Mein MTV-Erlebnis

Sommersportwochen für Kinder waren immer toll!

Was gefällt dir am MTV

Immer eine lockere Atmosphäre mit sehr netten Leuten

Mein Lieblingsessen

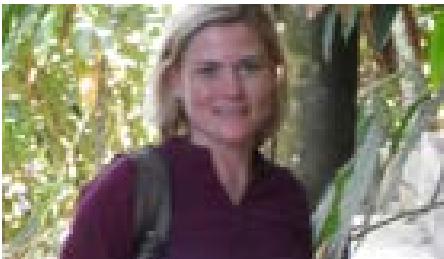
Pfannkuchen

Was ich außerhalb des MTV mache:

Schule und Hobbys wie zum Beispiel Freunde treffen

Meine Zukunftspläne:

Abitur, danach ein Jahr ins Ausland und dann studieren



MAJA SCHNAITH

Alter / 32 Jahre

Abteilung / Handball

Was gefällt dir am MTV

Die Familie

Meine Lieblingssportler

Meine Teamkollegen

Was ich außerhalb des MTV mache

Hebeln und Bohren bis die Zähne fliegen

Mein Lieblingsbuch

Alles von Karen Rose und Indien-Reiseführer

Mein Lieblingsessen

Oma's Maultaschen

Meine Ziel für diese Saison

Torschützenkönigin werden ;-)



SASCHA PALGEN

Alter / 30 Jahre

Abteilung / Turnen / Bundesligamanagement

Was gefällt dir am MTV

Die Größe und die Angebote, wir Turner nennen den Verein „Der große Rote“

Was ich außerhalb des MTV mache

Studieren und das Leben genießen

Meine Vorbilder

Alexei Nemov

Mein Lieblingsessen

Frikadellen

Meine Lieblingsbuch

Sakrileg von Dan Brown

Meine Ziel für diese Saison

Ein weiterer Deutscher Meistertitel für's Team



MARTIN SCHUMANN

Alter / 32 Jahre

Abteilung / Triathlon

Was gefällt dir am MTV

das freundschaftliche & familiäre innerhalb der Triathlon Abteilung

Meine Lieblingssportler

Ich schätze und bewundere viele erfolgreiche Sportler

Was ich außerhalb des MTV mache

Arbeiten, Lesen, Kochen, Kultur, und mit meinem Sohn spielen

Mein Lieblingsbuch

Wolfgang Büscher, Mittsommernord - Henning Mankell, Das Parfüm - Patrick Süßkind, Tour des Lebens

Mein Lieblingsessen

die italienische Küche

Meine Ziel für diese Saison

Meine Bestzeit im Halbmarathon zu verbessern



HANNA GRÖBER

Alter / 18 Jahre

Abteilung / Leichtathletik

Was gefällt dir am MTV

Ein nettes Umfeld und viele verschiedene Möglichkeiten, Sport zu treiben

Was ich außerhalb des MTV mache

mehr Sport ;-) (Schwimmen, Radfahren, Langlaufen, Fußball...), Lesen, vegan kochen und backen, Freunde treffen

Meine Vorbilder

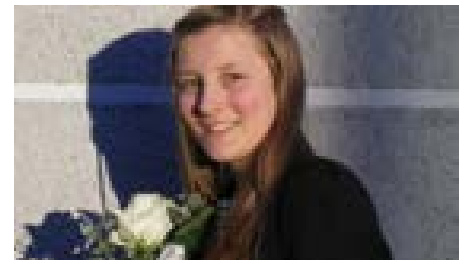
Eigentlich habe ich keine... vielleicht Sabrina Mockenhaupt, Arne Gabius und Sebastian Kienle

Mein Lieblingsessen

Pancakes, Mangos und dunkle Schokolade (auch in Kombination)

Meine Ziel für diese Saison

Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften U20 über 3000m, meine Halbmarathonbestzeit knacken, vielleicht einen Kurzdistanztriathlon ausprobieren



EMILIA SCHÜSSLER

Alter / 14 Jahre

Abteilung / Turnen

Was gefällt dir am MTV

Die Gemeinschaft, die Unterstützung, das Training, der ganze Verein

Was ich außerhalb des MTV mache

Kunst- und Turmspringen, Querflöte spielen, in die Schule gehen

Meine Vorbilder

Tabea Alt

Mein Lieblingsbuch

Narzissen und Chilipralinen

Mein Lieblingsessen

: Kartoffeln aller Art

Meine Ziel für diese Saison

Ins Landesfinale zu kommen

DIE RESTAURANT-TESTER

GESCHÄFTSSESSEN IM MTV RESTAURANT „AL CAMPO“

TEXT KARSTEN EWALD

DAS NEU ERÖFFNETE „AL CAMPO“ ZIEHT TÄGLICH MEHR GÄSTE MIT GESCHMACK AN. ZUM EINEN ZIEHT DAS ERSTKLASSIGE UND ELEGANTE AMBIENTE – EINE LOKALITÄT MIT GESCHMACK EBEN. UND ZUM ANDEREN ZIEHEN DIE WIRKLICH LECKEREN SPEISEN ZU EINEM VERNÜNFTIGEN PREIS – FÜR LEUTE, DIE EINEN GUTEN GESCHMACK WÜRDIGEN KÖNNEN. UNTER DIESEN LEUTEN FINDEN WIR IMMER MEHR MANAGER UNSERER PARTNERFIRMEN, DIE SICH AUF EIN KURZES GESCHÄFTSSESSEN IM AL CAMPO BEIM MTV STUTT GART TREFFEN.

Auf dem Foto testen Oliver Lozano (re.), Chef der Medienfirma „el Pistolero“, mit Steffen Kohlberger (li.), Sales Director von „Urban Propaganda“, die neuen Pizzen aus dem Holzofen. „Es ist schon eine echte Qual“, stöhnt Lozano, während er versucht, sich auf eine Pizza festzulegen: „es sind eigentlich nur meine Leibspeisen hier...“. Kohlberger nimmt die Sache eher pragmatisch, bestellt kurzerhand zwei Pizzen und teilt diese mit Lozano. Qual zu Ende, jetzt kommt der Genuss. Beide sind sich einig und bescheinigen der Küche eine Top-Qualität. Bester Geschmack eben. Wer es noch nicht ausprobiert hat, sollte dies alsbald nachholen, denn es ist und bleibt so: **Al Campo hat die beste Pizza der Stadt.**



Lozano verspeist gerade sein letztes Stück und nickt – das will was heißen. Kohlberger lacht und sagt: „Gratulation dem MTV zu diesem Pächter“.

Testnoten:

Kohlberger spontan: „Eins“. Lozano zögert: „Gibts noch eine Eins mit Stern?“

„Al Campo“ im MTV Stuttgart:

Anfragen und Reservierungen unter: 0711-634429

NETZWERKTREFFEN BEIM MTV STUTT GART

Alle Förderer des MTV sind zu regelmäßigen Netzwerktreffen eingeladen. Hier zeigt der MTV Stuttgart seine Stärke, wenn es darum geht, Sponsoren und Förderer in einem sehr angenehmen Ambiente zusammenzubringen. Ob Neujahresbrunch, Abend mit MTV-Stars oder die spannenden und sehr gut besuchten VIP-Treffen beim Bundesligaturnen, überall schaffen wir ein Wohlfühlklima für unsere Förderer, die gerne auch Geschäftspartner oder Familienangehörige mitbringen können und sollen.

Der MTV stellt sich dabei das Ziel, seine Förderer untereinander bekannt zu machen, und zwar ganz zwanglos und möglichst auch freudvoll. Die besten Geschäfte laufen meist zwischen Partnern, die sich gut kennen, sich vertrauen oder gar mögen. Deshalb arbeitet der MTV Stuttgart konsequent an seinem Sponsoringmodell, bei dem es nicht erstrangig um Quadratcentimeter an Werbefläche und Quoten geht, sondern um das Geschäftsklima an sich. Deshalb werden wir auch in Zukunft unseren Förderern vor allem eines bieten: eine ehrliche und erfolgversprechende Grundlage für gute Geschäfte, und dies weit über den Rahmen unserer Sponsorengemeinschaft hinaus.



MTV-PARTNER VORGESTELLT

Heute stellen wir einen neuen MTV-Partner vor, der nur auf dem ersten Blick ein Konkurrent zu sein scheint. Wir sehen es eher als Bereicherung unseres Vereinsangebotes in den eigenen Hallen oder auf eigenem Gelände. Deshalb haben wir ein gemeinsames Paket geschürt zu beiderseitigem Vorteil – eine win-win-Konstellation...



Mein Name ist Stephan Gierer. Ich habe mich mit „Motus Coaching“ als erfolgreiches Start-Up Unternehmen auf Personal Training und Coaching spezialisiert, wobei die beiden Elemente effektiv ineinander greifen. Nur wenn Körper und Seele im Einklang miteinander stehen, können gesetzte Ziele effektiv, nachhaltig und erfolgreich erreicht werden.

Als Ihr Personal-Trainer unterstütze ich Sie vor allem darin, Ihre sportlichen Ziele zu erreichen. Ich entwickle effektive und individuelle Trainingsprogramme und unterstütze Sie mit den neuesten wissenschaftlichen Trainingsmethoden darin, Ihren Körper in Form zu bringen. Meine Firmenfitnessprogramme und speziellen Workouts sprechen sowohl Laien als auch Athleten an und sind somit für jeden geeignet, der fit bleiben oder fit werden will. Ich gehe individuell auf Sie ein und gestalte das Training so, dass Sie sich wohl dabei fühlen. Mit effektiven und abwechslungsreichen Übungen und vor allen Dingen viel Freude beim Training werden wir Ihren Zielen Schritt für Schritt näher kommen.

Und sollte Ihnen Ihr Kopf ab und zu im Weg stehen, unterstützt Sie Gabriele Purin, Mental Coach und Wildnispädagogin, mit viel Einfühlungsvermögen und Fingerspitzengefühl darin, ihr eigener Coach zu werden und begleitet sie dabei, ihre momentane Lebenssituation zu reflektieren und Wege zur Veränderung zu erkennen. In dieser Kombination machen wir im Team nicht nur Ihren Körper fit, sondern wappnen auch Ihren Geist für alle Höhen und Tiefen.

Kontaktieren Sie mich und ich erzähle Ihnen gerne mehr über unsere Leistungen.

MTV Mitglieder erhalten 15% Rabatt auf alle Leistungen von Motus Coaching.

www.motus-coaching.de | info@motus-coaching.de | 0175-5935564

MTV-PARTNER VORGESTELLT VOM WERT EINER IMMOBILIE.

Bei der Bestimmung des Wertes Ihrer Immobilie gibt es die unterschiedlichsten Bewertungsanlässe. Auch wenn derzeit am Markt vielleicht scheinbar jeder Preis gezahlt wird, ist es immer wieder erforderlich den Verkehrswert/Marktwert durch eine gutachterliche Stellungnahme (Kurzgutachten) oder durch ein Verkehrswertgutachten nachhaltig und professionell durch einen unabhängigen Sachverständigen ermitteln zu lassen.

Gerade bei erbrechtlichen Vermögensdispositionen oder aber auch bei Mietstreitigkeiten, die vor Gericht Stand halten müssen, ist dieser Aspekt besonders wichtig.

Auch im Rahmen des Erbschaftssteuerreformgesetzes 2009 hat der Gesetzgeber Änderungen vorgenommen. Mit der Neukonzeption der steuerlichen Bewertungsvorschriften n. wird das Ziel verfolgt, Grundstücke und Immobilien nach dem gemeinen Wert zu bewerten.

Hierbei wird, um Überbewertungen zu vermeiden, Ihnen als Steuerpflichtiger die Möglichkeit eröffnet einen Wert nachzuweisen. Dieser Nachweis des gemeinen Wertes kann u.a. durch mich als Sachverständiger vorgenommen werden.



Des Weiteren berate ich Sie gern bei Kaufpreisentscheidungen, in dem der geforderte Kaufpreis plausibilisiert wird. Sie sehen, mein Auftrag ist bei Ihnen in guten Händen – sprechen Sie mich an. Ich berate Sie gern.

Vielen Dank und Gruß

Olaf Hatesuer
Hatesuer - Immobilien - Gutachten
Büro: Nordbahnhofstraße 80
70191 Stuttgart
Telefon: 0711 - 6567287
Mobil: 0151 - 1159 3176

DER INNERE SCHWEINEHUND IST LOS.

STELLEN SIE SICH IHREM INNEREN SCHWEINEHUND.



DIE EUPHORIE DER NEUJAHRSVORSÄTZE IST VORBEI UND SO LANGSAM TREIBT DER INNERE SCHWEINEHUND WIEDER VERSTÄRKT SEIN UNWESEN UND DROHT MIT EINEM MOTIVATIONSLOCH

Was kann man dagegen tun?



1. Feiern Sie erste Erfolge.

Wer schon die ersten Schritte getan hat, sollte sich zunächst mal auf die Schulter klopfen! Die ersten Schritte sind die schwierigsten und haben auf jeden Fall Anerkennung verdient. Nur nicht gleich beim ersten Durchhänger am Vorhaben zu zweifeln.

2. Bringen Sie Ihren Körper aus dem Gleichgewicht.

Die größte Motivationsbremse beim Training ist die Eintönigkeit. Wer für Abwechslung sorgt, bringt das innere Gleichgewicht ins Wanken. Also und mit unserer Hilfe: Spätestens alle 3 Monate den Trainingsplan ändern und auch zwischendrin immer wieder neue Impulse setzen. Die verschiedenen Trainingsmöglichkeiten im Fitnessstudio MOTIV und das riesige Kursangebot bieten dafür die besten Voraussetzungen.

3. Suchen Sie sich Verbündete.

Man lernt nicht nur neue Aktivitäten, sondern auch neue Menschen kennen, aus denen sich Verbündete entwickeln können. Niemand steht mit seinen Motivationstiefs alleine da - jeder hat seinen inneren Schweinehund! Gemeinsam mit anderen lässt sich dieser viel leichter in die Flucht schlagen.

4. Entwickeln Sie einen Schlachtplan.

Wer allerdings eine ganz individuelle Strategie gegen den inneren Schweinehund braucht, sollte auf das Team aus dem Fitnessstudio MOTIV setzen. Nicht jeder Trainings-, Ernährungs- oder Fitnessplan ist für alle gleichermaßen erfolgversprechend. Gemeinsam mit unseren kompetenten Trainern kommen wir Ihrem inneren Schweinehund garantiert auf die Spur!

SOS-TIPPS GEGEN DEN SCHWEINEHUND.

**WIR HELFEN IHNEN. VERTRAUEN
SIE UNSERER ERFAHRUNG.**



SOS-TIPPS BEI HARTNÄCKIGEN SCHWEINEHUNDEN

1. Der 5-Minuten-Deal:

Die Motivation ist im Keller? Kein Problem! Der Deal lautet: Wenn man nach 5 Minuten Sport immer noch keine Lust bekommen hat, darf man wieder aufhören. Die List dabei: Zum einen ist das Aufraffen das größte Hindernis, zum anderen will der Körper meist in Bewegung bleiben, wenn er schon einmal in Aktion ist.

2. Das Cardio-Kino

Keine Lust auf Sport, weil die Lieblingsserie oder ein Fußballspiel im TV kommt? Kein Problem! Bei uns im MOTIV verbindet ihr Dank unseres Cardio-Kinos Ausdauertraining mit Fernsehschauen mit Kalorien-Verbrauchsgarantie.

3. Der Überraschungsangriff

Einfach mal raus aus der Routine? Manchmal braucht man ganz spontan was anderes. Unser Trainerteam ist immer für Überraschungen zu haben und hat stets eine neue Herausforderung für Sie auf Lager.

4. Die Trainingsgefährten

Gemeinsam mit Ihren Freunden geht alles einfacher, auch wenn diese noch kein MOTIV-Mitglied sind. Mit unserer Aktion (s.u.) können Sie Ihre Freunde davon überzeugen, gemeinsam und freudvoll den inneren Schweinehund zu verhauen.

Tage der offenen Tür: Mit MOTIVation durch den Sommer

Am **16. und 17. Mai** zwischen 10:00 – 18:00 Uhr laden wir Sie herzlich zu zwei Tagen der offenen Tür ein. Wir haben den Bleistift gespitzt und schenken Ihnen bis zu 250 EUR in Form von Sonderrabatten. Kommen Sie doch einfach mal vorbei und bringen Sie Freunde mit.



Gutschein:

„Schlagt den Schweinehund gemeinsam“

MOTIV-Mitglieder kommen gemeinsam mit Freunden, die noch keine Mitglieder sind, und legen den ausgeschnittenen Gutschein vor.

Name Motiv-Mitglied: Name Freund/in:

Gutschein für einen ganzen Monat:

Fitness-Training, Wellness-Anlage, komplettes MTV-Kursangebot, Freibad, Mineraldrink-Flatrate

Bitte vor dem Erstbesuch telefonisch einen Termin vereinbaren.

Infos: www.mtv-motiv.de | 0711- 258 555 80 | service@mtv-motiv.de



POWERFIT

Das besondere Kennzeichen dieses Kurses ist viel Power und eine gesunde Mischung aus Cardio und Kräftigungstraining mit gezieltem Training für die Wirbelsäule, sowie jede Menge Spaß. Bald werden Sie spüren, wie dieser Kurs ihren Rücken fit hält.

12-mal ab 22.04. bis 22.07.2015 / B 625 / Mittwoch,
18.00 - 19.00 Uhr / Motiv Spiegelsaal mit
Annika Maurer

Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR



SPORT AKTUELL

VON BIRGIT JANIK

DIESE INNOVATIVEN ANGEBOTE
SIND NEU IM MTV-PROGRAMM.
BEI INTERESSE BITTE SCHNELL
ANMELDEN:
OS@MTV-STUTTART.DE ODER
0711-639918

BAUCH-BEINE-PO

Die sogenannten „Problemzonen“ bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und - so frau möchte - in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung..

B 622 / Donnerstag / 19.00 - 20.00 Uhr / 23.04.15 - 16.07.15 / 10-mal
B 626 / Samstag / 09.30 - 10.30 Uhr / 25.04.15 - 25.07.15 / 10-mal

Motiv Spiegelsaal, mit Bettina Bosch
Kursgebühr: Mitglieder 37 EUR
Gäste 92 EUR

AQUAFITNESS UND SCHWIMMEN

Schul- und Vereinsbad West,
Forststraße 17, 70176 Stuttgart

Dieser 12 er Kurs beinhaltet 45 Minuten
Aquafitness und 15 Minuten Schwimmen
(Brust-, Kraul- und Delphinschwimmen,
Tauchen, Startsprung, Wende).

Schwimmfähigkeit ist erforderlich.

G 826 / Dienstag / 17.30 - 18.30 Uhr /
28.04. - 28.07.15 / Fortgeschrittene

Mitglieder 47 / Gäste 118

AQUAFITNESS

Schul- und Vereinsbad West, Forststr.17

G 827 / Mittwoch / 18.30 - 19.00 Uhr / 22.04.15 - 22.07.15 / Ausdauer Fortgeschrittene
G 822 / Freitag / 16.15 - 17.00 Uhr / 24.04.15 - 24.07.15 / Anfänger
G 823 / Freitag / 17.00 - 17.45 Uhr / 24.04.15 - 24.07.15 / Fortgeschrittene
G 824 / Freitag / 17.45 - 18.30 Uhr / 24.04.15 - 24.07.15 / Anfänger
G 825 / Freitag / 18.30 - 19.00 Uhr / 24.04.15 - 24.07.15 / Ausdauer Anfänger

Bei allen Kursen ist die Schwimmfähigkeit erforderlich!
Voraussetzung für den Fortgeschrittener Kurs ist eine vorherige Teilnahme an einem
Anfänger Kurs. Aquafitness ist kein Reha Sport.

G 822; G 823; G 824 Mitglieder 37 EUR / Gäste 92 EUR / 10 mal
G 825 Mitglieder 20 EUR / Gäste 50 EUR / 10 mal
G 827 Mitglieder 24 EUR / Gäste 59 EUR / 12 mal



EXTREME FITNESS

Mit unseren Fitness Coaches Des Thompson und Andrea Tittes

In diesem Kurs werden durch High Intensiv Intervall, Funktional Krafttraining, Training mit dem eigenen Körpergewicht, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining sowie Dehnung und Koordination den Teilnehmern neue sportliche Herausforderungen gestellt, die mit Spaß zum Erfolg führen.

Die Übungselemente aus der Leichtathletik, dem Turnen und Gewichtheben trainieren nicht isoliert die Muskeln, sondern primär Muskelketten unter Berücksichtigung mehrerer motorischer Grundeigenschaften.

Ein Kurs für Fitness Enthusiasten im Alter zwischen 18-40 Jahren, die danach streben ein höheres Fitness Level und Körperbewusstsein durch Extreme Fitness zu erreichen.

Kurs: B 421 / Mittwoch / 20.30-21.30 Uhr / 22.04.15 – 22.07.15 / Spiegelsaal motiv

Kursgebühr: Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

MUSKELFITNESS PLUS/MINUS 60

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar. Mit Basisübungen im Kraffausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Das Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt.

10-mal / 23.04.15 - 16.07.15 / Donnerstag 15.30 - 16.30 Uhr / mit Karin Kreuels im Kraftpunkt; MTV - Sportanlage Kräherwald Kurs H 121

Mitglieder: 37 EUR Gäste:92 EUR

INDOOR- CYCLING

Mo 18.30 - 19.30 Uhr / 27.04. - 27.07.15 / C 725 / B. Renz
 Mo 20.30 - 21.30 Uhr / 27.04. - 27.07.15 / C 728 / B. Renz
 Di 20.30 - 21.30 Uhr / 28.04. - 28.07.15 / C 722 / B. Renz
 Fr 16.00 - 17.00 Uhr / 24.04. - 24.07.15 / C 723 / B. Renz / 10-mal
 Fr 18.00 - 19.00 Uhr / 24.04. - 24.07.15 / C 726 / B. Renz / 10-mal

Kosten: Mitglieder 37/43 EUR Gäste 92/105 EUR

INDOOR KLETTERN FÜR KINDER

April bis Juli 2015

Römerschule, Hauptstätterstr. 139, 70178 Stuttgart
 H 320 / Freitag / 17.15 - 18.45 Uhr / ab 9 Jahre / ab 17.04.15
 H 321 / Freitag / 18.45 - 20.15 Uhr / ab 9 Jahre / ab 17.04.15
 Ort: Römerschule, Hauptstätterstr. 139, 70178 Stuttgart

Kursgebühr: Mitglieder 45 EUR / Gäste 90 EUR
 (Ausrüstung von uns)

PILATES

Montag, 27.04. bis 27.07.15 / 12-mal / kl.
 Schlossturnhalle, 1. Stock, mit Andrea Arnhold
 E 725 / 19.00 - 20.00 Uhr / Anfänger
 E 726 / 20.00 - 21.00 Uhr / Fortg. 1
 Donnerstag, 23.04. bis 16.07.15 / 10-mal / Motiv Spiegelsaal,
 mit Nathalie Hummel E 721 / 18.00 - 19.00 Uhr / Anfänger

POWER PILATES

Mittwoch, 22.04. bis 22.07.15 / 12-mal / Bürgerzentrum
 West, Otto-Hajek-Saal, mit Regina Timmermann
 E 727 / 18.00 - 19.00 Uhr / Anfänger
 E 728 / 19.00 - 20.00 Uhr / Fortg. 1
 Kosten: 37 / 43 EUR Mitglieder 92 / 105 EUR Gäste



YOGILATES

12-mal ab 28.04.15 / E 822 / Dienstag, 19.45 – 20.45 Uhr / Falkertschule, mit Silke Keim
 10-mal ab 25.04.15 / E 821 / Samstag, 10.30 - 11.30 Uhr / Spiegelsaal, Sportanlage motiv, mit Regina Timmermann
 37 / 43 EUR Mitglieder, 92 / 105 EUR Gäste

QI GONG

Kurs E 223 / Montag / 10-mal / 04.05. bis 20.07.15 / 09.00 - 10.00 Uhr / Kleine Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Elke Kern
 Kurs E 224 / Samstag / 10-mal / 25.04. bis 25.07.2015 / 11.30 - 12.30 Uhr / im Motiv Spiegelsaal, mit Regina Timmermann
 37 EUR Mitglieder / 92 EUR Gäste

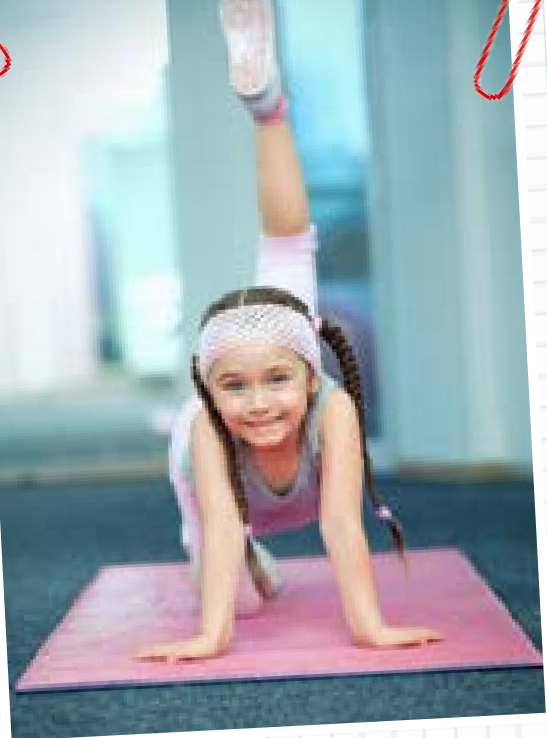
VINYASA POWER YOGA

Vinyasa Power Yoga verbindet westliche Dynamik mit östlicher Spiritualität. Power Yoga trainiert Kraft - Flexibilität - Ausdauer
 E 423 / Montag, 18.30 - 19.30 Uhr / ab 27.04.15 / Einsteiger / GH-KW-n, mit Gabrielle Gellert
 E 421 / Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 28.04.15 / Fortgeschrittene / GH-KW-n, mit Uta Sichel
 E 422 / Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr / ab 22.04.15 / BZ West, Otto-Hajek-Saal, mit Evelin Frohn
 43 EUR Mitglieder / 105 EUR Gäste

HATHA YOGA

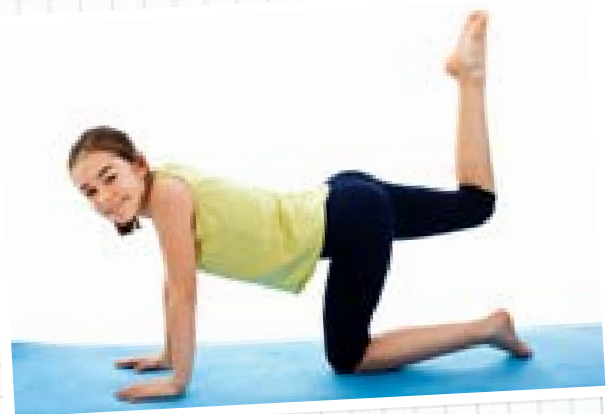
Yoga, ein ganzheitliches System harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation. Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenige Erfahrungen mit Yoga gemacht haben. Es werden leichte Asanas gelernt, aber auch den Atem bewusst wahr zu nehmen, zu sich selber zu finden und über die Atmung Körper und Geist zu verbinden.
 Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr / Kurs E 127 / 12 Abende ab 22.04.15 / Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Nicole Yanni
 Freitag, 10.00 - 11.15 Uhr / Kurs E 128 / 10 Vormittage ab 24.04.15 / Neue Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Mareike Schmidts
 Mitglieder 37 / 43 EUR / Gäste 92 / 105 EUR

In folgenden **YOGA JAHRESKURSEN** sind noch Plätze frei:
 Mittwoch, 14.30 - 15.45 Uhr / E 105 / Für Frauen / Neue Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Karin Wieduwilt
 Donnerstag, 19.35 – 20.50 Uhr / E 110 / Frauen + Männer / Neue Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Gudrun Kiener
 Freitag, 15.30-17.00 Uhr / E 111 / Für Männer / Neue Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald mit Heinke Carstensen

**YOGA FÜR KINDER (6 BIS 9 JAHRE)**

Yoga für Kinder macht Spaß und vermittelt Freude; ist sehr temperamentvoll, vielseitig, erlebnisreich und spannend. Er bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Selbstvertrauen, innere Ruhe und Ausgeglichenheit können erreicht werden. Die Konzentration und ein entspanntes Lernen werden gefördert. Die Bewegungsfreude wird unterstützt und das Immunsystem auf natürliche Weise gestärkt. Wir gehen gemeinsam auf verschiedene Reisen, so besuchen wir z.B. die Tiere im Urwald, Tiere im Zoo, den Mond, die Sonne und die Blumen. Entspannungsübungen sind Teil dieser Stunde. Sie dienen der Körperwahrnehmung und zum Ausgleich von Spannungszuständen.

10 Nachmittage ab 13.04.15 / Montag, 16.00-17.00 Uhr / Neue Gymnastikhalle, MTV-Sportanlage motiv, mit Gabrielle Gellert
 Kurs E 129 / Mitglieder 37 EUR / Gäste 92 EUR

**YOGA FÜR JUGENDLICHE (10 BIS 14 JAHRE)**

Yoga ist ein Angebot, das Kindern und Jugendlichen auf vielfältige Weise helfen kann, sich selbst und den eigenen Körper besser wahrzunehmen und die Beweglichkeit zu verbessern. Die dynamischen Übungen machen Spaß, fördern Koordination, räumliches Denken und Konzentration und stärken das Selbstvertrauen. Entspannungsübungen ergänzen die Körperübungen und unterstützen bewusstes Still-Werden und Abschalten.

10-mal ab 16.04.15 / Donnerstag, 17.00-18.00 Uhr / Kleinen Gymnastikhalle, MTV-Sportanlage Kräherwald, mit Gabrielle Gellert
 Kurs E 139 / Mitglieder 37 EUR / Gäste 92 EUR

RÜCKENFIT & BBP

Unsere beiden beliebten Kurse werden hier, mit Ihren jeweiligen Übungsinhalten und Schwerpunkten Rücken- und Bauchmuskelaufbau, miteinander kombiniert.

D 723 / Fr 09.00 - 10.00 Uhr / 24.04. bis 24.07.2015

Motiv Spiegelsaal, mit Bettina Bosch

Mitglieder 37 EUR / Gäste 92 EUR

POWER DUMBBELL KURS

C 621 / Montag, 19.30 - 20.30 Uhr / 12-mal / 27.04. bis 27.07.15

C 622 / Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr / 10-mal / 24.04. bis 24.07.15

im motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz

Mitglieder 37/43 EUR / Gäste 92/105 EUR

POWERCLASS BAUCH & RÜCKEN

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportler und Sportlerinnen, die ihre Rumpfmuskulatur durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Kleingeräten, wie zum Beispiel Gewichte, Tubes und Pezziball aufbauen wollen. Eine vorausgehende Teilnahme an den Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

Kurs D 724 / Mo 17.30 - 18.30 Uhr / Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz 12-mal ab 27.04. bis 27.07.2015

Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

ZUMBA®

ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, Kalorien verbrennende, Muskel formende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!

ab 23.04.15 bis 16.07.15 / C 424 / Donnerstag, 20.00 - 21.00 Uhr / Spiegelsaal motiv, mit Sara Krechberger
ab 24.04.15 bis 24.07.15 / C 423 / Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr / Große Gymnastikhalle,
Sportanlage Kräherwald, mit Deborah Kälberer
ab 26.04.15 bis 19.07.15 / C 422 / Sonntag, 14.00 - 15.00 Uhr / Spiegelsaal motiv, mit Debora Kälberer

37 EUR Mitglieder / 92 EUR Gäste

KINDER- SCHWIMMKURSE IM STADTBAD HESLACH

Kursbeginn: 27.04.15

G 101 / Montag / 18:00 - 18:40 Uhr / Anfänger / M. Freund

G 102 / Montag / 18:40 - 19:20 Uhr / F 1 / M. Freund

G 103 / Montag / 19:20 - 20:00 Uhr / F 2 / M. Freund

WALDORFSCHULE, RUDOLF -STEINER -WEG 10

Kursbeginn: 27.04.15

G 106 / Montag / 16:45 - 17:30 Uhr / F 1 / T. Schmid

G 107 / Montag / 17:30 - 18:15 Uhr / F 2 / T. Schmid

G 108 / Montag / 18:15 - 19:00 Uhr / F 3 / T. Schmid

SCHUL- UND VEREINSBAD WEST, FORSTSTR.17

G 304 / Montag / 17:30 - 18:15 Uhr / El Ki / Tr. Schmid / ab 27.04.15

G 114 / Montag / 17:45 - 18:30 Uhr / Anfänger / S. Basmann / ab 27.04.15

Kiss / Mittwoch / 15:30 - 16:15 Uhr / Kiss Stufe 2 / Freund/ Schmid / ab 22.04.15

G 112 / Mittwoch / 16:15 - 17:00 Uhr / Anfänger / M. Freund / ab 22.04.15

G 217 / Mittwoch / 16:15 - 17:00 Uhr / F 1 / T. Schmid / ab 22.04.15

G 418 / Mittwoch / 17:00 - 17:45 Uhr / F 3 / M. Freund / ab 22.04.15

G 315 / Mittwoch / 17:00 - 17:45 Uhr / F 2 / T. Schmid / ab 22.04.15

G 211 / Mittwoch / 17:45 - 18:30 Uhr / F 1 / M. Freund / ab 22.04.15

G 119 / Mittwoch / 17:45 - 18:30 Uhr / Anfänger / T. Schmid / ab 22.04.15

G 316 / Freitag / 15:45 - 16:30 Uhr / F 2 / W. Zereg / ab 24.04.15 / 10-mal

G 213 / Freitag / 15:30 - 16:15 Uhr / F 3 / T. Schmid / ab 24.04.15 / 10-mal

Kursgebühr: Mitglieder: 38 / 45 EUR / Kursgebühr: Nichtmitglieder: 71 / 85 EUR
Kursdauer: 10 / 12 Übungseinheiten

SCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Sie lernen unter fachlicher Anleitung und Aufsicht das Kraulschwimmen. Schwimmen ist keine Frage des Alters und macht in einer kleinen Gruppe viel mehr Spaß. Die Kurse bestehen aus 10 Einheiten zu jeweils 45 Minuten.

G 123 / Kraulschwimmen Basiskurs Freitag, 16.30 - 17.15 Uhr

G 124 / Kraulschwimmen Aufbaukurs Freitag, 17.15 - 18.00 Uhr

G 125 / Kraulschwimmen Fortgeschrittene Freitag, 18.00 - 18.45 Uhr
ab 24.04.15 - 24.07.15

Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart

Kursgebühr: Mitglieder 37 EUR / Gäste 92 EUR

Kategorie	Voraussetzungen	Ziele
Eltern/Kind	keine (Alter 4 Jahre)	Wassergewöhnung
Anfänger	keine (Alter 5 Jahre)	Schwimmfähigkeit (Brustschwimmen 4m)
F 1	Schwimmfähigkeit (Brustschwimmen 4m)	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F 2	Seepferdchen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F 3	Abzeichen: Bronze	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich

WORKOUT

IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN

WENN NUR DER INNERE SCHWEINEHUND NICHT WÄRE. DABEI KANN MAN SCHON IN SEINEM EIGENEN ZUHAUSE VIEL FÜR „MEHR BEWEGUNG“ TUN.



Tanja Schmid, Sportlehrerin und Bereichsleiterin Rehasport beim MTV

Zwischen dem Wunsch nach mehr Bewegung und der Realität klafft eine große Lücke: die hohe berufliche Belastung, knappe Freizeit und der Wunsch, neben dem Job zumindest noch etwas Zeit für die Familie haben – das sind typische Aussagen, die von Sportmuffeln zu hören sind. Dabei gibt es Trainingsmöglichkeiten, die im Grunde jeder in seinen Alltag miteinbeziehen kann – einfach und praktisch zu Hause.

Los geht's: Ganz nach dem Motto „Mach so viel wie du kannst, doch mindestens 8 Wiederholungen“.



CRUNCH: Rückenlage, Beine beugen und hüftbreit öffnen, Kopf und Schultern Wirbel für Wirbel von der Matte lösen bis die Schulterblätter keinen Bodenkontakt mehr haben, Position halten, dann langsam zurück rollen. Achtung: das Kinn ist parallel zur Brust



LIEGESTÜTZ: die klassische Variante wird vereinfacht, indem diese auf den Knien ausgeführt wird. Diese Stellung ist stabiler und bringt weniger Körpergewicht auf die Arme. Arme beugen und dabei die Brust näher zur Matte bringen, Arme wieder strecken und dabei hoch drücken



KNIEBEUGEN: Beine hüftbreit, Rücken gerade machen und Brust raus, Gesäß nach hinten schieben, Oberkörper legt sich nach vorne. Achtung: Füße bleiben am Boden, Wirbelsäule bleibt immer gerade, Knie nur bis 90 Grad beugen, Knie dürfen nie über Fußspitzen



RÜCKENFIT: Bauchlage, Beine leicht spreizen, Arme nach vorne ausstrecken, ein Bein und den entgegengesetzten Arm leicht vom Boden anheben, Blickkontakt zum Boden, sodass der Kopf in Verlängerung der Wirbelsäule ist



SCHRÄGE BAUCHMUSKELN: //

Rückenlage, Beine aufstellen, ein Knie zum Bauch ziehen und die gegenüberliegende Hand zum Knie führen, Hand und Knie gegeneinander drücken, Kopf dabei anheben



SCHULTERBRÜCKE: //

Beine aufstellen und hüftbreit öffnen, Becken anheben- bis sich Oberschenkel und Oberkörper in einer geraden Linie befinden, mit einem Bein Fahrrad fahren

Entspannung:



KNIEWAAGE: //

Vierfüßlerstand- bei Bedarf die Hand- oder Kniegelenke mit einem Handtuch unterlegen, zusätzlich zum Bein den entgegengesetzten Arm von der Unterlage mit abheben und bis zur Waagerechten strecken. Kein Hohlkreuz machen und das Becken nicht drehen!



PÄCKCHEN: //

Rückenlage, Beine aufstellen, ein Knie zum Bauch ziehen und die gegenüberliegende Hand zum Knie führen, Hand und Knie gegeneinander drücken, Kopf dabei anheben

Sport leistet einen wertvollen Beitrag für die Gesundheit. Sich bewegen macht in Gesellschaft jedoch mehr Spass als alleine – teste es einfach aus und besuche unsere Sportangebote!

Hardy Kächele
 Sanitäre Anlagen · Gasheizungen
 Baddesign · Baufaschnerei
 Kupferblechbearbeitung

Vaihinger Landstraße 38 · 70195 Stuttgart (Botnang)
 Telefon (07 11) 69 26 28 · Telefax (07 11) 6 99 39 12

Zeeb Architekten

Dipl.-Ing. Jürgen Zeeb
 Freier Architekt

Germersheimer Straße 22
 70499 Stuttgart

Fon 0711.8873033
 Fax 0711.8873066

ZeebArchitekten
 @t-online.de
 www.ZeebArchitekten.de

Wir planen für den MTV und für Sie

MASTERING THE PUZZLE (MTP) – DIE FITNESS CHALLENGE

MIT DES THOMPSON

DIE CHALLENGE GEHT NACH DRAUSSEN

Nach einem erfolgreichen Start der Group Fitness und Extreme Fitness Challenge geht es ab Mai in die nächste Runde. Ihr dürft euch auf eine abwechslungsreiche und spannende Sport- und Fitness-Challenge freuen, die oft draußen stattfinden wird. Als Bonus erhalten alle MoTiv Fitness-Neumitglieder bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft eine Ermäßigung von 50% des Challenge Paketpreises; bei Abschluss einer Zweijahres-Mitgliedschaft 75%. Für mehr Infos zu den Challenges besucht unsere Webseite www.masteringthepuzzle.com.

DAUER: 90 TAGE
TRAINING: 3X PRO WOCHE +
1X PRO MONAT SAMSTAGS



MTP BETREUT MTV-TEAMS

Wir freuen uns seit Februar in Zusammenarbeit mit dem 2. Bundesliga-Team der Frauen im Volleyball-Mannschaft und dem Bundesligateam und Deutschen Meister im Blindenfußball.

EXTREME FITNESS KURSE

(siehe Beitrag Sport aktuell)

Bei diesem Workout kommst du an deine persönlichen Grenzen und wirst dabei auch noch extrem fit! - So beschreiben Teilnehmer unseren Kurs. Über 25 begeisterte Mitglieder haben Anfang des Jahres an unseren drei Extreme Fitness Kursen teilgenommen. Eine gigantische Stimmung war in den Kursen zu spüren, die mehr an eine Party erinnerte. Ab Mai geht diese Party weiter und wird noch extremer! Für mehr Infos zu Extreme Fitness besucht uns auf www.masteringthepuzzle.com.

HERZLICHE GLÜCKWÜNSCHE AN...

65 07.05.50 Birgit Bellingier
08.06.50 Walter Lemperle
09.06.50 Rainer Michelfelder
19.06.50 Christia Spohn
30.06.50 Marion Johannsen
03.07.50 Rolf-Dieter Kellner
07.07.50 Theodor Heuss
12.07.50 Jürgen Zeeb
23.07.50 Ursula Bell
26.07.50 Wolfgang Reinhard
29.07.50 Manuela Sieber
26.08.50 Siegfried Hübel

70 02.05.45 Hildegard Maxheim
12.05.45 Christel Rottenburger
12.05.45 Dieter Eisenbeis
17.05.45 Anton Martinovic
24.06.45 Norbert Krum
02.07.45 Helmut Kuklinski
06.07.45 Ursula Köhler
10.07.45 Victoria Huber
25.07.45 Hubert Tudzisch
25.07.45 Ellen Pietsch
13.08.45 Wilhelm Bartke
16.08.45 Peter Zielemann
27.08.45 Renate Käselau

75 05.05.40 Edda Tritschler
13.05.40 Ingeborg Wirth
14.05.40 Dr. Hans-Dietrich Traulsen
14.05.40 Roland Glaser
19.05.40 Erwin Beyer
20.05.40 Peter Nendzynski
20.05.40 Ludwig Schwartz
24.05.40 Verena Stahl
25.05.40 Irmgard Grieshaber
25.05.40 Barbara Below-Kundt
27.05.40 Ursula Pfitzer
31.05.40 Karin Gamroth
01.06.40 Heinz-Joachim Koester
02.06.40 Ingrid Berger
11.06.40 Karin Eisenmann
13.06.40 Annegret Seime-Meinhard
26.06.40 Siegfried Rall
27.06.40 Sylvia Geschwandtner
30.06.40 Irmgard Cantz
09.07.40 Hubert Warwel
11.07.40 Renate Seng
19.07.40 Ursula Baumgärtner
21.07.40 Joachim Haag
29.07.40 Sigrid Schlör

08.08.40 Christa Maier
09.08.40 Hartmut Waiblinger
22.08.40 Elenor Kruse-Jarres
26.08.40 Johanna Schuler

80 01.05.35 Hella Oehring
03.05.35 Waltraud Schwegler
12.05.35 Anneliese Bärthel
27.05.35 Ilse Heller
31.05.35 Elisabeth Schlierer
02.06.35 Hans Rommel
03.06.35 Elise Riedelsheimer
07.06.35 Kurt Fischer
16.06.35 Gerhard Neukamm
20.06.35 Hedwig Koboldt
20.06.35 Heinz Arnold
25.06.35 Karl-Martin Hummel
02.07.35 Wolfgang Maier
12.07.35 Edith Steinbrink
21.07.35 Friedrich Grosse
22.07.35 Elisabeth Krebs
24.07.35 Dieter Schaumann
29.07.35 Hans Will
15.08.35 Joachim Schneider
16.08.35 Joachim Schmitt
20.08.35 Margot Rumpel
21.08.35 Else Grum
30.08.35 Renate Egermann
31.08.35 Dr. Erich Mayer

81 19.05.34 Helmut Kirch
02.08.34 Werner Cantz
11.08.34 Berthold Schenk
17.08.34 Erika Riegel

82 07.05.33 Hellmut Mandry
09.05.33 Ruth Müller
19.05.33 Horst Schidzick
22.06.33 Margitt Göller
28.07.33 Martin Kraus
07.08.33 Rosemarie Wachholz
16.08.33 Adele Reith

17.06.32 Rosemarie Bort
20.07.32 Joachim Schempf
08.08.32 Dr. Johann Sulzer
09.08.32 Lore Kraft
13.08.32 Horst Kowalski
20.08.32 Erika Binder
22.08.32 Udo Scheuer



83 08.07.31 Evelyn Brühl
20.07.31 Rudolf Braun

84 24.05.30 Heinz Ulmer
01.06.30 Ingeborg Schad
12.06.30 Margarete Stahl
01.07.30 Margarete Vögler
14.07.30 Edith Stegmaier
15.08.30 Margot Englert
18.08.30 Rudolf Dieterle
18.08.30 Wilfried Zehle

85 09.05.29 Alex Hermansdorfer
09.06.29 Helga Schüle
23.07.29 Helmut Mayer
14.08.29 Kurt Behrendt

86 10.05.28 Gisela Wolfer
01.08.28 Gert Behr

87 06.07.27 Margit Ohnheiser
21.07.27 Heinz Adam

88 25.05.26 Else Fahrner
30.08.26 Wolfgang Vogger

89 28.05.25 Marianne Götz
21.07.25 Elisabeth Kiefner

90 23.08.17 Helmut Reichert

94 17.07.13 Erika Diefenbacher

Gauggel ...
Qualität aus
Meisterhand
seit 1928!

Sanitär · Heizung
Gauggel
Ihr vielseitiger Fachbetrieb

- Regenerative Energien
- Gas-Sicherheits-Check
- Blechverarbeitung
- Wellnessbäder
- Heizungen
- Kundendienst

Gauggel GmbH
Augustenstr. 119 · 70197 Stuttgart
Tel. (07 11) 62 63 18 · Fax 61 89 88
Internet www.gauggel-sanitaer.de
E-Mail info@gauggel-sanitaer.de



Fachbetrieb der
Innung Stuttgart



AIKIDO IM SCHNEE, AIKIDO MIT ELTERN UND KINDERN, BESTANDENE PRÜFUNGEN

TEXT C.Z / C.B. FOTOS CLAUDIA ZONTA / DIRK SCHANK

Was gibt es Schöneres als...

...im Schnee, Wind und knackiger Kälte mit der Abteilung Aikido das neue sportliche Aikido-Jahr einmal anders zu beginnen? Natürlich kaum etwas! Und so begaben sich 12 Aikidoka am 1.2.2015 auf eine Wanderung, um gemeinsam das neue Jahr mit dem „Shinnen-kai“ (japanisch: Neujahrsversammlung) zu begrüßen. Die gut gelaunte Gruppe wanderte tapfer im Dauerschneefall von Degerloch-Waldau zum Schloss Hohenheim und über den Eichenhain zurück. Nach 15 km – so das GPS der Wanderführer – und 3 Stunden fanden die hungrigen Wanderer einen leckeren Abschluss in einer Pizzeria auf der Waldau.



Was gibt es Tollereres als...

...mit den eigenen Kindern eine Aikido-Trainingseinheit auszuprobieren? Mehrere mutige Eltern fanden das Angebot der Abteilung gut und kamen am 6.2.2015 in die Kleine Gymnastikhalle, um einige Aikido-Techniken unter Anleitung kennenzulernen und auszuprobieren. Nach dem anfänglichen Aufwärmprogramm und der Fallschule übten die Eltern fleißig unter den mitunter überraschten Blicken der Kinder kote gaeshi (Hebeltechnik am Handgelenk). Und, bei den Übungen mit den Waffen war der Spaßfaktor (nicht nur) für die Eltern ziemlich hoch.

Was gibt es Motivierendes als...

Prüfungen? „Prüfungen sind nicht wichtig, aber auch wichtig“, erklärte uns Kenji Hayashi Sensei aus Hannover. Wenn man wissen will, wo man steht – auch nach jahrelangem Üben und intensiver Auseinandersetzung mit Aikido – ist die Vorbereitung auf einen Kyu- oder Dan-Grad gut. Nach intensivem Vorbereiten in den vorangegangenen Monaten überzeugten Rolf, Falk und Alex unsere Lehrer mit ihrem Können. Rolf erhielt den 3. Kyu, Falk den 4. Kyu und Alex den 5. Kyu. Weiter so!





EINE SAISON NEIGT SICH DEM ENDE ZU.

TEXT CAROLIN HAUBER

LANGSAM ABER SICHER NEIGT SICH DIE BASKETBALLSAISON 2014/15 DEM ENDE ENTGEGEN, VOR DEREN BEGINN ES VIELE VERÄNDERUNGEN IN DER ABTEILUNG GEGEBEN HAT. NEUER VORSTAND, NEUE TRAINER, NEUE SPIELER(INNEN).

Die Herren 1 findet sich momentan in den unteren Tabellenplätzen der Regionalliga wieder. Verletzungen, Spielerwechsel und die ein oder andere unglückliche Niederlage sorgten in dieser Saison leider dafür, dass der MTV momentan dort steht, wo er eben steht. Die Abteilung ist sich aber sicher, dass auch diese Rückschläge überwunden werden und es nächste Saison in der 1. Regionalliga weitergeht!

Ganz anders sieht es hingegen bei den Regionalliga-Damen aus, denn dort grüßt der MTV von der Tabellenspitze. Wichtige Spiele stehen nun noch in den letzten Wochen der Saison auf dem Plan und entscheiden, ob man am Ende als Meister in die Sommerpause gehen kann und ob sogar ein Platz in der 2. Bundesliga winkt!



Für den Jugendbereich galt dieses Jahr, den Kindern in erster Linie den Spaß am Basketball zu vermitteln und eine Basis für eine in Zukunft leistungsorientierte Basketballeausbildung zu schaffen. Insbesondere der Zuwachs in und Aufbau der weiblichen Jugend ist hier hervorzuheben. So stehen inzwischen regelmäßig 12 - 15 Mädchen pro Mannschaft zum Training in der Halle. Aber auch in der U10 und U12 wimmelt es vor lauter motivierten kleinen Talenten, die das Ziel haben, einmal bei den Großen in der Regionalliga mitzuspielen.

Daher freuen wir uns schon auf die neue Saison mit neuen Herausforderungen!





MIT GEDULD UND LEISTUNG ZUM **ERFOLG**

TEXT GEORGIOS METAXARAKIS

Heute beginnen wir mit unseren Mädchenmannschaften.

Die C-Mädchen sind zum ersten Mal in der Geschichte des MTV Stuttgart in die Endrunde des WFV-Junior-Cup gekommen. Dies ist wirklich ein großer Erfolg, auf den die Mädchen hart hingearbeitet haben. Auch in der Meisterschaft zeigt sich, dass unsere Mädchen auf einem guten Weg sind.

Es darf nicht vergessen werden, dass unsere Damen mit viel Geduld und harten Trainingseinheiten, damals noch als Mädchenmannschaft den Grundstein für ihre Erfolge in der Regionalliga gelegt haben. Der MTV Stuttgart ist zu Recht stolz auf seine Damen- und Mädchenmannschaften und deren Trainer.



„Unsere jungen Damen greifen an“



Ebenfalls sehr erfolgreich präsentieren sich unsere männlichen Jugendmannschaften.

Die C1 spielt nach wie vor in der Landesstaffel im Moment als Tabellenzweiter. Doch das ist noch lange nicht Alles! Beim WFV-Junior-Cup, an dem mehr als 500 Mannschaften teilnahmen, erreichten sie die Endrunde und belegten den 8. Platz - und das ist ein wirklich großer sportlicher Erfolg. Unsere B1 wurde dieses Jahr bei der Sportgala für ihren Aufstieg in die Verbandsliga geehrt.

Unsere A-Jugend konnte sich bei der Futsalmeisterschaft auf Verbandsebene bis auf den 4. Platz spielen. Auch einen herzlichen Glückwunsch!

Mehrere Sichtungen des VfB Stuttgart bei den jüngeren Jahrgängen wurden in diesem Jahr 2015 in der Halle in Botnang durchgeführt. Diese werden dann in den Sommermonaten auf dem Rasen fortgesetzt. Eine gute Ausbildung ist die Basis jeden Erfolges. Aber auch hier gilt: Mit Geduld und Einsatz haben wir die besten Möglichkeiten.

Eine schöne Belohnung für die Kinder, deren Eltern uns das ganze Jahr über ehrenamtlich unterstützen, war das Einlaufen mit dem VfB Stuttgart beim Spiel gegen den FC Bayern.

„MTV-Kids beim Einlaufen ins VfB-Stadion“



EINLADUNG ZUR HAUPTVERSAMMLUNG

TEXT UWE KRAFT, ABTEILUNGSLEITER

**Donnerstag, den 07. Mai 2015 um 19.30
im MTV-Treff**

Tagesordnung:

- TOP 1: Eröffnung, Begrüßung
- TOP 2: Berichte der Ausschussmitglieder
- TOP 3: Bericht des Kassenprüfers
- TOP 4: Aussprache zu den Berichten
- TOP 5: Konzeption der Handballabteilung
(Vorstellung)
- TOP 6: Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung der Handballabteilung müssen schriftlich bis zum **09. April 2015** beim Abteilungsleiter eingegangen sein.



20 JAHRE FREUNDKREIS HANDBALL

TEXT RENATE FISCHER, WERNER KNOPP

SEIT 1995 GIBT ES DEN FREUNDKREIS MTV HANDBALL. DANK FREIWILLIGEN SPENDEN KONNTE DER VON ALEX HERMANNSDORFER GEGRÜNDETE FREUNDKREIS HANDBALL DIE HANDBALL ABTEILUNG DES MTV UND DABEI VORRANGIG DIE HANDBALLJUGEND UNTERSTÜTZEN.

Der Spielbetrieb mit Melde- und Schiedsrichtergebühren, der Trainingsbetrieb mit 2 Trainern pro Mannschaft, die Betreuung, der Gerätebedarf und die Aufwandsentschädigungen ergeben eine finanzielle Belastung, die für die Abteilung fast unlösbar ist. Aber auch Freizeitgestaltung, Weihnachtsfeiern, Ausflüge, Veranstaltungen, Grill-Feste und vieles mehr wollen wir unseren Jugendlichen anbieten. Die Ausbildung unserer Trainer mit Büchern, CDs und Fachzeitschriften sowie die Teilnahme an Lehrgängen gehören in den Aufgabenbereich des Freundeskreises. Das alles erfordert einen finanziellen Einsatz, der seit 20 Jahren mit ca. 5.000. Euro jährlich vom Freundeskreis erfüllt wird.

Mit Ihrer Hilfe wird es uns gelingen, unsere Jugend auch in Zukunft zu fördern.

Die Handball Abteilung sowie die Handball Jugend des MTV ist sehr gut aufgestellt. Das von den Jugendtrainern im Jahr 2010 ausgearbeitete Jugend Konzept beginnt zu greifen. Die Hallen platzen aus allen Nähten. Wir haben von den Minis (ab 6 Jahre) bis zur A-Jugend (18 Jahre) alle Mannschaften besetzt. Dazu kommen zwei Frauentteams und vier Männerteams sowie eine männliche und eine weibliche Seniorenmannschaft. Darauf können wir sehr stolz sein!

Wir wollen aber noch besser werden! Bitte helfen Sie uns.



Die Mitgliedschaft im Freundeskreis verpflichtet zu nichts außer zu einer freiwilligen Spende in beliebiger Höhe. Eine Spendenbescheinigung ist selbstverständlich.

Bitte spenden Sie auf folgendes Konto des Freundeskreis Handball:

IBAN: DE37 6009 0700 0824 8490 00
BIC: SWBSESS

Weitere Infos zum Freundeskreis Handball erhalten Sie bei Renate Fischer und Werner Knopp unter folgenden Email Adressen:
catseb@t-online.de oder wknopp@t-online.de



Goju-Ryu-Pionier in Deutschland - Fritz Nöpel und die Karatekas vom MTV-Stuttgart

40 JAHRE KARATE-DO

TOP-LEHRGANG MIT KLASSISCHEN GOJU-RYU-TECHNIKEN, TRADITIONELLEN ÜBUNGSFORMEN UND MIT „CHIKAKU“.

TEXT ANDREAS EGER

Für Klaus Fingerle (7. DAN) aus dem Raum Heilbronn, unser DKV Bundesstilrichtungs- und Prüferreferent, heißt es für 2015: 40 Jahre Karate auf dem Buckel und noch top-fit!

Er lud uns zu seinem Jubiläumslehrgang nach Hardthausen ein. Mit über 150 Karateka - darunter über 50 Schwarzgurte - war an einem kalten Januarsamstag die Halle dicht belegt. Wir sprechen hier von einem Weiterbildungslehrgang der Extraklasse, da die geladenen Trainer schlichtweg die Stilrichtung „Goju-Ryu“ in Deutschland verkörpern. Sie ist unsere Richtung hier beim MTV-Stuttgart und eine der 4 großen Karateströmungen in der Welt.

Neben dem Polizeiausbilder und Selbstverteidigungsexperten (SV), Jürgen Kestner, sowie Christian Schollenberger, 6. Dan, ist unser Stilrichtungsründer (in Deutschland) zu erwähnen, der überhaupt dafür gesorgt hat, dass unsere Stilrichtung „Goju-Ryu“ in den 60iger Jahren nach Deutschland gekommen ist - Fritz Nopel, 9. Dan und damit der hochstgraduierte Karateka in Deutschland. Vorher war das Karate in Deutschland noch weitgehend unbekannt. Er trainierte über 10 Jahre in Japan bei

Meister Tomuharu Kisaki. Eine seiner Hauptaussagen bezüglich des Erlernens von Karate ist - neben der exakten Ausführung von Stand-, Angriff-, Abwehr-, Konter-, Hebel- und Greiftechniken - die unbedingt richtige geistige Einstellung (das Zanshin) zum Karate. Nicht nur über den „technischen Weg“ sondern auch über den „geistigen Weg“ kommst Du zu weiteren Erkenntnissen in der Kampfkunst.

So war der Spitzenlehrgang einerseits geprägt von Hinweisen, Ratschlägen und Lehren unseres Karate-Pioniers Fritz und andererseits von intensiven SV-Training mit Jürgen sowie Kata-Training mit Christian. Er hat eine der ganz seltenen Katas - die Chikaku = Kranich auf Erden - die von dem Stilrichtungsründer in Japan Gogen Yamaguchi ersonnen wurde, wieder aufgearbeitet und an uns weitergegeben. Von Yamaguchi an seinen Sohn überliefert, sollte diese Kata (eine der vier Tokutei-Katas) eigentlich nur an Instrukteuren mit dem 5. Dan übertragen werden.

Nach diesem interessanten Tag, waren wir nicht mehr so ganz fit aber dafür hochmotiviert für unseren weiteren Weg im Karate.

Private Financial Planning

Joachim Krüger
Wirtschaftsberater (WBA)*



Joachim Krüger e.K.
Rosenbergstraße 134
70139 Stuttgart (West)

Hotline für ein unverbindliches
Erstgespräch:
0711 - 99 33 94 89

Bei Themen wie

- betriebliche Altersvorsorge
- Ruhestandsplanung
- Kapitalanlagen
- Versicherungen und
- Finanzierungen

sollten Sie eine unabhängige Beratung eines fachlich kompetenten Beraters in Anspruch nehmen.

Mit dem ganzheitlichen Beratungsansatz des **Private Financial Planning** erhalten Sie als Klient auf neutrale und unabhängige Weise den Überblick über die sich Ihnen bietenden Möglichkeiten. Wir konzipieren vorausschauend Ihre Vermögensplanung.

WMS METALL-SERVICE GmbH ■

Paul-Strähle-Straße 15 ■
73614 Schorndorf ■
Telefon 0 71 81/70 97 - 0 ■
Telefax 0 71 51/70 97 - 70 ■

Ihr Partner für Aluminiumbearbeitung

- Handel
- Zuschnitte
- Bearbeitung



Die Frische-Metzgerei

Metzgerei
WAGNER

Alles immer frisch.

Wir freuen uns auf den Frühling und den Spargel ...

... mit leckerem Schinkeneiersalat, Geflügelsalat, Waldorfsalat, Wurstsalat und vielen Schinkenspezialitäten zum königlichen Gemüse.

Klopstockstr. 2 in Stuttgart-West

Tel. 0711 / 63 25 12

www.metzgerei-wagner.com



LEICHTATHLETEN AUCH IM WINTER AKTIV

TEXT USCHI KLEMM

IN DEN WINTERMONATEN NEHMEN DIE MITTEL- UND LANGSTRECKLER GERNE AN STRASSEN- UND CROSSWETTKÄMPFEN TEIL, UM TEMPOEINHEITEN UND AUCH WEITERE WETTKAMPFERFAHRUNG ZU SAMMELN. SO HABEN DAS IN DIESEM WINTER AUCH WIEDER DIE ATHLETEN UNSERER TRAINERIN RENATA KRAJEWSKI GETAN. ABTEILUNGSNEWS

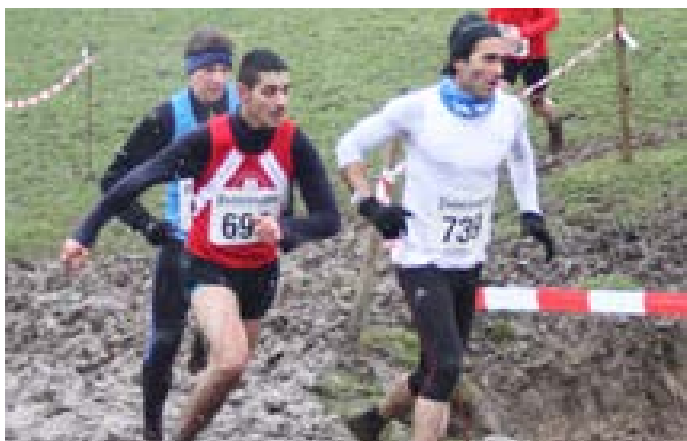
Sehr fleißig war in diesem Winter Hanna Gröber. Zunächst lief sie den streckentechnisch sehr anspruchsvollen 21,1 km langen Nikolauslauf in Tübingen. Sie belegte in ihrer Altersklasse den 2. Platz in einer Zeit von 1:29:57 Std. Anschließend nutzte Sie den Besuch bei Verwandten um beim teilnehmerstärksten Silvesterlauf Deutschlands (fast 3.600 Teilnehmer) über 15 km den 5. Platz in einer Zeit von 59:41 min. zu erlaufen. Und dann folgte zusammen mit ihren Vereinskameradinnen und -kameraden die Teilnahme an den Baden-Württembergischen Crossmeisterschaften in Denzlingen.

In der Läuferzene ist bekannt: Crosslauf ist nicht gleich Crosslauf. Klar ist, dass man bei Crossläufen durch's Gelände läuft, normalerweise bergauf und -ab über Wiesen. Bei den Baden-Württembergischen Crossmeisterschaften in Denzlingen herrschten in diesem Jahr extrem harte Bedingungen. Tiefer Matsch, Schlamm, Pfützen und Wassergräben, dazu teilweise ein böiger Wind mit Schneetreiben, das waren die äußeren Bedingungen der diesjährigen Meisterschaften. Kein Wunder, dass sich der eine oder andere Läufer im Dreck wiederfand. Umso mehr freuen wir uns, dass unsere U 20-Läuferinnen über die 3,95 km mit Hanna Gröber (4. in 1:29 min.), Pauline Becker (7. in 18:24 min.) und Paulena Kremling (10. in 18:59) den 2. Platz in der Mannschaftswertung erreichen konnten. Weiterhin wurde Birte Lomp in der Klasse U 20 in 21:42 min. zwölfte und Azzedine Boudjellali bei den Männern in 14:29 min. vierzehnter. Dass Hanna keine Angst vor schwierigen Wettkampfbedingungen hat, bewies sie am Vortag bei ihrer Teilnahme am Dirty Race in Murr, einen Duathlon, der auch in diesem Jahr seinem Namen alle Ehre machte. Sie gewann dieses Rennen bei den Juniorinnen. Aber nicht nur im Freien waren die Mittelstreckler aktiv auch in der Halle haben Sie diverse Wettkämpfe absolviert, so z.B. beim Stadtwerke Sindelfingen Meeting am 17.01.2015 zusammen mit unseren Sprinterinnen, für die die diesjährige Hallensaison nur ein kurzes Intermezzo auf dem Weg zur Freiluftsaison 2015 darstellte. Für das Finale über 60 m qualifizierten sich





Lea Weise und Anika Röhl und belegten hier den 5. Rang (Anika mit 8,65 sec.) und den 7. Rang (Lea mit 8,75 sec.). Azzedine Boudjellali konnte über die 1.500 m mit einer Zeit von 4:13,32 min. den 4. Platz erzielen. Über die 800 m gingen Birte Lomp und Paulena Kremling an den Start und konnten hier den 2. Platz (Birte in 2:28,39 min) und den 4. Platz (Paulena in 2:30,08 min.) erreichen. Hanna Gröber belegte über die 1.500 m in 5:13,29 min. den 2. Platz.



Außerdem nahmen Azzedine Boudjellali (6. Platz über 3.000 m) und Birte Lomp (5 Rang im 2. Zeitlauf über 800 m) bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften der Aktiven und U20 am 14./25.01.2015 in Sindelfingen teil.

Aber nicht nur unsere Läufer waren im Winter aktiv. Gert Galinski, ehemaliger Triathlet, hat hart trainiert in seiner neuen Lieblingsdisziplin Stabhochsprung und konnte bei den Baden-Württembergischen Seniorenmeisterschaften am 24.01.2015 in Karlsruhe im Stabhochsprung mit 3,10 m den 2. Platz belegen. Außerdem wurde er im Hochsprung mit 1,44 m dritter. Bei den Deutschen Senioren wurde Gert im Stabhochsprung 4. mit übersprungenen 3,10 m.

Und nicht zuletzt durfte auch Niklas Bolkhart in der Altersklasse M14 schnuppern, wie die Luft bei den Württembergischen Hallenmeisterschaften so schmeckt. Mit seinen Leistungen aus dem Jahr 2014 hatte er die Qualifikation erfüllt und ging über 60 m, 60 m Hürden und im Weitsprung an den Start. Über 60 m konnte sich Niklas mit einer Vorlaufzeit von 8,30 sec. für das B-Finale qualifizieren, in dem er seine Vorlauf-Zeit bestätigen konnte und damit den 3. Platz erreichte. Über die 60 m Hü lief er 11,40 sec. und Weit sprang er 4,87 m.

Den Menschen sehen.



Privates Schulangebot für Schulanfänger und Quereinsteiger

Grund-, Werkreal- und Förderschule

Blinde, sehbehinderte und sehende Kinder lernen miteinander und voneinander.
 Individuelle Förderung in kleinen Gruppen.
 Eine Ganztagesbetreuung, auf die Sie sich verlassen können.

Hortplätze
 für Kinder von
 6-14 Jahren

Inklusive Betty-Hirsch-Schule
 Am Kräherwald 271, 70193 Stuttgart, Tel. (0711) 65 64-360
www.inklusive-schule-stuttgart.de



**DIE KRANKENKASSE
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG**

regional versichert
optimal versorgt



**Auszug aus
unserem erweiterten
Leistungskatalog:**

- ▶ Erweiterte Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft
- ▶ Vorsorge⁺ (Medizinische Vorsorgeleistungen für Erwachsene)
- ▶ Brillengläser und Kontaktlinsen
- ▶ Hochwertige Zahnfüllungen wie Kunststoff, Keramik oder Gold
- ▶ Osteopathiebehandlungen
- ▶ Hautscreening mittels Auflichtmikroskop
- ▶ Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung



TÜV SÜD-zertifiziert
für Qualität und
Kundenzufriedenheit

(kostenlos)
Schöllkopfstr. 120 · 73230 Kirchheim unter Teck · Hotline: 0800 2552965
info@bkk-scheufelen.de · www.bkk-scheufelen.de

Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten

- Elektroinstallationen
- Satellitenanlagen
- Antennenanlagen
- E-Check-Prüfungen
- Telefonanlagen
- Sprechanlagen
- Beleuchtungsanlagen
- Reparaturen
- u.v.m.



ELEKTRO



Franz Rudres

Bebelstraße 73
70193 Stuttgart
Tel. (0711) 63 93 45
Fax (0711) 6 36 26 59
Mobil: 0 172 / 710 49 01

FranzRudres@t-online.de
www.elektro-rudres.de



SAISONBEGINN IN DER SPORTGYMNASTIK

TEXT JOCHEN BITZER



In der Sportgymnastik hat im Februar die Saison mit ersten Wettkämpfen begonnen. Aus dem Bereich Rhythmische Sportgymnastik nahmen Mädchen an regionalen Gaumeisterschaften und am Wintercup in Ober-Ramstadt (Hessen) teil. Unsere Trainerinnen Yuliya und Johanna haben dieses Jahr unsere Mädchen sehr gut vorbereitet. Julia Tomm konnte bei Gaumeisterschaften den ersten Platz in der KWK 9, Christina Moser den 2. Platz in der JWK belegen. Beim Wintercup erreichte Julia Tomm ebenfalls den ersten Platz, Pauline Bitzer und Christina Moser haben jeweils den 2. Platz in Ihrer Altersklasse errungen. Nicole Desh konnte einen 3. Platz erreichen.

Mit den Gaumeisterschaften in unserem Turgau am 7. und 8. März in Ötlingen wird dann die Saison für alle Mädchen in der Rhythmischen Sportgymnastik beginnen.

In der Wettkampfgymnastik startet ebenfalls die Wettkampf-Saison. Hier sind wir vor allem auf das Abschneiden unserer K-Gruppe gespannt!



Göckelesmaier

Der Göckelesmacher.

WIR SEHEN UNS AB 18. APRIL AUF DEM STUTTGARTER FRÜHLINGSFEST!

Endlich wieder Festzelt-Saison! In diesem Jahr begrüßen wir Sie beim Frühlingsfest in einem noch schöneren und vor allem größeren Zelt mit neu gestalteten Logen. Genießen Sie unsere vielfältigen Festzelt-Leckereien, eine frisch gezapfte Maß und super Livemusik, die auch im sonnigen Biergarten für Stimmung sorgt.

MITTAGSTISCH MO-FR 11-14 UHR	SCHWABENTAG GANZTÄGIG	DINKELACKERTAG AB 14 UHR
Mittags: 1/2 Göckele oder 1 Maß für je nur 6,80 €! (außer 1.5.)	Montags: 1/2 Göckele oder 1 Maß zum Sparpreis von je nur 6,80 €!	Dienstags: Eine Maß Festbier bezahlen und zwei genießen!

Oder Sie besuchen uns im Herbst:

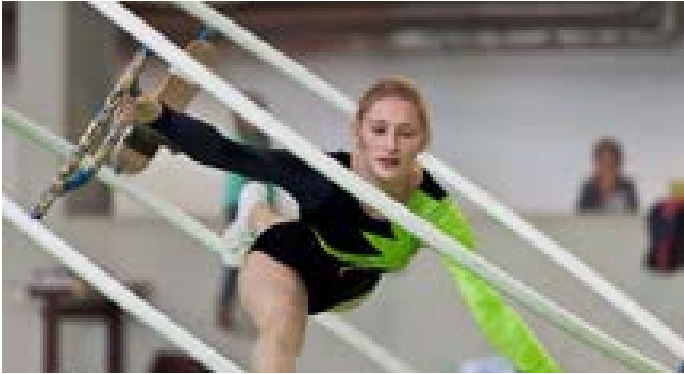
CANNSTATTER VOLKSFEST 25.9. - 11.10.2015

www.gockelesmaier.de



ERFOLGREICHE WETTKÄMPFE DER MTV RHÖNRAD ABTEILUNG 2014 UND GUTE AUSSICHTEN

TEXT CHRISTINA SCHÜTT



Wir konnten 2014 an vielen Wettkämpfen erfolgreich teilnehmen.

Das Bild zeigt unsere Elisabeth Schröder bei den Internationalen Belgischen Meisterschaften. Das Wettkampfwochenende war zwar anstrengend für sie, doch sehr zufriedenstellend. Außer der Gerade-Kür konnte Elisabeth alle Disziplinen sauber durchturnen. So erlangte sie die Qualifikation für den Schweizer Baselbietercup 2015, der reibungslos über die Bühne ging. So schauen wir zuversichtlich auf erfolgreiche Baden-Württembergische Meisterschaften von Elisabeth, sowie auf erfolgreiche Wettkämpfe von unseren anderen Turnerinnen im neuen Jahr.



ENERGIE FÜR DEN SPORT IN STUTTGART

HTC STUTTGARTER KICKERS, MTV STUTTGART, STUTTGART VALLEY ROLLER-GIRLZ, TV BITTENFELD, SV VAIHINGEN UND ALLIANZ MTV STUTTGART:

UNSERE MITARBEITER SIND EURE FANS!

T 0711 - 78 68-0

www.scharr.de



SCHARR
bringt Energie ins Leben



PREMIERENSAISON: HALLO BUNDESLIGA!

TEXT VALERIE POGODDA FOTOS TOM BLOCH



Mit einem Heimsieg in die neue Saison zu gehen, ist sicherlich nicht das Schlechteste. Mit 184:142 konnten die Bad Seeds, das B-Team der Stuttgart Valley Rollergirls, das (Fast-) Nachbarschaftsduell mit den Zürich City RollerGirlz für sich entscheiden. Obwohl die Bad Seeds schlecht ins Spiel kamen und nach fünf Jams 1:22 zurücklagen, gelang es ihnen, Stück für Stück und Punkt für Punkt aufzuholen, die Führung zu übernehmen und kurz vor der Halbzeit einen 40-Punkte-Vorsprung herauszuspielen, den sie in einer spannenden zweiten Hälfte auf Augenhöhe bis zum Schluss verteidigen konnten.

Am 7. März geht es auch für das A-Team, die Hit Girls, mit einem Auswärtsspiel gegen den Metz Roller Derby Club los, bevor eine ganz besondere Premiere ansteht: **2015 startet die erste deutsche Roller-Derby-Bundesliga mit 20 teilnehmenden Teams**, die in drei Ligen aufgeteilt sind. Als amtierender Vizemeister treten die Stuttgart Valley Rollergirls in der 1. Bundesliga an und werden dort mit Bear City Roller Derby (Berlin), den Devil Dolls (Essen), den Graveyard Queens (Köln) und den Harbor Girls (Hamburg) um den deutschen Meisterschaftstitel kämpfen.

Diesen Wettbewerb nicht auf einem Turnier an einem Wochenende auszutragen, sondern in einem Liga-System über die ganze Saison hinweg gegeneinander zu konkurrieren und Punkte zu sammeln, ist für alle Roller-Derby-Mannschaften Neuland und verspricht jede Menge spannende Partien. Ende März steht das erste Bundesligaspiel der Stuttgarterinnen an, in dem sie die Kölner Graveyard Queens zu Hause empfangen und die ersten Punkte holen wollen. Aber auch Bouts gegen internationale Gegnerteams wird es wieder geben.

BOCK auf Bildung?

Jetzt
anmelden!

Berufliche Gymnasien

Berufskollegs

Neu!

6-jähriges Wirtschaftsgymnasium i.G.
3-jähriges Soz.wiss. Gymnasium i.G.
Profil: Gesundheit, Pflege, Ernährung

www.ib-schulen.de

IB Berufliche Schulen

Heusteigstr. 90/92, 70180 Stuttgart
Tel 0711 / 6454 - 447

iB



Wir wünschen dem MTV Stuttgart 1893 e.V. eine erfolgreiche Saison.

Es gibt Einzelspieler und Teamspieler -

Zusammen sind wir stärker.



Bestattungshaus Ramsaier
Katzenbachstraße 58, 70563 Stuttgart

Tel. 74 20 01 - www.ramsaier-bestattungen.de



TÜV-zertifizierte Servicequalität und Kundenzufriedenheit

*Für Ihren Erfolg
geben wir alles.*

Kommen Sie in den **Genuss**
unseres umfangreichen
Cross-Media-Marketing-Portfolios.

Rufen Sie Felix Fellgiebel an: 07044 91771-14
Systemedia GmbH · Dachsteinstr. 3 · 75449 Wurmberg
info@systemedia.de · www.systemedia.de



FREUDE UND EHRGEIZ IM NASSEN ELEMENT

TEXT GERHARD FRANKENHAUSER FOTOS TIM MEDHURST

EIN BLICK ZURÜCK

Heute noch ein besonderes **Dankeschön** an unser **Ehrenmitglied Klaus Stanglmayr**, der in den Nachkriegsjahren zur württembergischen Spitzenklasse gehörte: wurde 1949 Dritter und hatte damals eine Bestzeit von 1:06 Minuten über 100m Kraul. Klasse Leistung! Für ihn persönlich war jedoch der 2. Platz (1950) bei den Württ. Strommeisterschaften in Marbach der größte Erfolg. Er konnte seinen damaligen Erzrivalen Heinz Kühfuss (später auch beim MTV) über die 1500m - erzielte Zeit ist nicht mehr bekannt - im Neckar hinter sich lassen. „Stangele“ kam 1945 über das Turnen zu uns Schwimmern und konnte im

Heslacher Hallenbad trainieren, weil er als sogenannter lifeguard (Rettungsschwimmer) bei den US-Soldaten - vor der Freigabe des Bades für die deutsche Öffentlichkeit - Zugang bekam. Im Alter von 24 Jahren wanderte er 1952 in die USA aus und ist durch seinen Beruf praktisch in der ganzen Welt gewesen. Globetrotter Klaus ist nun schon seit mehreren Jahren in Wien sesshaft und hat seinem MTV jetzt schon 70 Jahre aus der Ferne immer die Treue gehalten. Dafür vielen Dank und alles Gute für Dich lieber Klaus.

IMPRESSIONEN VON HEUTE





WINTERSPASSTAG IN BALDERSCHWANG 07.02.2015

TEXT PETRA CUEZVA RETTENMAIER

WIEDER FAND DER WINTERSPASSTAG DER MTV SKI- UND SNOWBOARDASCHULE IN VERBINDUNG MIT DEN VEREINSMEISTERSCHAFTEN DER SKIABTEILUNG DES MTV STUTT GART IN BALDERSCHWANG STATT.



Nach dem schönen Ski- und Snowboardtag konnte man sich an unserer eigenen Schneebau unter Leitung von Rita und Roland Herre stärken. Die Siegerehrung fand dann in geselliger Runde im Passtüble statt.

Bei sonnigem Wetter und besten Pistenverhältnissen hatten wir mit unserem befreundeten SC Weilimdorf 83 Teilnehmer. 45 Ski- und Snowboardkursteilnehmer wurden von 7 Ski- und Snowboardlehrern der MTV-Ski- und Snowboardschule und einem SCWler betreut. Die restlichen Teilnehmer tummelten sich ohne Kurs im Skigebiet. Neu mit dabei waren 4 Hospitanten, das freut uns sehr, denn Nachwuchs ist immer gefragt.

Am Nachmittag fand zuerst unser Kinderrennen mit 8 Teilnehmern statt und gleich darauf unsere Vereinsmeisterschaft mit 23 Teilnehmern.



Mein Dank geht an das Team, das da waren, Stefan Arnold, Gregor Schwarz, Felix Renz, Claudia Erb, Thomas Meyer, Leonie Ruths, Martin Cuezva Rettenmaier, Rita und Roland Herre und unsere 4 Hospitanten Jan und Isabel Schank und William Witecka und Julian Novak.



FRAUENPOWER- DIE DREIZEHNTE!

TEXT RUTH GOLLMAR

BEI UNS BEDEUTET DIE ZAHL 13 PURES GLÜCK:

- Glück – dass unsere Power-Frauen-Ausfahrt eine super Sache ist
- Glück – einen Tag mitten in der Woche auszuspannen
- Glück – keine Warteschlangen an den Liften
- Glück – dass die Skipisten frei sind
- Glück – dass es freie Plätze an der Skibar gibt
- Glück – dass wir eine super gute Betreuung durch speziell geschultes Personal haben

Mit sechs Glückspunkten hatte unsere Ausfahrtenleiterin Iris Stradinger im Freizeitprogramm gewonnen. Künftig kann sie noch einen Punkt draufsetzen: schönsten Winterwetter! Da passte am Ende genau das Lied: So ein Tag so wunderschön wie heute, der dürfte nie vergehn!

Aber erst mal von vorn. Bei der Fahrt am 11.02.2015 über die Schwäbische Alb sah es noch nicht so gut aus. Nebel nichts als Nebel. Um die Stimmung aufzuhellen, servierten Iris und Ute frische Brezeln und heißen Kaffee. Das Schmankerl obendrauf kam wieder von Iris, das berühmte Frauenpowerpäckchen, gefüllt mit wertvollen, brauchbaren Utensilien. Unser altbewährter Busfahrer Dietmar hatte sich eine neue Strecke einfallen lassen. Es ging durch den Pfändertunnel, durch den Bregenzer Wald mit einer Unmenge Schnee in Richtung Balderschwang. Langsam kamen die Schneeberge und der blaue Himmel zum Vorschein. Am Parkplatz vom Riedberger Horn angekommen, passte alles. Schnell waren die Skipässe durch Iris besorgt, und der Skitag konnte beginnen. Drei SkilehrerInnen Wolfgang, Jörg und Tillmann nahmen die Skiläuferinnen in ihre Obhut und Iris nahm zwei Fußgängerinnen mit auf ihre Shoppingtour. Nun blieben noch zwei Langläuferinnen übrig, die sich in die toll präparierte Loipe stürzten. So konnte jeder nach Lust und Laune diesen tollen Skitag genießen. Wohlbehalten an Leib und Seele (mit zwei Ausnahmen) trafen sich alle wieder am „Schirm“, um den wunderschönen Tag gebührend ausklingen zu lassen. Für das leibliche Wohl sorgten Iris und viele TeilnehmerInnen. Es war wieder eine gelungene Ausfahrt und der Dank geht an Iris, Ute und unsere drei SkilehrerInnen.



Ski Frauenpower, Ankunft am Morgen



Auf dem Riedberger Horn



Der Ausklang eines herrlichen Tages



VORBEREITUNG UND ERSTE FORMÜBERPRÜFUNG

TEXT JONATHAN KAUSCH, STEFFEN PLESSMANN

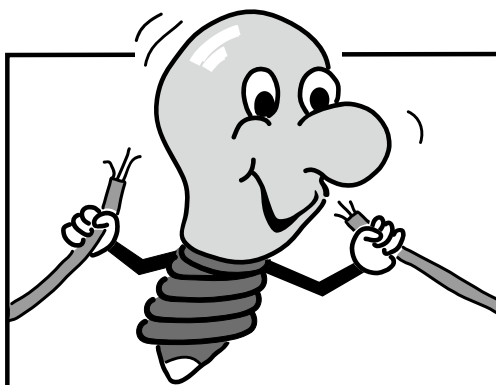


„Wintertraining im Hallenbad“

Die Triathleten des MTV Stuttgart legen seit einigen Monaten die Grundlagen für die diesjährige Saison.

Für viele ist das Mountainbike ein beliebter Ersatz für das Rennrad als Wintertrainingsgerät. Andere trainieren ihre Radform gemeinsam in Spinning Kursen oder auf der heimischen Rolle. Beim mittwöchlichen Schwimmtraining wird beim gemeinsamen Rumpfttraining gelitten. Doch die gute Rumpfstabilität wird sich später im Wettkampf auszahlen. Auch wird

die Technik beim Schwimmen geschult. Dienstags wird die Lauftechnik durch gemeinsames Lauf-ABC verbessert. Anschließend werden die Stäffele unsicher gemacht, einen Hügel hinauf gerannt oder eine kurze Temporunde gedreht. Der Trainingsaufbau im Triathlon lässt sich grob in drei Phasen einteilen: Der Übergangsperiode zur Entwicklung der allgemeinen Grundlagenausdauer, der Vorbereitungsperiode zum semispezifischen Triathlontraining und der Wettkampfperiode zum spezifischen Triathlontraining. Während für uns die Wettkampfsaison näher rückt wird das Training nach und nach intensiver gestaltet. Für viele sind die lokalen Laufwettkämpfe eine gute Gelegenheit ihre Form zu testen. Steffen Pleßmann berichtet vom ersten Lauf des Alb Gold Cups: Andere haben gute Vorsätze - wir dagegen starten mit guten Taten in das neue Jahr! Gleich 14 MTV'ler der Abteilung Triathlon waren am 10. Januar 2015 beim 1. Lauf des Alb Gold Winterlauf-Cups in Reutlingen am Start und haben tolle Ergebnisse erreicht. Martina Paller wurde Gesamtzweite über die 5 km Strecke und Erste in der AK W20 und erhielt bei der Siegerehrung eine große Nudelpackung und einen Einkaufsgutschein. Karl Westphal erreichte über die 10 km mit dem 8. Gesamtplatz die Top Ten unter allen Startern, was zugleich den 4. Platz in der AK M20 bedeutete. Die Strecke mit zwei längeren Anstiegen und anspruchsvollen 128 Höhenmetern über die 10 km verlief über teils schlammige und kräfteaubende Streckenabschnitte. Zusätzlich hatten wir mit starkem (Gegen-)Wind zu kämpfen und es war mit 14°C ungewöhnlich warm für Mitte Januar, was wiederum den Kreislauf der Sportlerinnen und Sportler extra belastete. Die vier Läufe des Alb Gold Winterlauf-Cups eignen sich sehr gut, um über die Wintermonate in regelmäßigen Abständen den eigenen Leistungsstand zu überprüfen und Trainingsanreize „im Wettkampfmodus“ zu setzen.



leuchtende
Ideen



friess+merkle

Elektroanlagen

Rötestraße 53 A
70197 Stuttgart

Tel. 0711/63 81 61
Fax 0711/6 36 83 00

Esslinger Str. 116
73207 Plochingen

Tel. 07153/2 77 06
Fax 07153/7 67 15

www.friessmerkle.de



LIGA-TURNEN BEIM MTV

TEXT BJÖRN ROTH



„Flugphase, die Frauen des MTV II Teams schweben zum Erfolg“

NACH DER GRANDIOSEN DOPPELTEN MEISTERSCHAFT SIND DIE TURNER/INNEN DER BUNDESLIGAMANNSCHAFTEN IN ALLER MUNDE. DAS IST ABER NOCH NICHT ALLES! BEIM MTV GIBT ES NOCH VIEL MEHR AKTIVE TURNER/INNEN. WIR HABEN NOCH 3 WEITERE MANNSCHAFTEN, DIE IM LIGABETRIEB DES SCHWÄBISCHEN TURNERBUNDES AN DEN START GEHEN.



„Eileen Hartmann landet in Vollendung“

Die Frauen stellen gleich 2 Mannschaften. Der MTV Stuttgart II turnt in der Bezirksliga. Nachdem sie sich letztes Jahr den Klassenerhalt beim Relegationswettkampf erturnten, starteten sie diese Saison sehr erfolgreich, mit einem 2. Platz beim 1. Wettkampf. Der MTV Stuttgart III bereitet sich zurzeit für die neue Saison in der Kreisliga B vor, die im Sommer startet.

Bei den Männern turnt die 2. Mannschaft in der Kreisliga Nord. Das erfolgreiche Abschneiden letztes Jahr, mit der Qualifikation zum Aufstiegswettkampf, konnte dieses Jahr leider noch nicht bestätigt werden.

In unseren Mannschaften turnen sowohl gestandene Ligaturner/innen, als auch der eigene Nachwuchs aus der MTV-Turnschule.



„MTV-Nachwuchs in Aktion“

Wenn Sie sich für Turnen interessieren, dann schauen sie doch auch mal bei den Wettkämpfen unsere Mannschaften vorbei und feuern sie lautstark an. Termine und Infos zu den Wettkämpfen finden sie auf der MTV Homepage bei den Abteilungsnews.



DIE TEAM-MEISTER 2014.

BEIDE MTV TURN TEAMS WOLLEN ALS AMTIERENDE DEUTSCHE MEISTER DIE TITELVERTEIDIGUNG.

Die Frauen sind die unbestrittenen Favoriten. Aber bei den Männern dürfte dies sehr spannend werden. Wir dürfen keinen Wettkampf verlieren, wenn wir wieder im großen Finale um die Meisterschaft turnen wollen.

COMMERZBANK 

Fotos: Chen Qingwei

 SPIETH



HEIMWETTKAMPF (MÄNNER) AM 3.MAI 2015

AM 3.MAI FINDET DER EINZIGE HEIMWETTKAMPF DER ERSTEN HALBSAISON IN DER SCHARRENA STATT. (EINTURNEN / HALLENÖFFNUNG 14 UHR, WETTKAMPFBEGINN 15 UHR)

Der Gegner aus Heidelberg wird angeführt von einem prominenten Neuzugang, dem Nationalturner Matthias Fahrig. Das sind die Zutaten für einen spannenden und auch hochkarätigen Wettkampf.

Über Facebook werden 30 mal 2 Freikarten verlost – also bitte Fan werden.

[facebook.com/TurnTeamStuttgart](https://www.facebook.com/TurnTeamStuttgart)





SECHS-IM-NETZ: FREIZEIT-MANNNSCHAFTEN – WER BRAUCHT DIE SCHON?

TEXT REINHOLD KARBACH

Zugegeben, die Freizeitmannschaften der Volleyballmannschaften stehen nicht so sehr im „Mittelpunkt“. Spektakuläre Siege oder Gegner sucht man hier vergebens; Highflyer sind ebenfalls nicht zu finden. Da macht eine erste (und zweite!) Bundesliga-Damenmannschaft schon mehr her. Was treiben diese „Freizeitmannschaften“ denn dann so?

Der MTV Stuttgart verwaltet die erste und 2. Bundesliga-Mannschaften, die Volleyballakademie (als Nachwuchs- und Kaderschmiede der Bundesliga), einen Bundesstützpunkt Volleyball (ebenfalls zur Jugendförderung des Nachwuchses) und den „normalen Volleyball“. Hier drücken sich dann auch die Bemühungen des Vereins zum Breitensport aus: Punktspiellmannschaften und Freizeitmannschaften (ah, hier sind sie angesiedelt) treten gemeinsam auf und haben einen gemeinsamen Ansprechpartner: zur Zeit Tim Zimmermann als Abteilungsleiter.

Seit 1972 ist Volleyball eine olympische Sportart; 1978 gab es den ersten Übungsleiterlehrgang. Auch der VLW (Volleyball Landesverband Württemberg) bildete erst 1978 die Organisationsform für den organisierten Freizeitsport aus. Im MTV hat der Volleyballsport schon länger Tradition. Heute treffen wir auf ca vier Jugend- und Anfängergruppen, eine Seniorinnengruppe (immerhin Deutscher Meister2014!!) und vier „echte“ Freizeitmannschaften. Letztere spielen meistens in einer eigens eingerichteten „Freizeitliga“, die vom VLW organisiert wird. Die Faszination an diesem Spiel war und ist, dass es ein Mannschaftsspiel ist - aber ohne Kampf Mann gegen Mann. Ein Wettkampfsport, der in jedem Alter betrieben werden kann, vollen körperlichen Einsatz erfordert und sich auch in gemischten Mannschaften voll entfaltet. Der zwangslose Umgang miteinander und die jeweilige Gruppen-Atmosphäre machen dann wohl auch den Reiz des Spieles und den Spaß am Sport aus. Hier ist dann auch kaum der klassische Leistungsdruck zu spüren, der in den Punktspiellmannschaften notgedrungen entsteht. Die Freizeitmannschaften sind die Anlaufstelle für diejenigen unter den Sportbegeisterten, die Laufen, Springen und Schlagen als puren Ausgleichssport betreiben wollen.

Hier bleibt festzuhalten, dass diese Gruppen fast 100 Personen umfassen, die mehr oder weniger regelmäßig die Sporthallen bevölkern und sich nach Vorgaben des Übungsleiters verausgaben. Nun, dann machen wir uns mal wieder auf, planen den nächsten Übungsteil und rufen alle Mitspieler mit einem einfachen „Aufstellung bitte“ zur nächsten „Spieleinheit“ zusammen.



Oben: Techniktraining in der Freizeitmannschaft SECHS-IM-NETZ



Team der Beginner mit Übungsleiterin Farnoosh Jahazi (rechts)

Einbruchversuch zwecklos
(gilt auch für Kälteeinbruch)

Unser Servicepaket gegen Kälte und Einbruchversuche:
Für ein sicheres und warmes Zuhause!

Kältefeind-Türabdichtung · Bodenbürstendichtung · Stabile, wärmedämmte Türen
· Umlaufende Gummiabdichtung · Sicherheitsschließbleche · Auch nachträglicher
Einbau moderner Sicherheitstechnik · Mehrfach-Verriegelungen · Jetzt beraten lassen!

Esperantostraße 20 · 70197 Stuttgart
Tel. 0711 / 65 89 0-0 · kopf.de

KOPF
Immer dieser Schreiner!



JELE WLK (21) WURDE ZUR BESTEN SPIELERIN DES POKALFINALS GEKÜRT.

TEXT KARSTEN EWALD

„VENI VIDI VICI“ DIKTIERTE CAESAR 47 V.CHR. NACH DER SCHLACHT BEI ZELA IN DIE GESCHICHTSBÜCHER. NUR VIER STUNDEN HATTE DER GENIALE FELDHERR BENÖTIGT, UM DEN ZAHLENMÄSSIG WEIT ÜBERLEGENEN GEGNER IN DIE KNIE ZU ZWINGEN. SEIN ENTSCHEIDENDER TRUMPF SCHIEN ANFANGS UNBEDEUTEND ZU SEIN, DENN VON SEINER GEFÜRCHTETEN LEGIO VI, DER „EISERNEN“, WAREN NUR 800 MANN IN SEINEM „TEAM“ – VOM GEGNER STRÄFLICH NICHT FÜR VOLL GENOMMEN. CAESAR SPIELTE DIESEN TRUMPF UND NUTZTE SEINE CHANCEN KONSEQUENT. ER HATTE KAUM VERLUSTE.

Die Zeiten kommen und gehen. Vieles bleibt, so auch die Gewissheit, dass Chancen zunächst erkannt und dann konsequent genutzt werden müssen. Dies erfordert oft Weitsicht und Mut, um gerade die verdeckten Trümpfe wirkungsvoll auszuspielen. So entstehen dann die legendären Siege, wo sich auf den Rängen die Körperhaare aufrichten, wo Emotionen explodieren und Helden geboren werden. Solch einer „Geburt“ durften die 10.500 Zuschauer im Hexenkessel des Garry Weber Stadions beim Pokalfinale 2015 beiwohnen. Gegen die „Ladies in Black“ aus Aachen war nach zwei verlorenen Sätzen scheinbar schon alles entschieden, da warf Trainer Hernandez mit Jelena Wlk unser 21-jähriges Eigengewächs in die Arena. Jele kam, sah und handelte. Die Ballannahme stabilisierte sich sofort auf hohem Niveau. Im 3.Satz ging ein Ruck durch die Mannschaft. Plötzlich steigerten sich auch die anderen Stuttgarter Angriffsspitzen. Volleyball ist eine ausgeprägte Team-sportart. Einzelne Überflieger entscheiden die Spiele kaum. Es ist die Genialität eines Trainers, zur rechten Zeit einen unberechenbaren Trumpf zu spielen. Die eingewechselte Unbekümmertheit und



Lockerheit verwandelte sich auf dem Spielfeld in Sicherheit. Zudem ließ er Angriffe ganz bewusst über Jelena laufen, eine taktische Entscheidung, der Jele gewachsen war, und die der Gegner so nicht erwartete. Als ein sichtlich enttäuschter gegnerischer Trainer Jelena Wlk zur besten Spielerin (MVP) kürte, ließ sich erahnen, was für einen Trumpf Guillermo Naranjo Hernandez da aus dem Ärmel gezogen hatte.



DANK AN DIE STADT

Der MTV Stuttgart bedankt sich bei der Landeshauptstadt für die nachhaltige und großzügige Unterstützung des Kinder- und Jugendsports. Ohne die städtischen Zuschüsse wären weite Teile der MTV-Wettkampfsport-Angebote nicht realisierbar.

1 ist uns wichtig:

Unsere Fahrradtour von Berlin nach Shanghai. Weil jeder Kilometer ein außergewöhnliches Abenteuer war.



Paul und Hansen Hoepner
Allianz Kunden

Die modulare Privat-Haftpflichtversicherung im Allianz PrivatSchutz schützt z. B. auch im Ausland.

Was ist Ihnen wichtig? Sprechen Sie mit uns gleich hier bei Ihrer Allianz vor Ort oder informieren Sie sich auf www.allianz.de/privatschutz

Hoffentlich Allianz versichert.

Allianz 



ALFRED HITCHCOCK FÜHRTE REGIE - MTV-WASSERBALLER SPIELTEN DIE HAUPTROLLE

NACH GEWONNENEM ENDSPIEL IN DER POKALVORRUNDE SIND WIR IM
ACHTELFINALE KNAPP GESCHEITERT

TEXT GERHARD FRANKENHAUSER FOTOS TIM MEDHURST



Lutz Fischer beim Torwurf

Durch ein Unentschieden im ersten Spiel gegen den VfL Kirchheim II mussten wir gegen die Reserve des Verbandsligisten TSV Zuffenhausen mit mindestens 5 Toren Unterschied gewinnen, um das Pokalachtelfinale zu erreichen. Das war die Ausgangssituation für die Spieler vor dem Spiel. In einem packenden und nervenaufreibenden Match schafften wir über ein 3:3 bis zum Ende des 3. Spielabschnittes ein 9:4. Also 5 Tore voraus. Im letzten Viertel (reine Spielzeit 8 Minuten/"brutto" rund 15 Minuten, weil man sich auch während der Spielunterbrechungen in Position schwimmen muss bzw. dem Gegner folgen muss) fiel kein Tor mehr, trotz zweier Hinausstellungen gegen uns kurz vor Schluss. Das war ganz ganz knapp und Altmeister Alfred Hitchcock - ist wie bei seinen Filmen - praktisch bei uns kurz „aufgetaucht“ und ist wohl nach einem Lächeln schnell wieder „abgetaucht“. Mann des Spiels war Lutz Fischer mit einer überragenden Leistung und 2 erzielten Toren.

Die Freude über den Sieg und damit Gruppenerster war natürlich riesengroß. Später stellte sich heraus, dass wir durch einen einfachen Sieg als Gruppenzweiter, auch die Runde der letzten 16 Mannschaften im Bezirkspokal Mittlerer Neckar erreicht hätten. Gruppenerster war für die Auslosung natürlich besser mit einem Gruppenzweiten als nächsten Gegner.

Im Achtelfinalspiel wurde uns mit dem PSV Stuttgart II trotzdem ein sehr starker Gegner zugelost. Dazu ist folgendes anzumerken: Im Wasserball werden pro Mannschaft in der jeweiligen Liga 7 Stammspieler gemeldet, wobei man im Spiel bis zu 13 Spieler einsetzen kann. Dies muss natürlich bei diesem konditionsraubenden Mannschaftssport auch praktiziert werden. Die Spieler Nr. 8 bis 13 sind nahezu gleich stark wie die Stammsieben. Dies

bedeutet, dass Nr. 8 bis 13 in den Reserven Stammspieler sind und so auch spielstärkere Wasserballer in darunter liegenden Klassen im Wasser sind. Besonders deutlich wird dies an den Beispielen SSV Esslingen und SV Cannstatt: dort spielen die II. Mannschaften in der 2 Klassen höheren Oberliga. Wir spielen jeweils gegen die III. Mannschaften in der Bezirksliga, somit auch gegen Spieler, die 2 Klassen höher zum Einsatz kommen oder auch schon in der Bundesliga gespielt haben. Die erste Mannschaft vom PSV Stuttgart ist aktuell Tabellenführer in der Verbandsliga (eine Klasse höher).

Am 25. Februar war es das erwartete Kampfspiel gegen den PSV. Wir lagen schnell 0:4 zurück und konnten dann durch eine starke kämpferische Leistung über ein zwischenzeitliches 7:10 noch auf 9:11 herankommen. Mehr war nicht drin. Endergebnis dann 9:12 und Pokalaus. Natürlich kann man mit der Nicht-ahndung des Fouls an Philipp Trick (musste mit lädiertes und blutender Nase das Wasser verlassen und wir waren dadurch geschwächt) und weiterer strittiger Schiedsrichterentscheidungen hadern. Es gab aber auch Schiedsrichterentscheidungen zu unserem Vorteil. Letztendlich fehlten insbesondere die Automatismen bei Überzahl- und Unterzahlspiel. **Fazit: wir müssen besser und konzentrierter trainieren, sonst spielen wir nicht um den Aufstieg in die Verbandsliga mit.**

Unsere **II. Mannschaft** hat in der A-Klasse mit zuerst 3 gewonnenen Spielen sehr gut begonnen, steht nach jetzt 2 verlorenen Spielen mit 6:4 Punkten auf dem 3. Platz. Auch hier wird das vorhandene Potenzial nicht ausgeschöpft. Also bitte liebe Wasserballer, macht die Gegner zukünftig PATSCH NASS!



Das MTV-Wasserballteam will jeden Gegner patschnass machen

MTV-TERMINE



Sa 11. April

ROLLERGILZ BOUT

SpOrt Stuttgart / 18:00 Uhr

Mi 15. April

TECHNISCHER AUSSCHUSS

MTV-Treff / 19:00 Uhr

Sa 18. April

FRÜHJAHRSPUTZ-ARBEITSEINSATZ

MOTIV ANLAGE FEUERBACHER TAL /
09:30 Uhr bis 13:00 Uhr

So 03. Mai

BUNDESLIGA TURNEN

MTV STUTTGART VS. KTG HEIDELBERG
SCHARRena Stuttgart / Beginn 15 Uhr
(Öffnung 14.00)

Mo 04. Mai

MTV-TREFF AUF DEM FRÜHLINGSFEST

IM FESTZELT GÖCKELESMAIER /
Ab 18 Uhr

Mi 06. Mai

VORSTANDSSITZUNG

GF-Büro / 17:30 Uhr

HAUPTAUSSCHUSS

MTV-Treff / 19:30 Uhr

Fr 08. Mai

AKTIV ÄLTER WERDEN

Wanderung

11:00 Uhr

Mo/Di 16./17. Mai

FERIENSPOWOCHE

Tage der offenen Tür im Motiv /
10:00 - 18:00 Uhr

Di 26. - 29. Mai

FERIENSPOWOCHE

Sportanlage Motiv / Freibad /
00:00 Uhr

Sa 13. Juni

ERSTE-HILFE LEHRGANG

Sportanlage Motiv / 09:00 Uhr

Sa 20. Juni

ÜBUNGSLEITERLEHRGANG

Sprtanlage Motiv / 09:00 Uhr

Fr 26. Juni

MTV-HAUPTVERSAMMLUNG

Turnhalle Kräherwald / 19:30 Uhr

Fr 17. Juli

AKTIV ÄLTER WERDEN

Wanderung rund um den Hohenasperg /
10:00 Uhr

Sa 25. Juli

ROLLERGILZ BOUT

Sporthalle West / 00:00 Uhr

Do 30. Juli - 01. August

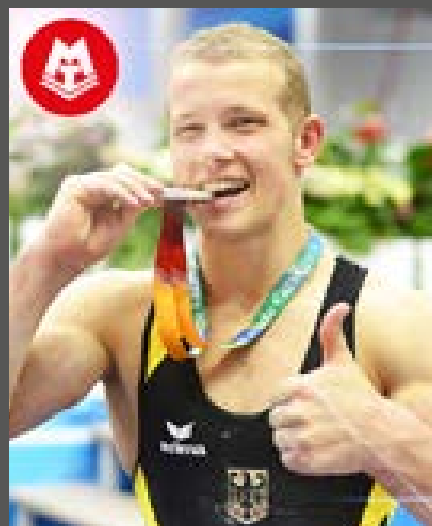
KINDER-FUSSBALL-AKADEMIE SOMMERCLUB

MTV-Sportanlage Motiv / 00:00 Uhr

DER BESTE TURNER DEUTSCHLANDS TURNT FÜR DEN MTV STUTTGART

Nach dem Weggang von Marcel Nguyen haben wir für die nächsten zwei Bundesligajahre einen Turner für das MTV-Meisterteam gefunden, auf den der Begriff „Ersatz“ ja nun überhaupt nicht zutrifft. Mit Fabian Hambüchen haben wir als amtierender Deutscher Meister nun den absoluten Wunschturner im Team. Mit Fabi will der MTV Stuttgart den Meistertitel verteidigen. Gerade der Wettkampf gegen den größten Mitfavoriten aus Straubenhardt wird am 14. November in der heimischen SCHARRena der ultimative Showdown sein – dann gegen Nguyen und mit Hambüchen.

Zunächst freuen wir uns aber auf den ersten Heimwettkampf am 3. Mai gegen den starken Aufsteiger aus Heidelberg, der mit Matthias Fahrig und Flavius Koczi zwei internationale Hochkaräter an den Start bringen wird. Herzlich willkommen Fabian Hambüchen.



Wir erweitern Ihren Fuhrpark mit dem FirmenTicket

Mit dem FirmenTicket erweitern Sie nicht nur Ihren Firmenfuhrpark. Ihre Mitarbeiter und besonders auch Ihr Unternehmen profitieren davon. Sie bieten Ihren Mitarbeitern einen günstigen, stressfreien und entspannten Weg zur Arbeit. Gleichzeitig sparen Sie Kosten für die Bereitstellung von Parkplätzen und beteiligen sich aktiv an der Reduzierung von Umweltbelastungen.

Welche Vorteile bietet das FirmenTicket?

- FirmenTicket im Jahresabo (verlängert sich automatisch)
- Monatliche Abbuchung der Aborate
- Einstieg jeden Monat möglich
- Bestellung erfolgt bequem online, Ticket wird nach Hause zugeschickt
- Auch als TicketPlus mit attraktiven Zusatzleistungen möglich
- 5% günstiger als das „normale“ Jedermann-JahresTicket
- 10% günstiger als das „normale“ Jedermann-JahresTicket, wenn Ihr Unternehmen einen Fahrtkostenzuschuss in Höhe von mindestens 10 Euro pro Monat bezahlt

Jedes Unternehmen kann seinen Mitarbeitern das FirmenTicket anbieten

Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern keinen Fahrt-kostenzuschuss bezahlen, aber mindestens 50 FirmenTickets bestellen, erhalten 5% Rabatt auf das Jedermann-JahresTicket.

Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern einen Zuschuss in Höhe von mindestens 10 Euro pro Monat bezahlen, können sich mit anderen Firmen zusammenschließen, um die Mindestbestellmenge von 50 FirmenTickets zu erreichen. Hier profitieren die Mitarbeiter sogar von einem höheren FirmenTicket-Rabatt. Dieser verdoppelt sich dann von 5% auf 10%.

Sprechen Sie uns an - wir beantworten Ihre Fragen gern.

Ihr Ansprechpartner:
Jürgen Mehlis, SSB Key Account Manager
Telefon: 0711.7885-3387
juergen.mehlis@mail.ssb-ag.de



**FirmenTicket -
Der beste Weg
zur Arbeit.**

Das FirmenTicket bringt Ihre Mitarbeiter günstig, stressfrei und pünktlich an den Arbeitsplatz.

SSB



Angelique Wagner
Geschäftskundenberaterin

Weil wir hinter jedem
Geschäftskunden eine persönliche
Erfolgsgeschichte sehen.

Bieten wir Ihnen eine effiziente Beratung mit
systematischer Finanzanalyse.



Mit dem GeschäftskundenKompass erleben Sie eine ausgezeichnete Beratung, von der Sie und Ihr Unternehmen direkt profitieren können. Von der systematischen Finanzanalyse bis hin zu konkreten Handlungsempfehlungen sind unsere Geschäftskundenberater dabei an Ihrer Seite. Mehr Informationen finden Sie unter www.commerzbank.de/geschaeftskundenkompass

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Beratungstermin:
Commerzbank Stuttgart
Geschäftskunden-Beratungszentrum
Königstraße 34, 70173 Stuttgart
Telefon 0711 185 2015

COMMERZBANK 
Die Bank an Ihrer Seite