

MTV INFO



DAS MITGLIEDER-MAGAZIN DES MTV STUTTGART

3 e.V.

88. JAHRGANG 03.2013

VEREINS-NEWS / SPORT / FITNESS / KUNSTSTOFFLEISTUNGSBEREICHUNG / CITY-NEWS / UND MEHR!

MTV-STUTTGART.DE



Foto: Qingwei Chen

WIR SIND DEUTSCHE MEISTERINNEN

DAS LIGAFINALE DER TURN-BUNDESLEGA
**FRAUEN HOLEN GOLD,
MÄNNER VERPASSEN BRONZE**

DAS FITNESS-STUDIO MOTIV
**PREISE UND LEISTUNGEN
EINFACH VERGLEICHEN.**

DER MTV GEHT IN DIE CITY
MTV CITY OFFICE ERÖFFNET

TURNEN

**DEUTSCHER
MANNSCHAFTS
MEISTER**

**HERZLICHEN
GLÜCKWUNSCH!**



Mitglieder-Rabatt:
20 % auf alle Produkte

Erst überzeugen, dann kaufen:
Testen Sie Novafon®-Schallwellen-
geräte 4 Wochen kostenlos und
unverbindlich



NOVAFON® fördert MTV-Talente
und freut sich ganz besonders
über die WM-Teilnahme von
Leonie Adam, dem Küken im deut-
schen Trampolin-Nationalteam.

Sanfte **Massage** mit Tiefenwirkung:

NOVAFON® Schallwellengeräte verfügen über eine nachgewiesene Tiefenwirkung von 6 cm. Für die handlichen und robusten Massagegeräte eröffnet sich damit eine Vielzahl von Anwendungsmöglichkeiten, die über eine reine Entspannungsfunktion weit hinausgehen.

NOVAFON® -ANWENDUNGSGEBIETE SIND Z.B.:

- » Kosmetische Gesichtsbearbeitungen
- » Hartnäckige Muskelverspannungen
- » Sportverletzungen, Prellungen
- » Arthrose, Tennis-/ Golfarm
- » Knochenbrüche

Weitere Anwendungsmöglichkeiten finden Sie unter: www.novafon.de

Wir beraten Sie gerne persönlich: 07151 - 165 14 47



Jetzt gratis testen:

NOVAFON®-Schallwellengerät SK2/2
159,- Euro statt 199,- Euro
für MTV-Mitglieder



04 **MTV MOMENTE**
Impressionen aus der MTV-Welt

06 **DIE VEREINSLEITUNG INFORMIERT**
Ehrenmitglieder, Vermächtnisse, Grußwort Präsidentin

08 **TITELTHEMA**
MTV-Frauen werden Deutsche Meister im Turnen

10 **VORTEILE FÜR MITGLIEDER**
Der MTV-Ausweis als Rabattkarte

12 **MTV TIPPS**
Muskuläre Dysbalance / Qi Gong für zu Hause

14 **NEUES AUS DEM FITNESS-STUDIO MOTIV**

16 **SPORT AKTUELL**
Die neuen Fitness- und Gesundheitskurse

20 **WIR GRATULIEREN**

11 **LEISTUNG IST SCHÖN**
Unsere Partner für die MTV-Jugend

23 **WIR IM MTV**
Mtv-Mitglieder vorgestellt

22 **MTV WELTWEIT**
Grüße von unseren Mitgliedern

25 **IM GESPRÄCH**
Interview mit einem MTV-Förderer

27 **FAIRPLAID.ORG**
neues Finanzierungsmodell für Abteilungen

29 **MTV CITY OFFICE**
MTV-Dienstleistungen in der Stadt

30 **BERICHTE AUS DEN ABTEILUNGEN**
Neuigkeiten und Impressionen in alphabetischer Reihenfolge

56 **TERMINE**
Tabellarische Übersicht und Vorschau-Berichte



MTV Probeausweis
(4 Wochen kostenfrei und unverbindlich)
Unter: 0711/63 99 18 oder über service@mtv-stuttgart.de anfordern



**... EINFACH MAL DIE SEELE BAUMELN LASSEN:
IM MTV-FITNESS-STUDIO MOTIV**

Liebe Leser/-innen



Wir haben unser MTV-Magazin um eine Rubrik „MTV weltweit“ erweitert. Wer also aus der Ferne einen Bildergruß senden will, kann dies ganz einfach über MMS oder eMail tun und die MTV-Mitglieder am Abenteuer in der Ferne teilhaben lassen.

Außerdem haben wir in der Stadt ein neues MTV-Office eingerichtet (siehe Seite: 29). Wir wollen noch enger und besser mit unseren Mitgliedern kommunizieren. Wir wollen das neue MTV-Office auch nutzen, um MTV-spezifische Sachen und Dinge zu verkaufen, also – zunächst mal klein – ins Merchandising-Geschäft einzusteigen. Sie können sich aber auch Massagegeräte dort ausleihen, um auszuprobieren, ob Ihnen so etwas gut tut.

Der Erfolg unserer Turnerinnen und Turner und die zunehmend bessere Vermarktung unserer Turnteams zeigt uns, dass sich unser Verein, 1843 als Turnverein gegründet, auf hohem Niveau zu seinen Wurzeln bekennt, ganz nach unserem Leitbild: „moderner Großverein mit Tradition“. Darauf können alle Mitglieder stolz sein und dies auch durch den Besuch der Erstligawettkämpfe in der SCHARrena bekunden.

Dr. Karsten Ewald
Geschäftsführer

Herausgeber

MTV Stuttgart 1843 e.V. (8.700 Mitglieder)
Am Kräherwald 190 A / 70193 Stuttgart
+49 (0) 711/63 18 87
service@mtv-stuttgart.de
www.mtv-stuttgart.de
Auflage: 7.000

Redaktion

Ralf Prokop
Dr. Karsten Ewald

Gestaltung

URBAN PROPAGANDA GmbH & Co KG
Gymnasiumstr. 43 / 70174 Stuttgart
+49 (0) 711/12 85 204 0
info@urban-propaganda.de
www.urban-propaganda.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 01. März 2014

Informationen zur Mitgliedschaft, Öffnungszeiten, Programm etc: Im MTV-Programmheft (kann angefordert werden) oder unter: **www.mtv-stuttgart.de**





MTV MOMENTE

LINKS OBEN

PINK IS BEAUTIFUL.
UNSERE BASKETBALLERINNEN
SPIELEN IN DER REGIONALLIGA.

LINKS UNTEN

DAS SPORTEHRERTEAM
DER KINDER-SPORTSCHULE IN
DEN NEUEN KISS- TRIKOTS.

RECHTS OBEN

DIE KLEINSTE GEWINNT DEN PREIS.
TABEA ALT (MTV) WIRD VOR 3.500
ZUSCHAUERN ALS BESTE TURNERIN
DER LIGASAISSON 2013 GEEHRT.

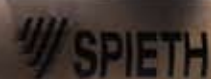
RECHTS

PIA TOLLE (MTV) HEBT AB
UND FEIERT MIT DEM MTV-TEAM
DIE DEUTSCHE MANNSCHAFTSMEISTERSCHAFT.



Fotos: Qingwei Chen

Gefördert durch:





Gaby Bott mit Präsidentin Ulrike Zeitler



Rolf Müller im Interview

PERSONALIEN

TEXT KARSTEN EWALD

DREI NEUE EHRENMITGLIEDER ERNANNT

Am 16. November ernannten die Präsidentin Ulrike Zeitler und der Vorstand für Inneres Erich Stradinger auf Vorschlag des Ehrenrates drei neue Ehrenmitglieder und würdigte damit die langjährige Verbundenheit und den überdurchschnittlichen Einsatz für den Verein.

Trude Runck wurde für ihre jahrzehntelange Arbeit als Übungsleiterin in verschiedenen Bereichen geehrt, Gaby Bott arbeitet seit vielen Jahren vor allem um Kinderschwimmen und hat sich hier als pädagogischen Spitzenkraft einen Namen gemacht. Beide MTV-Lehrkräfte werden allein im Rahmen der Übungsleiterpauschalen vergütet, was natürlich den wirklichen Aufwand in keinsten Weise deckt. Rolf Müller ist seit 54 Jahren Mitglied wurde für seine langjährige ehrenamtliche Arbeit in der Schwimmabteilung geehrt.



Erich Stradinger gratuliert Trude Runck

VERMÄCHTNISSE UND GEDENKEN

Der MTV Stuttgart gedenkt an dieser Stelle seiner verstorbenen Mitglieder, die den Verein in Ihrem letzten Wunsch mit hohen Zuwendungen unterstützten. Wir möchten uns dieser Taten und ehemaligen Mitglieder recht lange erinnern, denn diese Vermächtnisse sind stets auch als Investitionen in die Zukunft zu sehen.

Herzlichen Dank im Namen aller Kinder und Jugendlichen des MTV, denen diese Zuwendungen ausschließlich zu Gute kommen.



CLÄRE BAYER
Sept. 2001, 90 Jahre
MTV Stuttgart erhält eine 3-Zimmer-Wohnung



HEDE BORD
März 2012, 100 Jahre
MTV Stuttgart erhält 10.000 EUR

HERZLICHEN DANK ALLEN SPENDERN.
SEIEN SIE GEWISS, DASS IHRE SPENDE
SEHR NÜTZLICH IST.

SPENDEN FÜR DEN MTV

Fa. Werner Eberle, Technik und Design	200,00 EUR
Fa. Friess + Merkle, Elektroanlagen	2.643,00 EUR
Marcus Günter	60,00 EUR
Fa. Bagus, Textile Werbung GmbH	2.500,00 EUR
Predrag Lukic	752,00 EUR
Eberhard Zieker EM	1.000,00 EUR
Sinisa Cormakovic	500,00 EUR
DZ Bank Stuttgart	3.000,00 EUR
Evelyn Stig	482,00 EUR
Charalambos Vrizonis	200,00 ER
Helmut Kirch EM	300,00 EUR
Juliane Eberhard	327,00 EUR
Fa. ARA-Garten-/Landschaftsbau	950,00 EUR
Dr. Martin Kern	500,00 EUR
Helmut Petry	45,00 EUR
Sebastian Kübler	450,00 EUR
Oliver Braun-Huster	1.000,00 EUR
Werner und Margarete Kraus	1.000,00 EUR
Fa. X-Floc Dämmtechnik	1.400,00 EUR
Eugen Giraud	300,00 EUR
Hans Looser EM	150,00 EUR
Roland Teufel	400,00 EUR
Peter Moik	15,00 EUR

SACHSPENDEN IM WERT VON

FA. GROM + ILG	2.264,00 EUR
ERICH STRADINGER	40,00 EUR
GEORGIOS METAXARAKIS	1.015,00 EUR

WEIL AUCH DIE LEISTUNG ZÄHLT ...

TEXT ULRIKE ZEITLER, PRÄSIDENTIN



LIEBE VEREINSMITGLIEDER, FÖRDERER UND FREUNDE DES MTV STUTTGART,

am 23.11., spät abends, kehrte der Fanbus des MTV Stuttgart aus Karlsruhe zurück. Dort fanden die Finalwettkämpfe um die deutschen Meisterschaften in der 1. Turn-Bundesliga statt. Die Europahalle mit 3.500 Zuschauern war voll, es herrschte eine unglaubliche Stimmung: Fanblocks, atemlose Spannung, die Halle tobte und ich war dabei! Das begeisterte Publikum feierte unsere Turnerinnen als Deutsche Mannschaftsmeister 2013 - seit 2006 der nunmehr Fünfte nationale Mannschaftstitel. Unsere Mädels sind einsame Spitze! Die MTV-Männer haben ihr Bronzeziel im kleinen Finale knapp verpasst und wurden Vierte - nicht ganz einfach, wollten wir doch unter dem Motto „mission 2013“ deutscher Doppelmeister werden. Aber eines ist mir während dieser aufregenden Stunden wieder deutlich geworden: Turnen ist in unserem „Männerturnverein“ fest verwurzelt, im Kinderturnen, im Kita-Fit, im Breiten-, Wettkampf- und Spitzensport. Gerade in den ersten Lebensjahren erlernen unsere Kinder beim Turnen die Basics für ein Leben mit Sport und Bewegung.

Der MTV Stuttgart mit seinen 4.000 Kindern und Jugendlichen erfüllt hierbei eine wichtige Aufgabe in unserer Stadt.

Unsere Volleyballerinnen in der 1. Bundesliga haben nach Trainerwechsel und vielen Niederlagen derzeit eine schwere Zeit. Sie brauchen die Unterstützung durch den 7. Mann - nämlich Euch, liebe Mitglieder - als Zuschauer! Kommt zu den Spielen von „Allianz MTV Stuttgart“ in die SCHARrena und helft dem Team dabei, das Ruder herum zu reißen.

Es gibt weitere Erfolge: Die MTV-Blindenfußballmannschaft wurde am 14.09.2013 nun zum vierten Mal Deutscher Meister. Nach einer starken Saison mit sechs Siegen und zwei Unentschieden sicherte sich der MTV Stuttgart den Titel vor schöner Heimkulisse im Innenhof des Neuen Schlosses. Insgesamt waren beim Finalspiel 3.500 begeisterte und staunende Zuschauer gekommen und feuerten die Mannschaften an. Blinde und sehbehinderte Menschen stehen mitten im Leben. Sie arbeiten, studieren - und sie spielen Fußball. Das war die Botschaft, und diese Botschaft ist voll angekommen - ohne unseren Sponsor EHRMANN wäre das für den MTV Stuttgart nicht zu verwirklichen

gewesen. Ich danke der Fa. Ehrmann aus vollem Herzen!

Das Motiv boomt. Der Mitgliederstand unseres Fitnessstudios ist auf höchstem Niveau. Dieser Erfolg zeigt, dass der MTV Stuttgart mit seinen neuen Angeboten, wie elektronischer Kraftzirkel und Schmerzfrei-Programm, richtig liegt. Dank an unseren Strategen, unseren Geschäftsführer Dr. Karsten Ewald!

Ich danke allen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern, die sich in diesem Jahr, das nun bald zu Ende geht, mit ihrem Einsatz für den Verein so sehr verdient gemacht haben.

Der MTV wünscht Ihnen, Ihren Angehörigen und Freunden eine schöne Adventszeit, fröhliche Weihnachtsfeiertage und ein glückliches und bewegtes Jahr 2014.

Ihre



STIPPVISITE

Auf Einladung von MTV-Präsidentin Ulrike Zeitler kam die Abgeordnete des Baden-Württembergischen Landtages, Muhterem Aras, zu einer Stippvisite zum MTV Stuttgart.

Aus der Stippvisite entwickelte sich ein langes Gespräch über zweieinhalb Stunden. Es ging um die Themen Landeszuschüsse für den Sport, Ganztags-schulkonzepte, Inklusion und weitere vereinsrelevante Inhalte.

Frau Aras, selbst Mitglied im MTV („ich komme aber leider viel zu selten zum Sporttreiben“) freut sich über die hochwertige Betreuung ihres Sohnes in der MTV Fußball Akademie. Sie nahm den Besuch zum Anlass, Hintergrundinformationen zum MTV im Speziellen und zum Baden-Württembergischen Sport im Allgemeinen einzuholen.

③

①

④

TITEL THEMA

TEXT KARSTEN EWALD

DIE MTV-FRAUEN SIND DEUTSCHER MEISTER IM TURNEN

DAS MÄNNERTEAM SCHRAMMTE KNAPP AM ZIEL VORBEI

DIE FINALWETTBEWERBE UM DIE DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN FANDEN IN TOLLEM AMBIENTE VOR ÜBER 3.500 ZUSCHAUERN IN DER EUROPAAHLE IN KARLSRUHE STATT.

DAS BEGEISTERTE PUBLIKUM FEIERTE DIE TV WETZGAU BEI DEN MÄNNERN UND DEN MTV STUTTART BEI DEN FRAUEN ALS DEUTSCHE MANNSCHAFTSMEISTER 2013.

MTV-FRAUEN SIEGREICH

Vor dem Wettkampf wurde Tabeca Alt (13) als beste Turnerin der gesamten Saison ausgezeichnet und zeigte, dass Ihr Ruf als deutsches Supertalent gerechtfertigt ist.

Im Finale wurden die MTV-Mädels ihrer Favoritenrolle erneut gerecht und verteidigten ihren Meistertitel vom Vorjahr. Beste Turnerin für den MTV wurde wieder Tabeca Alt als Mehrkampferte, noch vor ihrer routinierten Teamkameradin Kim Bui (24),

die zweimal den Balken vorzeitig verlassen musste. Dadurch rückten die Verfolger und späteren Silbermedaillengewinner aus Karlsruhe vor dem letzten Gerät zwischenzeitlich sogar an die Tabellenspitze, doch unsere Mädels konnten mit einer furiosen Aufholjagd am Boden die Karlsruherinnen wieder von der Spitze verdrängen und den Meistertitel auf der Zielgeraden nach Stuttgart holen.

1 **Tabeca Alt** wurde als beste Turnerin der Saison ausgezeichnet

2 **Sarina Maier** bei der Aufholjagd am Boden

3 **Lisa-Katharina Hill** am Startgerät

4 **Marie-Sophie Hindermann** mit Spitzenschwierigkeit

5 **Kim Bui** in Vollendung

6 Die Balkenübung von **Carina Kröll** drehte den Wettkampf

7 Rechts: **Marcel Nguyen** fliegt über die Stange



Das neue Kultvideo

(25.000 mal angeschaut)
QR-Code mit Smartphone
scannen oder über
www.youtube.be/kvaDUvNpTqA

MTV-MÄNNER VERPASSTEN BRONZE NUR KNAPP

Bei den Männern verlief das Duell um Platz drei dramatisch. Vor dem letzten Gerät (Ringe) lagen die MTV-Männer noch mit 20:18 in Führung. Am Ende jedoch unterlag der MTV Stuttgart um den Olympia-Zweiten Marcel Nguyen der KTV Straubenhardt mit 23:28. Boden und Pferd gingen mit jeweils 4:3 knapp an den MTV, der auch am Sprung mit 8:0 klar punktete. Straubenhardt dagegen gewann die Ringe klar mit 10:3, hielt am Barren mit 4:4 dagegen. Diese Saison war von Verletzungssorgen geprägt und unser Team konnte am Ende selbst

die Minimalzielstellung (Platz 3) nicht erreichen. Wir haken das jetzt ab und bereiten uns auf die nächste Ligarunde vor. Die Zielstellung bleibt: Großes Finale im nächsten Jahr in Karlsruhe. Wir werden 2014 in unseren vier Heimwettkämpfen in der SCHARRena beweisen, dass auch ein Deutscher Vizemeister (KTV Obere Lahn mit Hambüchen) in Stuttgart ein sehr hartes Brot zu knabbern hat. Außerdem steht zu Hause das „ewige Duell“ gegen die KTV Straubenhardt an und wir sind uns sicher: da brennt die Luft in der SCHARRena!

Wir danken dem Hauptsponsor der Turnteams:





IHRE VORTEILE ALS MTV-MITGLIED

VORTEILE AUS DER REGION

MTV-Mitgliedskarte vorlegen und Vorteile sichern.



FIRMA	MTV-VORTEILE
 Heiko's Fahrschule / heikosfahrschule.com	2 Gratisstunden für MTV-ler
 Fellbacher Weingärtner eG / fellbacher-weine.de	10% auf alle Weineinkäufe
 Heart & Soul – Die Laufexperten / heartandsole.de	Die Laufexperten geben 10% auf das gesamte Sortiment von Lauf- und Walkingschuhen, Textilien, Accessoires und Ernährungsprodukten
 Hugo Knödler Leitern- und Gerüstvertrieb / hugo-knoedler.de	25% auf das Leitern-Sortiment der Fa. Hoyer / 15% auf das Stanley-Werkzeug-Sortiment / 15% auf die Gerüstmiete
 Karstadt Sports Sporthaus am Hauptbahnhof / karstadt.de	10% auf das gesamte Sortiment
 Kächele Orthopädie-Technik / sani-team-kaechele.de	10% auf alle Gang- und Bewegungsanalysen
 KONZEPT Raumausstattung / konzeptraumausstattung.de	10% auf Stoffe und Teppiche
 Kufner Im mobilien / kufnerimmobilien.de	10% auf Provisionsrechnung für sämtl. Immobiliengeschäfte / 10% Tippgeberprovision für Vermittlung von Objekten
 Petra Maurer / heilpraktikerin-petramaurer.de	Erstberatung für alle MTV-Mitglieder kostenlos. Für Motiv-Mitglieder 50% Ermäßigung auf die erste Schmerzbehandlung nach Liebscher&Bracht und 10% Ermäßigung auf die Metabolic Balance Stoffwechselftherapie
 Novafon / www.novafon.de	20% auf alle Schallwellengeräte (Tiefenmassage) 4 Wochen kostenlos und unverbindlich testen
 Folien Express / folien-express.de	10 % Rabatt für MTV Mitglieder
 Tinten-Nachfüll express / tinten-express.com	20% auf alle Befüllungen von Druckerpatronen 10% auf alle alternativen Produkte
 Weber & Greissinger Sanitätshaus / weber-greissinger.de	10% bei allen Einkäufen (Rezepte ausgenommen)
 Stahlsportshop – Laufladen Stuttgart / stahlsportshop.de	10% Rabatt auf das gesamte Sortiment Kostenlose & individuelle Laufschuhberatung plus Analyse
 Stefan Uppenbrink / praxisuppenbrink.de	Erstbehandlung für individuelle Gesundheitsleitungen und privatärztliche Leistungen gratis
 Steimle Rolladen / steimle-rolladen.de	Jetzt schon den Sommer planen: Sonderpreise auf Markisen und elektrische Antriebe

LEISTUNG
IST
SCHÖN!



HUBERTUS-APOTHEKE
IHRE GESUNDHEIT IN GUTEN HÄNDEN



Foto: Qingwei Chen

				PARTNER DES MTV WERDEN:			



MUSKULÄRE DYSBALANCE

MIT DR. MED. STEFAN UPPENBRINK

WAS IST DAS, WIE ENTSTEHT DAS?

Durch eine einseitige Kraftentwicklung werden Muskelverkürzung und Muskelabschwächung verursacht. Die Dehnungsfähigkeit der Muskeln geht verloren - hervorgerufen durch falsche und mangelnde Beanspruchung. Wir beobachten einseitige Belastung im Arbeitsalltag oder Sport, falsche Bewegungsausführung, fehlende Regeneration. Die Folge sind massive Muskelverspannungen, verursacht durch ein Ungleichgewicht zwischen Agonist (=Spieler) und Antagonist (=Gegenspieler). Allmählich werden benachbarte Gelenke und Sehnen mit betroffen.

FOLGEN DES MUSKULÄREN UNGLEICHGEWICHTS

- Muskuläre Funktionsstörungen
- Sehnenüberlastung
- Fehlstellungen (z.B. Rundrücken)
- Koordinations- und Funktionseinschränkung
- Abnutzung des Gelenkknorpels

THERAPIE ZUR WIEDERHERSTELLUNG DER MUSKULÄREN BALANCE:

- Kraft- und Dehnungsübungen nach genauer Muskelfunktionsanalyse
- Adäquates Trainingsprogramm mit Stärkung der betroffenen Muskelgruppen
- Akupunktur/Laserakupunktur
- Massagen
- Schmerztherapie (Unterbrechung des arthro-muskulären „Teufelskreis des Schmerzes!“)

Das **MTV Fitness-Studio Motiv** bietet innerhalb des innovativen „Schmerzfrei-Konzeptes“ in Zusammenarbeit mit einem Arzt (DR. Uppenbrink), einer Heilpraktikerin (Petra Maurer), mehrerer Masseure und seinem erfahrenen Trainerteam ein ganzheitliches Programm zur Durchbrechung dieses Teufelskreises.

Die Grundlage für die offensive Schmerztherapie ist eine Analyse der muskulären Balance mit dem computergestützten Back-Check-Systems (Dr. Wolff). Auf den Ergebnissen dieser Analyse arbeiten die Spezialisten Hand in Hand an der nachhaltigen Beseitigung der muskulären Dysbalancen, um somit einen dauerhaft schmerzfreien Zustand der Betroffenen zu erzielen.

Nehmen Sie bei Bedarf einfach Kontakt zum Fitness-Studio auf und vereinbaren Sie einen Termin für die Analyse Ihrer muskulären Balance (**TEL.: 0711-258 555 80**).



DENKEN SIE DARAN:
JE ZEITIGER AN DEN URSACHEN GEARBEITET WERDEN KANN, UMSO GRÖßER SIND DIE CHANCEN FÜR EIN DAUERHAFT SCHMERZFREIES LEBEN.

LITERATUR / INTERNET

- www.sportunterricht.de/lksport/fugym.html
- www.muskel-gesundheit.de/de/konzepte/therapie.html
- www.pixelkorb.de/gesundheit/muskelverkuerzung-ursachen-folgen-und-behandlung
- www.fitnessstudio-stuttgart.de
- www.praxisuppenbrink.de

Buchtipp:

Muskuläre Defizite richtig erkennen und mit den optimalen Übungen behandeln von **Marquardt, Matthias**



QI GONG FÜR ZU HAUSE: DIE TEETASSENÜBUNG

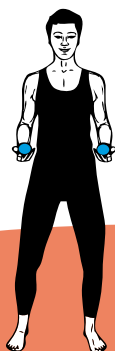
MIT REGINA TIMMERMANN

DIESE ÜBUNG MACHT DEN MENSCHEN VIEL SPASS UND IST ALS VORÜBUNG AUS DEM QI-GONG BEKANNT. IN DER VORSTELLUNG WIRD AUF DEN HÄNDEN EINE TEETASSE BALANCIERT, DIE WÄHREND DER ARMBEWEGUNG NICHT HERUNTERFÄLLT. AUF DEN ABBILDUNGEN WIRD DIE ÜBUNG MIT TENNISBÄLLEN AUF DEN HÄNDEN DURCHGEFÜHRT.

POSITION 1

(Ausgangshaltung für die Teetassenübung)

- Die Füße stehen hüft- bis schulterbreit parallel bei aufrechtem Stand
- Verwurzelung mit der Erde (Vorstellung von den Wurzeln eines Baumes in die Erde)
- Das Steißbein etwas nach unten sinken lassen (Vorstellung eines kleinen Gewichts am Steiß)
- Den Schultergürtel über den Hüftgelenken ausrichten
- Bewusstheit des Scheitelpunktes (Baihui) zum Himmel
- Wahrnehmung des Kontakts von großem Zeh, kleinem Zeh und Ferse mit der Erde
- Arme locker neben dem Körper hängen lassen
- Tief, ruhig und gleichmäßig ein- und ausatmen



POSITION 2

- Beide Unterarme seitlich am Körper bis zur Hüfte beugen
- Die Handinnenflächen zeigen nach oben, sind locker geöffnet und halten jeweils einen Tennisball



POSITION 3

- Den rechten Arm kreisförmig nach vorne vor dem Körper bewegen, in der Vorstellung den Tennisball aus einem Regal holen
- Rumpf und Becken schwingen mit
- Der Blick darf bei allen Bewegungen der bewegten Hand folgen



POSITION 4

- Den Unterarm zum Körper unter die Achsel eindrehen, in der Vorstellung den Tennisball in die Hosentasche stecken



POSITION 5

- Den Tennisball nach hinten aus der Hosentasche wieder herausholen und den Arm über die Körperseite nach vorne kreisen



POSITION 9

Während der Bewegungen bleibt die flache Handfläche mit dem Ball in allen Positionen immer nach oben ausgerichtet.



POSITION 8

Arm vom Kopf aus gesehen wieder senken, Hand kreist dabei über hinten nach außen zurück zur Seite an die Hüfte.



POSITION 7

Arm solange anheben, bis die Hand über dem Kopf steht. Wenn das Schultergelenk diese hohe Bewegung nicht zulässt, reduziert sich das Kreisen entsprechend auf z. B. vor dem Körper.



POSITION 6

- Den Arm vor dem Körper anheben



MTV-Turnerin Pia Tolle

GUTE .. VORSÄTZE... EINFACH UMSETZEN.

WIR HELFEN IHNEN, IHRE VORSÄTZE FÜR FITNESS
UND GESUNDHEIT ZU VERWIRKLICHEN!

Foto: el Pistolero

**SIE WOLLEN FIT BLEIBEN ODER WERDEN UND
WIR WOLLEN ES IHNEN SO EINFACH UND SO
ANGENEHM WIE MÖGLICH MACHEN.**

ZUNÄCHST EINMAL ERWEITERN WIR UNSERE
ÖFFNUNGSZEITEN UND LADEN SIE DIENS-
TAGS UND DONNERSTAGS BEREITS AB 6.30
UHR EIN, UNSERE FITNESS- UND WELLNESS-
ANLAGEN ZU NUTZEN. KOMMEN SIE DOCH
EINFACH VOR DEM BEGINN IHRER ARBEIT
VORBEI. SIE WERDEN STAUNEN, WIE IHR
KÖRPER DAS AUFNIMMT (SIE WERDEN WIRK-
LICH STAUNEN...).

Bis Oktober und bereits ab April werden wir künftig zudem das
Freibad für Sie anheizen. Somit können Sie ab 2014 an 7 Mona-
ten im Jahr kostenfrei und nach Herzenslust schwimmen. Und im
Herbst sollten Sie sich öfters mal barfuß im Freien bewegen. Es
ist wirklich extrem entspannend und motivierend (siehe andere
Seite).



Das Motiv-Team freut sich aus Sie

Außerdem können Sie an Wochenenden ab sofort auch die
Fitness-Anlage unseres Partners „Fitness-Company“ nutzen. (Fitness
Company am Hauptbahnhof / www.fitnesscompany-stuttgart.net)
Legen Sie samstags (13-20 Uhr) oder sonntags (10-20 Uhr) einfach
Ihren Motiv-Ausweis am dortigen Counter vor, und los geht es...

Als Ergänzung zu den bewährten und erstklassigen Angeboten
unserer Heilpraktikerin Petra Maurer (www.heilpraktikerin-petramaurer.de) und unserem Vertrauensarzt Dr.med. Uppen-
brink (www.praxisuppenbrink.de) steht Ihnen künftig auch eine
Physiotherapie-Praxis zur Seite, das PTA-Center Stuttgart (www.ptacenter.com).

NEUER PARTNER PTA CENTER

Das Team um Kai-Uwe Aescht bietet Ihnen eine Verbindung aus
Therapie, Rehabilitation und Training. Das Fitnessstudio MoTiV
wird ab sofort zu einer der drei Stützpunkte von PTA und macht
Angebote von Deep Muscle Stimulation über Manuelle Therapie
bis Biofeedback.

Unser Team besteht aus qualifizierten Sport-
therapeuten und Sportwissenschaftlern und
steht Ihnen für alle Ihre Fragen zu den The-
men Fitness, Gesundheit, Leistungsaufbau
und Schmerzlinderung und – Prävention zur
Verfügung. Durch die Einbindung unserer
Heilpraktikerin Petra Maurer können wir
innovative Methoden (Liebscher-Bracht)
anbieten und durch die Verknüpfung mit
unserem Facharzt Dr. med. Uppenbrink
bieten wir Ihnen intensive und individuelle
Beratung.



Kontakt: 0711-258 555 80
mtv-motiv.de

EINFACH VERGLEICHEN

JEDER PREISVERGLEICH HINKT, WENN MAN DIE LEISTUNGEN NICHT VERGLEICHT.

UNSER ANGEBOT IST EINMALIG UND HÄLT JEDEM VERGLEICH STAND.

**EXTRAS
INKLUSIVE**

EXTRAS INKLUSIVE

WER AUF DEM FITNESSMARKT UNTERWEGS IST, KENNT ES: DER MONATLICHE GRUNDPREIS SIEHT GANZ GUT AUS, ABER DANN KOMMEN VIELE ZAHLUNGEN FÜR ZUSATZANGEBOTEN DAZU, DIE SO GENANNTEN „ADD ONS“. BEI UNS GEHT DAS ANDERS. DESHALB LISTEN WIR HIER MAL DIE LEISTUNGEN AUF, DIE IN UNSEREM GRUNDPREIS BEREITS ENTHALTEN SIND:

- Saunalandschaft und Duschen
- Getränke-Flatrate
(hochwertige Mineraldrinks in vielen Sorten)
- umfangreiches Kursprogramm in über 20 Räumlichkeiten in Stuttgart
- Beheiztes Freibad (April-Oktober)
- kostenfreie Parkplätze
- Sprechstunden beim Arzt



ALLE GETRÄNKE GRATIS



HOLEN SIE SICH IHRE RATION GLÜCK.

Stellen Sie sich das mal in Ruhe vor: Es regnet draußen. Sie haben trainiert und wollen in die Sauna oder unter die Dusche. Doch Sie sind nicht irgendwo. Sie sind in der MTV-Anlage Motiv, umgeben von freier Natur und einem gepflegten Rasen. Dieser ist erfrischend kühl, weich und nass. Sie streifen die Schuhe und Socken ab und laufen entspannt und barfuß über unsere weiten Rasenflächen. Sie spüren die Erfrischung. Der nasse Rasen schmeichelt ihren Fußsohlen. Die Grashalme massieren die Zwischenräume Ihrer Zehen. Es kitzelt angenehm. Der Regen stört Sie nicht, denn Sie wollen ja ohnehin unter die Dusche. Sie laufen weiter. Sie genießen es und erleben Augenblicke des Glücks. Es ist immer die grundeinfache Zufriedenheit, die wirklich glücklich macht. Und ja: Es funktioniert wirklich – sogar ohne Regen. Wie wollen Sie so etwas in der City erleben? Bei uns gibt es das gratis...



Unser Extrem-Fitness-Trainer: Des Thompson

EXTREM FITNESS

Mit unserem Fitness Coach Des Thompson. In diesem Kurs werden durch High Intensiv Intervall, Funktional Krafttraining, Training mit dem eigenen Körpergewicht, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining sowie Dehnung und Koordination den Teilnehmern neue sportliche Herausforderungen gestellt, die mit Spaß zum Erfolg führen. Die Übungselemente aus der Leichtathletik, dem Turnen und Gewichtheben trainieren nicht isoliert die Muskeln, sondern primär Muskelketten unter Berücksichtigung mehrerer motorischer Grundeigenschaften.

Ein Kurs für Fitness Enthusiasten im Alter zwischen 18-40 Jahren, die danach streben ein höheres Fitness Level und Körperbewusstsein durch Extrem Fitness zu erreichen.

Kurs: B 411 / Mittwoch / 20.30 - 21.30 Uhr / 08.01.14 - 02.04.14
Spiegelsaal motiv

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR / Gäste 100 EUR

REHA-SPORT ARTHROSE UND ENDO PROTHESE

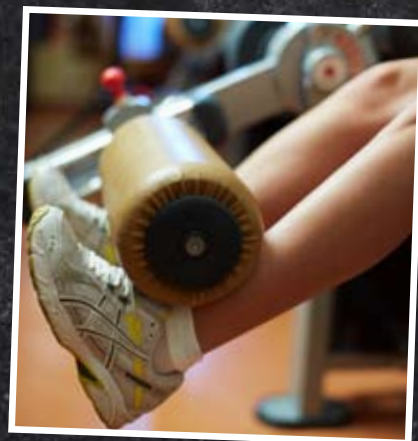
Bei Arthrose, insbesondere in Knie und Hüfte, kommt es häufig durch die Schonhaltung zu Beweglichkeitseinschränkungen in den Gelenken und zur Schwächung der umgebenden Muskulatur.

Durch ein geeignetes Bewegungsprogramm, welches die Gelenkbeweglichkeit erhöht und die stabilisierende Muskulatur stärkt, kann eine Operation gegebenenfalls vermieden oder hinausgeschoben werden.

Auch bei Personen im Zustand nach Implantation einer Hüft- oder Kniegelenkprothese ist das Problem jedoch allein durch die Operation nicht gelöst, da die Muskulatur durch die vorherige Schonhaltung verkümmert ist und Bänder und Sehnen verkürzt sind. Zur Behebung dieses Zustandes ist auch die häufig stattfindende Reha Maßnahme vom Zeitrahmen her oft nicht ausreichend. Deshalb ist es notwendig nach der Operation über einen längeren Zeitraum ein entsprechendes Training zu betreiben, damit wieder ein physiologisches Gang Bild entsteht.

Ziel der Behandlung ist die Wiedergewinnung der Gangsicherheit durch Kräftigung und Aufbau der betroffenen Muskulatur, die Wiederherstellung der Muskelbalance sowie das Erlernen alltagstauglicher Verhaltensmuster.

Kurs R 610 / Dienstag 16.45-17.45 Uhr
Kleine Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Reha Sport Übungsleiterin Sarah Biehal
Jahreskurs 90 EUR Mitglieder



SPORT AKTUELL! VON BIRGIT JANIK

DIESE INNOVATIVEN ANGEBOTE SIND NEU IM MTV-PROGRAMM. BEI INTERESSE BITTE SCHNELL ANMELDEN: OS@MTV-STUTTGART.DE ODER 0711-639918



AIKIDO NEUER KURS FÜR ANFÄNGER

- eine vielseitige japanische Kampfkunst
 - Körperschulung, Selbstverteidigung
 - ein perfekter Ausgleich zum Beruf
- Der Aikido Anfängerkurs nach der Weihnachtspause:
- vermittelt einfache Basistechniken und Ausweichbewegungen
 - trainiert Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit

Kurs: G 7-4 (Erwachsene) / Beginn am 17.01.14, ab 16 Jahre
Freitag, 19:00 - 20:30 Uhr, am MTV Stuttgart Kräherwald
10 Abende kosten 80 EUR (MTV Mitglieder 50 EUR)

Jedes Training beginnt mit Aufwärmen, zu dem Atemübungen, Dehnung, Kraftübungen und Koordinations-schulung gehören. Im Einsteigerkurs werden einfache Verteidigungstechniken und Fallschule vermittelt. Das Training ist jederzeit an die individuelle Verfassung eines jeden Teilnehmers angepasst. Ziel des Kurses ist die Vorbereitung auf das reguläre Training und die Möglichkeit einer ersten Prüfung.

HATHA YOGA

Yoga, ein ganzheitliches System harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation. Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden. Yoga ist geeignet für Menschen jeden Alters. Dieser Hatha Yoga Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die noch keine oder wenige Erfahrungen mit Yoga gemacht haben. Es werden leichte Asanas gelernt, aber auch den Atem bewusst wahr zu nehmen, zu sich selber zu finden und über die Atmung Körper und Geist zu verbinden.

Kurs E 117 / Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr
12 Abende ab 08.01.14

In der großen Gymnastikhalle, MTV-Sportanlage Kräherwald, mit Sarah Biehal

Kurs E 118 / Freitag, 10.00 - 11.30 Uhr
12 Vormittage ab 10.01.14

In der großen Gymnastikhalle,
MTV-Sportanlage Kräherwald,
mit Iva Peranic

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR
Gäste 100 EUR

ZUMBA®

ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, Kalorien verbrennende, Muskel formende Ganzkörper-Training fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!

12-mal ab 08.01. - 02.04.14 / C 413 Mittwoch, 17.00 - 18.00 Uhr

Große Gymnastikhalle, Sportanlage
Kräherwald, mit Karina Oergel

12-mal ab 09.01. - 03.04.14 / C 414 / Donnerstag, 20.00 - 21.00 Uhr
Spiegelsaal motiv, mit Regina Jablinski

Kursgebühren: Mitglieder 40 EUR / Gäste 100 EUR

MUSKELFITNESS PLUS/MINUS 60

Schwindende Muskelkraft ist auch mit 60+ noch korrigierbar. Mit Basisübungen im Kraftausdauerbereich werden Rücken, Bauch, Beine und Schultergürtel zunehmend gekräftigt. Das Training ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet und findet unter Anleitung in unserem Kraftpunkt statt

Kurs H 111 / Donnerstag / 12-mal 09.01.14 - 03.04.14 / 15.30 - 16.30 Uhr
Sportanlage Kräherwald im Kraftpunkt, mit Karin Kreuels

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR, Gäste 100 EUR

12ER KURSE INDOOR - CYCLING

13.01. - 07.04.14 / Montag / 18.30 - 19.30 Uhr / C 715 / B. Renz / für alle

13.01. - 07.04.14 / Montag / 20.30 - 21.30 Uhr / C 718 / B. Renz / für alle

07.01. - 01.04.14 / Dienstag / 20.30 - 21.30 Uhr / C 712 / B. Renz / Radsportler

+ Triathleten

10.01. - 04.04.14 / Freitag / 16.00 - 17.00 Uhr / C 713 / B. Renz / für alle

10.01. - 04.04.14 / Freitag / 18.00 - 19.00 Uhr / C 716 / B. Renz / für alle

Kosten: Mitglieder 40 EUR / Gäste 100 EUR

QI GONG

Kurs E 213 / Montag / 13.01. bis 07.04.14 / 09.00 - 10.00 Uhr
Kleine Gymnastikhalle, Sportanlage Kräherwald, mit Elke Kern

Kurs E 214 / Samstag, 11.01. bis 05.04.14 / 11.30 - 12.30 Uhr
im Motiv Spiegelsaal, mit Regina Timmermann

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR,
Gäste 100 EUR



SPORT NACH KREBS

Ziele des Reha Sport nach Krebs sind die Verbesserung von Bewegungseinschränkungen, die Vermeidung von Stauungszuständen, die Korrektur von Fehlhaltungen, die Kräftigung des Halteapparates sowie die Stärkung des Herz-Kreislaufsystems.

Aus medizinisch-wissenschaftlicher Sicht ist es schon seit langem erwiesen, dass sich gerade Sport nach schweren Erkrankungen, insbesondere bei Krebs, positiv auf die weitere gesundheitliche Entwicklung auswirkt. Hinzu kommt der psycho-soziale Aspekt, da gerade durch die Teilnahme an gruppenorientierten Betätigungen die krankheitsbedingte Isolation aufgehoben wird. Es wird zudem eine gute Möglichkeit der Krankheitsverarbeitung durch gezielten Erfahrungsaustausch ermöglicht und die Kommunikation mit Gleichgesinnten gefördert.

Kurs R 402 / Mittwoch, 17.30 - 18.30 Uhr
Turnhalle Königin Katharina Stift,
mit Reha Sport Übungsleiterin Karin Kreuels
Jahreskurs: Mitglieder 90 EUR

INDOOR KLETTERN FÜR KINDER

Januar bis März 2014

H 310 / Freitag / 17.15 - 18.45 Uhr

ab 9 Jahre / ab 10.01.14

H 311 / Freitag / 18.45 - 20.15 Uhr

ab 9 Jahre / ab 10.01.14

Ort: Römerschule, Hauptstätterstr. 139,
70178 Stuttgart

Kursgebühr:

Mitglieder 45 EUR / Gäste 90 EUR

(Ausrüstung von uns)



REHA- SPORT WIRBELSÄULE

In diesem Rückenprogramm werden vor allem Kraft und Flexibilität des Bewegungsapparates verbessert. Neben dem Aufbau der Rücken- und Bauchmuskulatur spielen hierbei auch Mobilisation und Dehnung eine wesentliche Rolle. Mit einfachen, aber effektiven Übungen wird das Körperbewusstsein weitgehend sensibilisiert, um Alltagshaltungen besser kontrollieren und beeinflussen zu können.

Kurs R 608 / Dienstag, 09.00 - 10.00 Uhr
große Gymnastikhalle Kräherwald, mit Tanja Schmid

Kurs R 609 / Dienstag, 17.45-18.45 Uhr
kleine Gymnastikhalle Kräherwald, mit Sarah Biehal
Jahreskurs: Mitglieder 90 EUR

POWERCLASS BAUCH & RÜCKEN

Dieser Kurs ist für erfahrene und trainierte Sportler und Sportlerinnen, die ihre Rumpfmuskulatur durch gezielte Kraftübungen und mit Hilfe von verschiedenen Kleingeräten, wie zum Beispiel Gewichte, Tubes und Pezziball aufbauen wollen

Eine vorausgehende Teilnahme an dem Kurs „Rückenfit“ ist erwünscht.

Kurs D 714 / Montag 17.30 - 18.30 Uhr
12-mal ab 13.01.14 bis 07.04.2014
im Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz
Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR / Gäste 100 EUR

RÜCKENFIT & BBP

Unsere beiden beliebten Kurse werden hier, mit Ihren jeweiligen Übungsinhalten und Schwerpunkten Rücken- und Bauchmuskulatur, miteinander kombiniert

D 715 / Mi 18.00 - 19.00 Uhr / 08.01. bis 02.04.2014
D 713 / Fr 09.00 - 10.00 Uhr / 10.01. bis 04.04.2014
Motiv Spiegelsaal, mit Bettina Bosch
Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR, Gäste 100 EUR

AQUAFITNESS

Schul- und Vereinsbad West, Forststr.17, 70176 Stuttgart

G 817 / Mittwoch / 18.30 - 19.00 Uhr / 08.01.14 - 02.04.14
Ausdauer Fortgeschrittene
G 812 / Freitag / 16.15 - 17.00 Uhr / 10.01.14 - 04.04.14
Anfänger
G 813 / Freitag / 17.00 - 17.45 Uhr / 10.01.14 - 04.04.14
Fortgeschrittene
G 814 / Freitag / 17.45 - 18.30 Uhr / 10.01.14 - 04.04.14
Anfänger
G 815 / Freitag / 18.30 - 19.00 Uhr / 10.01.14 - 04.04.14
Ausdauer Anfänger

Bei allen Kursen ist die Schwimmfähigkeit erforderlich! Voraussetzung für den Fortgeschrittener Kurs ist eine vorherige Teilnahme an einem Anfänger Kurs. Aquafitness ist kein Reha Sport.

Kursgebühren:
G 812; G 813; G 814 / Mitglieder 40 EUR / Gäste 110 EUR
G 815; G 817 / Mitglieder 22 EUR / Gäste 55 EUR



POWER DUMBBELL KURS

C 611 / Montag, 19.30 - 20.30 Uhr
13.01.14 bis 07.04.14
C 612 / Freitag, 17.00 - 18.00 Uhr
10.01.14 bis 04.07.14

im Motiv Spiegelsaal, mit Bea Renz
Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR, Gäste 100 EUR

AQUAFITNESS UND SCHWIMMEN

Dieser 12 er Kurs mit 60 Minuteneinheiten wird mit zwei Lehrkräften angeboten. Die Stunde beinhaltet 30 Minuten Aquafitness mit Tanja Schmid und 30 Minuten Schwimmen (Brust-, Kraul- und Delphinschwimmen, Tauchen, Startsprung, Wende) mit Simone Bürklein. Schwimmfähigkeit ist erforderlich.

G 816 / Dienstag / 17.30 - 18.30 Uhr / 07.01. - 01.04.14
Fortgeschrittene
Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart
Kursgebühr: Mitglieder 45 EUR / Gäste 115 EUR

BAUCH-BEINE-PO

Die sogenannten „Problemzonen“ bei Frauen sind vor allem den heutigen Schönheitsidealen geschuldet und - so frau möchte - in erster Linie durch Nahrungsreduzierung zu bekämpfen. Uns geht es um die Ausbildung der Muskulatur in diesen Bereichen. Regelmäßiges Üben strafft die Muskeln und Konturen, beugt Gelenkerkrankungen vor und sorgt für eine gute Körperhaltung.

B 612 / Donnerstag / 19.00 - 20.00 Uhr / 09.01.14 - 03.04.14
B 616 / Samstag / 09.30 - 10.30 Uhr / 11.01.14 - 05.04.14

Motiv Spiegelsaal, mit Bettina Bosch
Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR / Gäste 100 EUR



PILATES Kl. Schlossturnhalle,
1. Stock, mit Jessica Masetti

Kurs E 715 Anfänger / Montag
13.01. - 07.04.14 / 19.00 - 20.00 Uhr
Kurs E 716 Fortg. 1 / Montag
13.01. - 07.04.14 / 20.00 - 21.00 Uhr

PILATES Motiv Spiegelsaal,
mit Martina Kessler-Beck

Kurs E 711 Anfänger / Donnerstag
09.01.14 - 03.04.14 / 18.00 - 19.00 Uhr

POWER PILATES Bürgerzentrum
West, Otto-Hajek-Saal, mit Regina Tim-
mermann

Kurs E 717 Anfänger
Mittwoch / 08.01.14 - 03.04.14
18.00 - 19.00 Uhr

Kurs E 718 Fortg. 1
Mittwoch / 08.01.14 bis 03.04.14
19.00 - 20.00 Uhr

Kursgebühren: Mitglieder 40 EUR,
Gäste 100 EUR

VINYASA POWER YOGA

Vinyasa Power Yoga verbindet westliche
Dynamik mit östlicher Spiritualität.
Power Yoga trainiert Kraft - Flexibilität -
Ausdauer

Kurs E 413 / Montag, 18.30 - 19.30 Uhr
ab 13.01.14 / Einsteiger
GH-KW-n, mit Iva Peranic

Kurs E 411 / Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr
ab 07.01.14 / Fortgeschrittene
GH-KW-n, mit Regina Timmermann

Kurs E 412 / Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr
ab 08.01.14
BZ West, Otto-Hajek-Saal,
mit Regina Timmermann

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR,
Gäste 100 EUR

YOGILATES

Kurs E 812 / Dienstag / 12 mal
ab 07.01.14 / 19.45 - 20.45 Uhr
Falkertschule, mit Silke Keim

Kurs E 811 / Samstag / 12 mal
ab 11.01.14 / 10.30 - 11.30 Uhr
Spiegelsaal, Sportanlage Motiv
mit Regina Timmermann

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR,
Gäste 100 EUR

KINDER- SCHWIMMKURSE IM STADTBAD HESLACH

Kursbeginn: 13.01.14

G 101 / Montag / 18:00 - 18:40 Uhr / Anfänger / M. Freund
G 102 / Montag / 18:40 - 19:20 Uhr / F 1 / M. Freund
G 103 / Montag / 19:20 - 20:00 Uhr / F 2 / M. Freund

**WALDORFSCHULE, RUDOLF -STEINER -WEG 10**

Kursbeginn: 13.01.14

G 106 / Montag / 16:45 - 17:30 Uhr / F 1 / T. Schmid
G 107 / Montag / 17:30 - 18:15 Uhr / F 2 / T. Schmid
G 108 / Montag / 18:15 - 19:00 Uhr / F 3 / T. Schmid

SCHUL- UND VEREINSBAD WEST, FORSTSTR.17

G 204 / Montag / 17.30 - 18.15 Uhr / El Ki / J. Masetti / ab 13.01.14
G 214 / Montag / 17.45 - 18.30 Uhr / F2 / S. Basmann / ab 13.01.14
Kiss / Mittwoch / 15.30 - 16.15 Uhr / Kiss Stufe 2 / Freund / Schmid / ab 08.01.14
G 112 / Mittwoch / 16.15 - 17.00 Uhr / Anfänger / M. Freund / 08.01.14
G 217 / Mittwoch / 16.15 - 17.00 Uhr / F1 / T. Schmid / ab 08.01.14
G 418 / Mittwoch / 17.00 - 17.45 Uhr / F 3 / M. Freund / ab 08.01.14
G 215 / Mittwoch / 17.00 - 17.45 Uhr / F 1 / T. Schmid / ab 08.01.14
G 111 / Mittwoch / 17.45 - 18.30 Uhr / Anfänger / M. Freund / ab 08.01.14
G 319 / Mittwoch / 17.45 - 18.30 Uhr / F 2 / T. Schmid / ab 08.01.14
G 216 / Freitag / 15:45 - 16:30 Uhr / F 1 / W. Zereg / ab 10.01.14
G 113 / Freitag / 15:30 - 16:15 Uhr / F 3 / T. Schmid / ab 10.01.14

Kursdauer: 12 Übungseinheiten,
Kursgebühr: Mitglieder: 45 EUR,
Gäste: 80 EUR

Kategorie	Voraussetzungen	Ziele
Eltern/Kind	keine (Alter 4 Jahre)	Wassergewöhnung
Anfänger	keine (Alter 5 Jahre)	Schwimmfähigkeit (Brustschwimmen 4m)
F 1	Schwimmfähigkeit (Brustschwimmen 4m)	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F 2	Seepferdchen	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich
F 3	Abzeichen: Bronze	je nach Können Abzeichen Erwerb möglich

SCHWIMMKURSE FÜR ERWACHSENE

Schul- und Vereinsbad West, Forststraße 17, 70176 Stuttgart

Sie lernen unter fachlicher Anleitung und Aufsicht das Kraulschwimmen. Schwimmen ist keine Frage des Alters und macht in einer kleinen Gruppe viel mehr Spaß.

Die Kurse bestehen aus 12 Einheiten zu jeweils 45 Minuten.

G 113 / Kraulschwimmen Basiskurs / Freitag, 16.30 - 17.15 Uhr
G 114 / Kraulschwimmen Aufbaukurs / Freitag, 17.15 - 18.00 Uhr
G 115 / Kraulschwimmen Fortgeschrittene / Freitag, 18.00 - 18.45 Uhr

ab 10.01.14 - 04.04.14

Kursgebühr: Mitglieder 40 EUR / Gäste 110 EUR.



Wir gratulieren!
HERZLICHE GLÜCKWÜNSCHE AN ...

65 02.01.49 Radojka Kunovic
09.01.49 Dr.Heiner Bihl
20.01.49 Keith Chilvers
20.01.49 Linda Hinkel
25.01.49 Alexander Siegrist
27.01.49 Günther Schnell
31.01.49 Chedly Sahraoui
31.01.49 Sigrid Hauf
04.02.49 Helmut Widmaier
13.02.49 Ursula Weber-Wanner
26.02.49 Elisabeth Fuchs
07.03.49 Heidi Nothdurft-Wahl
19.03.49 Ilka Haug
20.03.49 Günter Jung
23.03.49 Marliese Reihle
26.03.49 Hannelore Wintterle
01.04.49 Gisela Siegel
02.04.49 Dr.Sevil Kölbel
04.04.49 Katharina Thyes
07.04.49 Günter Heggenberger
12.04.49 Monika Mergenthaler
12.04.49 Werner Mazioschek
17.04.49 Wolfgang Schlitter
25.04.49 Dr. Rainer Habekost

70 02.01.44 Anke Wolf
02.01.44 Richard Stier
02.01.44 Manfred Hammer
03.01.44 Alexe Mohr
05.01.44 Hartmut Kuhne
07.01.44 Walter Esslinger
08.01.44 Peter Wall
28.01.44 Erika Schuster
29.01.44 Gabriele Haag
02.02.44 Susanne Weisser
02.02.44 Sieglinde Hörz
07.02.44 Bernd Lepp
07.02.44 Roswitha Riek
18.02.44 Hermann Godde
19.02.44 Iris Bürger-Bremser
20.02.44 Elke Steinbrenner
14.03.44 Bernd Michael Hanke
18.03.44 Dr.Hans-Henning Holfeld
20.03.44 Hella Dreier
21.03.44 Tina Hundsödörfer
24.03.44 Gerlinde Reutter
31.03.44 Wolfgang Teufel
03.04.44 Edelgard Schnackenburg
03.04.44 Walter Womatschka
08.04.44 Werner Zehringer
10.04.44 Rolf Kästle
15.04.44 Gerhard Dornier
17.04.44 Dr.GabrieleBaumgardt-Knellessen
18.04.44 Joachim Brucher
22.04.44 Ute Lang
30.04.44 Jürgen Osterle

75 01.01.39 Egon Rosenboom
01.01.39 Herbert Hägele
03.01.39 Heinrich Traa
26.10.38 Ulrich Leinberger
04.01.39 Angelo Messina
04.01.39 Rüdiger Zentgraf
12.01.39 Maria Ostertag-Treiber
16.01.39 Inge Müller
26.01.39 Wilhelm Leitz
28.01.39 Jörg Jakob
05.02.39 Helmut Albrecht
06.02.39 Irmgard Handgräteringer
10.02.39 Ute Merz
15.02.39 Manfred Schmid
25.02.39 Ursula Kern
03.03.39 Günther Pauls
06.03.39 Heide Heß
09.03.39 Dr.Karl Marquardt
13.03.39 Gerd Nürnberger
17.03.39 Heinz Biesinger
19.03.39 Brigitte Haid
20.03.39 Erika Cypra
24.03.39 Hans Peppler
25.04.39 Rainer Klaus Esinger
25.04.39 Eberhard Moritz
30.04.39 Waltraut von Loeper

80 06.01.34 Margret Kraus
10.01.34 Roland Kuhn
16.01.34 Mechthild Keyser
18.01.34 Günter Fischer
22.01.34 Horst Riegel
23.01.34 Otto Schmid
04.02.34 Klaus Bodendorf
03.03.34 Brigitte Melzer
29.03.34 Erika Schenk
07.04.34 Ingrid Gruber
14.04.34 Kristin Bodendorf
14.04.34 Eberhard Kapp

81 07.01.33 Toni Schmidt
10.01.33 Maria Schilling
22.01.33 Werner Bohle
02.03.33 Walter Weinmann
06.04.33 Brigitte Döcker
09.04.33 Günter Mohn

82 02.01.32 Hans-Joachim Preuß
02.01.32 Else Feichtenbeiner
07.01.32 Margot Ruoss
16.01.32 Gerta Rudolf
20.01.32 Kurt Feichtenbeiner
22.01.32 Hella Schell
23.01.32 Lilly Bauder
11.02.32 Hubert Schönherr
17.02.32 Odilie Cailloud
24.02.32 Manfred Ehringer
03.03.32 Herta Klaar
08.03.32 Cäcilie Gündner
16.03.32 Andrés Borsos
16.04.32 Barbara Kroseberg

83 03.01.31 Gyula Törös
31.01.31 Isolde Bader
16.02.31 Dr. Gerhard Merz
13.04.31 Sigrid Schaal
18.04.31 Else Arnold
27.04.31 Reiner Renz

84 10.01.30 Hans Gerlach
10.01.30 Günter Englert
19.03.30 Dr. Ingeborg Wesser
27.03.30 Dr. Felix Lichtholz
21.04.30 Friedhelm Schmidt
22.04.30 Marianne Gutbrod
25.04.30 Günter Braun

85 15.01.29 Wolfram Kamm
17.01.29 Ursula Wirth
31.01.29 Isolde Fritz
18.03.29 Erich Scheuber

86 18.01.28 Eva-Maria König
01.02.28 Werner Hoberg
15.02.28 Günter Mauck
29.02.28 Emilie Nicolay
15.03.28 Renee Kayser
21.04.28 Manfred Trunk

87 20.01.27 Mechthild Henne
07.02.27 Dr. Dieter Fischer
21.02.27 Rudolf Ohnheiser
27.02.27 Erich Fischer
27.03.27 Egon Breier
10.04.27 Gerda SchleeH

88 09.01.26 Edith Schilling
19.02.26 Ruth Seiß
14.03.26 Liselotte Höhn

89 31.01.25 Gerhard Bossert
10.02.25 Ernst Ritter
25.02.25 Hanni Lorenz
23.03.25 Hilde Schmuck

90 08.01.24 Kurt Mergenthaler

91 19.02.23 Kurt Jahn

93 18.01.21 Leni Kopf

103 07.04.11 Gertrud Schöttle



TREFFEN DER EHREN- MITGLIEDER

TEXT WOLFGANG WEISSER



DER MTV HATTE, WIE JEDES JAHR, EINGELADEN UND ALLE (FAST ALLE) KAMEN. ETWA 40 DAMEN UND HERREN, ALLES EHRENMITGLIEDER DES MTV STUTTART, WAREN DER EINLADUNG ZU KAFFEE UND KUCHEN GEFOLGT UND HABEN SICH AM 15.8.2013 AUF DER TERRASSE UNSERER GASTSTÄTTE GETROFFEN.

Der von den Vorständen organisierte Fahrdienst brachte auch 2 unserer ältesten Teilnehmerinnen sicher zum MTV.

Nach einer kurzen Einleitung* unseres Vorstandes für „das Innere“, Erich Stradinger, konnte auch unsere Präsidentin Ulrike Zeitler die anwesenden Damen und Herren begrüßen. Mit einer (leicht) abgewandelten chinesischen Weisheit hat uns Ulrike versichert, dass ein glückliches Leben nur mit und im MTV möglich ist. Sie hat sicher recht damit. Ein kurzer Abriss über die derzeitigen Aktivitäten im MTV und die finanzielle Lage des MTV diente der Information der Anwesenden.

Sehr schnell ergaben sich angeregte Unterhaltungen unter den Anwesenden. Man sieht sich ja nicht zu oft, aber man kennt sich.

Durch die, meist sehr lange Vereinszugehörigkeit wurden viele Erinnerungen an alte Zeiten geweckt und ausgetauscht. Und dazu gab's immer lecker Kaffee und Kuchen.

Rekordverdächtig ist die lange Mitgliedschaft der anwesenden Damen Helene Kopf, Mali Pfeil und Klara Welker. So bringen es die Damen gemeinsam doch auf ca. 230 Jahre Mitgliedschaft im MTV. Diese lange Verbundenheit und Treue zum MTV verdienen Anerkennung und Respekt!

Diese Anzahl von Jahren wollen unsere jüngeren Ehrenmitglieder erst noch erreichen, war das jüngste anwesende Ehrenmitglied doch gerade 57 Jahre alt, während die älteste Teilnehmerin bereits auf 92 Lebensjahre zurückblicken konnte.

Gegen 18:00 Uhr kommt Aufbruchsstimmung auf und auch der Fahrdienst kommt wieder zum Einsatz. Diesmal mit einem unserer Stuttgarter Bürgermeister als Fahrer! Klasse und Danke.

Ein schöner, interessanter Nachmittag geht dem Ende zu. Unser Dank geht an die Organisatoren und die Präsidentin des MTV und: Nächstes Jahr gerne wieder!

*Erichs Einleitung enthielt folgenden, interessanten Satz: „Kaffee und Kuchen gibt's so viel Ihr wollt. Und wer ein zweites Stück Kuchen möchte, solle es sich halt holen“



AUSZEICHNUNG VON KIM BUI

**SCHNAPP
SCHUSS**

Der Allgemeine Deutsche Hochschulsportverband zeichnete Kim Bui als adh-Sportlerin des Jahres 2013 aus. Kim gewann bei der Universiade in Kazan sowohl im Team als auch im Einzel-Mehrkampf die Bronzemedaille. „Es war toll, dass ich einen Blick auf andere Sportarten werfen konnte und auch neue Persönlichkeiten dadurch kennengelernt habe. Die Universiade ist familiär und man erlebt die Eindrücke sehr intensiv“, weiß Bui um die Besonderheiten der studentischen Multisportveranstaltung.

MTV WELTWEIT

MTV—WELTWEIT VERÖFFENTLICHT AB SOFORT FOTO-GRÜSSE VON MITGLIEDERN, DIE AUS DER FERNE AN UNS DENKEN.

Das geht ganz einfach: Foto schießen, Text dazu und mail an service@mtv-stuttgart.de mit dem Betreff: „MTV-weltweit“ – und schon seid Ihr, sind Sie im Magazin dabei.

MTV-weltweit erhält Grüße von Julia Janik:

Hallo Ihr Lieben!
Ich sende euch liebe Grüße und beste Wünsche zum Mondfest aus dem heißen Peking!



MTV-weltweit erhält Grüße von Maria Hägele

Viele Grüße aus Venedig Bin gut nach 800km Berg und Talfahrten mit dem Fahrrad angekommen. Ab dem Reschenpass war es besonders schön zu fahren. Könnte gerade so weiterfahren! Habe viel gesehen und erlebt.



WIR SIND DER MTV

MTV-MITGLIEDER STELLEN SICH VOR ...



SIKANDER MIR-KOHLER

Alter / 57 Jahre
Abteilung / Badminton
Mitglied seit / 1985

Mein MTV-Erlebnis

Die offene Aufnahme in der Abteilung und im Verein.

Meine Vorbilder /
Michael Schuhmacher

Was ich außerhalb des MTV mache
Joggen und Tennis

Mein Lieblingsessen

Thai

Mein Ziel für diese Saison

Leistung halten, möglichst mit Tendenz nach oben.



PANAGIOTIS MOUTAS (PANA)

Alter / 18 Jahre
Abteilung / Fußball
Mitglied seit / 2009

Mein MTV-Erlebnis

Nach dem Wechsel zum MTV, das entscheidende Tor geschossen zu haben. Das war noch in der B-Jugend, in der letzten Minute das 2:1 gegen Weilimdorf.

Meine Vorbilder

Zinedine Zidane, Dimitrios Moutas (mein Onkel)

Was ich außerhalb des MTV mache
Schule, Aufbautraining im Fußball, mit Freunden ausgehen

Mein Lieblingsessen

Spaghetti Carbonara von Mama

Mein Ziel für diese Saison

Als Trainer die jüngeren Spieler zu verbessern und die Hin- und Rückrunde erfolgreich bestehen.



BRITTA SCHAMMER

Alter / 17 Jahre
Abteilung / Badminton, Volleyball
Mitglied seit / 2002

Mein MTV-Erlebnis

Das gesellige Hüttenwochenende im Kleinwalsertal mit der Badmintonabteilung

Meine Vorbilder / meine erfolgreiche Namensvetterin Britta Büthe im Beachvolleyball

Was ich außerhalb des MTV mache

In diesem Jahr mein Abitur. Wann immer es die Zeit erlaubt: lesen und fotografieren

Mein Lieblingsessen

Flammkuchen a la Pauli

Mein Ziel für diese Saison

Klassenerhalt im Badminton und Volleyball



GUDRUN KIENLE

Alter / 77 Jahre
Abteilung / Turnen (Geräte), jetzt Gymnastik
Mitglied seit / 1955

Mein MTV-Erlebnis

Turnwettkampf in Hamburg (Anfang der 60er) mit Herrn Philippscheck (ehem. Vereinsvorsitzender und Oberturnwart)

Meine Vorbilder

Hans Müller (ehem. Oberturnwart und geschäftsf. Vors.)

Was ich außerhalb des MTV mache
lesen und die freie Natur genießen

Mein Lieblingsessen

Linsen und Spätzle

Mein Ziel für diese Saison

Fit und beweglich bleiben



ANINE HELL

Alter / Baujahr 1985
Abteilung / Triathlon
Mitglied seit / 2013

Mein MTV-Erlebnis

Die Begleitung zu den Ligarennen der Herren 2013 Die Schwimmtrainings, die gefühlt immer nachts stattfinden, halte ich nur durch, weil die Anderen auch alle dabei sind und wir uns gegenseitig motivieren!

Meine Vorbilder Uff...ich bewundere Menschen, die ihr Ding machen. Und die, die heute auch noch mit Baumwoll T-shirts laufen gehen, die finde ich toll!

Was ich außerhalb des MTV mache

Schlafen, Skifahren, Langlaufen, Klettern und ja aehm studieren!

Mein Lieblingsessen

In Maßen genossen kann ALLES auch in großen Mengen nicht schaden!

Mein Ziel für diese Saison

Transvoralberg Triathlon unter die ersten 10 Frauen wäre Top! Ein gutes Einzel Ligaergebnis abliefern und verletzungsfrei bleiben



DANIEL PETRI

Alter / 29 Jahre
Abteilung / Karate
Mitglied seit / 1998

Mein MTV-Erlebnis

Der Internationale Sommerlehrgang in Kamen. 3 Tage Karate pur!

Meine Vorbilder Captain Kirk;-)

Kommt viel rum, hat richtig gute Freunde und Spaß bei der Arbeit!

Was ich außerhalb des MTV mache

In meiner Freizeit treffe ich gerne Freunde und im Urlaub bereise ich die Welt

Mein Lieblingsessen

Ich liebe mediterrane Küche

Mein Ziel für diese Saison

Ablegen der Prüfung zum 1. Dan (Schwarzer Gürtel) im Herbst 2014

1 ist uns wichtig:

Unsere Fahrradtour von Berlin nach Shanghai. Weil jeder Kilometer ein außergewöhnliches Abenteuer war.



Paul und Hansen Hoepner
Allianz Kunden

Die modulare Privat-Haftpflichtversicherung im Allianz PrivatSchutz schützt z. B. auch im Ausland.

Was ist Ihnen wichtig? Sprechen Sie mit uns gleich hier bei Ihrer Allianz vor Ort oder informieren Sie sich auf www.allianz.de/privatschutz

Hoffentlich Allianz versichert.

Allianz 

MTV-PARTNER VORGESTELLT

IM GESPRÄCH

HEIKE SCHMID UNTERHÄLT SICH MIT SUSAN KUFNER VON KUFNER-IMMOBILIEN ÜBER DIE ZIELE UND DEN WERT IHRES ENGAGEMENTS BEIM MTV STUTTGART

Frau Kufner, Ihr Logo hat sicherlich schon jedes MTV-Mitglied wahrgenommen. Wo kann man Sie 2013/2014 verstärkt sehen?

Ich habe mich dieses Jahr für eine verstärkte Förderung des Kindsports (KISS) und in der Fußball-Abteilung entschieden. Zum Fußball habe ich schon immer eine starke Verbindung. Schon mein Vater war im MTV Fußball Trainer und ich selbst habe in der ersten Damen-Mannschaft des MTV gespielt. Auch die MTV Skiausfahrten waren immer ein Highlight.

Sie sind schon seit einigen Jahren Partner des Gesamtvereins. Was hebt uns von anderen Vereinen ab?

Ich denke der MTV, als einer der größten Sportvereine Süddeutschlands, bietet eine sehr gute Möglichkeit, für einen relativ kleinen Geldbetrag den Sport effektiv zu fördern. Toll ist natürlich auch, dass es nicht nur eine einmalige Geschichte ist, sondern dass die Partnerschaft langjährig und nachhaltig aufgebaut wird. So kennt der MTV bereits meine Ziele und Wünsche und die Betreuung durch das MTV Marketing-Team ist viel individueller. So macht es richtig Spaß, gemeinsam neue Ideen zu entwickeln.

Sind Sie mit den MTV-Gegenleistungen zufrieden?

Ich schätze die Gegenleistungen natürlich sehr – sonst hätte ich mich auch nicht für eine Partnerschaft mit dem MTV entschieden. Ich dachte aber, dass in einem Großverein noch mehr für kleine und mittelständische Unternehmen möglich sein muss. Daher kam auch die Idee für das neue Premium Paket auf.

Was ist Ihnen beim Premium-Paket besonders wichtig?

Das Ziel der Premium-Partnerschaft ist eine noch gezieltere Marketing-Kampagne in einzelnen Sportbereichen, die der Partner mit auswählen kann und soll. Hier kann er verstärkt Akzente setzen und den Sport für sich werben lassen. Der Gesamtverein, die einzelnen Mannschaften und der Förderer profitieren. Eine echte Win-Win-Win-Situation.

Was ist Ihre Vision für das Premium-Partner-Netzwerk?

Wir streben nach besseren Vermarktungsmöglichkeiten, die der MTV professionell unterstützen soll und will. Wir erwarten neue Zugänge zu Mitgliedern und Partnern.

Was können Sie anderen Partnern aus der Wirtschaft empfehlen?

Ich schätze es sehr, dass man die Sportveranstaltungen noch aus einer anderen Perspektive kennenlernt. Die Partner können hautnah dabei sein und die Sportler so auch persönlich kennen lernen. Außerdem lerne ich immer wieder Vertreter aus Branchen kennen, zu denen ich sonst keine Berührungspunkte hätte. Toll sind natürlich auch die Fachvorträge und die vergünstigten Sportangebote. Ich würde ohne die MTV-Partnerschaft heute wahrscheinlich keinen Sport treiben.

Von Mitglied zu Mitglied: Mit welchen Anliegen sollten sich unsere Mitglieder unbedingt an die MTV-Expertin für Immobilien richten?

Ich konnte bereits einige MTV -Mitglieder beim Verkauf Ihrer Immobilie erfolgreich unterstützen und so aufgrund meiner Marktkenntnisse die Preisvorstellungen anpassen und in kurzer Zeit geeignete, zahlungsfähige Käufer für die Immobilien finden. Auch bei der Vermietung gelingt es uns, zum gewünschten Zeitpunkt geeignete, nette und vor allem zahlungsfähige solvente Mieter zu finden. Gerne stelle ich für jedes Mitglied mein Engagement, nicht nur in sportlicher sondern auch in fachlicher Hinsicht, mit professioneller, zielgerichteter und kundenfreundlicher Dienstleistung unter Beweis. Dafür stehe ich mit meinem Team von Kufner Immobilien.



Susan Kufner mit Marcel Nguyen in der ViP-Lounge bei einem Bundesligawettkampf im Turnen. Foto: Qingwei Chen

**DER
MTV STUTTGART
EMPFEHLT
UNSEREN
PARTNER
AUF
DER
KÖNIGSTRASSE**



True Denim

**Mustang Jeans haben den Härte-
test durch die MTV-Turnteams
bestanden.**

Hier ist der spektakuläre Beweis:

Auf dem PC: www.youtube.be/kvaDUvNpTqA

Auf dem Smartphone:



UNSERE PARTNER „RUND UM IHR ZUHAUSE“

Ihre Wohnung ist weihnachtlich geschmückt? Sie haben aber beim Dekorieren festgestellt, was dringend mal wieder gemacht werden muss? Wir stellen Ihnen heute die MTV-Spezialisten für Ihr Zuhause vor. So können Sie gleich die guten Vorsätze umsetzen und stärken unsere treuen MTV-Partner.

Konzept Raumausstattung

Das kleine Unternehmen ist aus dem Stuttgarter Westen kaum wegzudenken. Seit 1985 ist Herr Zepter hier mit seiner Raumausstattung zu Hause. MTV-Mitglieder erhalten hier optimale Beratung für Teppiche, Stoffe und natürlich alle Wohnräume. Holen Sie sich für Ihr „Wohnproblem“ das richtige Konzept und erhalten Sie 10% Rabatt auf Stoffe und Teppiche.

Konzept Raumausstattung

Ansprechpartner: Herr Zepter
Kontakt: 0711 – 638234



Allservice Dienstleistungen

Personendienste, weil Service einfach alles ist! Ihr Ansprechpartner für das Thema Reinigung, Schädlingsbekämpfung, Winterdienst, Gartenpflege etc.



Allservice GmbH

Ansprechpartner: Herr Cenar
Kontakt: 0711-6200940

Hugo Knödler GmbH

Alle MTV-Flaggen kommen von der Firma Knödler. Es gibt jedoch auch viele Dienstleistungen, welche wir Ihnen empfehlen können. Vom Gerüstverleih, über Werkzeug, Leitern und Absperrungen finden Sie hier alles.



Hugo Knödler GmbH

Ansprechpartner: Herr Knödler
Kontakt: 07151 – 995160

Sectra Sicherheitssysteme

Es ist erschreckend, aber leider wahr und die Statistik des Bundeskriminalamtes belegt es:

Die Kriminalität in Deutschland ist so hoch, dass dringend Schutz erforderlich ist! Jede 2. Minute wird eingebrochen. Sprechen Sie mit unseren Experten für das Thema Sicherheit, wie Sie sich schützen können.



Trauth & Partner GmbH

Ansprechpartner: Herr Trauth
Kontakt: 07252 – 5659383



MARTHE-VICTORIA LORENZ IST NICHT NUR UNSERER BASKETBALL-ABTEILUNGSLEITERIN, SONDERN SIE GEWINNT MIT IHREM VOR EINEM JAHR GEGRÜNDETEN UNTERNEHMEN DEN 3. PLATZ BEIM DARBOVEN IDEE-FÖRDERPREIS FÜR INNOVATIVE JUNG-UNTERNEHMERINNEN.

Zur Person:

Marthe-Victoria Lorenz (Jg. 1987) hat von 2007 bis 2011 Medienwirtschaft an der Hochschule für Medien in Stuttgart studiert. Zudem ist sie leidenschaftliche und ehrenamtliche Trainerin und Abteilungsleiterin Basketball beim MTV Stuttgart 1843 e.V. Nach dem Studium gründete sie im November 2012 die Crowdfunding-Plattform www.fairplaid.org.

MTV-ABTEILUNGSLEITERIN GEWINNT FÖRDERPREIS FÜR UNTERNEHMERINNEN

TEXT KARSTEN EWALD

Ihre IDEE:

Die fairplaid GmbH hat ein neuartiges Konzept zur Förderung von (gemeinnützigen) Sportprojekten entwickelt. Auf der Crowdfunding-Plattform fairplaid.org können Sportler und Sportvereine kostenlos Gelder für die Realisierung verschiedenster Projekte sammeln, seien es Trikots, Sportgeräte oder Jugendfreizeiten. Familie, Fans, Freunde und Vereinsmitglieder können deren Projekte ab 1 EUR unterstützen und sich doppelt freuen: Neben der guten Tat für ihren Verein können sie sich als Belohnung exklusive Vorteilsangebote teilnehmender Unternehmen auswählen, die den Wert ihres Beitrages oftmals um das Doppelte übersteigen.

DAS PRAXISBEISPIEL MIT AUFRUF AN ALLE MTVLER

WWW.FAIRPLAID.ORG

Helfen Sie mit und erhalten Sie dafür geldwerte Vorteile, die höher sind, als Ihre Zahlung.

Fairplaid-Aktion: Überdachte Auswechselbänke für die MTV Fußballer

Seit vielen Jahren sitzen die Auswechselspieler unserer MTV Kinder-, Jugend- und Erwachsenenmannschaften bei den Heimspielen trotz Wind und Wetter unter freiem Himmel. Um den Spielern immer

ein trockenes Plätzchen zu bieten, bitten wir alle Freunde, Eltern und Spieler um Unterstützung. Dies ist einfach. SIE zahlen einen kleinen Betrag und erhalten dafür einen Gutschein oder Rabatt, der den Wert Ihrer Einzahlung deutlich übertrifft. Wie geht das?

Im Internet auf www.fairplaid.org gehen, dort das Projekt des MTV Stuttgart „Überdachte Auswechselbänke“ anklicken und den MTV mit einem Betrag Ihrer Wahl unterstützen. Suchen Sie sich auf „Prämien“ als Belohnung einen Gutschein Ihrer Wahl aus.

DER CLOU:

Der Wert des Gutscheins ist höher, als das, was Sie einzahlen. Die Differenz begleichen die Partnerfirmen. Das Geld geht direkt an den MTV.

Fördere Sportler und erhalte mehr zurück, als Du gibst.



MARTHE-VICTORIA LORENZ GEWINNT DEN 3. PREIS (5.000 EURO)

Der Darboven IDEE-Förderpreis wurde im Hamburger Rathaus vergeben. Die hohe Anzahl an Interessentinnen und die 180 eingereichten Konzepte zeigen eindrucksvoll das vorhandene Potential der Existenzgründerinnen und Jungunternehmerinnen in Deutschland.

Die Kriterien für die Verleihung: Im Vordergrund steht der Neuigkeitsgrad der Geschäftsidee, der bereits erzielte bzw. zu erwartende unternehmerische Erfolg, das persönliche Engagement der Gründerin und die Anzahl der geschaffenen bzw. zu erwartenden neuen Arbeitsplätze.

Der MTV Stuttgart gratuliert Marthe sehr herzlich und wünscht dem jungen Unternehmen viel Erfolg

SCHMERZFREI DURCH RICHTIGES GEHEN

Analysen vom Experten (Saniteam Kächele)

Ein harmonisches und physiologisch richtiges Gangbild bedingt eine freie Beweglichkeit in den Gelenken der unteren Extremitäten, des Beckens und der Wirbelsäule. Unregelmäßigkeiten werden leider erst bei auftretenden Schmerzen erkannt.

Ursachen sind falsches oder abgenutztes Schuhwerk, Fehlstellungen der Füße, Knie- und Hüftgelenke sowie muskuläre Dysbalancen. Deshalb müssen Fehlbelastungen und Instabilitäten frühzeitig erkannt werden.

Oftmals beschäftigt sich die Diagnostik lediglich mit Röntgenbildern oder MRT's. Fehlbelastungen sind jedoch häufig nur in der Dynamik erkennbar. Eine Fußstellung, die in der Statik unproblematisch wirkt, kann oft erst in der Dynamik als Fehlstellung erkannt werden. Auch die daraus resultierenden Überbelastungen werden sichtbar und können so optimal therapiert werden. Mit einer umfangreichen Bewegungs- und Laufbandanalyse werden die Schwächen des Bewegungsablaufs analysiert, aufgedeckt und können anschließend effektiv behandelt werden.

Ziele der Bewegungs- und Laufbandanalyse sind die Schmerzbehebung, die Verbesserung der Körperhaltung, des Laufstils und der Laufökonomie.

Bei welchen Beschwerden steht Ihnen das Saniteam Kächele zur Seite?

- Fuß- und Sprunggelenksbeschwerden
- Achillessehnen- und Schienbeinbeschwerden
- Knie-, Hüft- und Rückenbeschwerden
- Muskuläre Dysbalancen
- Beschwerden orthopädischer Herkunft.

Profitieren Sie von der professionellen Vorgehensweise.

- Professionelle Laufbandanalyse für Sportler
- Medizinische Ganganalyse für Jedermann
- Statische und Dynamische Fußdruckverteilungsmessung
- Herstellerunabhängige Laufschuhempfehlung und Kontrolle der getragenen Schuhe
- Einlagenempfehlung inkl. Kontrolle getragener Einlagen
- Sensomotorische Einlagen zur Leistungssteigerung
- Individuelle Vorschläge zur Dehnung und Kräftigung
- Laufstilberatung
- Ausführlicher Analysebericht für Sie und den behandelnden Arzt.

Mittels hoch auflösender **Highspeed-Kameras** ist die Firma Kächele in der Lage, den Ursachen der Schmerzen auf den Grund zu gehen. Das **CURREX-Lauflabor** ist im Großraum Stuttgart einmalig. In fünf Jahren wurden über 800 Analysen dokumentiert. Kächele begleitet übrigens mit Erfolg alle großen Laufveranstaltungen im Raum Stuttgart. MTV-Mitglieder erhalten auf alle Gang- und Bewegungsanalysen und CEP-Kompressionsstrümpfe 10% Rabatt. **Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung.**



... und nach der Laufschuh-Empfehlung empfiehlt der MTV Stuttgart einen Kauf bei unseren Laufschuh-Spezialisten und Partnern „Heart & Sole“ oder „Stahlsportshop“. Auch hier erhalten Sie eine exzellente Beratung für den Kauf und zudem jeweils 10% Rabatt bei Vorlage des MTV-Ausweises (siehe MTV-Vorteilswelt, Seite 10)

CITY OFFICE

im
MTV
Stuttgart

MTV CITY OFFICE ERÖFFNET

TEXT FABIAN BAUER (MTV MARKETING ASSISTENT)

DER MTV GEHT IN DIE CITY. AB SOFORT KÖNNEN SIE NICHT NUR AM KRÄHERWALD AN INFORMATIONEN UND BERATUNGEN ÜBER DEN MTV KOMMEN SONDERN DIREKT IN DER STADT IN DER REINSBURGSTRASSE 96 IM LAUFLADEN STUTTGART.

Denn der MTV geht einen innovativen neuen Weg und eröffnet im November 2013 sein City Office. Partner des MTV ist dabei der neugeöffnete Stahl Sport Shop - Laufladen Stuttgart im Stuttgarter Westen.

Neben vielen Informationen bietet Ihnen das City Office, mit Inhaber und langjährigem MTV Mitglied Paul Hübner, einen kompetenten Ansprechpartner zu allen Fragen rund um den MTV. Das City Office nimmt all Ihre Anmeldungen und Mitteilungen für den MTV entgegen. Mit Bastian Franz, dem Streckenrekordhalter des Freiburg Marathon, stehen ihnen im City Office darüber hinaus Laufexperten mit sehr hohem Fachwissen zur Verfügung



Bild oben:
Paul Hübner (rechts) ist Zeit seines Lebens ein aktiver MTVler

Bild links:
kompetente Beratung und Analyse

und bieten eine hoch qualitative und intensive Laufschuhanalyse und -Beratung. Lauffreudigen MTV'lern bieten sich hier Tipps & Tricks, Trainings- und Technikverbesserungen, sowie individualisierte Trainingspläne. Basti & Paul freuen sich über jeden MTV'ler und bieten daher 10% Rabatt auf das komplette Sortiment sowie kostenlos die individuelle Laufschuhberatung plus Analyse.



Der MTV-Service: Novafon Schallwellengeräte zur Massage mit Tiefenwirkung kostenfrei im City-Office ausleihen. Entspannen Sie sich einfach.

S€PA
Einheitlicher Euro-Zahlungsverkehrsraum

WAS ZU BEACHTEN IST...

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe MTV Mitglieder,

viele von Ihnen nutzen bei der Bezahlung des MTV Mitgliedsbeitrages das Lastschriftverfahren. Auf Grund der Umstellung des Zahlungsverkehrs auf die SEPA-Zahlverfahren in unserem Hause stellen wir ab dem 1.2.2014 unsere Lastschrifteinzüge auf das europaweit einheitliche SEPA-Basis-Lastschriftverfahren um. Die von Ihnen bereits erteilte Einzugsermächtigung wird dabei als SEPA-Lastschriftmandat weitergenutzt.

Was bedeutet das für Sie?

Zunächst einmal: Sie selbst brauchen nichts zu unternehmen. Ihre bestehende Einzugsermächtigung gilt weiterhin und wird automatisch auf das SEPA-Lastschriftmandat umgestellt. Wir buchen Ihren MTV Mitgliedsbeitrag künftig zum 6. Februar von Ihrem Konto ab. Der bisherige Buchungstext auf Ihrem Kontoauszug wird um diese beiden Angaben ergänzt:

- Die Mandatsreferenznummer ist Ihre MTV Mitgliedsnummer. Sie finden Ihre Mitgliedsnummer auf Ihrem MTV Mitgliedsausweis.
- Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer DE79MTV00000185660

Damit ist unsere Lastschrift eindeutig gekennzeichnet und für Sie jederzeit zuzuordnen. Eine Bitte, falls wir den MTV Beitrag nicht von Ihrem Konto abbuchen: Geben Sie diese Informationen bitte an den Kontoinhaber weiter.

Vielen Dank von der Mitgliederverwaltung.



FRANZÖSISCHER MEISTER BEGEISTERT BEIM MTV STUTTGART

TEXT UND FOTOS CLAUDIA ZONTA

MEISTER JEAN-LUC SUBILEAU, EINER DER BESTEN AIKIDO-LEHRER EUROPAS, UNTERRICHTETE BEIM MTV UND LOCKTE LEHRGANGSTEILNEHMER AUS ZÜRICH, FRANKFURT UND WEITEREN REGIONEN AN



Aktion und Konzentration in der MTV-Sporthalle

Bereits zum vierten Mal war Jean-Luc Subileau, 6. DAN, im September zu Gast bei der Aikido-Abteilung des MTV Stuttgart. Der Aikido-Wochenendlehrgang mit dem Meister aus Frankreich lockte nicht nur am Freitagabend zahlreiche Teilnehmer auf die Matte. Ebenso gut besucht war der Lehrgang am Samstag und am Sonntag. Nicht nur MTV Aikidoka, sondern auch Aikidoka aus anderen Stuttgarter Vereinen, aus der Region, aus

Ulm, aus Heidelberg und sogar aus Frankfurt und Zürich nutzten die Gelegenheit für ein intensives Training bei Jean Luc. Was nicht weiter verwundert! Jean Luc praktiziert und unterrichtet Aikido schon seit mehr als 40 Jahren, er gehört mit zu den erfahrensten Aikido-

lehrern in Europa. Klar, präzise und dynamisch, so könnte man vielleicht seine Aikidotechniken beschreiben. Ausweichen und den Angreifer außer Gleichgewicht bringen - hört sich einfach an, kann aber sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene eine schweißtreibende Angelegenheit sein - zumal Jean Luc intensiv auf die einzelnen Teilnehmer eingeht, die Ausführung der Techniken korrigiert, zum Wiederholen ermuntert. Ein herzliches Dankeschön an Jean-Luc, an



Jean-Luc in Aktion

alle Teilnehmer und auch an Esther, die beim Lehrgang fast simultan vom Französischen ins Deutsche übersetzt hat. O-Ton eines Teilnehmers am Sonntag: „das war ein genialer Lehrgang“ – dem ist eigentlich nichts hinzuzufügen!



Die Mädels von der Sportgymnastik sind schon in Weihnachtslaune

DER MTV STUTTGART: GARANTIERT FAMILIENFREUNDLICH

**SCHNAPP
SCHUSS**

Der MTV betreut fast 4.000 Kinder und Jugendliche auf hohem Niveau. Dabei gilt bei allen Angeboten: am Geldbeutel der Eltern darf ein hochqualifiziertes Angebot für Kinder nicht scheitern. Deshalb haben wir bei unseren Kinderkursen mit Zusatzbeiträgen auch einen Sozialfond, der es gewährleistet, dass auch wirklich jedes Kind am gewünschten Angebot teilnehmen kann. Wollen Sie diesen Fond unterstützen? Rufen **Sie uns einfach an: 0711 - 631887**

Unsere Nachwuchssportlerinnen und -sportler wünschen allen Mitgliedern ein frohes Fest und ein gesundes Neues Jahr.



AN ALLEN FRONTEN AUF ANGRIFF



Herren 1 (1.Regionalliga): Der Kern bleibt erhalten

Mit Marco Schlapke, David Rotim und Markus Bretz konnten die drei Leistungsträger der Mannschaft zusammengehalten werden. Den zwei Abgängen Jonas Leidel und Temi Tecleyohanis stehen auch einige Neuzugänge gegenüber. Mit Falko Meier Hübner vom Ligakonkurrenten Tübingen und Jungspund Ruben Dietze, der aus der zweiten Regionalliga von Rot-Weiß Stuttgart wechselte und Devonte Lawson kommen drei Neue ins Team.

Die Trainer Kresimir Miksa und Iakovos Peidis sind hoch motiviert und treiben ihre Mannschaft im Training und im Spiel zu Höchstleistungen an.

Daher sind die Ziele klar gesteckt. Wieder Meister werden. Wir haben keinen Glanzstart erwischt, dennoch finden wir uns auf dem 5. Tabellenplatz wieder. In der Liga ist es sehr eng, die Plätze 2-7 teilen sich die Mannschaften mit fünf Siegen und zwei Niederlagen. Die nächsten Wochen werden höchst spannend, denn sie entscheiden über die strategischen Positionen.



Damen 1 (Regionalliga): Neue Ziele

Nachdem die Mannschaft letztes Jahr als Aufsteiger gestartet war und das Ziel Klassenerhalt mit der Vizemeisterschaft deutlich übertrumpft wurde, waren die Zielvorgaben zu Beginn dieser Saison nicht ganz so zurückhaltend. Die Mannschaft besteht

zum größten Teil aus derselben Formation wie letztes Jahr.

Die Freude war trotzdem groß, als das erste Spiel daheim gegen den Oberliga-Aufsteiger aus Konstanz gewonnen wurde, wusste man doch aus eigener Erfahrung, dass man als Aufsteiger nie unterschätzt



werden sollte! Auch die beiden darauffolgenden Spiele gegen Ulm und Karlsruhe konnte der MTV für sich entscheiden, ehe wir am 4. Spieltag im Derby gegen Möhringen die erste Niederlage erfahren mussten und nun auf Platz 3 stehen. Die kommenden Gegner sind ungleich schwerer, so im Dezember auswärts in Freiburg gegen ein Topsteam der Liga. Auch die KuSG Leimen, Absteiger aus der 2. Bundesliga und bisher ungeschlagen, werden eine große Herausforderung sein.

Damen 2 (Landesliga): Aller Anfang ist schwer

Wir sind sehr stolz, dass wir letztes Jahr eine zweite Damenmannschaft gründen konnten. Nach dem erfolgreichen Aufstieg konnte sich unsere 2.Mannschaft einen Platz in der Landesliga sichern. Trotzdem mangelte es derzeit an Kondition und gemeinsamer Spielpraxis, um die ersten Spiele der Saison zu gewinnen. Coach Zlatko Nikolic zieht jetzt die Zügel an im Training, hoffentlich mit dem Ergebnis, bei den kommenden Spielen den nächsten Sieg zu holen. Ziel ist der Klassenerhalt.

MTV-Jugend im Wandel

Nachdem die letzte Saison für fast alle Jugendmannschaften sehr erfolgreich verlaufen ist, gab es einige Änderungen bei den Trainern: der angehende Diplom-sportwissenschaftler Torsten Böhrlinger trat nach einer sehr erfolgreichen Saison mit

der B-Jugend, die in der höchsten Liga des Landes spielt, ein bisschen kürzer und widmet sich nunmehr seinem Studienabschluss. Seinen Posten übernahm der letztjährige C-Jugend Trainer David Eder, der gleich 10 neue Spieler, die im Sommer von anderen Vereinen kamen, zu einer Mannschaft formen muss. Ganz neu im Trainerteam ist Temi Tecleyohanis, der sich zusammen mit Max von Stackelberg um die C-Jugend in dieser Saison kümmert. Beide sind Studenten und spielen selber auf höherem Niveau aktiv Basketball. Das verspricht eine sehr gute Förderung der Basketballtalente in

diesem Alter. Die Youngsters der Basketballabteilung, die D- und F-Jugend werden weiterhin vom „Basketball-Tausendsassa“ Zlatko Nikolic trainiert. Auch dort zeigen sich schon künftige Talente und lernen die Liebe zum Sport.

U19-Mädchen:

Neuer Trainer setzt neue Akzente

Letzte Saison noch Vizemeister – diese Saison leider stark dezimiert, schlugen sich die Mädels tapfer in der U19 Landesliga. Mit manchmal nur fünf bis sechs Spielerinnen konnten sie schon zwei von vier Spielen gewinnen. Dabei spielte, Daniela Tas als Center eine wichtige Rolle. Unsere Flügel-Spielerinnen haben oft mit der Zonenverteidigung zu kämpfen, die in der Landesliga leider sehr beliebt ist. Hier punktet aber Anamaria Mihalj (16) mit ihren unverzichtbaren Halbdistanz-Würfen. Ab Dezember stößt Julia Buttermann wieder dazu und wird die Aufbau Position entlasten. Zudem setzen wir auf Trainer Patrick Neudegger, der mit seiner Erfahrung mehr Ordnung ins Spiel bringen möchte.



DIE MTV-FUSSBALLAKADEMIE INFORMIERT:

TEXT GEORGIOS METAXARAKIS

DIE VORRUNDE IST ZU ENDE UND ALLE JUGENDMANNSCHAFTEN WERDEN SICH NUN AUF DIE WINTER-HALLENTURNIERE KONZENTRIEREN. DESHALB HABEN SICH AUCH DIE TRAININGSZEITEN IN DER WINTERZEIT TEILWEISE GEÄNDERT. BITTE SEHEN SIE UNTER MTV-FUSSBALLAKADEMIE AUF DER HOMEPAGE DES MTV ODER AUF FACEBOOK NACH. EINE NEUE HOMEPAGE DER FUSSBALLAKADEMIE WIRD IM MOMENT ERARBEITET UND WIRD IHNEN IN KÜRZE ZUR VERFÜGUNG STEHEN.

Talentsichtungen mit dem VfB Stuttgart, Turniere und Camps

Am Mittwoch, den 30. Oktober fand bei uns im MTV Stuttgart bei wunderschönem Wetter eine Talentsichtung des VfB Stuttgart der Jahrgänge 2002, 2003, 2004 und 2005 statt. Es wurden mehr als 80 Kinder gesichtet.

„Sichtungsturniere mit dem VfB Stuttgart“

Auch bei den kommenden Hallenturnieren im Winter werden wir mit unserem Kooperationsverein VfB Stuttgart und weiteren Kooperationsvereinen zusammenarbeiten – sehr zur Freude und Motivation unserer talentierten Kinder in der MTV Fußball Akademie. Hier sind natürlich auch wieder die beliebten Familieturniere geplant, denn der MTV will für alle Kinder freudvolle Fußballerlebnisse organisieren.

In den Herbstferien fand wieder ein Fußballcamp statt. Die Kinder hatten wieder sehr viel Freude und alle haben sich über eine Urkunde und einen Pokal gefreut. Wie immer gab es viele Geschenke z. B. T-Shirts, Bälle und Trinkflaschen...



unsere englischen Gäste im Kräherwald

Englische Kids beim MTV zu Gast

Wir hatten im November zwei englische Jugend-Mannschaften aus Manchester bei uns zu Gast. Es gab Freundschaftsspiele und eine kleine Feier. Die Engländer haben sich sehr über unsere Gastfreundschaft gefreut und wir konnten schöne Kontakte knüpfen. Ein Gegenbesuch wurde vereinbart.



Sichtungsturniere mit dem VfB Stuttgart

Ehrenamtspreis für den MTV Stuttgart

Am 24. November haben wir zum zweiten Mal den Ehrenamtspreis des WFV überreicht bekommen. Im Rahmen einer Feier mit zahlreichen Gästen des Verbands, des MTV-Vorstands und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitern der Jugend konnten wir ihn würdig in Empfang nehmen.

Wir bedanken uns für das Interesse und die Unterstützung der MTV-Fußballakademie durch die Sponsoren, Eltern, ehrenamtliche Helfer, Trainer, Betreuer, den Vorstand des MTV Stuttgart und wünschen allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2014.



Herbstcamp beim MTV

VORSCHAU AUF TERMINE 2014

02.02.2014	Blitzturnier der U14 MTV-VFB –DFB
15.02.2014	Blitzturnier der U12 MTV-VFB –DFB
1-2.03.2014	KFA Familien Tag
11-13.04.2014	Literarisches Fußballturnier
29.05.2014	FM-Qualiturnier
31.05.2014	MTV Feldturnier Bambini+F-Jugend
27-29.6.2014	VfB Fußballschule
05.07.2014	Special Olympics Baden-Württemberg
12.07.2014	FM CUP
13.07.2014	Intersport - Breitmeyer CUP
20.07.2014	Ein Gott viele Nationen
27.07.2014	DFB Talent Tag
31.07-2.08.2014	Sommer Club



WIR SIND DEUTSCHER MEISTER.

TEXT HEIKE SCHMID

SEIT DER GRÜNDUNG DER BLINDENFUSSBALL-BUNDESLIGA IM JAHR 2008 WURDE DER MTV STUTTART NUN ZUM VIERTEN MAL DEUTSCHER MEISTER.

Nach einer starken Saison mit sechs Siegen und zwei Unentschieden, sicherte sich das MTV-Team im September im Innenhof des Neuen Schlosses erneut die Deutsche Meisterschaft. Insgesamt verfolgten rund 3.500 Zuschauer das Spektakel.



Bereits nach dem ersten Spiel gegen den VfB Gelsenkirchen gelang es dem MTV-Team, sich vorzeitig den Titel zu holen. „Es ist ein besonderer Titel für uns, da wir in dieser Saison vor einigen verletzungsbe-



Fotos: Karsten Ewald

dingten Herausforderungen standen“, sagte MTV-Coach Ulrich Pfisterer. Das Top-Spiel des Tages gegen den Vorjahresmeister Blau-Gelb Marburg war die Wiederholung des Finals des letzten Jahres. Es endete mit einem gerechten Unentschieden (1:1). Auch DFB-Präsident Wolfgang Niersbach war zum Finalspiel anwesend und von der Koordination und Ballbehandlung begeistert. „Ich hatte mir das so nicht vorstellen können“, kommentierte Niersbach seinen ersten Besuch eines Blindenfußballspiels bei der Überreichung der Meisterschale.

PARTNERBERICHT

KARSTADT SPORTS WAR HAUTNAH DABEI. HERR ÜNLÜ (ASSISTENT DES SPORHTHAUSES) BEDIENTE DEN PROMOTION-STAND. WIR HABEN IHM FRAGEN GESTELLT.

Herr Ünlü, Was war Ihr Eindruck vom Blindenfußball?

Die Atmosphäre war einfach nur Klasse. Es war sehr interessant zu sehen, welch gutes Gehör die Spieler haben.

Es gab lange Warteschlangen bei Ihnen, um am Glücksrad zu drehen. Was gab es denn zu gewinnen?

Handtücher, Tassen, Schlüsselbänder, Rabatt-Coupons sowie Trinkflaschen. Unser Hauptpreis war ein original Spielball von Adidas im Wert von 130 EUR, über den sich ein junger Mann sehr gefreut hat.

Was war Ihr schönstes Erlebnis an diesem Tag?

Die strahlenden Gesichter der kleinen Kinder zu sehen, die ganz stolz mit ihren Gewinnen um unser Glücksrades liefen.

Warum lohnt sich jetzt vor Weihnachten ein Besuch bei Karstadt Sports?

Wir haben wie jedes Jahr an unsere kleinen sowie großen Kunden gedacht. Zum Beispiel gibt es für Babys Socken in Form von Converse Chuks. Ich will hier nicht alles verraten, aber an allen Samstagen im Advent gibt es Glühwein und Punsch, sowie eine große Spendenaktion. Die Spende geht komplett an die Blindenfußballer des MTV.

Ihr Ausblick?

Es gibt zur Fußball-WM 2014 die Aktion „Ballbotschaften“. Infos hierzu unter www.karstadtsports.de. Unser Karstadt Sports Team wünscht allen Mitgliedern und Freunden des MTV ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch. Nutzen Sie Ihren 10%-MTV-Rabatt bei Ihren Einkäufen.

LEUTE MIT KRAFT UND IDEEN GESUCHT.

Wollen Sie beim Deutschen Meister aktiv dabei sein? Wir suchen ehrenamtliche Bereichsleiter für die Themen Finanzen, Öffentlichkeitsarbeit, Turnierorganisation etc. Haben Sie Lust auf Management-Feeling und Erfolg? Dann melden Sie sich doch bei Ulrich Pfisterer

Ulrich.Pfisterer1@gmx.de.





EHRENAMTSPREIS DES WÜRTTEMBERGISCHEN FUSSBALL- VERBANDES (WFV) GEHT AN DEN **MTV STUTTGART**

TEXT KARSTEN EWALD

ZUM WIEDERHOLTEN MALE WURDE DER MIT INSGESAMT 3.500 EURO (1.000 IN BAR UND 2.500 IN AUSTRÜGUNGEN) DOTIERTE EHRENAMTSPREIS AN DEN MTV STUTTGART VERLIEHEN.

Damit wurde die außergewöhnliche Jugendarbeit in der Fußball Akademie gewürdigt. Unter der Leitung von Georgios Metaxarakis wird hier von rund 100 Trainern, Betreuern und Helfern eine beispielhafte Arbeit geleistet. Auf hohem Niveau werden über 600 Kinder und Jugendliche von den Minis bis zur A-Jugend von 30 qualifizierten Trainern betreut, denen wiederum Co-Trainer und Betreuer zur Seite stehen.

Kaum zu zählen sind die ehrenamtlichen und völlig unbezahlten Arbeitsstunden der zahlreichen Helfer, die dafür sorgen, dass auch die Ligaspieltage von 30 Jugendmannschaften reibungslos und auf hohem Niveau über die Bühne gehen. Man stelle sich das mal vor: 30 Teams, das heißt: an jedem Wochenende müssen 15 Heimspiele organisiert werden – und das sind nur die Pflichtspielmannschaften. Darüber hinaus organisiert das Team unter der - im wahrsten Sinne des Wortes - unermüdlichen Leitungstätigkeit von Georgios noch über 50 Turniere im Jahr – dabei absolute Hochkaräter, wie der Friess & Merkle-Breitmeyer-Cup, an dem mehrere Nachwuchsmannschaften von Bundesligavereinen teilnehmen. Nicht zu vergessen die für unseren Verein ungemein wichtige Kooperation mit dem VfB Stuttgart

mit vielen Trainingscamps und Talentsichtungsturnieren. So bleiben wir im Nachwuchs auf Augenhöhe mit den Profis. Dieses Gesamtkonzept und dessen professionelle Umsetzung durch Macher, Trainer und ehrenamtliche Helfer hat diesen Preis absolut verdient. Herzlichen Glückwunsch an Georgios Metaxarakis und sein hoch motiviertes Team. Der MTV ist stolz auf Euch.



Die Preisverleihung mit Ulrike Zeitler, Norbert Laske (WFV-Vorstandsmitglied), Georgios Metaxarakis und Harald Müller (WFV-Bezirksvorsitzender), v.l.n.r. / Foto: Ralf Prokop

DAS NETZ SIND WIR

Der MTV managt ein Netzwerk, das unsere Förderer offensiv miteinander verbindet. Der jährliche Beitrag für diese so genannten „Basic-Partner“ beträgt 1.500 Euro. Dafür erhalten die Firmen maßgeschneiderte Werbepakete und eine gemeinsame Basis für viele interessante Netzwerktreffen. Zentraler Treff ist der VIP-Bereich beim Bundesligaturnen, der anerkannter Weise ein äußerst attraktiver und kommunikativer Ort ist und den 120 akkreditierten Besuchern Spaß und Spannung garantiert. Zudem gibt es den traditionellen Neujahres-Brunch und verschiedene Treffen mit interessanten Vorträgen von Mittelständlern für Mittelständler.



Neujahres-Brunch im Kaminzimmer der MTV-Gaststätte.



Marketingvortrag „Facebook, Google für Mittelständler“ mit anschließender Weinverkostung bei den Fellbacher Weingärtnern.



Informationsaustausch im Herbst 2013



SIE KAMEN – SIE SAHEN – SIE VERLIEBTEN SICH – SIE VERMEHRTEN SICH

TEXTE WINKLER / HEGER / KOLB

MIT REGINE UND SANTI, ISABEL UND BASTIAN SOWIE KIRSTEN UND FLORIAN FREUEN WIR UNS ÜBER DREI PAARE, DIE SICH IN DER HANDBALL ABTEILUNG KENNENGELERNT, IN EINANDER VERLIEBT UND FÜR NACHWUCHS GESORGT HABEN. DAS MOTTO DER ABTEILUNG: „FAMILIE HANDBALL“ NEHMEN DIESE SECHS AKTUELLEN ODER EHEMALIGEN SPIELERINNEN UND SPIELER UNSERER AKTIVEN TEAMS BEIM WORT.

Da passt es sehr gut, dass die Trainerinnen und Trainer mit der Jugendleitung letzte Saison eine neue Handball Jugendkonzeption entwickelt haben. Aus schon vorhandenem Material und Konzepten versuchte man das Beste zu bewahren und neues hinzuzufügen. Am Ende stand eine neue Konzeption, die von den Jugendtrainern und der ganzen Abteilung umgesetzt werden soll. Fragen wie, was für einen Handball soll der MTV spielen, gibt es Jugend übergreifende Gemeinsamkeiten oder welche Fähigkeiten und Fertigkeiten muss ein Spieler der jeweiligen Jugend erwerben, sind Kernpunkte der Konzeption. In der neuen Saison geht es nun also um die Umsetzung mit Maßnahmen wie Fördertraining und entsprechenden Trainerseminaren. Das Konzept steht, die meiste Arbeit kommt jedoch in der Umsetzung und Weiterentwicklung noch auf die ganze Abteilung zu. Es wird spannend sein, zu beobachten, wie und ob gewisse Ziele und Merkmale in Wochen, Monaten oder Jahren umgesetzt werden. Der Grundstein ist gelegt!

Nach der aktiven Handball Karriere geht es dann weiter bei den Handball Senioren, welche sich nicht nur regelmäßig beim Training in der Halle West treffen, sondern sich auch in der Handballfreien Zeit in den Ferien zum Beispiel in der Sportabzeichen Gruppe fit halten und in diesem Sommer mit großem Ehrgeiz das Sportabzeichen absolviert haben.



Regine und Santi



Kiki und Flo

„Familie Handball“ – Weiter so!

QR-Code mit dem Handy scannen
und Video anschauen:



Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten

- Elektroinstallationen
- Satellitenanlagen
- Antennenanlagen
- E-Check-Prüfungen
- Telefonanlagen
- Sprechanlagen
- Beleuchtungsanlagen
- Reparaturen
- u.v.m.



ELEKTRO RUDRES

FranzRudres@t-online.de
www.elektro-rudres.de

Franz Rudres

Bebelstraße 73
70193 Stuttgart
Tel. (0711) 63 93 45
Fax (0711) 6 36 26 59
Mobil: 0 172 / 710 49 01



Kids Karate

IN DEN HERBSTFERIEN

TEXT CHRISTOPH WILDE / ANDREAS EGER

VIEL SPASS HATTEN DIE KIDS AM „MAKIWARA“. MIT UNSEREN BRUCHTESTBRETTERN GING'S SCHLAGKRÄFTIG ZUR SACHE. AUCH UNSER „BOB“ HATTE VIEL ZU VERKRAFTEN. DIE KARATE-FE-WO BEIM MTV WAR EIN DURCHSCHLAGENDER ERFOLG!

Während der diesjährigen Feriensportwoche des MTV in den Herbstferien hatten wir von der Karate-Abteilung die Möglichkeit, unseren Sport vorzustellen und aktiv für Nachwuchs zu werben.

30 Mädchen und Jungen im Alter von acht bis zwölf Jahren wurden in zwei Trainingseinheiten jeweils eine Stunde trainiert und in die Geheimnisse der japanischen Kampfkunst eingeführt. Nachdem die ersten Techniken einstudiert waren, folgte der Praxis-Check: Zuerst übten wir die Techniken an Schlagpolstern. Da kann sich keiner weh tun und trotzdem zeigte jeder Jung-Karateka, was in ihr/ihm steckt.



Im zweiten Schritt stellten wir den Kindern unseren Trainingspartner aus Gummi, den „Bob“, die Bruchtestbretter und ein sogenanntes „Makiwara“ vor. Das Makiwara ist ein Schlagpfosten aus Holz, ursprünglich im oberen Teil mit Reisstroh umwickelt. Sowohl ein Brett zu zerschlagen als auch dem „Bob“ die eine oder andere saftige Ohrfeige zu geben, fand sowohl bei den Jungen als auch bei den Mädchen großen Anklang und endete fast dramatisch in „Lynchjustiz“ :-)

Am Ende haben die Kinder zwar etwas geschafft aber glücklich die Halle verlassen und auch „Bob“ hatte nach einigen Nächten im Schrank sein Trauma überwunden.



ENERGIE FÜR DEN SPORT IN STUTTGART

HTC STUTTGARTER KICKERS, MTV STUTTGART, STUTTGART VALLEY ROLLER-GIRLZ, TV BITTENFELD, SV VAIHINGEN UND ALLIANZ MTV STUTTGART:

UNSERE MITARBEITER SIND EURE FANS!

T 0711 - 78 68-0

www.scharr.de



SCHARR
bringt Energie ins Leben



EINLADUNG ZUM WINTERBADESPASSTAG



DIE KINDERSPORTSCHULE LÄDT EXKLUSIV ALLE KINDER DER STUFEN 2-5 ZU EINEM WINTERBADESPASSTAG EIN. AUF DEM PROGRAMM STEHEN SCHWIMMSPIELE, -STAFFELN, TAUCHEN UND VIELES MEHR!

WO?

Schull- und Vereinsschwimmbad Stuttgart West, Forststraße 7, 70176 Stuttgart

WANN?

Mittwoch 18.12.2013

Stufe 2 15.30-16.30 Uhr / **Stufe 3+4** 16.30-17.30 Uhr / **Stufe 5** 17.30-19.00 Uhr

SPORTKINDERGEBURTSTAGE FÜR ALLE

EINFACH MAL IN DER TURNHALLE EINEN ABWECHSLUNGSREICHEN UND UNVERGESSLICHEN GEBURTSTAG (MAXIMAL 20 KINDER AB 6 JAHRE) FEIERN.

Das Sportprogramm wird nach den Wünschen Ihrer Kinder gestaltet. Zur Auswahl stehen verschiedene Ballspiele sowie Turnen und Trampolin. Sie können für die Pause Getränke und Knabbereien mitbringen.

WO?

Schloss-Realschule für Mädchen in der Schlossstraße 53 C, beim Berliner Platz. Zufahrt auf den Schulparkplatz über die Leuschnerstraße. Im Sommer besteht auch die Möglichkeit, in unserem vereins-eigenen Freibad mit Kletterwand, Beachfeld und Rasenspielfeld zu feiern.

WANN?

Samstags außerhalb der Ferien. Wählbar sind zwei Zeitblöcke:

Block A: 11:00 - 14:00 Uhr / **Block B:** 14:30 - 17:30 Uhr

KOSTEN:

Die Kosten betragen **50 EUR pro Stunde**, und beinhalten Hallenmiete, Sportgeräte, Versicherung, Programm und Betreuung durch qualifizierte Übungsleiter und Sportlehrer sowie den Eintritt ins Freibad.



Es geht in der Halle ...



...oder draußen!

DIE NEUEN T-SHIRTS SIND DA!

DIE T-SHIRTS SIND FARBENFROH, SCHÖN UND VON HOHER QUALITÄT. DAS KISS-LEHRERTEAM IST AUF SEITE 4 IN NEUEM OUTFIT ZU BEWUNDERN.

Preis: 10 EUR. Anprobe und Kauf bei den jeweiligen Lehrkräften.

Weitere Informationen unter: 0162-8048081 oder über kiss@mtv-stuttgart.de





LEICHTATHLETIKPROGRAMM MIT PROFESSIONELLER BETREUUNG

TEXT: URSULA KLEMM

Ehrenamtliches Engagement in der Abteilung lohnt sich. Wir bereiten eine Änderung der Struktur des LA-Trainingsbetriebs vor – hin zu höherer Qualität, die auch ihren Preis hat und haben muss.

Die Vergangenheit hat gezeigt, dass es immer schwieriger wird Ehrenamtliche für die Aufrechterhaltung des Trainingsbetriebes zu gewinnen. Die Anzahl der ehrenamtlichen Trainer nimmt weiter ab. Die zeitliche Verfügbarkeit der verbliebenen Trainer wird durch Beruf und Ausbildung ebenfalls knapper.

Aus diesem Grund kamen wir zu der Überzeugung, dass die Struktur des Trainingsbetriebs mit hauptamtlichen Trainern auf Teilzeitbasis abgesichert werden muss, um verlässlich die Trainingsgruppen - auch mit einer guten Qualität - anbieten und führen zu können.

Als ersten hauptamtlichen Trainer konnten wir hierfür **Des Thompson** gewinnen.

Diese Neuausrichtung des Trainerstatus und damit Trainingsbetriebs



ist allerdings mit finanziellem Mehraufwand verbunden. Wir wollen das Leichtathletiktraining nicht nur inhaltlich, sondern auch wirtschaftlich auf gesunde Füße stellen.

Unsere Talente brauchen die beste Betreuung



Des Thompson mit Trainingsgruppe

Deshalb müssen wir zur Finanzierung dieses Trainingsbetriebs einen jährlichen Abteilungsbeitrag erheben. Damit sich ein Engagement im Verein auch wieder lohnt, haben wir gleichzeitig ein Bonus-system eingeführt. Durch die Übernahme bonusfähiger Leistungen durch Eltern und Jugendliche wie z.B. die Übernahme von Funktionen in der Abteilung, sportliche Leistungen oder Mithilfe bei der Wettkampfbetreuung kann der Abteilungsbeitrag reduziert werden.

Jährlicher Beitrag:

120,00 EUR

Beitrag für das 2. Kind bzw. Familienmitglied in der LA-Abteilung:

84,00 EUR

Beitrag für das 3. und jedes weitere Kind bzw. Familienmitglied in der LA-Abteilung:

63,00 EUR

Erfolge unserer Athleten:

Mit der Teilnahme am 19. LANDESOFFENES SCHÜLERSPORTFEST des LAC Degerloch haben die Schüler der Leichtathletik-Abteilung die Freiluftsaison beendet. Auch bei diesem Wettkampf konnten die Athleten wieder vordere Platzierungen belegen können. So gewann beispielsweise **Max Thiele** das 75m Finale in der Altersklasse Jugend M13 in hervorragenden 10,17 sec. und konnte sich damit für die baden-

württembergischen Hallenmeisterschaften qualifizieren. Ebenfalls den 1. Platz gewann **Celia Tchamdjoo** über 50 m in der Altersklasse Kinder W 11 in 7,77 sec. Weitere Platzierungen waren ein 3. Platz von **Tiago Hungerland** in der Altersklasse M12 über 800m, ein 2. Platz von **Max Thiele** über 800m in der Altersklasse M13, ein 2. Platz von **Martin Gölz** (M15) über 100 m. Auch die Mädchen schlugen sich bei diesem Abschlußsportfest gut. So konnte **Katharina Bolkart** (Kinder W10) einen

4. Platz über 50m erzielen, sowie einen 5. Platz im Weitprung und Ballwurf. **Allegra Klumpp** (W12) wurde im 75m Finale ihrer Altersklasse 2. **Britta Sapper** (W12) erreichte in ihrem Vorlauf den 3. Platz, sowie im 800m-Lauf den 5. Platz

Die ausführlichen Berichte und noch viele mehr finden Sie auf der Website www.mtv-athletics.de



GEMEINSAMER AUFTRITT DER MTV-TRIATHLETEN UND -LEICHTATHLETEN

TEXT: MARKUS MENTER, STEFAN SCHUSTER

Nach dem erfolgreichen Abschneiden bei der VLMM 2011 ging in diesem Jahr erneut eine abteilungsübergreifende Mannschaft mit Läufern aus Leichtathleten und Triathleten an den Start. Mannschaftsführer Markus MENTER stellte mit den Läufern Eligiusz KRAJEWSKI, Konrad NATTER, Michael HEINE, Peter OCKER und Stefan SCHUSTER ein starkes Team in der M 40 zusammen.



Zu der vier Wertungsläufe umfassenden Meisterschaft traten 51 Mannschaften an. Während wir beim Auftakt beim Kiebinger Osterlauf (10km) mit Schneefall zu kämpfen hatten, wartete der zweite Lauf in Bad Liebenzell (10km) mit frühlingshaften Temperaturen auf. Bereits beim ersten Wettkampf war klar, dass der Sieg in unserer Altersklasse nur über die Mannschaft der LAV Stadtwerke Tübingen führte, die mit deutlichem Vorsprung gewann.

In Bad Liebenzell konnten wir in voller Besetzung und damit auch mit Topläufer Eligiusz Krajewski antreten und mussten uns nur um Sekunden den Tübingern geschlagen geben. Der Ehrgeiz war geweckt und beim Heim-Halbmarathon in Stuttgart galt es Boden gut zu machen. Die gemeinsamen langen und harten Sonntagsläufe zahlten sich aus, und so konnten wir diesen Lauf für uns entscheiden. Der Abschlusslauf in Kusterdingen (10km) wurde zum großen Finale, da die Tübingen nur noch einen kleinen Wertungsvorsprung hatten, den es aufzuholen galt. Bei hochsommerlichen Temperaturen gingen wir bis an unsere Grenzen und schafften es erneut, die Tübingen hinter uns zu lassen. Damit hatten wir mit einer tollen Mannschaftsleistung das geschafft, was nach dem ersten Wertungslauf nur die kühnsten Optimisten zu träumen wagten: wir holten den Titel des Württembergischen Volkslauf-Mannschaftsmeisters in der Altersklasse M40.

Herzlichen Dank auch an Sandra RAPP, die uns organisatorisch bestens unterstützte.

Gauggel ...
Qualität aus
Meisterhand
seit 1928!

Sanitär · Heizung
Gauggel
Ihr vielseitiger Fachbetrieb

- Regenerative Energien
- Gas-Sicherheits-Check
- Blechverarbeitung
- Wellnessbäder
- Heizungen
- Kundendienst

Gauggel GmbH
Augustenstr. 119 · 70197 Stuttgart
Tel. (07 11) 62 63 18 · Fax 61 89 88
Internet www.gauggel-sanitaer.de
E-Mail info@gauggel-sanitaer.de



Fachbetrieb der
Innung Stuttgart

Gut informiert...

Die Hubertus Apotheke ist die offizielle Reiseapotheke des MTV Stuttgart.
Dr. Stelzer, Inhaber der Hubertus-Apotheke, ist in allen Fragen zur Gesundheit der kompetente Ansprechpartner für alle MTV-Mitglieder. Die aktuellen Tipps auf der Homepage unseres Jugend-Förderers (Turnen) sind sehr zu empfehlen.
hubertus-apotheke-stuttgart.de



HUBERTUS-APOTHEKE
IHRE GESUNDHEIT IN GUTEN HÄNDEN

... aus dem Stuttgarter Süden

Der Hubertus
Monatstipp
QR-Code scannen



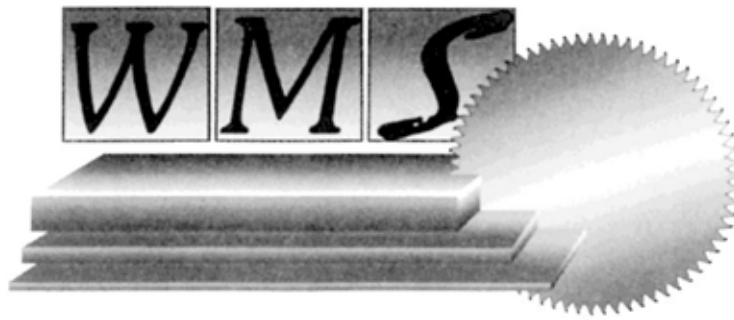
WMS METALL-SERVICE GmbH ■

Paul-Strähle-Straße 15 ■
73614 Schorndorf ■
Telefon 0 71 81/70 97 - 0 ■
Telefax 0 71 51/70 97 - 70 ■

Ihr Partner für Aluminiumbearbeitung

- Handel
- Zuschnitte
- Bearbeitung

METALL-SERVICE GmbH



Die *Frische*-Metzgerei

Metzgerei
WAGNER
Alles immer frisch.

Qualität, Frische und Service - Tag für Tag ...

Wir möchten Sie gerne an Weihnachten mit unserer Leckereien verwöhnen.
Denken Sie bitte rechtzeitig an Ihre Weihnachtsbestellung.

Klopstockstr. 2 in Stuttgart-West Tel. 0711 / 63 25 12 www.metzgerei-wagner.com/advent



NEUES VOM RHÖNRAD

TEXT: ANETTE BREUCKER



Am 17.03.2013 fanden die Baden-Württembergischen Meisterschaften in der Uni-Sporthalle in Vaihingen statt. Der MTV war Ausrichter und damit für das Gelingen und den Ablauf der Veranstaltung verantwortlich. Vom MTV waren 4 Turnerinnen bei der L9 - Elisabeth Schröder, Christina Schütt, Lisa Neuberth und Charlotte Breucker - vertreten und eine Turnerin bei der L10-Linda Klamann.

Der Umstand, dass der MTV zahlenmässig stark vertreten war, hat von Anbeginn an Stimmung im Team fröhlich und unterhaltsam werden lassen.

Wie immer seien die engagierten Trainerinnen Nane Jenal und Ina Barth ausdrücklich erwähnt, die erneut Sicherheit und Motivation ausgestrahlt haben.

Einzig Linda Klamann konnte sich bei der L10 für die Süddeutsche Meisterschaft in Taunusstein am 13./14.04.2013 qualifizieren, die Turnerinnen der L9 belegten die Plätze 3 (Lisa Neuberth), 4 (Christina Schütt), 5 (Charlotte Breucker) und 7 (Elisabeth Schröder), ohne jedoch die notwendigen Punkte aus dem 3-Kampf mitzubringen, die die Quali für die Süddeutsche Meisterschaft verlangt.

Die Ausrichtung war gelungen und der Dank gilt vor allem den Eltern der MTV-Kinder, die noch nicht mitgeturnt haben. Diese Eltern haben die Wettkampfabläufe sehr tatkräftig unterstützt.

23.06.2013: Württembergisches Landesfinale in S-Feuerbach

Leider gab es dieses Jahr keine Vertreter in der Jugendklasse, dafür aber bei den Aktiven. Die zwei Turnerinnen dürfen trotz leichter Patzer mit ihrer Leistung auf dem ungewohnt langsamen Boden sehr zufrieden sein. Der Wettkampf ging zum Glück nur mit leichten Verletzungen zu Ende. Im Herbst freuen wir uns schon auf die Mannschaftskämpfe.

Am Nachmittag turnten dann die 8-14jährigen. Der MTV war hier mit 6 Turnerinnen vertreten. Anna Jenal (C-Jugend) erreichte einen guten 6. Platz, Meret Hopf wurde 10. und Marcia Kälberer kam auf den 11. Platz. In der Jugend D erreichte Elisa Böhme ebenfalls einen 6. Platz, Natalie Wolf und Karoline Hausmann lagen auf den Rängen 7 und 8. Obwohl es bei unseren Turnerinnen einige „Faststürze“ gab, waren danach alle mit ihrem Ergebnis zufrieden.



EINZIGARTIG!

Für einen unvergesslichen Tag sowie für eine einzigartige Show sorgten die Rhönradturnerinnen des MTVs an einer Hochzeit im August für eine Turnkollegin. Eine Choreographie sondergleichen wurde extra für das Brautpaar einstudiert und von den MTV-lerinnen in liebevollen Kostümen dargeboten: eine geniale und individuell konzipierte Rhönradarbeitung mitten in Stuttgart, die auch viele Passanten zum Verweilen einlud. Ein weiteres Highlight war am Ende noch das Brautpaar selbst am Rhönrad



ROLLER DERBY WÄCHST UND GEDEIHT – DIE ROLLERGIRLS SIND INTERNATIONAL MIT DABEI!

TEXT: VALERIE POGODA

DIE MTV ROLLERGIRLS WERDEN IN DER EISWELT STUTTGART 2013 DEUTSCHER VIZEMEISTER UND ABSOLVIERTEN EINE SIEGREICHE ENGLAND-TOUR, DIE EINE AUFNAHME IN DIE WELTRANGLISTE DES INTERNATIONALEN VERBANDES ZUR FOLGE HATTE.

Kurz vor dem Ende der Saison mit dem Heimspiel-Finale der SVRG Hit Girls gegen die frischgebackenen finnischen Roller-Derby-Meisterinnen Kallio Rolling Rainbow aus Helsinki schauen die Stuttgart Valley Rollergirls auf eine ereignis- und erfolgreiche Spielzeit 2013 zurück, in der beide Teams, die Hit Girls und die Bad Seeds, eine beachtliche Siegesserie hingelegt haben.

Zwei absolute Highlights waren die Ausrichtung der ersten Deutschen Roller-Derby-Meisterschaft hier in Stuttgart, bei der die Rollergirls außerdem den Titel als Vizemeister erkämpft haben, sowie eine kurze UK-Tour im Oktober. Bilanz hier: Fünf Tage England, drei Spiele, drei Siege. Im Fokus der Reise stand der Bout der Hit Girls gegen die Lincolnshire Bombers, der erste sanktionierte WFTDA-Bout der Rollergirls. Damit tauchen die SVRG ab sofort in der Weltrangliste der WFTDA (Women's Flat Track Derby Association) auf.

Beides zeigt, dass sich Roller Derby als anerkannter Sport stetig weiterentwickelt: Sowohl auf internationaler Ebene durch die WFTDA als auch auf nationaler Ebene durch Roller Derby Deutschland

(RDD), die 2012 ins Leben gerufene Sportkommission Roller Derby des Deutschen Rollsport und Inline-Verbandes e.V. (DRIV), schreitet die Institutionalisierung von Roller Derby voran.

Als zweiter deutscher Verein, der die Vollmitgliedschaft in der WFTDA erhalten hat, bleiben die Stuttgart Valley Rollergirls ihrer Rolle als europäische Pioniere treu und freuen sich auf starke nationale wie internationale Gegner und spannende Spiele, in denen um jeden Punkt gekämpft wird. **2014 kann kommen!**



Fotos: Tom Bloch



ROLLER DERBY BEIM MTV STUTTGART

www.rollergirlz.de

Frauen, die Lust auf eine rasante Sportart auf Rollschuhen haben, die Motivation, Begeisterung, Spaß an der Sache und Biss mitbringen, sind bei uns willkommen! Außerdem suchen wir Mädels/Jungs, die Lust haben, als Schieds- oder Punktrichter dabei zu sein. Natürlich sind auch Menschen willkommen, die die wunderbare Sache Roller Derby unterstützen möchten. Vor allem bei unseren großen Veranstaltungen in der Stuttgarter SCHARRena, benötigen wir viele helfende Hände.

Also, meldet euch oder kommt zu einem unserer Recruiting Days und werdet ein Rollergirl oder ein Referee. Besucht uns einfach mal online.

Foto: Tom Bloch



DIE WELTELITE KOMMT 2014 NACH STUTTGART!

VOM 21. BIS 23. MÄRZ 2014 TREFFEN SICH IN DER PORSCHE ARENA DIE BESTEN ATHLETINNEN DER RHYTHMISCHEN SPORTGYMNASTIK!

TEXT JOCHEN BITZER

Die Vorbereitung für die im Winter beginnende Wettkampfsaison wird dieses Jahr für unsere Gymnastinnen und Trainerinnen vom anstehenden Weltcup in Stuttgart geprägt. Vom 21. bis 23. März 2014 treffen sich in der Porsche Arena in Stuttgart die besten Athletinnen der Rhythmischen Sportgymnastik!

Doch damit nicht genug. Der Weltcup dient dieses Jahr für Stuttgart als Testlauf für die nächste Weltmeisterschaft, die 2015 an gleicher Stelle stattfinden wird.

Dies ist für unseren Nachwuchs Motivation und Ansporn, sich im Training besonders anzustrengen. Das fleißige Training hat sich auch bereits für einige ausgezahlt und so konnten sich in diesem Jahr Laetitia Arago, Diba Nasrallah, Nicole Desch, Mena Poyato Sapia, Lisa Rupp und Julia Tomm für den D-Kader qualifizieren. Herzlichen Glückwunsch Mädels!

In der Wettkampfgymnastik beginnen die ersten Vorbereitungs-wettkämpfe. Wir werden dieses Jahr wieder die Regio-Final-wettkämpfe ausrichten und sind uns sicher, daß wir auch 2014 wieder wie 2013 einen tollen Wettkampf sehen werden.



Unsere Mädels von der Sportgymnastik freuen sich schon darauf, Ihre Idole mal aus der Nähe zu sehen.

Ihr Fachbetrieb für Rollläden und Sonnenschutz



Wintergärten



Jalousien



Markisen



Klappläden



Motorisierung + Steuerung

Dieter und Tino Steimle GbR
 Rollläden und Sonnenschutz
 Rötstr. 48/1 · 70197 Stuttgart
 Telefon (0711) 631583



www.steimle-rollladen.de



WEINWANDERUNG DER SKIABTEILUNG ZUM FELLBACHER HERBST AM 12.10.2013

TEXT RUTH GOLLMAR

SCHON WIEDER EIN HIGHLIGHT DER SKIABTEILUNG KEINE AUSREISSER BEIM QUE-REN DES VOLKSFESTES UND DURCHWANDERN DER WEINBERGE

Eine Empfehlung der Wanderinnen und Wanderer: wer den mittleren und unteren Schlossgarten als Erholungsstätte erleben will, der muss samstagsmorgens gegen 10 Uhr durch die Anlagen wandern, um diese Stille und Ruhe und die Schönheit des Parks zu genießen.

Ute Dietrich hatte eine abwechslungsreiche Wanderung geplant, die auch

über den Wasen führte, wo wir hunderte junger Menschen in ihrer luftigen Kleidung bestaunen konnten. Zum Glück, oder auch nicht, hatte noch keine Bude oder ein Zelt offen, das hätte vielleicht das Ende unserer Weinwanderung werden können.

Ute lotste uns durch den Trubel in den Veielbrunnenweg, vorbei am Veielbrunnen, wo sich auch schon die ersten „Kurgäste“ eingefunden hatten. Ute wusste, am Ende dieses Weges gibt es einen Durchlass, um auf die andere Seite der Gleisanlagen zu kommen. Für uns Wanderer war das alles Neuland. Jetzt ging es flott auf die Augsburgische Straße zu, wo noch die letzten Wanderinnen dazu stießen.

Endlich ging es weg vom Autoverkehr in schöne Gartenanlagen, durch die herr-

lichen Weinberge, die sich zwischen Cannstatt und Luginsland bis nach Fellbach hinziehen. Der Ausblick zum Rotenberg und zurück nach Cannstatt war einfach schön. Weniger schön wurde das Wetter. Plötzlich brauchten wir den Regenschirm, was nicht vorausgesagt war! Das bisschen Regen konnte uns nicht viel anhaben, denn Ute hatte für ihre zwölf Mitwanderer Plätze im Weinzelt reservieren lassen. Das war gut so; denn wir waren doch etwas ausgekühlt nach über 3 Stunden Wanderzeit.

Liebe Ute alles war bestens organisiert, der Wein floss in Strömen. Um wieder klarer zu sehen, wanderten ein paar Mutige zurück bis zur Augsburgischen Straße, andere bummelten noch über den Rummelplatz zur U-Bahn-Haltestelle.



leuchtende
Ideen

friess+merkle
Elektroanlagen

Rötestraße 53 A Tel. 0711/63 81 61
70197 Stuttgart Fax 0711/6 36 83 00

Esslinger Str. 116 Tel. 07153/2 77 06
73207 Plochingen Fax 07153/7 67 15

www.friessmerkle.de



TISCHLEIN DECK DICH IN DER SKIHÜTTE DES SC WEILIMDORF AM 06.09.2013

TEXT RUTH GOLLMAR

UNSERE ZWEI DREISTERNEKÖCHINNEN VERWANDELTEN DIE SKIHÜTTE IN EINEN GOURMET-TEMPEL. DER ANDRANG WAR RIESENGROSS.

Einmal im Jahr wird die Skihütte zum Gourmet-Tempel, wenn Iris Stradinger und Ute Dietrich den Kochlöffel schwingen. Eingeladen waren alle Mitglieder des Ski-Clubs Weilimdorf und der Skiabteilung.

Was Ute und Iris auftrichteten, das gab es früher nur in den besten Cafés. So fanden sich über 35 Personen, alt und jung, in dem „Sternelokal“ ein. Die Spannung war groß. Was hatten sich die beiden Köchinnen einfallen lassen? Ein Ah und Oh ging durch den Raum, als die Teller aufgetragen wurden. Und was gab es: Königinpastete gefüllt mit Ragout fin an Wildreis. Köstlich! Tolle Leistung liebe Iris und Ute. Die Töpfe waren wie ausgeleckt, was die beiden besonders freute. Die Stimmung war bestens. Als dann noch eine Runde Sekt gespendet wurde, waren wir nahe daran, alte Bergsteigerlieder anzustimmen. Es war wieder ein gemütlicher Abend und es wird schwierig für euch, liebe Iris und Ute, dieses zu toppen

DAS ENDE EINER TRADITION ODER: IRMGARDS SCHIRGLERTREFF WURDE AUS DER TAUFE GEHOBBEN

TEXT RUTH GOLLMAR

UNSERE ZWEI DREISTERNEKÖCHINNEN VERWANDELTEN DIE SKIHÜTTE IN EINEN GOURMET-TEMPEL. DER ANDRANG WAR RIESENGROSS.

Was sich früher Skigymnastik nannte, wird heute als professionelles Ski-Workout zur Fitness-Steigerung weitergeführt: Kraft, Ausdauer, Flexibilität und eine gute Körperbeherrschung sind zum sicheren Skifahren unumgänglich und hat daher einen neuen Platz gefunden. Eine kurze Rückblende aus Sicht der MTV-Skiabteilung: Im Jahre 1922 fanden erste „Trockenskikurse“ in der kleinen Forstturnhalle unter Leitung von Heinrich Hiltwein statt. 1928 führte Hugo Wolf die Skigymnastik ein, die sich in den folgenden Jahrzehnten in der Turnhalle der Schloßrealschule etablierte. Nach Fertigstellung der Halle im Feuerbacher Tal wechselte 1989 die Skiabteilung dorthin, aber der Trainingstag blieb und hatte bis ins Jahr 2013 Bestand.

Der Freitagabend war der ideale Termin für eine sporliche Vorbereitung der Skiausfahrten und bot in früheren Jahren auch die Gelegenheit, sich spontan zum Wintersport am Wochenende zu verabreden.

Aber die Zeiten ändern sich, die Schirgler wurden älter und weniger, Neue kamen nicht nach. Die Gruppe schmolz von 40

Ski-Sportlern auf 8 - 10 Aktive zusammen. So lies sich die Hallenzeit am Freitag nicht mehr halten und eine lange Ära ging mit der Saison 2012/2013 zu Ende. Für Neue war der Freitagabend wohl kein attraktiver Skigymnastik-Tag mehr.

Damit sich die alte Garde der „Bewegungseingeschränkten“ aber nicht aus den Augen verlieren, entstand ein neuer Programmpunkt in der Abteilung: Irmgards Schirglertreff – die Skiabteilung war und ist nämlich außerordentlich gesellig. Wer also nicht mehr viel wandern, walken oder eben skifahren kann, trifft sich 2- bis 3-mal im Jahr am Nachmittag zum Gedankenaustausch. Aber auch die Aktiven sind herzlich willkommen. Das soll keine Konkurrenz zu unserem wöchentlichen Schirgler-Stammtisch am

Freitagabend werden, der sich dem Fitnesstraining um 19.00 Uhr im

Spiegelsaal anschließt, in dem die verbliebenen aktiven Ski-Sportler von der Fitnessgruppe selbstverständlich integriert wurden. Hier fanden sie ihre Ansprüche an die Vorbereitung der SKI-Saison umgesetzt.

Zu Irmgards 1. Schirglertreff am 16. August 2013 in unserer Vereinsgaststätte kamen auf Anhieb 32 Aktive und nicht mehr so aktive Schirgler, die sich prächtig unterhielten.

Der nächste Schirglertreff ist am 28. März 2014 geplant.



Interessante Gespräche bei Irmgards Schirglertreff

Fleiner: Hoher Anspruch und Tradition seit 1928



Wohnen. Essen. Schlafen. Arbeiten. Mit unseren Möbelprogrammen von Interlücke decken wir alle Bereiche ab. Mehr davon in unseren Ausstellungen.

Fleiner. Internationale Einrichtungen · Rosenbergstraße 106 und Gutbrodstraße 52 (P)
70193 Stuttgart · Telefon 07 11/63 50-0 · Infoline@Fleiner-Moebel.de · www.Fleiner-Moebel.de
Fleiner Objekt + Office im CityPlaza · Rotebühlplatz 23 · 70178 Stuttgart
Telefon 0711/9 00 78-3 · Objektinfo@Fleiner-Moebel.de



Umfassender Marketing-Service:

Wir realisieren Ihre Marketing-Aktivitäten zielsicher & erfolgreich.

Rufen Sie
Felix Fellgiebel an:
0 70 44/9 17 71-14

Systemedia GmbH
Dachsteinstraße 3
75449 Wurmberg
Fax 0 70 44/9 17 71-59
www.systemedia.de

Systemedia
DAS MEDIENHAUS

STUTTGART
für den Sport

DANK AN DIE STADT

Der MTV Stuttgart bedankt sich bei der Landeshauptstadt für die nachhaltige und großzügige Unterstützung des Kinder- und Jugendsports. Ohne die städtischen Zuschüsse wären weite Teile der MTV-Wettkampfsport-Angebote nicht realisierbar.



TIM-OLIVER GESSWEIN FLIEGT IN DIE WELTSPITZE

TEXT: KAI-UWE GESSWEIN

BEI DEN JUNIOREN-WELTMEISTERSCHAFTEN IM TRAMPOLINTURNEN IN SOFIA BELEGT TIM-OLIVER DEN 4. UND DEN 9. PLATZ

Einen sensationellen Erfolg erreichte unser 17-jährige Tim-Oliver Geßwein bei der WAGC (World Age Group Competition) auf dem Trampolin.



Tim-Oliver steht wie ein Profi ...

Völlig überraschend sprang er, zusammen mit seinem Synchronpartner Marcus Sickmüller aus Salzgitter, ins Synchronfinale. Dort starteten sie als Siebtbeste und setzten sogar noch eins drauf. Nur wegen eines kleinen Fehlers sprangen sie knapp am Treppchen vorbei und wurden Vierte.

Im Einzelwettbewerb verpasste Tim-Oliver das Finale denkbar knapp. Er wurde zum Abschluss der Juniorenweltmeisterschaften am Sonntag, 17.11.2013 Neunter. Nach einer sauberen Pflicht, turnte er eine Top-Kür. Besser war er vorher noch nie gesprungen. Bundestrainer Jörg Hohenstein war dann auch sehr zufrieden mit seinem Schützling. Er war damit zweitbesten Deutscher in seiner Altersklasse der 17/18-Jährigen hinter Matthias Pfeleiderer aus Immenstadt, der den dritten Platz belegte.

Zwei deutsche Trampolinturner unter den Top-Ten der Welt - Superleistung!



Tim-Oliver fliegt wie ein Profi ...

Unser Restaurierungsservice

oder Der „War was?-Effekt“.

Restaurierung von Holzmöbeln, Zimmer- und Haustüren, Parkettböden, Treppen, Lamperien · Stühle leimen · Intarsienarbeiten · Überarbeitung alter Fenster · Tore · Denkmalpflege
Nachbauten · Ergänzungen

KOPF

Immer dieser **Schreiner!**

Esperantostr. 20 · 70197 Stuttgart
Tel. 0711 / 65 89 0-0 · kopf.de





Die MTV-Starter feiern den erfolgreichen Abschluss Triathlon-Liga beim Finale am Schluchsee (v.l.n.r. Johannes Sang, Uwe Schirmer, Michael Heine und Ralf Zimmerschied)

RÜCKBLICK AUF DIE ERFOLGREICHE TRIATHLON- WETTKAMPFSAISON 2013

TEXT STEFFEN PLESSMANN

ES IST HERBST UND DAMIT AUCH MAL ZEIT AUF EINE ERFOLGREICHE TRIATHLON-WETTKAMPFSAISON ZURÜCKZUBLICKEN.

Einen besonderen Stellenwert nimmt hierbei die Teilnahme an der baden-württembergischen Triathlon-Liga ein. Hierbei handelt es sich um eine Mannschafts-Wettkampfsreihe mit fünf Stationen.

2013 waren es Waiblingen, Forst, Schömberg, Welzheim und abschließend dem großen Finale am Schluchsee im Schwarzwald. Vor allem hier steht das eher seltene gemeinsame sportliche Erlebnis im Vordergrund. Vier Teilnehmer einer Mannschaft starteten in der Triathlon-Liga gemeinsam und am Ende werden die besten Drei gewertet.

Der MTV Stuttgart trat 2013 gegen eine starke Konkurrenz von insgesamt 31 Mannschaften der 3. Liga an. Nach zu Beginn

eher schwachem Start in Waiblingen (23. Platz) und Forst (24. Platz) erfolgte dann eine erhebliche Steigerung. Mit Schömberg (11. Platz), Welzheim (7. Platz) und Schluchsee (13. Platz) verlief die zweite Hälfte deutlich besser. Insbesondere der 7. Platz in Welzheim ist besonders als historische beste Platzierung des MTV. Aufgrund der tollen Leistungssteigerung erreichten wir den Gesamtplatz 14 von 31 Mannschaften.

Außerdem starteten viele von uns bei Triathlon-Einzelwettbewerben, wie bei der Challenge Kraichgau (Mitteldistanz) sowie bei drei Ironman-Wettbewerben (d. h. 3,8km Schwimmen, 180km Rad und 42,2km Laufen): die Challenge Roth (s. h. Bericht von Christoph Schermer), dem Swiss Ironman in Zürich und die Langdistanz in Köln.

Bei der Volkslauf-Mannschaftsmeisterschaft des württembergischen Leichtathletik-Verbandes belegten wir den 1. Platz in der AK M40 (s. h. Bericht von Markus Menter und Stefan Schuster; nachzulesen bei der Leichtathletik).



RETTUNGSBOOT UND FREUDENTRÄNEN ODER „DER TRAUM VOM IRONMAN“

TEXT CHRISTOPH SCHERMER

Berufstätige Männer Mitte 40 planen wahrscheinlich den nächsten Karriereschritt, den Höhepunkt ihrer beruflichen Laufbahn. Als Hausmann hatte ich mit 46 Jahren alles erreicht – Frau, vier mehr oder weniger brave Kinder, eigenes Haus. Also lautete das Motto: zum 50 Geburtstag wird der sportliche Höhepunkt geplant – ein Ironman (3,8km Schwimmen – 180km Radfahren – 42,2km Laufen).

Laufen konnte ich bereits, seit meinem 30 Geburtstag laufe ich regelmäßig Marathon und längere Strecken. Radfahren kann nicht das Problem werden, schließlich war ich während meines Studiums Fahrradkurier. Blieb noch das (für Triathleten oft ungeliebte) Schwimmen: hierfür benötige ich Hilfe. Alle meine Kinder waren Mitglied beim MTV, da der Verein auch eine Triathlonabteilung hat, wurde ich mit 47 Jahren am 1.5.2010 Mitglied des MTV Stuttgart. Drei Jahre bis zu meinem großen Traum – das sollte genügen:

- 1.Jahr Triathlonwettkämpfe testen; Kraulen lernen; Erfahrungen sammeln.
- 2.Jahr längere Trainingseinheiten, erste Mitteldistanz.

3.Jahr u.a. zwei Mitteldistanzwettkämpfe und Anmeldung für den Ironman
4.Jahr Generalprobe Mitteldistanz und am 14.Juli 2013 die Langstrecke in Roth.

Bei den ersten Wettkämpfen schluckte ich Wasser, bekam regelmäßig Panik beim Massenstart und legte letztlich die Schwimmstrecke im Bruststil zurück. Die Zielsetzung für das zweite Triathlonjahr lautete dann einfach – die Wettkampfschwimmstrecke kraulen – alles andere ist egal. Und tatsächlich ich schaffte meine erste Mitteldistanz kraulend und da ich ein

BEI DEN ERSTEN WETTKÄMPFEN SCHLUCKTE ICH WASSER

langsamer Radfahrer bin, hatte ich auf der Laufstrecke noch Reserven und genoss das „Einsammeln“ vor mir liegender Läufer. Im dritten Jahr hieß es die Entscheidung treffen – Anmelden muss man sich bereits ein Jahr im Voraus und die Startplätze sind nach öffnen der Anmeldung innerhalb kürzester Zeit vergeben. Die Mitteldistanz im Frühjahr war Klasse – ich verbesserte meine Zeiten in allen drei Teildisziplinen. Doch dann kam Schömberg: ich sollte für den MTV Stuttgart in der 3. Baden-Württemberg Liga starten. Hier ist das Windschatten-



fahrverbot auf der Radstrecke aufgehoben, also heißt es schnell schwimmen, um mit den anderen aus dem Wasser zu kommen und nicht alleine auf dem Rad zu versauern. Schon nach 100 Metern im Wasser das Gefühl zu ersticken, keine Luft mehr, der Neo viel zu eng – doch da, 20 Meter neben mir, ein Rettungsboot der DLRG. Nichts wie hingeschwommen und eingestiegen (ich war aus der Wertung und da auf der Radstrecke ein Vereinskollege die rote Karte gezeigt bekam, wurde das ganze Team nicht gewertet). Ich schwor mir „nie wieder Rettungsboot“.

Wie es weiterging mit meinem „großen Traum“, erfahrt ihr online auf der Webseite der Abteilung-Triathlon. Einfach dem Link folgen:



NEUER INDOOR - CYCLING KURS AM SONNTAG!

Dieser Kurs eignet sich hervorragend für alle Radsportbegeisterten dem Winter zu trotzen! Er findet jeden Sonntag ab 12. Januar bis Ende März statt, sogar in den Faschingsferien!

12 - er Kurs / 12.01.14. - 30.03.14 / Sonntag / 10.00 - 11.00 Uhr / C 717 / T. Kühnle/ für alle
Spiegelsaal motiv
Kosten: Mitglieder 40 EUR / Gäste 100 EUR



Fotos: Qingwei Chen

WENN KLEINE GANZ GROSS WERDEN.

TEXTB JÖRN ROTH

UNSERE NACHWUCHSTURNER AUS DER TURNSCHULE DÜRFEN SICH WIE DIE GROSSEN FÜHLEN, WENN SIE DIE STARS DES MTV-TURNTEAMS IN DIE HALLE BEGLEITEN.

Es ist kurz vor Beginn des Bundesligawettkampfes. Du wartest noch mit den anderen Turner an der Seite der SCHARrena. Du bist etwas nervös aber auch voller Tatendrang und Vorfreude. Endlich geht es los, der Hallensprecher kündigt die Mannschaft an und du läufst unter tosendem Applaus auf die Bodenfläche.

Sie denken nun, wahrscheinlich ist dies die Sicht unserer Bundesligaturner, aber nein so dürfen sich auch unsere Nachwuchsturner der Turnschule fühlen. Denn seit dieser Saison begleiten sie bei allen Heimwettkämpfen die Stars des MTV-Turnteams beim Einmarsch. Für die Kinder ist das eine fantastische Möglichkeit, ihren Idolen näher zu kommen und sich vor einer atemberaubenden Kulisse zu präsentieren. Im Training üben die Kleinen für diesen besonderen Moment extra ein bestimmtes Element ein, welches sie mit den Großen vorführen. Wenn sie dann Hand in Hand mit ihren großen Idolen einlaufen, kann man das Strahlen in ihren Augen sehen.

Aber nicht nur die Jungs sind von dieser Aktion begeistert. Auch die gesamte Mannschaft steht dahinter. „Das ist eine super Sache“, so der Kapitän Thomas Andergassen. „Es macht richtig Spaß mit den Jungs auf der Bodenfläche ein Element zu präsentieren. Die Halle tobt und jubelt. Das ist etwas ganz Besonderes.“

Sehen sie sich unsere kleinen Helden genau an, vielleicht sind sie bald die Stars im MTV-Turnteam.



Oben:
Gespannte Erwartung
avor dem Wettkampf

Links:
Marc Pliening,
Landesmeister in der E-Jugend (8)
mit seinem Idol Thomas Andergassen

SCHNUPPERTRAINING:

Ob Auftritte, Wettkämpfe oder Trainingslager, **Turnschule macht Spaß!**
Willst auch du dabei sein, dann komm zum Schnuppertraining für 5-6 jährige in die Tivoli Turnhalle.
Immer Mo, Mi, Fr jeweils 16.30 – 18.00 Uhr oder Di und Do jeweils 17.30 -19.00 Uhr

Kontakt: turnschule@mtv-stuttgart.de



DANK AN UNSERE PARTNER

DAS RESTAURANT „ALTE HOFKAMMER“ BEWIRTSCHAFTET DEN VIP-BEREICH BEI DEN BUNDESLIGAWETT KÄMPFEN IM TURNEN.

Im ViP-Bereich in der SCHARRena sind sich die stets über 120 Gäste in einem Punkt immer einig: Das Essen ist von allererster Güte.

Was die „Alte Hofkammer“ da aufischt ist erstligatauglich - ebenso wie die Leistungen unserer Turner. Da hier auch der MTV-Weinpartner „Fellbacher Weingärtner“ ihre besten Weine zur Verkostung anbieten, genießen die Vertreter aus Wirtschaft und Politik neben großen emotionalen turnerischen Eindrücken auch ausgewählte und hochklassige Gaumenfreuden.

Durch diese Sponsorenleistungen unserer Partner steht das Gesamterlebnis „Turnen in der SCHARRena“ ganz oben in der Gunst der Förderer der MTV-Turnteams. Nicht nur die Damen kommen ins Schwärmen, wenn Marcel Nguyen, der „sexiest man alive“ (jedenfalls in Hong Kong), an den Geräten die Schwerkraftgesetzte scheinbar aus den Fugen hebt.



Fellbacher Weingärtner als ViP-Partner / Foto: Nicola Ewald

Und diesen Genuss teilen sie sich auch mit den meist deutlich über 1.000 Zuschauern in der SCHARRena.

Der MTV Stuttgart empfiehlt die „Alte Hofkammer“ und die „Fellbacher Weingärtner“ nachdrücklich. Nutzen Sie auch als Mitglied die Möglichkeit, sich von unseren Partnern verwöhnen zu lassen. Schauen Sie in der „Alten Hofkammer“ vorbei oder kaufen Sie Ihren Weihnachtswein bei den „Fellbacher Weingärtner“ (hier gibt es 10% Rabatt bei Vorlage des MTV-Ausweises).

artgerecht speisen

... deshalb gibt es bei uns auch Gerichte mit Bioland-Fleisch. Wählen Sie aus unserer speziellen Karte und schmecken Sie den Unterschied.

Bestes Fleisch von Tieren – biologisch gefüttert und aus artgerechter Tierhaltung und Schlachtung. Durch unsere Kooperation mit dem Naturhof Engel können wir das Beste anbieten. Wir verarbeiten Fleisch vom Rind und Schwein, Geflügel und Wild – solange der Vorrat reicht. Und alles vom Fachmann zubereitet – täglich ab 17.30 Uhr.

Wir verwöhnen Sie außerdem mit wechselnden Gerichten passend zu den Jahreszeiten. Mit Essen vom „Heißen Stein“, à la Carte-Gerichten – auch vegetarisch, „Specials“ und täglichem Mittagstisch (Mo–Fr von 12–14.30 Uhr) für jeden Geschmack ...



Bioland



**Alles immer aktuell unter:
www.hotel-neuwirtshaus.com**

Schwieberdinger Str. 198
70435 Stuttgart-Zuffenhausen
Telefon 0711 699449-0

RESTAURANT ALTE HOFKAMMER



Probieren Sie auch eine unserer neuen Kaffeespezialitäten von natürlich gerösteten Bohnen z. B. äthiopischer Kaffee Mokka aus dem Hause HAGEN.



Gutschein

*für einen besonderen Kaffeegenuss.
Wählen Sie Ihren Favoriten.*



WWW.ALLIANZ-MTV-STUTTGART.DE

Online-Auftritt der Volleyballer erstrahlt in neuem Glanz

TEXT: TIM ZIMMERMANN

PÜNKTLICH ZUM SAISONSTART WAR ES SO WEIT: DER NEUE WEBAUFTRIFF FÜR UNSERE VOLLEYBALL-SPARTEN GING IN FRISCHEM, MODERNEN DESIGN ONLINE.

Das Besondere: Hier finden alle unsere Teams angefangen von der 1. und 2. Bundesliga über die Volleyball-Akademie und Jugend bis hin zu den Mixed-, Senioren- und Beachmannschaften endlich ein Zuhause unter einem Dach: www.allianz-mtv-stuttgart.de. Die Seite bietet dem Besucher übersichtlich die neuesten Informationen aus der gesamten Volleyball-Welt des MTV. Die neuen Social Media-Funktionen erlauben die direkte Einbindung der Inhalte in Plattformen wie Facebook und Co. und erleichtern so den unmittelbaren Kontakt zu Fans und den eigenen Spielerinnen und Spielern.

Neben einem neuen Look ist die Seite auch technisch auf neue Beine gestellt worden. Nun geht Vieles schneller und einfacher in der Handhabung von Artikeln, Beiträgen, Bildern und Videos. In über 9 Monaten ehrenamtlicher Tätigkeit hat ein Team, bestehend aus einer Handvoll engagierter Leute, konzipiert und entwickelt. Ein besonderer Dank geht dabei an die Tricept Informationssysteme AG, die die technische Umsetzung übernommen hat. „Durch das Projekt hatten wir die Möglichkeit unsere Kenntnisse mit Typo3 auch im Sportbereich weiter zu vertiefen und unser breites Know-how unter Beweis zu stellen. Die Leidenschaft zum Sport, speziell zum Volleyball, sowie die Unterstützung von Sportvereinen aus der Region, haben uns dazu bewogen die Website der Allianz MTV Stuttgart mitzugestalten und zu entwickeln“, erklärt

Markus Bechert von Tricept sein Engagement. Auch ohne Hendrik Schulze Kalthoff von der Werbeagentur Pars pro toto, der das Screen-Design der neuen Website entwickelte, wäre die Seite heute noch nicht online: „Wir sind dem Volleyball in Stuttgart schon viele Jahre verbunden und tragen mit dem Relaunch der Website gerne zum Erfolg des Teams bei.“



Tricept Informationssysteme AG



Foto: Tom Bloch

Unsere Volleyballerinnen sind in diesem Jahr noch nicht so richtig in Schwung gekommen. Umso wichtiger sind echte Fans, die ihr Team auch in schlechten Phasen nicht im Stich lassen – damit alle bald wieder so kräftige jubeln können wie Tatjana Zautys.

Die nächsten Termine in der SCHARRena:

- **18.01.2014** gegen die VolleyStars Thüringen (19.30 Uhr)
- **29.01.2014** gegen den USC Münster (19.00 Uhr)
- **15.02.2014** gegen Rote Raben Vilsbiburg (19.30 Uhr)
- **22.02.2014** gegen den Köpenicker SC (19.30 Uhr)
- **08.03.2014** gegen den SC Schwerin (19.30 Uhr)

Fankurvenkarten gibt's für 6 Euro auf der MTV-Geschäftsstelle!



VOLLEYBALL SECHS-IM-NETZ: „DIE LÜCKENFÜLLER“

TEXT: REINHOLD KARBACH

Trainingssituationen SECHS-IM-NETZ:

Florian, Diethilde, Daniel, Evmarie, Tanja, Dominik, Semra, Martina



Silke, Gast, Manfred, Jürgen, Regina, Dagmar, Torsten, Thomas, Ulrich, Tanja



Mitspieler im Team SECHS-IM-NETZ

Um Mißverständnissen vorzubeugen: nein, wir wollen uns nicht umbenennen!

Und so richtig schlecht geht's uns auch nicht. Das Titelthema leitet sich aus der Volleyballsituation in Stuttgart ab. Durch Hallensperrungen wegen Renovierung und anderweitige Belegungen kann diese Mannschaft des MTV Stuttgart viele Spielwillige mit anspruchsvollem Feierabend-Volleyball auffangen.

Unsere Internetseiten zeigen die beachtliche Bandbreite der Freizeit-Volleyballgruppen auf, von denen das Team der SECHS-IM-NETZ die „Einsteiger“-Gruppe bildet. Jetzt zum Beginn des neuen Studiensemesters und der dunklen Jahreszeit entdecken viele Mitmenschen ihren „Bewegungsbedarf“ und fragen bei uns nach Mitspiel-Möglichkeiten an. Wir sind für diese sportliche Lücke in Stuttgart eine sehr gute Adresse, da die anderen Vereine weniger Hallenzeiten,

ungünstig gelegene Trainings-Hallen und -Zeiten anbieten oder relativ hohe Technik-Anforderungen stellen. Unsere Übungsleiter der MTV-Freizeitvolleyballer stellen fest, dass dieses Angebot auch gut angenommen wird. Die eine oder andere Gruppe stößt da schon an die Grenzen ihrer (Gruppen-)Kapazitäten. Das bestätigt aber auch nur, dass wir in Bezug auf Werbung und qualifizierten Sportbetrieb im wahrsten Sinne des Wortes „gut aufgestellt“ sind.

Freizeitvolleyball, zumal im MIXED-Betrieb, wird im MTV Stuttgart durch qualifiziertes und hochwertiges Training gelebt. Dadurch bieten sogar die „Lückenfüller“ dem sportinteressierten Mitspieler einen anspruchsvollen Feierabend-Volleyball. Auch er darf dann der Aufforderung Folge leisten, wenn es Montag abends heißt „Aufstellung bitte“.



Unsere Volleyballmädels von **Allianz MTV Stuttgart II** spielen in der MTV-Halle im Feuerbacher Tal (Anlage Motiv). Auf dem Foto Chantal Laboureur, die Bronzemedaillegewinnerin im Beach bei der Universiade 2013 in Kasan, greift „nebenbei“ in der 2. Bundesliga in der 2. MTV-Mannschaft mit Elan und Perfektion an.

Die nächsten Termine in der MTV-Halle (Motiv):

- **14.12.2013** gegen VV Grimma (19.30 Uhr)
- **12.01.2014** gegen VCO Dresden (15.00 Uhr)
- **25.01.2014** gegen TG Bad Soden (19.30 Uhr)
- **08.02.2014** gegen Rote Raben Vilsbiburg II (19.30 Uhr)
- **15.03.2014** gegen SV Lohof (19.30 Uhr)
- **05.04.2014** gegen Allgäu Team Sonthofen (19.30 Uhr)

Foto: Tom Bloch



ES GIBT KEIN SCHLECHTES WETTER ...

Dieses Jahr ging unsere Wanderung vom 10. Bis 13.9. an den Achensee in Tirol. Pertisau war unser Ziel, keine Hütte, sondern eine Pension. Auch wir werden bequemer.

Um 13.00 Uhr Ankunft auf dem Bahnhof, dann mit dem Großraumtaxi zu unserer Unterkunft, kurz auspacken und schon ging es los. Eine kleine Wanderung zur Pletzach-Alm, wo uns der Apfelstrudel und der Marillenschnaps – Einstand von Helga - hervorragend schmeckte. Leider fing es an zu regnen und wir mussten ja wieder zurück. Zwar hatten wir einen Schirm dabei, aber wir wurden trotzdem pitschnass.

Für den nächsten Tag hatten wir eine große Wanderung vor. Das Wetter war trocken, aber es schien keine Sonne. Um ½ 10 Uhr ging es los – eigentlich viel zu spät für unser Vorhaben. Wir marschierten – zuerst auf einem breiten Weg leicht ansteigend bis zur Gramaialm – 2 Stunden. Danach ging es richtig los. Schmalere Weg, steinig und steil bergan. Insgesamt 1000 Höhenmeter hoch bis zur Lamsenjochhütte auf 1953 m. Hier gab es einen warmen Kachelofen und eine noch wärmere Suppe zum Aufwärmen. Das Thermometer zeigte gerade mal 6°. In der Nacht hatte es geschneit. Lange aufhalten konnten wir uns aber nicht, denn auch abwärts war der Weg nicht kürzer und man musste

sogar noch mehr aufpassen, wohin man seine Schritte lenkte. Bei Regen wäre der Weg nicht möglich gewesen. Abends gab es ein hervorragendes Abendessen und einen Marillenschnaps für die müden „Krieger“.

In der Nacht schneite es bis auf 1500 m und auch im Tal war das Wetter nicht wirklich besser. Trotzdem machten wir uns auf den Weg am Achensee entlang von Pertisau bis Achenkirch. Zu Beginn war es wieder ein angenehmer Spaziergang, aber auf einmal wurde der Weg steil und eng. Es ging Stufen aufwärts und abwärts, über Brücken, über kleine Bäche, mal hoch über dem See und dann wieder am Ufer entlang. Mal tröpfelte es von oben, mal war es trocken. Nach 4 Stunden kamen wir in Achenkirch an und stärkten uns erst einmal mit einem Kaffee und ausnahmsweise auch mit einem Marillenschnaps – irgendwer hat immer Geburtstag gehabt.

Mit dem Omnibus ging es zurück über Maurach wieder nach Pertisau. In der Zwischenzeit schüttete es nur so. Auch heute Abend fanden wir eine gute Wirtschaft, um unseren berechtigten Hunger und Durst zu stillen. Obwohl das Wetter nicht optimal war, haben wir die Tage wieder genossen und freuen uns schon auf nächstes Jahr.



TATJANA SCHMID

Wir stellen unsere neuen Mitarbeiterin im Sportbetrieb Tatjana Schmid vor: Sie ist eine vielseitig einsetzbare Lehrkraft, die seit Oktober 13 bei uns in der Kindersportschule, im Schulsportclub Römerschule und als Sporttherapeutin im motiv, sowie im Übungsbetrieb beim Fitness und Gesundheitssport eingesetzt ist. Auch unsere Freizeit Trampolin Stunde für Kinder in der Schlossturnhalle wird von ihr geleitet.

Besonders eignet Sie sich als Nachfolgerin von Tanja Schmid's Fitnessgruppen am Montag in der Römerschule. Beim Wechsel von Tanja zu Tatjana Schmid müssen sich die Teilnehmer nur 2 weitere Buchstaben merken.

**SCHNAPP
SCHUSS**

2013 EIN FAZIT

TEXT MONIKA WELSCH

Gleich im Januar begann es mit der Besichtigung der Renninger Weihnachtskrippe in Malsheim. Etliche von uns waren zum wiederholten Male dort, denn die Krippe wird jedes Jahr unter einem neuen Thema zusammengestellt. Dieses Jahr stand sie unter dem Motto: Deutsch-französische Freundschaft. Sehr eindrucksvoll und immer wieder sehenswert.

Im März starteten wir zu einer Stadtrundfahrt. Bestimmt nicht die erste und auch nicht die letzte. Besonders unter dem Aspekt von Stuttgart 21 und dem riesigen Bauprojekt hinter dem Bahnhof. Rund um den Talkessel ging die Fahrt bis hin zum Fernsehturm. Auch wenn der Wind noch eisig war, genossen wir den Ausblick von oben. Kurze Zeit später wurde der Turm geschlossen.

Im Mai führte die Fahrt nach Leonberg. Dort hat die Klavier- und Flügelfabrik Pfeiffer ihren Sitz. Wir konnten wunderschöne alte und historisch wertvolle Instrumente besichtigen. Der Chef des Hauses führte uns durch die Werkstätten und erklärte uns die Kunst des Klavierbaus. Auch die Frage nach dem heute geschützten Elfenbein für die Tasten war ein Thema.

Im Juni fuhren wir mit der historischen Standseilbahn hinauf auf den Waldfriedhof. Wir wollten die Rhododendronblüte erleben und wurden nicht enttäuscht. Der Friedhof präsentierte sich im Sonnenlicht als rosa Blütenmeer. Außerdem besuchten wir die Ehrengräber

der Gefallenen der beiden Weltkriege und die Ruhestätten einiger berühmter Persönlichkeiten, wie z.B. die von Theodor Heuss und Robert Bosch.

Im Juli wartete auf uns ein absolutes Highlight. Wir besuchten das Steiff-Museum in Giengen an der Brenz. Ein El Dorado für Kinder! Und das wären wir am liebsten auch gewesen. Wenn Männer bei Eisenbahnen euphorisch werden können, warum nicht wir in diesem Märchenland der Margarete Steiff.

Nun war schon Oktober und wir hatten eine Führung in, um und unter die Markthalle gebucht. Natürlich kennen wir alle diesen Genuss-Tempel, aber was wissen wir darüber? Nun wissen wir alles: Über die Architektur aller vier Seiten, die Probleme mit dem Denkmalschutz, die Auferstehung der Göttin Ceres und ihrem Brunnen (Foto), aus dem übrigens kein Mineralwasser sprudelt, wie oft geglaubt.



DIE TERMINE DES FRAUENTREFFS FÜR 2014:

Mittwoch,	05.02	Gaststätte
Mittwoch,	05.03.	Aschermittwoch- Fischessen im „Haus am See“ Max-Eyth-See
Mittwoch,	02.04.	Gaststätte
Donnerstag,	08.05.	Führung und Einkehr im Türk. Zentrum in Feuerbach
Mittwoch,	04.06.	Gaststätte
Donnerstag,	03.07.	Zeppelin-Museum in Friedrichshafen
Mittwoch,	03.09.	Gaststätte
Donnerstag,	02.10.	Architektur-Führung im Mercedes-Benz-Museum
Mittwoch,	05.11.	Gaststätte
Samstag,	06.12.	Fahrt zum Altdeutschen Weihnachtsmarkt in Bad Wimpfen

HK
Hardy Kächele
 Sanitäre Anlagen · Gasheizungen
 Baddesign · Bauflaschnerei
 Kupferblechbearbeitung

Vaihinger Landstraße 38 · 70195 Stuttgart (Botnang)
 Telefon (07 11) 69 26 28 · Telefax (07 11) 6 99 39 12

Zeeb Architekten

Dipl.-Ing. Jürgen Zeeb
 Freier Architekt

Wir planen für den MTV und für Sie



Germersheimer Straße 22
 70499 Stuttgart

Fon 0711.8873033
 Fax 0711.8873066

ZeebArchitekten
 @t-online.de
 www.ZeebArchitekten.de



MTV-TERMINE

Sa 14. Dezember

TANZREISE UM DIE WELT

Große Gymnastikhalle, Sportanlage
Kräherwald / 16 Uhr

SPORTGALA 170 JAHRE MTV

Bürgerzentrum / 17.30 Uhr

Mi 01. Januar

MTV-SPORTREISEN

Kids on Snow - Kinder- und Jugendaus-
fahrt nach Unterwasser für 8-13-Jährige
Unterwasser / Ostschweiz
bis 06.01.2014

Sa 11. Januar

MTV-SPORTREISEN

Kurspaket - 3 Samstage, 3 Tagesausfahr-
ten (geeignet für alle Könnensstufen)
im Allgäu und / oder Tannheimer Tal

Fr 17. Januar

MTV-SPORTREISEN

Ski-Well im Kühtai - Genusskifahren und
Relaxen auf den Spuren von Sissi & Co.
Kühtai / Österreich bis 19.01.2014

Sa 18. Januar

VOLLEYBALL 1.LIGA

Allianz MTV Stuttgart / VolleyStars
Thüringen
SCHARRena Stuttgart / 19:30 Uhr

Sa 25. Januar

SKIMEISTERSCHAFTEN

Renntag - Vereinsmeisterschaften Ski
alpin und Snowboard
Zöblen / Schattwald (Tannheimer Tal)

Mi 29. Januar

VOLLEYBALL 1.LIGA

Allianz MTV Stuttgart / USC Münster
SCHARRena Stuttgart / 19:00 Uhr

Mi 05. Februar

MTV-SPORTREISEN

Frauen-Power-Ausfahrt - im Dutzend
billiger! Tagesausfahrt für MTV'lerinnen
und ihre Freundinnen
Balderschwang im Allgäu

Sa 15. Februar

MTV-SPORTREISEN

Winterspaßtag 2013 - Ein Tag im Schnee
für alle in Balderschwang / Allgäu
Balderschwang im Allgäu

VOLLEYBALL 1.LIGA

Allianz MTV Stuttgart / Rote Raben
Vilsbiburg
SCHARRena Stuttgart / 19:30 Uhr

Sa 22. Februar

VOLLEYBALL 1.LIGA

Allianz MTV Stuttgart / Köpenicker SC
Berlin
SCHARRena Stuttgart / 19:30 Uhr

Mi 26. Februar

MTV-SPORTREISEN

Männersache - Ein Tag für echte Kerle
nach Lermoos-Grubigstein / Tirol
Lermoos-Grubigstein / Tirol

Sa 01. März

MTV FASCHING

Buddha Lounge / Altes Schützenhaus
Heslach / 20 Uhr bis zur ersten Bahn

Sa 08. März

VOLLEYBALL 1.LIGA

Allianz MTV Stuttgart / Schweriner SC
SCHARRena Stuttgart / 19:30 Uhr

Fr 14. März

MTV-SPORTREISEN

Hüttenzauber - Wochenende auf einer uri-
gen Berghütte in Unterwasser / Schweiz
Unterwasser / Ostschweiz bis 16.03.2014

Sa 15. März

MTV-SPORTREISEN

Sella Ronda - Skiwoche in San Cassiano
Dolomiten mit Ski-Guiding
bis 22.03.2014

Fr 21. März

MTV-SPORTREISEN

Hüttenfest - Ein Wochenende zum Ab-
schalten, Feiern und Sporteln in Un-
terwasser, speziell für junge Leute von
18-35 Jahren!
Unterwasser/Ostschweiz bis 23.03.2014



termine

dezember 13 / januar 14:
winter-bonuscard



25. januar 2014: ver- einsmeisterschaften ski / snowboard

Aufgerufen sind alle Mitglieder, ob alt oder jung, die sich gerne mal wie die Profis in einen Rennhang wagen wollen. Rennerfahrung ist aber nicht notwendig, es gilt der olympische Gedanke „dabei sein ist alles“. Ideal ist dieses Tagesausfahrt somit auch für alle Abteilungen, die ihren Abteilungs-schnellsten suchen wollen..

GESUCHT
200 EURO BELOHNUNG

TAUSCHEN SIE IHREN INNEREN SCHWEINEHUND –
GEGEN UNSERE WINTER-BONUSCARD!
TESTEN SIE UNS UNVERBIDLICH 8 MAL / SPAREN SIE BIS ZU 200 €!

Die Winter-Bonuscard hat einen Wert von bis zu 200 Euro.

Finden und besiegen Sie Ihren inneren Schweinehund. Wenn Sie unter 0711 - 258 555 80 einen unverbindlichen Probetermin vereinbaren, dann haben Sie den Anfang schon geschafft.



15. februar 2014: winterspasstag

Der Winterspaßtag präsentiert sich 2014 in neuem Gewand – ohne Rennen für Erwachsene, dafür aber wie immer mit jeder Menge guter Laune und Spaß für Jung und Alt und in Kooperation mit unseren Freunden vom Skiclub Weilimdorf.

Ebenfalls bieten wir in diesem Jahr eine geführte Schneeschuhwanderung an, für die ebenfalls eine verbindliche Voranmeldung notwendig ist. Schneeschuhe können über uns ohne Aufpreis geliehen werden, mitbringen sollten Sie nur festes Schuhwerk (Stiefel) und genug Kondition für eine Wanderung mittleren Schwierigkeitsgrades.



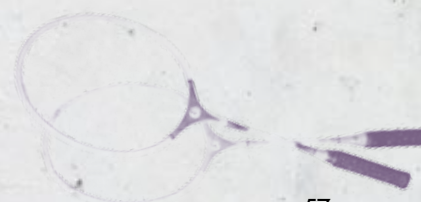
1. märz 2014: mtv-fasching in der buddha-lounge

Wie im vergangenen Jahr treffen sich die die Faschings-Party-Fans auf dem angesagtesten Fasching Stuttgart in der Buddha-Lounge in S-Heslach. Ge- feiert wird wie immer bis zum letzten Bus. Der Kinderfasching findet nur noch alle 2 Jahre statt, also erst wieder 2015.

MTV Stuttgart Hüttenfest 2014

ab 18 Jahre
Fr. 21.03. -
So. 23.03.14
Unterwasser, CH
89,00 €

Infos und Anmeldung direkt online!
<http://www.mtv-stuttgart.de/reisen/>



170 Jahre MTV Stuttgart

DER MTV FEIERT IN DIESEM JAHR SEIN 170-JÄHRIGES BESTEHEN. WIR WERDEN DIESES JUBILÄUM IN „KLEINEREM KREISE“ MIT CA. 250 GÄSTEN AM 14.12. IM BÜRGERZENTRUM WEST FEIERN (EINLASS AB 17.30 UHR). DANN LAUFEN AUCH SCHON BALD DIE VORBEREITUNGEN FÜR DAS GROSSE JUBILÄUM IN 5 JAHREN AN, WO ES EIN JUBILÄUMSJAHR MIT GROSSEM SPORTLERBALL GEBEN SOLL.



Zum 14.Dezember:

Alle Interessenten aus den Abteilungen melden sich bitte bei Ihrem Abteilungsleiter, alle übrigen Mitglieder können sich auf der Geschäftsstelle anmelden (Telefon 639918) und Plätze reservieren.

Eine Reservierung ist absolut notwendig.

In diesem Jahr werden wir auch die Ehrung der Sportler des Jahres integrieren.

SPORTLER DES JAHRES 2013

Es war wieder einmal ein sehr erfolgreiches Jahr für den MTV Stuttgart und mithin für den Technischen Ausschuss als Jury nicht ganz einfach, die Besten zu benennen. In zum Teil mehreren Wahlgängen wurden die Rangfolgen ermittelt. Folgende Sportler werden am 14.Dezember geehrt:



Foto: Tom Bloch

Sportlerinnen des Jahres

- 1. Platz: Karla Borger & Britta** für ihre Vize-Weltmeisterschaft im Beach-Volleyball
- 2. Platz: Leonie Adam** für den Deutschen Meistertitel im Trampolin
- 3. Platz: Kim Bui** für Bronze bei der Universiade und den DM-Titel am Sprung



Foto: Qingwei Chen

Sportler des Jahres

- 1. Platz: Marcel Nguyen:** Gewinner Gesamtweltcup im Turnen
- 2. Platz: Tim-Oliver Geßwein:** mehrfacher Medaillengewinner bei Deutsche Meisterschaften, Trampolin
- 3. Platz: Oliver Mohrmann:** Deutscher Jugendmeister, Trampolin



Foto: Kartsen Ewald

Mannschaft des Jahres

- 1. Platz: MTV-Blindenfußballteam:** Deutscher Meister
- 2. Platz: MTV-Frauenteam Turnen:** Deutscher Mannschaftsmeister
- 3. Platz: MTV-Basketball-Team:** Regionalliga-Meister

**DIE KRANKENKASSE
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG**

regional versichert
optimal versorgt



**Auszug aus
unserem erweiterten
Leistungskatalog:**

- ▶ Erweiterte Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft
- ▶ Vorsorge⁺ (Medizinische Vorsorgeleistungen für Erwachsene)
- ▶ Brillengläser und Kontaktlinsen
- ▶ Hochwertige Zahnfüllungen wie Kunststoff, Keramik oder Gold
- ▶ Osteopathiebehandlungen
- ▶ Hautscreening mittels Auflichtmikroskop
- ▶ Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung



TÜV SÜD-zertifiziert
für Qualität und
Kundenzufriedenheit

(kostenlos)
Schöllkopfstr. 120 · 73230 Kirchheim unter Teck · Hotline: 0800 2552965
info@bkk-scheufelen.de · www.bkk-scheufelen.de

WIR MACHEN KEINE HALBEN SACHEN!

*Zeig was
du hast!*

YEANS HALLE

STUTTGART CITY — Königstraße 3
GERBERVIERTEL — Tübinger Straße 15

www.yeanshalle.de

