

Fitness und Sport Osterferien 2025

| | | | | |
|------------|--------|--------------|------------------------------|-----------|
| Samstag | 12.04. | 10.30-11.30 | Pilates mit Regina | Sps-motiv |
| Samstag | 12.04. | 11.30-12.30 | Yoga mit Regina | Sps-motiv |
| Montag | 14.04. | 09.00 -10.00 | Gymnastik mit Birgit | H-KW |
| Montag | 14.04. | 18.00 -19.00 | Indoor Cycling mit Bea | Sps-motiv |
| Montag | 14.04. | 19.10 -20.10 | Power Dumbell mit Bea | Sps-motiv |
| Dienstag | 15.04. | 09.00-10.00 | WSG mit Karin | Sps-motiv |
| Dienstag | 15.04. | 10.00-11.00 | Gymnastik mit Karin | Sps-motiv |
| Dienstag | 15.04. | 18.00-19.30 | Fitness mit Lisa | H-motiv |
| Dienstag | 15.04. | 19.30-20.30 | Step mit Lisa | Sps-motiv |
| Mittwoch | 16.04. | 09.00-10.00 | Yoga mit Iva | Sps-motiv |
| Mittwoch | 16.04. | 10.00-11.00 | Barre mit Iva | Sps-motiv |
| Mittwoch | 16.04. | 17.00-18.00 | Rückenfit mit Lisa | GH-KW-g |
| Mittwoch | 16.04. | 18.00-19.00 | Reha-Sport mit Lisa | GH-KW-g |
| Donnerstag | 17.04. | 07.00-08.00 | Indoor Cycling mit Bea | Sps-motiv |
| Donnerstag | 17.04. | 08.00-09.00 | Power Dumbell mit Bea | Sps-motiv |
| Donnerstag | 17.04. | 18.00-19.30 | Fitness mit Silke K. | H-motiv |
| | | | | |
| Dienstag | 22.04. | 09.00-10.00 | WSG mit Lilli | Sps-motiv |
| Dienstag | 22.04. | 10.00-11.00 | Gymnastik mit Lilli | Sps-motiv |
| Dienstag | 22.04. | 18.00-19.30 | Fitness mit Lisa | H-motiv |
| Dienstag | 22.04. | 19.30-20.30 | Yoga mit Lisa | Sps-motiv |
| Mittwoch | 23.04. | 10.00-11.00 | WSG mit Alexandra | Sps-motiv |
| Mittwoch | 23.04. | 11.00-12.00 | Reha Sport mit Alexandra | Sps-motiv |
| Mittwoch | 23.04. | 17.00-18.00 | Gymnastik mit Anika | GH-KW-g |
| Mittwoch | 23.04. | 18.00-19.00 | Reha-Sport Ortho mit Anika | GH-KW-g/ |
| Donnerstag | 24.04. | 07.00-08.00 | Indoor Cycling mit Bea | Sps-motiv |
| Donnerstag | 24.04. | 08.00-09.00 | Power Dumbell mit Bea | Sps-motiv |
| Donnerstag | 24.04. | 18.00-19.30 | Fitness mit Birgit | H-motiv |
| Freitag | 25.04. | 09.00-10.00 | Qi Gong mit Annette | GH-KW-k/ |
| Freitag | 25.04. | 10.00-11.00 | Reha Sport Neuro mit Annette | GH-KW-k |
| Freitag | 25.04. | 17.30-19.00 | Fitness mit Alexandra | H-motiv |
| Freitag | 25.04. | 19.10-20.10 | Reha Ortho mit Alexandra | H-motiv |
| Samstag | 26.04. | 10.00-11.30 | Step & Shape mit Jessica B. | GH-KW-g |

Legende:

| | |
|-----------|--|
| GH-KW-g | Große Gymnastikhalle Sportanlage Kräherwald |
| GH-KW-k | Kleine Gymnastikhalle Sportanlage Kräherwald |
| H-KW | Sporthalle Kräherwald |
| H-motiv | Sporthalle Motiv |
| Sps-motiv | Spiegelsaal Motiv |

Alle Ferienangebote sind auch mit einem MTV-Probeausweis nutzbar.