

MTV



INFO

DAS MITGLIEDER-MAGAZIN DES MTV STUTT GART 1843 e.V.

89. JAHRGANG 02.2014

DER MODERNE SPORTVEREIN MIT TRADITION
MTV-STUTT GART.DE

MTV-Superstar und Publikumsliebling Marcel Nguyen live erleben
Foto: Chen Qingwei



- MTV VERANSTALTET
- **DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN
IM TURNEN**
23./24.8. IN DER SCHARRENA
(SIEHE SEITE 10/11)
 - **ABTEILUNGSRÜCKBLICKE
AUF DIE SAISON 2013/14**
 - **DIE GASTSTÄTTE SPENDIERT 30 EURO
FÜR VERÖFFENTLICHUNG VON
YOUTUBE-VIDEO IM MTV-MAGAZIN**
(SIEHE SEITE 25)

Erst überzeugen, dann kaufen:
Testen Sie NOVAFON-Schallwellengeräte
4 Wochen kostenlos und unverbindlich.

Mitglieder-Rabatt: 20 % auf alle
Produkte. Z.B. das NOVAFON SK2/2 für
159,- Euro statt 199,- Euro

Leihgeräte sind auch im Motiv erhältlich.



Sanfte **Massage** mit Tiefenwirkung:

NOVAFON-Schallwellengeräte verfügen über eine nachgewiesene Tiefenwirkung von 6 cm. Für die handlichen und robusten Massagegeräte eröffnet sich damit eine Vielzahl von Anwendungsmöglichkeiten, die über eine reine Entspannungsfunktion weit hinausgehen.

NOVAFON-ANWENDUNGSGEBIETE SIND Z.B.:

- » Arthrose, Tennis-/ Golfarm
- » Hartnäckige Muskelverspannungen
- » Sportverletzungen, Prellungen
- » Knochenbrüche
- » Kosmetische Gesichtsbildungen

Weitere Anwendungsmöglichkeiten finden Sie unter:
www.novafon.de

Wir beraten Sie gerne persönlich: 07151 - 165 14 7082



Das NOVAFON-Team ist bei allen Heimwettkämpfen der MTV-Bundesligateams als Förderer und Zuschauer hautnah dabei.



- 04** **MTV MOMENTE**
Impressionen aus der MTV-Welt
- 06** **VERMÄCHNISSE UND SPENDEN**
- 07** **DIE VEREINSLEITUNG INFORMIERT**
- 08** **WAS VERDIENEN MTV MITARBEITER?**
- 14** **WIR MACHEN GESCHÄFTE**
- 15** **VORTEILE FÜR MITGLIEDER**
Der MTV-Ausweis als Rabattkarte

- 18** **NEUES AUS DEM FITNESSSTUDIO MOTIV**
- 20** **SPORT AKTUELL**
Die neuen Fitness- und Gesundheitskurse
- 26** **WIR SIND DER MTV**
Mitglieder vorgestellt
- 27** **WIR GRATULIEREN**
- 28** **BERICHTE AUS DEN ABTEILUNGEN**
- 54** **TERMINE**



MTV Probeausweis
(4 Wochen kostenfrei und unverbindlich)
Unter: 0711/63 99 18
oder über service@mtv-stuttgart.de
anfordern

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IM TURNEN AM 23. UND 24. AUGUST.

DANIEL WEINERT (MTV STUTT GART) LIVE ERLEBEN – MIT ZAHLREICHEN ANDEREN STARS (SIEHE SEITE 10/11)



SPENDEN? NEIN DANKE.

Liebe Leser/-innen



Im letzten MTV-Magazin haben wir auf über 70 Seiten die MTV-Jugend vorgestellt. Wir haben viele gute Resonanzen erhalten. Das MTV-Magazin liegt zudem viel beachtet an 100 Akzeptanzstellen in der Stadt aus. Aber etwas traurig war es schon, dass wir mit unserer groß angelegten Spendenaktion so gut wie keine „außergewöhnlichen“ Spender ansprechen konnten. Hier wurden wir hart auf den Boden der Realität zurückgeholt und mussten einsehen, dass auch die Spendensammlung ein Markt wie jeder andere (geworden) ist. Da helfen keine sentimental Betrachtungsweisen. Der Kunde hat immer Recht. Ganz offensichtlich haben wir etwas falsch gemacht im Wettbewerb mit den professionellen Spendensammlern von „Green Peace“, Brot für die Welt“ & Co. Vielleicht werden wir auch im Kinderbereich nur noch als Dienstleister wahrgenommen? Eine solche Wahrnehmung wöge allerdings deutlich schwerer als entgangene Spenden, sie demoralisiert. Bitte lesen Sie dazu auch die Seiten 8 und 9. Unser Verein kann auf Dauer nur in jetziger Form weiter leben und leisten, wenn es viele Leute gibt, die sich dafür einsetzen, egal auf welche Weise. Wir sind eben keine professionellen Spendensammler, bei denen 30-50% der Einnahmen für Verwaltung und Werbung verbraucht werden. Wir sind ein Sportverein mit deutlichem Bildungsauftrag zu Gunsten aller MTV-Kinder – und die Spenden landen zu 100% dort, wo sie gebraucht werden.

Dr. Karsten Ewald / Geschäftsführer

Herausgeber
MTV Stuttgart 1843 e.V. (8.700 Mitglieder)
Am Kräherwald 190 A / 70193 Stuttgart
+49 (0) 711/63 18 87
service@mtv-stuttgart.de
www.mtv-stuttgart.de
Auflage: 7.000

Redaktion
Dr. Karsten Ewald

Gestaltung
URBAN PROPAGANDA GmbH & Co KG
Gymnasiumstr. 43 / 70174 Stuttgart
+49 (0) 711/12 85 204 0
info@urban-propaganda.de
www.urban-propaganda.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 1. November 2014

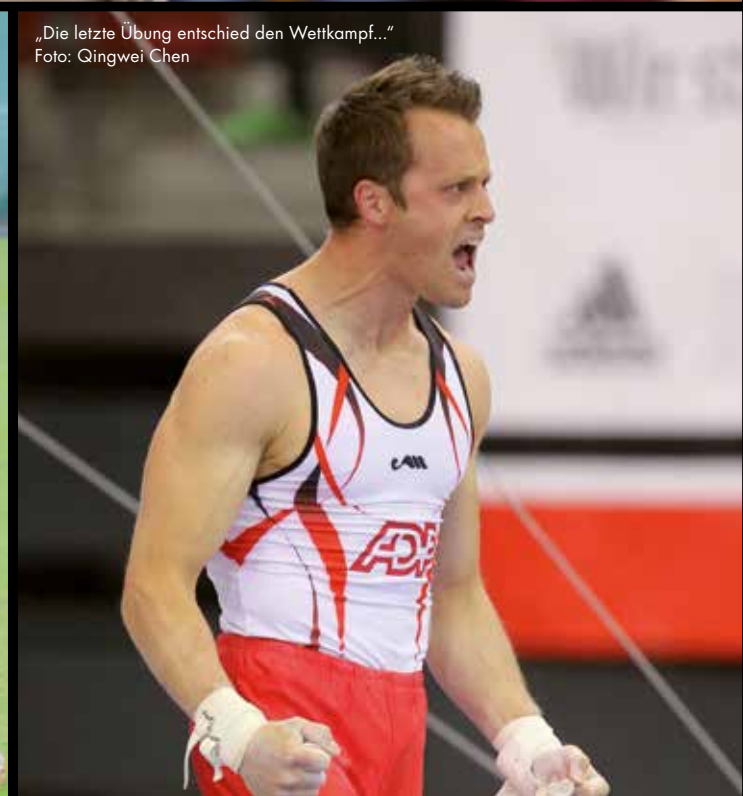
Informationen zur Mitgliedschaft, Öffnungszeiten, Programm etc: Im MTV-Programmheft (kann angefordert werden) oder unter: www.mtv-stuttgart.de



„Fliegen heißt Landen – Daniel Weinert landet nicht optimal nach seinem Salto über den Barrenholmen“
Foto: Qingwei Chen



„Der Neymar vom MTV Stuttgart“
Foto: G. Bergmann



„Die letzte Übung entschied den Wettkampf...“
Foto: Qingwei Chen



„MTV greift an, in der 1.Regionalliga“
Foto: G. Bergmann

Foto: G. Bergmann



„Turnen macht schöne Hände – und außerdem Spaß“ / Foto: Max Lang

MTV MOMENTE

DIE LIGATEAMS DES MTV STARTEN VON
DER KREISKLASSE BIS ZUR 1.BUNDESLIGA

PERSONALIE

TEXT KARSTEN EWALD



ANJA WICKER VOM MTV STUTTGART GEWANN BEI DEN 11. WINTER-PARALYMPICS GOLD UND SILBER IM BIATHLON (10 KM / 12,5 KM). DIE 22-JÄHRIGE MTV-ATHLETIN ZÄHLTE SOMIT ZU DEN ERFOLGREICHSTEN SPORTLERN IM DEUTSCHEN NATIONALTEAM.

„Das ist der Wahnsinn und eine kleine Sensation – aber völlig verdient. Bei diesen schwierigen Bedingungen hat sie alles abgerufen und fehlerfrei geschossen“, sagte Friedhelm Julius Beucher, Präsident des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS). Anja lebt in Stuttgart und studiert in Tübingen Sportmanagement. Auf Beschluss des Vorstandes wurde Anja Wicker auf der MTV-Hauptversammlung zum Ehrenmitglied ernannt.

Liebe Anja, der MTV Stuttgart ist stolz auf Deine Leistung und wir freuen uns, dass Du uns auf unserer Hauptversammlung die Ehre gabst. Du hast mit Deiner überragenden Leistung gezeigt, dass Du körperlich in Topform bist. Deine fehlerfreie Leistung im Schießen spricht für Deine eisernen Nerven.

VERMÄCHTNISSE UND GEDENKEN

Der MTV Stuttgart gedenkt an dieser Stelle seiner verstorbenen Mitglieder, die den Verein in Ihrem letzten Wunsch mit hohen Zuwendungen unterstützten. Wir möchten uns dieser Taten und ehemaligen Mitglieder recht lange erinnern, denn diese Vermächtnisse sind stets auch als Investitionen in die Zukunft zu sehen.

Herzlichen Dank im Namen aller Kinder und Jugendlichen des MTV, denen diese Zuwendungen ausschließlich zu Gute kommen.



CLÄRE BAYER
Sept. 2001, 90 Jahre
MTV Stuttgart erhält eine 3-Zimmer-Wohnung



HEDE BORD
März 2012, 100 Jahre
MTV Stuttgart erhält 10.000 EUR

HERZLICHEN DANK ALLEN SPENDERN.
SEIEN SIE GEWISS, DASS IHRE SPENDE
SEHR NÜTZLICH IST.

SPENDEN FÜR DEN MTV

Harald Munz	250,00 EUR
Evelyn Stig	425,00 EUR
Gert Mayer	100,00 EUR
Mahoroba e.V.	100,00 EUR
Fa. Friess + Merkle, Elektroanlagen	2.443,00 EUR
Erika Deringer	100,00 EUR
Rudolf Ohnheiser	85,00 EUR
Katrin H. Kickartz	565,00 EUR
BW Bank	75,00 EUR
Ulrike Zeitler	500,00 EUR
Dieter Guckes	400,00 EUR
Salvatore Cruoglio	800,00 EUR
Hubertus-Apotheke, Dr. B. Stelzer	1.500,00 EUR
Else Arnold EM	100,00 EUR
Horst Auer	300,00 EUR
Monika und Rolf Müller	100,00 EUR
Bernhard Lobmüller	2.500,00 EUR
Nunzio Grossi	700,00 EUR
Fa. Bagus Textile Werbung GmbH	180,00 EUR
Peter Moik	15,00 EUR
Dr. Martin Kern	4.500,00 EUR

SACHSPENDEN IM WERT VON

Fa. Grom & Ilg, Werbetechnik	2.264,00 EUR
------------------------------	--------------

BERICHT DER PRÄSIDENTIN AUF DER MTV-HAUPTVERSAMMLUNG

TEXT ULRIKE ZEITLER, PRÄSIDENTIN



NACH ZWEI JAHREN TÄTIGKEIT ALS PRÄSIDENTIN STELLE ICH FEST, DASS DER NEU AUFGESTELLTE VORSTAND ZUSAMMEN MIT DER GESCHÄFTSLEITUNG EIN TATKRÄFTIGES, INNOVATIVES TEAM GEWORDEN IST, IN DEM KONSTRUKTIV PROGRAMME, STRUKTUREN, INVESTITIONEN ENTWICKELT, GEPRÜFT UND UMGESETZT WERDEN.

Auf der letzten Hauptausschusssitzung haben wir ein neues Ehrungskonzept für die Sportlerehrung beschlossen. In Zukunft können alle Abteilungen Kandidaten aus 13 Kategorien vorschlagen: Sportler/in allgemeiner Sportbetrieb, Sportler/in Leistungssport, Mannschaft allgemeiner Sportbetrieb, Mannschaft Leistungssport, Sportler/in Jugend, Mannschaft Jugend, Trainer des Jahres, Manager des Jahres, Fairnesspreis des Jahres und ein „MTV-Lebenswerk“. Der erste Hauptausschuss im Jahr wählt daraus die jeweiligen Sieger, die danach an einem Festabend geehrt werden. Unser letztes MTV-Magazin zeigt unsere breitgefächerte Vielfalt innerhalb aller Leistungsstufen, von der Kreisklasse

bis zur 1. Bundesliga. Über 4.000 Kinder und Jugendliche treiben Sport im MTV. Diese Kinder werden nicht nur „bewegt“, um Defiziten in der körperlichen Entwicklung entgegenzuwirken. Nein, nicht nur! Unsere Kinder und Jugendlichen treiben SPORT, aus Freude am Wettkampf, am Kräfte messen, aus Spaß am Teamerlebnis und erlernen dabei auch unverzichtbare Tugenden wie Leistungsbereitschaft, Ausdauer, Fairness, Verantwortung, Teamfähigkeit und Toleranz. Eine reine „Bewegungskultur“ reicht nicht. Kinder brauchen Sport und diesen können sie nur in einem Sportverein wie beispielsweise dem MTV Stuttgart betreiben.

Wir bekennen uns zum Leistungs- und Wettkampfsport. Sport braucht die goldene Spitze. Wie etwa unsere Turnerinnen und Turner, die derzeit in der Bundesliga an erster Stelle der Tabellen stehen und den Männerturnverein 1843 in seinen Wurzeln auf höchstem Niveau mit großem Ansehen bestätigen. Gut, dass unsere neue Hausbank und neuer Turnsponsor Commerzbank dies auch so sieht, und uns die nächsten 5 Jahre wirksam unterstützen wird.

Zum aktuellen Bauvorhaben: Auf der Hauptversammlung 2013 wurde beschlossen, das völlig unrentabel als Umkleidegebäude genutzte Betriebsmeistergebäude abzubauen und dort einen Neubau zu errichten: Ein Multifunktionsgebäude mit eigener Refinanzierung. Zur Finanzierung

haben wir – ebenfalls mit Zustimmung der Hauptversammlung – die vereinseigenen Parzellen der MTV-Anlage Feuerbacher Tal unter Umwandlung in Erbpacht für einen sehr akzeptablen Kaufpreis an die Stadt Stuttgart veräußert. Bezüglich des Neubaus sind wir derzeit noch in Planung und haben hierzu die auf die Errichtung von Sporthallen spezialisierte und vom WLSB empfohlene Firma „Sportkonzept“ beauftragt.

In eigener Sache: Ich bin seit März 2014 Mitglied des Sportkreisrates und „stellvertretende sachkundige Bürgerin“ im Sportausschuss des Stuttgarter Gemeinderates. Unser Ehrenpräsident Manfred Ehringer ist zu meinem Bedauern aus dem Präsidium des Sportkreises ausgeschieden, weiterhin aber Mitglied des Sportausschusses. Auf Landesebene ist Dr. Karsten Ewald im Vorstand des WLSB tätig. Der MTV Stuttgart ist damit in vielen wichtigen sportpolitischen Gremien vertreten und wird sich bei den Entwicklungs- und Entscheidungsprozessen sachkundig einbringen.

Ich bedanke mich bei allen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für ihre Arbeit in den vergangenen zwei Jahren und freue mich auf eine weitere gute Zusammenarbeit.

Ulrike Zeitler



WOFÜR SPENDEN SIE EIGENTLICH?

Sie spenden für die Philosophie eines Sportvereins, der die Kraft behalten will, sich auch mal gegen den Trend zu stemmen. Egal ob viele andere Vereine beklagen, der Wettkampfsport sei zu teuer oder ob einige Fachleute aus der Politik behaupten, dass Kinder keinen Sport brauchen, sondern allenfalls ausreichend bewegt werden müssen. Wir wollen diese Kraft behalten. Dafür benötigen wir die Unterstützung der Kommunalpolitik, aber auch die unserer Mitglieder und Freunde. Sorgen Sie dafür, dass wir diese Kraft behalten. Erleben Sie die Freude am Geben. Im nächsten Magazin zeigen wir Ihnen, in welcher guten Gesellschaft Sie sich befinden.

Spendenkonto:
DE96 6005 0101 0002 0326 12 / „Spende für die MTV Jugend“

WAS MTV-MITARBEITER VERDIENEN UND WAS SIE BEKOMMEN.

TEXT DR. KARSTEN EWALD, GESCHÄFTSFÜHRER

IN UNSEREM VEREIN ARBEITEN 36 HAUPTBERUFLICHE MITARBEITER IN DEN GESCHÄFTSSTELLEN, AUF DEN ANLAGEN UND VOR ALLEM IN DEN FITNESSBEREICHEN, DIE AUF DEM MARKT MIT KOMMERZIELLEN ANBIETERN KONKURRIEREN. DIESE MITARBEITER WERDEN LEISTUNGSGERECHT BEZAHLT, SO DASS SIE GGF. AUCH EINE FAMILIE GRÜNDEN KÖNNEN.

Darüber hinaus beschäftigt der MTV rund 70 nebenberufliche Mitarbeiter in so genannten Minijobs. Hinzu kommen etwa 200 Übungsleiter und Trainer, die für die steuer- und sozialversicherungsfreie Übungsleiterpauschale von maximal 200 Euro monatlich tätig sind.



Hier hängt das Honorar von der jeweiligen Verantwortung ab und schwankt im Allgemeinen zwischen 5 und 10 Euro je Unterrichtseinheit, ohne Entschädigung für An- und Abfahrt, Vorbereitung, Auf- und Abbau. Erwähnenswert ist zudem, dass unsere Trainer und Übungsleiter für die Wettkampf- und Ligaeinsätze an Wochenenden sowie für das Ferientraining keinen Cent erhalten. Der MTV führt für die Festanstellungen und Minijobs jährlich rund 130.000 Euro an Lohnsteuern und 450.000 Euro an Sozial-

versicherungsbeiträgen ab. Ja und dann haben wir noch über 300 vollkommen ehrenamtliche Mitarbeiter, die in den Abteilungsausschüssen sowie als Helfer und Betreuer ohne jeglichen Entgeltanspruch arbeiten. In der unten stehenden Tabelle habe ich einmal die jährlich erbrachten Personenstunden zusammengetragen. Eine Personenstunde entspricht dabei der Menge an Arbeit, die eine Person in einer Stunde leisten kann. Wir beziffern den Gegenwert einer Personenstunde mit

15 Euro. Eine Arbeitsstunde in der freien Wirtschaft kostet beispielsweise 12 Euro (bei einem Mindestlohn von 8 EUR brutto) oder 48 Euro (für eine Monteurstunde im Außendienst). Bei objektiver Betrachtung wäre ein Stundenhonorar von 15 Euro der absolute Mindestlohn für Übungsleiter und Trainer, gerade weil diese organisatorisch eben nicht 8 Stunden am Stück arbeiten können, sondern zumeist nur 2 Einheiten am Tag, für welche sie extra anreisen müssen.

Beschreibung	Pers-Stunden	Gegenwert in EUR
Abteilungsleitungen & Finanzen	4.620	69.300,00 EUR
Technische Leitungen	5.280	79.200,00 EUR
Jugendleiter	1.320	19.800,00 EUR
ehrenamtliche Betreuer / Fahrg. bei WK etc	4.800	72.000,00 EUR
Liga / WK Einsätze (unentgeltlich)	9.600	144.000,00 EUR
Ferientrainings (unentgeltlich)	2.880	43.200,00 EUR
Sitzungen Vereinsleitung (VS, HA, TA ...)	500	7.500,00 EUR
Helfer bei Veranstaltungen	1.320	19.800,00 EUR
Arbeitseinsätze u. sonstige Arbeiten	700	10.500,00 EUR
Ausgleich der Vergütungen (ÜL auf 15 EUR p.h.)		340.000,00 EUR
Wertschöpfung pro Jahr	Summe	805.300,00 EUR

(Wir rechnen mit einer imaginären Vergütung von 15 EUR/h)

Die unten abgebildete Tabelle veranschaulicht die gesellschaftlichen Wertschöpfung des MTV und wirft somit die Frage auf: was müssten wir bezahlen, wenn wir jede ehrenamtliche Stunde mit 15 Euro vergüten würden und jede Trainerstunde auf 15 Euro erhöhen? Wenn wir diese Wertschöpfung von 800.000 Euro als zusätzlich notwendige Brutto-Honorarzahungen des MTV betrachten würden, dann müsste der Verein noch einmal rund 200.000 Euro für Sozialabgaben aufwenden.

Bei dieser eher vorsichtigen Betrachtung hätte unser Verein also rund 1 Million Euro Mehrausgaben pro Jahr – und dies bei einem sehr geringen Vergütungssatz. Dies ließe sich nur durch steigende Mitgliedsbeiträge finanzieren. Ein Blick auf die Beitragseinnahmen, 2013 waren es rund 930.000 Euro, zeigt, dass selbst eine Verdopplung der MTV-Beiträge hierfür nicht ausreichen würde. Und wenn wir den Gesamthaushalt in die Betrachtung einbeziehen, 2013 waren es

rund 3,85 Mio. Euro, dann sehen wir, dass die MTV-Beiträge nicht einmal ein Viertel der Einnahmen stellen. Ein weiteres Viertel besteht aus Zuschüssen des Landes und vor allem der Kommune. Ja, wir erhalten jährlich rund eine Million Euro an Zuschüssen, vor allem für den Betrieb unserer Sporthallen und des Freibades, aber auch als Übungsleiterzuschüsse. Herzlichen Dank vor allem an die Stadt Stuttgart als Hauptförderer (80%), denn würden diese Zuwendungen wegfallen, müsste sich der Beitragssatz ebenfalls mehr als verdoppeln. Wir bedanken uns für diese Unterstützung, doch wir neigen das Haupt nicht in Demut, denn die Abgabenleistungen und die gesellschaftliche Wertschöpfung des MTV – zusammen über 1,4 Mio. – relativieren diese Zuwendungen.

Doch die eigentliche und nachhaltige gesellschaftliche Wertschöpfung kommt erst noch, nämlich die ganzheitliche Ausbildung von über 4.000 Kindern und

Jugendlichen. Der MTV versteht sich als Bildungsträger mit klarem Bildungsauftrag. Im letzten MTV-Magazin haben wir darüber ausgiebig berichtet. Ebenfalls von hoher Relevanz und großem Nutzen ist die Gesundheitsförderung unserer erwachsenen Mitglieder durch unser äußerst breites und modernes Angebotspektrum.

Wenn wir den MTV als Firma sehen, dann produzieren wir Bildung, Gesundheit und viele wichtige mentale Eigenschaften, aber auch Wohlbefinden und Integration. Wir produzieren gewissermaßen Zukunft und sind auch ein Standortfaktor für die Landeshauptstadt. Darauf können wir alle stolz sein und deshalb auch unsere Zuschüsse erhobenen Hauptes entgegennehmen.

Ich bedanke mich sehr herzlich bei unseren ehrenamtlich tätigen MTV-Mitgliedern, bei allen Trainern und Übungsleitern.

Unser Partner SCHARR bringt nicht nur Energie ins Leben sondern auch in das Erstliga Team von Allianz MTV Stuttgart. Als Co-Sponsor leistet Scharr nach der Allianz AG den größten Beitrag für die Volleyballentwicklung des MTV Stuttgart. MTV-Mitglieder können dies als Kunden würdigen. Mit Ihrer Auftragsvergabe unterstützen Sie den MTV Stuttgart.



ENERGIE FÜR DEN SPORT IN STUTTGART

HTC STUTTGARTER KICKERS, MTV STUTTGART, STUTTGART VALLEY ROLLER-GIRLZ, TV BITTENFELD, SV VAIHINGEN UND ALLIANZ MTV STUTTGART:

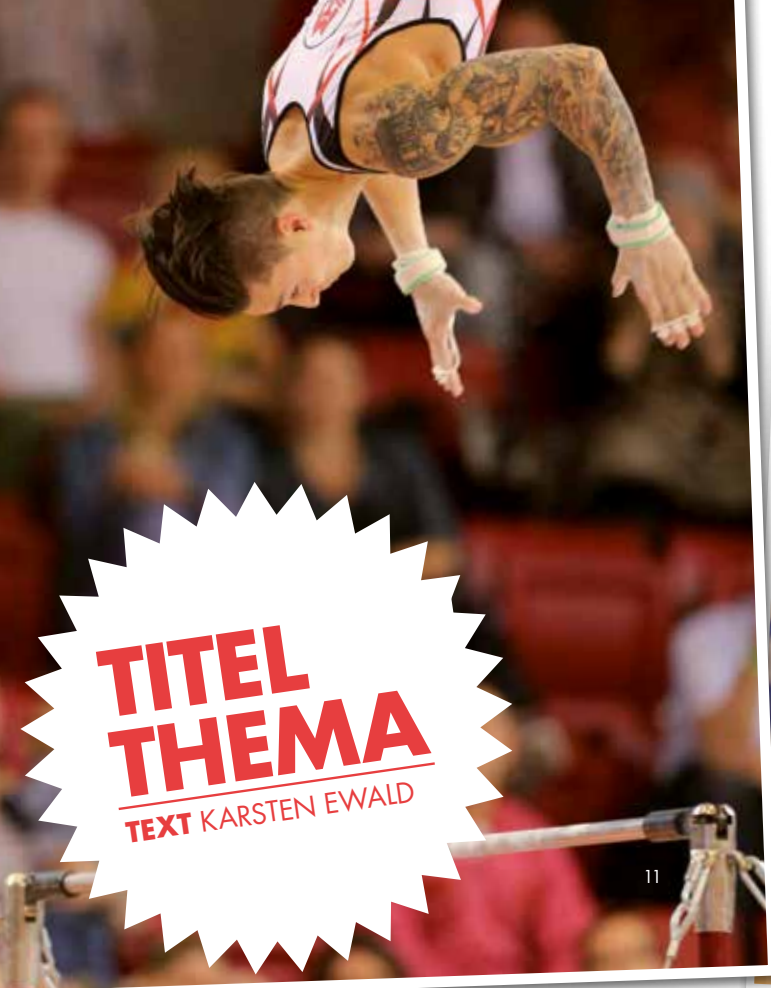
UNSERE MITARBEITER SIND EURE FANS!

T 0711 - 78 68-0

www.scharr.de



SCHARR
bringt Energie ins Leben



**TITEL
THEMA**
TEXT KARSTEN EWALD

AM 23. & 24. AUGUST: LEISTUNG ERLEBEN.
**DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN
IN DER SCHARRENA**

MTV STUTTGART ALS VERANSTALTER UND MIT STARKEM TEAM DABEI

DIE DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN AM 23. UND 24. AUGUST IN DER SCHARRENA STUTTGART SIND DAS NATIONALE TURN-HIGHLIGHT DES JAHRES. DIE 24 BESTEN TURNERINNEN UND DIE 36 BESTEN TURNER DEUTSCHLANDS KÄMPFEN AM SAMSTAG AN VIER BZW.

SECHS GERÄTEN UM DEN BEGEHRTEN MEHRKAMPFTITEL, WÄHREND AM SONNTAG BEI DEN GERÄTEFINALS DIE SPEZIALISTEN – DIE JEWEILS SECHS BESTEN PRO GERÄT – ZUM ZUGE KOMMEN!

Auch der MTV Stuttgart schickt seine besten Turnerinnen und Turner in die SCHARREna. Bei den Frauen starten **Kim Bui** (Bild 1, 4, 5, 6, 7) und **Lisa Katharina Hill** (Bild 2 u. 3) im Mehrkampf und auch in den Finals am Sonntag in aussichtsreicher Position.

Es ist kein Geheimnis, dass unsere MTV-Männer um Marcel Nguyen und Sebastian Krimmer inzwischen einen festen Platz in den Herzen und Köpfen zahlreicher Teenager gefunden haben. Die Erinnerungsfotos (Bild 12) bevölkern inzwischen zahlreiche Facebookseiten. Wer jetzt noch nach dem „Warum“ fragt, wird die Gründe am 23. und 24. August am eigenen Leibe zu spüren bekommen ...

Das MTV-Männerteam ist mit **Marcel Nguyen** (Bild 9 u. 11), **Sebastian Krimmer** (Bild 8) und **Daniel Weinert** (Bild 10) gut gerüstet, um gegen namhafte Stars wie Fabian Hambüchen, Andreas Toba, Andreas Bretschneider, Matthias Fahrig oder Helge Liebrich erfolgreich zu bestehen.

Erleben Sie unsere MTV-Stars um Marcel Nguyen und Kim Bui im Wettkampf mit Deutschlands Turn-Elite hautnah in der SCHARREna.

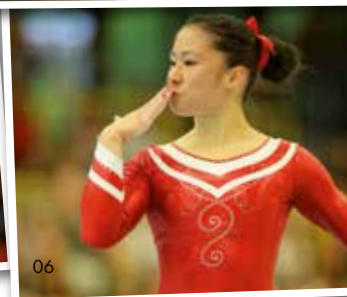
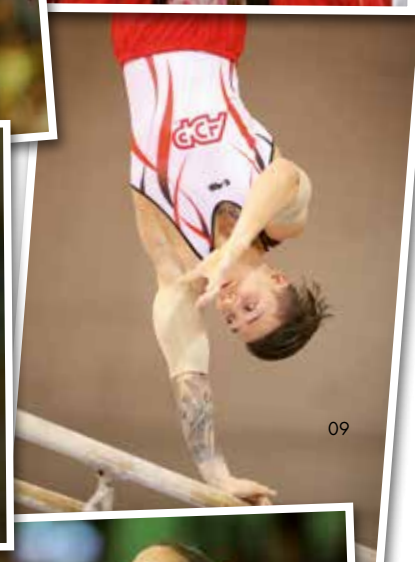
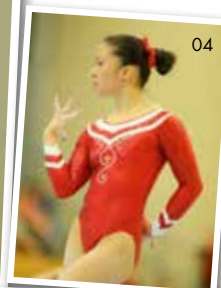
AUFREGENDE EINLADUNG

Unsere **Video-Einladung** ist ein Konzert der Sinne. Erleben Sie ein Feuerwerk der Emotionen. Schauen Sie sich DAS mal an. Einfach folgende Adresse eingeben, Vollbildmodus einschalten, Lautstärke hoch, dann Gänsehaut:

youtu.be/mWLnLWL4dfU

oder gleich auf dem Smartphone ansehen:





DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IM TURNEN:

ZEITPLAN:

Samstag, 23. August 2014:

- Mehrkampf Männer ab 13:30 Uhr
- Mehrkampf Frauen ab 18:00 Uhr

Sonntag, 24. August 2014:

- Gerätefinals Männer und Frauen ab 13:30 Uhr

TICKETS:

Samstag 15 EUR / 7,50 EUR (für Kinder bis 14 Jahren)
Sonntag 25 EUR / 12,50 EUR (für Kinder bis 14 Jahren)

Tickets telefonisch: 071128077-277 oder -288

Tickets im Netz: www.stb.de

**Tickets an der Abendkasse der SCHARrena,
www.scharrena.de**

Smartphonebuchung:



PARTNER COMMERZBANK

TEXT KARSTEN EWALD

„U18“ HIESS DIE LETZTE SONDERAUSGABE DES MTV-MAGAZINS UND ES GING UM DEN GEWALTIGEN AUFWAND, DEN WIR BETREIBEN, UM 4.000 KINDER UND JUGENDLICHE AUF HOHEM NIVEAU ZU BETREUEN. DIESE NACHHÄLTIGE INVESTITION IN DIE ZUKUNFT IST OHNE PARTNER UND FÖRDERER ALLERDINGS KAUM ZU FINANZIEREN.

UNSER APPELL GING AN STUTTGARTER UNTERNEHMEN, DENN GERADE DIESE PROFITIEREN VON EINER GESUNDEN, TEAMFÄHIGEN UND LEISTUNGSBEREITEN JUGEND.



„MTV – stark im Team“

Und wir hatten Erfolg, denn mit der Commerzbank Stuttgart haben wir einen starken und weitblickenden Partner gefunden. Die Commerzbank wird nicht nur die neue Hausbank an unserer Seite sein, sondern auch die Nachwuchsbereiche des MTV Stuttgart nachhaltig fördern. Unser Partner ist stark und zuverlässig, denn als einer der führenden Finanzdienstleister Deutschlands engagiert sich die Bank bundesweit im Sport- und Jugendbereich – jetzt auch regional in Stuttgart. Unser Partner ist weitblickend, denn die Partnerschaft ist langfristig ausgerichtet und gibt unserer Nachwuchsarbeit Planungssicherheit. Nach dem Motto ‚Geben und Nehmen‘ wird der MTV die Commerzbank unterstützen und regelmäßig über Angebote, Produkte und Dienstleistungen seiner neuen Bank berichten.

Wir wollen gemeinsam die banktechnischen Rahmenbedingungen für MTV-Mitglieder optimieren, und vor allem auch unsere Jugendlichen an das Thema Bank heranführen. Eine gute Partnerschaft muss für alle Beteiligten ein Gewinn sein. Deshalb bitten wir unsere Mitglieder, sich die Neuigkeiten und Informationen der Commerzbank hin und wieder etwas genauer anzuschauen.

Liebe Commerzbank, herzlich willkommen in der MTV-Familie und viel Erfolg.

COMMERZBANK



Die Bank an Ihrer Seite

LUST AUF VERÄNDERUNG?

TEXT U. INTERVIEW KARSTEN EWALD

DIE WIRTSCHAFT BRUMMT. DIE MENSCHEN ARBEITEN SO VIEL WIE NOCH NIE. ES WIRD GUTES GELD VERDIENT. DOCH ARBEIT WAR AUCH NOCH NIE SO STRESSREICH WIE HEUTE! EINE NEUE BERUFLICHE ORIENTIERUNG SOLLTE SICH AM ZEITGEIST ORIENTIEREN UND AM GESELLSCHAFTLICHEN MEGATREND.

Dieser Trend wertet den arbeitenden Menschen auf, und die Gesundheits-Ressourcen werden im weitesten Sinn zum zentralen Rohstoff unserer Wirtschaft. Bei einer beruflichen Neuorientierung ist man also sehr gut beraten, in Zukunft dabei zu sein, wenn dieser neue Rohstoff geschürft wird. Die WellnessPur Akademie (WPA) in Filderstadt, unser neuer MTV-Partner, unterstützt Sie dabei. Die Studiengänge Wellness Therapeut und Bewegungs-Coach sind flexibel gestaltbar und schließen mit einem IHK-Zertifikat ab.

Stimmen:

Bernd Schäfer (38 Jahre), Absolvent: „Es ist ein gutes Gefühl, Menschen helfen zu dürfen und ihre Gesundheit zu stärken.“

Anna Lena Zieh (45 Jahre), Absolventin: „Nachdem meine Kinder aus dem Haus waren, entschied ich mich neu einzusteigen. Die Weiterbildung ermöglichte mir eine neue berufliche und zukunftsorientierte Perspektive.“



WPA-Studienleiterin Sabine Goetz

Lust auf mehr Information bekommen?

Unsere Aktionstage „Lust auf Veränderung“ finden vom 15.9.-19.9.2014 täglich von 15.30 – 17.30 Uhr auf der MTV-Anlage Feuerbacher Tal statt, je nach Wetter drinnen oder draußen. Besuchen Sie den Stand und die Massageliegen der WellnessPur Akademie (WPA). Unsere Studienleiterin Sabine Goetz beantwortet gerne Ihre Fragen.

FRAGEN AN EINE WPA-ABSOLVENTIN: Sabine Müller-Dallmann (56 Jahre)



Was haben Sie vor der Ausbildung gemacht und weshalb haben Sie sich für die Ausbildung entschieden?

Ich war lange in meinem Beruf als Augenoptikerin tätig und wollte einfach mal etwas anderes machen und mich nochmals neu ausprobieren.

Wie hat Ihnen der Studiengang Wellness Therapeut gefallen?

Soviel Spaß hatte ich schon lange nicht mehr. Außerdem konnte ich mir neues Wissen aneignen und dieses auch praktisch anwenden. Die Dozenten haben mich immer ermutigt und unterstützt. Zu vielen Studienkollegen und Kolleginnen habe ich heute noch Kontakt und wir treffen uns regelmäßig zum Austausch.

Wie hat sich Ihre berufliche Perspektive verändert?

Gleich nach dem Abschluss habe ich eine Teilzeitstelle als Wellness Therapeutin im Fildorado angenommen. Inzwischen habe ich mich sogar selbstständig gemacht.

AKTIONSTAGE: 15.9.-19.9. MTV-MOTIV (BOTNANG)

WellnessPur Akademie für Fortbildung
Rainäckerstr. 58, 70794 Filderstadt
Tel: 0711-79475270, sabine.goetz@w-p-a.de
wellness-pur-akademie.de



MTV BUSINESS NET

Wir machen Geschäfte





IHRE VORTEILE ALS MTV-MITGLIED

VORTEILE AUS DER REGION

MTV-Mitgliedskarte vorlegen und Vorteile sichern.

FIRMA	MTV-VORTEILE
 The Zone Gymnastik / zone-gym.de	10% Rabatt auf alle Sportsachen bei Einkäufen im Internet. Gutscheincode: MTVSTU
 Intersport Breitmeyer / intersport-breitmeyer.de	MTV-Mitglieder erhalten nicht nur auf Fußballschuhe, sondern auch auf Winterartikel und Ski-Verleih 10% Rabatt
 Heiko's Fahrschule / heikosfahrschule.com	2 Gratisstunden für MTV-ler
 Fellbacher Weingärtner eG / fellbacher-weine.de	10% auf alle Weineinkäufe
 Heart & Sole – Die Laufexperten / heartandsole.de	Die Laufexperten geben 10% auf das gesamte Sortiment von Lauf- und Walkingschuhen, Textilien, Accessoires und Ernährungsprodukten
 Hugo Knödler Leitern- und Gerüstvertrieb / hugo-knoedler.de	25% auf das Leitern-Sortiment der Fa. Hymer 15% auf das Stanley-Werkzeug-Sortiment 15% auf die Gerüstmiete
 Karstadt Sports Sporthaus am Hauptbahnhof / karstadt.de	10% auf das gesamte Sortiment
 Kächele Orthopädie-Technik / sani-team-kaechele.de	10% auf alle Gang- und Bewegungsanalysen
 KONZEPT Raumausstattung / konzeptraumausstattung.de	10% auf Stoffe und Teppiche
 Kufner Immobilien / kufnerimmobilien.de	10% auf Provisionsrechnung für sämtl. Immobiliengeschäfte 10% Tippgeberprovision für Vermittlung von Objekten
 UP ON GmbH / upon-onlinemarketing.de	100 Euro Gutschein für Google Anzeigen (Google Adwords) inkl. Erstberatung und Einrichtung der Erstkampagne für Google-Neukunden / Kostenfreie Websiteanalyse / Kostenfreie 1-stündige Onlinemarketingberatung mit konkreten Handlungsempfehlungen
 B+L Autoservice & Pflege Center / autocrew-stuttgart.de	10% Rabatt auf Ersatzteile für MTV Mitglieder
 Novafon / novafon.de	20% auf alle Schallwellengeräte (Tiefenmassage) 4 Wochen kostenlos und unverbindlich testen
 Folien Express / folien-express.de	10% Rabatt für MTV Mitglieder
 Tinten-Nachfüll express / tinten-express.com	20% auf alle Befüllungen von Druckerpatronen 10% auf alle alternativen Produkte
 Weber & Greissinger Sanitätshaus / weber-greissinger.de	10% bei allen Einkäufen (Rezepte ausgenommen)
 Laufladen Stuttgart / laufladen-stuttgart.de	10% Rabatt auf das gesamte Sortiment Kostenlose & individuelle Laufschuhberatung plus Analyse
 Fred's Hausmeisterservice / fredshausmeisterservice.de	Gratis: Abholung von Schrott und Almetallen 10% Rabatt auf Entsorgung und Entrümpelung 10% Rabatt auf Rasenmäher
 Steimle Rollläden / steimle-rollladen.de	Jetzt schon den Sommer planen: Sonderpreise auf Markisen und elektrische Antriebe

1 ist uns wichtig:

Unsere Fahrradtour von Berlin nach Shanghai. Weil jeder Kilometer ein außergewöhnliches Abenteuer war.



Paul und Hansen Hoepner
Allianz Kunden

Die modulare Privat-Haftpflichtversicherung im Allianz PrivatSchutz schützt z. B. auch im Ausland.

Was ist Ihnen wichtig? Sprechen Sie mit uns gleich hier bei Ihrer Allianz vor Ort oder informieren Sie sich auf www.allianz.de/privatschutz

Hoffentlich Allianz versichert.

Allianz 



SANWALD-JUBILÄUMSLAUF BEIM MTV STUTTGART

TEXT U. FOTOS RALF PROKOP

ÜBER 100 LÄUFER UND LÄUFERINNEN NAHMEN AM 111-MINUTEN-TEAM-STAFFELLAUF TEIL UND WAREN BEGEISTERT. ENTSTEHT HIER EINE NEUE TRADITION BEIM MTV?

Sanwald feiert 2014 das 111 jährige Firmen-Jubiläum und veranstaltete, gemeinsam mit dem Laufladen Stuttgart, ein ausgefallenes Lauf-Sportfest.

23 Teams liefen über 111 Minuten im Staffelpinzipp auf der 1111 Meter langen Crossrunde durch den Kräherwald. Die Teams traten in 3 Kategorien an (Frauen, Männer, Mix) und konnten unterschiedlich groß sein. Jedes Teammitglied musste aber mindestens eine Runde laufen. Es siegten die Teams mit den meisten gelaufenen Runden.

Der Laufladen Stuttgart, ein MTV-Partner, sorgte für eine perfekte Organisation. Wichtig war auch die Hocketse, die das verregnete Laufereignis musikalisch begleitete, bestens versorgt durch das Sanwald-Catering. Für den MTV waren dabei: MTV-Triathlon (1. Platz Kategorie mixed) „Torbole Torbole“ (10. Platz Kategorie mixed), MTV- Vorstand (10. Platz Kategorie Männer).

Alle Organisatoren waren sich einig: es war trotz Regen ein voller Erfolg! Die Läuferinnen und Läufer hatten Spaß und alle sind der Meinung: „das machen wir im nächsten Jahr wieder“. Dann wollen wir die Hocketse noch mehr in den Vordergrund stellen und möglichst aus jeder Abteilung ein Laufteam aufstellen. Es könnte somit ein traditionelles MTV-Fest werden, bei dem auch Nichtläufer zum Zuschauen und Feiern an den Kräherwald kommen sollen.

GESUND, SCHLANK, LEISTUNGSFÄHIG – SO GEHT'S Hochwertiger Fachvortrag beim MTV Stuttgart

„Hier informieren wir Sie über das wissenschaftlich begründete, ärztlich geleitete Konzept zur dauerhaften Gewichtsregulation, zur Optimierung von Gesundheit und Fitness und zur biologischen Steigerung der Leistungsfähigkeit. Gesumed ist kein Konzept zur Behandlung von Krankheiten, auch wenn sich zahlreiche Beschwerden und Störungen im Verlaufe des Gesumed Programms verringern oder ganz verschwinden.“ Dr.med. H.-P. Friedrichsen - Entwickler des Gesumed Konzepts

Infos:

Freitag, 26. September um 19 Uhr im MTV-Restaurant. Die Speisen auf der Abendkarte werden in Abstimmung mit Dr. Friedrichsen zubereitet • www.gesumed.de



FIT SEIN IST SCHÖN ... BIS INS HOHE ALTER

**KRAFTTRAINING IST DER SCHLÜSSEL FÜR
GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN –
SOWOHL KÖRPERLICH ALS AUCH GEISTIG.**

Evelyn Brühl (83), Fotomodell und erfolgreiche Fitness-Trainerin im MTV-Motiv

VORMITTAGS IST IN UNSEREM FITNESSSTUDIO MOTIV IMMER HOCHBETRIEB. DOCH SIND ES DANN NICHT DIE JÜNGEREN MITGLIEDER, DIE UNSERE RÄUMLICHKEITEN FÜLLEN, SONDERN ES IST DIE ÄLTERE GENERATION, DIE FLEISSIG ZUM TRAINING KOMMT. UND DAFÜR GIBT ES KEINE ALTERSOBERGRENZE! WER FIT & GESUND IST UND BLEIBEN WILL, FÜR DEN IST DAS KRAFTTRAINING UNUMGÄNGLICH.

SCHON AB DEM 25.-30. LEBENSJAHR BEGINNT DER KÖRPERLICHE ABBAUPROZESS: DIE MUSKELMASSE NIMMT AB, DIE FESTIGKEIT DER VERSCHIEDENEN GEWEBESTRUKTUREN GEHT ZURÜCK (Z.B. VON KNOCHEN, SEHNEN UND BINDEGEWEBE) UND DER ENERGIE-GRUNDUMSATZ SINKT.

In Folge dessen nimmt die Leistungsfähigkeit und Alltagsbelastbarkeit des Körpers ab. Durch diese degenerativen Prozesse steigt die Anfälligkeit für Verletzungen und Krankheiten, Überlastungszustände häufen sich (z.B. Reizungen, Entzündungen oder Arthrose) und verschiedene Krankheitsbilder können chronisch werden. Doch ist davon nicht nur der Körper betroffen: Eine zurückgehende körperliche Fitness wirkt sich auch negativ auf den mentalen Gesundheitszustand aus.

Sport und Bewegung sind also notwendig, um ein gewisses Level an Leistungsfähigkeit aufrecht zu halten, und so dem Abbauprozess Einhalt zu gebieten. Dabei kommt speziell dem Krafttraining eine entscheidende Rolle zuteil, denn die Lebenserwartung bei älteren Menschen korreliert eng mit der Körperkraft und mit der einhergehenden Verbesserung der Lebensqualität. Doch wie wirkt Krafttraining auf den Körper?

- Die Muskulatur wird gekräftigt und aufgebaut, wodurch der Muskelmasseabbau und der Rückgang des Grundumsatzes verhindert werden kann. Außerdem ist eine gekräftigte Muskulatur wichtig für die Sturzprofilaxe, da man sich besser und geschickter abfangen kann.
- Die Zugkraft durch Krafttraining stärkt die Gewebestrukturen, da der Körper dort mehr kräftigende Substanzen einlagert. Bei Knochen wird z.B. mehr Kalzium eingelagert, was die Knochendichte verbessert. Krafttraining ist also nicht nur Osteoporose-Prävention! Auch bei bestehender Osteoporose kann Krafttraining eine Verbesserung der Knochendichte bewirken.
- Krafttraining verbessert die Versorgung der Gelenke, speziell des Knorpels, und beugt somit Arthrose vor. Bei bestehender Arthrose kann ein Fortschreiten des Knorpelabbaus reduziert werden.
- Die Durchblutung wird verbessert (auch die Durchblutung des Gehirns).
- Das Körperbewusstsein wird gesteigert, was sich z.B. positiv auf Hunger- und Durstgefühl auswirkt.

Beim Krafttraining in unserem Fitnessstudio MoTiV können die Trainer individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse unserer Mitglieder eingehen. Das betrifft unter anderem die Übungsauswahl, evtl. notwendige Anpassungen bei der Übungsausführung und die Auswahl der geeigneten Trainingsintensität. Fitnesskurse können eine sinnvolle Ergänzung sein, ersetzen aber nicht das Krafttraining an Geräten.

IHR VEREIN SCHENKT IHNEN EINEN FITNESS-SOMMERMONAT OHNE WENN UND ABER.

Wenn Sie anschließend dabei bleiben wollen, schenken wir Ihnen bei Abschluss eines Jahresvertrages weitere 3 Angebote. **(Plätze begrenzt, Anfragen per Telefon).**

**Kontakt: 0711-258 555 80
mtv-motiv.de**

MOTIV
FITNESS | WELLNESS | FREIBAD

FIT SEIN MACHT SCHÖN ... ALTER EGAL.

SCHÖNHEIT LIEGT IM AUGEN DES BETRACHTERS, DOCH EIN TRAINIERTER KÖRPER IST IMMER SCHÖNER ALS EIN SCHLAFER KÖRPER.

**GRATIS
WLAN
IM STUDIO**



Nach dem Training ist Erholung wichtig, also beispielsweise schwimmen im MTV-Freibad oder in der Saunalandschaft die Seele baumeln lassen.

EIN SCHWACHER BAUCH MACHT RÜCKENSCHMERZEN

BEI RÜCKENSCHMERZEN IST OFT DER ERSTE IMPULS, DIE RÜCKENMUSKULATUR ZU KRÄFTIGEN. DOCH HÄUFIG IST EIN ZU SCHWACHER RÜCKEN NICHT DIE URSACHE VON RÜCKENSCHMERZEN. VIELMEHR LIEGT DIE URSACHE AN EINEM KRÄFTEUNGLEICHGEWICHT ZWISCHEN BAUCH- UND RÜCKENMUSKULATUR.

Studien haben gezeigt, dass hier das Kräfteverhältnis zu Gunsten der Muskulatur im unteren Rücken verschoben ist. Das heißt: Der Rücken ist zu stark für die Kraft, die die Bauchmuskulatur entgegensetzen kann.

Da die Wirbelsäule eine flexible Struktur hat, ist sie sehr anfällig für Beschwerden, die durch ein solches Kräfteungleichgewicht hervorgerufen werden. Das Erkennen dieser muskulären Dysbalancen ist eines der Schlüsselemente in unserem Schmerzfrei-Betreuungskonzept.

Durch die Kraftmessung an unserem Dr. Wolff Back Check können Dysbalancen erkannt und in der Trainingsgestaltung berücksichtigt werden. Da die Gesundheit unserer Mitglieder an erster Stelle steht, ist der Dr. Wolff Back Check kostenfrei in der Mitgliedschaft enthalten.



POWER DUMBBELL KURS

C 631 / Montag, 19.30 - 20.30 Uhr
12-mal ab 15.09. bis 08.12.14
C 632 / Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr
10-mal ab 19.09. bis 19.12.14
im Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz
Kursgebühr: Mitglieder 43 EUR
Gäste 105 EUR

QI GONG

Kurs E 233 / Montag / 12-mal
15.09. bis 08.12.14 / 09.00 - 10.00 Uhr
Kleine Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald,
mit Elke Kern

Kurs E 234 / Samstag / 12-mal
20.09. bis 20.12.14 / 11.30 - 12.30 Uhr im
Motiv Spiegelsaal, mit Regina Timmermann

Kursgebühr: Mitglieder 43 EUR,
Gäste 105 EUR

SPORT AKTUELL! VON BIRGIT JANIK

DIESE INNOVATIVEN
ANGEBOTE SIND NEU
IM MTV-PROGRAMM.
BEI INTERESSE BITTE
SCHNELL ANMELDEN:
OS@MTV-STUTT GART.DE
ODER 0711-639918

EXTREME FITNESS

Mit unseren Fitness Coaches Des Thompson und Andrea Tittes. In diesem Kurs werden durch High Intensiv Intervall, Funktional Krafttraining, Training mit dem eigenen Körpergewicht, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining sowie Dehnung und Koordination den Teilnehmern neue sportliche Herausforderungen gestellt, die mit Spaß zum Erfolg führen.

Die Übungselemente aus der Leichtathletik, dem Turnen und Gewichtheben trainieren nicht isoliert die Muskeln, sondern primär Muskelketten unter Berücksichtigung mehrerer motorischer Grundeigenschaften.

AIKIDO ANFÄNGERKURS

Aikido ist:

- ein Sport für Körper und Geist
- Spaß, Fitness und Selbstverteidigung
- kein Wettkampfsport
- ein perfekter Ausgleich

Der Aikido Anfängerkurs nach der Sommerpause:

- vermittelt einfache Basistechniken und Bewegungen
- bereitet individuell auf das reguläre Training vor
- gibt einen ersten Einblick ins Aikido



Jedes Training beginnt mit Aufwärmen, zu dem Atemübungen, Dehnung, Kraftübungen und Koordinationsschulung gehören. Im Einsteigerkurs werden einfache Verteidigungstechniken und Fallschule vermittelt. Das Training ist jederzeit an die individuellen Möglichkeiten eines jeden Teilnehmers angepasst.

Kurs G 7-4 / 10 mal / ab 10.10.14 / ab 16 Jahre / Freitags
19:00 - 20:30 Uhr am MTV Stuttgart Kräherwald
Kursgebühr: Mitglieder 50 EUR / Gäste 80 EUR

AQUAFITNESS

Schul- und Vereinsbad West, Forststr.17, 70176 Stuttgart

G 837 / Mittwoch / 18.30 - 19.00 Uhr / 17.09.14 - 10.12.14

Ausdauer Fortgeschrittene

G 832 / Freitag / 16.15 - 17.00 Uhr / 19.09.14 - 19.12.14 / Anfänger

G 833 / Freitag / 17.00 - 17.45 Uhr / 19.09.14 - 19.12.14 / Fortgeschrittene

G 834 / Freitag / 17.45 - 18.30 Uhr / 19.09.14 - 19.12.14 / Anfänger

G 835 / Freitag / 18.30 - 19.00 Uhr / 19.09.14 - 19.12.14 / Ausdauer Anfänger

Bei allen Kursen ist die Schwimmfähigkeit erforderlich! Voraussetzung für den Fortgeschrittener Kurs ist eine vorherige Teilnahme an einem Anfänger Kurs. Aquafitness ist kein Reha Sport.

Kursgebühren:

G 832; G 833; G 834 • Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

G 835; G 837

• Mitglieder 24 EUR / Gäste 54 EUR

Des Thompson's
**EXTREME
FITNESS**
with Des Thompson & Andrea Tittes

- ✓ Speed, Strength and Agility Training
- ✓ High Intensity Interval Training
- ✓ Functional Multi-Muscle Exercises
- ✓ Kettlebell & TRX Workouts
- ✓ Spinning Cardio
- ✓ Yoga & Sports Stretching
- ✓ Myofascial Release
- ✓ Increased VO₂ max

@MOTIV
17.9.-10.12.14
FITNESS

Ein Kurs für Fitness Enthusiasten im Alter zwischen 18-40 Jahren, die danach streben ein höheres Fitness Level und Körperbewusstsein durch **Extreme Fitness** zu erreichen.

Kurs: B 431 / Mittwoch / 20.30-21.30 Uhr
17.09.14 – 10.12.14 / Spiegelsaal motiv
Kursgebühr: Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

HATHA YOGA

Yoga, ein ganzheitliches System harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation. Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenige Erfahrungen mit Yoga gemacht haben. Es werden leichte Asanas gelernt, aber auch den Atem bewusst wahr zu nehmen, zu sich selber zu finden und über die Atmung Körper und Geist zu verbinden.

Kurs E 137 / Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr
12 Abende ab 17.09.14

In der großen Gymnastikhalle, MTV-Sportanlage Kräherwald, mit Sarah Biehal

Kurs E 138 / Freitag, 10.00 - 11.30 Uhr
12 Vormittage ab 19.09.14

In der großen Gymnastikhalle, MTV-Sportanlage Kräherwald, mit Iva Peranic

Kursgebühr: Mitglieder 43 EUR
Gäste 105 EUR



SPORT AKTUELL



POWERCLASS BAUCH & RÜCKEN

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportler und Sportlerinnen, die ihre Rumpfmuskulatur durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Klein-geräten, wie zum Beispiel Gewichte, Tubes und Pezziball aufbauen wollen. Eine vorausgehende Teilnahme an dem Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

Kurs D 734 / Montag 17.30 - 18.30 Uhr
12-mal ab 15.09. bis 08.12.2014

im Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz

Kursgebühr: Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

ZUMBA®

ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, Kalorien verbrennende, Muskel formende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!

Kurs C 433 / Freitag 17.00 - 18.00 Uhr
ab 19.09.14 bis 19.12.14

Große Gymnastikhalle, Sportanlage
Kräherwald, mit Sara Krechberger

Kurs C 434 / Donnerstag, 20.15 - 21.15 Uhr

ab 18.09.14 bis 11.12.14 Spiegelsaal motiv, mit Sara Krechberger

Kursgebühren: Mitglieder 43 EUR / und Gäste 105 EUR



MUSKELFITNESS PLUS/MINUS 60

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar. Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Das Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt.

Kurs H 131 / Donnerstag / 12-mal vom 18.09.14 - 11.12.14 /
15.30 - 16.30 Uhr Sportanlage Kräherwald im Kraftpunkt, mit Karin Kreuels

Kursgebühr: Mitglieder 43 EUR, Gäste 105 EUR



RÜCKENFIT & BBP

Unsere beiden beliebten Kurse werden hier, mit Ihren jeweiligen Übungsinhalten und Schwerpunkten Rücken- und Bauchmuskulatur, miteinander kombiniert.

Kurs D 733 / Freitag / 19.09. bis 19.12.2014
09.00 - 10.00 Uhr Motiv Spiegelsaal, mit Bettina Bosch

Kursgebühr: Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR

INDOOR KLETTERN FÜR KINDER

Oktober bis Dezember 2014

H 330 / Freitag / 17.15 - 18.45 Uhr ab 9 Jahre / ab 10.10.14

H 331 / Freitag / 18.45 - 20.15 Uhr ab 9 Jahre / ab 10.10.14

Ort: Römerschule, Hauptstätterstr. 139, 70178 Stuttgart

Kursgebühr: Mitglieder 45 EUR / Gäste 90 EUR

(Ausrüstung von uns)

BAUCH-BEINE-PO

Die sogenannten „Problemzonen“ bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und - so frau möchte - in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.

Kurs B 635 / Mittwoch / 18.00 - 19.00 Uhr
17.09.14 - 10.12.14

Kurs B 632 / Donnerstag / 19.00 - 20.00 Uhr
18.09.14 - 11.12.14

Kurs B 636 / Samstag / 09.30 - 10.30 Uhr
20.09.14 - 20.12.14

Motiv Spiegelsaal, mit Bettina Bosch

Kursgebühr: Mitglieder 43 EUR

Gäste 105 EUR



REHA SPORT WIRBELSÄULE UND OSTEOPOROSE

In diesem Rückenprogramm werden vor allem Kraft und Flexibilität des Bewegungsapparates verbessert. Neben dem Aufbau der Rücken- und Bauchmuskulatur spielen hierbei auch Mobilisation und Dehnung eine wesentliche Rolle. Mit einfachen, aber effektiven Übungen wird das Körperbewusstsein weitgehend sensibilisiert, um Alltags-haltungen besser kontrollieren und beeinflussen zu können.

Kurs R 614 / Dienstag, 17.00-18.00 Uhr / gr. Gymnastikhalle, MTV-Kräherwald
Kurs R 615 / Mittwoch 18.15-19.05 Uhr / Turnhalle Hölderlinggymnasium
Kurs R 616 / Mittwoch 19.10-20.00 Uhr / Turnhalle Hölderlinggymnasium

mit Marlene Mayr / Jahreskurs 95 EUR für Mitglieder

REHA SPORT ARTHROSE UND ENDO PROTHESE

Bei Arthrose, insbesondere in Knie und Hüfte, kommt es häufig durch die Schonhaltung zu Beweglichkeitseinschränkungen in den Gelenken und zur Schwächung der umgebenden Muskulatur. Durch ein geeignetes Bewegungsprogramm, welches die Gelenkbeweglichkeit erhöht und die stabilisierende Muskulatur stärkt, kann eine Operation gegebenenfalls vermieden oder hinausgeschoben werden.

Auch bei Personen im Zustand nach Implantation einer Hüft- oder Kniegelenksprothese ist das Problem jedoch allein durch die Operation nicht gelöst, da die Muskulatur durch die vorherige Schonhaltung verkümmert ist und Bänder und Sehnen verkürzt sind. Zur Behebung dieses Zustandes ist auch die häufig stattfindende Reha Maßnahme vom Zeitrahmen her oft nicht ausreichend. Deshalb ist es notwendig nach der Operation über einen längeren Zeitraum ein entsprechendes Training zu betreiben, damit wieder ein physiologisches Gang Bild entsteht.

Ziel der Behandlung ist die Wiedergewinnung der Gangsicherheit durch Kräftigung und Aufbau der betroffenen Muskulatur, die Wiederherstellung der Muskelbalance sowie das Erlernen alltagstauglicher Verhaltensmuster.

Kurs R 613 / Montag 15.00-16.00 Uhr / Große Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald,
mit Reha Sport Übungsleiterin Alexandra Klinger-Rössle
Jahreskurs 95 EUR Mitglieder

10 - ER UND 12 - ER KURSE INDOOR- CYCLING

12-mal / Mo 18.30 - 19.30 Uhr / 15.09. - 08.12.14 / C 735 / B. Renz
12-mal / Mo 20.30 - 21.30 Uhr / 15.09. - 08.12.14 / C 738 / B. Renz
12-mal / Di 20.30 - 21.30 Uhr / 16.09. - 09.12.14 / C 732 / B. Renz
12-mal / Fr 16.00 - 17.00 Uhr / 19.09. - 19.12.14 / C 733 / B. Renz
12-mal / Fr 18.00 - 19.00 Uhr / 19.09. - 19.12.14 / C 736 / B. Renz
10-mal / So 09.30 - 10.30 Uhr / 28.09. - 14.12.14 / C 737 / T. Kühnle

Kursgebühr: Mitglieder 37 / 43 EUR
Gäste : 92 / 105 EUR

AQUAFITNESS UND SCHWIMMEN

Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart

Dieser 12 er Kurs mit 60 Minuteneinheiten beinhaltet 45 Minuten Aquafitness und 15 Minuten freies Schwimmen. Schwimmfähigkeit ist erforderlich

G 836 / Dienstag / 17.30 - 18.30 Uhr / 16.09. - 09.12.14 / Fortgeschrittene
Kursgebühr: Mitglieder 47 EUR / Gäste 118 EUR



KOMPAKTSCHWIMMKURSE FÜR KINDER IN DEN SOMMERFERIEN

MTV Freibad, Furtwänglerstr.147, 70195 Stuttgart

Diese Anfängerkurse bestehen aus 9 Einheiten zu jeweils 45 Minuten. In unserem MTV Freibad haben Kinder ab 5 Jahre die Möglichkeit in den Ferien Schwimmen zu lernen.

Wir treffen uns jeden Tag ab Dienstag, den 29.07. bis Freitag, den 08.08.2014 (außer am Wochenende) mit unserer bewährten Schwimm Lehrkraft Werner Zereg.

G 903 / Anfänger / 14.00 - 14.45 Uhr
G 904 / Fortgeschrittene 1 / 14.45 - 15.30 Uhr

ab 29.07. bis 08.08.2014
Kursgebühr: Mitglieder 34 EUR / Gäste 68 EUR.

PILATES Kl. Schlossturnhalle,
1. Stock, mit A. Arnhold / 10 mal
Montag, 06.10. bis 15.12.14

E 735 / 19.00 - 20.00 Uhr / Anfänger
E 736 / 20.00 - 21.00 Uhr / Fortg. 1

PILATES Motiv Spiegelsaal,
mit Martina Kessler-Beck / 12-mal

Kurs E 731 Anfänger / Donnerstag
17.09. bis 10.12.14 / 18.00 - 19.00 Uhr

POWER PILATES Bürgerzentrum
West, Otto-Hajek-Saal

Kurs E 737 Anfänger
12-mal / Mittwoch / 18.09. bis 11.12.14
18.00 - 19.00 Uhr

Kurs E 738 Fortg. 1
Mittwoch / 18.09. bis 11.12.14
19.00 - 20.00 Uhr

Kursgebühren: Mitglieder 37/43 EUR,
Gäste 92/105 EUR

VINYASA POWER YOGA

Vinyasa Power Yoga verbindet westliche
Dynamik mit östlicher Spiritualität.
Power Yoga trainiert Kraft - Flexibilität -
Ausdauer

E 433 / Montag, 18.30 - 19.30 Uhr
ab 15.09.14 / Einsteiger
GH-KW-n, mit Iva Peranic

E 431 / Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr
ab 16.09.14 / Fortgeschrittene
GH-KW-n, mit Alina Neumann

E 432 / Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr
ab 17.09.14 / BZ West, Otto-Hajek-Saal

Kursgebühr: Mitglieder 43 EUR,
Gäste 105 EUR

YOGILATES

Kurs E 832 / Dienstag / 12 mal
ab 16.09.14 / 19.45 - 20.45 Uhr
Falkertschule, mit Silke Keim

Kurs E 831 / Samstag / 12 mal
ab 20.09.14 / 10.30 - 11.30 Uhr
Spiegelsaal, Sportanlage Motiv
mit Regina Timmermann

Kursgebühr: Mitglieder 43 EUR,
Gäste 105 EUR

MIT YOGA IN DEN TAG STARTEN

Kurs E 139 / Donnerstag, 07.30-08.30 Uhr
12 Vormittage ab 18.09.14
Spiegelsaal otiv, Sportanlage motiv,
mit Gudrun Kiener
Kursgebühr: Mitglieder 43 EUR, Gäste 105 EUR

KINDER- SCHWIMMKURSE IM STADTBAD HESLACH

Kursbeginn: 15.09.14

G 101 / Montag / 18:00 - 18:40 Uhr / Anfänger / M. Freund
G 102 / Montag / 18:40 - 19:20 Uhr / F 1 / M. Freund
G 103 / Montag / 19:20 - 20:00 Uhr / F 2 / M. Freund

WALDORFSCHULE, RUDOLF -STEINER -WEG 10

Kursbeginn: 15.09.14

G 106 / Montag / 16:45 - 17:30 Uhr / F 1 / T. Schmid
G 107 / Montag / 17:30 - 18:15 Uhr / F 2 / T. Schmid
G 108 / Montag / 18:15 - 19:00 Uhr / F 3 / T. Schmid

SCHUL- UND VEREINSBAD WEST, FORSTSTR.17

G 104 / Montag / 17.30 - 18.15 Uhr / El Ki / T. Schmid / ab 15.09.14
G 214 / Montag / 17:45 - 18:30 Uhr / F 1 / S. Basmann / ab 15.09.14
Kiss / Mittwoch / 15:30 - 16:15 Uhr / Kiss Stufe 2 / Freund/ Schmid / ab 17.09.14
G 312 / Mittwoch / 16:15 - 17:00 Uhr / F 2 / M. Freund / ab 17.09.14
G 417 / Mittwoch / 16:15 - 17:00Uhr / F 3 / T. Schmid / ab 17.09.14
G 218 / Mittwoch / 17:00 - 17:45 Uhr / F 1 / M. Freund / ab 17.09.14
G 115 / Mittwoch / 17:00 - 17:45 Uhr / Anfänger / T. Schmid / ab 17.09.14
G 311 / Mittwoch / 17:45 - 18:30 Uhr / F 2 / M. Freund / ab 17.09.14
G 219 / Mittwoch / 17:45 - 18:30 Uhr / F 1 / T. Schmid / ab 17.09.14
G 116 / Freitag / 15:45 - 16:30 Uhr / Anfänger / W. Zereg / ab 18.09.14
G 313 / Freitag / 15:30 - 16:15 Uhr / F 3 / T. Schmid / ab 18.09.14

Kursdauer: 12 Übungseinheiten,
Kursgebühr: Mitglieder: 45 EUR
Gäste: 85 EUR

Kategorie	Voraussetzungen	Ziele
Eltern/Kind	keine (Alter 4 Jahre)	Wassergewöhnung
Anfänger	keine (Alter 5 Jahre)	Schwimmfähigkeit (Brustschwimmen 4m)
F 1	Schwimmfähigkeit (Brustschwimmen 4m)	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F 2	Seepferdchen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F 3	Abzeichen: Bronze	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich

SCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart

Sie lernen unter fachlicher Anleitung und Aufsicht das Kraulschwimmen. Schwimmen ist keine Frage des Alters und macht in einer kleinen Gruppe viel mehr Spaß.

Die Kurse bestehen aus 12 Einheiten zu jeweils 45 Minuten.

G 133 / Kraulschwimmen Basiskurs / Freitag 16.30 - 17.15 Uhr
G 134 / Kraulschwimmen Aufbaukurs / Freitag 17.15 - 18.00 Uhr
G 135 / Kraulschwimmen Fortgeschrittene
Freitag, 18.00 - 18.45 Uhr

ab 19.09.14 - 19.12.14
Kursgebühr: Mitglieder 43 EUR / Gäste 105 EUR.

DAS IST DER HIT!

TEXT JULIA GSELL

KEINE ZEIT FÜR SPORT? DIE AUSREDE GILT NICHT, DENN DURCH **HIT** (HOCHINTENSIVES INTERVALLTRAINING) IST ES MÖGLICH, IN 15 MINUTEN EINE HOCH EFFEKTIVE TRAININGSEINHEIT AUF'S PARKETT ODER BESSER NOCH AUF DIE GYMNASTIKMATTE ZU ZAUBERN.

HIT ist ein Intervalltraining, d.h. Belastungs- und Erholungsphasen wechseln sich ab. Die Belastungsphasen werden mit maximaler Trainingsintensität absolviert (daher auch hochintensiv). Die Erholungsphasen sind so kurz, dass man bis zur nächsten Belastung nicht vollständig erholt ist.

Dadurch kommt der Körper in die sogenannte Sauerstoffschuld, d.h. die Muskeln brauchen während des Trainings mehr Sauerstoff, als aktuell verfügbar ist. Diese Sauerstoffschuld wird nach dem Training durch einen Nachbrenneffekt wieder ausgeglichen. Bei diesem Ausgleich verbraucht der Körper Energie, ohne dass er dafür etwas tun muss. Beim HIT wird dieser Effekt schon nach einer kurzen Trainingsdauer erreicht und kann bis zu 48 Stunden nach dem Training andauern. Kombiniert mit einer optimalen Ernährung wird HIT zum Booster für die Fettverbrennung! Eine Form des HIT ist die Tabata-Methode, benannt nach dem Japaner Dr. Izumi Tabata und die geht so:

8 Runden mit je einem Intervall aus 20 Sekunden Belastung und 10 Sekunden Erholung – Das ganze Training dauert also nur 4 Minuten. Zusammen mit einem kurzen Warm-Up und Cool-Down kommt man auf eine Gesamttrainingsdauer von unter 15 Minu-



ten. Nur 15 Minuten? Das kann jeder schaffen!

Die Übungsauswahl ist vielfältig: HIT kann reines Cardiotraining mit Sprints auf dem Laufband oder Fahrrad sein, oder auch Kraftübungen an Geräten oder mit freien Gewichten. Typisch für HIT: Der Mix macht's!

Auch Trainingseinsteiger können sich an diese Trainingsmethode wagen. Voraussetzung dafür ist, dass die Einheit entsprechend ihres Fitness- und Gesundheitslevels gestaltet wird. Mit der richtigen Trainer-Betreuung – am besten im MTV-Motiv – ist das kein Problem!

Hallo, ich bin Des Thompson aus den Vereinigten Staaten. Ich bin Trainer beim MTV Stuttgart und betreue mittwochs die Extrem-Fitness-Kurse – das ist Fitness next level:

hartes Training mit Ausbildungsstrategien aus den Bereichen Cross Fit, Functional Training, effizientes Gewichtstraining, diverse Selbstverteidigungstechniken u.v.m.

Ab September folgt nun die ultimative Herausforderung: Zwei Teams treten in einem Fitness-Challenge gegeneinander an, und nur eines wird gewinnen. Nehmen Sie diese Herausforderung an, erfahren Sie Teamgeist und unvorstellbare Trainingserfolge. Verlieren Sie Fett und bauen Sie attraktive Muskelgruppen auf. Spüren Sie tief im Inneren, was es heißt, richtig durchtrainiert zu sein. Ich bin Des Thompson und ich gebe Ihnen mein Wort.

Erleben Sie: **Des Thompson's Extreme Fitness Challenge**

Infos: Challenge-Dauer: 17.9. bis 12.12. 2014, dreimal pro Woche, MTV-Mitglieder zahlen 550 Euro für eine extrem hochwertige Exklusivbetreuung. 0157-30349564 • desthompson22@yahoo.com • www.masteringthepuzzle.com



Des Thompson's
EXTREME
FITNESS
challenge



QUICK RESPONSE – DER QR-CODE

HER DAMIT UND FÜR 30 EURO ESSEN GEHEN.

Interessante Web-Inhalte von Mitgliedern für Mitglieder

Auf dieser Seite verbinden wir Ihr Smartphone mit interessanten Web-Inhalten. Für die künftigen MTV-Magazine nehmen wir gerne interessante Vorschläge an. Senden Sie uns einfach einen Web-Link zu einem Thema, von welchem Sie glauben, dass es viele Vereinsmitglieder interessieren könnte. Kurze Begründung dazu, und wenn wir Ihren Vorschlag hier veröffentlichen, erhalten Sie einen Gutschein für unser MTV-Restaurant in Höhe von 30 Euro.

Heute einige Video-Clips aus dem MTV-Leben:



Zeit, dass sich was dreht.

Ultimatives Video um unsere Turnstars (36.000 mal auf Youtube angeschaut)



Unsere Rollergirlz bei einem ihrer Bouts in der SCHARrena



MTV-Inside Teil 4
MTV-Abteilungen im Boot-Camp-Extreme



Der offizielle MTV-Trailer
aus dem Jahre 2010
(fast retro-style)

WAS UNSERE FÖRDERER IHNEN ZEIGEN WOLLEN:

NETFORMIC
Ballspordirekt –
ein Video gedreht
beim MTV Stuttgart



PHYSIOTHERM
Interview mit
Skispring-Profi
Thomas Diethart



THE ZONE
Brandneu! Die ersten
Fotos von der
aktuellen Kollektion



WIR SIND DER MTV

MTV-MITGLIEDER STELLEN SICH VOR ...



GREGOR SCHWARZ

Alter / 36 Jahre

Abteilung / Ski, Leiter der Ski- und Snowboardschule

Mitglied seit / 1997

Mein MTV-Erlebnis

Die erste Woche eines jeden neuen Jahres auf der Kinder Skiausfahrt in Unterwasser

Meine Vorbilder

Menschen, die sich für Andere engagieren

Was ich außerhalb des MTV mache

Ab und zu auch mal nicht ans Skifahren denken

Mein Lieblingsessen

Käsefondue auf einer Skihütte

Mein Ziel für diese Saison

Möglichst viele Teilnehmer auf den Ski- und Snowboardausfahrten des MTV begrüßen zu dürfen



JULIA STOJOSKA

Alter / 14 Jahre

Abteilung / Wettkampfgymnastik

Mitglied seit / 2007

Was gefällt Dir beim MTV

ALLES

Meine Vorbilder

Nelson Mandela

Lieblingssportler

Margarita Mamun, Neymar

Was ich außerhalb des MTV mache

Schule, Freunde treffen, Musik hören...

Mein Lieblingsbuch

„Die Tribute von Panem“

Mein Lieblingsessen

Pizza a la mama

Mein Ziel für diese Saison

Bei den Wettkämpfen wieder gewinnen



MAXIMILIAN LANG

Alter / 19 Jahre

Abteilung / Turnen

Mitglied seit / 2013

Mein MTV-Erlebnis

Als Fotoreporter beim Finalsieg der MTV-Blindenfußballer auf dem Schlossplatz dabei zu sein.

Meine Vorbilder

Xiao Qin

Was ich außerhalb des MTV mache

Slackline, Fotografieren, Kino, Billard

Mein Lieblingsessen

Sauerkraut mit Kasseler

Mein Ziel für diese Saison

Neue Elemente am Pauschenpferd, um Xiao Qin das Wasser zu reichen ;)



TIM OLIVER GESSWEIN

Alter / 18 Jahre

Abteilung / Trampolin

Mitglied seit / 2003

Was gefällt Dir beim MTV

... dass jeder jeden kennt, und dass es eine gute Gemeinschaft ist (Anm. d. Red.: OmG, Du hast ein gutes Gedächtnis)

Meine Vorbilder

Masaki Ito (japanischer Trampolinturner)

Was ich außerhalb des MTV mache

Praktikum in einer Schlosserei

Mein Lieblingsbuch

„Der Schwarm“ von Frank Schätzing

Mein Lieblingsessen

Linsen und Spätzle

Mein Ziel für diese Saison

Ins Finale der Jugendweltmeisterschaften kommen



NICO HELWERTH

Alter / 28 Jahre

Abteilung / Handball

Mitglied seit / 1993

Was gefällt Dir beim MTV:

Das Handballermotto erklärt alles: „Familie MTV-Handball.“

Meine Vorbilder

Ich wäre gerne so gut geworden wie Marcus Ahlm, aber der Zug ist abgefahren

Was ich außerhalb des MTV mache

Meine Dissertation zu Ende bringen und als Profi-Tennis-Schiedsrichter arbeiten

Mein Lieblingsbuch

„Stadt der Liebe“ von David Benioff

Mein Lieblingsessen

Spanische Tapas und Pasta in allen Formen

Mein Ziel für diese Saison

Regelmäßig und verletzungsfrei trainieren



LENARD KNAUS

Alter / 38 Jahre

Abteilung / Handball, MoTiV

Mitglied seit / 1997

Was gefällt Dir beim MTV

Die unglaubliche Vielfalt und das Gefühl, immer Freunde zu treffen, egal, wo man hinkommt.

Meine Vorbilder

Bastian Schweinsteiger, Alexander und Bastian Huber (Speedkletterer)

Was ich außerhalb des MTV mache

Beruf Rechtsanwalt, Freunde treffen und (Anm der Redaktion im Vorstand des MTV tätig)

Mein Lieblingsbuch

„Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg und verschwand“

Mein Lieblingsessen

Meeresfrüchte-Salate, schwäbische Küche

Mein Ziel für diese Saison

Fit und gesund bleiben

WIR GRATULIEREN!

HERZLICHE GLÜCKWÜNSCHE AN...



65 02.09.49 Sönke Thomsen
05.09.49 Dr. Wolfgang Schuster
08.09.49 Rita Rösler-Lemperle
09.09.49 Godela Andexser
12.09.49 Christel Mangold
17.09.49 Anne Teufel
17.09.49 Peter Böhmeler
19.09.49 Manfred Hartmann
23.09.49 Kurt Lösch
19.10.49 Beate Wiesenmüller
20.10.49 Harald Bohnes
28.10.49 Peter Karbiener
29.10.49 Heiner May
17.11.49 Annelies Fuhrer
18.11.49 Franziska Hilleberg
20.11.49 Gisela Fritz
27.11.49 Christel Haag
14.12.49 Wilfriede Woeffler
22.12.49 Ingrid Schuster
30.12.49 Ingeborg Ullius-Tresselt

70 06.09.44 Dr. Heiner Tiede
06.09.44 Ursula Bolz
09.09.44 Uwe Pils
10.09.44 Eberhard Dieter
12.09.44 Dirk Rönfeldt
16.09.44 Dr. Dieter Anders
19.09.44 Monika Stollhoff
22.09.44 Renate Schill
26.09.44 Klaus Hoelder
10.10.44 Wolfgang Schaufelberger
12.10.44 Traude Albrecht
18.10.44 Til-Mathias Geiger
21.10.44 Gudrun Kölmel
21.10.44 Karin Kurth
23.10.44 Dr. Wolf-Dieter Musch
02.11.44 Edda Issehorst
08.11.44 Susanne Mühlbayer
09.11.44 Hartmut Hinkel
11.11.44 Gert Fritz
15.11.44 Ingrid Hartlieb
05.12.44 Wolfgang Vogel
09.12.44 Klaus Salie
13.12.44 Rolf Müller
14.12.44 Jürgen Albrecht
18.12.44 Cornelia Meixner

75 05.09.39 Helga Braun
08.09.39 Theodor Johannsen

14.09.39 Lutz Geschwandtner
15.09.39 Karola Kostyrka
20.09.39 Rosemarie Günter
01.10.39 Siegfried Schiele
04.10.39 Barbara Hofmann-Bley
06.10.39 Herbert Steltner
06.10.39 Gerlinde Dätsch
29.10.39 Rose Schreiber
31.10.39 Ruth Weeber
09.11.39 Norbert Fischer
11.11.39 Ursula Bunata
13.11.39 Winfried Baumgärtner
14.11.39 Klaus Petsch
15.11.39 Klaus Klupsch
17.11.39 Dr. Ingrid Feller
18.11.39 Gudrun Rahmig
18.11.39 Heide Nerlinger
22.11.39 Klaus-Peter Riedt
29.11.39 Renate Schütz
04.12.39 Siegfried Grum
07.12.39 Ingrid Schneider
10.12.39 Miliana Molsen
13.12.39 Lore Schmidt
15.12.39 Ilse Herrmann
20.12.39 Cäcilie Messing
21.12.39 Uta Christine Mestwerdt
26.12.39 Margarete Ackermann
31.12.39 Heide Asmuß

80 03.09.34 Heinz Dieter Löffler
07.09.34 Manuel Cardona
10.09.34 Margarete Ortwein
17.09.34 Rolf Beerbaum
10.10.34 Helene Eronen
12.10.34 Manfred Melzer
21.10.34 Friedrich Bopp
31.10.34 Albert Jung
23.11.34 Rolf Merten
12.12.34 Herbert Vöhringer
19.12.34 Maria K. Honner
23.12.34 Ute Braun

81 30.09.33 Manfred Heinrich
05.10.33 Manfred Mayer
07.12.33 Werner Kling
07.12.33 Gerda Lindemann
14.12.33 Edeltraud Ellinger
20.12.33 Kurt-Fritz Rochau
26.12.33 Doris Baumhauer

82 16.10.32 Ilse Stirn
13.11.32 Hertha Mütschele
26.11.32 Emil Bayer

83 05.09.31 Gerhard Oehring
19.09.31 Manfred Schuster
20.10.31 Sayed Abbady
02.11.31 Werner Kraus

84 08.09.30 Heinz Palmer
19.09.30 Herbert Plonka
02.10.30 Karl-Bernhard Spang
29.10.30 Hannelore Zimmermann

85 03.09.29 Günter Volz
17.09.29 Ursulab Kraft

86 19.09.28 Kurt Greiner
16.10.28 Dr. Klaus Kamin
12.11.28 Magdalena Hökh
16.11.28 Hildegard Schludecker
25.11.28 Gerhard Grözinger
29.11.28 Alfred Fahrner
17.12.28 Ingeborg Behr
17.12.28 Klaus Stanglmayr
24.12.28 Horst Kunz

87 16.09.27 Hans Schmidt
22.09.27 Ruth Mezger
05.11.27 Ulrich Bracher
29.12.27 Manfred Nollenberger

88 15.09.26 Irmgard Dürrwächter
18.10.26 Dr. Reinhold Fritz
06.11.26 Herbert Nicolay

89 28.09.25 Martin Buchholz
24.11.25 Richard Riedelsheimer

93 01.09.21 Karl Günther

95 01.12.19 Helmut Fenslaf

97 04.10.17 Alfred Wiedmann
16.11.17 Mali Pfeil



STELLENAUSSCHREIBUNG MINIJOB

MTV-PARTNER SUN | SPONSORING UND NETZWERKE
SUCHT VERSTÄRKUNG AUF 400 EUR BASIS

Die Grundpfeiler des 3,5 Jahre jungen Unternehmens stehen beim MTV Stuttgart. Hier ist die Idee geboren. Hier hat alles gestartet. Das Thema der Bachelorarbeit lautete „wie können breitensportorientierte Vereine kleine und mittelständische Unternehmen als Sponsoren gewinnen.“ Heute betreut Heike Schmid einige Vereine im Bereich Sponsoring. Sie möchten das junge Unternehmen nebenberuflich bei der Sponsorenbetreuung unterstützen? Sie haben Erfahrung im Bereich Rechnungs- und Mahnwesen und sind vertraut im Umgang mit Kunden? Dann könnten Sie die richtige Verstärkung sein.

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung per Mail an info@sponsoring-netzwerke.de
oder per Post an Heike Schmid, Lehmfeldstr. 9, 70374 Stuttgart.



AIKIDO UND DER AFFE

TEXT C.Z / C.B. FOTOS CLAUDIA ZONTA

AM WOCHENENDE VOM 29.-30. MÄRZ BESUCHTE MEISTER KENJI HAYASHI AUS HANNOVER DEN MTV UND ZEIGTE KLASSISCHE TECHNIKEN DES AIKIDO AUS UNGEWÖHNLICHER PERSPEKTIVE.



„Körperhaltung und -bewegung sind wichtig und hängen voneinander ab, beim Ausführen von Aikido-Techniken, aber auch im täglichen Leben“ – erklärte Kenji Hayashi. Nur, was ist die richtige Körperhaltung? Kenji erklärte, dass beim Shinkage-ryu (einer alten japanischen Schwertkampfschule) die Haltung mit dem Begriff Tsurigoshi (tsuri = hochziehen / goshi = Hüfte) beschrieben wird. Das – so der Meister – ähnelt dann tatsächlich der Haltung von Affen, die sich aufrichten und gehen.



Kenji Hayashi legte dann während des Lehrgangs auch sehr viel Wert auf Körperhaltung, auf geschmeidig ausgeführte Aikido-Techniken und nicht zuletzt auch auf die richtige Atmung beim Ausführen der Techniken. Es war nicht das erste Mal, dass Kenji Hayashi bei uns war! Wie immer war das Interesse groß. Die zahlreichen Aikidoka kamen aus verschiedenen Stuttgarter Trainingsgemeinschaften, aber auch aus Tübingen, Bruchsal, Heidelberg und Freiburg. Und auch einige MTV Aikido Kids waren beim Lehrgang mit großem Eifer dabei.



Fazit des Lehrgangs: begeisterte Teilnehmer – manchmal mit Schwierigkeiten einen sich aufrichtenden Affen zu imitieren, viel Spaß beim Training und angenehme Müdigkeit danach.

Übrigens, wer etwas für Körperhaltung, innere Balance und Fitness tun möchte: der neue Aikido-Anfängerkurs für Erwachsene beginnt nach den Sommerferien am 10. Oktober. Einstiegsmöglichkeiten ins Kindertraining gibt es mit Beginn des neuen Schuljahrs.

BOCK auf Bildung?

Jetzt anmelden!

Berufliche Gymnasien
Berufskollegs

Neu:
6-jähriges Wirtschaftsgymnasium i.G.
3-jähriges Soz.wiss. Gymnasium i.G.
Profil: Gesundheit, Pflege, Ernährung

www.ib-schulen.de

IB Berufliche Schulen
Heusteigstr. 90/92, 70180 Stuttgart
Tel 0711 / 6454 - 447



Dieses Team steigt in die Landesliga auf



Stilleben mit Trophäe

40 Jahre Badminton beim MTV Stuttgart

TEXT BRITTA SCHAMMER

NACH LANGER PLANUNGSPHASE WAR ES AM LETZTEN SAMSTAG IM MAI ENDLICH SOWEIT: DAS FREUDIG ERWARTETE JUBILÄUMSFEST ZUM 40 JÄHRIGEN ABTEILUNGSBESTEHEN WURDE BEIM WALDHEIM SCHLOTWIESE IN ZUFFENHAUSEN GEFEIERT.

Schnell zeigte sich, dass sich der immense Organisationsaufwand gelohnt hat, denn schon zu Kaffee und Kuchen am späteren Nachmittag hatte sich auf dem Gelände eine bunte Gruppe aus ehemals aktiven Mitgliedern, aktuellen Mannschafts- und Hobbyspielern, sowie der Abteilungsjugend mit Familien versammelt. Besonders erfreulich war der Besuch des Abteilungsgründers und einigen Mitspielern der ersten Stunde.

Ein großes Gesprächsthema war das sehr erfolgreiche Abschneiden der 1. Mannschaft in der vergangenen Saison, das mit dem ersehnten Aufstieg in die Landesliga gekrönt wurde. Aber auch über den

weniger erfreulichen Abstieg der 2. Mannschaft aus der Bezirksliga wurde diskutiert und mögliche Pläne und Strategien für die kommende Saison besprochen.

Am frühen Abend richtete unser Abteilungsleiter, Maximilian Pauli, das Wort an die Gäste. Er blickte zurück auf die Anfänge des Badmintons beim MTV, die Entwicklung unserer Abteilung in den vergangenen vier Jahrzehnten und fasste die wichtigsten Ereignisse innerhalb seiner vierjährigen Amtszeit zusammen. Für sein Engagement und die Zeit, die er für den Verein investierte, möchten wir uns ganz herzlich bedanken. Er übergab sein Amt am folgenden Tag an unser neues Abteilungsleitungsteam, bestehend aus Nina Gruschka, Jürgen Wagner und Dominik Riepl.

Nach dem gemeinsamen Grillen ließen einige den Tag gemütlich am Lagerfeuer ausklingen. Ein großes Dankeschön nochmal an die fleißigen Organisatoren und Helfer, ohne die dieses schöne Fest nicht möglich gewesen wäre.

HK
Hardy Kächele
Sanitäre Anlagen · Gasheizungen
Baddesign · Bauflaschnerei
Kupferblechbearbeitung

Vaihinger Landstraße 38 · 70195 Stuttgart (Botnang)
Telefon (07 11) 69 26 28 · Telefax (07 11) 6 99 39 12

Zeeb Architekten

Dipl.-Ing. Jürgen Zeeb
Freier Architekt

Wir planen für den MTV und für Sie

Germersheimer Straße 22
70499 Stuttgart

Fon 0711.8873033
Fax 0711.8873066

ZeebArchitekten
@t-online.de
www.ZeebArchitekten.de



BASKETBALL DAMEN SIND POKALSIEGER

TEXT LARA RECKMANN FOTOS G.BERGMANN

IM FINALE DEN LIGAKONKURRENTEN GESCHLAGEN: DIE DAMEN DER REGIONALLIGAMANNSCHAFT DES MTV STUTTGART HAT DEN BBW/SPALDING-POKAL GEWONNEN.



Im Finale den Ligakonkurrenten geschlagen: Die Damen Regionalligamannschaft des MTV Stuttgart hat den BBW/Spalding-Pokal gewonnen. Mit 68:55 setzten sich die Damen am Ende souverän gegen den Gastgeber BSG Vaihingen-Sachsenheim durch.

Damit machten die MTVlerinnen ihrem Trainer Zlatko Nikolic ein richtig schönes Abschiedsgeschenk und überzeugten vor allem durch mannschaftliche Geschlossenheit, ein versöhnlicher Abschied für Zlatko Nikolic

Nach drei sehr erfolgreichen Jahren, die in der Saison 2012/13 mit dem zweiten Platz in der ersten Regionalliga gekrönt wurden, wird Zlatko Nikolic ab der kommenden Saison die zweite Damenmannschaft sowie mehrere Jugendmannschaften trainieren. Neuer Trainer der Regionalligamannschaft ist Iakovos Peidis.

Peidis will mit der Mannschaft in der nächsten Saison „ganz oben mitspielen“ und dazu wird er auch Gelegenheit haben. Durch den Pokalerfolg sind unserer MTVlerinnen im DBB-Pokal und treten hier gegen Teams aus der ersten und zweiten Bundesliga an. Dank der Regionalligazugehörigkeit hat der MTV in der ersten Pokalrunde auf jeden Fall Heimvorteil in der „Hölle West“. Last Euch dieses Spektakel nicht entgehen. Wir informieren rechtzeitig im Internet.



Wir freuen uns auf spannende Spiele und hoffentlich viele Zuschauer, die unsere Mannschaft unterstützen!

Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten

- Elektroinstallationen
- Satellitenanlagen
- Antennenanlagen
- E-Check-Prüfungen
- Telefonanlagen
- Sprechanlagen
- Beleuchtungsanlagen
- Reparaturen
- u.v.m.



ELEKTRO



Franz Rudres

Bebelstraße 73
70193 Stuttgart
Tel. (0711) 63 93 45
Fax (0711) 6 36 26 59
Mobil: 0 172 / 710 49 01

FranzRudres@t-online.de
www.elektro-rudres.de



MIR SIN DIE WO GWINNE WELLET...

TEXT MICHELLE KAIBER

...IST GETREU UNSERER FUSSBALLNATIONAL-ELF DAS MOTTO UNSERES CHEERLEADING TEAMS 2014/2015. DIE RED POISON CHEERLEADER DES MTV STUTTGART HABEN IN DER VERGANGENEN SAISON EINIGE ERFOLGE ERZIELEN KONNEN, AN DENEN WIR ANKNÜPFEN ODER DIE WIR GAR VERBESSERN MÖCHTEN.

Mit unserem neuen Trainerteam (Nora & Michelle Kaiber) und einer ehrgeizigen jungen Mannschaft wollen wir in der kommenden Saison...

...auf der Meisterschaft „Spirit Challenge“ in Koblenz (am 06.12.2014) mindestens unseren Vizemeistertitel verteidigen

...auf der Meisterschaft „BaWü-Cheermasters“ in der Scharrena in Stuttgart (am 20.12.2014) unseren Meistertitel verteidigen

...uns die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft im Cheerleading sichern

...und wie die letzten zwei Jahre, einige unserer Sportlerinnen im Deutschen Cheerleading Nationalteamkader platzieren, um auf der Weltmeisterschaft das Können der MTV Cheerleader wiederholt zu beweisen.



In der vergangenen Saison sind wir als Team weiter zusammengewachsen und stolz darauf, uns von einem erfolgreichen Groupstunt*, namens Poisoned Arrows, in der Cheer-Szene vertreten zu lassen. Eines ihrer größten Erfolge war der Meistertitel auf der „ELITE Spring Open“ in Disneyland Paris. Daher noch mal ein großes Lob an Lisa, Janine, Alex und Celial! Mit drei bis viermal die Woche Training sind wir bestrebt, unsere Ziele zu verfolgen und freuen uns auf jeden

Neuzugang, auf jede Unterstützung und auf jeden Fan, der mit uns mitfiebert.

Mir sin die Red Poison Cheerleader des MTV und mir sin die wo gwinne wellet!

* Groupstunt: eine Spezialkategorie im Cheerleading, bei der 4-5 Mädels eine 1-minütige Show, welche nur aus Hebefiguren besteht, darlegen.

Gauggel ...
Qualität aus
Meisterhand
seit 1928!

Sanitär · Heizung

Gauggel

Ihr vielseitiger Fachbetrieb

- Regenerative Energien
- Gas-Sicherheits-Check
- Blechverarbeitung

- Wellnessbäder
- Heizungen
- Kundendienst

Gauggel GmbH
 Augustenstr. 119 · 70197 Stuttgart
 Tel. (07 11) 62 63 18 · Fax 61 89 88
 Internet www.gauggel-sanitaer.de
 E-Mail info@gauggel-sanitaer.de



Fachbetrieb der
Innung Stuttgart



MIT NEUEM TRAINER IN DIE NEUE HALLE

TEXT UND FOTOS FRED ARNOLD

NACHDEM ALLE RENOVIERUNGSARBEITEN IN UNSERER ALTEN HALLE ABGESCHLOSSEN WAREN, KONNTEN WIR AB APRIL DEN GEREGLTEN TRAININGSABLAUF WIEDER AUFNEHMEN. DIE HALLE IST ZWAR RUNDHERUM UM EINIGE ZENTIMETER KLEINER GEWORDEN, DAFÜR ENTSPRICHT SIE ABER DEN NEUEN SICHERHEITSSTANDARDS.

Zur selben Zeit verletzte sich leider unser Haupttrainer Dirk Seeger auf einem Turnier in New York am Fuß. Er fällt somit mehrere Wochen aus. Wir wünschen ihm gute Besserung und freuen uns für ihn, wenn er wieder auf der Planche fechten kann.

Unabhängig von diesem „Malheur“ brauchten wir ohnehin im Trainerbereich Verstärkung. Diese haben wir jetzt mit Sebastian Bezem gefunden. Er unterstützt uns jeweils am Montag mit überaus professionellem Training. Sebastian hat ein Sportstudium in Rumänien absolviert und ist hoch motiviert, was die Ausbildung unserer jungen Talente betrifft. Parallel lektioniert Sebastian in Esslingen und Feuerbach.

SPORTLICHE PLATZIERUNGEN:

Anton Schwanhäusser belegte bei den Böblinger Stadtmeisterschaften im Herrenflorett am 10.05.2014 den 7. Platz, sein Vereinskollege Till Vogt den 14. Platz.

Philipp Nuske erreichte auf dem Turnier in Reichstadt den 3. Platz. Bravo Philipp! Vielleicht wird das doch noch was im Herrenflorett, weiter so!

Die Senioren Mannschaft des MTV erreichte bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften in Dresden einen respektablen 4. Platz im Degen.

Nur knapp, um einen Treffer, verpasste die Mannschaft mit Luigi Suchanek, Jan-Falck-Ytter und Fred Arnold den Platz auf das Podest.

„Nach dem emotionalen Schlagabtausch vor allem gegen Lokalrivale Ditzingen und später gegen Frankfurt, Ingolstadt, Tauberbischofsheim, Dresden und Kassel war gegen Finalgegner Darmstadt die Luft einfach raus“ so Luigi Suchanek später unter der Dusche.



TREFFEN MIT DEM FÜNFMALIGEN FLORETTWELTMEISTER PETER JOPPICH IN STRASSBURG

IN DER PFINGSTWOCHE SAHEN SICH MEHRE FECHTER DES MTV DIE SPANNENDEN GEFECHTE AUF DER EUROPAMEISTERSCHAFT IN STRASSBURG AN. HÄUFIG SIND JA DIE „DINGE“, DIE SO DRUM HERUM PASSIEREN, GENAUSO INTERESSANT.....

So trafen Konstantin und Jonathan Uffelmann „backstage“ einen der Stars der Szene, Peter Joppich. Der war immerhin 2003, 2006, 2007 und 2010 Einzelweltmeister im Florett sowie Olympiateilnehmer 2004 in Athen.

Ein Weltmeister zum Anfassen! Der blieb ganz locker und nahm sich richtig Zeit für unserer Jungs, konnte er auch, denn seine Klinge wurde währenddessen auf der Herrentoilette vom Waffenmeister mit einem Fön getrocknet. So konnte er dann auch bestens gerüstet in das nächste Finalgefecht gehen. Die vergessenen Autogrammkarten reichte er per Post einige Tage später nach, echt cool.



Jonathan und Konstantin Uffelmann mit Peter Joppich

Ihr Fachbetrieb für Rollläden und Sonnenschutz



Dieter und Tino Steimle GbR
 Rollläden und Sonnenschutz
 Rötestr. 48/1 · 70197 Stuttgart
 Telefon (0711) 631583



www.steimle-rollladen.de

FUSSBALL AKADEMIE

SENSATIONELL, TRADITIONELL UND KULTURELL

TEXT GEORGIOS METAXARAKIS / KARSTEN EWALD



Cups mit großer Beachtung: Geschäftsführer Ewald, Sponsor Friess, Präsidentin Zeitler und Vorstand Stradinger

SENSATIONELL: B-JUGEND STEIGT AUF.

Die deutsche Nationalelf siegt im Maracana und wir sind Weltmeister – große Freude, großes Glück. Für viele unserer Jugendspieler rangiert der unglaubliche Aufstieg unserer B-Jugend gleich dahinter. Nach dem Gewinn der Bezirks-Staffelmeisterschaft musste Anfang Juni der Aufsteiger in die Verbandsstaffel in zwei Entscheidungsspielen gefunden werden. Zunächst mal nichts für schwache Nerven, denn das Hinspiel gegen den TSV Ehningen sah zwei gleichwertige Teams mit einem knappen 3:2 Sieg für den MTV. Doch nach dem Spiel ist vor dem Spiel, und für das folgende Heimspiel musste mindestens ein Unentschieden her. Doch MTV-Trainer Kostas dachte überhaupt nicht an ein Sicherheitsspiel, auf das der Gästetrainer seine Jungs wohl eingestellt hatte. Anders ist es nur schwer zu erklären, dass unser MTV-Team so auftrat wie das Nationalteam einige Wochen später im Estadio Mineirao gegen Brasilien. Zwar kam am Ende „nur“ ein 5:0 für unsere Jungs heraus, aber die Eindeutigkeit war wohl die gleiche, beinahe so wie die Freude, denn immerhin spielte noch niemals zuvor ein MTV-Jugendteam in der Verbandsstaffel.

TRADITIONELL: MTV-TRADITIONSCUPS

Am 12. und 13. Juli fanden zwei Traditionscups statt, die sich inzwischen auch überregionaler Bekanntheit erfreuen. Mehrere tausend Zuschauer sahen an 2 Tagen Großturniere mit 70 teilnehmenden Mannschaften. Bemerkenswert ist die Teilnahme der vieler Jugendteams von Erst- oder Zweitligavertretern. Für den 5. Friess- und Merkle Cup hatten sich 20 D-Jugendmannschaften qualifiziert. Am Ende siegte der Nachwuchs des VfB Stuttgart vor Union Heilbronn und dem MTV Stuttgart, der den SV Haihingen im kleinen Finale besiegte. Der Intersport-Breitmeyer-Cup fand bereits zum 10. Male statt und sah in der E-Jugend mit der SGV Freiberg einen verdienten Sieger. Das F-Jugendturnier gewann der SV Hegnach.

KULTURELL: TRAININGS- UND BILDUNGSCAMP

In den Pfingstferien unternahmen wir eine Familienausfahrt nach Kreta. Eine Akademie vermittelt auch Bildung. Deshalb stand ein sportlich-kultureller Mix auf dem Programm: Fußballturniere mit griechischen Teams, Besuch von archäologischen Stätten und Museen, aber auch ein paar entspannte Stunden am Strand. Weitere Höhepunkte waren die Übernachtung auf einer Berghütte und eine Nachtwanderung auf den weißen Bergen. Der Besuch einer Grundschule verschaffte interessante Einblicke in den griechischen Schulalltag.



Neben Fußball und Kultur blieb auch Zeit für griechische Lebensart



MTV-BLINDENFUSSBALLER AUF KURS

TEXT UND FOTOS ULI PFISTERER



NACH DEM GEWINN DER VIERTEN MEISTERSCHAFT IM HERBST 2013 JAGEN DIE BLINDENFUSSBALLER DES MTV IN DIESER SAISON DEN "FÜNFTEN STERN".

Die Meisterfeier auf dem Stuttgarter Schlossplatz vor heimischem Publikum setzte den Schlusspunkt auf ein erfolgreiches Jahr. Neben der Meisterschaft konnten sich die Nationalspieler in den Reihen des MTV über den vierten Platz bei der Europameisterschaft im italienischen Loano und der damit verbundenen Qualifikation für die diesjährige Weltmeisterschaft in Japan freuen. Am 13. November geht es dann für die Jungs um MTV-Kapitän Mulgheta Russom nach Tokio, um sich mit den Besten der Welt zu messen. Trotz dieses Highlights am Ende des Jahres soll die Meisterschale beim MTV bleiben. In der Blindenfußball-Bundesliga (DBFL), die von Mai bis September ausgetragen wird, gewann das Team von Trainer Ulrich Pfisterer bislang alle fünf Ligaspiele, grüßt von der Tabellenspitze und ist somit auf Meisterschaftskurs.



Den Menschen sehen.

Privates Schulangebot für Schulanfänger und Quereinsteiger

Grund-, Werkreal- und Förderschule

Blinde, sehbehinderte und sehende Kinder lernen miteinander und voneinander.
 Individuelle Förderung in kleinen Gruppen.
 Eine Ganztagesbetreuung, auf die Sie sich verlassen können.

Hortplätze
 für Kinder von
 6-14 Jahren

Inklusive Betty-Hirsch-Schule
 Am Kräherwald 271, 70193 Stuttgart, Tel. (0711) 65 64-360
www.inklusive-schule-stuttgart.de



Fleiner: Hoher Anspruch und Tradition seit 1928


interlücke



Wohnen. Essen. Schlafen. Arbeiten. Mit unseren Möbelprogrammen von Interlücke decken wir alle Bereiche ab. Mehr davon in unseren Ausstellungen.

Fleiner. Internationale Einrichtungen · Rosenbergstraße 106 und Gutbrodstraße 52 (P)
70193 Stuttgart · Telefon 07 11/63 50-0 · Infoline@Fleiner-Moebel.de · www.Fleiner-Moebel.de
Fleiner Objekt + Office im CityPlaza · Rotebühlplatz 23 · 70178 Stuttgart
Telefon 0711/9 00 78-3 · Objektinfo@Fleiner-Moebel.de

FLEINER
MÖBEL



Umfassender Marketing-Service:

Wir realisieren Ihre Marketing-Aktivitäten zielsicher & erfolgreich.

Rufen Sie
Felix Fellgiebel an:
0 70 44/9 17 71-14

Systemedia GmbH
Dachsteinstraße 3
75449 Wurmberg
Fax 0 70 44/9 17 71-59
www.systemedia.de

Systemedia
DAS MEDIENHAUS

STUTTGART



für den Sport

DANK AN DIE STADT

Der MTV Stuttgart bedankt sich bei der Landeshauptstadt für die nachhaltige und großzügige Unterstützung des Kinder- und Jugendsports. Ohne die städtischen Zuschüsse wären weite Teile der MTV-Wettkampfsport-Angebote nicht realisierbar.



DIE 300!

TEXT HEGER / KOLB



Saison 2013-14 endet mit zwei Aufstiegen

Die Handball Abteilung freut sich über die Aufstiege der zweiten Frauenmannschaft und der dritten Männermannschaft sowie über das gute Abschneiden der anderen MTV Teams! Es werden in der im September beginnenden neuen Saison vier Männer-, drei Frauen- und 12 Jugend Teams die Farben der mittlerweile 300 Mitglieder starken MTV Abteilung im Handball Bezirk Rems-Stuttgart vertreten. Ein Höhepunkt der bereits laufenden Saisonvorbereitung dürfte sicherlich wieder Mitte August das Turnier in Ailingen am Bodensee werden. Die Mannschaften bedanken sich bei der Abteilung und dem Freundeskreis für die Unterstützung in Trainingslagern und Vorbereitungsturnieren.

Erste Männermannschaft – (Auf)bruch zur neuen Saison

Trainer Peter Kolb dürfte in der Saisonpause die eine oder andere schlaflose Nacht gehabt haben, in der er sich wahrscheinlich die alles entscheidende Frage gestellt hat: wie verkraftet meine Mannschaft den Umbruch zur neuen Saison. Sind fünf ehemalige Aktive, der Mannschaftskapitän beruflich in Shanghai und ein Mittelspieler im Auslandssemester adäquat zu ersetzen? Mit Optimismus und Engagement muss er sich gedacht haben: Jawohl, wir packen das.

Mit Nachrückern aus der zweiten Mannschaft, Neuzugängen in der beginnenden Vorbereitung und vor allem der weiteren Integration der schon eingesetzten A-Jugend Spieler kann es gelingen, den vierten Tabellenplatz der vergangenen Saison erneut anzupeilen. Die Mischung macht's also.

Wie schon immer, bei den Herren 1 muss ein starkes Kollektiv geformt werden, das auch aus einem Unterbau von mehr als den nur 14 spielberechtigten Spielern im Kader schöpfen können soll. In der ersten Vorbereitungsphase bis zu den Sommerferien werden durch Technik und High Intensity Training die körperlichen Voraussetzungen individuell gefördert sowie durch Taktiktraining und Trainingsspiele die Gruppen- und Mannschaftstaktik eingeflüßt.

Anfang der Sommerferien werden schließlich die Spieler in die zweite Vorbereitungsphase und in die neue Saison der Herren Eins starten, die menschlich und leistungstechnisch am homogensten zusammenspielen können und den MTV im Bezirk sicher wieder stark und wie zuletzt erfolgreich vertreten. So, dass es wieder für jeden Gegner ein Graus sein wird, den Weg in die Hölle West anzutreten und die Zuschauer attraktiven Tempohandball und mannschaftliche Geschlossenheit zu sehen bekommen werden!



Alles im Universum atmet hart und weich

TEXT ANDREAS EGER

FUN UND ACTION STEHEN BEI UNSEREN KINDERN UND JUGENDLICHEN AN ERSTER STELLE. SIE SIND VOR ALLEM VON HOHEN FUSSTECHNIKEN ZU BEGEISTERN.

„Goyu Ryu“ (übersetzt: harter und weicher Stil), das ist eine Karate-Kampfkunst mit lang zurückreichender Tradition. Diese Synthese bedeutet, bezogen auf das Goju-Ryu Karate, einen Angriff hart zu führen, andererseits aber harten Angriffen weich auszuweichen, um dann eventuell wieder hart kontern zu können.

PRÜFUNG IN DER KAMPFKUNST „GOJU RYU“

Wir gratulieren allen Teilnehmern/-innen, die am 22. Mai 2014 ihren nächsten KYU-GRAD erreicht haben, recht herzlich. Wir sagen: Weiter so – es lohnt sich!

Den 3. Kyu (brauner Gürtel) hat erreicht:
Kai-Uwe Wachtmeister.

Den 5. Kyu (blauer Gürtel) hat bestanden: Yves Findling
Den 7. Kyu (orangefarbener Gürtel) haben sich erkämpft:
Christine Herold und Lea Thiemann

Den 9. Kyu (weiß-gelber Gürtel) haben sich Leonard Felber, Emily Renz, Anja Schwaiger, Daniel Walz und Isabelle Zannini verdient.

Wir wünschen allen Prüflingen noch weiterhin viel Spaß und Erfolg beim Karate.

ANFÄNGERKURS KARATE:

Wer jetzt Lust bekommen hat, bei uns mitzumachen, kein Problem

Wir starten nach den großen Ferien am **Donnerstag, 18.09.2014 (18.00 Uhr)**, wieder voll durch. Es beginnt ein Anfängerkurs für jedermann/frau! In der kleinen Gymnastikhalle des MTV-Stuttgart am Kräherwald darf jeder gerne die Faszination „KARATE“ erleben und 3 Probereinheiten kostenlos mitmachen. **Also los – nicht am Sessel kleben – Vollgummi geben!**



GUTER START IN DIE RHÖNRRAD-SAISON

DAS JAHR 2014 NAHM FÜR UNS ALLE EINEN GUTEN ANFANG.

TEXT MERET HOPF

Den Auftakt machte die Baden-Württembergische Meisterschaft, die wir dieses Jahr in Vaihingen ausrichteten. Vom MTV gingen ebenfalls einige Teilnehmerinnen an den Start. Diese leisteten alle einen verletzungsfreien Wettkampf. Linda Klamann und Elisabeth Schröder erreichten zudem beide den 3. Platz in ihrer jeweiligen Altersklasse. Im April fanden die Gaumeisterschaften in Feuerbach statt, die für den MTV sehr zufriedenstellend verliefen. Insgesamt 5 Turnerinnen konnten sich für das Württembergische Landesfinale in Schwennigen qualifizieren, jedoch konnten leider nur 3 davon starten. Lisa Neubert erreichte den 11., Elisa Böhme den 9. und Meret Hopf erlangte den 2. Platz.

Außerdem veranstaltete unsere Abteilung eine große Räderputzaktion, bei der wir trotz all dem Dreck sehr viel Spaß und danach eine saubere Halle hatten.

Ebenfalls viel Spaß hatten wir beim diesjährigen Kinder- und Jugendfestival in Stuttgart, bei dem wir als Abteilung des MTV „Röhnradtturnen zum Ausprobieren“ anboten und dabei auf extrem großes Interesse stießen. Vielen hat das Reinschnuppern sehr gefallen und so können wie uns schon bald auf viele neue Mitglieder freuen.



Alle Mädels bei der Gaumeisterschaft in Feuerbach

Wir möchten alle unseren tollen Trainerinnen Andrea, Lisa, Elisabeth und Charlotte danken, die die Abteilung mit sehr viel Geduld und Engagement unterstützen.

DIE ALTE HOFKAMMER BEWEIST BEI JEDEM BUNDESLIGAWETTKAMPF DER TURNER, DASS SIE ERSTKLASSIG IST. DESHALB AUCH UNSERE ERSTKLASSIGE EMPFEHLUNG.

artgerecht speisen

... deshalb gibt es bei uns auch Gerichte mit **Bioland-Fleisch**. Wählen Sie aus unserer speziellen Karte und schmecken Sie den Unterschied.

Bestes Fleisch von Tieren – biologisch gefüttert und aus artgerechter Tierhaltung und Schlachtung. Durch unsere Kooperation mit dem Naturhof Engel können wir das Beste anbieten. Wir verarbeiten Fleisch vom Rind und Schwein, Geflügel und Wild – solange der Vorrat reicht. Und alles vom Fachmann zubereitet – täglich ab 17.30 Uhr.

Wir verwöhnen Sie außerdem mit wechselnden Gerichten passend zu den Jahreszeiten. Mit Essen vom „**Heißen Stein**“, à la Carte-Gerichten – auch vegetarisch, „**Specials**“ und täglichem **Mittagstisch** (Mo–Fr von 12–14.30 Uhr) für jeden Geschmack ...



Alles immer aktuell unter:
www.hotel-neuwirtshaus.com
 Schwieberdinger Str. 198
 70435 Stuttgart-Zuffenhausen
Telefon 0711 699449-0

RESTAURANT ALTE HOFKAMMER



Probieren Sie auch eine unserer neuen Kaffeespezialitäten von natürlich gerösteten Bohnen z. B. äthiopischer Kaffee Mokka aus dem Hause HAGEN.



Gutschein

für einen besonderen Kaffeegenuss. Wählen Sie Ihren Favoriten.



MTV-LEICHTATHLETIK AUF NEUEN WEGEN

TEXT DESMOND THOMPSON

NACH EINEM ERFOLGREICHEN LEICHTATHLETIK-JAHRESANFANG BEREITEN WIR UNS AUF DIE ZWEITE JAHRESHÄLFTE VOR. AUCH HIER WOLLEN WIR DIE MTV-FAHNE HOCH HALTEN.

Für alle Wettkampfsportler bieten wir die Möglichkeit an 2-4 zusätzlichen Trainingseinheiten im Monat teilzunehmen. Diese beinhalten technisch spezifische Module, speziell ausgerichtet für die Wettkampfsportler, um deren Leistung zu verbessern und vor allem zu steigern.

Unsere Trainingsprogramme bieten einen kompakten Plan für den Sportunterricht von Kindern im Grund- und Mittelschulalter, um diese für Wettkämpfe vorzubereiten. Diese Ziele sollen durch periodisiertes Training erreicht werden. Periodisierung heißt systematische Planung von athletischem oder körperlichem Training. Ziel ist es, die bestmögliche Leistung im wichtigsten Wettkampf des Jahres zu erreichen.

Es beinhaltet progressive Zyklen unter verschiedenen Trainings-



Mit wissenschaftlich fundierter Trainingsperiodisierung zum Ziel

Aspekten in einem bestimmten Zeitraum. Ausdauerprogramme sind dabei die Grundlage, um das Trainingsprogramm in der Nebensaison, Vorsaison, Hauptsaison und der Nachsaison in definierten Trainingsphasen zu variieren.



RAMSAIER
BESTATTUNGSHAUS

Wir wünschen dem MTV Stuttgart 1893 e.V. eine erfolgreiche Saison.

Es gibt Einzelspieler und Teamspieler -

Zusammen sind wir stärker.

Bestattungshaus Ramsaier
Katzenbachstraße 58, 70563 Stuttgart

Tel. 74 20 01 - www.ramsaier-bestattungen.de



TÜV-zertifizierte Servicequalität und Kundenzufriedenheit



ÜBER BANANENKISTEN ZUM SIEG

TEXT URSULA KLEMM UND ALEXANDER KRAJEWSKI

UNSERE LEICHTATHLETIK-ABTEILUNG ERZIELTE AUCH IN DER SAISON 2014 WIEDER TOLLE LEISTUNGEN. VOR ALLEM UNSER NACHWUCHS HAT DERZEIT EINEN ECHTEN LAUF UND IST AUF DEM SPRUNG IN DIE SPITZE.

Beim nationalen VfB Schüler- und Jugendsportfest gingen 14 Athleten aus unserer Kindergruppe um Trainer Alexander Krajewski an den Start.

Es waren unsere Kleinsten (unter 10-jährige) und Kleinen (10 – 12-jährige), die an diesem Tag teilweise ihren ersten Wettkampf bestritten. Aber diese Aufgabe meisterten sie mit Bravour. Unser Team im Vierkampf der unter 10-Jährigen bildeten Henriette Schmid, Mirella Rederer, Viktoria und Yannick Nzogang, Malik Geider, Isaiah Thompson und Maja Culum. Hier mussten die Kinder u.a. zwei Sprint-Disziplinen absolvieren, 40 m flach mit fliegendem Start und einen 40 m Sprint über Bananen-Kisten (Foto) Außerdem waren zwei Würfe mit unterschiedlichen Wurfgeräten gefordert. Am Ende waren unsere Kleinsten die Größten, denn unser Vierkampfteam gewann den Wettbewerb.

In der älteren Altersklasse durften die Nachwuchsathleten in den „klassischen“ Disziplinen um jeden Zentimeter und jede Zehntelsekunde kämpfen. Hier gingen Lilian Laiti, David Tevs, Laurin Backfisch, Florentin Schmid, Alexa Pannone, Amelie Löffler und Mona Abarriche an den Start. Amelie schaffte den Einzug ins 75m-Finale, obwohl sie mit ihren 12 Jahren auch gegen ältere Athletinnen antreten musste.



Maya Culum über Bananenkisten zum Sieg

Aus der Gruppe von Trainer Des Thompson waren Max Sauder, Katharina und Niklas Bolkart, Allegra Klump und Britta Sapper am Start. Niklas (mJU14) belegte den 2. Platz beim Hochsprung (1,44m), beim Weitsprung (5,23m) und beim 75m-Lauf (10,55sec.) und auch Allegra konnte mit gesprungenen 4,59m den 2. Platz beim Weitsprung ihrer Altersklasse erreichen. Wir freuen uns, dass so viele Athleten beim Wettkampf teilgenommen haben, gratulieren Niklas, Allegra und unserem Vierkampfteam zu den TOP-Platzierungen und wünschen allen eine weiterhin erfolgreiche Saison. Wir bedanken uns auch bei den Eltern für die tatkräftige Unterstützung.

UNSERE ERFOLGE

Im Juni fanden in Heilbronn die Baden-Württembergischen Meisterschaften der Aktiven und der U20-Kategorie statt.

Paulena Kremling (U20) konnte über die 800 m ihre Bestzeit auf 2:18,62 min verbessern und erreichte damit den 3. Platz.

Ebenfalls dritte in der Altersklasse U20 wurde **Azzeddine Boudjellali** über 3.000 m in 9:04,97 min. **Hanna Gröber** (U20) erlief sich mit 10:41,44 min. einen guten 5. Platz.

Sandra Rapp wurde bei den Aktiven mit übersprungenen 1,65 m ebenfalls 5. Ihrer Altersklasse.

Die ausführlichen Berichte, weitere Ergebnisse der Senioren und noch viele mehr finden Sie auf unserer Website www.mtv-athletics.de

UNSER DANK

Am 10. Mai hat auf der Anlage am Kräherwald der traditionelle Frühjahrsputz stattgefunden. Wir haben uns über die tatkräftige Unterstützung sehr gefreut und möchten an dieser Stelle bei allen sehr herzlich bedanken, die uns so fleißig bei unserem Frühjahrsputz unterstützt haben.

Ohne die zahlreiche Unterstützung hätten wir nicht so viele Arbeiten in doch so kurzer Zeit ausführen können!



ROLLERGIRLS IN DER **STADT DER LIEBE**

TEXT VALERIE POGODA

MIT NUR ZEHN STATT DER ÜBLICHEN 14 SPIELERINNEN WAREN DIE HIT GIRLS, DAS A-TEAM DER ROLLERGIRLS, IM FEBRUAR NACH PARIS AUFGEBOCHEN, UM DEN ERSTEN BOUT DES JAHRES ZU BESTREITEN.

Und die Stadt der Liebe zeigte sich den Hit Girls gewogen, denn sie besiegten die Paris Rollergirls mit 175 zu 136 Punkten. Die Freude war besonders groß, da es das zweite offizielle Wertungsspiel für die Weltrangliste der WFTDA war.

Am 12. Juli gewannen die Rollergirls auch das dritte Wertungsspiel gegen Kopenhagen. Wir sind auf Kurs und freuen uns auf unsere Fans, die uns live in der SCHARRena erleben wollen.



HAUPTVERSAMMLUNG AM 28. APRIL 2014 IN DER ALTEN HUPE: KONTINUITÄT AN DER ABTEILUNGSSPITZE

TEXT GERHARD FRANKENHAUSER

In einer harmonischen aber keineswegs langweiligen Hauptversammlung sprachen die anwesenden Mitglieder weiterhin dem langjährigen Abteilungsleiter Roland Teufel Ihr Vertrauen und Ihren Dank aus.

Roland leitet die Schwimmabteilung mit sehr großem persönlichen Aufwand und Engagement und ist der Motor der Schwimmer und Wasserballer.

Der techn. Leiter Arvid Donert, Kassenwart Rolf Müller, Freibad-Delegierter Robert Teufel, Zeugwart Armin Weber, Jugendwartin Gaby Bott, Pressewart Gerhard Frankenhauser und der Homepageverantwortlichen Lilli Csizmazia wurden einstimmig für 2 Jahre gewählt.

Neue Ehrenmitglieder sind Gaby Bott, unser Fels in der Bran-

dung, und Rolf Müller, der schon lange Jahre unsere Finanzen als Kassenwart im Griff hat und außerdem ein erfahrener Wasserballkampfrichter ist.

Sportliches Aushängeschild unserer Abteilung sind die Wasserballer mit ihrem Aufstieg in die Bezirksliga. Dadurch konnte jetzt auch eine 2. Mannschaft gemeldet werden. Damit auch diese erfolgreich wird, bittet der neue Wasserballwart Walter Klewar die Spieler um regelmäßige Teilnahme am Training.

Unsere Hauptversammlung war in weniger als einer 3/4 Stunde zu Ende und Erich Stradinger, als Vertreter des Hauptvereins, lobte uns Schwimmer als vorbildliche Gemeinschaft.

An dieser Stelle noch vielen Dank für die eingegangenen Spenden von Rudolf Ohnheiser sowie Monika und Rolf Müller. Wir wehren uns nicht gegen Nachahmung.



IM DUTZEND BILLIGER

TEXT RUTH GOLLMAR

12. FRAUENPOWER-AUSFAHRT MIT BESONDEREM SKI-GUIDING

Ein Bus voller skibegeisterter Damen, begleitet von drei ebenso skibegeisterten Skilehrer(innen), fuhr am 5. Februar los in Richtung Allgäu. Wie in den Jahren zuvor, war Balderschwang unser Ziel.

Verwöhnt mit frischen Brezeln, Kaffee und dem tollen Frauenpowerpäckchen, liebevoll zusammengestellt von unserer Ausfahrtenleiterin Iris Stradinger, erreichten wir schon um 10 Uhr den Parkplatz am Riedberger Horn.

Sonnenschein, Wolken und keine Minusgrade empfingen uns. Was wollten wir mehr! Zum Einfahren geht es immer zuerst aufs Riedberger Horn, um dann später ins Schelpen-Skigebiet über zu wechseln. Die Schneeverhältnisse waren gut, auch der Andrang an den Liften hielt sich in Grenzen, sodass die Skilehrer(innen) mit ihren Schützlingen freie Fahrt auf den Pisten hatten.

Bei dieser Ausfahrt sind nicht nur Alpin-Skifahrerinnen dabei, sondern auch Spaziergängerinnen und Langläuferinnen genießen diesen Tag in der weißen Winterpracht. Iris begleitete die Spaziergängerinnen bis Balderschwang hinein, wo dann einige sich trennten, um auf die Bodenseehütte hochzustapfen.

Die drei Langläuferinnen stürzten sich in die Loipe, erst etwas zaghaft, dann immer mutiger. Die Loipen waren bestens präpariert, und die Skier liefen fast von alleine. So genoss jeder den Tag nach Lust und Laune.

Vor Abfahrt des Busses treffen sich alle wieder unterm Schirm bei einem Glas Sekt (oder auch zwei) und dem leckeren mitgebrachtem Gebäck, um den tollen Skitag standesgemäß ausklingen zu lassen.

Liebe Iris, für deinen großen Einsatz danken dir alle ganz herzlich. Du, deine reizende Assistentin Ute und deine Skilehrer(innen) Werner, Tilmann und Roland: ihr seid Spitze!



HEISS AUF DIE KALTE JAHRESZEIT

TEXT GREGOR SCHWARZ

Die Ski- und Snowboardschule des MTV freut sich schon riesig auf den Beginn der neuen Wintersportsaison. Zwölf verschiedene Ski- und Snowboardausfahrten haben wir für den kommenden Winter im Gepäck – da ist ganz bestimmt für jeden was dabei. Im MTV-Freizeitprogramm und auf der Homepage werden Sie ab September fündig – am besten schnell anmelden, die Plätze sind begehrt. Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der MTV Ski- und Snowboardschule



EINE ERFOLGREICHE SAISON IST ZU ENDE

TEXT JOCHEN BITZER

UNSERE ABTEILUNG IST IN ZWEI BEREICHE GEGLIEDERT: WETTKAMPFGYMNASTIK MIT ALLGEMEINEN GYMNASTIKINHALTEN UND WETTKÄMPFEN BIS LANDESEBENE UND RHYTHMISCHE GYMNASTIK MIT GEHOBENEM SPORTLICHEN ANSPRUCH UND ÜBERREGIONALEN WETTKÄMPFEN. HIER UNSERE ERFOLGE IN DER VERGANGENEN SAISON.



Unsere erfolgreichen Wettkampfgymnastinnen



Nicole Desh im Bundesfinale 2014

Unser Wettkampfgymnastik-Team hat im Frühjahr wieder beide Regiofinal-Wettkämpfe ausgetragen. Beim anschließenden Landesfinale wurde **Sophie Gerber** Landessiegerin in der E-Jugend, **Jule Weiser** erkämpfte sich den Titel in der D-Jugend und **Julia Stojoska** freute sich über den 1. Platz in der B-Jugend. **Ivana Kelava** erreichte in der C-Jugend den zweiten Platz. Die B-Jugend Mannschaft (**Katharina Meißner, Neila Bogdanic, Artlinda Rexhahmetaj, Julia Stojoska, Marcia Birle**) wurde ebenfalls (zum vierten Mal in Folge)

Landessieger. Die C-Jugend Mannschaft 2 (**Ivana Kelava, Lara Gutmann, Eva Diamuangana, Kenna Pamire, Nita Rexhahmetaj**) belegte den zweiten Platz. In der Bezirksliga turnte dieses Jahr die Kür-Gruppe (**Julia, Ivana, Marcia, Artlinda und Neila**) mit einer technisch sehr anspruchsvollen Übung und erreichte damit den Aufstieg in die Landesliga.

In der Rhythmischen Sportgymnastik standen die Württembergischen Meisterschaften auf dem Programm. **Mena Poyato Sapia** und **Julia Tomm** belegten in der Leistungsklasse der Achtjährigen (KLK8) die beiden ersten Plätze. Mena konnte anschließend beim Mäuse Cup in Potsdam ebenfalls gewinnen. Dies ist sehr bemerkenswert, denn der Mäuse-Cup gilt in der Kinderklasse als inoffizielle Deutsche Meisterschaft!

Bei den älteren Mädchen haben **Nicole Bierbach** (MK), **Güler Birinci** (FWK), **Melanie Michel, Zoe Pena, Kamilla Asadova, Christina Moser** (alle JWK), **Kristina Rupp** und **Simona Costanzino** (Duo), sowie **Nicole Desh** und **Pauline Bitzer** (beide SLK) an den Württembergischen Meisterschaften teilgenommen. **Nicole Bierbach** freute sich über den Titel der Württembergischen Meisterin. Das Duo von **Kristina** und **Simona** qualifizierte sich für die Baden-Württembergische Meisterschaft

und wurde Vizemeister. **Christina Moser** erreichte die Qualifikation für die Süddeutschen Meisterschaften und konnte sich in Dahn gut präsentieren. **Nicole Desch** und **Pauline Bitzer** konnten sich für die Baden-Württembergischen Meisterschaften sowie für das Bundesfinale in Düsseldorf qualifizieren und erzielten ebenfalls gute Ergebnisse.



Mena Poyato mit Trainerin Johanna Gabor beim Mäuse Cup 2014



MTV – TAUCHSPORTABTEILUNG

ABTAUCHEN – ENTSPANNEN – WOHLFÜHLEN

TEXT VOLKER SASS



Das PADI 5* IDC Center Tauchsportzentrum Stuttgart befindet sich in Stuttgart-Botnang ca. 10 min vom Zentrum entfernt. Seit der Gründung in 2003 wird das Divecenter von Volker Sass - PADI Course Director - geleitet. Zu unserem Ausbildungsteam gehören über 20 PADI Tauchlehrer und Divemaster.

Seit über 10 Jahren bietet der MTV-Stuttgart und TSZ Stuttgart in Kooperation das gesamte PADI Programm vom Schnuppertauchen bis zum Tauchlehrer ganzjährig an. Ihr könnt bei uns die

Tauchkurse in den Sprachen deutsch oder englisch durchführen. Unser Divecenter zeichnet sich insbesondere durch äußerst große Flexibilität aus. Im TSZ Stuttgart gibt es keine fixen Start- und Kurstermine. Der Terminkalender unserer Kunden bestimmt den Kursablauf. Bei uns gibt es nichts, was nicht geht!

Unsere modern und gemütlich ausgestatteten Schulungsräume bieten eine angenehme Lernatmosphäre. Der beheizte MTV Ausbildungspool ist nur 5 Minuten vom Divecenter entfernt. Ebenso bietet die zentrale Lage von Stuttgart einen optimalen Ausgangspunkt zu zahlreichen interessanten Seen in der Umgebung.

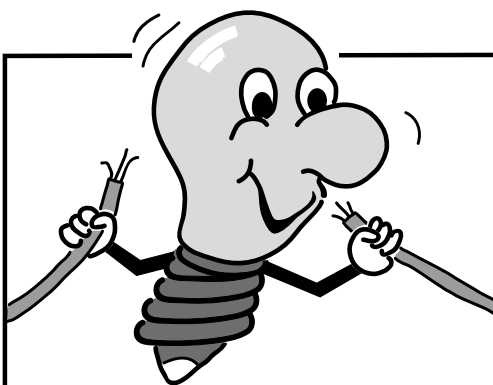
Seit 2003 haben wir über 4.500 PADI Tauchkurse vom Schnuppertaucher bis zum Tauchlehrer durchgeführt; davon 200 professionelle PADI Zertifizierungen vom Divemaster bis zum IDC Staff

Instructor.

Neben den PADI Ausbildungen bieten wir natürlich auch Tauchreisen, Tauchausfahrten, Tauchausrüstung und Serviceleistungen wie Ausrüstungsrevisionen und Flaschen-TÜV an.

Besonders beliebt sind die Schuppertauchkurse für die MTV-Kinder in den Feriensportwochen.

Und bei uns ist auch sonst viel los, schau einfach auf unsere Homepage www.Tauchsportzentrum-stuttgart.eu unter „Termine“.



leuchtende
Ideen

friess+merkle
Elektroanlagen

Rötestraße 53 A Tel. 0711/63 81 61
70197 Stuttgart Fax 0711/6 36 83 00
Esslinger Str. 116 Tel. 07153/2 77 06
73207 Plochingen Fax 07153/7 67 15

www.friessmerkle.de



JULIAN WELLER: DEUTSCHER JUGENDMEISTER 2014 AM SPRUNG

JULIAN WELLER (14) VOM MTV STUTTGART WURDE DEUTSCHER JUGENDMEISTER IM SPRUNG. WIR FÜHRTEN EIN INTERVIEW MIT JULIAN

Julian, erstmal Herzlichen Glückwunsch zu deinem Titel! Warst du überrascht, den Deutschen Meistertitel am Sprung zu gewinnen?

Ja, ich war doch sehr überrascht und überglücklich. Ich habe gehofft ins Finale zu kommen und einen Platz auf dem Treppchen zu erreichen. Sprung ist mein starkes Gerät. Aber Deutscher Meister, das hat mich wirklich gefreut.

Welchen Sprung hast du gezeigt?

Als ersten Sprung habe ich einen Kasamatsu gehockt gesprungen. Normalerweise springe ich dann noch einen Tsukahara gebückt. Aber ich spürte, Tsuki gebückt reicht nicht für die vorderen Plätze. Somit habe ich mich für den Tsukahara gestreckt entschieden, den ich bei diesem Wettkampf zum ersten Mal gesprungen bin. Der Tsuki gestreckt hat einen deutlich höheren Ausgangswert als die gebückte Version.

Welches waren bisher deine besten Erfolge?

3. Platz bei den Württembergischen Meisterschaften 2009 in der AK 9. Baden-Württembergischer Meister am Sprung 2014. Zusätzlich erreichte ich bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften 2014 den 2. Platz an den Ringen und den 3. Platz am Barren und Reck.

Wie bist du zum Turnen gekommen?

Turnen liegt bei uns in der Familie. Mein Großvater und mein Papa haben früher auch geturnt. Als dann mein Vater das Training in Altbach übernommen hat, hat er mich ins Turnen mitgenommen.



Gefällt dir das Training bei Thomas Andergassen?

Ja, das Training bei Thomas gefällt mir sehr gut, obwohl es manchmal sehr anstrengend ist. Jetzt, nach den Meisterschaften, lernen wir viele neue Teile. Der Spaß im Training kommt bei Thomas aber auch nicht zu kurz, sodass wir auch mal ein Aufwärmspielchen machen. Klasse ist auch, dass Thomas uns an fast allen Geräten immer noch etwas zeigen und vorturnen kann.

Hast du noch Zeit für andere Dinge?

Die habe ich nur noch am Wochenende nach dem Samstagtraining. Unter der Woche nutze ich die mir zur Verfügung stehende Zeit zum Lernen. Für andere Dinge reicht es nicht mehr.



EINER VON VIELEN.

Wir stellen Bernhard Jakob vor, einem jener MTV-Mitglieder, die die gesellschaftliche Wertschöpfung des MTV Stuttgart vorantreiben, ob als Trainer, Helfer, Kampfrichter.

Normalerweise gibt der MTV-Kampfrichter Bernhard Jakob (B-Lizenz) mehr Punkte ... Danke Bernhard für deine vielen Einsätze als Kampfrichter bei den Schüler- und Jugendwettkämpfen, beim Regio- und Landesfinale, in der Kreisliga und bei den Württembergischen Nachwuchsmeisterschaften.

- Vereinsleitung -



MARK PLIENINGER WÜRTTEMBERGISCHER MEISTER 2014

IM FUSSBALL WÜRDEN MAN SAGEN: MARK PLIENINGER HAT DERZEIT EINEN „LAUF“. MARK IST EIN GROSSES TURNTALENT, DOCH HINTER SEINEN JÜNGSTEN ERFOLGEN STECKEN JEDE MENGE FLEISS UND SCHWEISS.

Bei den Württembergischen Nachwuchsmeisterschaften im Kunstturnen in Schmiden gelang Marc die Überraschung. Beim Kadertest im Dezember seinen Konkurrenten aus Ostfildern noch unterlegen, zeigte er eine deutliche Leistungssteigerung. Schon nach dem 1. Gerät ging Marc in Führung, die er bis zum Ende des Wettkampfes nicht mehr abgab.

Der MTV-Turner, der erst im Dezember 9 Jahre alt wird, hat mit über 50 Punkten ein überzeugendes Ergebnis präsentiert. Interessant wird der nächste Wettkampf werden, bei dem sich die 9- und 10-jährigen für die Ländermannschaft qualifizieren können, die den Schwäbischen Turnerbund beim Deutschlandpokal vertreten werden. Der Wechsel in die neue Trainingsgruppe zu Landestrainer Jörg Schwaiger ist gut gelungen. Wir wünschen Marc weiterhin viel Erfolg.

PIA TROST EIN KÜNFTIGER MTV-STERN BEGINNT ZU STRAHLEN.

UNSERE ACHTJÄHRIGE PIA BLICKT AUF EINE ERFOLGREICHE UND TURBULENTE SAISON ZURÜCK UND WILL IN EINIGEN JAHREN DAS MTV-BUNDESLIGATEAM VERSTÄRKEN.

Bei ihren ersten Württembergischen Nachwuchsmeisterschaften 2013 belegte Pia einen sehr guten 6. Platz. Pia ist Mitglied im D2-Landeskader Kunstturnen 2014.

Mit der MTV-Mannschaft wurde sie Vize-Bezirksmeisterin und Bezirksmeisterin im Einzel. Beim nationalen Kunstturn-Hofgartenpokal belegte Pia einen hervorragenden 5. Platz. Bei den diesjährigen Nachwuchsmeisterschaften konnte sie sich in einem großen Teilnehmerfeld mit bemerkenswert starker Leistungsdichte und qualitativ anspruchsvollen Übungen auf Platz 9 unter den besten Zehn von Württemberg behaupten.

Pia ist immer gut gelaunt und eine selbstbewusste, starke Persönlichkeit. Sie zeigt ihre Begeisterung für das Turnen und liebt es, diese spektakulären Elemente wie Flick-Flacks, Salti, freie Felgen oder Überschlüge erlernen zu dürfen. Dafür trainiert sie fast täglich im Kunst Turn Forum bei Landestrainer Thomas Jacobi und zusätzlich in der Tivoli-Halle.



Private Financial Planning

Joachim Krüger
Wirtschaftsberater (WBA)®



Joachim Krüger e.K.
Rosenbergstraße 134
70139 Stuttgart (West)

Hotline für ein unverbindliches
Erstgespräch:
0711 - 99 33 94 89

Bei Themen wie

- betriebliche Altersvorsorge
- Ruhestandsplanung
- Kapitalanlagen
- Versicherungen und
- Finanzierungen

sollten Sie eine unabhängige Beratung eines fachlich kompetenten Beraters in Anspruch nehmen.

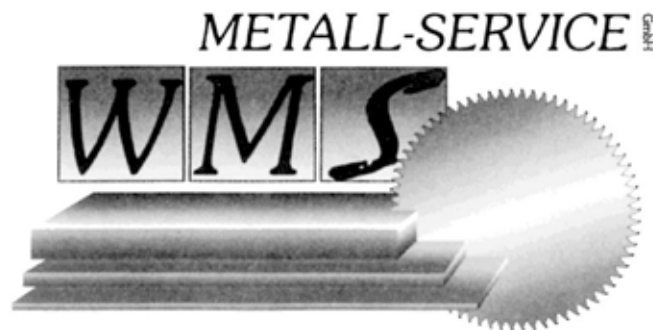
Mit dem ganzheitlichen Beratungsansatz des **Private Financial Planning** erhalten Sie als Klient auf neutrale und unabhängige Weise den Überblick über die sich Ihnen bietenden Möglichkeiten. Wir konzipieren vorausschauend Ihre Vermögensplanung.

WMS METALL-SERVICE GmbH ■

Paul-Strähle-Straße 15 ■
73614 Schorndorf ■
Telefon 0 71 81/70 97 - 0 ■
Telefax 0 71 51/70 97 - 70 ■

Ihr Partner für Aluminiumbearbeitung

- Handel
- Zuschnitte
- Bearbeitung



Die *Frische*-Metzgerei

Metzgerei
WAGNER

Alles immer frisch.

Sommer - Sonne - Grillen

Auch Ihr Grill wartet auf unsere Putenspieße, Gyrosspieße, Gauchospieße, Serranoröllchen, mediterrane Bratwürste, Chilirote und vieles mehr. Dazu selbstgemachte Limette/Chili-Grillbutter und Kartoffelsalat.

Der Sommer kann kommen - wir sind bereit.

Klopstockstr. 2 in Stuttgart-West Tel. 0711 / 63 25 12 www.metzgerei-wagner.com/grillen



MTV-TEAM BEHAUPTET SICH ERFOLGREICH IN DER LIGA

TEXT JONATHAN KAUSCH UND STEFFEN PLESSMANN

DIE WETTKAMPF-SAISON IM TRIATHLON IST BEREITS EINIGE WOCHEN ALT UND WÄHREND FLEISSIG TRAINIERT WIRD, WURDEN SCHON DIE ERSTEN WETTKÄMPFE ERFOLGREICH BESTRITTEN.

Die Triathlon Liga BW ist eine Serie aus 5 Wettkämpfen. Auftakt war ein Team-Wettkampf in Rheinfelden Anfang Mai. Es ging um Teamplaying, um sich beispielsweise auf dem Rad mit der Führung abzuwechseln. Das Wasser war frische 18 Grad kalt. Also mit Neoprenanzug und 700 m im Zick Zack durchs Freibad. Die 21,5 km lange Radstrecke hatte gleich zu Beginn einen steilen Anstieg. Im Tal mussten wir mit einem kräftigen Gegenwind kämpfen, bevor es auf die 5,5 km lange Laufstrecke

ging. Drei Wochen später starteten wir in Waiblingen. Diesmal musste jeder Athlet die Strecke alleine meistern: also 500 m Schwimmen, 20 km Rad und 5 km Lauf.

Nun haben wir den Saisonhöhepunkt, die Challenge Roth, im Blick. Steffen Pleßmann berichtet von seiner persönlichen Vorbereitung über die Mitteldistanz der Challenge Kraichgau:

Die rund 2000 Starter und 100 Staffeln wurden zu den Klängen von AC/DCs „Hells Bells“ auf die Reise geschickt. Schwimmen ist nicht meine Stärke. Leider musste ich wegen beschlagener Schwimmbrille zwei kurze Pausen machen. Endlich an Land, ging es auf dem Rad weiter. Der starke Wind und die zahlreichen steilen Anstiege hatten es in sich. Das Radfahren lief gut

und ich konnte etwa 200 Leute überholen. Da ich die anschließende Laufstrecke kannte, teilte ich meine Kräfte gut ein. Lediglich mein Magen bereitete Probleme, wohl

wegen der vielen isotonischen Getränken beim Radfahren. Um den Laufrhythmus beizubehalten nutze ich auch nur zwei der vier Verpflegungsstellen. ”

Saisonhöhepunkt: Challenge Roth

Gleich 8 Triathleten des MTV Stuttgart gingen am 20. Juli auf dieser Langdistanz an den Start, d.h. 3,8 km Schwimmen, 180 km Rad und 42 km Lauf. Der persönliche Anspruch reicht dabei von „Finish with a smile“, also beim ersten Mal erfolgreich ankommen, bis hin zu einer Zeit von unter 10 Stunden.

Um die Strecke kennen zu lernen, machten wir uns zu viert auf den Weg nach Roth. Auf der Schwimmstrecke im Main-Donau-Kanal kann man sich am Streckenrand orientieren. Mal schauen, wie es mit gleichzeitig rund 2000 Starterinnen und Startern im Wasser ist. Das Abfahren der Radstrecke war ein tolles Erlebnis. Viele unserer Konkurrenten waren ebenfalls vor Ort – ein großes Hallo überall. Die Landschaft ist abwechslungsreich mit schnellen Abfahrten und Kurven. Die Strecke führt über den Kalvarienberg bei Greding, dann den Solarer Berg über Eckersmühlen zurück nach Roth. Lediglich die Laufstrecke haben wir ausgelassen, aber am Ende heißt es eh „Augen zu und durch“. Über 42,195 km geht es dann entlang des Main-Donau-Kanals nach Roth.

Wenn Ihr das hier lest, sind wir hoffentlich alle heil durchs Ziel gekommen.

So vermöbelt man Bäder.

Maßeinbauten & Einbauschränke passend zu Ihrem Stil · Spiegelschränke · Waschmaschinenschränke · Verkl. von Gasthermen, Heizkörpern, etc. · Ganzglastüren · Lüftungsgitter · Waschtische · Montage- & Reparaturservice · Entwurfsskizzen vor Ort

KOPF

Immer dieser **Schreiner!**

Esperantostr. 20 · 70197 Stuttgart
Tel. 0711 / 65 89 0-0 · kopf.de



MTV-PARTNER IM INTERVIEW

KONZEPT RAUMAUSSTATTUNG

DAS KLEINE UNTERNEHMEN IST AUS DEM STUTTGARTER WESTEN KAUM WEGZUDENKEN. SEIT FAST 30 JAHREN IST HERR ZEPTER HIER MIT SEINER RAUMAUSSTATTUNG ZU HAUSE. ALS MTV-MITGLIED ERHALTEN SIE DORT DIE OPTIMALE BERATUNG FÜR ALLE WOHNTRÄUME, OB BODENBELAG, SONNENSCHUTZ, GARDINEN ODER POLSTERBEZUG. HOLEN SIE SICH FÜR IHR „WOHNPROBLEM“ DAS RICHTIGE KONZEPT. MTV-MITGLIEDER ERHALTEN 10% RABATT AUF STOFFE UND TEPPICHE.



Herr Zepter was verbindet Sie mit dem MTV Stuttgart?

Den MTV kenne ich seit frühester Jugend. Während meiner Schulzeit war ich als Trampolinspringer aktiv. Heute besuche ich regelmäßig den PowerYoga-Kurs von

Regina Timmermann und freue mich, dass inzwischen schon mehrere Männer zum „festen“ Stamm gehören. Meine Frau ist Motiv Mitglied und in vielen anderen Kursen unterwegs, da entstehen viele Kontakte zu anderen Mitgliedern.

Mit welchen Anliegen sollten die MTV-Mitglieder sich dann auf jeden Fall an den MTV-Experten, also an Sie und Ihr Team wenden?

Die MTV-Mitglieder können sich mit allen Fragestellungen zur Raumausstattung an uns wenden. Insbesondere wenn es um den Bereich textile Innenraumgestaltung und Bodenbeläge geht, sind Sie bei uns genau richtig. Geht nicht, gibt es für uns (so gut

wie) nicht!

Was schätzen Ihre Kunden heute am meisten an Ihnen?

Sie schätzen an uns, dass wir für fast jedes (Wohn-) Problem das richtige Konzept entwickeln. Außerdem erhalten sie einen umfangreichen Service. Kaum ein Termin ist unmöglich, und es besteht jederzeit die Möglichkeit, Muster/Material zur Ansicht mit nach Hause zu nehmen. So kann der Kunde in aller Ruhe die passende Auswahl treffen. Mein persönliches Highlight ist es, wenn jemand zu mir kommt und erzählt, dass er schon bei 5 Anbietern war und jeder sagt „geht nicht“. Ich finde meist trotzdem eine Lösung, die alle zufrieden stellt.

www.konzeptraumausstattung.de



TENNIS

ABTEILUNGSNEWS

TENNIS-KONJUNKTUR BEIM MTV STUTTGART

TEXT KLAUS HEITMANN

Auf unserer Abteilungsversammlung haben wir einen Neustart in der Jugendarbeit in die Wege geleitet.

Das reguläre Jugend-Training hat jetzt Daniel Hannemann mit einem Co-Trainer übernommen, erfahrene Trainer, die Programme mit spielerischen Elementen anbieten. Das Training findet zwar in Gruppen statt, aber auch Einzeltraining ist möglich, jeweils nach Vereinbarung. Neben diesem gebührenpflichtigen Training gibt es mittwochs von 16 - 17.30 Uhr für Kinder und Jugendliche auch ein kostenfreies Training (Infos: Daniel Hannemann: 0170 2042284). Die Saison begann mit dem Eröffnungstur-

nier, auch zur Mitgliederwerbung. Wir bieten günstige Konditionen zum Beitritt in die Abteilung an. 46 Personen haben das Angebot angenommen, darunter eine Reihe von Familien, auf die es uns besonders ankam. Seitdem ist auf der Anlage merklich mehr Betrieb. Jeweils freitags um 18.00 Uhr findet unser „jour fixe“ statt, bei dem man ohne Partner „Jeder mit Jedem“ spielen kann. Besonders für Neumitglieder ist dies eine gute Gelegenheit, Kontakte zu anderen Mitgliedern zu knüpfen.

Unsere beiden Senioren-Mannschaften haben in der laufenden Saison eifrig gekämpft. Die Damen, die im Verbund mit dem Kaltentaler KV95 in der letzten Saison noch glorreich in die Verbandliga aufgestiegen waren, konnten die Klasse nicht halten. Unsere („alten“) Herren kämpfen erfolgreich mit den „Herren 50“ in einer Altersklasse, die vier Altersstufen niedriger ist, als die unserer Spieler. Ihre Verbandsspiele waren bei Redaktionsschluss noch nicht beendet, wurden aber bislang alle gewonnen. Es riecht also verdächtig nach Aufstieg.





AUF DER ERFOLGSSPUR – ERGEBNISSE SPRECHEN DEUTLICHE SPRACHE

TEXT CORINNA KRAUS, KAI UWE GESSWEIN

Synchronturnen beim Landesturnfest

Beim Landesturnfest in Freiburg holten Julia Negassa und Cristina Albrecht bei den 16-18 jährigen Silber. In der gleichen Altersklasse siegten Tim-Oliver Gesswein und Gideon Hirsch souverän. Bei den aktiven Turnerinnen gewann Leonie Adam zusammen mit Annika Dehn aus Wurzach den Baden-Württembergischen Meistertitel.

Einzelwettbewerbe beim Landesturnfest

Für die 7 MTV-Starter ging es nicht nur um Titelehren, sondern auch um einen Test für die WM-Qualifikation in drei Wochen. In der weiblichen Jugend 16-18 erreichten Julia Negassa und Cristina Albrecht die Plätze 3 und 5. Bei den Jungs in der gleichen Altersklasse kamen alle drei ins Finale. Tim-Oliver Geßwein turnte beim Titelgewinn die Höchstschwierigkeit des gesamten Wettkampfs. Zweiter wurde Maksim Sherman. Leider konnte Gideon Hirsch, der als Zweitplatzierte in das Finale gekommen war, seine Übung nicht beenden und landete auf Platz 4. Leonie Adam patzte allerdings im Pflicht-Vorkampf und auch eine gelungene Kür reichte nicht mehr für das Finale. Immanuel Kober erreichte bei den Männern als Zweiter das Finale. Dort wollte er seine neue Übung mit drei Dreifachsalti zeigen, ebenso wie der erstplatzierte Oliver Amann aus Weingarten. Es war mucksmäuschenstill in der Halle, als sie antraten. Leider zeigten beiden Nerven. Am Ende wurde Immanuel dritter.

Leonie Adam gewinnt Filder-Pokal 2014

Diesmal blieben unsere Starterinnen ohne Medaillen. Tim-Oliver Gesswein turnte seine Pflicht- und Kürübung souverän und setzte sich in der Altersklasse Jugend A an die Spitze. Im Finale musste er sich nur Niklas Oellig aus Frankfurt geschlagen geben. Gideon Hirsch, Maksim Shermann und Viktor Mohrmann kamen leider nicht auf die Medaillenränge.

Bei den Erwachsenen holte Leonie Adam verdient den Filder-Pokal. Immanuel Kober landete auf dem undankbaren vierten Platz.

Leonie Adam und Kai Uwe Geßwein für WM qualifiziert

Bei der ersten Weltmeisterschaftsqualifikation am 21.06.2014 in Cottbus konnte sich die 21-jährige direkt für die WM, die im November in Florida stattfindet, qualifizieren. Mit einer tollen Pflicht und zwei schönen Kürübungen turnte sie gleich zweimal die geforderte Schwierigkeit. Immanuel Kober schaffte einmal die Norm und hält sich damit alle Chancen offen. Einen großen Schritt in Richtung Juniorenweltmeisterschaft machte Tim-Oliver Gesswein in der Altersklasse M 16-18. Nach seinem Sieg beim

Landesturnfest gewann er auch in Cottbus deutlich. Er ist derzeit der einzige A-Jugendliche, der die Qualifikationsnormen zweimal erfüllt hat. Gideon Hirsch landete auf dem 5. Platz. Ihm fehlten nur ein paar Zehntel zur geforderten Quali-Schwierigkeit. Er hat noch bis zur DM Anfang Oktober Zeit, sich für Florida zu qualifizieren. Julia Negassa belegte den dritten Platz in der AK W 16-18. Ihr fehlt im Moment noch die Schwierigkeit für die WM-Quali und sie muss ebenfalls auf die nächsten Wettkämpfe hoffen.





DER ERFOLG WIRD ÜBER WASSER ERZIELT – DIE HÄRTE DARUNTER ...

TEXT GERHARD FRANKENHAUSER

GRUNDVORAUSSETZUNG FÜR EINEN ERFOLGREICHEN WASSERBALLER SIND SEHR GUTES KRAULSCHWIMMEN, KONDITION UND EINE GUTER UMGANG MIT DEM BALL, DEN MAN NUR MIT EINER HAND SPIELN DARF.

Gespielt wird mit 6 Feldspielern und 1 Torwart, wobei maximal 13 Spieler zum Einsatz kommen können. Es darf, wie beim Eishockey, ständig gewechselt werden, das ist bei dieser kraftraubenden Sportart allerdings auch nötig.

Ich war selbst lange Jahre aktiv und weiß was es bedeutet, in einem großen Becken (30m x 20m) über 1 Stunde hin und her zu schwimmen. Und dann die Gegner, die sehr körperbetont versuchen, dass man den Ball nicht bekommt. Fouls sind normal. Das Ziehen an der Badehose ist dabei harmlos. Für die Schiedsrichter ist schwer, Fouls auszumachen, da muss man hart im Nehmen sein.

In den letzten Jahren hat sich unter Armin Weber eine sportlich

und kameradschaftlich gute Truppe entwickelt. Seit Kurzem ist Walter Klewar Wasserballwart. „Waldi“ ist für uns ein langjähriger Freund und Wasserballenthusiast. Wir erinnern uns gerne an die Spiele seines ‚Amateur Stuttgart‘ gegen uns. Außerdem ist er langjähriger Bundesligaschiedsrichter. Durch seinen Kontakt haben wir uns mit dem früheren Nationalspieler Steffen als Trainer spürbar verstärkt und sind in der letzten Saison in die Bezirksliga aufgestiegen. Steffen hat die Mannschaft taktisch und konditionell nach vorne gebracht.

Trotzdem gab es in den ersten Spielen in der neuen Liga - insbesondere gegen die Reserven der Bundesligisten Esslingen und Cannstatt - deutliche Niederlagen. Inzwischen haben wir den Abstand zu diesen Mannschaften deutlich verringert und konnten Siege gegen Kornwestheim und die Startgemeinschaft Möhringen/VfVS Stuttgart erzielen.

Unsere neu gemeldete 2. Mannschaft mit einer Mischung aus erfahrenen Spielern und jungen Hoffnungsträgern muss in der A-Klasse noch Lehrgeld bezahlen. Aber nur durch Spielpraxis können jüngere Spieler an die 1. Mannschaft herangeführt werden.

SPECIALS OLYMPICS AM 05.07.2014

Fußball für geistig behinderte Sportler



Fußball ist die weltweit beliebteste Team-Sportart bei Special Olympics. In 160 Ländern sind mehr als 300.000 Athletinnen und Athleten aktiv; allein in Deutschland sind über 10.000 Menschen mit geistiger Behinderung in den Fußballbetrieb aktiv integriert. In Baden-Württemberg gibt es aktuell 100 Mannschaften. Am 05. Juli fand bei uns auf dem MTV Gelände das Special Olympics-Landesfinale statt. Nach einer ganz offiziellen Eröffnung mit olympischem Eid und Flamme traten 32 Mannschaften in 4 Kategorien gegeneinander an. Außerdem gab es viele attraktive Turnierspiele und eine unjubeelte Siegerehrung. **Insgesamt war es ein Tag voller Spaß und alle Beteiligten waren einer Meinung: so viel Spaß hatten wir lange nicht mehr!**



VOLLEYBALL AKADEMIE IM MTV STUTTGART

TEXT DR. DIETMAR FISCHER

DIE MTV VOLLEYBALL AKADEMIE IST FÜR 80 MÄDCHEN DER LEISTUNGSSPORTLICHE UNTERBAU FÜR ALLIANZ MTV STUTTGART (1. UND 2. BUNDESLIGA).

An Grundschulen und bei speziellen Sichtungsevents werden Talente gesichtet. In der Volleyball Akademie werden die Mädchen dann systematisch in den volleyballtechnischen Grundlagen ausgebildet und an den Wettkampfsport herangeführt.

Ab 10 Jahre nehmen die Mädchen am Jugendspielbetrieb in Kleinfeldgruppen und später (ab 14) dann in den üblichen Großfeldgruppen teil. Um die Mädchen an Wettkampferfahrungen heranzuführen, spielen sie auch als Jugendteams im Erwachsenenspielbetrieb mit.

Unsere größten Talente werden in die Bezirkskader und später in den Württembergischen Verbandskader berufen und zusätzlich gefördert. Viele Spielerinnen wechseln dann ans Schickhardt-Gymnasium, einer Elite-Schule des Sports, und erhalten dort vormittags zusätzlich ein Sondertraining unter Beachtung der schulischen Erfordernisse. Verpasster Unterrichtsstoff wird nachgearbeitet. Die Teams des Schickhardt-Gymnasium haben sich in den letzten Jahren immer für das Bundesfinale „Jugend trainiert für Olympia“ in Berlin qualifiziert und dort mehrfach Top-Platzierungen erzielt.

Unsere Jugendmannschaften haben sich in den vergangenen Jahren die meisten Württembergischen und Baden-Württembergischen Meistertitel gesichert und damit jeweils die Endrunden bei den Deutschen Meisterschaften erreicht. Hier holten wir insgesamt 9 Medaillen. 2009 wurden unser U18 Team Deutscher Meister, 2013 holte es Bronze.

Die erfolgreiche Stuttgarter Nachwuchsarbeit hat auch überregional Beachtung



gefunden. So sind wir seit 2009 als regionales Spitzensportzentrum anerkannt und seit 2013 wurde in Stuttgart ein Bundesstützpunkt für den weiblichen Volleyballnachwuchs etabliert – unter maßgeblicher Mitwirkung des MTV Stuttgart.

In der kommenden Saison spielen die meisten unserer Jugendlichen in hochklassigen Mannschaften, die U16 im VLW-MTV-Team in der Landesliga, die U18 im Bundesstützpunkt-Team in der 3. Liga und die U20 als Allianz MTV Stuttgart II in der 2. Bundesliga.

Unser Ziel ist es, dass möglichst viele unserer Mädchen sich für unser Erstliga-Team Allianz MTV Stuttgart empfehlen, so wie es Lena Gschwendtner, Pia Weiland, Sara Stängle, Marion Elsasser, Bianca

Kieslich, Alexandra Bura, Celin Stöhr und Lena Heinrichs bereits zeigten. Wir freuen uns, dass mit Jelena Wlk eine unserer Spielerinnen im aktuellen Bundesliga-Kader von Allianz MTV Stuttgart vertreten ist. Mit Antonia Steinbach und Lena Große Scharmann haben wir momentan zwei U17-Jugendnationalspielerinnen in unseren Reihen, die uns für die Zukunft besondere Hoffnung geben.



HEIMSPIELTERMINE 1. BUNDESLIGA ALLIANZ MTV STUTTGART IN DER SCHARRENA:

Sa., 8.11. gegen Hamburg / Sa., 22.11. gegen Berlin
Sa., 29.11. gegen Potsdam / Sa., 13.12. gegen Münster

Weitere Informationen www.allianz-mtv-stuttgart.de / www.scharrena.de

MTV-TERMINE



Mo 11. August

2. FERIENSSPORTWOCHE

Für Kinder von 8-13 Jahren,
ganztägig mit Mittagessen
MTV-Sportanlage MoTiv
bis 15.08.2014

Mo 18. August

3. FERIENSSPORTWOCHE

Für Kinder von 8-13 Jahren,
ganztägig mit Mittagessen
MTV-Sportanlage MoTiv
bis 22.08.2014

Sa 23. August

TURNEN

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

mit zahlreichen MTV-Stars
SCHARRena
bis 24.08.2014

Mo 25. August

4. FERIENSSPORTWOCHE

Für Kinder von 8-13 Jahren,
ganztägig mit Mittagessen
MTV-Sportanlage MoTiv
bis 29.08.2014

Mo 01. September

5. FERIENSSPORTWOCHE

Für Kinder von 8-13 Jahren,
ganztägig mit Mittagessen
MTV-Sportanlage MoTiv
bis 05.09.2014

Mo 08. September

6. FERIENSSPORTWOCHE

Für Kinder von 8-13 Jahren,
ganztägig mit Mittagessen
MTV-Sportanlage MoTiv
bis 12.09.2014

Di 16. September

VORTRAG:

DIE WELT DES LAUFENS

für Laufeinsteiger und Fortgeschrittene
Fitness Studio MoTiv / 19.00 Uhr

Fr 26. September

VORTRAG: GESUND, SCHLANK,

LEISTUNGSFÄHIG – SO GEHT'S
Dr.med. H.-P. Friedrichsen / Gesumed
MTV-Große Gymnastikhalle / 19 Uhr

Mi 08. Oktober

TECHNISCHER AUSSCHUSS

MTV-Treff / 19.00 Uhr

Mo 13. Oktober

VORSTANDSSITZUNG

GF-Büro / 17.30 Uhr

HAUPTAUSSCHUSS

MTV-Treff / 19.30 Uhr

Di 14. Oktober

VORTRAG: STRESS - WENN SIE NICHT MEHR ENT- SPANNEN KÖNNEN

mit Heilpraktikerin Frau Maurer
Fitness Studio MoTiv / 19.00 Uhr

Sa 25. Oktober

TURNEN 1.BUNDESLIGA FRAUEN

8 Teams im Turnier
SCHARRena / 14 Uhr

TURNEN 1.BUNDESLIGA MÄNNER

MTV Stuttgart vs. TV Wetzgau (DM)
SCHARRena / 18 Uhr

So 26. Oktober

ROCK'N ROLL

BREITENSPORTWETTBEWERB

Bürgerzentrum West / 12:00

Mo 27. Oktober

HERBST FERIENSSPORTWOCHE

Für Kinder von 8 - 13 Jahren
Sportanlage MTV Motiv
bis 31.10.2014

Sa 08. November

EHRUNGSNACHMITTAG

MTV-Restaurant / 15.00 Uhr

VOLLEYBALL 1.LIGA

Allianz MTV Stuttgart / Hamburg
SCHARRena Stuttgart / 19:30

Di 11. November

VORTRAG: SINNVOLL ABNEHMEN

mit Heilpraktikerin Frau Maurer
Fitness Studio MoTiv / 19.00 Uhr

Fr 14. November

REDAKTIONSSCHLUSS

MTV Magazin

Artikel an doro0209@aol.com

Sa 15. November

WINTERBÖRSE

Ski, Snowboard, Kleidung
MTV-Hallen Kräherwald / 13.00 Uhr

Sa 22. November

VOLLEYBALL 1.LIGA

Allianz MTV Stuttgart / Berlin
SCHARRena Stuttgart / 19:30 Uhr

BUNDESLIGAFINALE TURNEN FRAUEN UND MÄNNER

möglichst mit 2 MTV Teams
Europahalle Karlsruhe / 15.30 Uhr

Sa 29. November

VOLLEYBALL 1.LIGA

Allianz MTV Stuttgart / Potsdam
SCHARRena Stuttgart / 19:30 Uhr

Sa 06. Dezember

KINDER- WEIHNACHTSFEIER

Halle West / 14:30 Uhr

Mi 10. Dezember

VORSTANDSSITZUNG

GF-Büro / 17.30 Uhr

HAUPTAUSSCHUSS

MTV-Treff / 19.30 Uhr

Sa 13. Dezember

VOLLEYBALL 1.LIGA

Allianz MTV Stuttgart / Münster
SCHARRena Stuttgart / 19:30 Uhr



Mit 5 Gratis-Alben
Downloads

Die Welt steht Ihnen offen!

Mit dem kostenlosen Commerzbank StartKonto
inklusive Young Visa Kreditkarte¹.

Das Commerzbank StartKonto ist nicht nur Ihr erstes kostenloses Girokonto. Es öffnet Ihnen auch Türen. Denn die kostenlose Young Visa Kreditkarte¹ ist Ihre Eintrittskarte zu über 300.000 Online-Shops und bargeldlosem Bezahlen in über 200 Ländern und Regionen.

Eröffnen Sie jetzt Ihr StartKonto, sichern Sie sich **5 Alben-Downloads² gratis** und gewinnen³ Sie Konzertkarten und exklusive Meet & Greet mit Ihren Stars.



Jetzt in jeder Commerzbank Filiale oder unter
www.startkonto.commerzbank.de

¹ Volljährigkeit, Bonität und ein monatlicher Geldeingang von 300 Euro vorausgesetzt.

² Einlösung aller Downloads bis spätestens 31. Dezember 2015. Angebot gilt nur für das erste StartKonto bei der Commerzbank AG ab 2. Mai 2013.

³ Mehr Informationen und Teilnahmebedingungen unter www.startkonto.commerzbank.de.

WIR MACHEN KEINE HALBEN SACHEN!

*Zeig was
du hast!*

YEANS HALLE

STUTTGART CITY — Königstraße 3
GERBERVIERTEL — Tübinger Straße 15

www.yeanshalle.de

