

Fitness und Sport während der Faschingsferien 2025

Samstag	01.03. . 10.00 -11.30	Step & Shape mit Jessica B.	GH-KW-g
Montag	03.03. 09.30 -10.30	Gymnastik mit Silke	Sps-motiv
Montag	03.03. 10.30 -11.30	Faszienfit mit Silke	Sps-motiv
Montag	03.03. 18.00 -19.00	Athletikflow mit Iva	Sps-motiv
Montag	03.03. 19.00 -20.00	Tae Box mit Iva	Sps-motiv
Dienstag	04.03. 18.00 -19.30	Fitness mit Lisa	H-motiv
Dienstag	04.03. 19.30 -20.30	Zumba mit Lisa	Sps-motiv
Mittwoch	05.03. 10.00 -11.00	Gymnastik mit Sandra	Sps-motiv
Mittwoch	05.03. 11.00 -12.00	Yoga mit Sandra	Sps-motiv
Mittwoch	05.03. 18.00 -19.00	Fitness mit Bettina W.	GH-KW-g
Mittwoch	05.03. 19.00 -20.00	Reha Sport mit Bettina W.	GH-KW-g
Donnerstag	06.03. 09.00 -10.00	WSG mit Oliver S.	Sps-motiv
Donnerstag	06.03. 10.00 -11.00	BBP mit Oliver S.	Sps-motiv
Donnerstag	06.03. 18.00 -19.00	WSG mit Karin	Sps-motiv
Donnerstag	06.03. 19.00 -20.00	Fitness mit Karin	Sps-motiv
Freitag	07.03. 09.00 -10.00	Gymnastik mit Lilli	GH-KW-k
Freitag	07.03. 10.00 -11.00	Reha Sport mit Lilli	GH-KW-k
Freitag	07.03. 16.00 -17.00	Indoor Cycling mit Bea	Sps-motiv
Freitag	07.03. 17.30 -19.00	Fitness mit Bea	H-motiv
Samstag	08.03. 10.30 -11.30	Antara mit Regina	Sps-motiv
Samstag	08.03. 11.30 -12.30	Yogilates mit Regina	Sps-motiv

Legende

GH-KW-g	Große Gymnastikhalle Sportanlage Kräherwald
GH-KW-k	Kleine Gymnastikhalle Sportanlage Kräherwald
H- motiv	Sporthalle motiv
Sps-motiv	Spiegelsaal Motiv

Alle Ferienangebote sind auch mit einem MTV-Probeausweis nutzbar.