

# MTV *INFO*



DAS MITGLIEDER-MAGAZIN DES MTV STUTTGART 1843 e.V.

89. JAHRGANG 01.2014

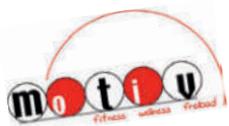
VEREINS-NEWS / SPORT / FITNESS / ERNÄHRUNG / CITY-NEWS / UND MEHR!

[MTV-STUTTART.DE](http://MTV-STUTTART.DE)



**THEMENMAGAZIN**  
**JUGEND**  
IM MTV STUTTGART

# U18



**NEU:** Leihgeräte jetzt auch im Motiv erhältlich.

Erst überzeugen, dann kaufen:  
Testen Sie Novafon®-Schallwellengeräte  
4 Wochen kostenlos und unverbindlich.

Mitglieder-Rabatt: 20 % auf alle  
Produkte. z.B. das Novafon SK2/2 für  
159,- Euro statt 199,- Euro



## Sanfte **Massage** mit Tiefenwirkung:

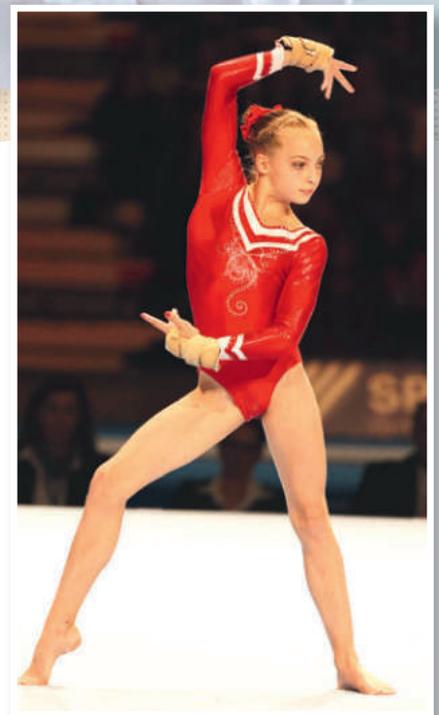
NOVAFON® Schallwellengeräte verfügen über eine nachgewiesene Tiefenwirkung von 6 cm. Für die handlichen und robusten Massagegeräte eröffnet sich damit eine Vielzahl von Anwendungsmöglichkeiten, die über eine reine Entspannungsfunktion weit hinausgehen.

### NOVAFON® - ANWENDUNGSGEBIETE SIND Z.B.:

- » Kosmetische Gesichtsbehandlungen
- » Hartnäckige Muskelverspannungen
- » Sportverletzungen, Prellungen
- » Arthrose, Tennis-/ Golfarm
- » Knochenbrüche

Weitere Anwendungsmöglichkeiten finden Sie unter:  
[www.novafon.de](http://www.novafon.de)

Wir beraten Sie gerne persönlich: 07151 - 165 14 47



NOVAFON® fördert junge MTV-Talente wie Carina Kröll, die als 13jährige im MTV-Team den Deutschen Mannschaftsmeistertitel 2013 gewann.



**Liebe Leser/-innen**



unser aktuelles Magazin ist unserem Vereinsnachwuchs gewidmet. Es ist auch eine Hommage an unsere zahlreichen Abteilungsmanager, Trainer, Betreuer und Helfer, ohne die eine so riesige und qualitativ hochwertige Jugendarbeit überhaupt nicht möglich wäre. Als Geschäftsführer ziehe ich den Hut vor Euch, und ich freue mich, dass trotz negativer demografischer Trends der Anteil an Kindern und Jugendlichen in unserem Verein ständig wächst.

Darüber können alle froh sein, auch über die Vereinsgrenzen hinweg, denn hochwertige Bildung ist nicht nur sehr wichtig sondern auch sehr teuer. Ja – ich spreche von Bildung und werde dies in meiner Streitschrift auf Seite 08 auch noch einmal untermauern.

Unser Dank gilt all jenen, die unseren Verein bei der Bewältigung dieser wichtigen Aufgaben unterstützen. Unser erster Dank gilt der Stadt Stuttgart, denn Gemeinderat und Verwaltung unterstützen die Jugendarbeit der Stuttgarter Vereine nachhaltig. Aber auch den Förderern unseres „Basic-Pools“ (Seite 57) möchten wir herzlich danken, so wie auch den Spenderinnen und Spendern, die uns gewogen sind. Ich bitte die aktiven und potenziellen Spender sich den Artikel auf Seite 11 anzuschauen und hoffe sehr auf einen weiteren starken positiven Schub. Glauben Sie mir, es kommt gerade auf Sie an. Machen Sie es einfach. Wir sehen es. Herzlichen Dank allen Unterstützern unserer MTV-Jugendprojekte.

Dr. Karsten Ewald / Geschäftsführer

<b>04</b>	<b>MTV MOMENTE</b> Impressionen aus der MTV-Welt	<b>29</b>	<b>SPORT-KINDERGEBURTSTAGE</b> Es ist dein Geburtstag, mach was draus
<b>06</b>	<b>DIE VEREINSLEITUNG INFORMIERT</b>	<b>30</b>	<b>SPORTPALETTE FÜR MTV-KIDS</b> Abteilungen und Institutionen für den Nachwuchs
<b>08</b>	<b>STREITTHEMA</b> Brauchen Kinder Bewegung oder Sport?	<b>56</b>	<b>VORTEILE FÜR MITGLIEDER</b> Der MTV-Ausweis als Rabatkkarte
<b>10</b>	<b>DIE BESTEN GELDANLAGEN</b> Von der Freude am Schenken und Abgeben	<b>57</b>	<b>LEISTUNG IST SCHÖN</b> Unsere Partner für die MTV-Jugend
<b>12</b>	<b>DIE MTV-FERIENPROGRAMME</b> Damit die Ferien zum Erlebnis werden	<b>58</b>	<b>NEUES AUS DEM FITNESSSTUDIO MOTIV</b>
<b>19</b>	<b>WIR SIND DER MTV</b> Unsere Kids unterwegs und im Interview	<b>60</b>	<b>SPORT AKTUELL</b> Die neuen Fitness- und Gesundheitskurse
<b>20</b>	<b>DIE KINDERSPORTSCHULE</b>	<b>66</b>	<b>WIR GRATULIEREN</b>
<b>26</b>	<b>DIE KLEINSTEN IN AKTION</b> in der Kita und beim Krabbel Babbel Turnen	<b>65</b>	<b>TRAUER, VERMÄCHTNISSE UND SPENDEN</b>



**MTV Probeausweis**  
(4 Wochen kostenfrei und unverbindlich)  
**Unter: 0711/63 99 18**  
oder über  
**service@mtv-stuttgart.de**  
anfordern



**... UNS GEFÄLLT'S JEDENFALLS BEIM MTV**

**Herausgeber**

MTV Stuttgart 1843 e.V. (8.700 Mitglieder)  
Am Kräherwald 190 A / 70193 Stuttgart  
+49 (0) 711/63 18 87  
service@mtv-stuttgart.de  
**www.mtv-stuttgart.de**  
Auflage: 7.000

**Redaktion**

Ralf Prokop  
Dr. Karsten Ewald

**Gestaltung**

URBAN PROPAGANDA GmbH & Co KG  
Gymnasiumstr. 43 / 70174 Stuttgart  
+49 (0) 711/12 85 204 0  
info@urban-propaganda.de  
**www.urban-propaganda.de**

**Redaktionsschluss für die nächste**

**Ausgabe:** 1.Juli 2014

Informationen zur Mitgliedschaft, Öffnungszeiten, Programm etc: Im MTV-Programmheft (kann angefordert werden) oder unter:  
**www.mtv-stuttgart.de**



# MTV MOMENTE

... DIE WELT MIT KINDERAUGEN SEHEN





# EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2014

AM FREITAG, DEN 27.06.2014 UM 19.30 UHR

wird gemäß § 10 Absatz 1 und 2 der Vereinssatzung hierdurch die alljährliche Ordentliche Hauptversammlung in der MTV-Halle, Am Kräherwald 190 A, 70193 Stuttgart, einberufen.

## TAGESORDNUNG:

1. Entgegennahme der Jahres- und Rechenschaftsberichte des Vorstandes und des Bericht der Rechnungsprüfer (Satzung § 10 Abs. 7.1).  
Aussprache zu den Berichten
2. Entlastung des Hauptausschusses und des Vorstandes (Satzung § 10 Abs. 7.2)
3. Festsetzung des Haushaltsplans und der Mitgliedsbeiträge (Satzung § 10 Abs. 7.3)
4. Neuwahlen des Hauptausschusses, des Ehrenrates und der Rechnungsprüfer (Satzung § 10 Abs. 7.4)
5. Beschlussfassung über etwaige Anträge, gegebenenfalls Satzungsänderung und Beitragserhöhung

### Zu den neu zu wählenden Mitgliedern des Hauptausschusses gehören:

<b>Amt</b>	<b>bisher</b>	<b>es kandidiert</b>
Präsidentin	Ulrike Zeitler	Ulrike Zeitler
Vizepräsident	Gerd Kopf	Gerd Kopf
Vorstand Recht	Lenard Knaus	Lenard Knaus
Vorstand Finanzen	Frank Seeger	Frank Seeger
Vorstand Liegenschaften	Gerd Kopf	Gerd Kopf
Vorstand Jugend und Sport	Dr. Kirsten Häusler	Dr. Kirsten Häusler
Vorstand Inneres	Erich Stradinger	Erich Stradinger
Vorstand Kommunikation	Ralf Prokop	Ralf Prokop
Vorstand Leistungssport	Markus Kukral	Markus Kukral
Protokollführer(in)	Ute Dietrich	Ute Dietrich
Schriftleiter des Mitteilungsblattes	Ralf Prokop	n.n.
Sprecher des Ehrenrats	Roland Wagner	Roland Wagner
Ehrenrat	Kurt Brüderle	Kurt Brüderle
	Manfred Killinger	Manfred Killinger
	Dr. Klaus Neumann	Ernst Kylius
	Jutta Potinecke	Dr. Erika Hahn
	Eberhard Zieker	Eberhard Zieker
	Marlies Hagmeyer	Marlies Hagmeyer
Sprecher der Kassenprüfer	Bernd Wittemann	Bernd Wittemann
Kassenprüfer	Eckhart Kern	Eckhart Kern

Anträge zur ordentlichen Hauptversammlung müssen gemäß § 10 Abs. 3 der Satzung mindestens 6 Wochen vor dem Hauptversammlungstermin in der Geschäftsstelle des Vereins eingegangen sein. Die Unterlagen zum Rechnungsabschluss und Haushaltsplan können ab **12.05.2014** in der Geschäftsstelle angefordert werden.



## DAS MTV-SPENDEN-TELEFON: 0900-5104935

Der MTV Stuttgart hat ein Spendentelefon, welches die Abteilungen des MTV zur Finanzierung von besonderen Events nutzen dürfen. 2010 wurden hierdurch unsere Gymnastinnen bei Ihrer Fahrt zur Weltgymnastirada nach Lausanne unterstützt und 2012 wurde es für unsere Rollergirls geschaltet, als diese zur WM nach Toronto flogen.

Ab sofort ist es für den MTV-Kindersport geöffnet. Jeder Anrufer unterstützt die MTV-Nachwuchsarbeit mit 10 Euro. Wenn Sie das Magazin durchblättern, dann sehen Sie sehr eindrucksvoll wofür Ihr Geld verwendet werden wird. **Danke. Danke. Danke!!!**



# MENSCHLICHE WERTE ALS NEBENEFFEKT

TEXT ULRIKE ZEITLER, PRÄSIDENTIN

LIEBE VEREINSMITGLIEDER,  
FÖRDERER UND FREUNDE  
DES MTV STUTTART,

**im Gegensatz zu den demographischen Bevölkerungspyramiden, die wir überall lesen, ist es beim MTV Stuttgart e. V. erfreulicherweise anders: Mit unseren 4000 Kindern und Jugendlichen ist der „Tannenbaum“ unten breit. Und darum geht es in dieser besonders thematisierten Ausgabe des MTV Magazins.**

Heutige Kinder und Jugendliche sind im Vergleich zu früheren Generationen unспортlicher, genauer gesagt, weniger fit. Zu diesem Ergebnis kommt eine Auswertung von 50 Studien aus 28 Ländern, die kürzlich auf einer Konferenz der Amerikanischen Herzvereinigung vorgestellt wurde. Manche Viertklässler können heute keine Sprossenwand hochklettern und keinen Purzelbaum machen. Den Kindern und Jugendlichen fehlt der aktive Ausgleich am Nachmittag, sie sitzen durchschnittlich neun Stunden am Tag - in der Schule, bei den Hausaufgaben, vor dem Fernseher und Computer. Der Schulsport in Umfang und Organisation reicht hier keinesfalls aus, da sind sich die Mediziner und Sportwissenschaftler einig. Sie sprechen sich daher vehement für uns Sportvereine aus.

Für die altersgemäße sportliche Entwicklung erfüllt der MTV eine ganz wichtige Funktion. In unserer Kindersportschule (KISS) zum Beispiel werden Kinder bereits ab 10 Monaten sportartübergreifend gefördert. Die Erfahrung zeigt, dass Kinder, die in einem Verein früh an den Sport herangeführt werden, dann auch beim Sport bleiben und Lust auf Bewegung haben. Später entscheiden sie sich dann für eine Sportart, die ihnen besonders viel Spaß macht und bei der sie bleiben. Unsere Kinder können aus einem breiten Angebot von 41 Sportarten wählen. Von A wie Aikido bis W wie Wasserball, Jazz Dance, Hand-, Volley- und Basketball, Turnen, Leichtathletik, Fußball... für jedes Kind, für jeden Jugendlichen ist etwas dabei!

Die nachfolgenden Texte und Bilder in diesem Themenmagazin sprechen für sich.

Bei uns im MTV geht es um Anregung, Freude an Bewegung, um Spiel und soziales Lernen, auch um Wettkampf und Austesten der eigenen sportlichen Fähigkeiten, nicht aber um Stress. Unsere Kinder und Jugendlichen bleiben meist ein Leben lang dem Sport verbunden - und ihrem MTV. Dabei werden ihnen als schöner „Nebeneffekt“ viele Werte auf einfache Art und Weise vermittelt, wie etwa Fairness, Respekt, Gewinnen und Verlieren, Gemeinschaftssinn und Teamfähigkeit, Verlässlichkeit, Verantwortung,

und Erfolgserlebnisse, denn beim Sport merken die Kinder, was sie sich alles zutrauen können und was sie alles können... Sport ist gut für Gehirn und Seele.

Der MTV Stuttgart e.V. übernimmt damit Funktionen, die früher etwa der Kick auf der Straße hatte. Der MTV stellt sich dieser Verantwortung, er hat kind- und jugendgerechte Angebote, auch zum Thema Ganztagschule. Wir sind dabei.

Allerdings lässt sich diese qualitativ hochstehende und erfolgreiche Kinder- und Jugendarbeit nur mit Hilfe von Spenden und Sponsoring leisten. Deshalb verstehen wir dieses Heft auch als herzliche Bitte - weiterhin - zu spenden und uns zu unterstützen.

Ich wünsche Ihnen Freude und Anregung bei der Lektüre dieses besonderen MTV Magazins. Vielleicht sind Sie zu Recht stolz, Ihr Kind in diesem Heft zu entdecken? Lassen Sie die Bilder auf sich wirken, sprechen diese nicht, wie gesagt, für sich?

Ihre

*Ulrike Zeitler*



## DEN MTV STUTTART GIBT ES SEIT 171 JAHREN...

... und es ist viel geschehen seit 1843 – manches auch nicht zu hastig. Waren es zu Beginn nur erwachsene Männer, die am Turnbetrieb teilnahmen, so dauerte es bis 1897, bis die ersten Frauen mitturnen durften – in einer eigenen Gruppe und unter der Leitung eines Mannes, des Frauenturnwartes. Weitere 70 Jahre vergingen, bevor die erste Frau in den Vorstand gewählt wurde und seit 2012 haben wir die erste Präsidentin im Männerturnverein 1843 e.V.

Das alles interessiert unsere Kinder weniger. Die wollen Spaß haben und guten Sport erleben. Kinder merken sofort und sehr genau, ob sie gut betreut werden. Kinder wollen etwas lernen. Und dann freuen sie sich doch, wenn sie ihrem Verein zum 170. Geburtstag gratulieren – und sie tun es ehrlich, weil sie gerne im MTV sind.



Fleiß und Zielstrebigkeit, Mut und Ausdauer sind wichtige Eigenschaften für junge Turnerinnen

# BRAUCHEN KINDER BEWEGUNG ODER SPORT? EINE STREITSCHRIFT.

TEXT: DR. KARSTEN EWALD

## Was für eine komische Frage.

Noch vor wenigen Jahren hätte diese Frage niemand ernsthaft gestellt. Sport ist immer Bewegung und Bewegung kann auch Sport sein. Eine tiefere Diskussion dieser Relationen hätte niemanden wirklich interessiert. Wozu auch. Allerdings wurde erkannt, dass der Schulsport diesen Namen kaum noch verdient, denn klassische Sportarten kommen dort immer weniger vor. Es fehlt auch an ausgebildeten Lehrkräften, die als Hochschulabsolventen eine breite Palette von Sportarten in hoher pädagogischer

Qualität anbieten können. Der Ausweg in diesen Fällen: Egal was, Hauptsache Bewegung. Das ist zunächst einmal deutlich besser als gar nichts, aber offenbar nicht ausreichend, wie zahlreiche Untersuchungen zum Thema „gesunde körperliche Entwicklung“ zeigten. Hier werden seit vielen Jahren Defizite in der körperlichen Entwicklung von Kindern beklagt. Aus der bundesdeutschen Bildungspolitik kommen allerdings keine zielführenden Signale. Der Sport wird oft mit Leistungssport oder einer niederen Stufe desselben gleichgesetzt, die allgemeine Bewegungsförderung bei Kindern wird inzwischen

als Primat gesehen und gefördert. Der Wettkampfsport in den Vereinen wird zunehmend als sekundär eingestuft, vor allem dann, wenn er zeitlich oder räumlich dem Ganztages-Schulbetrieb in die Quere kommt, oder speziell gefördert werden soll.

## Müssen Kinder zur Leistung erzogen werden?

Kommen wir zurück auf die vielzitierten körperlichen Defizite von in Deutschland lebenden Kindern. Mit Blick auf unsere 4.000 MTV-Kinder behaupte ich jetzt



einfach mal: Die aktiven jugendlichen Vereinsmitglieder könnten jedem Fitness-Test standhalten und würden keine signifikanten Entwicklungsdefizite aufweisen. Außerdem (und fast noch wichtiger) werden durch den Wettkampfsport auch mentale Eigenschaften geprägt, wie Teamfähigkeit, Leistungsbereitschaft, Fairness, Ausdauer und Toleranz. Diese Eigenschaften sind dem sportlichen Training und Wettkampf immanent und machen den Sport geradezu aus.

In einer globalisierten Welt entscheiden diese Eigenschaften inzwischen zunehmend über den lebenslangen beruflichen Erfolg eines Menschen und sind für unsere sich rasant verändernde Gesellschaft in vielen Bereichen überlebenswichtig. Auch wenn es derzeit nicht en vogue zu sein scheint, bereits im Kindesalter die Leistungsbereitschaft bewusst zu fördern, werden wir dies in der Zukunft lernen müssen, auch unter dem Druck der internationalen Konkurrenz. Interessanterweise gibt es derzeit keine ernst zu nehmende Untersuchung zur Entwicklung mentaler

Eigenschaften von Kindern, abgesehen von den Schulleistungsuntersuchungen durch die Pisa-Studien, deren Ergebnisse dem deutschen Bildungssystem nicht eben schmeicheln. Ich denke, hier wurde in der Vergangenheit die Ganzheitlichkeit der kindlichen Entwicklung zu wenig beachtet.

### **Sport-Entwertung schadet den Kindern.**

Haben wir aus Pisa gelernt? Keineswegs – jedenfalls nicht aus Sicht des Sports. Im Gegenteil: Wir beobachten derzeit eine kontinuierliche Entwertung eines erprobten und erfolgreichen Systems, des Systems Sport. Ein eingebettetes Element, nämlich die „Bewegung an und für sich“, wurde aus dem System Sport herausgelöst, ohne weiteren Bezug als neues und gleichberechtigtes System hingestellt und öffentlich sichtbar gemacht. Doch was ist denn eigentlich Bewegung – nur so für sich betrachtet? Jede Muskelkontraktion, die zu einer Rotation um Gelenkachsen führt, ist eine Bewegung, also auch der Griff zur Zigarette oder das Heben eines

Bierglases. Logisch betrachtet, müssten jetzt die gewünschten Bewegungen genau definiert und von den übrigen abgegrenzt werden.

Das gibt es aber schon, nämlich als Bewegung im System Sport. Dieses System ist über Jahrzehnte gut definiert und erklärt, einschließlich Bewegungslehre, die ein Schwerpunkt im Sportstudium ist. Die beschriebenen Vorgänge haben also mit ganzheitlicher Denk- und Handlungsweise nichts zu tun, denn es wird suggeriert: Beide Systeme seien gleichwertig und jedes für sich sei ausreichend. Auf Erwachsene kann das zutreffen, auf Kinder ganz sicher nicht. Ist das jetzt Haarspalterei? Nein, denn die Folgen dieses systemischen Fauxpas sind absehbar und gefährlich. Echte Sportpädagogik ist aufwändig und auf hoch qualifiziertes Personal angewiesen. Bewegung kann jeder und billiger ist es allemal.

Doch allgemeine Bewegungsangebote sind von Natur aus emotionsarm, wenig zielorientiert und nicht dauerhaft teamfördernd. Allgemeine Bewegungsangebote ohne langfristigen Leistungsaufbau (egal in welchem Bereich und auf welchem Niveau) können die ganzheitliche positive Wirkung des Sports nicht ersetzen. Sie fördern die körperliche Gesundheit und das ist gut so, aber für Kinder eindeutig zu wenig. Selbst die sportartübergreifende MTV-Kindersportschule nimmt an Wettkämpfen teil und bereitet die Kinder auf den späteren Übergang in eine Sportabteilung systematisch vor, sowohl physisch als auch psychisch und außerdem nicht zufällig sondern zielgerichtet.

### **Fazit: Sport hat einen ganzheitlichen Bildungsauftrag, der weit über das Körperliche hinausreicht. Kinder brauchen deshalb Bewegung durch Sport.**

Der MTV Stuttgart hat diesen Auftrag verinnerlicht und betreibt den Sport in einem breiten Spektrum innerhalb verschiedener Leistungsstufen, von der Kreisklasse bis hoch zur 1. Bundesliga. Das alles ist sehr aufwändig und teuer. Der MTV stellt sich seiner gesellschaftlichen Verantwortung und akzeptiert die Trennung von Bewegung und Sport nicht, denn diese ist gefährlicher, als man zunächst annehmen möchte.



MTV-Geschäftsführer Ewald

# DIE BESTE GELDANLAGE DES MTV

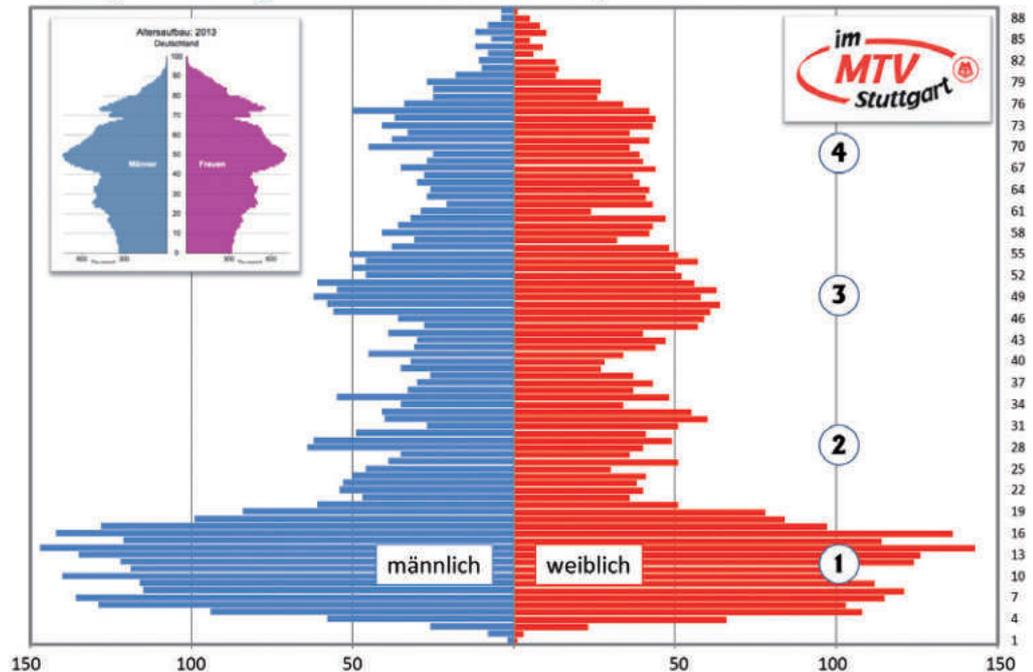
TEXT DR. KARSTEN EWALD

IN DEUTSCHLAND GEHT DIE ANGST VOR DEM ALTER UM. DABEI GEHT ES UM DIE FRAGE, WER DENN EIGENTLICH DIE RENTEN BEZAHLEN SOLL, WENN DIE SO GENANNTE „BABY-BOOMER“ AUS DEN SECHZIGER JAHREN IN DEN RUHESTAND TRETEN.

**In der Abbildung oben links schiebt sich da eine gewaltige Wulst nach oben. Wer zu den Zahlern gehört ist einfach. Das sind genau die Kinder und Jugendlichen, über die wir in diesem Magazin berichten.**

Klar ist auch, dass die Belastungen immens sein werden. In diesem Zusammenhang erhält die Betrachtung zur Entwicklung mentaler Eigenschaften im Kindesalter in der Streitschrift auf Seite 9 eine ganz neue Dimension. Neben der Leistungsbereitschaft wird auch die Toleranz eine ganz erhebliche Rolle spielen. Unsere alte Gesellschaft wird dann stark auf Zuwanderung angewiesen sein, denn alleine

Demografische Mitgliederstruktur des MTV Stuttgart 2013



werden es auch unsere leistungsbereiten und allseitig gebildeten MTV-Kids später nicht schaffen. Die demografische Übersicht des MTV Stuttgart sieht dagegen richtig freundlich aus. Allerdings wollen wir nicht hoffen, dass

dies mal unsere Volks-Demografie wird. Dies würde eine katastrophale Sterblichkeit junger Menschen bedeuten, denn aus den vielen Kindern gehen ja kaum Erwachsene hervor. Doch was bedeutet diese demografische Struktur für den MTV Stuttgart?

## ① Die beste Geldanlage

Auf unseren Verein bezogen ist diese Übersicht ein deutlicher Ausdruck für die Übernahme gesellschaftlicher Verantwortungen und Fürsorge. Immerhin betreut der MTV 4.000 Mitglieder, die noch nicht volljährig sind. Viele junge Eltern bringen mit ihren Kindern schon die dritte oder vierte Generation zum MTV. Darauf sind wir stolz, obwohl uns jedes dieser jungen Mitglieder statistisch ein „Defizit“ von rund 48 Euro beschert. Doch wir sprechen hier von der besten Geldanlage der Welt – gerade mit Blick auf das oben Geschriebene.

## ② Die Kinder gehen aus dem Haus

Die Kinder verlassen nicht nur ihr Elternhaus, sondern im Alter von 19 bis 25 auch ihren Verein. Die Liebe wird wichtiger als der Sport. Sie gehen zur Ausbildung und zum Studium. Natürlich treten auch zugezogene Studenten ein, die aber die Differenz nicht ausgleichen können. Um die 30 kehren dann einige zurück, aber es kommt nicht zu einem Eintrittsboom, denn der Start in den Job und die jungen Familie verlangen oft die gesamte Aufmerksamkeit,

## ③ Die Midlife Crisis bringt Mitglieder

Die Midlife-Crisis beginnt so ab 40 und hat auch etwas Gutes – zumindest für unseren Sportverein. Familie und Beruf sind sicher, aber der älter werdende Körper bringt die Leute auf Trab. Die Neueintritte gehen vor allem ins Fitness-Studio. Die Austrittsquote ist hier sehr gering. Ab 55-60 ist es dann mit der Krise vorbei, der Drang zum Steigern der persönlichen Attraktivität und der Wunsch, es noch einmal wissen zu wollen, gehen langsam vorbei, somit auch der Drang zum Sporttreiben, und eine Phase der Trägheit beginnt.

## ④ Im Alter fit bleiben

Doch die Phase der Trägheit währt nicht lange. Die verschiedenen Zipperleins in den Gelenken und im Rücken treibt die Leute wieder in den Verein – jetzt allerdings vor allem in die Präventions- und Reha-Kurse, aber auch ins Walking, Schwimmen und Fitness-Studio. Hier treten nur wenige Leute aus, meist erst, wenn es wirklich nicht mehr geht.



# VON DER FREUDE AM SCHENKEN UND ABGEBEN

WIR SUCHEN SPENDER, UM UNSERE AUFWÄNDIGEN KINDER- UND JUGENDBEREICHE ZU FINANZIEREN UND WEITER ZU ENTWICKELN. DOCH WIE KÖNNEN WIR SIE SO ÜBERZEUGEN, DASS SIE UNS IHR GELD GEBEN?

## Sie sind der Spender und Sie haben drei Fragen:

### 1.) Was geschieht mit meinem Geld?

Beim Lesen des Magazins werden Sie es unschwer erkennen: Der MTV Stuttgart leistet für seine Kinder und Jugendlichen weit mehr, als durch deren Beiträge eingenommen wird. Ihr Geld wird unser Nachwuchssystem sichern.

### 2.) Kann ich beeinflussen, was genau ich unterstützen will?

Sie können den genauen Wirkungsort Ihrer Spende bestimmen. Ihr Geld wird dann zu 100% auf das jeweilige Abteilungskonto überwiesen und steht dort zur freien kindgemäßen Verfügung.

### 3.) Wer hat alles mitgemacht und wieviel wurde gespendet?

Im nächsten MTV-Magazin und auf der MTV-Homepage werden die Spender veröffentlicht. Außerdem erfolgt eine genaue Darstellung der Spendenzuflüsse.



## SPENDEN PER ÜBERWEISUNG

### (Spendenbescheinigung und Veröffentlichung)

Sie entscheiden, welchen MTV-Bereich Sie unterstützen wollen. Die entsprechende Spenden-Nummer ist oben auf der Seite. Wenn Sie keine Nummer angeben, dann wird der Verein entscheiden, wie Ihr Geld angelegt wird.

Bitte überweisen Sie Ihre Spende auf folgendes Konto:

BLZ **60050101** Kontonummer **2132141**

Bitte vermerken Sie im Überweisungstext: „MTV-Spenden-Nummer: ...“

## SPENDEN PER TELEFON 0900 - 510 49 35

### Achtung: Nur über das Festnetz möglich

Sie können auch einfach unser Spendentelefon nutzen. Wenn sie die obige Nummer wählen, dann spenden Sie automatisch 10 Euro an den MTV Stuttgart / Jugendförderung. Bitte bleiben Sie so lange am Apparat, bis nach unserer Ansage der Signalton ertönt. Die 10 Euro bezahlen Sie dann über Ihre Telefonrechnung. Die Telefonspender bleiben anonym.

## UND DANN DÜRFEN SIE SICH MIT UNS FREUEN.

Sie haben in die Zukunft investiert und Ihr Geld äußerst gewinnbringend angelegt. Sie haben etwas abgegeben, was an anderer Stelle einen hohen Nutzen bringen wird. Sie sind gespannt, wie groß der Spendenpool am Ende sein wird. Wir auch – und wir erinnern uns an jeden Einzelnen

**Herzlichen Dank – Ihr Geld erfüllt einen wirklich guten Zweck.**

# DAS MTV FERIENPROGRAMM

## FÜR UNSERE KINDER UND JUGENDLICHEN

Ob Ski- und Snowboardausfahrten im Winter oder Bergfreizeiten und Feriensportwochen im Sommer, der MTV hält tolle Angebote bereit. Unsere Ferienstorys und Impressionen sollen zeigen, was so alles los ist bei uns.

## DAS NEUE JAHR BEGINNT MIT UNTERWASSER

TEXT GREGOR SCHWARZ

KAUM HAT DAS NEUE JAHR BEGONNEN, WARTET BEIM MTV SCHON EIN ECHTER HÖHEPUNKT AUF KINDER UND JUGENDLICHE ZWISCHEN 8 UND 13 JAHREN: DIE SKIAUSFAHRT NACH UNTERWASSER. UNSER SKISCHULLEITER UND REPORTER GREGOR SCHWARZ WAR LIVE DABEI:

„Irgendwas wie Marmelade“ antwortet der 8-jährige Benedikt ungeduldig auf die Frage des Skilehrers, wie denn der große Berg auf der anderen Talseite heißt. Er ist in Gedanken schon ganz auf der nächsten Abfahrt und hat für die Schönheit des Gipfels wenig übrig. Gemeint ist der Säntis, der mächtige Berg mit der gewaltigen Antenne, der mit der ähnlich klingenden Konfitüren-Firma rein gar nichts zu tun hat. Er thront im Norden über dem Toggenburg, dem ostschweizerischen Hochtal zwischen Appenzellerland und den Churfürsten. Hier im kleinen Skiort Unterwasser bietet der MTV schon seit den siebziger Jahren seine altbekannte und bewährte Ski- und Snowboardausfahrt für Kinder an.



Anfängerkurs on tour



Board-Pause auf dem Hang

Benedikt ist in diesem Jahr zum ersten Mal dabei und kann es am Morgen bei strahlendem Sonnenschein kaum erwarten, die ersten Spuren in den Schnee zu ziehen. Vorher ist aber noch das gemeinsame Aufwärmen angesagt. Heute ist der Banana-Song dran: „Squeeze Banana, squeeze squeeze, Banana“ singt Benedikt noch etwas müde vor sich hin, während er sein rechtes Bein wie beim Twist-Tanzen rhythmisch im Schnee hin- und her bewegt.

Wenig später setzt sich sein Skikurs in Bewegung. Es gilt, zunächst die Talabfahrt zu meistern. Für die Skilehrer heißt es, das richtige Tempo für alle zu finden und natürlich vor allem für die Sicherheit zu sorgen. Im Kurs steht weniger die perfekte Technik, sondern vor allem der Spaß am Fahren im Vordergrund: „Skifahren lernt man am besten beim Skifahren“ zitiert Skilehrer Felix Renz eine alte Weisheit des Kinderskikurses.

Zum Mittagessen sammeln sich alle Kurse wieder am Haus, das direkt an der Piste liegt. Das Küchenteam hat „Gaisburger Marsch“, einen heißen Eintopf, vorbereitet. Benedikt haut kräftig rein und will danach am liebsten gleich wieder auf die Piste.

Abends nach dem Skifahren ist der Tag noch lange nicht vorbei. Es wartet das Abendprogramm, und heute ist der Höhepunkt der Woche an der Reihe: Die „Skitaufe“. „Es ist ein uraltes Ritual, für die einen Spaß, für die anderen Qual“ trägt Ausfahrtenleiter Tilmann Renz, verkleidet als Berggeist mit einem Skisack auf dem Kopf, den Taufspruch vor, der schon seit über 40 Jahren jeden Winter an diesem Abend zum Besten gegeben wird.

Auch Benedikt kniet kurz darauf in voller Skimontur vor dem Berggeist und wird getauft. Er strahlt dabei über das ganze Gesicht, denn nun ist auch er ganz offiziell ein Unterwasser-Kind. Und - das steht für ihn schon lange fest, - im nächsten Jahr garantiert wieder dabei. Und vielleicht weiß er dann sogar schon, wie der große Berg auf der anderen Talseite heißt.



# SAALBACH-HINTERGLEMM FOR YOUTH ONLY

TEXT PAUL WALTER

SCHON SEIT FAST ZWANZIG JAHREN IST DIE AUSFAHRT NACH SAALBACH-HINTERGLEMM KULT! JEDES JAHR IN DEN FASCHINGSFERIEN TREIBT ES GUT DREI DUTZEND MTV-JUGENDLICHE ZWISCHEN 14 UND 17 JAHREN IN EINES DER INTERESSANTESTEN SKIGEBIETE DER OSTALPEN.

Den elterlichen Urlauben entfliehen, mit Gleichgesinnten eine aufregende Woche erleben und vor allem Freunde fürs Leben kennenlernen, das war dabei schon immer die größte Motivation. Obwohl natürlich das Erlebnis eines zünftigen Skiurlaubs mit jeder Menge Spaß und Party einen wichtigen Stellenwert für die Jugendlichen einnimmt, kommt dabei – oft fast unbemerkt - auch ein dem Alter angemessener Nutzen nicht zu kurz. Für beides sorgen seit jeher die Kurse der bestens ausgebildeten und hoch motivierten „Teamer“ aus der Ski- und Snowboardschule des MTV.

Ganz oben auf der Liste steht dabei die Gefahren- und Lawinenkunde, vor allem für das Fahren abseits der Piste. Die Wichtigkeit der richtigen Ausrüstung wird genauso in den Fokus der jungen Teilnehmer gerückt wie angemessenes Verhalten unter unterschiedlichen Bedingungen und gegenüber anderen Akteuren im Gebirge. Verbunden mit gruppenspezifischen Elementen, Spielen und Veranstaltungen, vermitteln unsere Lehrkräfte als Vorbilder Sicherheit und Gefahrenprävention am Berg. Dabei wird ganz nebenbei der Reifeprozess der Jugendlichen stark unterstützt, sowohl auf dem Sportgerät als auch abseits des Wintersports.





## IM SOMMER WIEDER IN DIE **SCHWEIZ**

TEXT PETER KOLB

EINES MORGENS WACHST DU AUF UND ES RIECHT NACH SOMMERFERIEN. WOHL DEM, DER SICH RECHTZEITIG FÜR UNSER ERLEBNISCAMP ANGEMELDET HAT. HIER KANNST DU DEN ALLTAG VERGESSEN. HIER BIST DU MIT GLEICHALTRIGEN ZUSAMMEN UND KANNST NEUE FREUNDE/INNEN KENNENLERNEN. KEINE SORGE, DAS BETREUERTEAM IST ECHT IN ORDNUNG UND DU KANNST SICHER SEIN, DASS KEINE LANGEWEILE AUFKOMMEN WIRD.



Unsere gemütliche Hütte mit großer Spielwiese liegt auf 1.200 m Höhe – mitten in den Bergen des Toggenburg. Zum „Schwendi“-Badensee sind es nur 5 Minuten zu Fuß.

Tagsüber werden wir hauptsächlich draußen sein und viele Spiele zusammen machen: Rallye, Schnitzeljagd, Olympiade, verschiedene Sportspiele, Tischtennis, aber auch mal eine Bergtour unternehmen und evtl. richtig Klettern gehen, Geocaching und Fußball, schöne kreative Dinge machen, Baden etc.. Natürlich unternehmen wir auch den einen oder anderen Ausflug, um die Umgebung kennen zu lernen. Auch für abwechslungsreiches Abendprogramm ist gesorgt: Grillen, Lagerfeuer, Nachtwanderung, Spielequiz, Hüttenabend und vieles mehr! Aber auch alltägliche Dinge machen wir gemeinsam: So hilft jeder mal mit, wenn gekocht wird und dabei zahlreiche leckere, gesunde Menüs mit Nachtisch gezaubert werden. Auch beim Abspülen „darf“ man immer mal wieder ran.



## WENN DAS FELL SO RICHTIG JUCKT...

... DANN HILFT NUR NOCH WAKEBOARDEN, ALSO AUF EINEM BOARD AN EINEM DRAHTSEIL RASANT ÜBER DAS WASSER GESCHLEIFT ZU WERDEN. DA HILFT KEIN BETEN MEHR UND AUCH KEINE AUSREDE, DA MUSS MAN EINFACH DURCH. ABER WENN DANN DER KNOTEN GEPLATZT IST, DANN WIRD ES MAL SO RICHTIG GEIL, WIE MAN SEHEN KANN.





## DIE BEGEHRTESTEN ANGEBOTE DES MTV STUTTART ...

... sind ohne Zweifel die Feriensportwochen. Hier geht es zu wie an einer Sportbörse oder an einer freien Universität. In insgesamt 8 Ferienwochen begegnen jeweils rund 80 Kinder der großen weiten Sportwelt. Es gibt täglich bis zu 8 verschiedene Angebote, die von jeweiligen Fachübungsleitern und Trainern geleitet werden. Die Kinder können sich in 4 Kurse am Tag einschreiben, die Wahl kann da ganz schnell zur Qual werden – Schaut selbst.



# DER NOVEMBER HATTE ES IN SICH

## EINE HERBST-FERIENSPORTWOCHE MIT GANZ BESONDEREM FORMAT.

TEXT TANJA SCHMID

DIE FERIENSPORTWOCHE DES MTV SIND SEIT JAHREN EIN ERFOLGSMODELL. HATTEN WIR INZWISCHEN 7 ERLEBNISWOCHE FÜR KINDER IN DEN PFINGST- UND SOMMERFERIEN EINGERICHTET, SO SOLLTE JETZT EINE WEITERE, UND GANZ BESONDERE HINZUKOMMEN, DIE NEUE „ABTEILUNGS-FERIENSPORTWOCHE“. DIESE LIEF ANDERS AB, ALS DIE GEWOHNTEN FERIENSPORTWOCHE BISHIER.

Täglich stellten zwei Übungsleiter ihre Abteilung vor und gaben einen kleinen Einblick in ihre Sportart. Die Kinder sollten wie eine Art „Schnuppertraining“ diese Abteilungen in zwei Stunden



kennen lernen. Dieses neue Konzept wurde speziell zur Nachwuchsgewinnung der einzelnen Abteilungen entwickelt. Nach



einer kurzen Anmeldephase war auch diese Sportwoche restlos ausgebucht und so konnten die Kinder das große Sportspektrum des MTV hautnah kennen lernen.

Manchmal mit kaum erwarteten Ergebnissen. Die Mädels schwärmten vor allem für Handball und Karate total und die Jungs wollten gar nicht mehr mit der Hip Hop Stunde aufhören. Aber auch „Exoten“ wie Aikido, Rock'n Roll oder die Fecht-Abteilung war am Start. Besonders toll war der Besuch unserer Gäste vom Lacrosse Team Stuttgart. Die Feriensportwoche endete mit einem Fotoshooting und einer Tanzeinlage für die Eltern.



Alle Fotos: Max Lang

**Fazit: wir haben eine neue erlebnisreiche Feriensportwoche für Kinder, die offen für was Neues sind und Überraschungen lieben.**



# MTV WELTWEIT

MTV—WELTWEIT VERÖFFENTLICHT AB SOFORT FOTO-GRÜSSE VON MITGLIEDERN, DIE AUS DER FERNE AN UNS DENKEN.

Das geht ganz einfach: Foto schießen, Text dazu und Mail an [service@mtv-stuttgart.de](mailto:service@mtv-stuttgart.de) mit dem Betreff: „MTV-weltweit“ – und schon seid Ihr, sind Sie im MTV-Magazin dabei.

## AKWAABA und hallo aus Ghana!

Ganz liebe Grüße aus der „Help Child Academy“ von meinen sportlichen Schülern. Wir genießen unsere Zeit in der Sonne Afrikas und die Kids haben viel Freude an den MTV-Bällen. Es sind manchmal so kleine Sachen, die glücklich machen können – man glaubt es kaum.

**Alina Ellsäßer** (17, Abteilung Turnen)



## Faschingsgrüße aus Saalbach (Österreich)

Auch wenn Ihr uns nicht erkennt: Faschingsgrüße aus dem megageilen Saalbach an alle MTVler zu Hause. Diese MTV-Skiausfahrt ist immer ein best of für Leute ab 14 – be there or be square.



## Sportliche Grüße aus Kreta

Die Kinder unserer Fußball Akademie waren zu Gast auf Kreta. Hier gibt es Trainingslager, Turniere und natürlich viele tolle Gespräche mit den griechischen Freunden, die auch regelmäßig in Stuttgart zu Gast sind. Foto: Der Leiter der MTV-Akademie, Georgios Metaxarakis (ein gebürtiger Kreter) bereitet seine Jungs auf den kretischen Platz vor.



# WIR SIND DER MTV

MTV-MITGLIEDER STELLEN SICH VOR ...



## SARA MARJANOVIC

### Wie alt bist du?

13 Jahre alt

### Welchen Sport treibst du?

Volleyball

### Was ist dein Lieblingsessen?

Obstsalat

### Was willst du mal werden?

Profi Volleyballerin

### Welchen Sportler magst du am meisten?

Nataliya Obmochaeva

### Was gefällt dir am MTV?

Dass man in verschiedenen Ligen spielen kann (von der B- Klasse bis zur Bundesliga) und sich somit immer weiter entwickeln kann. Trainer sind sehr motiviert, und wir haben sehr viel Spaß miteinander! Und die Trikots, die sind einfach cool!!!



## PAULA, BEN, JULI UND MATHILDA MAIER

### Statement der Eltern:

„Unsere Kinder gehen zum KISS, weil sie sich dort austoben können und vielseitig gefördert werden. Die Kinder lernen unterschiedliche Sportarten spielerisch kennen und so kommt nie Langeweile auf. Außerdem sind die Sportlehrer sehr qualifiziert und nett. Wir sind rundum zufrieden!“



## KEVIN UND NICK

### Wie alt seid ihr?

6 und 7 Jahre alt

### Welchen Sport betreibt ihr im MTV?

Fußball in der Fußball Akademie

### Was wollt ihr mal werden?

Profifußballer beim VfB Stuttgart

### Welche sind eure Lieblingsfußballer?

Christiano Ronaldo und Alexandro Maxim vom VfB. Maxim ist auch unser Vorbild.

### Was ist eure Lieblingspeise?

Spaghetti und dazu eine schöne Sauce

### Was gefällt euch am MTV?

... dass man ganz viel Fußball spielen kann, in der Liga und in Turnieren, und dass das richtig viel Spaß macht, weil die Trainer so gut sind.



## PAULENA KREMLING

### Wie alt bist du?

16 Jahre alt

### Welchen Sport treibst du?

Leichtathletik (800 und 1500m)

### Was ist dein Lieblingsessen?

Spaghetti

### Was willst du mal werden?

Ärztin oder Physiotherapeutin

### Welchen Sportler magst du am meisten?

Usain Bolt

### Was gefällt dir am MTV?

MTV-Freibad



## NELA POHL

### Wie alt bist du?

7 Jahre

### Welchen Sport treibst du?

Rock'n'Roll

### Was ist dein Lieblingsessen?

Limons, Spätzle und Saitenwürstle

### Was willst du mal werden?

Reiterin

### Welchen Sportler magst du am meisten?

Michael Schumacher

### Was gefällt dir am MTV?

Alles :-)



## ANNA KAUDEL

### Wie alt bist du?

14 Jahre

### Welchen Sport treibst du?

Handball beim MTV

### Was ist dein Lieblingsessen?

Pfannkuchen

### Was willst du mal werden?

Ärztin

### Welchen Sportler magst du am meisten?

Handballnationaltorwart

Silvio Heinevetter

### Was gefällt dir am MTV?

Meine Mannschaft und das MTV Freibad

### Was ist dein aktuelles Lieblingslied?

I'll be gone von Linkin Park

### Welchem Kinofilm hast du als letztes gesehen?

Vaterfreuden



# SPORT PUR - DIE KINDERSPORT- SCHULE DES MTV STUTT GART

DAS SPORTANGEBOT IN EINER KINDERSPORTSCHULE IST SPORTARTENÜBERGREIFEND. UM SPÄTER EINE ODER MEHRERE SPORTARTEN GESUNDHEITLICH SINNVOLL UND FREUDVOLL ZU BETREIBEN, BEDARF ES EINER BREITEN MOTORISCHEN GRUNDLAGENAUSBILDUNG.

**Diese soll in den sensiblen Phasen der motorischen Entwicklungen stattfinden. Die KiSS hat Angebote für Kinder im Alter von 10 Monaten bis 12 Jahren und wirkt einer einseitigen Spezialisierung entgegen.**

Die Kindersportschule des MTV Stuttgart wurde 1990 vom heutigen Geschäftsführer Dr. Karsten Ewald gegründet und bis 1999 geleitet. Danach übernahm Peter Kolb die Leitung. Er ist heute stellvertretender Geschäftsführer für technische Betriebe und übergab 2010 den Staffelstab an Daniel Wall-Massetti. Die Kindersportschule betreut heute über 750 Kinder in 61 Klassen im Alter von 10 Monaten bis 12 Jahren. Der Unterricht findet in vielen Hallen in Stuttgart West, Süd, Heumaden, Weilimdorf, Botnang und Degerloch statt. Der Unterricht ist sportartübergreifend, die Inhalte werden sorgfältig



Daniel Wall-Massetti steht das Wasser niemals bis zum Hals, wenn er sich mit großem Einsatz seiner Arbeit als KiSS-Leiter widmet



Hängen, Stützen und Balancieren sowie der Umgang mit Kleingeräten und Alltagsmaterialien sind wichtige Inhalte für die Kleinen



**ELTERN HABEN ZUMEIST GANZ EINFACHE ANSPRÜCHE; SIE WOLLEN EINFACH NUR DAS BESTE FÜR IHRE KINDER.**

fig an das Alter der Kinder angepasst und in die langfristige körperliche Entwicklung integriert. Dies erfordert eine genaue Unterrichtsplanung und eine sehr hohe Qualifikation unserer 12 Sportpädagogen und Sportlehrer.

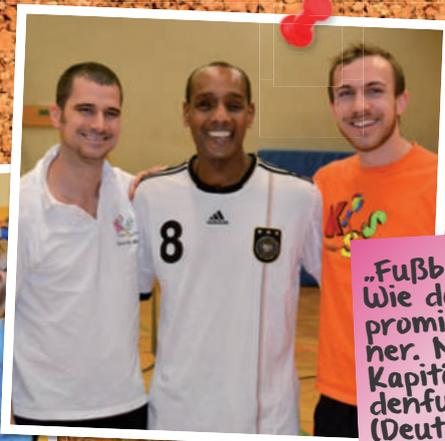
Die Unterrichtsorganisation ist konsequent auf die Bedürfnisse der Kinder ausgerichtet, und die wollen vor allem eines: Spaß. Die Eltern wiederum haben zumeist ganz einfache Ansprüche; sie wollen einfach nur das Beste für ihre Kinder. Dabei ist es egal, ob sie ihre Sprösslinge als sportliche Überflieger sehen, das „Pummelchen“ zum Bewegen bringen wollen, oder der Meinung sind, dass die Kids sich einfach körperlich optimal entwickeln sollen: All diese Kinder mit so verschiedenen elterlichen Zielvorgaben und Wünschen treiben in derselben Klasse Sport und haben alle denselben Spaß dabei.

Das KiSS-Programm verteilt sich auf ein Sommer- und ein Wintersemester. Die Bewegungsvielfalt reicht dabei von der Rolle vorwärts in der Halle über den Salto auf dem Trampolin, den Fallrückzieher auf der Matte, den Handstand-Kopfsprung ins Wasser bis zu aufregenden Bewegungs-Abenteuern im Wald. Im Winter findet der Unterricht in Sporthallen und im Sommer außerdem in unseren Außenanlagen und im Freibad statt.

**DIES IST EINE ECHTE HERAUSFORDERUNG FÜR UNSERE LEHRKRÄFTE. HIER ZÄHLEN AUCH ERFAHRUNG UND EINFÜHLUNGSVERMÖGEN ZUM HANDWERKSZEUG.**

Die älteren Kinder der Stufe 5 (10-12 Jahre) bekommen regelmäßig Besuch aus den MTV-Abteilungen. Zum einen können die Abteilungstrainer ganz praktisch für ihre Sportart werben, um einen nahtlosen Übergang in die Abteilungen zu ermöglichen. Zum anderen will der MTV den Kindern den Sport in seiner ganzen Vielfalt näher bringen.





„Fußball blind spielen? Wie das geht, zeigt ein prominenter Gast-Trainer. Mulgheta Russom ist Kapitän der MTV-Blinde Fußballmannschaft (Deutscher Meister 2013). Er weist die begeistertesten Kids in seine anspruchsvolle Sportart ein. Das linke Foto zeigt ihn mit seinen KiSS-Kollegen,

denn Mulgheta ist der erste blinde deutsche Fitnesstrainer in Festanstellung, natürlich im Fitness-Studio des MTV Stuttgart, denn unser Verein stellt sich auch einer solchen Herausforderung. Übrigens mit Erfolg.“

Alle, die sich nicht festlegen wollen, können sich bis 14 im Jugendsportclub austoben, der ebenfalls fachübergreifend ausgerichtet ist. Hier haben die Älteren gemeinsam mit Freunden

bei einem abwechslungsreichen und vielfältigen Sportprogramm Spaß und können sich auch durch eigene Wünsche und Ideen direkt in der Stunde einbringen.

## SCHWIMMEN IN DER KiSS

**Das wissenschaftlich fundierte SwimStars-Programm ist die Basis für den Schwimmunterricht in der KiSS**

Dieses neue Programm vermittelt auf der Basis moderner didaktischer und pädagogischer Methoden ein technisch sauberes Schwimmen. Untersuchungen haben gezeigt:

Wer technisch richtig schwimmen lernt, hat sein Leben lang Spaß an diesem Sport und schwimmt auch häufiger. Dies fördert auch im Erwachsenenalter eine gesunde Lebensweise.



Das SwimStars-Programm wurde von Wissenschaftlern und erfahrenen Trainern des Deutschen Schwimmverbandes entwickelt. Es gewährleistet ein individuell abgestimmtes Lerntempo, so dass Kinder alters- und fähigkeitsabhängig optimal gefördert und gefordert werden können, effektiv und freudvoll

## UNSER FÖRDERPROGRAMM HEISST FLITZPLATZ

Der Flitzplatz vereinigt verschiedene Präventionsmaßnahmen in speziellen Psychomotorik-Kursen unter qualifizierter Anleitung in Kleingruppen mit maximal 6-8 Kindern. Der Flitzplatz steht für ein umfassendes Förderprogramm und richtet sich an Kinder ab 2 Jahren, die eine individuelle ganzheitliche Entwicklungsunterstützung benötigen. Ziel ist es, das Bewegungsrepertoire und das Selbstvertrauen dieser

Kindes so zu verbessern und gezielt zu entwickeln, dass die Kinder befähigt werden, auch am Gesamtprogramm der KiSS freudvoll und erfolgreich teilhaben zu können. Gemeinsam entwickeln wir Spaß und Freude an der Bewegung und bauen Schwächen und Ängste ab. Auch dafür ist der Sport da und dafür sind auch wir da, und es hat oftmals verblüffende Erfolge, die unser Lehrteam stolz machen.



Spiel und Spaß,  
Gewinnen und  
Verlieren, Fairness  
und Teamgeist  
bestimmen das  
Unterrichtsgeschehen  
in der MTV-Kinder-  
sportschule

## UNSER WETTBEWERB HEISST KISS-CUP:

Natürlich wollen sich auch die KiSS-Kinder sportlich mit anderen Kindern vergleichen, wollen Siege genießen und müssen auch mit Niederlagen umgehen können. Deshalb veranstalten die Kindersportschulen seit 20 Jahren den KiSS-Cup und am 17.

Mai ist es wieder soweit: 300 KiSS-Kinder nehmen beim neu konzipierten Cup in Fellbach teil, der von den Kindersportschulen des SV Fellbach, des VfL Waiblingen und des MTV Stuttgart organisiert wird.



Den Menschen sehen.

Privates Schulangebot für Schulanfänger und Quereinsteiger

## Grund-, Werkreal- und Förderschule

Blinde, sehbehinderte und sehende Kinder lernen miteinander und voneinander.  
Individuelle Förderung in kleinen Gruppen.  
Eine Ganztagesbetreuung, auf die Sie sich verlassen können.

Hortplätze  
für Kinder von  
6-14 Jahren

**Inklusive Betty-Hirsch-Schule**

Am Kräherwald 271, 70193 Stuttgart, Tel. (0711) 65 64-360

[www.inklusive-schule-stuttgart.de](http://www.inklusive-schule-stuttgart.de)



# WER WILL TÜCHTIGE HANDWERKER SEH'N

HANDWERKSBETRIEBE, DIE DEN MTV BEI SEINER JUGENDARBEIT STARK UNTERSTÜTZEN. WIR BITTEN ALLE MTV-MITGLIEDER, DIESE FIRMAN BEI IHREN AUFTRÄGEN ZU BEACHTEN. DIE HABEN IHRE AUFMERKSAMKEIT VERDIENT.

## AN ALLE MTV KIDS: MITRÄTSELN UND EINEN PREIS GEWINNEN!

Welchen Beruf könntet Ihr bei welchem unserer Handwerker erlernen. Ihr ratet den Beruf, nehmt den ersten Buchstaben und tragt diesen ganz unten in die freien Stellen ein. Am Ende kommt ein schweres Wort heraus. Dieses könnt Ihr auf der Geschäftsstelle des MTV verraten und Euch einen Preis abholen.

**Und los geht's – welche Berufe suchen wir?**

# 1.

## FIRMA SCHNELLER



Wir verbringen sehr viel Zeit mit Baggern, Lehm und Zement. Unser zu Hause ist die Baustelle, dort wo auch Bob zu Hause ist.

### Wie heißt der Beruf, den man hier lernen kann?

Das sagt der Partner: Seit fast 50 Jahren besteht das Familienunternehmen „Schneller-Bau“ als Baufirma in Stuttgart-Feuerbach. Eine umfassende und kompetente Betreuung vor und während der Bauphase sind genauso selbstverständlich wie die termingerechte und fachgerechte Ausführung von der kleinsten Sanierungsmaßnahme bis zum Neubau von Mehrfamilienhäusern.

Walter Schneller GmbH  
www.schnellerbau.de • 0711-36591960

# 2.

## FIRMA KOPF



Wir bauen Möbel. Wenn man zu Hause etwas ganz Besonders will, einen tollen Schrank oder eine Küchenecke oder ein ganzes Zimmer nach eigenem Geschmack, dann geht man zur Firma Kopf. **Wie heißt der Beruf, den man da erlernen kann?** Das sagt der Partner: Worum es auch geht: wir sind für Sie da und nah. Immer. Erfahren, handwerklich, meisterhaft und ganz persönlich. Lassen Sie den KOPF machen, was Sie im Kopf haben. Willkommen bei Ihrem Schreiner KOPF. Innenausbau . Maßmöbel Service & Montage.

Schreinerei Kopf • www.kopf.de • 0711-65 8900

# 3.

## FIRMA KÖNIG



Wir bauen Fenster und sorgen dafür, dass an der richtigen Stelle Licht herein kommt ins Zimmer - vielleicht sogar über einen Wintergarten. **Wie heißt unser Beruf?**

Das sagt der Partner: Die Firma König wurde im Jahr 1973 von Glasermeister Siegfried König im Stuttgarter Westen gegründet. Seit bald 40 Jahren können wir auf eine erfolgreiche und zukunftsorientierte Tradition und Geschichte zurückblicken. Wir sind zertifizierter Innungsfachbetrieb und der Ansprechpartner für alle MTV-Mitglieder, wenn es um Fenster geht.

Siegfried König Glaserei und Fensterbau GmbH  
www.fenster-koenig.de • 0711-638518

4.

Firma Gauggel



Wir verbringen sehr viel Zeit im Bad und auch im Heizungskeller. Wir schauen danach, dass Ihr warmes Wasser im Badezimmer habt, und dass auch eure Kinderzimmer warm sind.

**Welcher Handwerker kann so etwas?**

Das sagt der Partner: Wohn- und Wärmekomfort nach Maß – das finden Sie bei Ihrem Spezialisten für moderne Heizungs- und Sanitärösungen. Ob Sie Heizungssysteme auf Grundlage regenerativer Rohstoffe oder individuelle Traumbäder suchen, bei uns bekommen Sie von der Planung bis zum Wartungsservice alles aus einer Hand.

Gauggel GmbH • www.gauggel-sanitaer.de • 0711-626318



5.



**Firma Friess und Merkle Elektroanlagen und Firma Elektro Rudres**

Wir reparieren eure Lampen und andere Elektrogeräte, wir verlegen Kabel und schließen die richtig an und wir schauen sogar, dass Ihr fernsehen und telefonieren könnt.

**Wer macht so etwas?**

Das sagt der eine Partner: Moderne, elektronische Haustechnik ist heute weitaus mehr, als der Lichtschalter an der Wand. Die Herausforderung, für Energieeffizienz und erneuerbare Energien, die beiden Säulen der Energiewende. Wir sind z.B. auch Q-zertifizierter Betrieb für Rauchwarnmelder.

Friess und Merkle Elektroanlagen GmbH • www.friessmerkle.de • 0711-638161

Das sagt der andere Partner: Als Ihr Partner für sämtliche Elektroinstallationsarbeiten bieten wir eine kompetente Beratung, Planung und fachgerechte Ausführung an. Selbstverständlich nehmen wir auch individuelle Wünsche entgegen und setzen alles dran, eine optimale Lösung zu finden.

Elektro Rudres • www.elektro-rudres.de • 0711-639345

6.

FIRMA STEIMLE



Unsere Rolladen sorgen dafür, dass es bei euch im Sommer zu Hause nicht zu heiß ist, und dass ihr bei den Hausaufgaben nicht von der Sonne geblendet werdet..

**Welcher Handwerker kann so etwas?**

Das sagt der Partner: Qualität aus Tradition: Für Tino Steimle und sein Team nicht nur ein Slogan, sondern Verpflichtung. Seit über 90 Jahren bietet Steimle als Meisterbetrieb moderne und hochwertige Sonnenschutzlösungen aus einer Hand – für erholsame Stunden nach dem Sport auf dem Balkon.

Steimle Rollladen und Sonnenschutz  
www.steimle-rollladen.de • 0711-631583  
Ansprechpartner: Tino Steimle

**DIE LÖSUNG:**

Tragt die Anfangsbuchstaben nacheinander unten in die freien Stellen ein, dann erhaltet ihr einen Begriff, der etwas Ordnung im Kinderzimmer schafft:

U N D  T I  T  A L T





## VOM KRABBELN ÜBER DAS BABELN ZUM TURNEN

BEIM KRABBEL-BABEL-TURNEN WOLLEN WIR DIE BABYS IN IHRER ENTWICKLUNG UNTERSTÜTZEN UND SIE DIE WELT MIT ALLEN SINNEN ERFORSCHEN LASSEN. DIE FORSCHUNG BESTÄTIGT: KINDER, DIE SICH VON GEBURT AN REGELMÄSSIG

BEWEGEN, ZEIGEN DEUTLICH HÖHERE LERNLEISTUNGEN UND WERDEN SELTENER KRANK. WIRD DIESER „SPORT“ IN DER GRUPPE ERLEBT, DANN ERFAHREN UND ERLERNEN DIE KINDER ZUDEM WICHTIGE SOZIALE KOMPETENZEN.

TEXT TANJA SCHMID

Wir wollen allen Kindern eine hochwertige motorische Grundausbildung von Anbeginn ermöglichen und starten bereits nach den ersten Lebensmonaten. Babys erobern sich über Bewegung und Sinneswahrnehmung die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. Wir begleiten die Babys in den ersten Entwicklungsphasen bis zum zweiten Lebensjahr.

**Die Kursstunden sind geprägt durch facettenreiche Geräteparcours, die dem natürlichen Bewegungsdrang der Babys entsprechen. Beim Spielen mit Handgeräten vertiefen Mütter und Babys ihre Beziehung intensiv und das gemeinsame Singen rundet die Stunden ab.**



# SPASS AM SPORT FÜR KITA-KIDS

01  
SPENDEN  
NUMMER

TEXT MONIKA FREUND / BEATE ELSÄSSER

EIN KOOPERATIONSPROJEKT DES MTV  
STUTTGART MIT DEM AMT FÜR SPORT UND  
BEWEGUNG SOWIE VERSCHIEDENEN KIN-  
DERTAGESSTÄTTEN



Immer mehr Kinder verbringen immer mehr Zeit in der Kita. Für die arbeitenden Eltern wird es zunehmend schwieriger, mit ihren Kindern zum Sport zu gehen.

Deshalb bietet der MTV Stuttgart den Kitas eine Kooperation an. Die Erzieherinnen kommen mit ihren Gruppen zu diversen Sportstätten und absolvieren gemeinsam mit einer qualifizierten pädagogischen Sportlehrkraft eine Turnstunde. Die großen Hallen bieten geschützte Räume in denen sich die Kinder frei bewegen können. Bälle, Reifen, Frisbee, Luftballons und allerlei Alltagsmaterialien bieten vielfältige Anreize zur Bewegungs- und Körpererfahrung.

Die Bewegungsangebote sollen die motorischen und kognitiven Fähigkeiten der Kinder zielgerichtet entwickeln, aber natürlich viel Raum für Spaß und Abenteuer bieten. Ganz nebenbei erhalten auch die Erzieherinnen gute Tipps für die Gestaltung eines bewegten Kindergarten-Alltags.

**Wir sind offen für interessierte Kindergärten und Kindertageseinrichtungen. Die Projekte werden von der Stadt Stuttgart finanziell gefördert und unterstützt.**

**Gauggel ...**  
Qualität aus  
Meisterhand  
seit 1928!

Sanitär · Heizung  
**Gauggel**  
Ihr vielseitiger Fachbetrieb

- Regenerative Energien
- Gas-Sicherheits-Check
- Blechverarbeitung
- Wellnessbäder
- Heizungen
- Kundendienst

Gauggel GmbH  
Augustenstr. 119 · 70197 Stuttgart  
Tel. (07 11) 62 63 18 · Fax 61 89 88  
Internet [www.gauggel-sanitaer.de](http://www.gauggel-sanitaer.de)  
E-Mail [info@gauggel-sanitaer.de](mailto:info@gauggel-sanitaer.de)



Fachbetrieb der  
Innung Stuttgart

## OHNE DIE FÖRDERUNG DURCH DIE STADT ...

...WÄRE DAS GROSSE SPEKTRUM IN DER BETREUUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN SCHLICHTWEG UNMÖGLICH. HERZLICHEN DANK AN DEN GEMEINDERAT UND SIE STADTVERWALTUNG, HIER BESONDERS AN FRAU BÜRGERMEISTERIN DR. SUSANNE EISENMANN UND AN DAS SPORTAMT.

### Stuttgarter Gemeinderatswahlen am 25.Mai 2014

Als „Wahlhilfe“ stellen wir Ihnen unsere MTV-Mitglieder vor, die zur Wahl stehen. Für ihr Statement führen die Kandidaten folgenden Satz zu Ende: „Sport für Kinder ist für aus meiner Sicht ...“



**KEDZIORA, ANNA**

Medizinische Fachangestellte  
Freie Wähler Platz 8 / Nord  
MTV-Mitglied seit 2011

„Sport für Kinder ist aus meiner Sicht ein durch und durch positives Erlebnis und keine lästige Pflicht“.



**NUBER-SCHÖLLHAMMER, GABRIELE**

Geburtsvorbereiterin; Dipl. Sozialpädagogin  
Bündnis 90 / Die Grünen Platz 9  
MTV-Mitglied seit 2001

Sport ist für Kinder aus meiner Sicht unverzichtbar, denn er vermittelt Lust an der Bewegung, Spaß und Freizeitvergnügen und ist eine gute Abwechslung zum intellektuell geprägten Schulalltag.



**VORWINKEL, JUDITH**

Sozialpädagogin  
SPD Platz: 6 / Stammheim  
MTV-Mitglied seit 2009

Sport für Kinder ist aus meiner Sicht ein wesentliches Lebenselixier und ein Beitrag zum friedvollen und sozialen Miteinander in unserer Gesellschaft.



**MEZGER, SABINE**

Parlamentarische Referentin / Landtag  
CDU Platz 13 / Nord  
MTV-Mitglied seit 1968

„Sport für Kinder ist aus meiner Sicht die schönste Art zu spielen, Freunde kennenzulernen, Spaß zu haben und fit zu sein.“



**NUNN-GRAMLICH, PETRA**

Geschäftsführerin  
CDU Platz 54  
MTV-Mitglied seit 2006

„Sport für Kinder ist aus meiner Sicht unverzichtbar in unserem familiären Leben und das bereits sehr viele Jahre.“



**ZÄNGLE-KOCH, JUDITH MARIE**

Freie Architektin und Stadtplanerin  
SPD Platz 24 / West  
MTV-Mitglied seit 2002

„Sport für Kinder ist aus meiner Sicht das Fundament für ein gesundes, ausgleichendes und soziales Miteinander in allen Lebensphasen.“



**BACHER, MARINA**

selbstständige Reiseverkehrskauffrau  
CDU Platz 43 / Nord  
MTV-Mitglied seit 2013

„Sport für Kinder ist aus meiner Sicht sehr wichtig für die Entwicklung von Teamgeist, fairem Verhalten und einer gesunden Lebenseinstellung.“



**NÄRGLER, BIRGIT**

Buchhändlerin  
Freie Wähler Platz 43 / Botnang  
MTV-Mitglied seit 2009.

„Sport für Kinder ist aus meiner Sicht anders schön und genauso wichtig wie ein gutes Buch oder ein leckeres Nutella-Brot!“



**STRADINGER, FRED-JÜRGEN**

Ministerialrat  
CDU Platz 9  
MTV seit 1978 (Vorstand von 1992 - 2008)

„Sport für Kinder ist aus meiner Sicht die beste Lebensschule für Teamfähigkeit und soziales Lernen und schafft auch Grundlagen für ein nachhaltiges sinnvolles Freizeitverhalten.“



**ZEEB, JÜRGEN**

Freier Architekt  
Freie Wähler Platz 1  
MTV-Mitglied seit: 2001

„Sport für Kinder ist aus meiner Sicht die beste Investition für die Zukunft, denn miteinander im Verein Sport treiben fördert die Gesundheit und stärkt die soziale Kompetenz unserer Kinder.“

# dein geburtstag soll etwas Besonderes sein...

## MACH DEN SPORTKINDERGEBURTSTAG IM MTV STUTTGART

DER MTV SPORTKINDERGEBURTSTAG IST DEINE UNVERGESSLICHE GEBURTSTAGSFEIER. WIR GESTALTEN EIN PROGRAMM NACH DEINEN WÜNSCHEN UND BIETEN DIR GENAU DEN SPORT UND DIE SPIELE AN, DIE DU FÜR DEINE GÄSTE HABEN WILLST.

Das wird dann ein sportlicher und erlebnisreicher Tag unter dem Motto „ausprobieren, austoben und Spaß haben“. In unseren Hallen gibt es viele Möglichkeiten und Geräte, um beinahe alles Sportliche erleben zu können. Ein Highlight ist beispielsweise das große Trampolin, bei dem jeder bis in schwindelerregende Höhen springen kann. Wir wünschen euch einen erlebnisreichen Sportkindergeburtstag!



### Wer:

Wir bieten die MTV Sportkindergeburtstage ab dem 6. Geburtstag an. Die Anzahl der Kinder ist dabei auf 20 begrenzt.

### Wo:

Schloss-Realschule für Mädchen  
Schlossstraße 53 C  
70176 Stuttgart

Im Sommer auch im MTV Schwimmbad  
Furtwänglerstraße 145  
Stuttgart-Botnang

### Wann:

immer außerhalb der Ferienzeiten  
Samstag:  
Block A: 11:00 - 14:00 Uhr  
Block B: 14:30 - 17:30 Uhr  
Sonntag:  
Block A: 11:00 - 14:00 Uhr

## KOSTEN:



Die Kosten betragen 52,50 EUR pro Stunde, und beinhalten Hallenmiete, Sport- und Turngeräte, Versicherung, Programm und Betreuung durch qualifizierte und erfahrene Fachkräfte sowie ggf. den Eintritt ins Freibad.

Anmeldung und Information unter:  
[www.mtv-stuttgart.de/sportkindergeburtstag](http://www.mtv-stuttgart.de/sportkindergeburtstag)



# Aikido ist cool

TEXT ESTHER KÖNIG FOTOS MARK GRABFELDER

MAN MUSS NICHT GROSS UND STARK SEIN, UM DIE JAPANISCHE KAMPFKUNST AIKIDO TRAINIEREN ZU KÖNNEN. IM AIKIDO LERNST DU, DICH GEGEN ANGRIFFE ZU VERTEIDIGEN.

Die eigentlichen Aikido-Techniken sind „Kniffe“, wie man den Anderen zu Fall bringen kann – selbst wenn der Gegner größer und stärker ist. Mit der richtigen Technik und einem bewussten Umgang mit der eigenen Kraft ist das kein Problem! Für das Training mit Kindern steht für uns Spaß an oberster Stelle. Beim Aufwärmen binden wir oft Spiele wie Fangen ein oder machen „Raufspiele“. Ab und zu üben wir natürlich auch mit Waffen aus Holz. Das Ziel ist aber immer, dass der Angegriffene nicht verletzt wird.



## ZITATE VON TEILNEHMERINNEN:

„Warum ich im Aikido geblieben bin: Weil alle freundlich zu mir sind und mir die Kampfsportart gefällt. Zum Beispiel gefällt mir, dass man den Gegner nicht verletzt und dass man lernt, ruhig zu bleiben.“  
(Mädchen, 9 Jahre)

„Mir macht Aikido viel Spaß mit den Spielen und Griffen. Besonders gefällt mir auch die fröhliche Stimmung in der Gruppe.“ (Junge, 8 Jahre)

„Ich finde Aikido toll, weil es dort viel Spaß macht und weil die Kinder nett sind. Außerdem kann man die Techniken im Alltag gut anwenden. Es macht tierisch Spaß! Kann ich nur empfehlen.“ (Junge, 10 Jahre)

„Warum machen wir Aikido? Weil es Spaß macht und man lernt sich zu verteidigen. Falls uns jemand angreift, können wir uns befreien und wissen uns zu helfen. Weil man was mit Schwertern machen kann. Weil man gleichzeitig Spaß miteinander hat und Sport macht.“  
(Mädchen, 13 Jahre / Junge, 8 Jahre)

„Ich finde Aikido toll, weil man dort lernt sich zu verteidigen und nette Kinder da sind, es viel Spaß macht und cool ist.“ (Junge, 9 Jahre)

  
**Hardy Kächele**  
Sanitäre Anlagen · Gasheizungen  
Baddesign · Bauflaschnerei  
Kupferblechbearbeitung

Vaihinger Landstraße 38 · 70195 Stuttgart (Botnang)  
Telefon (07 11) 69 26 28 · Telefax (07 11) 6 99 39 12

**Zeeb** Architekten

Dipl.-Ing. Jürgen Zeeb  
Freier Architekt

Wir planen für den MTV und für Sie



Germersheimer Straße 22  
70499 Stuttgart

Fon 0711.8873033  
Fax 0711.8873066

ZeebArchitekten  
@t-online.de  
www.ZeebArchitekten.de



**05**  
SPENDEN  
NUMMER



# DIE PFORTEN SIND WIEDER GEÖFFNET!

HALLEN SIND KNAPP IN STUTTGART. BADMINTONINTERESSIERTE KINDER OFFENBAR NICHT.

Der Andrang war groß in den letzten Jahren und leider konnten wir eine Zeit lang keine Kinder und Jugendlichen mehr aufnehmen. Wir hätten zwar gerne eine neue Gruppe aufgemacht, aber es gibt eben keine neuen Hallenzeiten. Jetzt freuen wir uns, dass nach einem mehrjährigen Aufnahmestopp ab Mai wieder Kinder der Jahrgänge 2002 bis 2004 beim Badminton-Training im MTV aufgenommen werden können.

Die Kinder trainieren am **Mittwoch von 17:15 bis 18:30 Uhr** in der großen Halle am Kräherwald und am **Freitag von 18:45 bis 20:15 Uhr in der Heilbronner Straße**. Wer keinen Schläger hat, darf auch gerne ohne kommen. Sportkleidung und Hallenschuhe aber nicht vergessen. **Infos unter [al@badminton-beim-mtv.de](mailto:al@badminton-beim-mtv.de)**

Ihr Fachbetrieb für Rollläden und Sonnenschutz



Wintergärten



Jalousien



Markisen



Klappläden



Motorisierung  
+ Steuerung

Dieter und Tino Steimle GbR  
Rollläden und Sonnenschutz  
Rötestr. 48/1 · 70197 Stuttgart  
Telefon (0711) 631583



[www.steimle-rollladen.de](http://www.steimle-rollladen.de)



## ... EINFACH MAL PRIMABALLERINA SPIELEN

TEXT SANDRA WAGNER

MÄDCHEN UND AUCH GERNE JUNGS AB 5 JAHREN KÖNNEN IM MTV-STUTTGART EINEN KINDGERECHTEN UND SPIELERISCHEN EINBLICK IN DIE WELT DES BALLETTES UND DES TANZES ERHALTEN.



Bei uns geht es nicht ganz so „streng“ zu, viel Spaß und ein kleines bisschen Ernst stehen im Vordergrund beim Erlernen der ersten Bewegungen und Schritte der großartigen Welt des Tanzens.

Wir bekommen ein „gutes Körpergefühl“ und vor allem die Haltung verbessert sich sichtbar. Zu Beginn „arbeiten“ wir auf dem Boden (das geht anfangs leichter) und kommen dann über das Üben im Stand zu den beliebten Sprüngen durch die Diagonale.

Im Fortgeschrittenen-Kurs wird die Stangenarbeit kennengelernt und kleine Tänze einstudiert. Die eigene Kreativität und Phantasie kann in beiden Gruppen „ausgetanzt“ werden. Zweimal jährlich gibt es für die Eltern die Möglichkeit zum Zuschauen und an Fasching gibt es auch mal ein „verrücktes Faschingsballett“.



## WOFÜR SPENDEN SIE EIGENTLICH?

Sie spenden für die Philosophie eines Sportvereins, der die Kraft behalten will, sich auch mal gegen den Trend zu stemmen. Egal ob viele andere Vereine beklagen, der Wettkampfsport sei zu teuer oder ob einige Fachleute aus der Politik behaupten, dass Kinder keinen Sport brauchen, sondern allenfalls ausreichend bewegt werden müssen. Wir wollen diese Kraft behalten.

Dafür benötigen wir die Unterstützung der Kommunalpolitik aber auch die unserer Mitglieder und Freunde. Sorgen Sie dafür, dass wir diese Kraft behalten. Erleben Sie die Freude am Geben. Im nächsten Magazin zeigen wir Ihnen, in welcher guten Gesellschaft Sie sich befinden.

**Spendenkonto: BLZ 60050101 Kontonummer 2132141**  
**„Spende für die MTV Jugend“**



# WIR BLICKEN ZIELSTREBIG IN DIE ZUKUNFT



TEXT: NINA UND CARO

WIE DER GESAMTE MTV SIEHT DIE BASKETBALLABTEILUNG EINEN GROSSEN SCHWERPUNKT IHRER ARBEIT IN DER SPORTLICHEN AUSBILDUNG UNSERER JUGENDLICHEN.

**Die Seniorenmannschaften des MTV spielen sowohl bei den Herren als auch bei den Damen in der Regionalliga. Um weiterhin so erfolgreich hochklassigen Basketball bieten zu können, sind wir auf unseren eigenen Nachwuchs angewiesen.**

Aus diesem Grund wird in unserer Abteilung versucht, Jugendspieler möglichst früh im Training und den Ligaspielen der Seniorenteams an das Niveau der Regionalliga heranzuführen.

Um die Jugendarbeit auf eine breite Basis stellen zu können, setzt das Konzept der Abteilung in einigen Stuttgarter Schulen an. So

wird in den Schul-AGs versucht, die Kinder für unseren geliebten Sport zu begeistern und sie so langfristig in unser Vereinstraining einzubinden. Einige Spieler der 1. Herrenmannschaft unterstützen Schul-AGs, besuchen Kurse der MTV-Kindersportschule und verteilen Freikarten für Regionalligaspiele. Unser Jugendkonzept ist erfolgreich: Wir konnten in den letzten Jahren die Anzahl der Jugendmannschaften deutlich erhöhen. Wir arbeiten aktuell daran, auch bei den Jugendmannschaften in den oberen Ligen erfolgreich mitzuspielen. So können wir die Nachwuchs-Basketballer von morgen weiterentwickeln.

## Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten

- Elektroinstallationen
- Satellitenanlagen
- Antennenanlagen
- E-Check-Prüfungen
- Telefonanlagen
- Sprechanlagen
- Beleuchtungsanlagen
- Reparaturen
- u.v.m.



# ELEKTRO RUDRES

**Franz Rudres**

Bebelstraße 73  
70193 Stuttgart  
Tel. (0711) 63 93 45  
Fax (0711) 6 36 26 59  
Mobil: 0 172 / 710 49 01

FranzRudres@t-online.de  
www.elektro-rudres.de



# DIE HALLE IST VOLL

07  
SPENDEN  
NUMMER

TEXT: FRED ARNOLD

DIE FECHTABTEILUNG DES MTV HAT ZURZEIT MEHR KINDER DENN JE. WIR FREUEN UNS ÜBER DIESEN ZUWACHS AN KINDERN, DEM JEDOCH KEIN ZUWACHS AN HALLENZEITEN GEGENÜBERSTEHT.

**Fechten ist eine technische anspruchsvolle Sportart, die auch viel Disziplin voraussetzt. Deshalb steht bei uns im Vordergrund, dass die Fecht-Ausbildung der einzelnen Kinder qualitativ auf einem hohen Niveau bleibt.**

Für eine intensivere Betreuung teilen wir die Kinder in kleine Gruppen ein oder geben Einzellektionen. Außerdem haben wir



auf [www.mtv-fechten.de](http://www.mtv-fechten.de) eine neue Webseite eingerichtet, bei der alle Kinder ihren Ranglistenplatz und ihre Turniere einsehen können. Wir hoffen, dass wir diese positive Entwicklung in Zukunft fortsetzen können, und dass es vielleicht auch mal wieder eine neue Trainingszeit gibt, denn wir können derzeit leider nicht alle interessierten Kinder versorgen.

DIE ALTE HOFKAMMER BEWEIST BEI JEDEM BUNDESLIGAWETTKAMPF DER TURNER, DASS SIE ERSTKLASSIG IST. DESHALB AUCH UNSERE ERSTKLASSIGE EMPFEHLUNG.

## artgerecht speisen

*... deshalb gibt es bei uns auch Gerichte mit Bioland-Fleisch. Wählen Sie aus unserer speziellen Karte und schmecken Sie den Unterschied.*

*Bestes Fleisch von Tieren – biologisch gefüttert und aus artgerechter Tierhaltung und Schlachtung. Durch unsere Kooperation mit dem Naturhof Engel können wir das Beste anbieten. Wir verarbeiten Fleisch vom Rind und Schwein, Geflügel und Wild – solange der Vorrat reicht. Und alles vom Fachmann zubereitet – täglich ab 17.30 Uhr.*

*Wir verwöhnen Sie außerdem mit wechselnden Gerichten passend zu den Jahreszeiten. Mit Essen vom „Heißen Stein“, à la Carte-Gerichten – auch vegetarisch, „Specials“ und täglichem Mittagstisch (Mo–Fr von 12–14.30 Uhr) für jeden Geschmack ...*



**Alles immer aktuell unter:**  
[www.hotel-neuwirtshaus.com](http://www.hotel-neuwirtshaus.com)  
Schwieberdinger Str. 198  
70435 Stuttgart-Zuffenhausen  
Telefon 0711 699449-0

## RESTAURANT ALTE HOFKAMMER



*Probieren Sie auch eine unserer neuen Kaffeespezialitäten von natürlich gerösteten Bohnen z. B. äthiopischer Kaffee Mokka aus dem Hause HAGEN.*



## Gutschein

*für einen besonderen Kaffeegenuss. Wählen Sie Ihren Favoriten.*



## EINE MTV-AKADEMIE SCHREIBT SPORTGESCHICHTE

1992 BEGANN DIE ERFOLGSGESCHICHTE DER KINDERFUSSBALLAKADEMIE BEIM MTV STUTTGART.

**Eine Fußballakademie gab es bis dahin in Deutschland noch nicht, damit waren wir die Ersten, die es Kindern ermöglichten, unabhängig von Talent oder Körperbau, den Sport zu betreiben, der ihnen Spaß macht: Bei uns ist das Fußball.**

Am Anfang waren es 15 Kinder, die das Gerüst der neuen Fußballakademie bildeten, eine bunte Truppe mit mehr oder weniger Talent. Fußballspielen konnte man in vielen anderen Vereinen. Doch in einer Akademie, das war einmalig. Viele meinten, es sei unbescheiden und abgehoben. Doch wir hatten eine Philosophie und hohe Ziele. Wir wollten verschiedene Aspekte der Persönlichkeitsentwicklung und Bildung miteinander verbinden und tun dies bis heute. Dazu zählen neben der sportlichen Grundausbildung auch Sozialverhalten, Gesundheitsbewusstsein und ein gesunder sportlicher Ehrgeiz. Jedes Kind soll seinen Platz in der Fußballakademie finden und mit Freude Fußball spielen.

### GANZHEITLICHES KONZEPT

So entstand die Philosophie der drei grundlegenden Säulen, die miteinander im Gleichgewicht stehen sollen. Die drei Säulen der Fußballakademie heißen soziale Kompetenz, Kommunikation, Integration.

Zunächst wurde unser Konzept viel kritisiert und diskutiert, aber wir haben uns nicht beirren lassen und es letztendlich erfolgreich umgesetzt.

Neben der wichtigen Rolle, die das Training für die Gesundheits-erziehung und Gesundheitsförderung spielt, zielt es darauf ab, Gemeinschaft im Team zu erleben. Egoistische Verhaltensweisen und Defizite in zwischenmenschlichen Beziehungen werden ausgeglichen. Grundsätzlich verdienen leistungsschwächere Jugendliche die gleiche Achtung und Beachtung des Trainers wie leistungsstarke Sportler. Der Teamgedanke steht im Vordergrund.

### TRAININGSINHALTE

Bereits im Grundlagentraining wird nach einem ganzheitlichen Konzept gearbeitet. Die Trainer sind hochqualifiziert und arbeiten nach neuesten didaktischen Erkenntnissen. Es geht zunächst um die Ausbildung wichtiger körperlicher Grund-Fähigkeiten, wie Kraft, Ausdauer und Koordination. Dann werden Techniken erlernt und in altersadäquaten taktischen Variationen trainiert, natürlich freudvoll und erlebnisreich. Dabei schauen wir über den Tellerrand hinaus und bedienen uns auch bei anderen Grundsportarten, um eine umfassende körperliche Ausbildung

**08**  
SPENDEN  
NUMMER





der Kinder zu ermöglichen. Ein ernsthafter ganzheitlicher Ansatz muss die körperliche, mentale und soziale Entwicklung gleichermaßen berücksichtigen. Verständnis, Toleranz und sportliche Leistung sind gleichwertige Teile dieses Konzepts. Auch leistungsschwächere Spieler erhalten eine sorgfältige Ausbildung und Chancen im Ligabetrieb. Die sportliche Entwicklung zur erfolgreichen Mannschaft erfolgt über das Spiel hin zur Leistung.

Es geht auch um die Entwicklung von Gesundheitsbewusstsein. Dabei ist für uns die Gesundheit mehr als bloßes Nichtkranksein. Gesundheitserziehung nimmt einen breiten Raum in unserer Betreuung ein. Wir prägen nachhaltige Verhaltensweisen, informieren über die Wirkung von Drogen (auch Nikotin und Alkohol) und erklären den Kindern und Jugendlichen wie wichtig es ist, gesund zu bleiben. Unsere Trainer werden regelmäßig weitergebildet und haben eine Vorbildfunktion. Bildungsthemen sind gesunde Ernährung und erste Hilfe.

## FUSSBALLAKADEMIE ALS QUALITÄTS-MARKE

Mittlerweile haben sich das System und der Name Fußballakademie bei mindestens 12 Vereinen deutschlandweit nach unserem Vorbild etabliert. Die MTV Fußballakademie zählt heute mit ca. 650 Kindern zu den größten Jugendfußballabteilungen im Breiten- und Leistungssport in Deutschland. Aktuell haben wir ca. 25 Mannschaften im Ligabetrieb, die an den Wochenenden um die Meisterschaften spielen. Das Spektrum reicht hier von den Bambinis (ab 5 Jahre) bis zur A-Jugend, zusätzlich haben wir auch noch 10 Mannschaften die nur in Turnieren spielen, um auch Anfängern im Leistungsaufbau die Möglichkeit zu bieten, Spielpraxis zu sammeln.

## DIE UMSETZUNG

Georgios Metaxarakis ist als Akademie-Leiter beim MTV Stuttgart angestellt. Er ist der Gründer der Fußballakademie und in jeder Beziehung auch Herz, Trainer, Betreuer, Tröster, Motivator, Ordnungshüter, Respektsperson also: die Seele des Ganzen.

Um Georgios herum gibt es zahlreiche ehrenamtliche Helfer und Betreuer aus dem Elternumfeld unserer Spieler, also auch Opas und Omas, Brüder und Schwestern. Und die bringen sich regelmäßig und sehr wirksam in die Fußballakademie ein, z.B. durch Renovierungsarbeiten, Hüttdienste für den Verkauf von Stadionwurst und Schorle, Betreueraufgaben und vieles mehr.

### AUSSERDEM HABEN WIR:

- **Qualifizierte Trainer mit Fußballlizenz**
- **Jugendtrainer, die nach der Philosophie der Fußballakademie ausgebildet werden**
- **Mediziner und Physiotherapeuten**
- **Sponsoren**



## KOOPERATIONEN

Erster und längster Kooperationspartner ist seit 12 Jahren der VfB Stuttgart. Weitere Kooperationen bestehen mit den Blindenfußballern des MTV Stuttgart, die organisatorisch, medizinisch und sportlich unterstützt werden. Enge Kooperation besteht mit der Sport und -Gymnastikschule Kiedaisch bei der Trainerausbildung.

## REISEN

Die Fußballakademie unternimmt häufig sportliche und kulturelle Reisen im In- und Ausland. Meistens geht's nach Kreta, aber auch nach Kos, Spanien, Holland und in die Schweiz.

## VERANSTALTUNGEN

Die Fußballakademie veranstaltet traditionell Weihnachtsfeiern und Saisonabschlussfeiern, Familienturniere, Integrationsturniere, Sponsorturniere, Special Olympics, Inklusionsturniere im Behindertensport. Wir veranstalten einen Sport, Kunst und Kultur Tag und vieles mehr.

### Unsere Arbeit wurde auch überregional gewürdigt:

- 2. Platz beim DFB-Integrations-Preis 2007 (10.000 Euro)
- WFV - Ehrenamtspreis 2011 und 2013
- 6 Toto-Lotto-Förderpreise seit 1996
- WFV- Anerkennungspreise für gute Jugendarbeit

### TERMINE 2014

11/12/13 April	Literarisches Fußballturnier	13.Juli	Intersport Breitmeyer Cup
29.Mai	U14 FM Qualifikationsturnier	19.Juli	Sport-Kunst und Kultur
31.Mai	Bambini-F-Jugendturnier/Pinocchio Cup	20.Juli	Interkulturelles Programm
27/28/29 Juni	VfB Fußballschule	26.Juli	DFB VR Talentiade
05.Juli	Special Olympics Baden-Württemberg	31.07/1+2/8	Sommerclub
12.Juli	Friess & Merkle Cup		



# SPIEL UND SPASS MIT KONZEPT

TEXTE PHILIPP HEGER, PETER KOLB

**GLÜCKLICHE UND VERSCHWITZTE KINDER, MOTIVIERENDE UND ZUFRIEDENE TRAINER, ENGAGIERTE ELTERN, EINE FUNKTIONIERENDE ABTEILUNG: DAS MACHT DIE HANDBALL-FAMILIE MIT IHREM JUGENDKONZEPT AUS.**

Anfang letzten Jahres setzten sich die Jugendleiter Philipp Heger und Fabian Bauer mit erfahrenen Trainerinnen und Trainern zusammen, um sich Gedanken über eine jugendübergreifende Konzeption für die Handballabteilung zu machen. Das Beste daran: Die Idee wurde von den Trainern selbst forciert. Engagement pur! Die Konzeption beinhaltet die schrittweise Weiterentwicklung der einzelnen Jugendmannschaften im technischen und taktischen Bereich des Handballs. So kann sich jeder Trainer an der offensiv orientierten Spielweise orientieren und doch seine eigenen Kniffe einbauen. Die Philosophie unseres MTV-Handballspiels soll in naher Zukunft bei allen Jugendteams bis zu den aktiven Mannschaften erkennbar sein.

Die Handballabteilung hat schon seit Jahren eine große Zahl an ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern im Einsatz. Nun werden diese Trainer regelmäßig zu

Inhalten der Konzeption fortgebildet. Die nachhaltige Verwirklichung des Konzepts lässt sich dadurch viel besser auf mehrere Schultern verteilen. 20 Trainer und Trainerinnen kümmern sich jede Woche um über 200 Kinder und Jugendliche in 11 Mannschaften. Optimale Voraussetzungen für ein kindgerechtes und freudvolles Training.

Zusätzlich zu den wöchentlichen Trainingseinheiten wird den jungen Spielerinnen und Spielern auch am Wochenende spezielles Fördertraining unter Einbeziehung der aktiven Mannschaften angeboten. Die ersten Erfolge sind erkennbar: Die Jüngsten in der U 10 sind in ihrer Gruppe Meister geworden, die weibliche U 14 und die männliche U 18 spielen in der höchsten Stuttgarter Liga. Mehrere U-18-Spieler sind regelmäßig in der ersten Männermannschaft dabei. Für unsere Jugend ziehen wir alle an einem Strang: Trainer, Abteilung und unser



Auch Krafttraining ist wichtig

Freundeskreis Handball e.V.. Die Handballjugend dankt es durch Freude und Engagement im Training. So kann es weitergehen!



Die Verteidigung steht ...



Die Kleinsten spielen alle in einem Team

## DIE MTV-BALLSPIELABTEILUNGEN

... erreichen zahlreiche Kinder und Jugendliche. Ob Basketball, Fußball, Handball oder Volleyball – überall stehen starke Kinder und Jugendmannschaften auf dem Platz. Diese müssen nicht nur im Training betreut werden, sondern auch an den Wochenenden.

Hier werden unzählige Stunden aufgewendet. Ein Kind hat ca. 4 Stunden Training in der Woche und seine Ligaspiele – im Jahr kommen da locker 200 Stunden hochwertiger Betreuung zusammen – das alles für einen Jahresbeitrag von 94 Euro. Mehr noch: kaum jemand denkt zum Beispiel an die Park-Kosten in der Stuttgarter Innenstadt für Trainer und Betreuer... Wir schon - Ihre Spende hilft.



# HIP HOP/ DANCE MIX

VEREINT COOLE BEATS MIT  
SPASS AN BEWEGUNG

TEXT IVA PERANIC

**01**  
SPENDEN  
NUMMER

HABT IHR LUST, SO ZU TANZEN  
WIE DIE STARS IN DEN MUSIKVIDEOS  
ODER AUF DER BÜHNE? DANN KOMMT  
BEI UNS VORBEI ZU EINER KOSTENLOSEN  
SCHNUPPERSTUNDE!

Bei HIP HOP/DANCE MIX lernst du dich über deine Kör-  
persprache auszudrücken. Das Tanzerlebnis zu aktuellen  
Musikhits wirkt sich positiv auf Koordination, Kraft und  
Ausdauer aus und gibt dir ein gutes Körpergefühl. Und  
wer noch mehr will, kann sein Können und seine  
Fortschritte bei Auftritten unter Beweis stellen.

**Für Jungs und Mädels von 8-15 Jahren.**



## Für das schönste Wohngebiet, das ganz persönliche!

Innenausbau & Maßmöbel · Garderoben · Küchen · Badezimmer  
Einbauschränke · Arbeitszimmer · Trennwände · Parkett · Türen  
Holztrepfenrenovierung · Restaurierungen · Dach-  
stockausbauten · Montage- & Reparatur-  
service · Entwurfsskizzen vor Ort



# KOPF

Immer dieser **Schreiner!**

Esperantostr. 20 · 70197 Stuttgart  
Tel. 0711 / 65 89 0-0 · kopf.de

## Fleiner: Hoher Anspruch und Tradition seit 1928

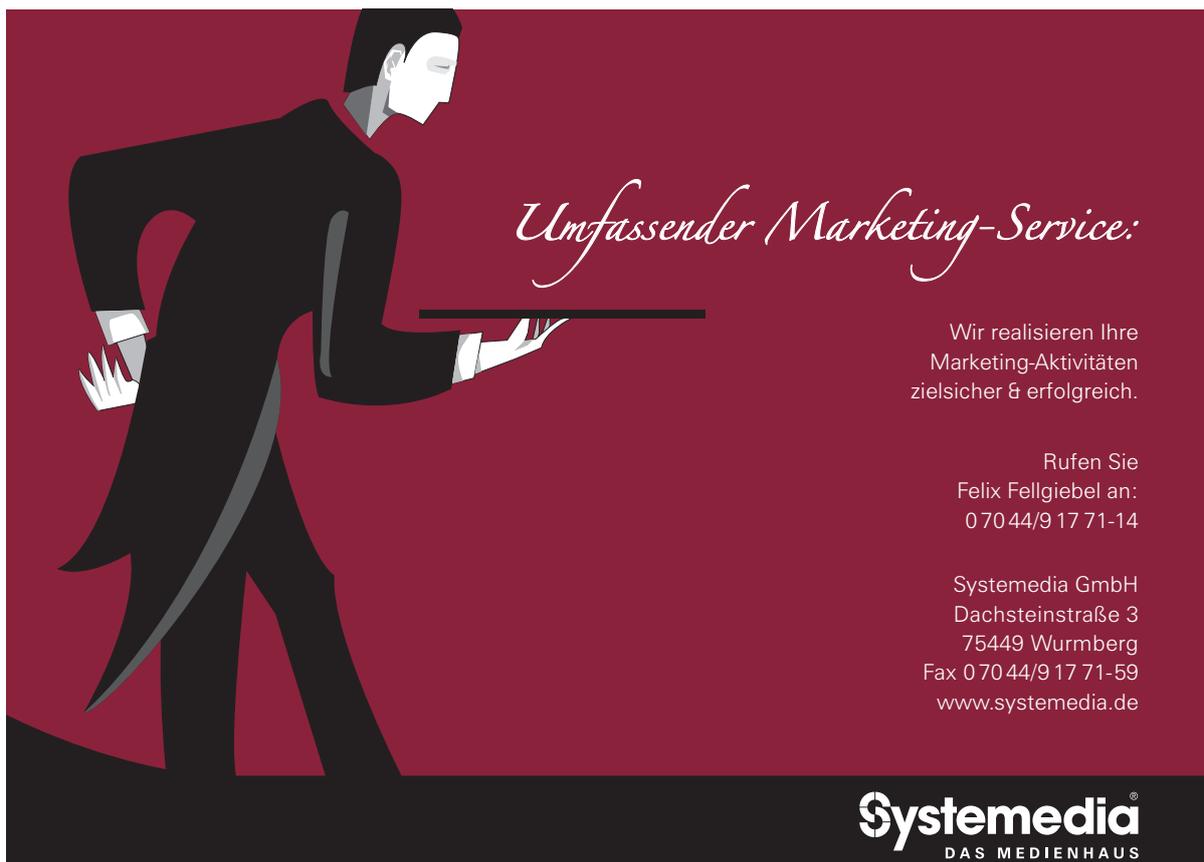
interlücke



Wohnen. Essen. Schlafen. Arbeiten. Mit unseren Möbelprogrammen von Interlücke decken wir alle Bereiche ab. Mehr davon in unseren Ausstellungen.

Fleiner. Internationale Einrichtungen · Rosenbergstraße 106 und Gutbrodstraße 52 (P)  
70193 Stuttgart · Telefon 07 11/63 50-0 · Infoline@Fleiner-Moebel.de · www.Fleiner-Moebel.de  
Fleiner Objekt + Office im CityPlaza · Rotebühlplatz 23 · 70178 Stuttgart  
Telefon 0711/9 00 78-3 · Objektinfo@Fleiner-Moebel.de

FLEINER  
MÖBEL



*Umfassender Marketing-Service:*

Wir realisieren Ihre Marketing-Aktivitäten zielsicher & erfolgreich.

Rufen Sie  
Felix Fellgiebel an:  
0 70 44/9 17 71-14

Systemedia GmbH  
Dachsteinstraße 3  
75449 Wurmberg  
Fax 0 70 44/9 17 71-59  
www.systemedia.de

**Systemedia**  
DAS MEDIENHAUS

STUTTGART



für den Sport

## DANK AN DIE STADT

Der MTV Stuttgart bedankt sich bei der Landeshauptstadt für die nachhaltige und großzügige Unterstützung des Kinder- und Jugendsports. Ohne die städtischen Zuschüsse wären weite Teile der MTV-Wettkampfsport-Angebote nicht realisierbar.



# HOHE ZIELE IM VISIER

TEXT: ANDREAS EGER

**Fun und Action stehen bei unseren Kindern und Jugendlichen an erster Stelle. Sie sind vor allem von hohen Fußtechniken zu begeistern, wie sie auf dem Foto zu sehen sind.**

Zum Karate zählen aber auch, gerade beim Kumite (= Freikampf), Disziplin, Fairness und Respekt vor dem Gegner. Hohe Ziele, die die Kinder anvisieren sollen und auch erreichen. Ganz „nebenbei“ werden im Karate auch Flexibilität, Kraft, Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer trainiert. Die hohe Kampfkunst in allen Facetten – einschließlich Fun und Action – fasziniert viele. Die Karateabteilung organisiert regelmäßig Anfängerkurse für Kinder ab 12 Jahren. Diese beginnen immer im September.

**Weitere Informationen auf der Homepage der Abteilung: [www.stuttgart-karate.de](http://www.stuttgart-karate.de).**

BOCK auf Bildung?



Jetzt  
anmelden!

Berufliche Gymnasien

Berufskollegs

Neu:  
6-jähriges Wirtschaftsgymnasium i.G.  
3-jähriges Soz.wiss. Gymnasium i.G.  
Profil: Gesundheit, Pflege, Ernährung

[www.ib-schulen.de](http://www.ib-schulen.de)

**IB Berufliche Schulen**

Heusteigstr. 90/92, 70180 Stuttgart  
Tel 0711 / 6454 - 447





## ALLES BEGINNT MIT LAUFEN – WERFEN – SPRINGEN

TEXT: URSULA KLEMM

LEICHTATHLETIK VEREINT SPANNENDEN SPORT, SPIELERISCHES VERGNÜGEN, KÖRPERBEHERRSCHUNG, KRAFT, SCHNELLIGKEIT UND AUSDAUER ZU EINEM EINZIGARTIGEN ERLEBNIS. LEICHTATHLETIK-WETTKÄMPFE SIND AUFREGENDE EREIGNISSE- DOCH BEGINNT DER WEG DORTHIN GANZ EINFACH: MIT LAUFEN – SPRINGEN – WERFEN.

**Die Leichtathletik-Abteilung bietet sowohl die Kinderleichtathletik (8 – 11 Jahre) als auch das Training der Jugendlichen (12 – 18 Jahre) an.**

In der Kinderleichtathletik liegt der Schwerpunkt auf der spielerischen und altersgerechten Heranführung an die unterschiedlichen Bewegungstechniken. Je jünger die Kinder, desto weniger spezifisch darf das Training sein. Die Kinder sollen in Spaß an der Bewegung haben. Sie lernen im Training das richtige Laufen und Springen. Außerdem erfahren die Kinder die unterschiedlichen Wurfgeräte kennen. Unsere motivierten Trainer verfügen über eine große Palette an Übungen, die das Training abwechs-

lungsreich werden lassen. Ziel des Trainings ist es dabei auch, an Kinderleichtathletikwettkämpfen teilzunehmen, bei denen es nur Teamwertungen gibt. Die Teams bestehen dabei immer aus Mädchen und Jungen. Dadurch schulen wir auch die soziale Kompetenz der Kinder.

Im Training der Jugendlichen liegt der Schwerpunkt auf dem allgemeinen Grundlagentraining. Hierbei achten die Trainer stark auf den Aufbau der Athletik. Der Einstieg in das Techniktraining beginnt ebenfalls im Jugendbereich. Es wird weiterhin großen Wert darauf gelegt, dass die Jugendlichen Spaß an der Bewegung haben. Auch hier ist Ziel des Trainings, sich in Wettkämpfen mit anderen Athleten zu messen. Aber auch der Kontakt zu Athleten aus anderen Vereinen ist für uns wichtig. Im Laufe der Zeit können sich dadurch richtige Freundschaften entwickeln.

Der Aufbau einer breiten Basis an Kindern und Jugendlichen, die Spaß an der Bewegung haben, ist entscheidend für eine erfolgreiche Entwicklung der Leichtathletik-Abteilung. So kommt bestimmt bald der nächste renommierte Sportler aus den eigenen Reihen!

Nähere Information zu unserer Abteilung finden Sie auch unter [www.mtv-athletics.de](http://www.mtv-athletics.de)



**el Pistolero**  
STUDIOS

Vogelsangstraße 22a  
70176 Stuttgart  
Tel: 0711 50476600  
[www.elpistolero.de](http://www.elpistolero.de)  
[info@elpistolero.de](mailto:info@elpistolero.de)



# LUST AUF ETWAS BESONDERES? DANN KOMM ZUM RHÖNRAD!

TEXT: ANETTE BREUCKER



In drei Altersgruppen eingeteilt trainieren wir jeden Freitag in der Heilbrunnen Schule in Stuttgart-Möhringen. Mit hohem Engagement, großer Verlässlichkeit, viel Spaß und hoffentlich auch bald mit DIR trainieren wir in 1 ½ Stunden Gelenkigkeit, Geschicklichkeit, Körperspannung und Mut. Spirale, Gerade, Sprung – für jeden ist etwas dabei.

**Also komm und schau es Dir an!  
Wir vom Rhönrad-Team freuen uns auf Dich.**



UNSERE TRAININGSZEITEN:

**Freitag von 15h – 16.15h- „Mäuse“**

Kontakt: andrea.schmuda@gmx.de

**Freitag von 16.15h – 17.45h „Freitag 2“ (9-13 Jahre)**

Kontakt: trainerteamfr2@gmx.de

**Freitag von 17.45h – 20.15h „Freitag 3“**

(ab ca. 14 Jahre). Kontakt: li.kl@gmx.de



## ENERGIE FÜR DEN SPORT IN STUTTGART

HTC STUTTGARTER KICKERS, MTV STUTTGART, STUTTGART VALLEY ROLLER-GIRLZ, TV BITTENFELD, SV VAIHINGEN UND ALLIANZ MTV STUTTGART:

**UNSERE MITARBEITER SIND EURE FANS!**

T 0711 - 78 68-0

www.scharr.de



**SCHARR**  
bringt Energie ins Leben



# KICKEN OHNE BALL?

TEXT KAI UWE GESSWEIN

**Es ist Dienstagnachmittag. Einige Jungs und Mädchen betreten die Turnhalle. Sie sind mit Sportkleidung und Turnschuhen ausgerüstet. Einen Ball haben sie nicht dabei – doch Kicken werden sie alle.**



Die Trainerin hat keine Pfeife, dafür aber einen CD-Player dabei. Sie wirft ihn an und rhythmische Musik erfüllt die Halle -der Startschuss fürs Kicken. Die Anweisung hierfür heißt: „Kick-Ball-Change“ und genau das ist der Rock'n'Roll Grundschrift.

Diesen Grundschrift beherrschen hier alle. Die Arme und Beine werden durch die Luft gewirbelt. Alle haben richtigen Spaß. Beim MTV in der Rock'n'Roll Abteilung wird gerockt bis der Halle boden bebt. Die Kinder und

**12  
SPENDEN  
NUMMER**



Jugendlichen im Alter zwischen 6 und 18 Jahren können in Kursen Rock'n'Roll tanzen lernen. Wen das Rock'n'Roll-Fieber nach dem Anfängerkurs erwischt hat, der kann später das Tempo erhöhen und über Auftritte, Breitensportwettbewerbe und Turniere vielleicht sogar die Deutschen Meisterschaften erreichen.



leuchtende  
**FM** Ideen

**friess+merkle**  
Elektroanlagen

Rötestraße 53 A  
70197 Stuttgart

Tel. 0711/63 81 61  
Fax 0711/6 36 83 00

Esslinger Str. 116  
73207 Plochingen

Tel. 07153/2 77 06  
Fax 07153/7 67 15

[www.friessmerkle.de](http://www.friessmerkle.de)



## VOM LESEN UND SCHWIMMEN

TEXT: TANJA SCHMID

**Wenn die alten Römer einen besonders ungebildeten Menschen trafen, sagten sie über ihn: „Der kann weder lesen noch schwimmen“.**

In gewissem Sinne gilt das bis heute, denn das Schwimmen gehört zu einer guten Allgemein-Ausbildung eines jeden Menschen und sollte bereits in frühen Lebensjahren erlernt werden. Beim MTV Stuttgart sorgt ein Team qualifizierter Schwimmlehrer für eine hochwertige Ausbildung. In den Schwimmkursen lernen die Kinder zunächst die Koordination von Armen und Beinen im Wasser, dann die Atemtechniken und nach und nach das freie Schwimmen. Die Kinder sollen dabei ohne Angst das Element Wasser erleben und genießen können. Dabei steht das Kind an

erster Stelle. Die Kinder werden nicht unter Erfolgsdruck gesetzt, sondern der Unterricht orientiert sich an den Bedürfnissen, Fähigkeiten und dem Können jedes einzelnen Kindes. Ganz wichtig beim Schwimmen: Ruhe bewahren, viel loben und immer wieder ermutigen, wenn es mit dem Schwimmen nicht ganz so klappt wie erhofft.

Anfängerkurse gibt es für Kinder ab 5 Jahren. Nach etwa 20 Übungseinheiten soll jedes Kind sein „Seepferdchen“-erhalten. Doch mit dem „Seepferdchen“ können Kinder noch nicht sicher und ausdauernd schwimmen. In einem Fortgeschrittenkurs wird die Schwimmtechnik gefestigt und automatisiert. Danach können die Kinder überall ohne Angst schwimmen.



## EHRENAMT PUR!

Die Schwimmabteilung unter Abteilungsleiter Roland Teufel verkörpert dies, was in den Sonntagsreden immer über das Ehrenamt gesagt wird. Ein gutes Dutzend völlig unbezahlter Leute organisiert den Unterricht im Schwimmen und Wasserball in zwei Stuttgarter Hallenbädern, inklusive Einlasskontrollen, Aufsicht etc.. Für einen jährlichen Abteilungsbeitrag von 15 Euro kommen die Kinder und Jugendlichen das ganze Jahr kostenfrei ins Hallentraining und werden dort bestens betreut – natürlich auch von bezahlten Übungsleitern, deren Stundenverdienst oft nicht viel höher ist, als ihre Parkgebühren vor der Schwimmhalle.

# 1 ist uns wichtig:

Unsere Fahrradtour von Berlin nach Shanghai. Weil jeder Kilometer ein außergewöhnliches Abenteuer war.



Paul und Hansen Hoepner  
Allianz Kunden

Die modulare Privat-Haftpflichtversicherung im Allianz PrivatSchutz schützt z. B. auch im Ausland.

Was ist Ihnen wichtig? Sprechen Sie mit uns gleich hier bei Ihrer Allianz vor Ort oder informieren Sie sich auf [www.allianz.de/privatschutz](http://www.allianz.de/privatschutz)

Hoffentlich Allianz versichert.

Allianz 



# RHYTHMISCHE- UND WETTKAMPFGYMNASTIK „DER“ SPORT FÜR MÄDCHEN

TEXT JOCHEN BITZER FOTOS P. MAROTTE

DAS MÄDCHEN DREHT SICH SCHEINBAR MÜHELOS, ES FOLGEN ELEGANTE SPRÜNGE, TANZSCHRITTE VON GROSSER LEICHTIGKEIT UND AKROBATISCHE ELEMENTE. DAS BAND KREIST UND WIRBELT UM SIE HERUM WIRD GEWORFEN UND WIEDER IN EINER FLIESSENDEN BEWEGUNG GEFANGEN. SIE IST EINE SPORTGYMNASTIN. IHRE WELT IST 13 METER MAL 13 METER GROSS.

**Beim MTV Stuttgart werden die rund 100 Mädchen im Alter von 5 bis 20 Jahren von insgesamt 6 Trainerinnen unterstützt. In einer Basisausbildung werden die Kräftigung des Körpers, die Verbesserung der Koordination und Körperbeherrschung sowie die Beweglichkeit geschult.**

Danach beginnt das eigentliche Training. Zu Beginn stehen Elemente aus dem Ballett und dem Turnen im Mittelpunkt des Trainings: Drehungen, Sprünge und Überschlüge werden erlernt und später zu Musik mit dem Tanz kombiniert. Doch dieser Sport verlangt darüber hinaus noch die Kombination mit Sportgeräten: dem Ball, Reifen, Band, Seil oder den Keulen.

Diese Eleganz und Perfektion ist das Ergebnis von Talent, ausdauerndem Training und einer sehr kompetenten Anleitung durch das



**14  
SPENDEN  
NUMMER**

erndem Training und einer sehr kompetenten Anleitung durch das Trainerteam der Sportgymnastikabteilung. Angeführt wird das Team in der Wettkampfgymnastik von Lile Stojoska, die mit Elise Riedelsheimer und Sabrina Allmendinger den eher Breitensportorientierten Bereich der Abteilung leitet. In der rhythmischen Sportgymnastik wird das Team von Yuliya Peresunchak geleitet. Ihr zur Seite stehen Johanna Gabor (mehrfache Deutsch Meisterin) für die Leistungsklasse und Alina Bakiev für die „Minis“, also die jüngsten Mädchen. Weil die Sportart so viel zu bieten hat, ist sie bei jungen Mädchen in vielen europäischen Ländern so beliebt und populär wie Fußball für Jungs. Wir als Anhänger der Sportgymnastik hoffen, dass durch die anstehenden Weltmeisterschaften 2015 in Stuttgart dieser Sport in Deutschland einen großen Aufschwung nehmen wird.

## Private Financial Planning

**Joachim Krüger**  
Wirtschaftsberater (WBA)®



**Joachim Krüger e.K.**  
**Rosenbergstraße 134**  
**70139 Stuttgart (West)**

Hotline für ein unverbindliches Erstgespräch:  
**0711 - 99 33 94 89**

Bei Themen wie

- betriebliche Altersvorsorge
- Ruhestandsplanung
- Kapitalanlagen
- Versicherungen und
- Finanzierungen

sollten Sie eine unabhängige Beratung eines fachlich kompetenten Beraters in Anspruch nehmen.

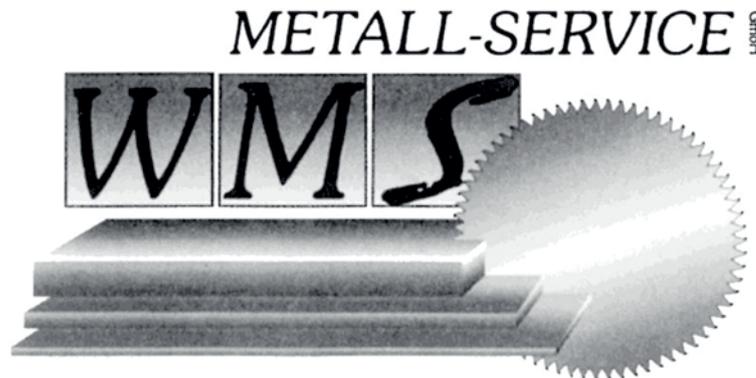
Mit dem ganzheitlichen Beratungsansatz des **Private Financial Planning** erhalten Sie als Klient auf neutrale und unabhängige Weise den Überblick über die sich Ihnen bietenden Möglichkeiten. Wir konzipieren vorausschauend Ihre Vermögensplanung.

## WMS METALL-SERVICE GmbH ■

Paul-Strähle-Straße 15 ■  
73614 Schorndorf ■  
Telefon 0 71 81/70 97 - 0 ■  
Telefax 0 71 51/70 97 - 70 ■

*Ihr Partner für Aluminiumbearbeitung*

- Handel
- Zuschnitte
- Bearbeitung



## Die Frische-Metzgerei

Metzgerei  
**WAGNER**

*Alles immer frisch.*

Wir freuen uns auf den Frühling ...

... mit leckerem Schinkeneiersalat, Geflügelsalat, Waldorfsalat, Wurstsalat, zarter Hähnchenbrust, magerem Schweinerücken und vielem mehr.

Klopstockstr. 2 in Stuttgart-West

Tel. 0711 / 63 25 12

[www.metzgerei-wagner.com](http://www.metzgerei-wagner.com)



**16**  
SPENDEN  
NUMMER

## DER TRAUM **VOM FLIEGEN**

TEXT SASCHA WALTHER UND CORINNA KRAUS FOTOS SASCHA WALTHER

ES GIBT KAUM ETWAS FASZINIERENDERES ALS DAS GEFÜHL VOM FLIEGEN. MIT EIGENER MUSKELKRAFT, ERWORBENER KOORDINATION UND MIT VIEL FLEISS KÖNNEN KINDER DIES BEI UNS ERLEBEN.

### Was wird gemacht?

In Zusammenarbeit mit der Turnschule bereiten wir die Kinder optimal auf die Anforderungen des Trampolinturnens vor. Wer hoch hinaus will, sollte so früh wie möglich damit anfangen. Kinder zwischen 5-7 Jahren trainieren parallel zum Trampolin auch in der MTV-Turnschule. Dieses interdisziplinäre Herangehen ist äußerst effektiv und für die Kinder zudem sehr abwechslungsreich.

Aber auch Quereinsteiger kommen bei uns nicht zu kurz. In einem Schnuppertraining werden die allgemeinen Voraussetzungen eingeschätzt. Dann berät ein qualifiziertes Team gemeinsam mit den Kindern über den weiteren Weg.

Hocke, Bücke, Grätsche sind die Sprünge für unsere Einsteiger. Danach geht es weiter mit Sitzsprung, Bauchsprung, Rückensprung bis hin zu den ersten Saltos. Die Saltos werden gesteigert in gehockt – gebückt – gestreckt. Dann kommen die zusätzlichen Drehungen um die Längsachse, die so genannten Schraubensaltos. Bei einem Wettkampf werden 10 vorgegebene Sprünge direkt nacheinander geturnt und durch ein Kampfgericht in Ausführung und Schwierigkeit bewertet.

### Wie wird trainiert?

Das Training beginnt mit einem dreißigminütigem Aufwärmen. Anschließend bauen wir gemeinsam die Trampoline auf und springen uns ein. Dann gehen wir sehr gezielt und individuell auf unsere Kinder ein, um eine optimale Entwicklung ihrer individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erreichen und sie auch mental auf die Wettkampfsituation vorzubereiten. Die Kinder, die gerade nicht auf dem Trampolin sind, üben derweil verschiedene turnerische Elemente, wie beispielsweise Handstand, Handstütz-Überschlag oder Flick Flack, natürlich bestens angeleitet.

### Welche Ziele haben wir?

Wir wollen bei Wettkämpfen erfolgreich sein, wie bei Württembergischen Meisterschaften, Baden-Württembergischen Meisterschaften, Deutschen Meisterschaften aber auch bei internationalen Wettkämpfen. Der Traum vom Fliegen und Siegen wird real, wenn unsere Kinder dreimal in der Woche ins Training kommen und von unseren sehr gut ausgebildeten Trainern betreut werden.

**Liebe Kinder, herzlich willkommen im Traumland.**

**15**  
SPENDEN  
NUMMER

## MIT NEUEM TRAINERTEAM MACHEN WIR DIE TENNIS-JUGENDSTARK!

DIE TENNISABTEILUNG BIETET KINDERN UND JUGENDLICHEN AB DER KOMMENDEN SAISON NEUE MÖGLICHKEITEN.

Das Jugendtraining wird von Daniel Hannemann mit Unterstützung von Nico Reichenbach geleitet. Die beiden erfahrenen Trainer bieten ein speziell auf Kinder ausgerichtetes Programm mit spielerischen Elementen. Das Training findet in der Regel in Gruppen statt. Einzeltraining ist nach Vereinbarung möglich. Außerdem gibt es mittwochs von 16 bis 17.30 Uhr ein Training ohne Kursgebühren. Künftig wollen wir auch wieder Jugendmannschaften bilden und am Wettkampfbetrieb teilnehmen

**Info: D. Hannemann 0170 2042284.**

### Jugendcamps (MTV Feuerbacher Tal)

Pfingst-Camp: 16.06. – 20.06. / 1. Sommer-Camp 04.08. – 08.08. / 2. Sommer-Camp 08.09. – 12.09.  
jeweils von 10 bis 16 Uhr

### Info / Anmeldung:

**M. Murad 0175-2436665 / m.murad@t-online.de.**



## TURNEN: DIE MACHT DES VORBILDES

MARC PLIENINGER IST 8 JAHRE ALT UND TURNT IM LANDESKADER. SEIN GRÖSSTES VORBILD IST DER FRÜHERE NATIONALMANNSCHAFTSTURNER THOMAS ANDERGASSEN VOM MTV TURN TEAM (1.LIGA).



### Wie bist du auf's Turnen gekommen?

Meine Mama ist mit mir zum Mutter-Kind-Turnen gegangen. Als ich fünf war, bin ich zu Martin Liener-Kling in die Tivoli Halle gewechselt.

### Dein größtes Vorbild ist Thomas Andergassen. Warum?

Ich sehe ihn immer im Kunst Turn Forum, er ist sehr nett und turnt so schön. Außerdem weiß ich, dass er als Kind auch mal bei Martin war.

### Was war dein schönstes Erlebnis mit Thomas Andergassen?

Als ich mit ihm das erste Mal in der Scharrena einlaufen durfte. Das war richtig cool. Wir haben zusammen einen Schweizer Handstand gemacht.

### Was möchtest du sportlich einmal erreichen?

Man muss erst mal als Kind der Beste sein, aber zu Olympia möchte ich schon ganz gerne. Da war Thomas ja auch mal. Oder später so wie Thomas in der Bundesliga beim MTV wäre auch cool.



**17**  
SPENDEN  
NUMMER

## **DIE MTV-TURNSCHULE - AUS SPASS AN DER LEISTUNG.**

TEXTB BJÖRN ROT

WENN MAN DEN STARS IM TURNEN ZUSCHAUT, DANN SIEHT MAN, WIE DIESE MIT ERSTAUNLICHER LEICHTIGKEIT SCHWIERIGE BEWEGUNGSKOMBINATIONEN AUSFÜHREN. UNGLAUBLICHE STÄRKE WECHSELT SICH MIT SCHNELLEN DYNAMISCHEN DREHUNGEN UND SALTOS AB.

**Unsere Jungs und Mädchen in der Turnschule träumen davon, sich einmal so bewegen zu können. Dafür trainieren sie fleißig in der Tivoli-Halle. Die meisten unserer 400 Kinder in der Turnschule kommen 2-3 Mal pro Woche und werden von einem Team aus 15 haupt- und ehrenamtlichen Trainern sowie Übungsleitern betreut.**

Dabei werden durch spezielle Übungen das Körperbewusstsein, die Kräftigung der Muskulatur, die Geschicklichkeit und die Koordination geschult. Aber auch bei einem konzentrierten Training darf der Spaß nicht fehlen! Deshalb lockern wir die Turnstunden immer wieder auf. Den Kindern macht es riesig Spaß, auf dem Trampolin





zu springen oder sich bei einem Klimmzugwettbewerb zu messen. Die Turnschule ist für jeden etwas. Wir bieten eine große Bewegungsvielfalt gepaart mit einer soliden körperlichen Grundausbildung. Die Kinder erhalten somit alle Fähigkeiten, um sich bei verschiedenen Wettkämpfen mit anderen Kindern messen zu können. Auch für diejenigen, die nicht an Wettkämpfen teilnehmen möchten, ist die Turnschule das Richtige: In der Turnschule findet man neue Freunde und entdeckt die Freude an der Bewegung. Außerdem bietet die Übungsvielfalt gepaart mit einem guten Körpergefühl auch einen großen Vorteil für andere Sportarten.



## NEUER MTV-PARTNER

Hochwertige Turnanzüge für  
das Training und den Wettkampf



**THE ZONE**

Made in UK



[www.zone-gym.de](http://www.zone-gym.de)



Die Turnschule ist ebenfalls zuständig für Talentsichtung und -förderung in Kooperation mit dem Kunstturn-Forum des Schwäbischen Turnerbundes. Einige Kinder aus der Turnschule haben schon den Sprung in den Landeskader geschafft: Pia, Marc, Malte und Fritjof dürfen mit ihren großen Vorbildern im Kunst-Turn-Forum trainieren und haben somit schon den ersten Schritt zum Turnstar gemacht. Dass dies möglich ist, haben schon Alexander Otto und Thomas Andergassen gezeigt: Beide haben früher beim MTV Stuttgart in der Tivoli-Halle trainiert.





# DIE MTV VOLLEYBALL AKADEMIE

## SPITZENVOLLEYBALL MIT SPASS UND KÖPFCHEN

TEXT DR. DIETMAR FISCHER, DIREKTOR DER VOLLEYBALL AKADEMIE

18  
SPENDEN  
NUMMER

VOLLEYBALL IST EINE FASZINIERENDE SPORTART, DIE EIN HOHES MASS AN BALLGEFÜHL, ATHLETIK, TECHNISCHE PERFEKTION, TEAMGEIST, VERANTWORTUNGSBEWUSSTSEIN UND EIGENINITIATIVE ERFORDERN.

**Die MTV Volleyball Akademie bietet jungen Mädchen und jugendlichen Damen eine leistungsorientierte Volleyballausbildung. Junge Mädchen werden systematisch an den Volleyballsport herangeführt. Mit zunehmendem Alter wachsen die Trainingsumfänge, um Top-Nachwuchstalente für unser Erstligateam zu entwickeln, das unter dem Namen Allianz MTV Stuttgart in der SCHARrena Stuttgart die Zuschauer begeistert. Die Betreuung erfolgt unter Einbindung der Eltern und unter Beachtung der schulischen Erfordernisse nachhaltig und verantwortungsbewusst.**

### Vorgeschichte

2007 wurde in Kooperation zwischen MTV Stuttgart und TSV Georgii-Allianz der Volleyballclub Stuttgart e.V. (VC Stuttgart) gegründet. Hier wurde erstmalig mit haupt- und nebenberuflichen Trainern und einem ehrenamtlichen Vorstand eine Ausbildungs-

struktur aufgebaut, die modellhaften Charakter haben sollte. Der Ausbildungsstandort Stuttgart wurde führend in Baden-Württemberg und ab 2009 als Regionales Spitzensportzentrum zertifiziert. Durch die zahlreichen sportlichen Erfolge und die nachhaltige Ausbildungsarbeit machte der VC Stuttgart bundesweit Furore. Seit 2013 ist Stuttgart Bundesstützpunkt für den weiblichen Volleyballnachwuchs.

### Geburt des neuen MTV-Babys

2013 wurde die MTV Volleyball Akademie gegründet und übernahm den Trainings- und Wettkampfbetrieb des VC Stuttgart. Damit soll die Qualität des Ausbildungsstandorts Stuttgarts auch zukünftig sowohl organisatorisch als auch ökonomisch nachhaltig gesichert werden. Der MTV Stuttgart stellt hierfür ein beträchtliches Budget zur Verfügung. Der VC Stuttgart fungiert seitdem als Förderverein zur Unterstützung des weiblichen Volleyballnachwuchssports.

### Mitglieder

Die Volleyball Akademie umfasst aktuell 70 Sportlerinnen im Alter zwischen 8 und 19 Jahren. Im Grundschulalter werden talentierte Mädchen gesichtet und systematisch ausgebildet. Mit zunehmendem Alter wird der Trainingsumfang gesteigert, um leistungssportlichen Anforderungen zu genügen. Ab etwa 13 Jahren nehmen die Mädchen neben dem Jugendspielbetrieb auch am Erwachsenen-Ligasystem teil, um sie frühestmöglich an höhere „Volleyball-Aufgaben“ heranzuführen. Diese hochwertige Grundausbildung ist auch ein Sprungbrett in Richtung Beach-Volleyball, wo einige Mädels bereits internationale Erfolge erzielen konnten. Aber auch wenn eine leistungssportliche Weiterentwicklung in den absoluten Topbereich nicht mehr machbar ist, können die Jugendlichen in der MTV Volleyball Abteilung oder in befreundeten Volleyballvereinen auf einem immer noch attraktiven Niveau weiterhin ihren Volleyball spielen.





### Leistungsförderung und Chancen

Die Jahrgangsbesten werden als Kaderspielerinnen auf Landes- oder Bundesebene zusätzlich gefördert. Die meisten Mädchen wechseln dann an das Schickhardt-Gymnasium in Stuttgart-Süd, eine Eliteschule des Sports, um die leistungssportliche und die schulische Ausbildung bestmöglich miteinander zu verzahnen. So erhalten diese Mädchen auch zusätzliche Trainings-einheiten am Vormittag.

Inzwischen haben die ersten Jahrgänge sehr erfolgreich das Stuttgarter Ausbildungsmodell durchlaufen. So konnten mit Jelena Wlk, Sara Stängle, Lena Heinrichs, Bianca Kieslich, Lena Gschwendtner und Pia Weiland bereits sechs Eigengewächse im unserem ersten Bundesligateam Allianz MTV Stuttgart überzeugen.

Unser zweites Damenteam (Allianz MTV Stuttgart II) in der zweiten Bundesliga besteht nahezu komplett aus ehemaligen und aktuellen Jugendspielerinnen der Volleyball Akademie. Auch fünf 15jährige Spielerinnen des Bundesstützpunktteams Stuttgart, die aktuell in der Regionalliga spielen, sind Sportlerinnen aus unserem Stuttgarter Ausbildungsmodell.

### Stipendien in den USA

Sechs junge Frauen, nämlich Sara Stängle, Melina Stängle, Julia Frey, Josefin Stiel, Alexandra Bura und Johanna Ewald erhielten jeweils ein Volleyball-College-Stipendium an unterschiedlichen Standorten in den USA. Sie haben die Möglichkeit ihre weitere Volleyballkarriere mit einer internationalen Universitätsausbildung zu verbinden.

### Weitere Erfolge

Hauptsächlich geht es natürlich darum, hochklassige Nachwuchskader für die Bundesligamannschaften des MTV auszubilden. Aber auch die anderen Erfolge können sich sehen lassen. Jelena Wlk errang nach ihrer Silbermedaille bei der U20-EM 2012 im Beachvolleyball im Jahr 2013 sogar Silber bei den Weltmeisterschaften (U21). Jele Wlk, Sara Stängle und Pia Weiland wurden mehrfach Deutsche Jugendmeister im Beach. Unsere Nachwuchsteams (von U14 bis U20) errangen bei den Deutschen Jugendmeisterschaften seit 2008 gegen strake Konkurrenz insgesamt 8 Medaillen, das U18 Team wurde 2009 Deutscher Meister und holte 2010 als U20 Team Silber.



## UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE JUNGEN TALENTE!

DURCH IHRE SPENDE ERÖFFNEN SIE JUNGEN TALENTEN VIELE CHANCEN.

Wir wollen allen talentierten Mädchen, unabhängig vom Geldbeutel der Eltern, unser volles Leistungsspektrum anbieten. Ihre Spende ermöglicht die Unterbringung auswärtiger Spielerinnen bei Gasteltern sowie die Einrichtung von Freistipendien für die Volleyball Akademie.

[www.allianz-mtv-stuttgart.de/akademie](http://www.allianz-mtv-stuttgart.de/akademie)



# IHRE VORTEILE ALS MTV-MITGLIED

## VORTEILE AUS DER REGION

MTV-Mitgliedskarte vorlegen und Vorteile sichern.



FIRMA	MTV-VORTEILE
 <b>The Zone Gymnastik</b> / <a href="http://www.zone-gym.de">www.zone-gym.de</a>	10% Rabatt auf alle Sportsachen bei Einkäufen im Internet. Gutscheincode: MTVSTU
 <b>Intersport Breitmeyer</b> / <a href="http://www.intersport-breitmeyer.de">www.intersport-breitmeyer.de</a>	MTV-Mitglieder erhalten nicht nur auf Fußballschuhe, sondern auch auf Winterartikel und Ski-Verleih 10% Rabatt
 <b>Heiko's Fahrschule</b> / <a href="http://heikosfahrschule.com">heikosfahrschule.com</a>	2 Gratisstunden für MTV-ler
 <b>Fellbacher Weingärtner eG</b> / <a href="http://fellbacher-weine.de">fellbacher-weine.de</a>	10% auf alle Weineinkäufe
 <b>Heart &amp; Soul – Die Laufexperten</b> / <a href="http://heartandsole.de">heartandsole.de</a>	Die Laufexperten geben 10% auf das gesamte Sortiment von Lauf- und Walkingschuhen, Textilien, Accessoires und Ernährungsprodukten
 <b>Hugo Knödler</b> Leitern- und Gerüstvertrieb / <a href="http://hugo-knoedler.de">hugo-knoedler.de</a>	25% auf das Leitern-Sortiment der Fa. Hymer / 15% auf das Stanley-Werkzeug-Sortiment / 15% auf die Gerüstmiete
 <b>Karstadt Sports</b> Sporthaus am Hauptbahnhof / <a href="http://karstadt.de">karstadt.de</a>	10% auf das gesamte Sortiment
 <b>Kächele Orthopädie-Technik</b> / <a href="http://sani-team-kaechele.de">sani-team-kaechele.de</a>	10% auf alle Gang- und Bewegungsanalysen
 <b>KONZEPT</b> Raumausstattung / <a href="http://konzeptraumausstattung.de">konzeptraumausstattung.de</a>	10% auf Stoffe und Teppiche
 <b>Kufner Im mobilien</b> / <a href="http://kufnerimmobilien.de">kufnerimmobilien.de</a>	10% auf Provisionsrechnung für sämtl. Immobiliengeschäfte / 10% Tippgeberprovision für Vermittlung von Objekten
 <b>Petra Maurer</b> / <a href="http://heilpraktikerin-petramaurer.de">heilpraktikerin-petramaurer.de</a>	Erstberatung für alle MTV-Mitglieder kostenlos. Für Motiv-Mitglieder 50% Ermäßigung auf die erste Schmerzbehandlung nach Liebscher&Bracht und 10% Ermäßigung auf die Metabolic Balance Stoffwechseltherapie
 <b>Novafon</b> / <a href="http://www.novafon.de">www.novafon.de</a>	20% auf alle Schallwellengeräte (Tiefenmassage) 4 Wochen kostenlos und unverbindlich testen
 <b>Folien Express</b> / <a href="http://folien-express.de">folien-express.de</a>	10 % Rabatt für MTV Mitglieder
 <b>Tinten-Nachfüll express</b> / <a href="http://tinten-express.com">tinten-express.com</a>	20% auf alle Befüllungen von Druckerpatronen 10% auf alle alternativen Produkte
 <b>Weber &amp; Greissinger</b> Sanitätshaus / <a href="http://weber-greissinger.de">weber-greissinger.de</a>	10% bei allen Einkäufen (Rezepte ausgenommen)
 <b>Stahlsportshop – Laufladen Stuttgart</b> / <a href="http://stahlsportshop.de">stahlsportshop.de</a>	10% Rabatt auf das gesamte Sortiment Kostenlose & individuelle Laufschuhberatung plus Analyse
 <b>Stefan Uppenbrink</b> / <a href="http://praxisuppenbrink.de">praxisuppenbrink.de</a>	Erstbehandlung für individuelle Gesundheitsleitungen und privatärztliche Leistungen gratis
 <b>Steimle Rollladen</b> / <a href="http://steimle-rollladen.de">steimle-rollladen.de</a>	Jetzt schon den Sommer planen: Sonderpreise auf Markisen und elektrische Antriebe



HUBERTUS-APOTHEKE  
IHRE GESUNDHEIT IN GUTEN HÄNDEN




PARTNER DES MTV WERDEN:



MTV-Turnerin Pia Tolle

# JUNG & FIT!

## IST KRAFTTRAINING FÜR JUGENDLICHE SCHÄDLICH?

## NEIN: RICHTIG ANGEWANDT MACHT ES SIE FITTER, STÄRKER UND GESÜNDER.

Foto: el Pistolero

**KINDER UND JUGENDLICHE SOLLEN SICH VIelfÄLTIG BEWEGEN UND SPORT TREIBEN. DER MTV BIETET DIESIE VIelfALT AUCH DURCH DAS TRAININGSANGEBOT IM FITNESSSTUDIO MOTIV.**

DOCH DAS KRAFTTRAINING IST GERADE BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN IMMER NOCH MIT VIELEN VORURTEILEN VERBUNDEN, DA ES HÄUFIG MIT BODYBUILDING ODER GEWICHTHEBEN GLEICHGESETZT WIRD.

Aber es geht auch anders! Richtig dosiertes Krafttraining wirkt sich positiv auf Knochen, Muskulatur und Herz-Kreislaufsystem aus. Es dient gleichzeitig der Vorbeugung von Verletzungen, die bei anderen Sportarten häufiger vorkommen, als das beim Krafttraining der Fall ist.

Eine sensible Gestaltung des Trainings und der Belastungsintensität ist gerade beim Krafttraining für Kinder und Jugendliche notwendig. Das Training sollte abwechslungsreich und altersgerecht sein. Durch das richtige Vermitteln der Bewegungsabläufe und Hebetekniken durch ausgebildete Trainer wird vermieden, dass der Körper in seiner Entwicklung nachteilig beeinflusst wird. Die Fachkompetenz des MoTiV-Trainerteams spielt hierbei eine entscheidende Rolle.



Ohne Krafttraining sind keine herausragenden Leistungen möglich: Tabeca Alt (13), Turnerin im MTV-Turnteam“



Mit dem Krafttraining kann bereits zu Beginn der Pubertät begonnen werden. Eine medizinische Untersuchung vor Beginn des Krafttrainings ist ratsam, jedoch nicht zwingend erforderlich, sofern keine offensichtlichen gesundheitlichen Probleme vorliegen.

### UNSERE JUNGEN MITGLIEDER

#### ◀ DANIEL CORIC, 16 JAHRE:

Vor 2 Jahren habe ich im MoTiV ein Praktikum gemacht und war gleich beeindruckt von den Jungs, die richtig hart trainiert haben. Das waren meine neuen Idole! Damals war ich noch eher klein und schwächlich, wollte aber viel lieber stark und muskulös sein. Mit Krafttraining konnte ich da schon viel erreichen. Parallel spielte ich auch noch Fußball, was sich super mit dem Krafttraining ergänzt.

# MIT DER RICHTIGEN BETREUUNG...

**...ERREICHT IHR PROBLEMLOS EURE ZIELE. BEI UNS IST QUALITÄT KEIN LEERES VERSPRECHEN!**



MARIO SCHEIBLE, 17 JAHRE: ▼

Ich komme zum Krafttraining ins MoTiV zusätzlich zu meinen 5 Trainingseinheiten, die ich pro Woche beim Tischtennis habe. Ich habe es u.a. durch das Krafttraining geschafft abzunehmen und körperlich richtig fit zu bleiben.



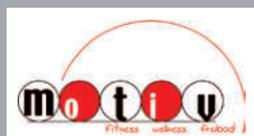
TINO WAAK, 17 JAHRE: ▲

Ich trainiere im MoTiV, um mich vom stressigen Schulalltag abzulenken. Das geht mit Sport und Bewegung am besten! Daher spiele ich auch noch Fußball, was ich seit der frühen Kindheit mache. Durch das Krafttraining bin ich aber noch fitter geworden – und das soll auch in Zukunft so bleiben.

## INTERNE AUS- UND WEITERBILDUNG FÜR UNSERE FITNESSTRAINER

Jeder Fitnesstrainer, der im MoTiV anfängt, wird zu Beginn nochmals von unserem Sportwissenschaftler Bastian Uran geschult. Je nach Kenntnisstand der Fitnesstrainer bietet er Anfängerschulungen sowie Auffrischkurse für Profis an, die mit Prüfungen abgeschlossen werden.

**Kontakt:** 0711-258 555 80  
[mtv-motiv.de](http://mtv-motiv.de)



Inhaltlich werden Anatomie sowie Trainings- und Krankheitslehre abgedeckt, damit die Trainer optimal auf die Bedürfnisse unserer Mitglieder eingehen können. Das beinhaltet auch, über diverse Krankheiten, Beschwerden oder Verletzungen Bescheid zu wissen und wie man mit dem Training im Fitnessstudio die Genesung unterstützen kann.



Davon profitieren auch unsere jungen Mitglieder: Sie bekommen von Grund auf eine optimale und kompetente Betreuung!



## EXTREME FITNESS

Mit unseren Fitness Coaches Des Thompson und Andrea Tittes In diesem Kurs werden durch High Intensiv Intervall, Funktional Krafttraining, Training mit dem eigenen Körpergewicht, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining sowie Dehnung und Koordination den Teilnehmern neue sportliche Herausforderungen gestellt, die mit Spaß zum Erfolg führen.

Die Übungselemente aus der Leichtathletik, dem Turnen und Gewichtheben trainieren nicht isoliert die Muskeln, sondern primär Muskelketten unter Berücksichtigung mehrerer motorischer Grundeigenschaften.

Ein Kurs für Fitness Enthusiasten im Alter zwischen 18-40 Jahren, die danach streben ein höheres Fitness Level und Körperbewusstsein durch **Extreme Fitness** zu erreichen.

Kurs: B 421 / Mittwoch / 20.30-21.30 Uhr / 30.04.14 – 30.07.14  
Spiegelsaal motiv  
Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR/ Gäste 100 EUR



Mit Des Thompson & Andrea Tittes

## SPORT AKTUELL!

VON BIRGIT JANIK

DIESE INNOVATIVEN ANGEBOTE SIND NEU IM MTV-PROGRAMM. BEI INTERESSE BITTE SCHNELL ANMELDEN: OS@MTV-STUTTGART.DE ODER 0711-639918



### POWER DUMPELL KURS

C 621 / Montag, 19.30 - 20.30 Uhr  
12-mal ab 28.04.14 bis 28.07.14

C 622 / Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr  
10-mal ab 02.05.14 bis 25.07.14

im Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz  
Kursgebühr: Mitglieder 35 / 40 EUR  
Gäste 88 / 100 EUR

60 MTV INFO



## GROUP FITNESS challenge

Mit Des Thompson & Bastian Uran



### THE GROUP FITNESS CHALLENGE

The Group Fitness Challenge ist ein innovatives, 90 Tage (3-monatiges) Gesundheits- und Wellness Programm, das entwickelt wurde, um jedem Teilnehmer die Fitness-Grundlagen „Kraft“, „Schnelligkeit“ und „mentale Kontrolle“ nahezubringen. Das entwickelte Fitness-Programm gibt jedem Teilnehmer auch ein solides Verständnis zur Verletzungsprävention, funktionales Krafttraining, Ernährung und sportliche Selbst-Entwicklung. Das Schulungsteam besteht aus etablierten und lizenzierten Trainern, Sportwissenschaftlern sowie Reha- und Ernährungsspezialisten. Kurz gesagt, es ist eine spannende Herausforderung mit Spaß und dem Ziel aus den Teilnehmern erfolgreiche Fitness Enthusiasten zu machen.

Beginn: 10. Mai 2014

Nähere Informationen bei Des Thompson und Bastian Uran:

Mobil: 0157 30349569 oder 0163 2585413 / Email: mtpfit@yahoo.com



### MUSKELFITNESS PLUS/MINUS 60

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar.

Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Das Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt.

Kurs H 121 / Donnerstag / 10-mal vom 10.04.14 - 27.07.14 / 15.30 - 16.30 Uhr Sportanlage Kräherwald im Kraftpunkt, mit Karin Kreuels

Kursgebühr: Mitglieder 35 EUR, Gäste 88 EUR



## HATHA YOGA

Yoga, ein ganzheitliches System harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation. Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenige Erfahrungen mit Yoga gemacht haben. Es werden leichte Asanas gelernt, aber auch den Atem bewusst wahr zu nehmen, zu sich selber zu finden und über die Atmung Körper und Geist zu verbinden.

Kurs E 127 / Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr  
12 Abende ab 30.04.14

In der großen Gymnastikhalle, MTV-Sportanlage Kräherwald, mit Sarah Biehal  
Kurs E 128 / Freitag, 10.00 - 11.30 Uhr  
10 Vormittage ab 02.05.14

In der großen Gymnastikhalle,  
MTV-Sportanlage Kräherwald,  
mit Iva Peranic

Kursgebühr: Mitglieder 35 / 40 EUR  
Gäste 88 / 100 EUR



## QI GONG

Kurs E 223 / Montag / 12-mal  
28.04. bis 28.07.14 / 09.00 - 10.00 Uhr  
Kleine Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald,  
mit Elke Kern

Kurs E 224 / Samstag / 10-mal  
03.04. bis 26.07.14 / 11.30 - 12.30 Uhr im Motiv Spiegelsaal,  
mit Regina Timmermann

Kursgebühr: Mitglieder 35 / 40 EUR,  
Gäste 88 / 100 EUR

## RÜCKENFIT & BBP

Unsere beiden beliebten Kurse werden hier, mit Ihren jeweiligen Übungsinhalten und Schwerpunkten Rücken- und Bauchmuskelaufbau, miteinander kombiniert

Kurs D 723 / Freitag 09.00 - 10.00 Uhr  
02.05. bis 25.07.2014

Motiv Spiegelsaal, mit Bettina Bosch  
Kursgebühr: Mitglieder 35 EUR, Gäste 88 EUR



## POWERCLASS BAUCH & RÜCKEN

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportler und Sportlerinnen, die ihre Rumpfmuskulatur durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Klein-geräten, wie zum Beispiel Gewichte, Tubes und Pezziball aufbauen wollen. Eine vorausgehende Teilnahme an dem Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

Kurs D 724 / Montag 17.30 - 18.30 Uhr

12-mal ab 28.04.14 bis 28.07.2014

im Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR / Gäste 100 EUR

## ZUMBA®

Ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, Kalorien verbrennende, Muskel formende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!

Kurs C 423 / Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr

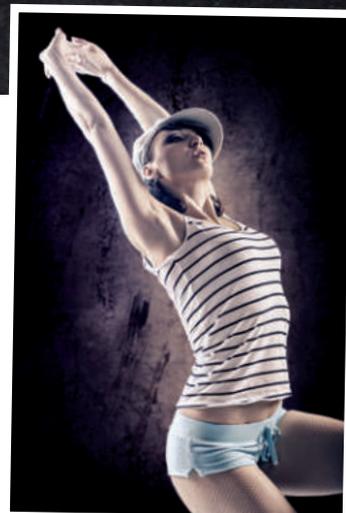
12-mal ab 30.04. - 30.07.14

Große Gymnastikhalle, Sportanlage  
Kräherwald, mit Sara Krechberger und  
Karina Oergel

Kurs C 424 / Donnerstag, 20.15 - 21.15 Uhr / 10-mal ab 10.04. - 24.07.14

Spiegelsaal motiv, mit Sara Krechberger

Kursgebühren: Mitglieder 35 / 40 EUR / und Gäste 88 / 100 EUR



## BAUCH-BEINE-PO

Die sogenannten „Problemzonen“ bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und – so frau möchte – in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.

Kurs B 625 / Mittwoch / 18.00 – 19.00 Uhr  
30.04.14 – 30.07.14. / 12-mal

Kurs B 622 / Donnerstag / 19.00 - 20.00 Uhr  
10.04.14 - 24.07.14 / 10-mal

Kurs B 626 / Samstag / 09.30 - 10.30 Uhr  
03.05.14 - 26.07.14 / 10-mal

Motiv Spiegelsaal, mit Bettina Bosch  
Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR / 35 EUR  
Gäste 88 EUR / 100 EUR



### KINDER- SCHWIMMKURSE IM STADTBAD HESLACH

Kursbeginn: 28.04.14

- G 101 / Montag / 18:00 - 18:40 Uhr / Anfänger / M. Freund
- G 102 / Montag / 18:40 - 19:20 Uhr / F 1 / M. Freund
- G 103 / Montag / 19:20 - 20:00 Uhr / F 2 / M. Freund

### WALDORFSCHULE, RUDOLF -STEINER -WEG 10

Kursbeginn: 28.04.14

- G 106 / Montag / 16:45 - 17:30 Uhr / F 1 / T. Schmid
- G 107 / Montag / 17:30 - 18:15 Uhr / F 2 / T. Schmid
- G 108 / Montag / 18:15 - 19:00 Uhr / F 3 / T. Schmid

### SCHUL- UND VEREINSBAD WEST, FORSTSTR.17

- G 304 / Montag / 17:30 - 18:15 Uhr / El Ki / T. Schmid / ab 28.04.14
- G 114 / Montag / 17:45 - 18:30 Uhr / Anfänger / S. Basmann / ab 28.04.14
- Kiss / Mittwoch / 15:30 - 16:15 Uhr / Kiss Stufe 2 / Freund / Schmid / ab 30.04.14
- G 212 / Mittwoch / 16:15 - 17:00 Uhr / F 1 / M. Freund / ab 30.04.14
- G 317 / Mittwoch / 16:15 - 17:00Uhr / F 2 / T. Schmid / ab 30.04.14
- G 118 / Mittwoch / 17:00 - 17:45 Uhr / Anfänger / M. Freund / ab 30.04.14
- G 415 / Mittwoch / 17:00 - 17:45 Uhr / F 3 / T. Schmid / ab 30.04.14
- G 211 / Mittwoch / 17:45 - 18:30 Uhr / F 1 / M. Freund / ab 30.04.14
- G 119 / Mittwoch / 17:45 - 18:30 Uhr / Anfänger / T. Schmid / ab 30.04.14
- G 316 / Freitag / 15:45 - 16:30 Uhr / F 2 / W. Zereg / ab 02.05.14 / 10-mal
- G 213 / Freitag / 15:30 - 16:15 Uhr / F 3 / T. Schmid / ab 02.05.14 / 10-mal

Kursdauer: 10 / 12 Übungseinheiten,  
Kursgebühr: Mitglieder: 38 / 45 EUR,  
Gäste: 71 / 85 EUR



Kategorie	Voraussetzungen	Ziele
Eltern/Kind	keine (Alter 4 Jahre)	Wassergewöhnung
Anfänger	keine (Alter 5 Jahre)	Schwimmfähigkeit (Brustschwimmen 4m)
F 1	Schwimmfähigkeit (Brustschwimmen 4m)	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F 2	Seepferdchen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F 3	Abzeichen: Bronze	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich

### SCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart

Sie lernen unter fachlicher Anleitung und Aufsicht das Kraulschwimmen. Schwimmen ist keine Frage des Alters und macht in einer kleinen Gruppe viel mehr Spaß.

Die Kurse bestehen aus 10 Einheiten zu jeweils 45 Minuten.

- G 123 / Kraulschwimmen Basiskurs / Freitag 16.30 - 17.15 Uhr
- G 124 / Kraulschwimmen Aufbaukurs / Freitag 17.15 - 18.00 Uhr
- G 125 / Kraulschwimmen Fortgeschrittene  
Freitag, 18.00 - 18.45 Uhr

ab 02.05.14 – 26.07.14

Kursgebühr: Mitglieder 35 EUR / Gäste 92 EUR.



### KOMPAKTSCHWIMMKURSE FÜR KINDER IN DEN PFINGSTFERIEN

MTV Freibad, Furtwänglerstr.147, 70195 Stuttgart

Diese Anfängerkurse bestehen aus 8 Einheiten zu jeweils 45 Minuten. In unserem MTV Freibad haben Kinder ab 5 Jahre die Möglichkeit in den Ferien Schwimmen zu lernen.

Wir treffen uns jeden Tag ab Dienstag, den 10.06. bis Freitag, den 20.06.2014 (außer am Wochenende und Feiertag) mit unserer bewährten Schwimm Lehrkraft Werner Zereg.

- G 901 / Anfängerkurs 1 / 10.00 - 10.45 Uhr
- G 902 / Anfängerkurs 2 / 10.45 - 11.30 Uhr

ab 10.06.14 – 20.06.14

Kursgebühr: Mitglieder 30 EUR / Gäste 60 EUR.

### INDOOR KLETTERN FÜR KINDER

April bis Juli 2014

- Kurs H 320 / Freitag / 17.15 - 18.45 Uhr  
ab 9 Jahre / ab 04.04.14
- H 321 / Freitag / 18.45 - 20.15 Uhr  
ab 9 Jahre / ab 04.04.14

Ort: Römerschule, Hauptstätterstr. 139,  
70178 Stuttgart

Kursgebühr:  
Mitglieder 45 EUR / Gäste 90 EUR  
(Ausrüstung von uns)

**PILATES** Kl. Schlossturnhalle,  
1. Stock, mit A. Arnhold / 12 mal  
Kurs E 725 Anfänger / Montag  
28.04. bis 28.07.14 / 19.00 - 20.00 Uhr  
Kurs E 726 Fortg. 1 / Montag  
28.04. bis 28.07.14 / 20.00 - 21.00 Uhr

**PILATES** Motiv Spiegelsaal,  
mit Martina Kessler-Beck / 10-mal

Kurs E 721 Anfänger / Donnerstag  
10.04.14 bis 28.07.14 / 18.00 - 19.00  
Uhr

**POWER PILATES** Bürgerzentrum  
West, Otto-Hajek-Saal, mit Regina Tim-  
mermann

Kurs E 727 Anfänger  
12-mal / Mittwoch / 30.04.14 bis  
30.07.14 / 18.00 - 19.00 Uhr

Kurs E 728 Fortg. 1  
Mittwoch / 30.04.14 bis 30.07.14  
19.00 - 20.00 Uhr

Kursgebühren: Mitglieder 35/40 EUR,  
Gäste 88/100 EUR

### VINYASA POWER YOGA

Vinyasa Power Yoga verbindet westliche  
Dynamik mit östlicher Spiritualität.  
Power Yoga trainiert Kraft - Flexibilität -  
Ausdauer

Kurs E 423 / Montag, 18.30 - 19.30 Uhr  
ab 28.04.14 / Einsteiger  
GH-KW-n, mit Iva Peranic

Kurs E 421 / Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr  
ab 29.04.14 / Fortgeschrittene  
GH-KW-n, mit Alina Neumann

Kurs E 422 / Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr  
ab 30.04.14  
BZ West, Otto-Hajek-Saal,  
mit Regina Timmermann

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR,  
Gäste 100 EUR

### YOGILATES

Kurs E 822 / Dienstag / 12 mal  
ab 28.04.14 / 19.45 - 20.45 Uhr  
Falkertschule, mit Silke Keim

Kurs E 821 / Samstag / 10 mal  
ab 03.05.14 / 10.30 - 11.30 Uhr  
Spiegelsaal, Sportanlage Motiv  
mit Regina Timmermann

Kursgebühr: Mitglieder 35 / 40 EUR,  
Gäste 88 / 100 EUR



### 10 - ER UND 12 - ER KURSE INDOOR- CYCLING

C 725 / 12-mal / 28.04. - 28.07.14 / Montag / 18.30 - 19.30 Uhr / B. Renz  
C 728 / 12-mal / 28.04. - 28.07.14 / Montag / 20.30 - 21.30 Uhr / B. Renz  
C 722 / 12-mal / 29.04. - 29.07.14 / Dienstag / 20.30 - 21.30 Uhr / B. Renz  
C 723 / 10-mal / 02.05. - 25.07.14 / Freitag / 16.00 - 17.00 Uhr / B. Renz  
C 726 / 10-mal / 02.05. - 25.07.14 / Freitag / 18.00 - 19.00 Uhr / B. Renz

### EARLY BIRD INDOOR CYCLING

C 721 / 9-mal / 08.05. - 24.07.14 / Donnerstag / 07.00 - 08.00 Uhr / T. Kühnle

Kosten: Mitglieder 30 EUR / 35 EUR / 40 EUR  
Gäste 75 EUR / 88 EUR / 100 EUR

### AQUAFITNESS UND SCHWIMMEN

Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart

Dieser 12 er Kurs mit 60 Minuten Einheiten beinhaltet 30  
Minuten Aquafitness und 30 Minuten Schwimmen (Brust-,  
Kraul- und Delphinschwimmen, Tauchen, Startsprung, Wende)  
mit Werner Zereg. Schwimmfähigkeit ist erforderlich.

Kurs G 826 / Dienstag / 17.30 - 18.30 Uhr  
29.04. - 29.07.14 / Fortgeschrittene

Kursgebühr: Mitglieder 45 EUR / Gäste 115 EUR

### AQUAFITNESS

Schul- und Vereinsbad West, Forststr.17, 70176 Stuttgart

G 827 / Mittwoch / 18.30 - 19.00 Uhr /  
30.04.14 - 30.07.14 / Ausdauer Fortgeschrittene  
G 822 / Freitag / 16.15 - 17.00 Uhr  
02.05.14 - 25.07.14 / Anfänger  
G 823 / Freitag / 17.00 - 17.45 Uhr  
02.05.14 - 25.07.14 / Fortgeschrittene  
G 824 / Freitag / 17.45 - 18.30 Uhr  
02.05.14 - 25.07.14 / Anfänger  
G 825 / Freitag / 18.30 - 19.00 Uhr  
02.05.14 - 25.07.14 / Ausdauer Anfänger

Bei allen Kursen ist die Schwimmfähigkeit erforderlich!  
Voraussetzung für den Fortgeschrittener Kurs ist eine vorherige  
Teilnahme an einem Anfänger Kurs. Aquafitness ist kein Reha Sport.

Kursgebühren:

G 822; G 823; G 824 Mitglieder 35 EUR / Gäste 100 EUR / 10 mal  
G 825 Mitglieder 18 EUR / Gäste 46 EUR / 10 mal  
G 827 Mitglieder 22 EUR / Gäste 55 EUR / 12 mal

# KKH-Lauf 2014

Sonntag, 25. Mai, 12 Uhr, Stuttgart, Höhenpark Killesberg

Liebe Kinder,

Lauft mit – und gewinnt als eins von drei teilnehmestärksten Teams (ab 20 Läufern) 500, 300 oder 200 Euro!

Also Team zusammentrommeln, Laufschuhe anziehen und los geht's.

Sichert Euch Eure KKH Medaille!

Viel Spaß beim Anmelden und Mitlaufen:

[www.kkh.de/lauf](http://www.kkh.de/lauf)



Jeder Läufer erhält ein Funktionsshirt gratis!



**KKH**

Kaufmännische  
Krankenkasse



DER MTV  
STUTTGART  
TRAUERT UM  
SEIN EHREN  
MITGLIED UND  
EHEMALIGES  
VORSTANDS-  
MITGLIED

**Jutta Potinecke**  
geb. 29.09.1938 gest. 01.02.2014

Jutta Potinecke trat am 1.10.1969 in den MTV Stuttgart ein, arbeitete als Übungsleiterin im Walking und war von 1995 bis 2003 ehrenamtlich im MTV-Vorstand als „stv. Vorsitzende für Frauen“ tätig. In dieser Funktion gründete sie 1999 den legendären MTV-Frauenstammtisch, den sie bis zum Schluss leitete. Gleichzeitig war sie seit 2006 bis zu ihrem Tode im Ehrenrat des MTV tätig. Im Februar 2013 wurde sie zum Ehrenmitglied ernannt. Durch ihr Engagement, ihre Kreativität und ihr offenes Wesen wurde sie für uns zu einer liebenswerten Freundin. Viele schöne Stunden, sei es bei den Treffs oder bei Ausflügen, durften wir mit ihr erleben. Wir sind traurig, sagen aber auch danke, dass wir Jutta kennen lernen durften.

# DIE VERSTORBENEN DES JAHRES 2013



- |                                       |                           |
|---------------------------------------|---------------------------|
| Julika Fuhlendorf                     | 67 Jahre • Turnen         |
| Ellen Freifrau von und zu Thannhausen | 85 Jahre • Gymnastik      |
| Ernst Sittinger                       | 85 Jahre • Männerriege 2  |
| Egon Vetter                           | 88 Jahre • Männerriege 2  |
| Katrin Schilling                      | 71 Jahre • Yoga           |
| Kari Tapio Eronen EM                  | 72 Jahre • Turnen         |
| Rolf Dommer EM                        | 83 Jahre • Turnen         |
| Doris Johannsen                       | 74 Jahre • Kraftsport     |
| Verena Knorr                          | 87 Jahre • Gymnastik      |
| Karl Richter EM                       | 100 Jahre • Männerriege 2 |
| Margarete Röbel                       | 75 Jahre • Koronarsport   |
| Denise Sarah Gil                      | 17 Jahre • Cheerleading   |
| Margarete Röbel                       | 76 Jahre • Koronarsport   |
| Anton Wehle                           | 81 Jahre • Turnen         |
| Erwin Herzog                          | 46 Jahre • Studio MoTiV   |
| Klaus Zahlmann                        | 73 Jahre • Turnen         |
| Dr. Heidrun Distelbarth               | 67 Jahre • Studio MoTiV   |
| Anneliese Pieciak-Carluccio           | 67 Jahre • Turnen         |
| Helga Becker                          | 81 Jahre • Turnen         |

## VERMÄCHTNISSE UND GEDENKEN

Der MTV Stuttgart gedenkt an dieser Stelle seiner verstorbenen Mitglieder, die den Verein in Ihrem letzten Wunsch mit hohen Zuwendungen unterstützten. Wir möchten uns dieser Taten und ehemaligen Mitglieder recht lange erinnern, denn diese Vermächtnisse sind stets auch als Investitionen in die Zukunft zu sehen.

Herzlichen Dank im Namen aller Kinder und Jugendlichen des MTV, denen diese Zuwendungen ausschließlich zu Gute kommen.



**CLÄRE BAYER**  
Sept. 2001, 90 Jahre  
MTV Stuttgart erhält eine 3-Zimmer-Wohnung



**HEDE BORD**  
März 2012, 100 Jahre  
MTV Stuttgart erhält 10.000 EUR

HERZLICHEN DANK ALLEN SPENDERN.  
SEIEN SIE GEWISS, DASS IHRE SPENDE  
SEHR NÜTZLICH IST.

## SPENDEN FÜR DEN MTV

Fa. Bagus Textildruck	580,00 EUR
Michael Lietz	300,00 EUR
Dieter Ulrich EM	500,00 EUR
Wolfgang Megerlin	20,00 EUR
Werner Cantz EM	150,00 EUR
Autohaus Weeber GmbH & Co.KG	240,00 EUR
Angelika Karaman	210,00 EUR
Hertha Mütschele EM	200,00 EUR
Erich Stradinger EM	94,00 EUR
Grüne Radler & Gelbe Radler GmbH	100,00 EUR
Gerd Kopf	600,00 EUR
Sebastian Sauter	100,00 EUR
Wolfgang Strodel	60,00 EUR
Jürgen Karle	500,00 EUR
Eberhard Löblein	500,00 EUR
Tim Zimmermann	500,00 EUR
Stefanie Bardos	2.400,00 EUR
Florian Ramsperger	400,00 EUR
Klaus Philipp Nuske	50,00 EUR
Rainer Birkle	30,00 EUR
Marta Popowska	260,00 EUR
Jochen Bitzer	350,00 EUR
Muhterem Aras	250,00 EUR
Fa. Bohnet GmbH	5.000,00 EUR
Hermann Grieshaber EM	150,00 EUR
Trudi Runck EM	500,00 EUR
Helmut Kirch EM	300,00 EUR
SACHSPENDEN IM WERT VON Erich Stradinger EM	50,00 EUR



# WIR GRATULIEREN!

## HERZLICHE GLÜCKWÜNSCHE AN...

- 65** 01.05.49 Müller Bernd  
25.05.49 Renate Steimle  
29.05.49 Günter Rose  
29.05.49 Wolf Reiner Ude  
30.05.49 Ingrid Schwarz  
01.06.49 Doris Marquardt  
01.06.49 Friedrich Oberndörfer  
02.06.49 Gabriele Simon  
17.06.49 Birgit Heim  
01.07.49 Inge Christ  
07.07.49 Gerda Kerner  
10.07.49 Hannes Kaupp  
16.07.49 Herbert Boll  
17.07.49 Rosemarie Damson  
25.07.49 Werner Knopp  
29.07.49 Renate Sander  
03.08.49 Richard Resch  
05.08.49 Stefan König  
19.08.49 Jürgen Kaltenbrunner  
28.08.49 Christa Kress
- 70** 02.05.44 Günther Mühlbayer  
03.05.44 Gisela Metzler-Rönnfeldt  
05.05.44 Werner Breinlinger  
19.05.44 Ursula Zimmermann  
21.05.44 Klaus Heitmann  
28.05.44 Margot Brandt  
31.05.44 Karla Wagner  
04.06.44 Gisela Schaal  
08.06.44 Ute Frankenreiter  
23.06.44 Maria Kaiser  
01.07.44 Renate Zirn  
02.07.44 Dr. med. Manfred Onderka  
10.07.44 Manfred Faatz  
17.07.44 Hans Fritzsche  
31.07.44 Adelheid Gehweiler  
12.08.44 Dr. Alastair Johnson  
13.08.44 Hannelore Rochau  
21.08.44 Siegfried-Jörg Ott  
21.08.44 Monika Welsch  
30.08.44 Christel Köbele
- 75** 11.05.39 Peter Säckler  
12.05.39 Ingrid Petsch  
13.05.39 Maria Glemser  
31.05.39 Peter Stahl  
07.06.39 Walter Schick  
11.06.39 Dr. Winfried Wöhrl  
13.06.39 Peter Nerger  
18.06.39 Klaus Knüvener  
26.06.39 Hans Müller  
02.07.39 Edith Treiber  
05.07.39 Gisela Stenull  
05.07.39 RenateSchmid-Pfeiffer  
19.07.39 AnneMüller  
21.07.39 Hartmut Kirsten  
24.07.39 WernerAckermann  
26.07.39 BrigitteBäurle  
28.07.39 HorstRudolf  
29.07.39 JürgenHeß  
29.07.39 KarinBecher  
30.07.39 WolfgangWalter  
31.07.39 JochenPhilipp  
07.08.39 RudolfPlos  
09.08.39 Hermann Grieshaber  
13.08.39 Eberhard Kühnle  
15.08.39 Reimar von Hahn  
16.08.39 EberhardHassmann  
23.08.39 Klaus Sommerrock  
26.08.39 Hella Schüle
- 80** 19.05.34 Helmut Kirch  
02.08.34 Werner Cantz  
11.08.34 Berthold Schenk  
17.08.34 Erika Riegel
- 81** 07.05.33 Hellmut Mandry  
09.05.33 Ruth Müller  
19.05.33 Horst Schidzick  
22.06.33 Margitt Göller  
28.07.33 Martin Kraus  
07.08.33 Rosemarie Wachholz
- 82** 20.07.32 Joachim Schempf  
27.07.32 Horst Auer  
08.08.32 Dr. Johann Sulzer  
09.08.32 Lore Kraft  
13.08.32 Horst Kowalski  
20.08.32 Erika Binder  
22.08.32 Udo Scheuer
- 83** 08.07.31 Evelyn Brühl  
20.07.31 Rudolf Braun
- 84** 24.05.30 Heinz Ulmer  
01.06.30 Ingeborg Schad  
12.06.30 Margarete Stahl  
01.07.30 Margarete Vögtle  
14.07.30 Edith Stegmaier  
15.08.30 Margot Englert  
18.08.30 Rudolf Dieterle  
18.08.30 Wilfried Zehle
- 85** 09.05.29 Alex Hermannsdorfer  
09.06.29 Helga Schüle  
23.07.29 Helmut Mayer  
14.08.29 Kurt Behrendt
- 86** 10.05.28 Gisela Wolfer  
15.07.28 Werner Jäckle  
20.07.28 Helene Schnell  
01.08.28 Gert Behr
- 87** 06.07.27 Margit Ohnheiser  
21.07.27 Heinz Adam
- 88** 25.05.26 Else Fahrner  
30.08.26 Wolfgang Vogger
- 89** 28.05.25 Marianne Götz  
21.07.25 Elisabeth Kiefner
- 93** 17.06.21 Amelie Lauffer  
30.06.21 Gertrud Hahn-Wörnle
- 97** 23.08.17 Helmut Reichert
- 101** 17.07.13 Erika Diefenbacher



## WARUM BRAUCHEN KINDER VORBILDER?

WIR FRAGEN THOMAS ANDERGASSEN, TURNER IM MTV-BUNDESLIGATEAM UND SELBST VORBILD.

„Ich denke, dass vielen Kindern Vorbilder als Orientierungshilfe dienen und sich diese unheimlich motivierend auf ihr Tun auswirken können. So sind die Kinder teilweise in der Lage Leistungen zu vollbringen, von denen sie zuvor selbst nichts wussten. Zudem eifern sie auch im Verhalten oftmals ihren Vorbildern nach und können so Grundwerte unserer Gesellschaft lernen. An diesem Punkt wird einem aber auch bewusst, dass man, wenn man eine Vorbildrolle besitzt, auch eine gewisse Verantwortung trägt. Gerade im Sport können Vorbilder jungen Athleten zeigen, dass sie mit Fleiß, Ausdauer und Zielstrebigkeit viel erreichen können.“

# Weil Sie die beste Baufinanzierung möchten – egal von welcher Bank.

Vergleichen wir für Sie die Zinsen von 250 Banken.



**BAU-**  
**FINANZIERUNG**  
mit Marktanalyse

250 Banken  
im Vergleich

Als einer der größten Immobilienfinanzierer Deutschlands bieten wir Ihnen eine umfassende Beratung und ein individuelles Finanzierungskonzept. Unsere Finanzierungsexperten analysieren Ihre persönliche Situation und erstellen für Sie ein maßgeschneidertes Angebot, das genau zu Ihnen passt. Dank unseres umfangreichen Marktvergleichs aus Angeboten von 250 Banken erhalten Sie Top-Konditionen.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

**Commerzbank Stuttgart**

Königstraße 11-15

70173 Stuttgart

Frau Andrea Bader, Telefon 0711 185-2391

**COMMERZBANK** 

Die Bank an Ihrer Seite

# WIR MACHEN KEINE HALBEN SACHEN!

*Zeig was  
du hast!*

## YEANS HALLE

STUTTGART CITY — Königstraße 3  
GERBERVIERTEL — Tübinger Straße 15

[www.yeanshalle.de](http://www.yeanshalle.de)

